

広報

ふちゅう

令和7年(2025年)

7月1日号

/ 第2077号



文化センターってどんなところ？

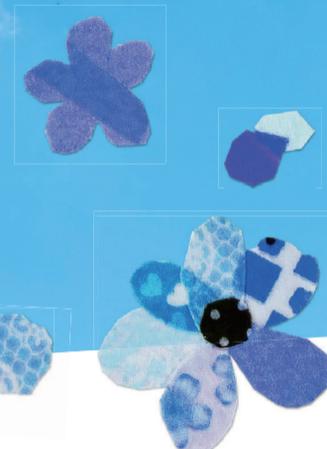
文化センターは、市役所の窓口業務、児童館、公民館、
高齢者福祉館、図書館(中央文化センターを除く)の機能を備えた複合施設です。

市内には11の文化センターがあり、どなたでもご利用いただけます。

今号では、文化センターでできることや、6月に開設された「Co-Ko Place」等について紹介します。

ぜひ、文化センターをご利用ください。

〒地域コミュニティ課(☎335-4137)



文化センターでは 色々なことができます！

文化センターは、遊び、学習、憩いの場として利用できるほか、

市役所の一部の手続きを行うこともできます。

利用方法等の詳細は、市のHPをご確認いただくか、

各文化センターへお問い合わせください。



おはなし会で
絵本の世界へ



図書館で
ゆったり読書



工作
楽しいね！



体を動かして
健康づくり



仲間と楽しく
囲碁



マッサージ機も
使えます



アロハ・ダンス



サークル活動で
リフレッシュ



文化センターでできる市役所の手続き

市役所に行かなくても、住民票の取得等ができます。

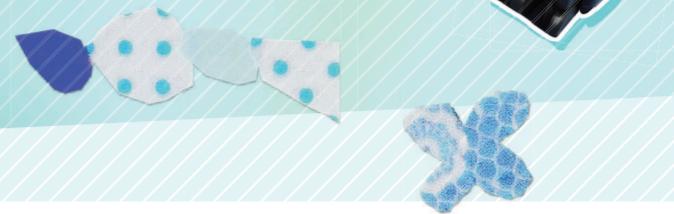
また、白糸台・西府文化センターでは、転入・転出の届出等も行えます。

全ての文化センターでできる手続き

- 住民票・戸籍謄本・印鑑登録証明書の取得
- 粗大ごみシールの購入
- ボランティア清掃用袋の受取
- ちよこっと共済への加入 ほか

白糸台・西府文化センターでできる手続き

- 戸籍・転入・転出・転居の届出
- 印鑑登録
- 課税(非課税)証明書・所得証明書の取得
- 国民健康保険の加入・脱退 ほか



各文化センターの所在地・問合せ

- 中央文化センター …… 場府中町2の25 問 ☎364-3611
- 白糸台文化センター …… 場白糸台1の60 問 ☎363-6208
- 西府文化センター …… 場西府町1の60 問 ☎364-0811
- 武蔵台文化センター …… 場武蔵台2の2 問 ☎042-576-3231
- 新町文化センター …… 場新町1の66 問 ☎366-7611
- 住吉文化センター …… 場住吉町1の61 問 ☎366-8611
- 是政文化センター …… 場是政2の20 問 ☎365-6211
- 紅葉丘文化センター …… 場紅葉丘2の1 問 ☎365-1188
- 押立文化センター …… 場押立町5の4 問 ☎042-488-4966
- 四谷文化センター …… 場四谷2の75 問 ☎367-1441
- 片町文化センター …… 場片町2の17 問 ☎368-7001

住吉文化センター内に開設

中高生世代の居場所「Co-Ko Place」

中高生世代の方が、学校や家庭以外で思い思いの時間を過ごせる「第三の居場所」として、「Co-Ko Place」を開設しています。1人でも友達とでも利用できるほか、無料Wi-Fi等の使用もできます。予約は不要のため、お気軽にご利用ください。

問 児童青少年課 (☎335-4427)

開館日 毎週火曜日(8月5日・12日、12月30日、令和8年1月6日、祝日を除く)、8月9日・16日(土)

時間 午後5時半～8時半 場所 住吉文化センター

対象 中学・高校生年代の方 費用 無料

申込み 当日直接会場へ



勉強のサポートや
悩み相談も
できます

勉強や読書

お菓子を食べながら友達とおしゃべり



カードゲーム等で遊ぶ

専任のスタッフと
大学生が
お待ちしております

村元さん(専任スタッフ)

中高生の皆さんが安心して過ごせる居場所づくりを目指します。気軽に遊びに来てください!



西郷さん(専任スタッフ)

ココプレで何をするかは、皆さんが自由に決めてOKです!「また来たい!」と思える場所にしていきたいです。



木部さん(大学生)

AO入試や小論文のことならお任せください!音楽が好きなので一緒に演奏しましょう!



金崎さん(大学生)

数学と英語が得意なので少しでも力になれば嬉しいです。もちろん誰かと話したいときも大歓迎です!



お知らせ 文化センターからの

各文化センターでイベントを開催しています

各文化センターでは、地域まつりやレクリエーション大会等、様々なイベントを開催しています。また、親子で楽しめる子育てひろばやおはなし会も開催していますので、ぜひ、ご参加ください。詳細は、各HPをご確認ください。7月の各文化センターのイベントは、15ページにも掲載しています。

問文化センターのイベント…各文化センター

子育てひろば…地域子育て支援センター「はぐ」さんぼんぎ(☎365-6212)

おはなし会…中央図書館(☎362-8647)



各文化センターのイベント



子育てひろば



おはなし会

暑さをしのぐクーリングシェルターとしてご利用ください

文化センターは、9月30日(火)まで、一時的に暑さをしのぐために利用できるクーリングシェルターに指定されています。外出時等にご利用ください。また、文化センター以外の指定施設は、市のHP、または府中市LINE公式アカウントのマップ検索機能でご確認ください。

問保健センター(☎368-5311、ガイダンス番号2)



市のHP



府中市LINE公式アカウント

地域まつりの詳細は、14ページをご覧ください。

国民健康保険に関するお知らせ



資格確認書・資格情報のお知らせを発送

現在お持ちの被保険者証、または資格確認書の有効期限は、9月30日(火)です。

有効期限後(70~74歳の方は自己負担割合が記載されているため8月1日(金))から使用する新しい資格確認書(マイナ保険証(健康保険証利用登録をしたマイナンバーカード)をお持ちでない方等が対象)、または資格情報のお知らせ(マイナ保険証をお持ちの方が対象)を7月下旬に世帯主宛に発送します。

※同一世帯であっても、資格確認書と資格情報のお知らせは別々に送付されます。

※令和6年12月以降、被保険者証は新たに発行されなくなったため、有効期限後は、資格確認書やマイナ保険証を使用して医療機関等を受診してください。

※70~74歳の方には、前年の所得等に応じて判定された自己負担割合も記載されています。これに伴い、従来発行されていた高齢受給者証は発行されなくなります。

※詳細は、市のHPをご確認ください。

☎保険年金課(☎335-4055)



限度額適用認定証、 限度額適用・標準負担額減額認定証の手続き

1か月ごとの医療費の支払いが自己負担限度額までになる同認定証について、マイナ保険証を利用する方は、原則医療機関等での提示が不要なため、交付申請は不要です。

ただし、マイナ保険証を利用しない方で、8月1日(金)以降、同認定証を利用する場合は交付申請が必要です。

※国民健康保険税を滞納している方は、限度額の適用が受けられませんので、ご注意ください。

※区分オ・低所得Ⅱ(世帯主と国民健康保険加入者全員が市民税非課税の世帯)で過去12か月の入院日数が90日を超える方が食事代の減額を受ける場合は、マイナ保険証を利用する方も交付申請が必要です。

☑本人確認書類(運転免許証等)、マイナンバー確認書類(マイナンバーカード、通知カード等)を持って、7月8日(火)から市役所保険年金課(☎335-4044)へ/オンライン申請可



保険税納税通知書を発送

7月4日(金)に、保険税納税通知書を世帯主宛(加入者が世帯員のみを含む)に発送します。

☎保険年金課(☎335-4055)

後期高齢者医療制度に関するお知らせ

☎保険年金課(☎335-4033)

後期高齢者医療資格確認書を発送

現在お持ちの被保険者証(青竹色)、または資格確認書(オレンジ色)の有効期限は、7月31日(木)です。

マイナ保険証(健康保険証利用登録をしたマイナンバーカード)の保有の有無にかかわらず、8月1日(金)から使用する新しい資格確認書(藤色/有効期限は令和8年7月31日(金))を7月中旬に発送します。

※住民票の登録住所以外で資格確認書の受取を希望する場合は、同課にご連絡ください。

※自己負担割合の判定方法は、新たな資格確認書に同封の案内をご確認ください。

※現在お持ちの被保険者証(青竹色)、または資格確認書(オレンジ色)は、8月1日(金)以降、ご自身で破棄することができます。破棄の際は、個人情報の取扱いにご注意ください。



▲詳細を動画で紹介しています

資格確認書の交付申請について

今年度は、マイナ保険証の保有の有無にかかわらず資格確認書を交付します。来年度以降は、マイナ保険証をお持ちの方には資格情報のお知らせを、お持ちでない方には資格確認書を交付予定です。

