

広報

ふちゅう

令和7年(2025年)

10月1日号

/ 第2083号



私らしく働く、

という選択



自分らしく働く選択が、私をつくる



有限会社花郷園
代表取締役

野口貴子さん

創業101年のクリスマスローズ・ペゴニア専門の老舗ナーセリーを継ぐ三代目。オリジナルの花や鉢の開発、マルシェの開催等、新たな挑戦を続けている。

アイアンストライカーズ
社会保険労務士法人 代表社員

濱本絵美さん

東京農工大学卒業後、社会保険労務士として府中市のために貢献したいという思いを原動力に、企業の労務環境改善に取り組んでいる。

株式会社BLP
代表取締役

若度千尋さん

市内で美容室やカフェ、福祉事業等、10以上の事業を展開。介護福祉士の資格を生かして児童養護施設の訪問や介護予防講師としても活動している。

府中市副市長

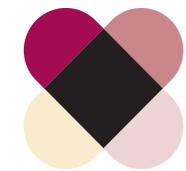
田中佐世子

京都大学卒業後、日本工営株式会社を経て都職員に。建設やまちづくり等の分野の行政に長く携わり、令和7年4月から府中市副市長に就任。

ライフスタイルが多様化する今、自分らしい働き方が注目されています。

今号では、自分らしさを大切にしながら市内で活躍する3人の経営者に、本市の田中副市長との対談を通じて、それぞれの歩みや価値観について伺いました。

☎秘書広報課(☎335-4019)



副市長:まずは、皆さんの現在のお仕事に至ったきっかけをお聞かせください。

濱本さん:IT業界でシステム開発、設計、導入を担当し、プロジェクトチームを組んで成果を形にしていくことにやりがいを感じていましたが、子育てと両立するため、出張や労働時間に制約があり、今までと同様のキャリアの構築に不安を感じていました。そんな時、「今が独立する絶好のタイミングだ」と思い、社会保険労務士の資格を生かして独立を決意しました。

野口さん:約20年間、航空会社で国際線のキャビンアテンダントとして勤務し、客室全体を統括する責任者も務めていました。父の急病を



きっかけに今の事業を継ぎましたが、「自分にはできない仕事があった」と思っていたタイミングでもありました。世界中の美しいものを見てきた経験を生かして、植物のある暮らしをお客様に寄り添いながら提案しています。

若度さん:私の祖母は、入院中もメイクやネイルをしたいと、当たり前になりを気にしていました。そんな祖母の介護を中学時代に経験し、美容師と介護士の両方の資格が取得できる学校に進学後、「美容福祉」という分野に興味を持ちました。いつまでも「自分らしく」いられる環境をつくりたいと思い、美容師の道を選び、今に至っています。私は、「誰かの力になるために何ができるだろう」と考えながら行動しています。誰かのために動き続け、気づいたら事業が生まれていました。周りにいる人たちの夢や目標を一緒にかなえている感覚があります。

副市長:皆さん、人生の転機を経て起業されているように感じました。野口さんは、まったく違う分野の仕事を突然継ぐことに不安はありませんでしたか。

野口さん:もちろん不安だけでしたが、「これ面



白そうかも」とインスピレーションに従って動いているうちに、少しずつ前に進めたように思います。「人と違うことをしなさい」という父の教えから、キャビンアテンダントの経験を生かすため「フラワーアテンダント」という言葉を作り、私らしい商品をお届けすることを大切にしています。植物の生産者、つまり農家というと、昔は目立たない存在でしたし、女性も少なかったと思います。私は植物をもっと素敵に、もっと感性豊かに届けたいと思いました。そして、私は府中に生まれ育ちましたので、遠方からのお客様に、緑に囲まれていて気持ちが落ち着く府中の魅力も一緒にご案内しています。皆さんと一緒に地域を盛り上げていけたらうれしいです。

副市長: 濱本さんは大学で農業を学ばれましたが、別の分野に進まれたんですね。

濱本さん: 生き物が好きで農学部のある東京農工大学に進学しましたが、当時は就職氷河期で志望企業に就職できず、想定もしていなかったIT業界に進みました。目の前の仕事に取り組むうちに、それが自分の力となり、次第にやりがいを感じ、仕事を面白く思えるようになりました。偶然入った業界ではありましたが、今思えば「必然の出会い」だったように感じます。現在は、社会保険労務士として前職のIT技術を駆使しながら、多様な働き方をしている方々も事業者側も幸せになれるような、持続可能な仕組みづくりに取り組んでいます。また、市内の学校で社会保障制度や働くことについて伝える授業の普及を行っており、この活動を通じ



て社会保険労務士を目指す子どもが増えればうれしいです。

副市長: 予想外の出来事を乗り越えて今に至っているという点が共通していますね。私自身も、仕事も人生も、予想外のことの繰り返しで、副市長に就任したこともその一つです。人前に立つことが増え、これまでとは異なる立場ですが、市政の広い分野に関わる仕事に面白さを感じ、日々奮闘しています。私は外から来たからこそ、率直に考えを伝えて職員との関係を築くことを心がけています。

野口さん: 私も、行き先を決めずに状況や感覚で枝葉が広がっていったように感じます。目指す方向はありつつも、人生は波に乗るようなもの。その柔軟さが、皆さんの共通点なのかなと思いました。

若度さん: 皆さん、困難な出来事も、どこか楽しみながら乗り越えてこられたような印象を受けました。私も転職には困難がありましたが、「世の中には美容師以外の仕事もたくさんあるじゃん」と思えた瞬間に、ふっと肩の力が抜けたんです。今では、「責任は私が取るから、好きにやっつけていいよ」というスタンスで、スタッフの挑戦を応援しています。今後は、お客様に定期的に利用され、様々な相談を受ける美容室の特



性を生かし、地域や企業をつなぐ役割として、地域課題の解決に貢献していきたいです。

副市長: 皆さんが自分らしい道を切り拓いてこられたことに、深く感銘を受けました。これから社会に出る方や、人生の転機を迎えている方へのエールとなれば幸いです。一人ひとりの価値観やライフステージに寄り添いながら、誰もが安心して働ける環境をつくることは、これからの社会に欠かせない視点です。

企業が柔軟な制度や文化を取り入れることで、女性に限らず、育児や介護、副業との両立等、多様な働き方を望む方が働きやすくなる環境が整います。そうした取組が、働く人の力を引き出し、地域の未来を支える力になると願います。

市内で「えるぼし認定」を取得している企業

「えるぼし認定」は、女性の活躍推進に積極的な企業を厚生労働大臣が認定する制度です。採用や働き方、管理職登用等、5項目で評価され、認定の取得を進めることで社内制度の見直しが進み、働きやすい職場づくりが促されます。また、優秀な人材の確保や企業イメージの向上にもつながります。



☎多様性社会推進課 (☎351-4600)

株式会社ユニオン技術

測量・設計を中心に、道路や上水道等の社会インフラ整備を手がける。社員18人が在籍し、フレックスタイム制度や在宅勤務の導入を進めるなど、育児・介護との両立支援に力を入れている。

代表取締役 岩崎さん

社員にはワークライフバランスを大切にしてほしいという願いがあります。認定により、女性の活躍推進だけでなく、働きやすい職場づくりへの意識が社内でも高まり、男性の育休取得も進んでいます。

営業部 阿部さん

休暇や早退にも柔軟に対応していただけるので、子育てをしながらも長く働き続けられる環境です。周囲の理解や協力もあり、仕事への意欲がさらに高まりました。



株式会社ジャイロス

発展途上国の空港整備を専門とする建設コンサルタント会社。海外勤務が多い中、個人の時間も大切にできるように、社員の自主性を尊重し、柔軟な働き方ができる制度づくりに取り組んでいる。

代表取締役 山口さん

応募が少ない特殊な分野ですが、認定は当社を選んでもらえる後押しになっています。社員には、休暇制度だけでなく、趣味も大切にしてほしいですし、無理なく、楽しく長く働いてもらいたいです。

業務部 小板橋さん

認定の取得を進めたことが、海外出張による時差ボケの負担軽減等、一人ひとりの働き方を見直すきっかけになりました。在宅勤務も増え、子育てと両立しながら安心して働けています。



市の財政の健全性に関する比率の算定

令和6年度決算等に基づく「地方公共団体の財政の健全性に関する比率」を算定しました。

☎財政課(☎335-4025)

