



準備を進めています

新型コロナワクチン接種

2月16日、国は、新型コロナウイルス感染症の発症や重症化を防ぐ効果があるとして、新型コロナワクチンの住民への接種に向け、準備を進めるよう各自治体に指示しました。

市では、新型コロナワクチン接種に向けた準備を進めており、その取組状況などをお知らせします。

なお、接種券の発送や接種会場、接種の予約方法などについては、準備を進めている中で変更する場合があります。また、接種の予約受付期間は、今後決定します。これらの情報は、決定次第「広報ふちゅう」や市のホームページなどでお知らせします。

問合せは、保健センター成人保健係(368・6511)へ。

▶ 新型コロナワクチン接種の概要 ◀

■市内での接種体制

▽対象 令和3年度中に16歳以上に達する市に住民票のある方

▽接種回数 2回

※接種の間隔はワクチンの種類で異なります。

▽費用 無料

※接種は事前予約制です。

※原則、住民票のある市町村で接種します。

■新型コロナワクチンの接種は任意です

ワクチンの接種は、予防接種法上の努力義務であり、強制するものではありません。ワクチン接種には、感染症予防の効果や注射した部分の痛みや頭痛などの副反応が出る可能性があります。詳しくは、市から発送する接種券に同封する接種についての説明書をご確認いただき、ご自身で接種を受けるか判断してください。なお、ワクチン接種を受ける方の同意がない場合は、接種は行いません。

■65歳以上の方の接種

▽集団接種会場・期間

○市民活動室「プラッツ」内のオープンスペース(ル・シーニュ5階)…4月下旬から7月中旬実施予定

※有料貸出施設は、通常どおり利用できます。

※保健センターでの実施も予定しています。

▽個別接種会場・期間

○市内指定医療機関…4月中旬から実施予定

※指定医療機関名などは、市から発送する接種券に同封するお知らせをご確認ください。

※ワクチンの供給状況により、接種会場や期間を変更する場合があります。

■16～64歳の方の接種

16～64歳の方については今後、国の指示により接種券を発送する予定です。

新型コロナワクチンに関する相談窓口

■厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター(0120-761770)

▽日時 毎日の午前9時～午後9時

▽内容 新型コロナワクチンに関する各種相談窓口

■府中市新型コロナワクチンコールセンター(0570-042567)

▽日時 3月3日(水)から平日の午前9時～午後5時、第2・4土曜日の午前9時～正午

▽内容 市が発行する接種券や市内の接種会場・時期などの案内

新型コロナワクチンに関する最新情報は市のホームページで

65歳以上の方のワクチンの接種時期は、国のワクチンの確保状況によっては、予定よりも遅れる場合があります。ワクチン接種に関する最新情報は、市のホームページでご確認ください。

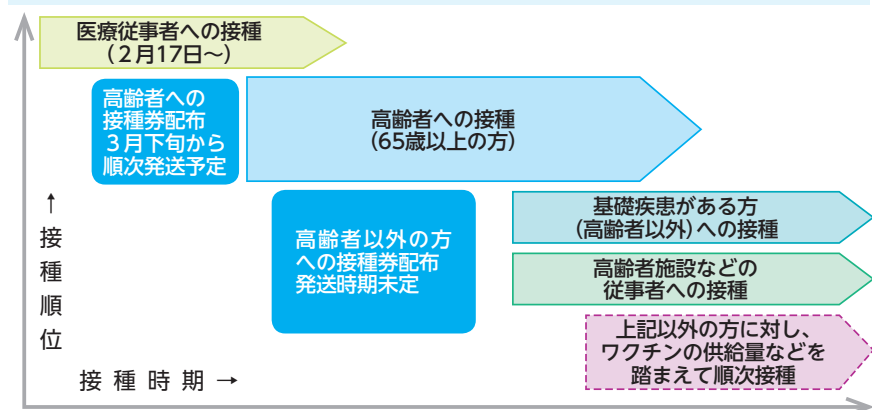


▲市のホームページのQRコード

▶ 新型コロナワクチン接種券の発送 ◀

ワクチンの接種には、新型コロナワクチン接種券が必要です。国が定める接種順位に従い、令和3年度中に65歳以上に達する市に住民票のある方に対し、ワクチン接種券などを3月下旬から年齢区分に応じて、市から順次発送する予定です。

国が定めるワクチン接種順位のイメージ



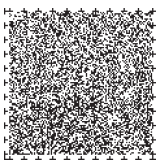
※年齢は、令和3年度中に達する年齢です。

※ワクチンの供給量などを踏まえ、各グループ内でも年齢などにより、更に順位が細分化されることがあります。

※基礎疾患がある方は、自己申告による接種を予定しています。基礎疾患の内容は、市のホームページをご確認ください。

桃色の封筒でお届けします

- ワクチン接種券
- 接種についての説明書・予診票
- 接種のお知らせ(2種類)が同封されていますので、ご確認ください。



府中市は、東京2020オリンピック自転車競技ロードレースの開催地・7人制ラグビー(日本)の事前キャンプ地です。また、(オーストラリア)と(オーストラリア)のホストタウンです。

©Tokyo2020

※ホストタウンは、国の事業です。



東京2020オリンピック

開催まで **144日**



東京2020パラリンピック

開催まで **176日**

届出は3月中に
バイクや軽自動車などの廃車・
盗難・譲渡の届出

軽自動車税は、毎年4月1日現在のバイクや軽自動車などの所有者に年額で課税されます。
次の方は、3月31日(水)までに、決められた場所へ届出をしてください。
また、東京運輸支局及び軽自動車検査協会における届出の際は、軽自動車税の抹消に係る申告も忘れずにしてください。
問合せは、市民税課諸税係(335・4440)へ。

- ▽届出が必要な方
- 廃車した方
- 譲渡した方
- 盗難に遭った方(警察署に被害届を提出していても、廃車の届出が必要)
- ▽届出場所
- 原動機付自転車(排気量125cc以下)・小型特殊自動車
：軽自動車検査協会東京主管
- ：市役所1階総合窓口課
- 軽二輪(排気量126～250cc)・二輪の小型自動車(排気量251cc以上)：東京運輸支局多摩自動車検査登録事務所(050・5540・2033)
- 軽自動車(軽三輪・軽四輪)
：軽自動車検査協会東京主管

募集します
市非常勤職員(月額制
会計年度任用職員)

- 文化財担当学芸員
- ▽採用日 4月1日(木)
- ▽対象 次の全てに該当する方
- 学校教育法に基づく4年制の大学、または大学院で考古学もしくはこれに類する専門課程を卒業(修了)した方、または3月31日(水)までに卒業(修了)見込みの方
- 学芸員資格をもつ方、または3月31日(水)までに取得見込みの方
- ▽募集人数 1人(試験)
- ▽内容 埋蔵文化財の発掘調査
- ▽募集要項 3月12日(金)まで、ふるさと府中歴史館で配布(平日のみ)／ダウンロード可
- ▽申込み 3月12日(金)まで