なお、マイナ保険証をお持ちの方で、令和8年8月1日(土)以降も資格確認書の交付を希望する場合は、申請が必要です。

☑マイナ保険証をお持ちの方で、介助者等の第三者が本人に同行して資格確認の補助をする必要があるなど、マイナ保険証での受診が困難な方
☑被保険者と来庁者の顔写真付き本人確認書類の原本(マイナンバーカード等)を持って、同課へ

保険料決定兼納入通知書を発送

7月10日(木)に、保険料決定兼納入通知書を発送します。なお、7月1日以降に後期高齢者医療制度に加入した方には、加入月の翌月に発送します。納付方法は、通知書に同封の案内をご確認ください。



▲詳細を動画で紹介しています

次の方が当選

東京都議会議員選挙(府中市選挙区)

東京都議会議員選挙(府中市選挙区)は、6月22日に投開票が行われ、小山くにひこ氏、増山あすか氏が当選しました。

当日有権者数は21万2993人、投票率は46.37%でした。(敬称略)

☎選挙管理委員会事務局(☎335-4486)

開票結果

当	小山くにひこ	4万1825票
当	増山あすか	2万3285票
	作本純子	1万5872票
	岸 慎一郎	9247票
	村越じゅんた	7026票



【当選者】

■小山くにひこ
無所属/49歳/宮町
東京都議会議員(現職)



【当選者】

■増山あすか
自由民主党/47歳
白糸台/東京都議会議員
(現職)

TOKYO まち じまん FUCHU

わが街自慢 写真コンクール

あなたの心に残る
今年の府中を
募集します!

市では、市内の好きな場所や心に残る風景等、府中を自慢する写真を募集する、
わが街自慢写真コンクールを実施します。

応募作品は、令和8年に開催する作品展(web開催を含む)で展示します。
皆さんが撮影した、府中の魅力がたくさん詰まった写真をお待ちしています。

☎観光情報課(☎302-2000)



最優秀賞「熱戦!子供相撲」



優秀賞「全集中」

※掲載している写真は
令和6年度の入賞作品です。



優秀賞「弥生遙か」

市を自慢する写真を募集

作品の規格 令和7年1月1日以降に市内で撮影した未発表の作品/
提出はデジタルデータ(1点当たり10MB以内のJPEGファイル)に限る/1人5点まで

申込み 令和8年3月2日(月)まで(必着)に、次のいずれかの方法で提出
○電子メール本文に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を入力し、
写真データを添付して観光情報課(info01@kankou-fuchu.com)へ
○写真データを保存したCDを同課(〒183-0023宮町3の1)へ持参、または郵送(CDラベルに住所等を記入)
※写真データのファイル名は、「氏名_作品名_撮影日_撮影場所」にしてください。
※優秀者には、賞金と賞品を贈呈します。
※応募作品の使用権等は、府中観光協会に帰属します。



▲詳細はこちら

熱中症を予防しましょう!

熱中症から命を守るため、迷わずエアコンを使いましょう。また、外出時はクーリングシェルター・
クールシェアスポットも活用しましょう。☎保健課(☎368-5311、ガイダンス番号2)



熱中症予防の
ポイント等



クーリングシェ
ルター・クール
シェアスポット
対象施設

市からのお知らせ

News & Information

目次

募集	6P
お知らせ	6-7P
子ども・子育て	7P

各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受付

募集

情報公開・個人情報保護 審議会委員

任期10月から令和9年9月
対象18歳以上の市民/現在、市の審議会・協議会等の公募委員の方を除く
募集人数3人以内
申込8月1日(金)まで(必着)に、小論文「行政の情報公開・個人情報保護制度に対する考え、応募動機」(800字以内)、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、職業、電話番号を記入して、〒183-8703広聴相談課(☎☎366-1711)へ

駐車場としての 市有地活用事業者

募集要項(8月7日(木)まで、市役所財産活用課で配布(平日のみ)/ダウンロード可)で定める参加資格を有する事業者
貸付期間9月1日(月)から令和12年8月31日(土)
貸付地府中町3の21の17、西府町1の58の3、本町4の7の1の一部
選考方法一般競争入札方式
申込8月1日(金)から7日(木)(必着)に、必要書類を〒183-8703財産活用課(☎☎335-4540)へ

市民協働まつり参加団体

対象市民活動「プラッツ」に登録(予

定可)をしている団体、または地域・社会貢献活動に取り組んでいる学校や企業で、9月4日、11月6日、12月18日(木)午後7時~9時、または9月7日、11月9日、12月21日(日)午前9時半~11時半(各全3回)の実行委員会、11月29日(土)・30日(日)午前10時~午後4時の同まつりに参加できる団体
費用1日1企画500円(有料企画・販売を実施する場合は1000円が別に必要)
内容活動紹介や展示、物品販売、体験企画の実施
申込7月31日(木)まで、オンラインで受付/同窓(☎☎319-9703)での申込み可



「農のある府中市内の風景」 写真コンクール作品

対象市内の農業に関する写真
規格カラープリントA4判までで、未発表の作品
発表10月下旬に結果発表
申込9月30日(火)まで(当日消印有効)に、決められた用紙(市役所産業振興課、旧府中グリーンプラザ分館ほかに用意)を作品の裏に貼って、〒183-8703産業振興課(☎☎335-4143)へ/オンライン申込み可
賞品※入賞者には府中産の旬の農作物を贈呈します。
開催※応募作品は11月中旬に開催する農業まつりで展示します。
権利※作品の使用権は市に帰属し、作品



は返却しません。

環境まつり出展者

日程10月5日(日)午前11時~午後4時
会場けやき並木通り
対象環境活動を行っている市民団体・事業者・学校ほか
内容環境への取組を出展ブース等で紹介
申込7月11日(金)まで(必着)に、決められた用紙(市役所環境政策課に用意、ダウンロード可)で同課(☎☎335-4196)へ

お知らせ

おめでとうございます 優秀工事表彰

市では、市が発注した工事の品質向上と事業者の技術力向上等を目的に、特に施工成績が優秀と認めた事業者を表彰しており、次の事業者を表彰しました。

- 優秀工事施工者(工事件名/順不同)
- 三浦・ケーター工房建設共同企業体(教育施設移転整備工事)
- 松本・深谷建設共同企業体(教育施設移転整備に伴う電気設備工事)
- 鈴木設備(教育施設移転整備に伴う空気調和設備工事)
- 明保設備(教育施設移転整備に伴う給排水衛生設備工事)
- 三浦・八大・誉建設共同企業体(六

小校舎等改築工事)
 ○児玉建設(浅間山通り歩道改良工事(第2工区))
 ☎財産活用課(☎335-4144)

固定資産税の減額

次の改修等を行った住宅は固定資産税の減額を受けられる場合があります。対象となる家屋や工事内容には要件がありますので、詳細は、市のHPをご覧ください。



- ☑
- 耐震改修工事
- バリアフリー改修工事
- 省エネ改修工事
- 要安全確認計画記載建築物等の耐震改修
- 長寿命化に資する大規模修繕等が行われたマンション
- ☑改修工事終了後3か月以内に、申告書(市役所資産税課に用意、ダウンロード可)と必要書類を同課(☎☎335-4446)へ

掲示板



休止

■公共施設予約システム
 7月17日(木)午前3時~6時
 ☎情報戦略課(☎335-4057)

※原則、祝日は受け付けません。

7月の相談とオンブズパーソンの面談日

市役所広聴相談課(☎366-1711)

次の相談は、相談日の4週間前から先着順で受付
 (電話・市のHPからオンライン申込み可)

- 法律相談…月・水・金曜日 午後2時~4時半
第2・4土曜日 午前9時~11時半 情
- 税務相談…火曜日 午後1時~4時
- 行政相談…1日・15日(火)午後2時~4時
- 人権身の上相談…3日・17日(木)午後2時~4時
- 登記相談…4日・18日(金)午後1時~4時
- 交通事故相談…8日・22日(火)午後1時半~4時
- 不動産取引相談…10日・24日(木)午後2時~4時

次の相談は、2日(水)から先着順で受付
 (電話・市のHPからオンライン申込み可)

- 遺言書等暮らしの書類作成相談…10日(木)午後1時~4時
- 年金・労働相談…19日(土)午前9時~正午 情

次の相談は、随時受付

- 犯罪被害者等支援相談…平日の午前8時半~午後5時
- ※情は市政情報センターでの相談です。
相談日当日の申込みは、直接同窓(☎336-1818)へ

市役所総合窓口課(☎335-4553)

おくやみ手続き相談…平日の午前8時半~午後5時15分

消費生活センター(☎360-3316)

消費生活相談…平日の午前10時~正午、午後1時~4時

男女共同参画センター「フューラル」相談室(☎351-4602)

7月から、電話に加え、市のHPからオンラインでも予約できるようになりました。
 女性問題相談(DV、家族関係等)…月~土曜日 午前9時~正午、午後1時~5時
 (電話・対面、土曜日は電話のみ)、水・金曜日 午後6時~9時(電話)
 ※性別にかかわらず、ご相談いただけます。

多文化共生センターDIVE(☎319-0008)

外国人相談…月~土曜日(祝日含む) 午前11時~午後3時

青少年総合相談(☎090-5408-2667/電子メール可)