地方公共団体の財政の健全化に関する法律の概要

この法律では、一般会計だけでなく、市の全ての会計、関連する一部事務組合、第三セクター等の決算状況を合わせて比率を算定します。

比率のいずれかが「早期健全化基準」以上の場合には、財政健全化計画の策定等の自主的な改善努力が必要となります。さらに比率が悪化した「財政再生基準」以上の場合には、財政破綻とみなされて国の関与が強まり、財政再生計画の策定等の改善努力が義務付けられています。

市の財政の健全性に関する比率の算定結果

■健全化判断比率

市の健全化判断比率は、右の表1のとおり、いずれも早期健全化基準を大きく下回り、財政運営が健全であることを示しています。しかし、公共施設の老朽化対策等を考慮すると、健全な財政を維持していくためには、引き続き財源の確保に努めるとともに、事務事業の見直しに取り組んでいく必要があります。

- 実質赤字比率…市の一般的な歳入規模を示す標準財政規模に対する一般会計等の実質赤字額の割合は、赤字額がありませんでしたので、比率は算定されません。
- 連結実質赤字比率…標準財政規模に対する全ての会計の実質赤字額の割合は、赤字額がありませんでしたので、比率は算定されません。
- 実質公債費比率…標準財政規模に対する市の借入金返済額と東京たま広域資源循環組合等の一部事務組合の借入金返済額のうち市の負担分等の割合は、令和4年度から令和6年度の3年間の平均で2.6%です。早期健全化基準の25.0%を大きく下回っています。

- 将来負担比率…標準財政規模に対する一部事務組合や第三セクター等を含む市が将来負担すべき実質的な負債の大きさの割合は、負担すべき実質的な負債はありますが、それ以上に基金や返済に充てる歳入が見込まれることから、計算上、将来負担見込額はありませんでしたので、比率は算定されません。

■資金不足比率

事業の規模に対する競走事業会計と下水道事業会計の資金の不足額の割合は、資金不足額がありませんでしたので、下の表2のとおり、比率は算定されません。

◆令和6年度決算等に基づく比率◆

(表1)

| 区分 | 健全化判断比率 | | | |
|----------------|---------------|----------------|---------|---------------|
| | 実質赤字比率 | 連結実質赤字比率 | 実質公債費比率 | 将来負担比率 |
| 令和6年度決算等に基づく比率 | — (△6.66%) | — (△25.56%) | 2.6% | — (△39.9%) |
| 早期健全化基準 | 11.25% | 16.25% | 25.0% | 350.0% |
| 財政再生基準 | 20.00% | 30.00% | 35.0% | |

※「—」は赤字額、将来負担見込額がないことを示しています。

※()内は計算により算出された参考数値で、マイナスの値は黒字の割合、将来負担に対する余裕の程度を示しています。

(表2)

| 区分 | 資金不足比率 | |
|----------------|---------------|---------------|
| | 競走事業会計 | 下水道事業会計 |
| 令和6年度決算等に基づく比率 | — (△10.6%) | — (△62.2%) |
| 経営健全化基準 | 0.0% | 20.0% |

※「—」は赤字額がないことを示しています。

※()内は計算により算出された参考数値で、マイナスの値は黒字の割合を示しています。

※資金不足比率の「経営健全化基準」は、健全化判断比率の「早期健全化基準」に相当します。

10月4日(土)

総合防災訓練

市では、震災と水害に備えて総合防災訓練を行います。市の避難所となる市立小・中学校を地域の防災拠点と位置付け、自分の命は自分で守る「自助」と、自分たちのまちは自分たちで守る「共助」の考え方を基本に、近隣住民と市職員との協働による訓練を実施します。

また、多摩川の洪水による氾濫を想定した、浸水想定区域からの車両避難訓練も実施します。

☎防災担当(☎335-4098)

📅10月4日(土)午前8時45分～正午 場一中

📍○避難所開設・初動運営訓練(午前9時5分～10時45分)

…防災資機材の運搬、避難所設営、安全点検、避難者の受入れほか

○ペット同行避難訓練(午前10時半～10時45分)

○多摩川の浸水想定区域に住んでいる市民を対象とした車両避難訓練

(午前10時半～10時45分)

○防災用モビリティトイレ車両の展示

📍当日直接会場へ(車両避難訓練は10月3日(金)までに、オンライン申込みが必要)

※徒歩、自転車、公共交通機関でお越しください。



◀車両避難訓練の参加申込みはこちら



避難所の混雑状況配信訓練

避難所の混雑状況をスマートフォン等から地図で確認できるシステム(「VACAN(バカン)」)を利用したデモンストレーションを行います。



VACAN

令和8年4月1日(水)から 環境美化推進地区・喫煙禁止路線を新たに指定します

市では、環境美化活動のさらなる推進を図るため、「府中市まちな環境美化条例」に基づき、令和8年4月1日(水)から次のとおり新たな指定を行います。
 環境政策課(☎335-4195)

■環境美化推進地区の追加指定

新たに多磨駅・北府中駅・西府駅の周辺を環境美化推進地区として指定します。これらの地域は、多くの方が訪れることから、路上のたばこの吸い殻等のごみ散乱を防ぐ必要があります。

市では、自治会・商店会・事業者等と連携し、啓発活動や清掃活動を重点的に実施します。

■喫煙禁止路線の拡大

府中駅周辺の喫煙禁止路線を拡大し、路上での喫煙を終日禁止します。

該当路線には路面表示を行い、啓発活動や巡回指導を通じて、快適なまちづくりを進めます。

【凡例】

- …環境美化推進地区に指定する区域
- …新たに指定する喫煙禁止路線
- …指定済みの喫煙禁止路線

環境美化推進地区の追加指定(多磨駅周辺地域)



環境美化推進地区の追加指定(北府中駅周辺地域)



環境美化推進地区の追加指定(西府駅周辺地域)



喫煙禁止路線の拡大(府中駅周辺地域)



認知症状のある方の 早期発見・保護のための備えをしましょう

市では、認知症状のある高齢者や若年性認知症の方が行方不明になった際の、早期発見・保護を目的としたサービスを提供しています。ぜひ、ご利用ください。
 高齢者支援課(☎335-4106)

■おかえりサポートシールの配付

同シールを、認知症状のある方の衣類や持ち物に貼り付けておくことで、行方不明時に発見者がスマートフォン等で同シールに印刷された2次元コードを読み取り、家族へ連絡できる仕組みです。

地域の中で同シールを身に着けている方がいたら、困っていないか見守りつつ、声を掛けるようにしましょう。



▲おかえりサポートシール(見本)

☑65歳以上で認知症状のある方、64歳以下で認知症と診断されている方

☑衣類貼付用の洗濯可能なシール20枚と、所持品貼付用の蓄光シール10枚を配付

☑決められた用紙(市役所同課に用意)で、同課へ/オンライン申込み可

■ひとり歩きに備えるシートの配布

認知症等で行方不明になった場合に、家族が慌てず捜索に役立つ情報を警察等に提供できるよう、事前に情報をまとめておくためのシートを配布しています。



☑配布場所 市役所同課、各地域包括支援センター/ダウンロード可

☑無料

■認知症高齢者等探索サービスの提供

認知症の方を介護している家族に、GPS機能を利用して居場所を伝える機器を貸し出します。

☑月額275円

※対象者等の詳細は、市のHPをご確認ください。



市からのお知らせ

News & Information

目次

| | |
|---------|------|
| 募集 | 6P |
| お知らせ | 6-7P |
| 子ども・子育て | 7P |

各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受付

募集

市非常勤職員 (月額制会計年度任用職員)

■特定業務支援員(障害者対象)

採用日 12月1日(月)

身体障害者手帳、療育手帳(愛の手帳ほか)、精神障害者保健福祉手帳等の交付を受けている方

募集人数 若干名(試験)

内容 一般事務

募集要項 10月14日(火)まで、市役所職員課(平日のみ)、市政情報で配布/ダウンロード可

10月14日(火)まで(必着)に、必要書類を〒183-8703 職員課(☎335-4051)へ/オンライン申込み可



市立保育所用食材 納入業者登録の受付

令和8年度に市立保育所の給食で使用する食材の納入を希望する事業者

10月17日(金)までの平日の午前8時半～午後5時に、申請書(市のHPからダウンロード)を各市立保育所へ/郵送不可

住吉保育所(☎366-1426)



小・中学校外国語活動指導助手 (ALT)派遣等事業の受注事業者

募集要項(10月10日(金)まで、市役所指導室で配布(平日のみ)/ダウンロード可)で定める参加資格を有

する事業者

選考方法 プロポーザル方式

10月10日(金)までに、必要書類を同室(☎335-4062)へ/郵送不可

お知らせ

オンブズパーソンによる 出張相談

10月6日(月)午後1時半～4時

新町文化センター

市政への苦情申立ての相談

当日直接会場へ

広聴相談課(☎366-1711)