- (必着)に、履歴書、卒業(修了)証明書、資格証の写し、小論文(私のこれまでの発掘調査の経験と、その経験を今後どう生かすか)(800字以内)を文化スポーツ部ふるさと文化財課(〒183-0023宮町3の1)へ
- ▽問合せ ふるさと文化財課調査係(335・4473)
- リサイクルプラザ施設管理業務支援員
- ▽採用日 4月1日(木)
- ▽対象 廃棄物処理施設技術管理者資格をもつ方、または行政機関などで廃棄物処理施設の維持管理に関する業務に従事した経験のある方
- ▽募集人数 1人(試験)
- ▽内容 リサイクルプラザの設備機器維持管理業務ほか
- ▽募集要項 3月15日(月)まで、リサイクルプラザ、市役所6階ごみ減量推進課で配布(平日のみ)／ダウンロード可
- ▽申込み 3月16日(火)まで(必着)に、履歴書、職務経歴書、免許証の写しを〒183-0003福祉保健部生活支援課へ
- ▽問合せ 生活支援課管理担当(335・4146)

事務所多摩支所(050・3816・3104)

委託事業者を募集
敬老の日記念大会
運営業務

敬老の日記念大会運営業務の委託事業者をプロポーザル方式で募集します。
▽対象 本業務と同種、または類似する業務の実績を有する事業者- ▽募集要項 3月12日(金)まで、市役所1階高齢者支援課で配布(平日のみ)／ダウンロード可
- ▽申込み 3月12日(金)まで、必要書類を持って、高齢者支援課へ／郵送不可
- ▽問合せ 高齢者支援課地域支援係(335・4011)

- ▽申込み 3月15日(月)まで(必着)に、履歴書、資格証の写し、返信用封筒(84円切手貼付)、小論文「廃棄物処理施設の保全に関する課題などについて」(800字以内)をリサイクルプラザ(〒183-0034谷6の58)へ
- ▽問合せ ごみ減量推進課施設係(365・0502)
- 保健指導相談員
- ▽採用日 5月1日(土)
- ▽対象 保健師の免許をもつ方
- ▽募集人数 若干名(試験)
- ▽募集要項 3月16日(火)まで、市役所6階生活支援課で配布(平日のみ)／ダウンロード可
- ▽申込み 3月16日(火)まで(必着)に、履歴書、職務経歴書、免許証の写しを〒183-0003福祉保健部生活支援課へ
- ▽問合せ 生活支援課管理担当(335・4146)

委託事業者を募集
リサイクルプラザ整備
基本計画策定等業務

リサイクルプラザ整備基本計画策定等業務の委託事業者をプロポーザル方式で募集します。
▽対象 募集要項で定める参加資格を有する事業者- ▽募集要項 3月16日(火)まで、リサイクルプラザで配布(平日のみ)／ダウンロード可
- ▽申込み 3月16日(火)まで、必要書類を持って、リサイクルプラザへ／郵送不可
- ▽問合せ ごみ減量推進課施設係(365・0502)

募集します
環境審議会委員

- ▽任期 5月から令和5年4月
- ▽対象 市民／5月1日現在、市の審議会や協議会などの公募委員の方を除く
- ▽募集人数 4人以内
- ▽申込み 3月22日(月)まで(必着)に、「環境問題への取組や考え方について」を800字程度にまとめて、住所、氏名(ふりがな、年齢、電話番号、職業を記入して、〒183-0003生活環境部環境政策課へ／応募書類は返却しません)
- ▽問合せ 環境政策課環境改善係(335・4196)

- ▽申込み 3月19日(金)まで(必着)に、住所氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、職業、応募動機(600字程度)を記入して、〒183-0003福祉保健部高齢者支援課へ／電子メール可／応募書類は返却しません
- ▽問合せ 高齢者支援課地域包括ケア推進係(335・4537)
- 政策総務部(一般寄付金)へ
- ▽故 吉澤千恵子 二九五〇万四九一円
- 健康・福祉基金へ
- ▽匿名 二万〇〇四円
- 社会福祉協議会へ
- ▽西府町四丁目自治会 一万円
- ▽倉林三郎 一万円
- ▽小柳町一丁目町会 一万円

地元応援商品券「ふちゅチケ」

使用期限は3月10日(水)まで

地元応援商品券「ふちゅチケ」の使用期限は3月10日(水)までです。期限を過ぎると使用できず、未使用分の払い戻しもできませんので、お早めにご利用ください。
問合せは、地元応援商品券「ふちゅチケ」コールセンター(042・521・5613)へ。



▲地元応援商品券 「ふちゅチケ」

3月の相談とオンブズパーソンの面談日

市役所市民相談室の各種相談は当日午前8時半から先着順で受付(法律相談を除く)※電話可(366・1711)※新型コロナウイルス感染状況によっては、中止もしくは電話相談になる場合があります	年金相談 月～金曜日 午前9時～午後4時 保険年金課(335・4066)	子ども家庭支援センター「たっち」 子どもと家庭の総合相談…月～金曜日 午前10時～午後6時(354・8701)
法律相談…2日・9日・16日・23日(火)午後1時～4時	市政情報センター(336・1818) 法律相談…13日・27日(土)午前9時～11時半(相談日の2週間前から予約受付、各先着順)※電話可／年金・労災・雇用保険相談…20日(祝)午前9時～正午(午前9時から先着受付順)※新型コロナウイルス感染状況によっては、中止になる場合があります。	青年総合相談(090・5408・2667) 水曜日 午後1時～5時、土曜日 午前9時～午後1時／電子メール可
行政相談…16日(火)午後2時～4時	消費生活センター(360・3316) 消費生活相談…月～金曜日の午前10時～正午、午後1時～4時(市民活動センター「プラッツ」休館日を除く)	教育センター相談室(月～金曜日 午前9時～午後5時) 教育相談…(360・4188) 就学相談…(364・6620)
相続・遺言等暮らしの書類作成相談…11日(木)午後1時～4時	男女共同参画センター「フュール」相談室(351・4602) 女性問題相談(女性への暴力など)…月～土曜日 午前9時～正午、午後1時～5時(電話・面接、土曜日は電話のみ)、水・金曜日 午後6時～9時(電話)※緊急事態宣言の期間中は、面接を中止します。	オンブズパーソンの面談日時 ご自身の利害にかかわる市政についての相談は、この面談をご利用ください 8日・22日(月)…河野泰義氏(大学客員教授) 1日・15日・29日(月)…近藤わかな氏(弁護士)午後1時～4時 市役所1階市民相談室 ※面談日時以外は、月～金曜日の午前8時半～午後5時に事務局職員が受け付け、オンブズパーソンに引き継ぎます。 ※新型コロナウイルス感染状況によっては、中止もしくは電話相談になる場合があります。 オンブズパーソン事務局(366・1711=市民相談室内)
不動産取引相談…11日・25日(木)午後2時～4時	聴覚障害者手話通訳(FAX368・6126) 金曜日 午前10時～午後4時	
人権身の上相談…当面の間中止します。	心身障害者福祉センター総合相談(360・1313/FAX368・6127) 月～金曜日、第1・3土曜日 午前9時～午後5時(☎は午後7時まで)	
交通事故相談…9日・23日(火)午後1時半～4時	地域福祉コーディネーターによる困りごとなんでも相談 月～土曜日 午前9時～午後5時(334・3040)	
登記相談…19日(金)午後1時～4時	権利擁護センターふちゅの相談(360・3900) ふくし法律相談…第3火曜日 午後1時半～4時(予約制)	
住宅建築相談…18日(木)午後2時～4時		
外国人相談…月～金曜日 午前8時半～午後5時		
法律相談…月・水・金曜日 午後2時～4時半(相談日の2週間前から予約受付、各先着順)		
労務相談…25日(木)午後2時～4時		
福祉の相談(月～金曜日 午前8時半～午後5時)		
総合相談…福祉相談窓口(335・4496)		
保健相談…保健センター(368・6511)		
精神福祉相談…障害者福祉課(335・4022)		
生活保護相談…生活支援課(335・4038)		
暮らしとしごとの相談…生活支援課(335・4191)		
母子・父子、女性相談…子育て応援課(335・4240)		