月曜日 午後2時~6時、水・木曜日 午後1時~5時、土曜日 午前9時~午後1時

権利擁護センターふちゅうの相談(☎360-3900・FAX 362-9093)

ふくし法律相談…15日(火)午後1時半~4時(予約制)

オンブズパーソンの面談日時

ご自身の利害に関わる市政への苦情申立については、平日の午前8時半~午後5時に事務局職員が受け付け、次の日程で面談を行います。

- 7日(月)・22日(火)…菅井紀子氏(弁護士)、午後1時~4時 市役所広聴相談課
- 11日・25日(金)…田中嘉彦氏(大学教授)午後1時~4時 市役所広聴相談課
- オンブズパーソン事務局(☎366-1711=広聴相談課内)

お知らせ

省エネにご協力をお願いします

本市は、2050年までに二酸化炭素排出実質ゼロを目指す、ゼロカーボンシティを表明しています。

7月から9月は、エネルギー需要の増加に伴い、温室効果ガスの排出量が増大します。熱中症対策を優先させたく、省エネにご協力をお願いします。

- 家庭や事業所等での主な取組例
- 冷房使用時の適切な温度設定
- LED照明の導入
- ブラインドの適切な調整
- 冷蔵庫の設定温度を「中」にし、物を詰め込みすぎない
- テレビを省エネモードに設定
- 不要な照明の消灯
- 使用していない電化製品の主電源を切り、コンセントからプラグを抜く
- グリーンカーテンやすだれ等で窓からの日差しを和らげる
- 従業員への節電・省エネ研修の実施
- ノー残業デーの推奨

環境政策課(☎335-4196)

空き家対策無料相談会

7月11日(金)午前9時15分～午後3時

場市役所1階

宛先着10組

環境政策課(☎335-4195)へ

新総合体育館基本構想に関するオープンハウス

市では、新総合体育館基本構想の策定を進めるにあたり、市民の皆さんから意見をいただくため、自由に入退場できるオープンハウスを開催します。職員が対応可能な日程は、市のHPをご確認ください。

7月1日(火)から5日(土)の午前

9時～午後9時(1日は午前10時から、5日は午後5時まで)、②7月2日(水)・3日(木)午前10時～午後5時、③7月6日(日)から10日(木)の午前9時～午後10時(7日を除く/6日は午前10時から、10日は午後5時まで)

- 場①郷土の森総合体育館、②フォーリス、③生涯学習センター
- 場スポーツタウン推進課(☎335-4488)へ



7月は愛の血液 助け合い運動月間

夏は献血者が少なく、輸血用血液が不足します。日本赤十字社の献血ルームや献血バス等で献血ができますので、ご協力をお願いします。

地域福祉推進課(☎335-4161)

歯と口の健康相談

7月17日(木)午後1時半～3時

保健室

市民

先着10人

無料

歯科医師による相談

7月2日(水)から電話で同室(☎368-5311、ガイダンス番号2)へ

木造住宅

①耐震セミナー・②個別相談会

7月25日(金)午後1時～5時

第2庁舎3階会議室

平成12年5月31日以前に建築された木造戸建住宅の所有者

先着①50人・②12組

無料

①耐震改修事例や工事費用、助成制度等の紹介

7月24日(木)までに、住宅課(☎335-4173)へ/電子メール可

府中基地跡地留保地及び米軍通信施設跡地利用計画を改定

市では、府中基地跡地留保地及び米軍通信施設跡地利用計画を改定し

ました。改定案に寄せられた皆さんからの意見と改定後の計画は、第2庁舎7階府中基地跡地留保地整備担当、ふるさと府中歴史館2階市政情報公開室、中央図書館、各文化センター、市政情報センター、市のHPでご覧になれます。

趣旨 利用計画(令和2年)策定後の状況変化を反映した計画

内容

- 計画の目的と検討経緯
- 当該地の概要、利用の考え方等
- 整備・今後の進め方

場府中基地跡地留保地整備担当(☎335-4349)

ありがとうございました 寄付 (敬称略)

社会福祉協議会へ
首都圏建設産業ユニオン東多摩支部 府中稲城地区 1万3000円/府中手作りおもちゃの会 10万円/倉林三郎 1万円/匿名 2万7895円

子ども・子育て

多様な他者との関わりの 機会の創出事業

市では、7月1日(火)から、子どもたちが多様な他者との関わりの中で、様々な体験や経験を通じて、健やかに成長できるよう、保護者の就労等の有無にかかわらず、幼稚園や保育所等を利用していない未就園児が定期的に利用できる預かり事業を実施しています。

場定費甲市のHPを確認

宛0～2歳の未就園児

場保育支援課(☎335-4004)



審議会・協議会等

会議名	日時	会場	定員	傍聴の申込み
公契約条例の在り方等検討委員会	7月11日(金) 午後2時	第2庁舎 3階会議室	先着 10人	前日までに契約課(☎335-4094)へ
いじめ問題対策委員会	7月16日(水) 午後1時	市役所 4階会議室	各先着 5人	前日までに指導室(☎335-4062)へ
国民健康保険運営協議会	7月16日(水) 午後1時半	第2庁舎 3階会議室		前日までに保険年金課(☎335-4044)へ
高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画推進等協議会	7月17日(木) 午後2時	保健室	—	前日までに高齢者支援課(☎335-4537)へ
教育委員会定例会		教育室		前日までに教育総務課(☎335-4424)へ
青少年問題協議会	7月18日(金) 午後2時半	市役所 4階会議室	先着 3人	前日までに児童青少年課(☎335-4427)へ
男女共同参画推進協議会	7月25日(金) 午前10時	男女共同参画室「フューチャー」	先着 5人	前日までに同室(☎351-4600)へ
図書館協議会	7月30日(水) 午前10時	ルミエール府中	先着 3人	前日までに中央図書館(☎362-8647)へ

デジタルツールを活用した市政情報の発信

秘書広報課(☎335-4019)

メール配信サービス

市からのお知らせを電子メールで受け取れます。「防災・防犯・不審者情報」「催し・講座情報」等、ご自身の状況に合わせて受け取りたい情報を選択できます。また、災害時には緊急情報を発信します。

利用方法 登録用メールアドレス(t-fuchu@sg.jp)に内容を入力せずに電子メールを送信/自動返信される電子メールに記載されたURLにアクセスし、必要事項を入力し登録

今週は、東京都内の最高気温が30度を超える真夏日の予報となっています。熱中症の危険性が高いため、涼しい服装で過ごすなど暑さを避ける、外出や屋外での運動及び長時間の作業を控える、こまめに水分・塩分の補給をしっかりとった十分な熱中症予防行動をとってください。

【暑さ指数】
「暑さ指数(WBGT)」とは、人間の熱バランスに影響の大きい気温、湿度、輻射熱の3つを取り入れた温度の指標です。外出時は天気予報や「暑さ指数(WBGT)」を参考に、暑い日や時間帯を避け、無理のない範囲で活動しましょう。また、外出時はクーリングシールドをご活用ください。

【熱中症対策ポイント】
(1)エアコンを使用し温度を調整しましょう。
(2)こまめに水分・塩分を補給しましょう。
(3)外出時や外での作業時は保冷剤、水、冷たいタオルで体を冷やしましょう。
(4)特に高齢の方や乳幼児をお連れの方は、不要不急の外出を避けましょう。

【熱中症の症状】
めまい、筋肉痛、手足の痺れ、気分の不快感、頭痛、吐き気、嘔吐、虚脱感等の症状が現れた時は、涼しい場

▲お知らせがメールで届きます



市公式SNS

Instagram

市の施策やイベント等の情報を発信します。

アカウント名【公式】府中市役所秘書広報課

ユーザー名 fuchu_tokyo_official



X(エックス)

市のPR情報のほか、災害時には緊急情報を発信します。

アカウント名東京都府中市

ユーザー名 @fuchu_tokyo



YouTube

市からのお知らせやPR動画等を公開しています。

チャンネル名東京都府中市

ユーザー名 @fuchucitytokyo





目次

イベント	8-10P
子ども・子育て	10-12P
シニア	12P
スポーツ	13P

イベント

夏野菜の品評会出品物の一般観覧

7月10日(木)午後1時～4時
 場フォーリス
 市内の農家が栽培したトマト・キュウリ等の夏野菜の品評会出品物の展示
 産業振興課(☎335-4143)



ルミエールFES

7月12日(土)午後2時
 場ルミエール府中
 定先着200人
 費無料
 内容アンサンブルコンサート
 東京農工大学管弦楽団、同大学OB管弦楽団、Ensemble Castor
 当日直接会場へ
 市民会館(☎361-4111)

高次脳機能障害促進事業学習会

7月23日(水)午後7時～8時半
 場地域生活支援☎「あけぼの」

定先着50人
 費無料
 内容府中失語症友の会「いろりの会」の活動の紹介
 7月16日(水)までに、同☎(☎358-1085 / FAX 336-9085)へ / 電子メール・オンライン申込み可



認知症家族介護者教室「オレンジサロン」

7月26日(土)午後2時～4時
 場市のHPを確認
 内容高齢者に提供する食事の工夫等を学ぶ
 調理栄養士ほか
 各地域包括支援☎へ
 高齢者支援課(☎335-4106)