各調査へのご協力を お願いします

市では、計画の策定に向けた基礎資料とするため、各調査を実施します。

■地域福祉に関する調査

9月1日現在、18歳以上の市民3000人(無作為抽出)

令和9年度から14年度を計画期間とする地域福祉計画・福祉のまちづくり推進計画策定に向けた調査

地域福祉推進課(☎335-4161)

■高齢者福祉・介護保険に関する調査

9月1日現在、65歳以上の市民3600人(無作為抽出)、65歳以上の介護保険居宅サービス利用者1800人(無作為抽出)、市内介護保険サービス提供事業者約300か所、市内ケアマネジャー約140人、市内医療関係機関約470か所

令和9年度から11年度を計画期間とする高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画策定に向けた調査

高齢者支援課(☎335-4537)

◆ 共通項目 ◆

実施期間 11月4日(火)まで

※回答方法等の詳細は、10月中旬に対象の方等に郵送する調査票をご確認ください。

調布基地跡地福祉施設の 短期入所に関する説明会

11月11日(火) 午前10時～11時、午後1時半～2時半、②午前11時15分～午後0時15分・2時45分～3時45分

調布市知的障害者援護施設など

み(調布市西町)

①中学生以上の重度・中等度・軽度知的障害者(児)、②小学生以上の重度身体障害者(児)

各先着84人

①(仮称)こもれび・②(仮称)ケアコミュニティみちふの森(調布市西町)の短期入所に関する説明

※申込み方法等の詳細は、市のHPをご確認ください。

①調布市社会福祉事業団(☎042-481-7493)、②東京緑新会(☎042-591-6885)



国勢調査2025

国勢調査への 回答をお願いします

国勢調査を実施しています。各家庭に調査書類を配布しましたので、10月8日(水)までに回答をお願いします。

なお、既にインターネットで回答済みの方で、10月1日までに世帯の状況に変化があった場合は、国勢調査のHPで回答内容の修正をお願いします。

情報戦略課(☎335-4059)

調査の内容・回答方法ほか
総務省国勢調査コンタクトセンター
(☎0570-02-5901/IP電話は☎03-6628-2258)
受付日時 11月7日(金)までの午前9時～午後9時

調査書類不足等の問合せ
府中市国勢調査コールセンター(☎319-9444)
受付日時 10月27日(月)までの午前9時～午後7時半

相談窓口

10月の相談とオンブズパーソンの面談日

※原則、祝日は受け付けません。

市役所広聴相談課(☎366-1711)

次の相談は、相談日の4週間前から先着順で受付(電話・市のHPからオンライン申込み可)

○法律相談…月・水・金曜日 午後2時～4時半

第2・4土曜日 午前9時～11時半 情

○税務相談…火曜日 午後1時～4時

○行政相談…7日午前10時～午後4時・21日(火)午後2時～4時

※7日の行政相談は、フォーリスでの街頭相談です(予約不要)

○人権の上相談…2日・16日(木)午後2時～4時

○登記相談…3日・17日(金)午後1時～4時

○交通事故相談…14日・28日(火)午後1時半～4時

○不動産取引相談…9日・23日(木)午後2時～4時

次の相談は、2日(木)から先着順で受付(電話・市のHPからオンライン申込み可)

○遺言書等暮らしの書類作成相談…9日(木)午後1時

～4時

○年金・労働相談…18日(土)午前9時～正午 情

次の相談は、随時受付

○犯罪被害者等支援相談…平日の午前8時半～午後5時

※情は市政情報センターでの相談です。

相談日当日の申込みは、直接同室(☎336-1818)へ

市役所総合窓口課(☎335-4553)

おくやみ手続き相談…平日の午前8時半～午後5時15分

消費生活センター(☎360-3316)

消費生活相談…平日の午前10時～正午、午後1時～4時

男女共同参画センター「フュール」相談室

(☎351-4602)

(電話・市のHPからオンライン申込み可)

女性問題相談(DV、家族関係等)…月～土曜日 午前9時～正午、午後1時～5時(電話・対面、土曜日は電話のみ)、水・金曜日 午後6時～9時(電話)

※性別にかかわらず、ご相談いただけます。

多文化共生センターDIVE(☎319-0008)

外国人相談…月～土曜日(祝日含む) 午前11時～午後3時

青少年総合相談

(☎090-5408-2667/電子メール可)

月曜日 午後2時～6時、水・木曜日 午後1時～5時、土曜日 午前9時～午後1時

オンブズパーソンの面談日時

ご自身の利害に関わる市政への苦情申立てについては、平日の午前8時半～午後5時に事務局職員が受け付け、次の日程で面談を行います。

6日(月)・31日(金)…菅井紀子氏(弁護士)、10日・24日(金)…田中嘉彦氏(大学教授)

午後1時～4時 市役所広聴相談課

※6日(月)午後1時半～4時は、新町文化センターでの出張相談です。

オンブズパーソン事務局(☎366-1711=広聴相談課内)

お知らせ

人間ドック受診費用の一部助成

期間 受診日の翌日から1年以内／年度内1回まで

対象 次の全てに該当する方

- 受診日・申請日に20歳以上の市民
 - 検査項目に、市が指定する検査項目が全て含まれている
 - 国内の1か所の医療機関で受診している
 - 他の助成制度や割引サービスを利用せず、全額自己負担で受診している
- ※詳細は、市のHPや保健センターで配布する案内をご確認ください。



助成額 受診料の2分の1(上限1万円)

申請 決められた用紙(同様に用意、ダウンロード可)に、検査結果表(原本)・領収書(原本)を添付し、本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカード等)を持って、同窓(☎368-5311、ガイダンス番号1)へ／郵送不可

骨髄移植ドナー支援事業

市では、骨髄等移植の推進及びドナー(骨髄・末梢血幹細胞提供者)登録者の増加を図るため、ドナー及びドナーが勤務する事業所に助成金を交付します。

対象 ①骨髄等の提供日に府中市に住民登録があり、日本骨髄バンクが実施する事業において骨髄等の提供を完了し、これを証明する書類の交付

を受けた方、②骨髄等の提供日に①の方が勤務する国内の事業所(個人事業主や骨髄提供に伴う休業補償制度がある事業所等を除く)

助成額 骨髄等の提供のための通院、または入院1日につき①2万円・②1万円／7日を上限

申請 骨髄等の提供が完了した日から90日以内に、決められた用紙(保健窓に用意、ダウンロード可)

と必要書類を同窓(☎368-5311、ガイダンス番号1)へ／郵送不可
※詳細は、市のHPをご確認ください。



歯と口の健康相談

日 10月16日(木)午後1時半～3時

場 保健窓

対象 市民

定員 先着10人

費用 無料

内容 歯科医師による相談

申請 10月2日(木)から電話で同窓(☎368-5311、ガイダンス番号2)へ

薬と健康の週間

かかりつけ薬局を持ちましょう!

10月17日(金)から23日(木)は薬と健康の週間です。

かかりつけ薬局を持つことで、処方箋の重複防止や残薬の管理、薬の効果等を継続的に確認ができます。また、薬局では処方箋による調剤だけではなく、市販薬や介護関連商品の相談等も可能です。かかりつけの薬局を持ち、自身の健康管理に役立てましょう。

場 保健窓(☎368-5311、ガイダンス

番号2)

成人の日記念 青年のつどいの案内を発送

令和8年1月12日(祝)に開催する成人の日記念青年のつどいの案内を10月中旬に発送します。

式典への参加は、案内に記載の2次元コードからお申し込みください。

場 児童青少年課(☎335-4427)

市立小・中学校プール整備方針(案)に関するオープンハウス

市では、市立学校のプールの整備方針の策定を進めるにあたり、市民の皆さんから意見をいただくため、自由に入退場ができ、展示物に対して意見交換ができるオープンハウスを開催します。

日 10月8日(水)・9日(木) 午前10時～午後4時

場 フォーリス

場 学校施設課(☎335-4280)

ありがとうございました 寄付

(敬称略)

■社会福祉協議会へ

倉林三郎 1万円



小児インフルエンザ 任意予防接種費用の一部助成

市では、新たに小児インフルエンザ任意予防接種費用の一部助成を開

始しました。

日 令和8年1月31日(土)まで

場 協力医療機関

対象

○生ワクチン(経鼻接種)…2歳～高校3年生相当の市民

○不活化ワクチン(皮下接種)…6か月～高校3年生相当の市民

費用 1回につき、助成額2000円を除いた残りの金額

※接種するワクチンや年齢によって接種回数が異なります。詳細は、市のHPをご確認ください。

申請 事前に協力医療機関へ

場 子ども家庭支援課(☎368-5333)