市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

各種催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止する場合があります。詳細は、ホームページでご確認いただくか、各担当へお問い合わせください。

募集

障がい者成人教室 「あすなろ学級」ボランティア

▽日時 4月から令和4年3月の日曜日 午後1時半～4時(月1・2回)
▽会場 生涯学習室ほか
▽対象 15歳以上の方
▽内容 軽度の知的障害のある方が、スポーツなどを通じて自立や余暇の充実方法などを学ぶ活動のサポート
▽申込み 決められた用紙(生涯学習室、府中駅北第2庁舎4階文化生涯学習課、市役所1階市民相談室、各文化センター、市政情報室に用意/ダウンロード可)に必要事項を記入して、文化生涯学

習課へ

▽問合せ 文化生涯学習課生涯学習係(335・4394)



講座・催し

発達障害児の 保護者交流会

▽日時 3月19日(金)午前10時20分～11時50分
▽場所 地域生活支援室ふらっと
▽対象 発達障害のある小学5年～高校生の保護者
▽定員 先着5人
▽費用 無料
▽内容 子どもへの対応の悩みや進路などの情報交換

府中産の農産物を販売中

郷土の森観光物産館

郷土の森観光物産館では、安全で新鮮な府中産の農産物を販売しています。府中の恵みを食べて、地産地消を推進しませんか。
問合せは、観光プロモーション課事業推進係(335・4095)へ。

■野菜のワンコインセール

▽日時 3月6日(土)・7日(日) 午前10時
▽場所 郷土の森観光物産館

▽価格 100円

※商品(1人1種類1つで、3種類まで)がなくなり次第、販売を終了します。

▽申込み 午前9時半から地域生活支援室ふらっと(370・1781)へ
▽問合せ 障害者福祉課生活係(335・4545)

図書館3月のおはなし会

■おはなしの森

▽日時・会場 QRコード、または各図書館でご確認ください
▽対象 3歳～小学生
▽入場 自由(無料)
▽内容 絵本や昔話の読み聞かせ
▽問合せ 中央図書館(362・8647)



◀おはなし会の
ホームページ
QRコード

フードドライブに ご協力ください

市では、食品ロスの削減を目的として、家庭で余っている食品を福祉団体や施設などに寄付する「フードドライブ」を実施します。

フードドライブへの提供のために購入したものでなく、長期間消費しなかったもののうち、賞味期限が1か月以上先で、未開封かつ生鮮食品でない食品の募集をします。ぜひ、お持ちください。

問合せは、ごみ減量推進課3R推進係(335・4437)へ。

▽日時 3月15日(月)から19日(金)午前9時～午後4時
▽会場 市役所1階市民談話室

認知症サポーター 「ささえ隊」養成講座

▽日時 3月17日(水)午後2時～3時半
▽会場 紅葉丘文化センター
▽対象 市民
▽定員 先着10人
▽費用 無料

▽内容 認知症の正しい理解と対応
▽講師 地域包括支援室緑苑職員
▽申込み 地域包括支援室緑苑(367・6215)へ
▽問合せ 高齢者支援課地域包括ケア推進係(335・4537)

お知らせ

若者のトラブル110番

▽日時 3月8日(月)・9日(火)午前10時～正午、午後1時～4時
▽会場 消費生活センター
※電話でも相談できます。
▽問合せ 消費生活センター(360・3316)

■若者が被害に遭いやすい悪質商法

○街頭で化粧品のアナウンスや肌の無料診断などと声を掛けられ、高額なエステや化粧品を契約させられる

○友人に「必ずもうかる」と誘われて、販売用に大量に商品を購入したが、事前に説明されたサポートもなく、売れ残ってしまい、返金にも応じてもらえず、借金だけが残った

■若者から多く寄せられる相談

○インターネットサイトで格安の商品を注文し、代金を支払ったが商品が届かなかった

○SNSで知り合った人などからもうかる投資システムがあるとされ、高額なDVDなどの投資用教材を購入させられた

○アダルトサイトで年齢認証をただけで会員登録となり、高額な利用料を請求された

■傾向と対策

高額な購入・契約金額を支払うために、消費者金融からの借入れやクレジットカード契約をさせられる手口が増えていきます。商品の購入や契約をする際は内容をよく確認し、いらないと思ったらはっきりと断りましょう

市役所以外もご利用ください

各種手続きと証明書の発行

3月から5月は、転入・転出の手続きなどで多くの方が来庁します。そのため、市役所1階総合窓口課の窓口は大変混み合い、手続きや証明書の発行に数時間かかる場合があります。次の施設などでも、各種手続きや証明書の発行ができますので、ご利用ください。

問合せは、総合窓口課窓口第1係(335・4333)へ。

■東・西部出張所(白糸台・西府文化センター内)

転入・転出、転居などの届出、出生・死亡などの戸籍の届出、印鑑登録、住民票の写し、戸籍証明書(戸籍謄本・抄本、戸籍の附票の写し)、個人市(都)民税の課税(非課税)証明書、所得証明書の交付などができます。

■各文化センター

住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍証明書(戸籍謄本・抄本、戸籍の附票の写し)の交付などができます。

■府中車返団地内郵便局

住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍証明書(戸籍謄本・抄本・戸籍の附票の写し)の交付ができます。ただし、委任状による代理人の請求はできません。

■自動交付機

ふちゅう市民カード(暗証番

号登録しているもの)、住民基本台帳カード(証明書の利用登録済のもの)で、住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍証明書(戸籍謄本・抄本、戸籍の附票の写し)、個人市(都)民税の課税(非課税)証明書、所得証明書、納税証明書の交付ができます。

※戸籍証明書は、市内に本籍をおいている方で、平成27年1月5日以降に戸籍証明書の暗証番号の登録をされている方のみ取得できます。

▽設置場所・利用時間

○市役所西玄関 午前8時半～午後8時半

○市政情報室 午前8時半～午後7時半/土・日曜日、祝日は午後6時まで

■コンビニ交付サービス

利用者証明用電子証明書を搭載しているマイナンバーカードで、住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍証明書(戸籍謄本・抄本、戸籍の附票の写し)、個人市(都)民税の課税(非課税)証明

書、所得証明書の交付ができます。

※戸籍証明書は、市内に本籍をおいている方のみ取得できます。

▽利用時間 午前6時半～午後11時(システム休止日を除く)

▽利用できる店舗 全国のマルチコピー機が設置されているセブン-イレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップ、コミュニティ・ストア、サミットストアミナノ分倍河原店ほか

■テレホンサービス(交付予約)