認知症サポーター「ささえ隊」養成講座

7月30日(水)午後2時～3時半
 場押立文化☎
 対市民、市内在勤・在学の方
 定先着20人
 費無料
 内容認知症の正しい理解と対応
 地域包括支援☎おしたて職員
 同支援☎(☎363-1661)へ
 高齢者支援課(☎335-4106)

生涯学習センター

☎336-5700

■やってみたいを見つけよう!ミニワークショップ「イベントMCとアナウンスに挑戦!」
 7月16日(水)午前10時～11時半

場語学室
 対高校生以上の方
 定先着10人
 費500円
 内容人前で話すときのコツやアナウンスの基礎を学ぶ
 講師鈴木ゆか氏(ナレーター)

サウンドアートパフォーマンス～音楽と砂で紡ぐ物語

7月26日(土)午後2時～4時
 場講堂
 対小学生以上の方
 定先着290人
 費1500円
 内容音楽に合わせて描いた砂絵を影絵のように見せるライブパフォーマンスを鑑賞
 講師kisato氏(サウンドアーティスト)

日本史って面白い!「日本と世界三大国(米露中)の関係」

7月30日、8月6日・20日、9月10日(水)午後2時～4時(全4回)
 場講堂
 対中学生以上の方
 定先着290人
 費5500円
 内容日米・日露・日中関係史と、日本と関係の深い歴代指導者について学ぶ
 講師伊藤賀一氏(スタディサプリ講師)

◆ 共通項目 ◆

☎当☎へ

郷土の森博物館 ☎368-7921
 入場料300円 / 中学生以下150円

プラネタリウム夏の定番組 生解説プラネタリウム「クイズで星空大冒険!2025」ほか

7月8日(火)から8月31日(日)
 場プラネタリウム
 費600円、中学生以下300円
 内容・投映時間等の詳細は、当館のHPを確認



武蔵府中の歴史講座～地中に埋める「経典を埋める」

7月12日(土)午後2時～4時
 場本館大会議室
 対高校生以上の方
 定先着20人
 費300円

内容いつ、誰が、何のために経典を書き写して埋めたのかについて学ぶ
 7月2日(水)から電話で当館へ

ふるさと体験館イベント①押し花教室、②はたおり教室、③あしなぞうりづくり教室

①7月13日(日)・19日(土)午前10時～正午(全2回)・②19日(土)午前10時～正午、午後1時～3時・③20日(日)午後1時～3時

定各先着①8人・②③10人
 費①1200円、②③1000円
 他①②小学3年・③4年生以下は保護者同伴

☎②7月3日(木)・①③5日(土)から電話で当館へ

ボートレース平和島 7月のレース

- GⅢキリンカップ 2日(水)から7日(月)
 - 東京スポーツ賞～平和島マスターズ 11日(金)から16日(水)
 - トランスワートロフィー～東京・大阪・福岡三都市対抗戦 21日(祝)から26日(土)
 - BIGFUN平和島杯 29日(火)から8月2日(土)
- ※その他場外・指定席限定発売等の詳細は、ボートレース平和島公式HPをご覧ください。
 場ボートレース平和島サービス☎(☎03-3768-9200)



ボートレース多摩川 納涼花火大会

8月1日(金)午後7時半～8時15分(午後5時開場) / 荒天中止
 場ボートレース多摩川
 入場自由(無料)
 ※車での来場はご遠慮ください。
 ※混雑時は入場制限を行います。
 内容約1000発の花火の打ち上げ
 他当日の開催状況は、ボートレース多摩川のHPを確認
 場ボートレース多摩川運営協議会(☎369-1811)



イベント

府中市美術館 電話 ☎336-3371

■市民ギャラリー「NAHO HIGUCHI ランプの明かり展」

☎7月8日(火)から13日(日)の午前10時～午後5時(8日は正午から、13日は午後4時まで)

費無料

☎絵画作品の展示

■アートスタジオ「ひんやりジュワツとカラフルに楽しもう！」

☎7月27日(日)午前10時半～11時半、午後2時～3時

場創作室

☎3歳以上の方(未就学児は保護者同伴)

定各12人(抽せん)

費500円

☎カラフルな氷を手で溶かして手ぬぐいを染める

講水野明香氏(図工専門家)

☎7月8日(火)まで(必着)に、往復はがき(1人1枚)に、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、参加希望時間、返信用宛名を記入して、当館「ひんやりジュワツ」係(〒183-0001浅間町1の3)へ/オンライン申込み可



ジュワツジュワツと溶けて混ざる色を楽しみます

府中の森芸術劇場

電話 ☎335-6211

【チケットの申込み】

チケットふちゅう 電話 ☎333-9999

■フロアコンサート

「弦楽アンサンブル演奏会」

☎7月12日(土)午後2時

場市民活動室「プラッツ」

費無料

☎曲目はピアソラ…「ブエノスアイレスの四季」、ヴィヴァルディ…「四季」ほか

出アンサンブル・カンターロ

申当日直接会場へ

☎事業係(☎335-6210)

■kobore HALL ONEMAN ~ヨルノカタスミ

☎11月1日(土)午後5時

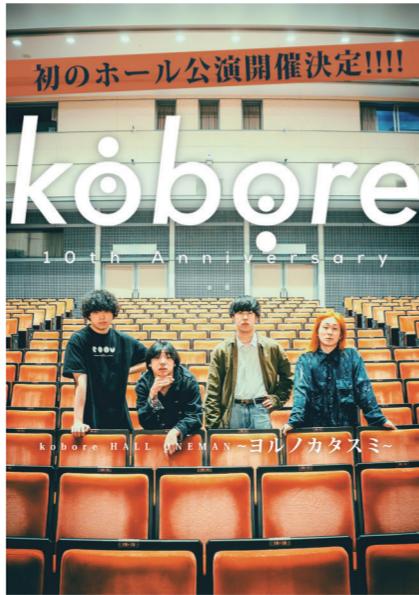
場ふるさとホール

費5500円(全席指定)

出kobore

☎5歳以下の入場不可

申当館のHPを確認



■ディズニー・オン・クラシック

まほうの夜の音楽会2025

☎12月26日(金)午後6時半

場どりーむホール

費 S席9300円、A席8300円、B席7700円、SS席1万3000円、青少年席(25歳以下)2000円(全席指定)

出リチャード・カーシー(指揮)、THE ORCHESTRA JAPAN(管弦楽)ほか

☎アニメーション映画「ライオンキング」ほか

☎未就学児の入場不可

申チケット予約開始は7月5日(土)/発売は翌日から



Presentation licensed by Disney Concerts. ©Disney

中央図書館 電話 ☎362-8647

■検索レスキュー(OPAC検索案内)

☎7月の毎週水曜日(23日を除く)・27日(日)午後2時～3時半(15分程度)

費無料

申当日直接当館へ

■不用雑誌の配布

☎7月24日(木)、8月20日(水)、9月18日(木)午前9時

場3階休憩コーナー(午前9時半からは1階リサイクル図書コーナー)

☎1人10冊まで/なくなり次第終了/手さげ袋持参

申当日直接当館へ

■真夏の朗読会「こわ～い怪談と不思議なファンタジーのお話」

☎8月2日(土)午後2時半～4時

場講習会議室

☎小学3年生以上の方

定先着35人

費無料

出こうばこの会

申7月2日(水)から当館へ

市民活動センター「プラッツ」

電話 ☎319-9703

■フードドライブ

☎7月19日(土)から25日(金)の午前8時半～午後10時

場総合案内

☎フードドライブへの提供のために購入したものでなく、賞味期限が1か月以上先で、未開封かつ生鮮食品でない食品(調味料以外の酒類不可)の募集

申当日直接当館へ

■しごとバー府中

☎7月25日(金)午後7時～8時半

場カフェ オレンジブーツ

定先着20人

費1000円(ソフトドリンク)、1200円(アルコール飲料)

☎府中で起業した方と、仕事をテーマに交流

講森川洋子氏(Free nail 代表)

申当館へ/オンライン申込み可



■若者同士で地域課題に向き合う「府中若者ミライ会議」

☎8月7日(木)午後1時半～6時・8日(金)午前9時～午後6時(全2回)

場第5会議室

☎市内在住・在学、または市内で活動する高校生～29歳の方

定先着10人

費無料

☎グループワークを通じて市の地域課題に対する解決策を検討し、市職員にプレゼンテーション

申当館へ/オンライン申込み可



■市民活動専門講座～団体の強みを確認してアピールする力を磨く

☎8月10日、9月7日、10月12日、11月16日、12月7日、令和8年1月18日(日)午後2時～4時(全6回)

場第3会議室ほか

定先着25人

費7500円(当館登録団体・ソーシャルビジネスラボ登録事業者・つなぎすと府中養成講座修了生・学生5000円)

☎団体の運営体制を整え、発信力を高めるために、会議や会計、広報の手法等を学ぶ

講森 玲子氏(東京ボランティア・市民活動センター相談担当専門員)ほか

☎託児(1歳以上の未就学児、先着2人、500円)希望の方は、7月31日(木)までに当館へ

申当館へ/オンライン申込み可



ミズベリング in 府中

水辺で乾杯

7月7日(月)午後7時7分に、全国の水辺に集まった方々で一斉に乾杯を行う「水辺で乾杯」を行います。

どなたでも参加できますので、青いものを身に着けて集まり、水辺の魅力を感じたり、交流を深めたりして、夏の夕暮れ時を水辺で楽しみましょう。

☎環境政策課(☎335-4315)

☎7月7日(月)午後6時半～7時半/雨天中止

場郷土の森公園バーベキュー場

※車での来場はご遠慮ください。

☎飲み物持参 申当日直接会場へ



イベント

社会福祉協議会 ☎364-5382

■わがまち支えあい協議会

☎場下の表のとおり
☎住民同士が地域の課題を共有して解決するための定例会
☎当協議会へ
■介護者の会
☎場下の表のとおり
☎家族を介護している方
☎各100円
☎介護の悩み・困っていること等の話し合い

☎当協議会(☎336-7055)へ

■公開講座

「一緒に書こう!未来ノート」

☎8月7日(木)午後2時~4時

☎場ふれあい会館

☎市民

☎先着20人

☎費350円(未来ノート持参者は無料)

☎未来ノートの書き方を学ぶ

☎当協議会職員

☎当協議会(☎336-7055/☎362-9093)へ

■災害ボランティアセンター

市民スタッフ養成講座

☎8月16日・23日(土)午前10時~午後3時半(全2回)

☎場ふれあい会館

◆わがまち支えあい協議会◆

Table with 3 columns: 会の名称, 日時, 会場. Lists various neighborhood support associations and their meeting schedules.