保育所等入所のしおりを配布

認可保育所(園)・地域型保育事業の入所及び認可保育所(園)のすくすく保育(障害児等保育)の入所申込みの案内を配布します。配布場所は市のHPをご確認ください。

場 保育支援課(☎335-4172)



掲示板



休止

公共施設予約システム

10月9日(木)午前1時～6時

場 情報戦略課(☎335-4057)

支援をお願いします

2025年アフガニスタン地震救援金

令和7年台風第12・15号災害義援金

市では、アフガニスタン東部で発生した地震や台風第12・15号に伴う災害で被災された方々を支援するため、市民の皆さんの救援金、義援金を市役所1階で受け付けています。

また、直接日本赤十字社に振り込むこともできます。

詳細は、市のHPをご確認ください。

場 地域福祉推進課(☎335-4161)



審議会・協議会等

| 会議名 | 日時 | 会場 | 定員 | 傍聴の申込み |
|---------------|-----------------|-------------|------|---------------------------------|
| 環境審議会 | 10月10日(金) 午前9時半 | 市役所 4階会議室 | 各 | 前日までに環境政策課(☎335-4196)へ |
| 文化芸術推進計画検討協議会 | 10月14日(火) 午後2時 | 第2庁舎 3階打合せ室 | 先着5人 | 10月10日(金)までに文化生涯学習課(☎335-4464)へ |
| 教育委員会定例会 | 10月16日(木) 午後2時 | 教育窓 | — | 前日までに教育総務課(☎335-4424)へ |
| 土地利用景観調整審査会 | 10月21日(火) 午後5時半 | 第2庁舎 7階会議室 | 先着5人 | 前日までに計画課(☎335-4412)へ |

▲ 気を付けよう! ▲

小型充電式電池の分別

小型充電式電池は、間違った分別をするとごみ収集車やごみ処理施設の火災につながり、非常に危険です。近年、燃やさないごみに混ざった小型充電式電池が発火する事例が多発しています。指定された回収方法に従い、正しく分別するようお願いします。

場 資源循環推進課(☎335-4437)

■小型充電式電池は危険ごみ、小型家電は燃やさないごみとして分別してください

小型充電式電池は小型家電から取り外し「危険ごみ」として、外した小型家電は「燃やさないごみ」(大きさが30cm以上のものは「粗大ごみ」)として出してください。ただし、小型充電式電池を本体から取り外すことのできない小型家電は、その小型

家電ごと、「危険ごみ」として出してください。 ※捨てる前に、可能な限り電池を使い切ってから分別してください。

■小型充電式電池のマーク

これらのマークがついている製品は、小型充電式電池が使われています。捨てる前に必ず確認してください。



■小型充電式電池が使われている主な品目
モバイルバッテリー、スマートフォン、タブ

レット端末、スマートウォッチ、加熱式・電子たばこ、小型扇風機(ハンディファン)、ワイヤレスイヤホン、ゲーム機、ゲーム機のコントローラー等

※詳細は、市のHPをご確認ください。



▲収集車で火災が発生した様子



▲充電式小型家電の例



目次

| | |
|---------|--------|
| イベント | 8-10P |
| 子ども・子育て | 10-11P |
| シニア | 11P |
| スポーツ | 11P |

イベント

リサイクルフェスタ

日 10月11日(土) 午前10時～午後3時
 雨天の場合は翌日
 場 府中公園
 内 フリーマーケット、子ども遊び広場、フードドライブほか
 問 リサちゃんショップけやき(☎360-3751)

森キッズクラフトDAY×ドングリde森づくり

日 ①10月13日(祝) 午前10時～11時半・②11時半～午後1時
 雨天の場合は18日(土)
 集 都立浅間山公園あずまや周辺
 定 ②先着30人
 費 無料
 内 ①自然素材を使った工作、②森のお手入れ体験ほか
 他 小学生以下は保護者同伴/汚れても良い服装・靴で参加
 申 当日直接会場へ
 問 都立武蔵野公園サービス(☎361-6861)

フレイル予防講習会「健康になるための4つの秘訣」

日 10月13日(祝) 午後1時～2時半
 場 介護予防推進「いきいきプラザ」
 対 市民(市外在住の家族同伴可)

定 先着30人
 費 無料
 内 心身の衰えを防ぐための体操ほか
 申 10月2日(木) 午前9時から電話で同(☎330-2010)へ

地域交流イベント「ベトナム舞踊」

日 10月18日(土) 午後1時半～2時半
 場 心身障害者福祉「きずな」
 対 市民
 費 無料
 出 東京外国語大学ベトナム舞踊同好会 HOA MAI
 申 当日直接会場へ
 問 同(☎360-1312/FAX368-6127)

都市農業シンポジウム 土のあるところ～高校生と一緒に考えよう私たちの食の未来

日 10月27日(月) 午後5時～7時
 場 市民活動「プラッツ」
 定 先着150人
 費 無料
 内 基調講演「こくベジの実践と農のある街」、パネルディスカッション「都市農業の魅力や農地の可能性についての意見交換」
 他 アンケートの回答で、府中特産品直売所で使用できる割引券をプレゼント
 講 南部良太氏(MURA代表理事)ほか
 申 当日直接会場へ
 問 農業委員会事務局(☎335-4492)

家族介護者教室「在宅医療って何だろう? 府中で安心して暮らすために」

日 10月30日(木) 午後1時半～3時半
 場 生涯学習
 対 家族を介護している市民ほか
 定 先着20人
 費 無料
 講 青木由貴子氏(府中診療所所長)ほか
 申 事前に地域包括支援(しんまち)☎340-5060へ
 問 高齢者支援課(☎335-4106)

健康講演会

日 ①11月4日(火) 午後3時半・②5日(水) 午前10時、③午後2時(各2時間)
 場 中央文化
 定 各先着150人
 費 無料
 内 ①働く女性のためのメンタルケア・②減塩のための乳和食・③口くうがんについて学ぶ
 ※講師等の詳細は、市のHPをご確認ください。
 他 後日動画配信(YouTube)あり、視聴希望の方はオンラインで申込み
 申 10月2日(木) から電話で保健(☎368-5311、ガイダンス番号2)へ/オンライン申込み可



障害年金学習会

日 11月20日(木) 午前10時半～正午

場 地域生活支援(ふらっと)
 対 発達障害のある方と家族ほか
 定 先着5人
 費 無料
 内 障害年金の概要・申請方法を学ぶ
 講 府中年金事務所相談員
 申 午前9時半から同(☎370-1781)へ

生涯学習センター

☎336-5700

悠学の会企画 やさしい科学技術市民講座「地上に太陽をつくるってどういうこと!？」

日 10月23日(木) 午後2時～4時
 場 研修室
 定 先着40人
 費 500円
 内 核融合発電の原理・研究・国家プロジェクト・民間企業のスタートアップ等の解説
 講 片山武司氏(元東京大学教授)

報道のプロに聞く! テレビニュースと災害報道の舞台裏

日 11月1日(土) 午後2時～4時
 場 講堂
 定 先着290人
 費 無料
 内 放送内容の決め方、取材方法、地震や大雨等の緊急災害が起きたときの対応方法等のテレビの舞台裏を紹介
 講 久慈省平氏(テレビ朝日社員)

◆ 共通項目 ◆

対 高校生以上の方
 申 事前に当(☎)へ

ふちゅう情報コーナー

掲載内容の詳細は、直接問合せ先へご確認ください

ひろば

■歌唱でストレス解消! 認知、嚥下対策、シャンソン・カンツォーネ体験
 日 10月7日・21日(火) 午後2時半～4時
 場 市民活動「プラッツ」ほか
 対 70歳以下の女性 定 各先着5人 費 1000円
 内 歌唱指導、ボイストレーニングほか
 講 大貫暢之氏(ピアノ奏者)ほか
 申 午前10時～午後8時に、けいおうシャンソンクラブ・谷(☎090-6157-8080)へ
 ■事業と暮らしの無料相談会
 日 10月25日(土) 正午～午後5時
 場 ルミエール府中
 対 市内在住・在勤・在学の方 定 先着32組(1組2人まで)
 内 弁護士・司法書士・弁理士・社会保険労務士・土地家屋調査士・不動産鑑定士・中小企業診断士・税理士による相