▽受付時間 平日の午前8時半～午

後4時半

▽対象 本人、または同一世帯の方

▽内容 総合窓口課・各文化センターに電話で交付予約をした住民票の写し、戸籍の附票の写しを市役所西玄関、または各文化センターで交付/市役所西玄関の交付時間は平日の午前7時～8時半、午後5時～8時、土・日曜日、祝日の午前9時～午後8時/各文化センターの交付時間は平日の午後5時～8時、土・日曜日の午前9時～午後8時(祝日を除く)

混雑を避けて快適に

窓口が混み合う日

月曜日など休日明けの開庁日や土曜開庁日は、受付までに1時間半以上、受付後から更に1時間以上お待ちいただくことがあります。

■混雑情報を提供

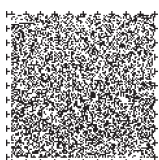
市では、来庁者の利便性向上を図るため、市役所1階総合窓口課の混雑カレンダーを市のホームページでお知らせしているほか、待ち人数や順番を、インターネットで確認できる混雑状況配信サービスを行っています。



▲混雑予想カレンダーのホームページのQRコード



▲混雑状況配信サービスのQRコード





スポーツ

地域体育館健康体操教室参加者募集

▽会場・教室名・日時・対象・定員・内容
下の表のとおり
※日吉体育館は、改修工事中のため今期の教室は中止します。
▽費用 毎回の体育館使用料大人100円、子ども40円
▽申込み 3月2日(火)から8日(月)

に、はがきを持って、直接各地域体育館へ／押立・栄町・四谷体育館は5日(金)、朝日体育館は月・金～日曜日の午後6時～9時、水曜日の午前9時～正午を除く／1人1教室／電話不可／申込み多数の場合は、白糸台・本宿体育館は3月9日(火)、押立・栄町・四谷体育館は3月11日(木)に抽せん(朝日体育館の抽せん・問合せは白糸台体育館へ)
▽問合せ 白糸台体育館(363・1004)、押立体育館(367・0750)、栄町体育館(367・0611)、本宿体育館(366・0831)、四谷



審議会・協議会など

■学校適正規模・適正配置検討協議会

3月8日(月)午後1時半 教育課／傍聴希望の方(先着10人)は前日までに、学務保健課へ／問合せは同課学務係(335・4436)へ

■子ども・子育て審議会

3月10日(水)午後2時 市役所北庁舎3階会議室／傍聴希望の方

(先着10人)は前日までに、子育て応援課へ／問合せは同課推進係(335・4192)へ
■総合教育会議
3月10日(水)午後3時 市役所北庁舎3階会議室／傍聴希望の方は前日までに、政策課へ／問合せは同課(335・4010)へ
■スポーツ推進計画検討協議会
3月11日(木)午後3時 府中駅北第2庁舎3階会議室／傍聴希望の方(先着4人)は前日までに、スポーツ振興課へ／問合せは同課スポーツ推進係(335・4477)へ

◆地域体育館健康体操教室◆

会場	教室名	日時	対象(市民)	定員	内容
体朝育館日	60歳からの健康づくり教室	4月12日から6月14日の月曜日 午後1時半～3時	60歳以上の方	22人	ストレッチ、リズム体操、練功十八法
	シェイプアップ教室	4月6日から6月29日の火曜日 午前10時～11時半	20～75歳の方	60人	ソフトエアロビクス、筋力トレーニング、ストレッチほか
白糸台体育館	ストレッチ&軽スポーツ教室	4月7日から6月23日の水曜日 午後1時半～3時	20歳以上の方	25人	ストレッチ、リズム体操、軽スポーツ
	60歳からの健康づくり教室	4月8日から7月1日の木曜日 午後1時半～3時	60歳以上の方	60人	ストレッチ、リズム体操、腰痛予防体操ほか
	成人軽スポーツ教室	4月10日から6月26日の土曜日 午前10時～11時半	20歳以上の方	20人	ストレッチ、リズム体操、軽スポーツ
	小学生体操教室	4月16日から6月25日の金曜日 午後4時～5時15分	小学生	45人	基礎体力向上を目的とした運動、レクゲームほか
	お気軽エアロ教室	4月16日から6月25日の金曜日 午後7時半～8時45分	16歳以上の方	20人	エアロビクス、筋力トレーニング、ストレッチ
	60歳からの健康づくり教室	①トレーニングコース…4月5日から6月21日の月曜日 ②ストレッチコース…4月13日から6月29日の火曜日 ①②とも午後1時半～3時	60歳以上の方	①50人 ②60人	①ストレッチ、筋力トレーニング、軽スポーツほか ②ストレッチ、腰痛予防体操ほか
押立体育館	リズム体操教室	4月8日から6月17日の木曜日 午後1時半～3時	18～75歳の方	55人	ストレッチ、ソフトエアロビクス、筋力トレーニング
	エアロビクス教室	4月13日から6月29日の火曜日 午後7時半～8時45分	16歳以上の方	20人	ストレッチ、筋力トレーニング、エアロビクス
	ジュニアスポーツ教室	4月14日から6月30日の水曜日 午後3時半～5時	小学生	40人	基礎体力向上を目的とした運動、レクゲームほか
	Enjoyスポーツ教室	4月17日から6月12日の土曜日 午後6時～7時	20歳以上の方	15人	ニュースポーツなどを取り入れた運動、ストレッチ
	リズム&トレーニング教室	4月17日から6月12日の土曜日 午後7時半～8時45分	20歳以上の方	10人	ストレッチ、リズム体操、筋力トレーニングほか
	60歳からの健康づくり教室	①4月5日から6月21日の月曜日 午前9時～10時15分 ②10時45分～正午、 ③4月23日から6月25日の金曜日 午前9時～10時15分	60歳以上の方	①②各60人 ③50人	①②ストレッチ、リズム体操、練功十八法ほか ③ストレッチ、リズム体操、腰痛予防体操ほか
栄町体育館	ウォーキング&トレーニング教室	4月5日から6月21日の月曜日 午後1時半～3時	40～65歳の方	50人	ウォーキング、肩凝り・腰痛予防体操
	シェイプアップ教室	4月8日から6月17日の木曜日 午後1時半～3時	20～75歳の方	55人	ストレッチ、ソフトエアロビクスほか
	成人体力づくり教室	4月13日から6月29日の火曜日 午後7時半～8時45分	20歳以上の方	20人	体力づくり体操、軽スポーツ
	こどもチャレンジスポーツ教室	4月14日から6月30日の水曜日 午後3時半～5時	小学生	30人	基礎体力向上を目的とした運動、レクゲームほか
	ジュニアスポーツ教室	4月6日から6月29日の火曜日 午後3時45分～5時	小学生	45人	
	シェイプアップ教室	4月7日から6月23日の水曜日 午前10時～11時半	20～75歳の方	60人	ストレッチ、リズム体操、筋力トレーニング
本宿体育館	リズムダンス教室	4月8日から7月1日の木曜日 午前10時～11時半	18～75歳の方	55人	ストレッチ、リズムダンスほか
	60歳からの健康づくり教室	4月12日から6月21日の月曜日 午前9時～10時15分・10時45分～正午	60歳以上の方	各60人	練功十八法、ストレッチ体操ほか
	エアロビクス教室	4月16日から6月25日の金曜日 午後7時半～8時45分	16歳以上の方	40人	ストレッチ、簡単なエアロビクス
	リズム体操&ストレッチ教室	4月5日から6月21日の月曜日 午後1時半～3時	18～75歳の方	50人	ストレッチ、リズム体操、筋力トレーニングほか
	60歳からの健康づくり教室	4月14日から6月30日の水曜日 午後1時半～3時	60歳以上の方	60人	ストレッチ、リズム体操、練功十八法ほか
	小学生体力づくり教室	4月17日から6月12日の土曜日 午後3時半～5時	小学生	45人	基礎体力向上を目的とした運動、レクゲームほか
四谷体育館	ソフトエアロビクス教室	4月23日から6月25日の金曜日 午前10時～11時半	18歳以上の方	50人	ソフトエアロビクス、筋力トレーニングほか
	成人体力づくり教室	4月23日から6月25日の金曜日 午後7時半～8時45分	20歳以上の方	10人	ストレッチ、リズム体操、筋力トレーニングほか