◆介護者の会◆

Table with 3 columns: 会の名称, 日時, 会場. Lists caregiver support groups and their meeting schedules.

☎市内在住・在勤・在学の高校生以上の方

☎先着15人

☎宮崎賢哉氏(災害支援・防災教育コーディネーター)

☎当府中ボランティア☎

(☎364-0088)へ/オンライン申込み可



子ども・子育て

学習教室「夏期講習」

☎対教科下の表のとおり

☎場ふれあい会館

☎先着5人

☎費4200円

☎詳細は、シルバー人材☎のHPを確認

☎7月11日(金)までに、同☎(☎366-2322)へ



夏休み 障害について知ろう!!

①手話で交流体験

☎7月23日(水)から25日(金)、8月4日(月)から6日(水)の午前10時~正

午(各全3回)

☎市民活動☎「プラッツ」

☎先着20人

☎障害のある方と交流しながら簡単な手話を学ぶ

②見えない・見えにくいを体験

☎7月28日(月)午前10時~正午

☎場ルミエール府中

☎先着12人

☎障害のある方による講話と視覚障害の体験ほか

③車いす体験

☎7月30日(水)午前10時~正午

☎場ルミエール府中

☎先着10人

☎障害のある方による講話と車椅子体験ほか

◆ 共通項目 ◆

☎市内在住・在学の小学3年~中学生(②③は保護者同伴可)

☎費無料

☎飲み物持参

☎7月18日(金)までに、心身障害者福祉☎「きずな」(☎360-1312/☎368-6127)へ/オンラ

イン申込み可



◆学習教室「夏期講習」◆

Table with 4 columns: 日程(全4回), 時間, 対象, 教科. Lists the schedule and subjects for the summer learning classroom.

ぶちゅう情報コーナー

掲載内容の詳細は、直接問合せ先へご確認ください

ひろば

■カラオケ歌謡祭の参加者募集

☎50人(抽せん)☎3000円☎10月5日(日)に開催するどなたでも参加できる歌謡祭の参加者募集☎8月3日(日)午前10時~正午に、直接市民活動☎「プラッツ」へ☎府中市歌謡連盟・落合(☎090-2168-1802)

■読み聞かせのための発声講座

☎9月19日(金)午前10時~11時半☎場ルミエール府中☎高校生以上の方☎先着15人☎費1800円☎日本語の特徴を学び、伝わる声の発声練習☎菊池ひろ子氏(こどもアナウンス発声協会講師)☎☎ことばママ(08hikuroko.kikuchi@gmail.com)へ

■女性の為のリフレッシュヨガ

☎7月11日・18日(金)午前10時~11時半☎場片町文化☎☎20歳以上の女性☎各先着3人☎費500円☎永井雄高氏(ヨガインストラクター)☎☎片町リフレッシュ・海上(☎090-5829-8041)へ

■府中納涼大盆踊り大会

(土)午後3時~9時/雨天の場合は翌日☎場大國魂神社☎小学生以下の方にジュースを無料配布(なくなり次第終了)☎当日直接会場へ☎府中市青年会連合会・須藤(☎080-6800-0510)

■「涼をいける」いけばな小品展

☎7月5日(土)正午~午後6時☎場市民活動☎「プラッツ」☎市民☎費無料☎当日直接会場へ☎府中市いけばな連盟・松本(☎378-0008)

■初級日常英会話無料体験講座

☎7月18日・25日(金)午後5時50分~7時50分☎場多摩交流☎☎先着2人☎☎下山邦男氏(元別府大学短期大学部准教授)☎☎午前10時~午後9時に、Friday English・長谷部(☎363-0699)へ

■NEC府中吹奏楽団定期演奏会

☎7月19日(土)午後2時~4時☎場府中の森芸術劇場☎費無料(全席自由)☎☎曲目は「パンチネロ」「美女と野獣」「ルパン三世のテーマ」ほか☎当日直接会場へ☎同楽団・小野(☎080-2078-0049)

■「府中年金者組合写真クラブ」けや

き』定例作品展

☎7月30日(水)から8月3日(日)の午前10時~午後6時(30日は正午から、3日は午後3時まで)☎場市民活動☎「プラッツ」☎費無料☎当日直接会場へ☎同会・永吉(☎080-5548-2795)

■童謡祭 in 府中

☎8月12日(火)午後2時~4時☎場市民活動☎「プラッツ」☎先着100人☎費2000円☎童謡を一緒に歌う☎田中星児(NHK初代歌のお兄さん)、多摩地区童謡愛好グループ☎7月10日(木)から同☎で発売☎府中童謡の会・藤原(☎090-8591-7389)

■将棋の世界をのぞいてみよう

☎8月17日(日)午前10時半、午後1時半☎場府中の森芸術劇場☎5歳~小学生と保護者☎各先着40組☎費1組1100円☎将棋のルールを学ぶ、体験☎4歳以下の同伴可(無料)☎いつつ将棋教室のHPで受付☎火~金曜日の午前10時~午後4時に、同社(☎310-9151)

■吹奏楽祭「2025マーチ&ポップス・イン府中の森」

☎7月6日(日)午前11時半☎場府中の森芸術劇場☎1500円、3歳~中学生1000円(全席自由)☎☎都内小・中学・高校・大学・職場・一般の吹奏楽団体によるコンサート☎2歳以下の入場不可、親子室の利

用可☎チケットは同劇場チケット☎で発売☎東京都吹奏楽連盟(☎090-2537-2795)

■介護職員初任者研修

☎7月22日から8月29日の月・火・木・金曜日、9月10日から11月21日の水・金曜日、12月10日から令和8年2月27日の水・金曜日(各全22回)☎場地域保健企画ビル(立川市錦町)ほか☎都内在住・在勤・在学の15歳以上の方☎各先着24人☎費9万9940円☎☎三多摩福祉会(☎042-526-1899)へ

■心臓を守る親子教室

☎7月27日(日)午前10時、午後2時☎場榊原記念病院(朝日町3の16の1)☎小学3年~中学生と保護者☎各先着30組☎費無料☎病院探検、心音・遠隔アプリ・心エコー・循環器シミュレーション体験ほか☎7月1日(火)午前10時から、同病院的HPで受付☎同病院(event@shi.heart.or.jp)

■モンテッソーリ教具を使った未就園児お遊び会・バザー

☎①7月26日、②8月16日(土)午前10時~11時半☎場北山幼稚園(西原町3の3の4)☎2歳以上の未就園児と保護者☎各先着30人☎費無料☎①お遊び会、バザー、②お遊び会☎☎同園・井上(☎042-573-0248)へ/同園のHPから申込み可



子ども・子育て

自然観察たんけん隊

①7月26日、②8月2日(土)午前9時～11時半
集合場所 西府文化
市内在住・在学の小学生と保護者(2人1組)
各20組(抽せん)
費1組2000円
白あんのお花で彩るイチゴとマンゴーのパフェを作る
小泉友美氏(心ときめくお花スイーツ講師)
食品アレルギーのある方は事前に相談が必要
7月14日(月)まで(当日消印有効)に、往復はがきに住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの年齢、電話番号、参加希望時間、返信用宛名を記入して、市民会館「お花祭りワークショップ」係(〒183-0055府中町2の24/☎361-4111)へ/電子メール可

府中水辺の楽校 「多摩川源流体験教室」

7月29日(火)午前7時～午後6時
集合場所 寿町3丁目公共用地(寿町3の7の1)
小学3～6年生の市民
定25人(抽せん)
費2000円
山梨県小菅村で多摩川源流域の自然環境体験、沢歩きほか
7月14日(月)まで、オンラインで受付
環境政策課(☎335-4315)

夏休みお花パフェ作りワークショップ

8月2日(土)午前10時～正午、午後

2時～4時
ルミエール府中
市内在住・在学の小学生と保護者(2人1組)
各20組(抽せん)
費1組2000円
白あんのお花で彩るイチゴとマンゴーのパフェを作る
小泉友美氏(心ときめくお花スイーツ講師)
食品アレルギーのある方は事前に相談が必要
7月14日(月)まで(当日消印有効)に、往復はがきに住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの年齢、電話番号、参加希望時間、返信用宛名を記入して、市民会館「お花祭りワークショップ」係(〒183-0055府中町2の24/☎361-4111)へ/電子メール可