談会(1組30分) 申 平日の午前9時～午後6時に、同会(☎03-6734-6483)へ
 ■長生きリスクをチャンスに変える! 健康編・生き方戦略
 日 ①10月11日(土) 午前10時～11時10分・②11時20分～正午
 場 市民活動「プラッツ」
 定 各先着50人 費 ①1000円、②無料
 内 ①老後の生き方と健康を支える心構え・②今日からできるフレイル対策を学ぶ
 講 ①安藤孝敏氏(横浜国立大学名誉教授)ほか
 詳細は、金融ジェロントロジー研究会のHPを確認
 申 同会事務局(☎090-4822-5434)へ
 ■シャンソンドムール～秋を告げるシャンソン名曲集
 日 10月20日(月) 午後1時半～4時
 場 中央文化
 定 先着30人 費 無料
 内 シャンソン愛唱歌集コンサート
 出 後藤かをる(歌

手) 申 事前にTOKYOシャンソンフェスティバル実行委員会・後藤(☎090-9643-6030)へ
 ■パーキンソン病友の会・薬剤師による「薬の種類と効果」に関する講演会
 日 10月23日(木) 午後1時半～3時半
 場 市民活動「プラッツ」
 対 パーキンソン病の方と家族 定 先着10人 費 500円
 講 金野高広氏(ココカラファイン薬局長) 申 同会事務局(☎360-2521)へ
 ■ふちゅうメイト～オストメイトの集い
 日 10月26日(日)、11月23日(祝)、令和8年1月11日、2月22日(日) 午後1時半～3時半(全4回)
 場 市民活動「プラッツ」
 対 当事者と家族 定 各先着18人 費 200円
 内 オストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)の交流会
 申 当日直接会場へ
 問 日本オストミー協会三多摩支部・谷井(☎080-1851-3694)
 ■家事力アップと家計レッスン
 日 10月30日(木) 午前10時～11時45分
 場 ルミエール府中 定 先着15人

費 500円
 内 物価高を乗り切る家計簿と料理のヒントを学ぶ
 申 問 多摩友の会府中方面・中鉢(☎363-3294)へ
 ■中国語学習者向け中華古典文学名作講座
 日 11月3日(祝) 午前9時半～11時半
 場 市民活動「プラッツ」
 定 先着6人 費 無料
 内 孔子の論語や諸葛孔明の出師表、陶淵明の桃花源記を中国の標準語訳で読み、中華文化を学ぶ
 申 問 中華文学会(☎090-6487-5278)へ
 ■押立公園フリーマーケット
 日 11月9日(日) 午前10時～午後2時
 雨天の場合は16日(日)
 場 同公園
 内 出店品は生活用品雑貨・衣類ほか
 問 車返地域のリサイクルを考える会・安齋(☎090-7007-3738)
 ■秋のおさらい会
 日 10月25日(土) 午前10時半～午後4時
 場 府中の森芸術劇場 費 無料
 内 民謡・新舞踊の発表会
 申 当日直接会場へ
 問 府中市民踊協会・万里小路(☎090-4170-7388)



イベント

郷土の森博物館 電話 368-7921

入場料300円/中学生以下150円

武蔵府中の歴史講座～地中に埋める「土葬から火葬へ～近現代の埋葬」

10月11日(土)午後2時～4時
場本館大会議室
対高校生以上の方
定先着20人
費300円

埋葬方法の変化に伴う葬儀や墓の変容について考察する

10月2日(木)から電話で当館へ

わらざうり教室

10月13日、11月3日(祝)午後1時～3時
場ふるさと体験館
定先着10人
費1000円

自然講座「えっ!?多摩川で生きものの変遷...?」

11月6日、12月4日(木)午後2時～4時、11月8日、12月6日(土)午前10時～正午(全4回)
場1本館大会議室、2多摩川河川敷
対高校生以上の方
定30人(抽せん)
費1500円

自然講座「えっ!?多摩川で生きものの変遷...?」

11月6日、12月4日(木)午後2時～4時、11月8日、12月6日(土)午前10時～正午(全4回)

小学生以上の方
各先着20人
無料
都立府中の森公園内の屋外彫刻作品の清掃・鑑賞・保存方法を学ぶ
黒川弘毅氏(彫刻家)
当日直接当館へ

ワークショップ「カメラ・オブスクラを作って世界を覗いてみよう」

11月16日(日)午後1時半～4時
場創作室
対中学生以上の方
定12人(抽せん)
費500円

カメラの原型であるカメラ・オブスクラを紙で作り、上下左右が反転して映る世界を体験する

10月23日(木)まで(必着)に、往復はがき(1人1枚)に、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用宛名を記入して、当館「カメラ」係(〒183-0001浅間町1の3)へ/オンライン申込み可

府中の森芸術劇場

電話 335-6211
【チケットの申込み】
チケットふちゅう 電話 333-9999

仮面ライダースーパーライブ2026

12月6日(土)午前11時、午後2時半
場どりーむホール
費3500円(全席指定、2歳以下は保護者1人につき1人まで膝上鑑賞無料)
申チケット予約開始は10月11日(土)/発売は翌日から

ブロードコンサート～パイプオルガンとトランペット&トロンボーン

12月13日(土)午前10時半～11時、午後2時～3時
場ウィーンホール
対0歳以上の子どもと保護者、小学生以上の方
費1無料・2500円(全席自由)

曲目は①F.リッター「きよしの夜」ほか・②C.C.サン・サーンス「カヴァティエヌ」ほか

永見亜矢子(パイプオルガン)、小林好夫(トランペット)、今込 治(トロンボーン)
当日直接会場へ、前売券は当劇場チケット部・劇場分館で発売中

府中「第九」

12月14日(日)午後2時
場どりーむホール
費3000円(全席自由)

曲目はベートーヴェン…交響曲第9番 二短調 作品125「合唱付」ほか

城谷正博(指揮)、府中「第九」2025合唱団(合唱)、府中市民交響楽団(管弦楽)ほか

未就学児の入場不可

チケット発売開始は10月4日(土)

能・狂言～解説・字幕付き

令和8年1月17日(土)午前10時、午後2時
場ふるさとホール
費4500円(全席指定)

能「殺生石」、狂言「蚊相撲」、解説「妖狐の祟り 藪蚊の攻撃」

葛西聖司(解説)、1観世喜正・2中森貫太ほか(能)、1野村萬斎・2野村裕基ほか(狂言)

未就学児の入場不可

チケット予約開始は10月10日(金)/発売は翌日から

府中の森笑劇場

初春うれしや、陽気らくご
令和8年1月31日(土)午後2時・6時
場ふるさとホール
費4000円(全席指定)

立川志らく、古今亭菊之丞、三遊亭兼好ほか

未就学児の入場不可
チケット予約開始は10月16日(木)/発売は翌日から

未就学児の入場不可

チケット予約開始は10月16日(木)/発売は翌日から

未就学児の入場不可

チケット予約開始は10月16日(木)/発売は翌日から

未就学児の入場不可

チケット予約開始は10月16日(木)/発売は翌日から

未就学児の入場不可

チケット予約開始は10月16日(木)/発売は翌日から

未就学児の入場不可

チケット予約開始は10月16日(木)/発売は翌日から

未就学児の入場不可

チケット予約開始は10月16日(木)/発売は翌日から

未就学児の入場不可

チケット予約開始は10月16日(木)/発売は翌日から

未就学児の入場不可

チケット予約開始は10月16日(木)/発売は翌日から

未就学児の入場不可

チケット予約開始は10月16日(木)/発売は翌日から

未就学児の入場不可

未就学児の入場不可
チケット予約開始は10月16日(木)/発売は翌日から

辻井伸行×三浦文彰 究極の協奏曲コンサート

令和8年3月17日(火)午後7時
場どりーむホール
費S席1万5000円、A席1万2000円、B席1万円、C席8000円(全席指定)

曲目はチャイコフスキー…「ヴァイオリン協奏曲」、ラフマニノフ…「ピアノ協奏曲第2番」

辻井伸行(ピアノ)、三浦文彰(ヴァイオリン)、沼尻竜典(指揮)ほか

未就学児の入場不可

チケット予約開始は10月19日(日)/発売は翌日から/1人4枚まで

市民会館(ルミエール府中)

電話 361-4111

ルミエールFES

11月8日(土)午後2時
場コンベンションホール
定先着400人
費無料

東芝府中吹奏楽団による演奏

当日直接会場へ

ルミエールで落語勉強会

11月9日(日)午後2時
場コンベンションホール
定先着40人
費1000円

桂伸しん、桂しん華

事前に当館へ

ボートレース平和島 10月のレース



日刊スポーツ旗 10月1日(水)から5日(日)
※その他場外・指定席限定発売等の詳細は、ボートレース平和島公式HPをご覧ください。
場ボートレース平和島サービス(03-3768-9200)