2021明治安田生命J1リーグ開幕

FC東京を応援しましょう！

本市をホームタウンとして活動するトップチームのFC東京は、J1リーグホームゲーム初戦として3月6日(土)にセレッソ大阪と対戦します。初のJリーグ制覇を目指すFC東京を応援しましょう。試合の日程は、FC東京のホームページをご覧ください。
問合せは、スポーツ振興課スポーツ推進係(335・4499)へ。



安部柊斗選手(31番)からのメッセージ

昨年、8小の道徳の授業で、私たちからのメッセージ動画を題材にしてくださいなど、チームは府中とのつながりを強く感じています。今シーズンは、ファン・サポーターの皆さんと一体となり、リーグ優勝に向けて頑張ります。



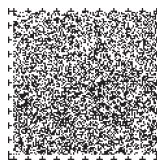
FC東京と様々な分野の地域活動に一緒に取り組んでいます



市内子ども食堂に物品を寄付



市内小学校にサッカーボールを寄贈



市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

各種催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止する場合があります。詳細は、ホームページでご確認いただくか、各担当へお問い合わせください。

i

お知らせ

シニアクラブに入りましょう

市では、地域の仲間と一緒に、各種軽スポーツや演芸、奉仕活動などを行うシニアクラブの活動を推進しています。シニアクラブに加入して、新しい生きがいを見つけませんか。問合せは、高齢者支援課地域支援係

(335・4011)へ。
▽対象 60歳以上の方
▽申込み 下の表の連絡先へ

自治会のコミュニティ活動備品を整備

市では、地域のコミュニティ活動の充実に向けて、自治総合センターのコミュニティ助成事業による宝くじの助成金を活用し、若松町三・四丁目人見自治会の申請に基づき、 TENTなどの備品を整備しました。コミュニティ助成事業は、コミュ

◆シニアクラブ一覧◆

地区シニアクラブ連合会名	地 区	連絡先
中央	府中町、緑町(1・2丁目)、宮町、宮西町(1丁目)、八幡町、寿町(1・2丁目)、天神町(1・2丁目)、幸町(1・2丁目)、晴見町(1・2丁目)	松村宛(364・0977)
住吉・四谷	住吉町、南町、分梅町(2～5丁目)、四谷	小林宛(364・8554)
白糸台・押立	白糸台、小柳町(1・3・6丁目)、若松町(1・2丁目)、清水が丘(3丁目)、押立町、緑町(3丁目)	高野宛(363・1924)
是政	是政、小柳町(2・4・5丁目)、清水が丘(1・2丁目)	林宛(361・8667)
西府	西府町、本宿町、日新町(1～5丁目)、美好町(3丁目)、東芝町	増岡宛(362・5917)
武蔵台	武蔵台、北山町、西原町、栄町(3丁目)	渡邊宛(042・575・0848)
新町	新町、栄町(1・2丁目)、浅間町、天神町(3・4丁目)、幸町(3丁目)、晴見町(3・4丁目)	須永宛(364・1020)
紅葉丘	紅葉丘、朝日町、多磨町、若松町(2～5丁目)	根岸宛(365・5010)
片町	片町、宮西町(2～5丁目)、本町、矢崎町、美好町(1・2丁目)、日鋼町、分梅町(1丁目)、寿町(3丁目)	津田宛(366・1236)

ニティ活動の促進と健全な発展を図るとともに、宝くじの社会貢献広報を目的としています。
問合せは、地域コミュニティ課コミュニティ推進係(335・4137)へ。

令和3年度トワイライトステイ利用登録受付

4月からのトワイライトステイ利用を希望する方は、事前に登録が必要です。
▽日時 月曜から土曜日の午後5時～10時(祝日、年末年始を除く)
▽場所 子ども家庭支援※「しらとり」、光明高倉保育園
▽対象 仕事で保護者の帰宅が遅い家庭の2歳～小学生の市民／光明高倉保育園入園児を除く
▽費用 利用料600～1200円(食事を取る方は300円・送迎を利用する方は200円が別に必要)
▽申込み 子ども家庭支援※「しらとり」(367・8881)、光明高倉保育園(330・2008)へ
※2施設ともに登録できます。
▽問合せ 子ども家庭支援※「たちち」(354・8700)

ご確認ください
児童扶養手当の振込み

3月は、児童扶養手当の定例支給月です。令和3年1・2月分の手当を対象の方に振り込みます。
▽振込予定日 3月11日(木)
▽問合せ 子育て応援課コールセンター(0570・08・8105)

東京都平和の日

都では、戦争の惨禍を再び繰り返さないことを誓い、東京大空襲の

あった3月10日を「東京都平和の日」と定めています。
戦災で亡くなられた方々のご冥福と世界の恒久平和を祈念して、3月10日(水)に黙とうをささげましょう。
問合せは、文化生涯学習課生涯学習係(335・4394)へ。

公共施設
予約システムの休止

3月18日(木) 午前3時～6時は定期保守点検のため、公共施設予約システムを休止します。この間、施設の予約や空き施設の照会などはできません。
問合せは、情報管理課ICT推進担当(335・4057)へ。

収益事業

ボートレース平和島
3月のレース



▽日程
○マクール杯・ヴィーナスシリーズ 1日(月)から6日(土)
○トランスワートトロフィー～平和島下剋上バトルA 1級vsB級 11日(木)から15日(月)
○SGボートレースクラシック 23日(火)・24日(水)(福岡 場外発売)
○スカパー！・JLC杯・ルーキーシリーズ 25日(木)から30日(火)
※その他場外・指定席限定発売などの詳細は、ボートレース平和島公式ホームページをご覧ください。
▽問合せ ボートレース平和島サービス※(03・3768・9200)



▲公式ホームページのQRコード

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください

各種催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止する場合があります。詳細は、各問合せ先へお問い合わせください。

☆☆

ひろば

●参加・体験・感動！府中ふれあい子どもまつり 日3月14日(日) ①午前11時～午後3時、②午後1時半～2時半 陽ルミエール府中 ③先着80人 費①無料、②2000円(2歳以下無料) ④①遊びコーナー、子どもに関わる団体の展示ほか、②劇団風の子「とんからり」上演 ⑤府中ふれあい子どもまつり実行委員会・三神宛(090・6951・3500)へ

■映画上映会「ザ・トゥルー・コスト～ファストファッション真の代償」 日3月14日(日) 午後2時～4時 場市民活動※「プラッツ」 ③先着40人 費300円 ④ファッション業界の裏側を描いたドキュメンタリー映画 ⑤環境まちづくりNPOエコメッセ府中事務所(319・9458)へ