郷土の森博物館 ☎368-7921 入場料300円/中学生以下150円

特別放映 ベビープラネタリウム
7月20日(日)午前10時15分～10時45分
場プラネタリウム
費600円、中学生以下300円
乳幼児でも安心して親子一緒に楽しめる生解説番組
当日直接当館へ/7月6日(日)からオンライン申込み可

夏休み体験イベント
イベント名 定費 右の表のとおり
①②7月14日(月)・③17日(木)まで(当日消印有効)に、往復はがきに参加希望者全員の住所・氏名、電話番号、返信用宛名、宛先に参加希望のイベント名を記入して、

当館(〒183-0026南町6の32)へ、④7月19日(土)・⑤18日(金)まで、当館のHPで受付

府中市美術館 ☎336-3371

中学生のための ギャラリートーク
7月30日(水)午前10時～正午、午後1時～3時
場常設展示室
中学生ほか
費コレクション展観覧料のみ(「学びのパスポート」を持つ市内の中学生は無料)
市立中学校美術科教諭の案内で美術作品を鑑賞
当日直接会場へ
アートスタジオ「夏休み自由工房 ふちゅうワンダフル動物園！」
8月16日(土)・17日(日)午後1時～4時半
場創作室
自由工房に初めて参加する小学

生(小学3年生以下は保護者同伴)
各12人(抽せん)
費500円
木材をはじめとした色々な素材を使っておしゃれな動物を作る
安藤はるか氏(造形作家)
7月29日(火)まで(必着)に、往復はがき(1人1枚)に、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、参加希望日、返信用宛名を記入して、当館「夏休み自由工房」係(〒183-0001浅間町1の3)へ/オンライン申込み可



夏休み体験イベント

Table with 5 columns: 日時, イベント名, 対象, 定員(抽せん), 費用. It lists various summer holiday activities like 'カブトムシの標本づくり教室', '親子自然観察会', etc.

ひろば

フリーマーケット開催・出店者募集
7月20日(日)午前10時～午後3時/雨天中止
都立府中の森公園
営利目的でない方
定先着100店
費1500円(当日申込みは2000円)
出店品は家庭で不用になった生活用品や衣類
7月19日(土)までの午前9時～午後6時に、Know As～ノウアズ～・山口(☎03-6555-2620)へ

府中多摩川マラソン大会参加者募集
11月29日(土)午前9時半～午後3時
府中多摩川かぜのみち
種別 ①ハーフ(約21km)、②10km、③5km、④1マイル(約1.6km/一般男女、中学生、小学4～6年生、小学1～3年生と保護者)、⑤160m
①②2時間45分・②1時間10分・③35分以内で完走できる方、⑤未就学児と保護者
費①②8000円、③5000円、④⑤1000円(④一般男女は2000円)
ボランティアを同時募集(詳細は、府中市陸上競技協会のHPを確認)
10月15日(水)まで、同大会のHPで受付
同協会・齋藤(nihonmatsu.saito@gmail.com)

「リリコイ」会員募集
活動は毎週火曜日の午前10時～11時半
中央文化ほかに費入会金5000円、月額4000円
フラダンス
小林友子氏(ミノアカ・ノカオイ・フラススタジオ代表)
☎石田(☎090-1776-8706)へ

TAMA中国語会話同好会」会員募集
活動は第2・4水曜日の午後1時15分～3時15分
多摩交流ほかに費月額3000円
中国の小学2年生の教科書を中心に学習、会話、歌唱ほか
朱海燕氏(東京外国語大学非常勤講師)
☎佐藤(☎366-9797)へ

官公庁から

はかりの定期検査
7月9日(水)から8月20日(水)の平日
取引や証明で計量法に基づくはかりを使用する事業者
都の検査員による訪問検査
都計量検定所(☎03-5617-6638)

生涯現役セミナー シニア期に向けた暮らしと働き方
8月7日(木)午後1時～3時45分
市民活動「プラッツ」
働く意欲のある55歳以上の方
先着26人
無料

後の生活設計のための知識を学び、ライフプランを考える
7月2日(水)からの平日の午前9時～午後5時に、予約専用ダイヤル(☎03-5422-1399)へ
東京しごと(☎03-5211-2335)

北多摩一号水再生センター夏のイベント「ふれあいサマーフェスタ」
7月25日(金)午前10時～午後2時
場同(小柳町6の6)
無料
下水処理施設の見学ほか
当日直接会場へ
☎(☎365-4302)

府中文化振興財団臨時職員募集
勤務は月～金曜日のうち週3日程度で、午前9時～午後5時のうち実働7時間以内
18～59歳の方(学生不可)
パソコンを使った経理業務、事務補助、電話対応ほか
7月2日(水)から14日(月)の午前9時～午後5時(7日、8日を除く)に、履歴書(写真貼付)を持って、府中の森芸術劇場へ
同財団総務課(☎335-6200)

都立多摩職業能力開発センター府中校・キャリアアップ講習7月受付分
中小企業で働いている都内在住・在勤の方
仕事に役立つ講習、資格試験の受験対策
7月10日(木)までに、同校(☎367-8204)へ

都子育て支援員研修(第2期)受講

者募集
募集要項(市役所子育て応援課に用意、都福祉局のHPからダウンロード可)を確認
都内在住・在勤で、同支援員として就業する意欲のある方
同支援員に必要な知識や技能等を学ぶ
一部動画視聴形式で実施
7月15日(火)まで(当日消印有効)に、必要書類を指定された宛先へ/同局のHPからオンライン申込み可
同局企画課(☎03-5320-4121)

おもちゃの病院
7月12日(土)午前10時～午後1時
旧府中グリーンプラザ分館
市民無料/部品代は実費負担
壊れたおもちゃの修理/1世帯2点まで
付属品や説明書持参
リサちゃんショップけやき(☎360-3751)

福祉の店「は～もにい」
①7月4日・②11日(金)・③17日(木)・④25日(金)午前11時～午後2時半
旧府中グリーンプラザ分館
①さくらの杜・はるみ福祉園・②ちえホーム・③ケアチーム大芽・④童里夢工房の実演販売
社会福祉協議会「は～もにい」(☎340-0212)

子ども・子育て

中央図書館 ☎362-8647

夏休み読書キャンペーン 「この本読んだかい？」

7月18日(金)から9月1日(月) 児童室 好きな本の紹介を書いたカードの募集・掲示 参加者に塗り絵をプレゼント 中高生向け夏休み読書キャンペーン「推し活は図書館で～YAルームで出会うみんなの推し」 7月18日(金)から9月1日(月) 好きな音楽・本・場所等の自身の「推し」の紹介文の募集 10月に当館で展示 決められた用紙(当館・各地区図書館に用意)で当館・各地区図書館へ

7月の子育てひろば

ポップコーン&すきっぷ

☎☎☎…市のHPで確認 地域子育て支援「はぐ」さんばんぎ(☎365-6212)

7月の図書館おはなし会

☎☎☎…図書館のHPで確認 中央図書館(☎362-8647)

シニア

スマホでフレイル予防講座

☎☎☎右の表のとおり LINEを使用したことのある65歳以上の市民 無料/通信料は自己負担 スマートフォンアプリを使用して文字入力や写真撮影の技術を習得 他スマートフォン持参/iPhoneを使用している方は、アプリ入手のためにAppleIDとパスワードが必要な場合あり ☎高齢者支援課(☎335-4117)

介護予防推進センター 「いきいきプラザ」 ☎330-2010

◆ 下記3記事の共通項目 ◆ ☎65歳以上の市民 無料 ☎7月2日(水)午前9時から電話で当推進へ

■介護予防講座 ☎講座名 ☎場右の表のとおり ■鉄道模型でつながる小さな世界 ☎7月19日(土)・20日(日)午後2時～3時半(全2回) ☎先着7人 ☎手のひらサイズのジオラマを制作して認知機能の低下を防ぐほか ☎石井素子氏(白梅学園清修中高一

貫校生徒)

■大人の絵本講座 ～絵本で味わう癒しや活力 ☎8月7日(木)午前11時～午後0時半 ☎先着20人 ☎大人でも楽しめる絵本の紹介ほか ☎須山優子氏(おはなし夢くらぶ主宰)

マシントレーニング

利用登録者講習会 ☎当推進のHPを確認 ☎65歳以上の市民 ☎各先着8人 ☎150円 ☎筋力トレーニング、ストレッチマシンの使用方法を学ぶ ☎電話で当推進へ



◆スマホでフレイル予防講座◆

Table with 3 columns: 日時(各全2回), 会場, 申込み. It lists dates and times for the smartphone prevention lecture across various venues like 四谷1丁目自治会館 and 四谷公会堂.

◆介護予防講座◆

Table with 4 columns: 日時, 講座名, 定員(先着), 会場. It lists dates and topics for care prevention lectures such as 'バランス強化トレーニング' and '笑いヨガ'.