ボートレース平和島は、スタンド棟建て替え工事のため、令和7年10月6日(月)から12月25日(木)に非開催となります。



ひろば

中国語公開講座「はじめの一步」

11月22日から12月20日の毎週土曜日 午後1時～5時(全5回)
場都立農業高校
対中学生以上の方
定20人(抽せん)
費4750円
中国語の発音を中心とした講座
同校国語科教諭
申10月21日(火)まで(必着)に、往復はがきに住所、氏名、年齢、返信用宛名を記入して、同校「中国語公開講座」係(〒183-0056寿町1の10の2)へ
同校・上野(362-2211)

ノルディックウォーキング体験会

10月19日(日)午前10時～11時半/雨天中止
場都立府中の森公園
定先着20人
費無料(ポールをレンタルする場合は500円が別に必要)
ポールの使い方、フォーム作り
日本ノルディックウォーキング協会インストラクター
申10月15日(水)までに、府中ノルディックウォーキングクラブ(fuchu.nordicwalking@gmail.com)へ

シニア向けテニス講習会

11月8日(土)午前9時半～午後3時半/雨天の場合は15日(土)
場平和の森庭球場
硬式テニスでラリーができる60歳以上の市民
申10月15日(水)まで(必着)に、往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、テニス歴、返信用宛名を記入して、第2庁舎4階スポーツタウン推進課(〒183-0056寿町1の5)へ
府中市庭球連盟・長谷川(090-5771-1112)

都シルバーパスの販売

70歳以上の市民(寝たきりの方を除く)
①住民税が課税で、前年の合計所得金額が135万円を超えている方…1万2000円、②住民税が課税で、前年の合計所得金額が135万円以下の方…住民税が非課税の方…1000円
令和8年9月まで有効の都内民営バス、都営地下鉄、都電等の乗車パス
70歳になる月の初日(1日が誕生日の方は前月の初日)から本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証等)と、②の方は介護保険料納入(決

定)通知書、または市都民税課税(非課税)証明書、生活扶助の記載がある生活保護受給証明書のいずれかを

持って、京王バス府中営業所(晴見町2の22)へ
平日の午前9時～午後5時に、東京バス協会シルバーパス専用電話(03-5308-6950)

たまそう緩和ケア週間イベント

10月7日(火)午後1時～3時
場都立多摩総合医療
費無料
医療用ウィッグの展示、椅子ヨガほか
詳細は、同HPを確認/10月6日(月)から10日(金)に、緩和ケアに関する情報提供・展示あり
当日直接会場へ
同がん相談支援(323-5111)

心臓を守る運動教室

10月17日(金)午前9時45分～11時45分
場ルミエール府中
定先着30人
費無料
講義、心臓病予防のための運動指導
動きやすい服装で、室内履き・飲み物持参
事前に榊原記念病院のHPで受付
同病院(event@shi.heart.or.jp)

身近な「樹木」を元気に! 樹木せん定整枝講習会

10月25日(土)午

前9時半～11時半/雨天の場合は11月1日(土)
場西府文化
集合
市民
定先着10人
費200円
仁平豊彦氏(第一造園社員)
申10月17日(金)までに、府中かんきょう市民の会(fukannkyou@jcom.zaq.ne.jp)へ

建設ユニオン東多摩支部住宅デー

10月12日(日)午前10時～午後3時
場関の原公園(若松町2の5)
費無料
住宅相談、木工教室、子ども上棟式ほか
当日直接会場へ
同支部(354-8055)

「府中山の会」会員募集

活動は月2回
市内在住・在勤の方
費年額3000円、山行1回300円
東京近郊の山の軽登山、山小屋泊ほか
同会(fuchuyamanokai7@gmail.com)へ

「水曜水彩会」会員募集

活動は第3・4水曜日の午後1時半～3時半(祝日を除く)
市民活動「プラッツ」
定先着5人
費入会金5000円、月額2500円
高柳堅司氏(水彩画家)
体験可(1回目無料、2回目500円)
同会(080-3463-1798)へ

イベント

中央図書館 電話 ☎362-8647

- 検索レスキュー(OPAC検索案内)
 - ☎10月1日・8日・15日・29日(水)・26日(日)午後2時~3時半(15分程度)
 - ☎無料
 - ☎当日直接当館へ
- 図書館ガイドツアー
 - ☎10月18日(土)午前10時、午後2時
 - ☎各先着5人
 - ☎無料
 - ☎当館を1時間程度で案内
 - ☎中国語・韓国語の対応可
 - ☎事前に当館へ

- 不用雑誌の配布
 - ☎10月23日(木)、11月19日、12月17日(水)午前9時
 - ☎場3階休憩コーナー(午前9時半からは1階リサイクル図書コーナー)
 - ☎他1人10冊まで/なくなり次第終了/手さげ袋持参
 - ☎当日直接当館へ

市民活動センター「プラッツ」 電話 ☎319-9703

- 市民活動を円滑にする初心者向けスマホサロンinプラッツ
 - ☎10月17日(金)午後2時~3時
 - ☎場団体活動ミーティングスペース
 - ☎各先着5人
 - ☎無料
 - ☎スマートフォンの使い方に関する相談や基本操作の習得

- 悠学の会(当館登録団体)
 - ☎当日直接会場へ
- ペットボトルキャップでピンクッションを作ろう!
 - ☎10月22日(水)午前9時15分~10時10分
 - ☎場第1会議室B
 - ☎先着20人
 - ☎無料
 - ☎都立農業高校服飾科生徒
 - ☎事前に当館へ/オンライン申込み可
- ランチコンサート
 - ☎10月23日(木)午後0時15分~0時45分
 - ☎場市民活動交流スペース
 - ☎先着50人
 - ☎無料
 - ☎イングリッシュハンドベルの演奏
 - ☎出ノイ(当館登録団体)
 - ☎当日直接会場へ



社会福祉協議会 電話 ☎364-5382

- わがまち支えあい協議会
 - ☎場左の表のとおり
 - ☎住民同士が地域の課題を共有して解決するための定例会
 - ☎当協議会へ
- 介護者の会
 - ☎場左下の表のとおり
 - ☎家族を介護している方
 - ☎費用各100円
 - ☎介護の悩み・困っていること等の話し合い
 - ☎☎当協議会(☎336-7055)へ
- ボランティア・協会員入門研修
 - ☎10月27日(月)午後1時半~3時半

- ふれあい会館
 - ☎先着12人
 - ☎ボランティア活動時の心構え、在宅福祉助け合い事業の説明
 - ☎☎府中ボランティア☎(☎364-0088)へ
- 成年後見制度入門講座「福祉事業者と考える成年後見制度」
 - ☎10月30日(木)午後6時~8時
 - ☎場ふれあい会館
 - ☎市民、市内福祉事業所に勤務している方
 - ☎先着30人
 - ☎無料
 - ☎制度利用に関する説明、質疑応答
 - ☎講長谷川敬祐氏(弁護士)
 - ☎事前に権利擁護☎ふちゅう(☎☎360-3900)へ

◆わがまち支えあい協議会◆

| 会の名称 | 日時 | 会場 |
|------------------------------|----------------------|--------|
| 武蔵台・北山・西原ささえあいの会 | 10月8日(水) 午後1時半~3時半 | 武蔵台文化☎ |
| 新町ささえあいの会 | 10月14日(火) | 新町文化☎ |
| わがまち支えあいの会 ~小柳・是政・清水が丘エリア | 10月15日(水) 午前9時半~11時半 | 是政文化☎ |
| 押立・車返ささえあい協議会 | 10月18日(土) 午前10時~正午 | 押立文化☎ |
| ささえあい四谷 | | 四谷文化☎ |
| わがまちありすの会 ~朝日・多磨・紅葉・若松 | 10月21日(火) 午後1時半~3時半 | 紅葉丘文化☎ |
| かたまち支えあいの会 | 10月22日(水) | 片町文化☎ |

◆介護者の会◆

| 会の名称 | 日時 | 会場 |
|------------------|---------------------|----------------|
| 若年性認知症介護者の会 きらきら | 10月10日(金) | ふれあい会館 |
| 此の花 | 10月11日(土) | 市民活動☎「プラッツ」 |
| けやき | 10月16日(木) 午後1時半~3時半 | ふれあい会館 |
| 雲雀(ひばり) | 10月22日(水) | 男女共同参画☎「フチュール」 |