■フリーマーケット開催・出店者募集 日4月18日(日) 午前8時～午後4時(雨天中止) 場都立府中の森公園 ③営利を目的としない方／未成年のみの出店不可 ④先着30店 費1500円 ⑤ ⑥ スマイル・嶋田宛(090・7177・8877)へ

■TOKYOシャンソンフェスティバル 日①3月10日(水) 午後1時・②11日(木) 午後零時半・③5時半 場市民活動※「プラッツ」 ④各先着140人 費①無料、②③3500円 ⑤①シャンソンライブ、②③シャンソンを交えた演劇 ⑥ ⑦ 白井宛(090・6717・9248)へ

■卓球連盟登録 ③男女別で4人以上のチーム、または個人 ④チーム登録費年額5000円(新規登録は1000円が別に必要)、個人登録費年額500円 ⑤3月16日(火)までに、決められた用紙(府中駅北第2庁舎4階スポーツ振興課に用意)で同課へ ⑥市

川宅(361・8417)へ

■「若松Bジュニアテニスクラブ」会員募集 日活動は土曜日の午後(月2回) 場若松庭球場 ③新小学1～6年生 ④入会金1000円、年額11200円 ⑤ ⑥ 武藤宛(080・5422・8836)へ

官公庁から

■障害者法定雇用率の引き上げ ③事業主には法定雇用率以上の割合で障害者を雇用する義務があります／3月1日(月)から民間企業の法定雇用率が2.2%から2.3%へ引き上げられます ④ハローワーク府中雇用管理コーナー(336・8609)へ

■都立多摩職業能力開発※府中校・キャリアアップ講習3月募集科目受講者募集 ③中小企業で勤務している都民、または都内在勤の方 ④仕事に役立つ講習、資格試験の受験対策 ⑤3月10日(水)までに同校へ ⑥同校(367・8204)へ

■就職面接会in立川 日3月12日(金) 午後零時半～3時 場ホテルエミシア東京立川(立川市曙町) ③おおむ

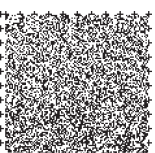
ね55歳以上で、多摩地域を中心に仕事を探している方 ③面接希望分の履歴書持参 ④東京しごと※多摩(329・4524)へ

■赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動 赤い羽根共同募金では269万448円、歳末たすけあい運動募金では359万8275円の募金を皆さんからいただきました／ご協力ありがとうございました ④社会福祉協議会(364・5137)へ

■おもちゃの病院 日3月13日(土) 午前10時～午後1時 場旧府中グリーンプラザ分館 ③市民 ④無料／部品代は実費負担 ⑤壊れたおもちゃの修理 ⑥1世帯1点まで／付属品や説明書を持参／おもちゃの状態により、一定期間お預かりする場合あり ⑦リサちゃんショップけやき(360・3751)へ

■福祉の店「は～もにい」 日①3月4日・②18日(木)・③19日(金) 午前11時～午後2時半 場旧府中グリーンプラザ分館 ③①作業所スクラム・②ケアチーム大芽・③童里夢工房の実演販売 ④社会福祉協議会「は～もにい」(340・0212)へ

〔広告〕



市の施設☆講座・催し情報

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前9時から受け付けます

各種催しなどは、中止する場合があります。また、施設利用の際には、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、マスクの着用や検温などにご協力をいただく場合があります。詳細は、ホームページでご確認いただくか、各担当へお問い合わせください。

生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7
☎050・3491・9849

■西洋美術史講座「ブリューゲルと北方ネサンス」／

回4月10日から5月1日の土曜日
午後2時～4時(全4回) 先着138人 費3000円 北方ネサンスの特徴と魅力を解説 齋藤陽一氏(美術ジャーナリスト) 3月3日(水)から当

郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32
☎368・7921
入場料 300円(中学生以下150円)

■プラネタリウム特別放映①「星空とともに」・②「星よりも、遠くへ」

回①3月6日(土)・②7日(日)午後3時半 プラネタリウム ①東日本大震災と星にまつわるエピソード、②被災者と星空のつながり 当日は午後3時半の「今夜の星空とすばる」の放映中止 当日午前9時から整理券を配布

■プラネタリウム春の番組①「今夜の星空とおとめ座からのぞく宇宙」・②「今夜の星空とスターオブファラオ」

回3月10日(水)から6月13日(日)／放映時間は下の表のとおり プラネタリウム 大人600円、中学生以下300円 ①春の星空に輝くおとめ座と銀河などを解説、②古代エジプトの星空を再現

	平日	土・日曜日、祝日、3月30日から4月2日
午前10時15分		スターオブファラオ
午前11時半	ムーミン谷の物語	
午後1時	おとめ座からのぞく宇宙	名探偵コナン
午後2時15分	スターオブファラオ	
午後3時半	おとめ座からのぞく宇宙	

■太陽観望会

回3月20日(祝)午前11時～正午、午後1時半～2時半／雨天・曇天中止

博物館本館前 太陽黒点などの観察

府中の森芸術劇場

〒183-0001 浅間町1の2
☎335・6211
【チケットの申込み】
・チケットふちゅう(午前10時～午後6時) ☎333・9999
・チケットぴあ(各チケット予約開始日の午前10時から) ☎0570・02・9999

■府中の森実験劇場「寄席の芸の底力」

回5月8日(土)午後2時・6時 ふるさとホール 入場料3800円(全席指定) 桂 雀々、春風亭一朝、五街道雲助ほか 未就学児の入場不可 チケット予約開始は3月11日(木)／発売は翌日から

ルミエール府中

〒183-0055 府中町2の24
・中央図書館 ☎362・8647

■小学生のためのブックトーク・よむよむ探検隊

回3月27日(土)午後3時～3時45分 中央図書館 小学4～6年生 先着15人 費無料 地面の下のひみつ」をテーマとした本の紹介 当日直接会場へ

市民活動「プラッツ」

〒183-0023 宮町1の100
☎319・9703

■コミュニティカフェ全国交流会

回3月21日(日)午後1時～4時 先着80人 費1000円 コミュニティカフェ開設プランの発表、グループ討論ほか 齊藤 保氏(港南台タウンカフェ) オンラインで開催 当 電子メール可

■NPO・ソーシャルビジネス個別相談

回3月22日(月)午前10時～11時・11時～正午、午後2時～3時・3時～4時 団体活動や地域課題解決型の起業を検討している方 各先着1組 費無料 オンライン相談可 当 電子メール可

■初めてのオンラインで災害に備えよう

回3月24日(水)午前10時～午後零時半・2時～4時半 第3会議室 各先着15人 費無料 LINEの使い方や、市ホームページの見方を学んで災害に備える d-school府中R20店スタッフ スマートフォンの貸出しあり 当 電子メール可

■ワークショップ「プラッツの明日を語ろう」参加者募集

回3月27日(土)午後1時半～4時 第3会議室 15歳以上の市民、市内在勤・在学の方 15人(抽せん) 当 活用の活用や運営についてのワークショップ オンラインでも開催 3月13日(土)までに当 電子メール可

■プラっとカフェ「野鳥で感じる、府中の春～季節前線ウォッチ」

回3月28日(日)午後2時～3時半 第2会議室 先着30人 費無料 渡り鳥の生活と初鳴き調査 植田睦之氏(バードリサーチ理事長) オンラインでも開催 当 電子メール可