オープンします

市営プール・学校プール開放



7・8月に市のプールが下の表のとおりオープンします。熱中症対策として混雑緩和を図るため、事前予約制で開放します。 ☎予約に関すること…郷土の森総合体育館(☎363-8111/7月11日(金)まで)、コールド(☎0120-098-333/7月12日(土)から)、施設に関すること…各プールへ

予約方法 オンライン予約システムにアクセスし、必要事項を入力 ※オンライン予約が難しい方は、電話(コールセンター)で予約を受け付けます。 受付開始日時 利用日の1週間前の午前8時半 受付時間 ○オンライン…24時間 ○コール…午前8時半～午後5時半



オンライン予約システム



市のHP

Table with 5 columns: 施設名, 日時, 入場料, 電話番号, 備考. It lists details for various pools including 郷土の森総合プール, 市民プール, 美好水遊び広場, etc.

※市外の方の入場料は倍額です。 ※障害者手帳等をお持ちの方と介助者1人は無料です。 ※急ぎよ休場する場合があります。



スポーツ

郷土の森総合体育館 夏のスポーツ教室

教室名 コース名 日 対 定 下の表のとおり
費 毎回の体育館使用料150円、中学生以下70円
申 7月7日(月)まで、オンラインで受付
同 体育館(☎363-8111)

かけっこ教室 「走るって楽しい」

8月5日(火) ①午前9時45分～10

時45分・②11時～正午、③午後1時半～2時50分
場 白糸台体育館
対 市内在住・在学の小学①1・2年生・②3・4年生・③5・6年生
各 各40人(抽せん)
費 無料
講 Grow Sports講師
申 7月21日(祝)まで、オンラインで受付
問 スポーツタウン推進課(☎335-4499)



市民スポーツ大会

水泳競技

今年から日程を変更して開催します。
9月15日(祝)午前9時
場 総合学院テクノスカレッジ(小金井市前原町)
対 市内在住・在勤・在学の小学生以上の方(小学生は保護者の同意が必要)
費 無料
種 出場制限 市のHPを確認
申 7月22日(火)午後3時までに、決められた用紙(第2庁舎4階スポーツタウン推進課に用意)で、同課(☎335-4499)へ/オンライン申込み可



庭球競技

9月7日・14日(日)・15日(祝)、10月5日(日)、8月31日から10月19日の日曜日、祝日
場 市内庭球場
対 市内在住・在学の①中学生・②小学生、③市内在住・在勤・在学の高校生以上の方
費 無料/未使用公認球缶(個人戦は1缶、団体戦は3缶)を持参
種 ①団体戦(シニア、または混合ダブルス1組、女子ダブルス1組を含む3ダブルス戦)
②一般男女シングルス(男子128人・女子64人/抽せん)
③一般男女ダブルス

シニアシングルス・ダブルス(令和7年中に50歳以上になる方、シングルスは24人/抽せん)
グランドシニアシングルス(令和7年中に60歳以上になる方、24人/抽せん)
小・中学生男女シングルス・ダブルス
7月13日(日)午前9時半～11時に、決められた用紙(当日中央文化館に用意)で同館へ/7月13日(日)午前4時まで、府中市庭球連盟のHPから申込み可
同 スポーツタウン推進課(☎335-4499)

地域体育館健康体操教室 (9～12月)

場 教室名 日 対 定 下の表のとおり
費 毎回の体育館使用料100円、小学生40円
申 7月8日(火)から14日(月)に、参加者の住所・宛名を記入し、85円切手を貼付したはがきを持って、直接各地域体育館(府中朝日フットボールパークの教室は白糸台体育館も可)へ/日吉体育館は8日終日、13日午後6時以降を除く/1人1教室/電話不可/オンライン申込み可
同 白糸台体育館(☎363-1004)、押立体育館(☎367-0750)、栄町体育館(☎363-2501)、本宿体育館(☎366-0831)、四谷体育館(☎368-7455)

郷土の森総合体育館 スポーツ教室

Table with 5 columns: 教室名, コース名, 日時, 対象(市民), 定員(抽せん). Rows include 軽スポーツ, リズム体操&ストレッチ, ジュニアスポーツ.

地域体育館健康体操教室 (9～12月)

Table with 6 columns: 会場, 教室名, 日時(全9回)*休館日等を除く, 対象(市民), 定員(抽せん), 内容. Rows list various classes across different venues like 府中朝日フットボールパーク, 白糸台体育館, etc.

地域まつり

市では、地域の活性化と住民同士のつながりの輪を広げることを目的に、地域まつりを7月12日(土)・13日(日)・19日(土)・20日(日)・26日(土)・27日(日)に各文化センターで開催します。ぜひ、お越しください。



催しの詳細はこちら

全センター共通の催し

飲食物等の縁日コーナー、模擬店

※天候等により内容が変更、中止となる場合があります。



12日(土)・13日(日)開催

🕒…開催時間

白糸台文化センター ☎363-6208

🕒12日…午後1時～7時半
13日…午後1時～7時

12日…よさこい白糸緑風会による演舞、スイカ割り大会、カラオケ大会、お囃子ほか

13日…BLAZEによるダンスパフォーマンス、ラムネ飲み大会、かき氷大会、科学体験コーナー、歌謡ショー、カラオケ大会ほか

武蔵台文化センター

☎042-576-3231
🕒午後1時半～8時

12日…七中吹奏楽部による演奏、ビンゴ大会、カラオケ大会、子どもみこし、お囃子、よさこい、盆踊りほか

13日…七中ダンス部による演舞、ビンゴ大会、カラオケ大会、子どもみこし、お囃子、よさこい、盆踊りほか

住吉文化センター ☎366-8611

🕒午後3時半～8時

12日…科学体験コーナー、ダンボール迷路、お囃子、カラオケ大会、盆踊り、抽せん券配布ほか

13日…科学体験コーナー、体力測定、お囃子、カラオケ大会、盆踊り、抽せん会ほか

是政文化センター ☎365-6211

🕒12日…午後3時～8時
13日…午後3時～7時

12日…是政よさこいキッズによる演舞、科学体験コーナー、ジュース釣り競争、握力大会、お囃子、盆踊りほか

13日…ダブルレインボーによるフラダンス、スイカ割り、子どもみこし、カラオケ大会、演歌歌手による歌謡ショー、盆踊りほか

紅葉丘文化センター ☎365-1188

🕒午後3時～7時半

12日…地域の保育園・小・中学生等による発表ほか

13日…地元野菜の販売、よさこい、盆踊りほか

19日(土)開催

西府文化センター ☎364-0811 🕒午前11時～午後8時

子ども音楽会、ダンス発表会、青少年対策地区委員会によるゲーム大会、武蔵国府太鼓、地元野菜の販売、子どもみこし、お囃子、盆踊り大会、抽せん会ほか

19日(土)・20日(日)開催

新町文化センター ☎366-7611 🕒午後3時～8時

19日…科学体験コーナー、子どもコンサート、子どもみこし、演芸大会、盆踊りほか

20日…科学体験コーナー、山車巡行、演芸大会、盆踊りほか

26日(土)・27日(日)開催

中央文化センター ☎364-3611

🕒午後3時～8時

26日…若松小よさこいによる演舞、子どもみこし、カラオケ大会、盆踊りほか

27日…一中ボランティア部ステージ、紙風船割り、カラオケ大会、盆踊りほか

押立文化センター ☎042-488-4966

🕒午後3時～8時

26日…スイカ割り大会、山車巡行、子どもみこし、お囃子、盆踊りほか

27日…ラムネ飲み大会、カラオケ大会、盆踊りほか

四谷文化センターは10月4日(土)・5日(日)に、片町文化センターは11月8日(土)・9日(日)に開催します。

文化センターの催し

- 対象は市民／費用等の記載がないものは無料
- 申込みの記載のないものは、当日直接会場へ
- 申込受付は、午前8時半～午後9時(休館日を除く)
- 申込みは、原則として電話不可
- 問合せは、各文化センターへ



掲載記事以外の催しは各施設HPでご確認ください

センター名	催し
中央 ☎364-3611	グラウンドゴルフの集い 日7月2日(水)・13日(日)・16日・23日(水) 午前9時/雨天中止 場府中公園
	フォークダンスの集い 日7月6日・13日(日) 午前10時
	盆踊り講習会 日7月15日・22日(火) 午後5時半
白糸台 ☎363-6208	囲碁の集い 日7月5日・19日(土) 午後1時半 小学生以上の方 初心者向けの講習あり
	カラオケの集い 日7月7日(月) 午後1時半 60歳以上の方
西府 ☎364-0811	盆踊り講習会 日7月1日(火) 午後7時・4日(金) 午後1時半 1日(火) は小学生以下は保護者同伴
	囲碁の集い 日7月5日・12日・26日(土) 午後1時
	民謡教室 日7月11日・25日(金) 午後1時半 「竹」
武蔵台 ☎042-576-3231	盆踊り講習会 日7月5日(土) 午後6時 小学生以下は保護者同伴
	囲碁・将棋の集い 日毎週火・金曜日 午後1時
新町 ☎366-7611	養生気功の集い 日7月2日・16日(水) 午後1時半 各先着10人 養生気功による健康法
	民謡教室 日7月4日・11日(金) 午後1時 盆踊りの練習
	囲碁の集い 日毎週火曜日 午前10時
	青空太極拳 日毎週水曜日 午前10時/雨天中止 場当北側広場
住吉 ☎366-8611	盆踊り講習会 日7月1日(火)・9日(水) 午後1時半
是政 ☎365-6211	盆踊り講習会 日7月9日(水) 午後3時半
	民謡の集い 日7月16日(水) 午後1時半 盆踊りの練習
紅葉丘 ☎365-1188	歌声広場 日7月4日・25日(金) 午後1時 各先着30人 カラオケ 当日の午後0時50分から受付
	ダーツする会 日7月7日・28日(月) 午後1時
	民謡の集い 日7月9日(水) 午後1時半 盆踊りの練習
	演芸大会 日7月13日(日) 午後1時 先着70人 演芸の発表
押立 ☎042-488-4966	囲碁・将棋の集い 日7月5日・12日・19日(土) 午後1時
	盆踊り講習会 日7月9日(水) 午後7時 小学生以下は保護者同伴
四谷 ☎367-1441	新舞踊教室 日7月3日(木) 午前10時 「時代の海」
	地域文化祭 日7月13日(日) 午前11時 作品展示、発表会、クイズラリーほか
片町 ☎368-7001	盆踊り講習会 日7月9日・16日(水) 午後1時半