子ども・子育て

特別放映 ベビープラネタリウム

- ☎①10月19日・②26日、③11月2日(日)午前10時15分~10時45分
- ☎場郷土の森博物館
- ☎費用600円、中学生以下300円(同館入場料300円、中学生以下150円が別に必要)
- ☎乳幼児でも安心して親子一緒に楽しめる①③生解説番組・②映像番組「ノントン」
- ☎当日直接同館へ(☎☎368-7921)へ/①10月5日・②12日・③19日(日)からオンライン申込み可



ふちゅう情報コーナー

掲載内容の詳細は、直接問合せ先へご確認ください

● 官公庁から ●

- 自衛官等採用案内 ☎試験日は①11月29日(土)から12月4日(木)・②令和8年1月10日(土)から12日(祝)・③1月24日(土)・25日(日)の指定日☎①18~32歳の方、②③中学校を卒業(令和8年3月末までの卒業見込みを含む)した17歳未満の男性(②は学校の推薦が必要) ☎種目は①一般曹候補生、高等工科大学校(②推薦・③一般) ☎①11月21日・②28日(金)、③令和8年1月15日(木)までに、航空自衛隊府中基地内府中分駐所(☎☎365-5011)へ
- 東京都最低賃金の改正 ☎都の最低賃金が1226円(1時間)に改正 ☎東京労働局賃金課(☎☎03-3512-1614)
- 都立多摩職業能力開発センター府中校・キャリアアップ講習10月受付分 ☎中小企業で働いている都内在住・在勤の方☎仕事に役立つ講習、資格試験の受験対策☎10月10日(金)までに、同校(☎☎367-8204)へ
- 紅葉の谷戸沢処分場自然観察会 ☎11月27日(木)午前8時20分~午後5時10分☎JR西府駅北口集合☎多摩

地域在住・在勤・在学の方☎40人(抽せん) ☎500円☎クリーン☎多摩川・二ツ塚処分場(車窓見学)の見学、谷戸沢処分場で再生した自然環境の観察☎10月31日(金)まで(必着)に、はがきに参加者希望者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、多摩地域在住以外の方は通勤・通学先の市町村名も記入して、東京たま広域資源循環組合「谷戸沢処分場自然観察会」係(〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野7642/☎☎042-597-6152)へ/同組合のHPから申込み可

■令和8年度府中文化振興財団学芸員募集 ☎平成8年4月2日以降に生まれ、大学、または大学院で自然・環境に関する学部・学科等を卒業(修了)し、学芸員資格をもつ方(令和8年3月までの卒業(修了)・資格取得見込みを含む) ☎若干名☎募集要項等は府中の森芸術劇場で配布(平日のみ、10月14日・29日・30日を除く)/同財団のHPからダウンロード可 ☎10月3日(金)から30日(木)(必着)に、必要書類(募集要項に添付)を郵送で同財団総務課(〒183-0001浅間町1の2)へ☎平日の午前9時~午後5時(10月29日を除く)に、同財

- 団(☎☎335-6200)
- 京王アリーナTOKYOスポーツパーク ☎10月13日(祝)午前10時~午後3時半☎同アリーナ☎無料☎スポーツ・アート体験、親子体力測定、ジム・プール開放ほか☎当日直接会場へ(一部事前申込制) ☎詳細は、同アリーナのHPを確認☎同アリーナ(☎☎042-488-8607)
- 赤い羽根共同募金にご協力を ☎お寄せいただいた募金は地域の保育園、障害者施設等の福祉施設や地震等の被災地支援のために活用されます。募金は地域の自治会の方が皆さんのお宅へ伺うほか、11月28日(金)まで募金箱をふれあい会館、各文化☎ほかに設置しています☎社会福祉協議会(☎☎364-5137)
- 都子育て支援員研修(第3期)受講者募集 ☎☎募集要項(市役所子育て応援課に用意、都福祉保健財団等のHPからダウンロード可)を確認☎都内在住・在勤の方☎同支援員に必要な知識や技能等を学ぶ☎一部動画視聴形式で実施☎10月15日(水)まで(当日消印有効)に、申込書(募集要項に添付)を指定された宛先へ/オンライン申込み可☎都福祉局企画課(☎☎03-5320-4121)
- 10月は「油・断・快適!下水道~下水道に油を流さないで!」キャンペーン月間 ☎キッチンから流れた油は、下水道管のつまりや悪臭の原因となります。

- 鍋や食器に付いた油汚れを洗う前に拭き取ることで、川や海の良い水環境につながります☎都下水道局計画課(☎☎042-527-4828)
- 千代田区立神田一橋中学校 通信教育課程生徒募集 ☎選考日は12月6日(土)☎昭和21年3月31日以前の尋常小学校卒業及び国民学校初等科を修了した方で、高等学校の入学資格がない方、または都内在住・在勤の65歳以上(令和8年4月1日現在)の方で、戦後の混乱の影響等により中学校で十分に学べなかった方☎10月6日(月)から11月21日(金)(必着)に、必要書類を同校(〒101-0003千代田区一ツ橋2の6の14/☎☎03-3265-5961)へ
- 都立八王子盲学校 令和8年度①幼稚部・②高等部入学生募集 ☎視覚障害のある都民☎①3~5歳児クラス、②普通科、または理療科(はりきゅうマッサージ師養成課程) ☎入学相談も実施。詳細は、同校のHPを確認/①0歳児からの育児相談も受付中☎☎同校入学相談担当(☎☎042-623-3278)
- おもちゃの病院 ☎10月11日(土)午前10時~午後1時☎旧府中グリーンプラザ分館☎市民☎無料/部品代は実費負担☎壊れたおもちゃの修理/1世帯2点まで☎付属品や説明書持参☎リサちゃんショップけやき(☎☎360-3751)



子ども・子育て

子育て講座「ようこそ!!赤ちゃん〜親子で新しい家族を迎えるために」

日 11月2日(日) 午前10時10分〜午後0時10分
 場 子ども家庭支援「たち」
 対 市内在住の未就学児と妊娠中の母親、父親
 定 10組(抽せん)
 費 無料
 内 出産について学び、上の子どもへの関わり方を考える
 講 土屋麻由美氏(助産師)
 申 10月15日(水)まで、オンラインで受付
 問 同(☎354-8700)



しまじろうコンサート「しまじろうと クリスマスのねがいごと」

日 11月2日(日) 午後1時半・5時
 場 府中の森芸術劇場
 費 3480円(全席指定/2歳以下の膝



©Benesse Corporation 1988-2025/しまじろう

上鑑賞は無料、保護者1人につき1人まで)

申 チケット予約開始は10月15日(水)/発売は翌日から
 問 チケットふちゅう(☎333-9999)

10月の子育てひろば

■ポップコーン&すきっぷ
 日 場 対 申 …市のHPで確認
 問 地域子育て支援「はぐ」さんばんぎ(☎365-6212)



10月の図書館おはなし会

日 場 対 申 …図書館のHPで確認
 問 中央図書館(☎362-8647)



シニア

シニア世代の再就職支援講座

日 11月13日(木) 午後1時15分〜4時
 場 中央文化
 対 おおむね55歳以上の方
 定 先着60人
 費 無料
 講 下島利光氏(キャリアコンサルタント)
 内 いきいきワーク府中の求職者登録が必要
 申 問 いきいきワーク府中(☎336-4871)へ



スポーツ

ポッチャ教室

日 10月19日(日) 午前10時〜11時半
 場 本宿体育館
 対 市内在住・在勤・在学の小学生以上の方
 費 無料
 内 基本ルール、投球方法、試合ほか
 他 運動しやすい服装で、体育館履き・飲み物持参
 申 当日直接会場へ
 問 スポーツタウン推進課(☎335-4499)

ラリーテニス大会

日 11月3日(祝) 午前9時〜午後3時
 場 郷土の森総合体育館
 対 市内在住・在勤・在学の高校生以上の方
 費 無料
 内 一般打ち・交互打ちの部
 申 10月22日(水)までに、申込書(第2庁舎4階スポーツタウン推進課に用意)で、同課(☎335-4499)へ/オンライン申込み可



はじめよう! 防災キックオフ

feat.FC東京

元Jリーガーの石川直宏さんを講師に迎え、サッカーを通じて、楽しみながら防災の知識を学ぶことができるワークショップを開催します。家族で防災について考えるきっかけにしませんか。
 問 防災担当(☎335-4098)

日 11月2日(日) 午後1時半〜3時・3時半〜5時
 場 FC東京パーク府中(宮町1の41の2)/雨天の場合は一小
 対 市内在住・在学の小学生と保護者(保護者1人につき子ども3人まで)
 定 各先着80人 費 無料
 申 10月19日(日)まで、オンラインで受付/電話可