介護予防推進「いきいきプラザ」

〒183-0033 分梅町1の31
☎330・2010

■介護予防3か月教室「少人数制教室」

教室番号、教室名、日程、時間、対象、定員(抽せん)、費用、内容は下の表のとおり 3月10日(水)まで(必着)に、往復はがきに希望教室番号・教室名(1人1教室)・日程・時間、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、介護認定の有無、返信用宛名を記入して当

■ふちゅう体操

回①3月6日(土)・20日(祝)・②13日・27日(土) 午前9時～9時半(各全2回) 市民 各先着20人 費無料 元気一番!!ふちゅう体操、簡単な筋力トレーニングとストレッチ 3月2日(火)から当

■近所で気軽に♪ふちゅう体操

回3月の毎週①火曜日・②水曜日・③金曜日 午前11時半～正午 ①白糸台・②中央・③紅葉丘文化 エリアで行う、住民主体で地域の課題を共有・協議して解決する場づくりについての話し合い 社会福祉協議会へ

■府中小唄の歌碑めぐり～わがまちの歴史再発見

回65歳以上の市民 先着30人 費無

料 府中小唄の歌碑の地図とウォーキング記録表を当 受け取り、自身でウォーキング 記録表を返送した方に記念品を贈呈 3月2日(火)から9日(火)に当

■介護予防講座「タオルを使って腰痛予防」

回3月11日(木)午前10時45分～11時半 65歳以上の市民 先着20人 費無料 タオルを使った腰痛予防体操 3月2日(火)から当

ふれあい会館

〒183-0055 府中町1の30
・社会福祉協議会 ☎364・5382
・府中ボランティア ☎364・0088
・シルバー人材 ☎366・2322

■①わがまち支えあいの会～小柳・是政・清水が丘エリア、②押立・車返ささえあい協議会、③ささえあい四谷、④中央ささえあいの会(地区社協)

回①3月24日(水)午前9時半～11時半・②27日(土)午前10時～正午、③午後1時半～3時半・④2時～4時 ①是政文化 エリア、②車返団地デイサービス エリア(白糸台5の26)、③四谷文化 エリア、④ふれあい会館 ①是政・②押立文化 エリア及び車返団地エリア、③四谷・④中央文化 エリアで、住民同士が支えあう主旨のもと、地域の課題を共有して解決するための協議会定例会 社会福祉協議会へ

■わがまち支えあい協議会(地区社協)準備委員会

回①3月15日(月)・②16日(火)・③24日(水)午後1時半～3時半 ①白糸台・②紅葉丘・③片町文化 エリアで行う、住民主体で地域の課題を共有・協議して解決する場づくりについての話し合い 社会福祉協議会へ

■地域福祉コーディネーターによる「困りごと相談会」

回 下の表のとおり 地域生活における困りごとの相談 当日直接会場へ 社会福祉協議会へ

日 時		会 場
3月の毎週月曜日	午後1時半～4時	紅葉丘文化
3月の毎週火曜日		武蔵台文化
3月の毎週木曜日	午前9時15分～11時45分	押立文化
3月の毎週水曜日		新町文化
3月の毎週木曜日		片町文化
3月の毎週金曜日		住吉文化

■ボランティア・協力会員入門研修

回3月18日(木)午後1時半～3時半 1階ボランティア活動室 市内でボランティア活動を始めたい方 先着8人 ボランティア活動時の心構え及び在宅福祉助け合い事業の説明 府中ボランティア

■趣味発見ワード入門

回4月17日、5月15日・29日、6月5日・19日(土)午前10時～正午(全5回) 市民 先着4人 費8930円 基本操作を学び、チラシやラベルを作成ほか

■よくわかるエクセル初級

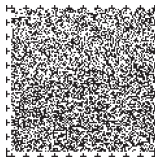
回4月10日から6月26日の第2・4土曜日 午前10時～正午(全6回) 市民 先着4人 費11640円 基本操作を学び、表やグラフを作成ほか

■プログラミングにチャレンジ初級

回4月5日・12日・19日、5月17日・24日・31日、6月7日・14日・21日(月)午後5時半～7時半(全9回) 小学4年～中学生 先着4人 費16448円 基本操作とプログラミングの仕組みを学ぶ

◆ 上記3記事の 共通事項 ◆

ミーティング
ルーム 午前8時半からシルバー人材



文化センターの催し

○対象は市民／費用などの記載がないものは無料
○申込みは原則として電話不可
○申込みの記載のないものは、当日直接会場へ
○申込受付は、午前8時半～午後9時(休館日を除く)
○問合せは、各文化センターへ

凡例: 日程・日時 会場・場所 対象 定員 費用
内容 講師 出演 他その他
申込み 問合せ

各種催しなどは、中止する場合があります。また、施設利用の際には、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、マスクの着用や検温などにご協力をいただく場合があります。詳細は、ホームページでご確認いただくか、各担当へお問い合わせください。

中央

364・3611



■児童館サークル「大きな一れ」 回 3月8日(月) 午前10時 未就学児(保護者同伴) 簡単紙工作
■民踊教室 回 3月11日(木) 午後1時 武田節「おんなの仮面」
■グラウンドゴルフの集い 回 3月14日(日)・17日・24日

(水) 午前9時 府中公園
■民踊の集い 回 3月17日(水) 午後1時 武田節
■フォークダンスの集い 回 3月21日(日) 午前10時

白糸台

363・6208



■子ども木工教室「座れる箱を作ろう」 回 3月17日(水) 午後3時 小学生 8人(抽せん) 費 700円 回 10日(水)・

11日(木) 受付
■子どもハーバリウム作り教室 回 3月24日(水) 午後3時 小学生 10人(抽せん) 費 500円 回 10日(水)・11日(木) 受付

西府

364・0811



■民踊教室 回 3月12日・26日(金) 午後1時半 武田節「夫婦扇」
■囲碁の集い 回 3月13日・27日(土) 午後1時

新町

366・7611



■青空太極拳 回 毎週水曜日(3日を除く) 午前10時(雨天中止) 当分北側広場
■養生気功の集い 回 3月17日(水) 午後1時半 先着10人 養生気功による健康法

住吉

366・8611



■民踊の集い 回 3月10日

(水) 午後1時半 武田節

是政

365・6211



■工作サークル「ちびまるちゃん」 回 3月23日(火) 午前10時 未就学児(保護者同伴) ミニアルバム

紅葉丘

365・1188



■ダーツする会 回 毎週月曜日(1日を除く) 午後1時
■民踊の集い 回 3月10日(水) 午後1時半 武田節

押立

042・488・4966



■子ども手芸教室 回 3月27日(土) 午前9時 小学生 10人(抽せん) 費 200円 回 組みひも 10日(水) から16日(火) 受付
■子ども工作教室 回 3月29日(月) 午後2時 小学生 10人(抽せん) 費 300円 回 木

のネームプレート 回 10日(水) から16日(火) 受付
■子ども手作り絵本教室 回 3月29日(月)・30日(火) 午前9時半 小学生 各10人(抽せん) 費 350円 回 創作絵本 10日(水) から16日(火) 受付