文化センター 子ども向け催し情報

このほか、文化センターでは、下の表のとおり、児童館サークルの会員募集、子ども向けの催しを行います。

詳細は、市のHPをご確認いただくか、各文化センターへお問い合わせください。



センター名	催し
中央	クッキング教室、粘土教室、手づくり絵本教室、クラフト教室
白糸台	クッキングサークル(後期)
西府	水墨画教室、お菓子作り教室
武蔵台	陶芸教室、美術教室
新町	七夕の集い、陶芸教室、手作り絵本教室、折り紙教室
住吉	七夕の集い、タイルクラフト教室、木工教室、ハーバリウム教室、サンゴの風鈴教室、ヒップホップダンスサークル会員募集
是政	工作サークル「ちびまるちゃん」、ケロちゃんクッキング 手芸教室、手作り絵本教室、粘土教室、木工教室
紅葉丘	お日様文庫、陶芸教室、映画会「オープン・シーズン」
押立	手作り絵本教室、工作教室、幼児工作サークル
四谷	夏休み創作教室
片町	絵本の読み聞かせ、紙粘土教室、親子かんたんパン作り教室、親子デコパージュ教室、初心者将棋指導対局会

マイナンバーカード関連サポート

令和6年12月から、従来の健康保険証は新たに発行されなくなり、同保険証として利用登録したマイナンバーカード(マイナ保険証)を基本とする仕組みに移行しました。

同カードの申請に必要な写真撮影から交付申請までのサポートや、既に同カードをお持ちの方に健康保険証利用登録や公金受取口座の登録支援も行いますので、ぜひ、ご利用ください。

場府中市マイナンバーカードコールセンター ☎0120-657-115

場7月6日(日)…武蔵台文化センター、7月27日(日)…片町文化センター
時間 午前10時～午後5時 無料 当日直接会場へ

■マイナンバーカードの交付申請サポート

新規申請の場合、QUOカード1000円分を贈呈します。また、次のいずれかを持参いただくと、後日マイナンバーカードを自宅へ郵送します。

○マイナンバー通知カード(個人番号通知書でも可)と本人確認書類2点

○顔写真付き1点を含む本人確認書類2点

■健康保険証利用登録・公金受取口座登録支援

健康保険証利用登録には、マイナンバーカードを、公金受取口座登録には、同カードと本人名義の通帳等を持参してください。

※各登録には、会場での暗証番号(数字4桁)の入力が必要です。暗証番号の有効期限が切れている場合は、手続きができません。



参議院議員選挙

任期満了に伴う参議院議員選挙は、7月3日(木)が公示日、7月20日(日)が投票日です。

私たち有権者が国政に参加する大切な選挙です。必ず投票しましょう。

選挙管理委員会事務局 (☎335-4486)

7月20日(日) 午前7時～午後8時

府中市で投票できる方

平成19年7月21日以前に生まれ、令和7年4月2日までに府中市に住民登録の届出をし、引き続き3か月以上市内に居住している日本国籍のある方で、府中市の選挙人名簿に登録されている方です。

転入・転出・転居した方

■4月3日以降に転入した方

前住所地の市区町村の投票所で投票します。この場合、前住所地の選挙人名簿に登録されていることが必要です。

同名簿の登録の有無については、前住所地の選挙管理委員会へお問い合わせください。

■3月20日以降に市外へ転出した方

府中市の選挙人名簿に登録されている方で、3月20日以降に転出した方は、新住所地の同名簿に登録されるまでは、府中市の投票所で投票します。

■6月9日以降に市内で転居した方

転居前の住所地の投票所で投票します。

投票所入場整理券

投票所入場整理券は、同一世帯の方の全員分

を1つの封筒に入れて、7月3日(木)頃までに届くように郵送します。投票の際は、自身の同券をお持ちください。

なお、同券が無い場合でも、府中市の選挙人名簿に登録されている本人であることが確認できれば投票できます。

選挙公報を全戸に配布

7月13日(日)頃までに、新聞販売店を通して全戸に配布します。

届かない場合は、読売新聞府中駅前店(若松町3の27の2/☎362-1143)、読売新聞府中北部店(新町1の1の3/☎365-4180)、朝日新聞府中南部店(片町1の7の10/☎361-2707)のうち、最寄りの新聞販売店へご連絡ください。

なお、各文化センター等の市の施設、各新聞販売店にも用意します。また、都選挙管理委員会のHPでもご覧になれます。



郷土の森総合体育館で即日開票

開票は、郷土の森総合体育館で、当日午後9時から行います。市の選挙人名簿に登録されている方で、開票をご覧になる方は、直接会場へお越しください。

なお、市の開票結果は、市のHPでもお知らせします。また、都全体の開票結果は、都選挙管理委員会のHPでご覧になれます。

投票方法

東京都選出・比例代表選出の計2枚の投票用紙が交付されます。

初めに、①東京都選出の投票を行い、次に、②比例代表選出の投票を行います。

①東京都選出

薄い黄色の投票用紙に「候補者氏名」を記入して投票します。

候補者氏名

②比例代表選出

白色の投票用紙に「候補者氏名」または「政党その他の政治団体の名称または略称」のいずれかを記入して投票します。

候補者氏名
または
政党名

投票日に投票できない方は、期日前投票・不在者投票を

■期日前投票

投票日に仕事や旅行等の理由で投票できない方は、下の表のとおり期日前投票ができます。投票の際は、投票所入場整理券裏面の「宣誓書」を記入のうえ、お持ちください。

なお、期日前投票期間中、投票所の混雑状況を府中市選挙管理委員会公式X(エックス)アカウント(@fuchu_senkan)で随時お知らせします。

■滞在地での不在者投票

出張等のため市内で投票できない方は、市へ投票用紙を直接・郵送・オンラインで請求し、滞在地の選挙管理委員会で投票ができます。投票用紙の請求は、投票所入場整理券裏面の「宣誓書・請求書」を使用するか、市のHPをご覧ください。

※郵送対応のため、お早めに請求・投票してください。



■病院等での不在者投票

不在者投票所として指定された病院・老人ホーム等の施設に入院・入所している方は、その施設で投票できますので、施設の職員に申し出てください。

■郵便等による不在者投票

身体障害者手帳をお持ちで一定の要件に該当する方や、要介護状態区分が要介護5の方は、郵便等による不在者投票ができます。7月16日(水)午後5時までに、選挙管理委員会に請求してください。

なお、事前に「郵便等投票証明書」の交付を受ける必要がありますので、お早めに同委員会までお問い合わせください。

期日前投票所	投票期間	投票時間
市役所1階	7月4日(金)から19日(土)まで	午前8時半～午後8時
市政情報館(ル・シーニュ 5階)	7月12日(土)から19日(土)まで	午前10時～午後8時/19日は午後5時まで
白糸台・西府文化館	7月16日(水)から18日(金)まで	午前8時半～午後8時

笑顔の府中

府中小唄

7月の第一土曜日に、大國魂神社境内で府中市青年会連合会主催の盆踊り大会が開催され、これを皮切りに、8月下旬まで毎週のように市内各所で納涼祭りが行われます。本市の夏の風物詩です。そして、どこからも聞こえる名曲が「府中小唄」。大正後期から昭和十年代にかけて起きた全国的な新民謡ブームの影響か、昭和4年6月、宮西町の松本旅館(現・HOT E.L.松本屋)にて発表されました。

この曲の誕生を呼んだのは当時の青年団。熱き情熱をもって、吉祥寺に住んでいた野口雨情さんに作詞を依頼し快諾を得た後、当代最高コンビであった中山晋平さんに曲づくりをお願いしています。お二人による作品は、「シャボン玉」「証城寺の狸囃子」「兎のダンス」等、数々の名曲がありますので、かなりの盛り上がりだったことでしょう。振付の藤間久枝さん、学校、芸料組合等の代表が集まって発表と講習の会が催された記録にあります。

現在の「府中小唄」は、21年前、市制施行50周年を記念して北島三郎さんに歌っていただいたものです。これもすばらしいことです。最高の歌声に合わせて踊る夏が今年もやってきました。私も各所で皆さんの輪に入って踊らせていただきます。ちなみに、本人は全く知らずに入庁したようですが、中山晋平さんのひ孫が本市職員として、現在、奉職しています。尊いご縁にも感謝です。

府中市長 高野律雄

市長コラム

146