四谷

367・1441



■新舞踊教室 回 3月8日(月)、4月1日(木) 午前10時 武田節「熊本城」

片町

368・7001



■民踊の集い 回 3月10日(水) 午後1時半 武田節
■公民館講座「フラワーアレンジメント」 回 3月24日(水) 午後1時半 20歳以上の方 10人(抽せん) 費 1000円 回 春を彩るアレンジメント 3日(水) から9日(火) 受付(電話可)

災害情報伝達訓練

3月11日(木) 午前10時頃に、災害時の情報伝達手段の確認と周知を目的として、メール配信サービス及び公式ツイッターを利用した、災害情報伝達訓練を実施します。

問合せは、防災危機管理課危機対策係(335・4283)へ。

■訓練内容

3月11日(木) 午前10時頃に、市長メッセージを配信します。

▽メール配信サービス

メール配信サービスに登録されているメールアドレスに送信します。

▽公式ツイッター 府中市アカウント ページに掲載します。

▲メール配信サービスの登録方法などはこちら

▲府中市アカウントページのQRコード



ラグビートレーニングマッチ

市内を活動拠点とするサントリーサンゴリアスが日野レッドドルフィンズと対戦するラグビートレーニングマッチに、市民の皆さんをご招待します。ぜひ、お越しください。

問合せは、政策課オリンピック・パラリンピック等推進担当(335・4006)へ。



▽日時 3月20日(祝) 午後1時～3時
▽会場 府中朝日フットボールパーク
▽対象 市民
▽定員 200人(抽せん)
▽費用 無料

▽申込み 3月10日(水) まで(必着)に、はがきに参加希望者全員の氏名(4人まで)・年齢、代表者の住所・氏名・電話番号を記入して、〒183-8703 政策総務部政策課へ／電子メール可

3月は 自殺対策強化月間

気づいてください！体と心の限界サイン

「自殺防止！東京キャンペーン」

市内では、年間約50人の方が自殺で亡くなっています。新型コロナウイルス感染症、失業や休業などの就労環境の変化や、生活の変化による心身の不調など、生活のあらゆる面に影響を及ぼしており、自殺リスクの高まりが懸念されています。

自殺は誰にでも起こり得る問題です。心配なことがあったら一人で悩まず、誰かに助けを求め、周りに悩んでいる人がいたら、話を聴き相談機関に相談するように努めましょう。

問合せは、保健センター成人保健係(368・6511)へ。

■こことからだの健康に関する相談(保健相談室)

保健センターでは、平日の午前8時半～午後5時に、電話、または来所での相談を受け付けています。来所の場合は予約が必要です。

■都などの特別相談

▽こころの悩みなどの相談

○自殺予防のこころの電話(0120・783・556) … 3月10

日(水) 午前8時から11日(木) 午前8時、それ以外は毎日の午後4時～9時
○東京都自殺相談ダイヤル～こころのいのちのほっとライン(0570・087478) … 3月23日(火) から27日(土) (24時間受付)

○有終支援いのちの山彦電話～傾聴電話(03・3842・5311) … 3月2日(火) から31日(水) の正午～午後8時(月・木曜日を除く)

○フリーダイヤル特別相談(0120・58・9090) … 3月6日(土) 午前零時から8日(月) 午前2時半

○多重債務110番(03・3235・1155) … 3月1日(月)・2日(火)

午前9時～午後5時
○相談はとLINE @東京 … 毎日の午後3時～10時(受付は午後9時半まで)

○AIチャットボット … 動揺した気持ちの整理を手助けするための



▲都のホームページのQRコード

チャットボットをご利用ください

▽自死遺族のための相談

○自死遺族相談ダイヤル(03・3261・4350) … 3月18日(木) から22日(月) 午前11時～午後7時(21日は午後5時まで)

○自死遺族傾聴電話(03・3796・5453) … 3月9日(火) から12日(金) 正午～午後4時

こころのいのちの講演会

こころの不安を和らげるヒント

▽日時 3月12日(金) 午後4時～6時

▽対象 都民、都内在勤・在学の方

▽内容 不安な気持ちやストレスと上手に付き合っていくための方法を学ぶ

▽講師 大野 裕氏(認知行動療法研修開発)ほか ※オンラインで実施します。

※申込み方法は、都のホームページでご確認ください。

▽問合せ 都福祉保健局健康推進課(03・5320・4310)



▲都のホームページのQRコード

府中市美術館企画展

春の江戸絵画まつり

与謝蕪村

「ぎこちない」を芸術にした画家

3月13日(土)
から5月9日(日)

与謝蕪村「宜夏図」(「十宜帖」から)
川端康成記念会蔵 国宝(後期展示)



江戸時代の俳人・与謝蕪村は、画家としても人気がありました。中国絵画を思わせるような見事な技を見せる作品がある一方で、多くの作品には線描や形の「ぎこちなさ」と、そこから生まれる親しみやすさ、かわいらしさがあります。

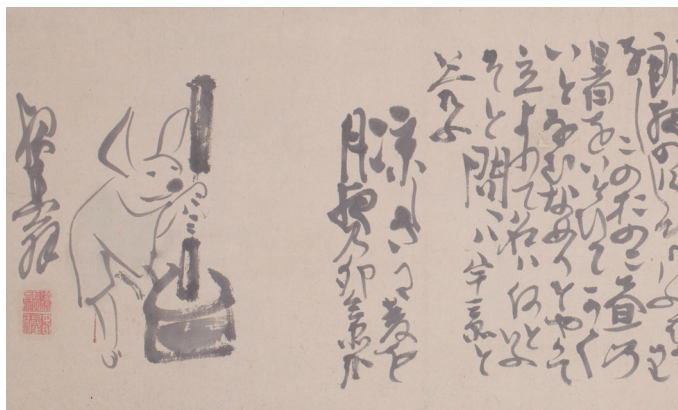
本展は、そうした「ぎこちなさ」に着目して、与謝蕪村が表現した味わい深さやかわいらしさ、面白さをお楽しみいただく展覧会です。また、画家であり俳人でもあった与謝蕪村ならではのユーモアあふれる、かわいくて美しく、胸に迫る「俳画」や、国宝、重要文化財から本展で初めて展覧会に登場する作品まで、様々な作品を通じて、現代における与謝蕪村の魅力に迫ります。

問合せは、府中市美術館(336・3371)へ。

▽日程 3月13日(土)から5月9日(日)
▽時間 午前10時~午後5時(入場は午後4時半まで)
▽休館日 月曜日(5月3日を除く)
▽観覧料 一般700円(560円)、高校・大学生350円(280円)、小・中学生150円(120円) / ()内は20人以上の団体料金 / 未就学児、障害者手帳などをお持ちの方、「学びのパスポート」を持つ市内の小・中学生は無料 / 常設展の観覧可

展覧会関連企画

- 展覧会講座「与謝蕪村『ぎこちない』を芸術にした画家」
回 4月3日(土)午後2時 生涯学習センター 無料 同館学芸員
- 子ども向けイベント「ぶそん探検隊！」
回 会期中随時 企画展示室 無料(企画展観覧料が必要) 展覧会を見ながら「探検隊ワークシート」のクイズに挑戦



▲与謝蕪村「涼しさに」自画賛(部分) 個人蔵(前期・後期展示)



▲与謝蕪村「四人に」自画賛 個人蔵(前期展示)

YOSAN
BUSON



▲与謝蕪村「富岳列松図」愛知県美術館蔵(木村定三コレクション) 重要文化財(前期展示)