給食展・試食会

〜おいしい記憶 ふちゅうの給食

市民の皆さんに、安全・安心でおいしい給食への理解や食育への関心を深めていただくため、給食展・試食会を開催します。
 問 給食(☎365-2655)

日 10月25日(土) 午前10時〜午後3時 場 給食
 ※小学生以下の方は、室内履きを持参してください。
 ※駐車場は台数に限りがあります(20台分/入庫待ちはできません)。



■試食コーナー

時間 午前10時半・11時半、午後0時半・1時半(各40分)
 対 市民 定 各80食(抽せん) 費 1食300円
 内 揚げパン(小麦)、ポークカレーライス(乳・小麦)、牛乳(乳)、ハムとキャベツのサラダ、冷凍みかん

※()内は、含まれる特定原材料8品目を表しています。

申 10月10日(金)まで(必着)に、往復はがきに住所、氏名、電話番号、希望食数(2食まで)、希望時間(第2希望まで)、返信用宛名を記入して、同(〒183-0003朝日町3の13)へ/オンライン申込み可



■見学・展示・出店コーナー

- 牛乳・乳製品を除去(小麦は含む)したポークカレーライスの試食(午前10時45分・11時45分、午後0時45分・1時45分/各先着50食)
- 食育授業(午前11時15分、午後1時15分/各15分)
- 調理器具や食物アレルギー等のパネル展示
- 地場産野菜、給食で使用しているパン・食品の販売
- 申 当日直接会場へ



読売巨人軍連携事業

FUCHU NEXT

選手といっしょ!
はじめての野球教室

読売ジャイアンツ女子チームの選手と一緒に体を動かしてみよう!



市は、トップチーム等連携プロジェクト「FUCHU-NEXT」の取組の一環として、子どもたちが体を動かす楽しさや野球の魅力を体験できる教室を開催します。
 問 スポーツタウン推進課(☎335-4477)

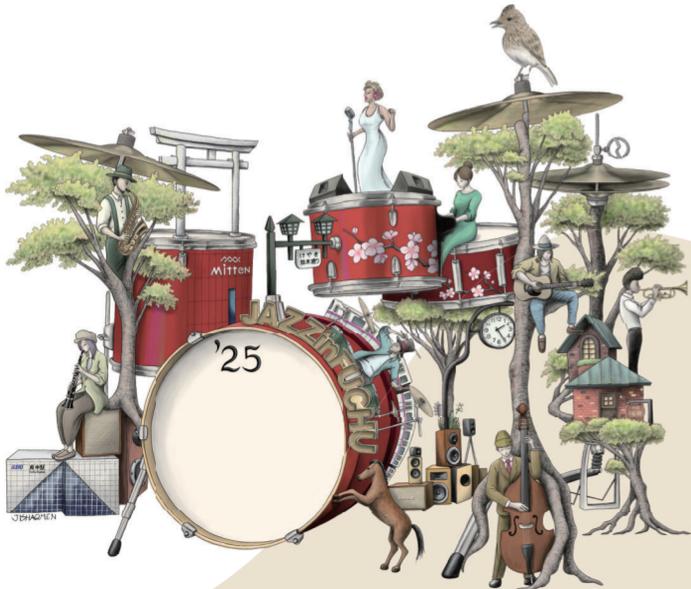
日 11月5日から12月3日の毎週水曜日 午後3時半〜4時半(全5回)
 場 日吉体育館
 対 保護者が市内在住・在勤で、平成31年4月2日から令和3年4月1日生まれの子ども 定 16人(抽せん)
 費 無料 講 読売ジャイアンツ女子チーム選手
 申 10月19日(日)まで、オンラインで受付



10月26日(日) けやき音楽祭



JAZZ in FUCHU



府中・東府中・分倍河原・府中本町駅周辺の市内約20会場で、「けやき音楽祭JAZZ in FUCHU」を開催します。当日はけやき並木通りや府中駅周辺の一部の道路で交通規制を行います。詳細は、特設HPをご確認ください。 圏文化生涯学習課(☎335-4464)、イベントに関すること…JAZZ in FUCHU実行委員会(☎090-6196-9313)

📅10月26日(日) 午前11時～午後8時
(会場により異なる)

🆓無料
(一部会場は1オーダー制)
📍当日直接会場へ



▲けやき並木通りパレード

FUCHU

キテキテ府中
×
THE ART FUCHU

ART PARADE

フチュウアートパレード



けやき並木通りでアートを体験できるイベントを開催します。様々なアーティストによるパフォーマンスや演奏のほか、ワークショップ等も楽しめます。ぜひ、お越しください。
圏まちづくり府中(☎370-1960/平日の午前9時～午後5時半)

📅10月12日(日) 午前11時～午後4時/雨天中止
📍けやき並木通り

※詳細は、パンフレット(観光情報センターほかに用意)やまちづくり府中のHPをご確認ください。



東京2025デフリンピックを応援しよう!

11月15日(土)から開催される「東京2025デフリンピック」に向けて、選手に直接エールを送れるイベントを開催します。ぜひ、ご参加ください。
圏スポーツタウン推進課(☎335-4477)



■デフバレーボール日本代表公開練習

📅10月5日(日) 午前9時～正午
📍日吉体育館 費無料
📍当日直接会場へ



■デフレスリング日本代表壮行会

📅10月11日(土) 午後2時～3時
📍フォーリス 費無料
📍当日直接会場へ



■デフバドミントン日本代表

①公開練習・②壮行会
📅①10月19日(日) 午前10時～午後2時・
②2時45分～3時半
📍日吉体育館 費無料 📍当日直接会場へ





WELFARE FESTIVAL

2025 福祉まつり

あったか府中ささえあいまつり

10月19日(日)



ふわり
府中市社会福祉協議会
マスコットキャラクター

「みんなが主役！地域で支え合うまちづくり」をテーマに、人と人とのきずなを大切にされた地域の支え合いの輪を広げてもらうことを目的に、福祉まつりを開催します。どなたでも楽しめますので、ぜひ、お越しください。
☎社会福祉協議会(☎364-5137)

- ☎10月19日(日) 午前10時～午後4時 / 荒天中止
- ☎けやき並木通り、府中駅南口ペデストリアンデッキ 入場 自由(無料)
- ☎模擬店や事業PR、福祉体験、パラスポーツ体験、クイズラリー、市内小・中学・高校生等によるステージ発表
- ※出展内容等の詳細は、市のHPをご確認ください。



長いいきいき★フェスタ

- ☎11月1日(土) 午前10時～午後5時 場市民活動室「プラッツ」 費無料
- ☎①フレイル予防に関する講座(下記のとおり)
 - ②健康測定、試食コーナーほか
- ☎①10月2日(木) 午前9時から、電話で介護予防推進室「いきいきプラザ」へ/オンライン申込み可、②当日直接会場へ
- ☎同推進室(☎330-2010)
- ※詳細は、同推進センターのHPをご確認ください。



■輝く歌声を手に入れる！
ワンランクアップの歌唱法
☎時間 午前10時～11時半 ☎市民 ☎先着200人
☎音楽レクリエーションを取り入れた介護予防の講話・体験
☎中瀬由美子氏(音楽レクリエーション講師)



■府中市医師会市民健康講演会「あなたの腎臓は元気ですか？～慢性腎臓病の早期発見」
☎時間 午後1時～2時半 ☎市民 ☎先着200人
☎腎臓の役割と保護のための注意点・慢性腎臓病の早期発見の方法等を学ぶ
☎上林拓男氏(府中恵仁会病院 院長代行)



■頭と体をフル回転！楽しく脳を活性化
☎時間 午後4時～5時
☎おおむね60歳以上の市民
☎先着40人
☎認知機能低下予防のための運動



STOP! 特殊詐欺!!

☎府中警察署(☎360-0110)

「+1」などから始まる番号の国際電話は危険！少しでも不安な場合は、すぐに府中警察署へ相談を！



▲市のHP

10月は

スポーツタウン府中推進月間です!

市では、スポーツの力をまちの力に生かす「スポーツタウン府中」として、あらゆる世代の方のスポーツ実施率の向上を目指しています。

10月は「スポーツタウン府中推進月間」として、11日(土)から13日(祝)に、フォーリスで市の体育施設やデフリンピック等を紹介するパネル展を開催するほか、皆さんにスポーツに親しんでいただけるイベントを開催します。

☎ スポーツタウン推進課(☎335-4477)



デジタルスタンプラリーに参加しよう!

対象イベントへの参加や市の体育施設の利用等でスタンプを集めると、オリジナルノベルティがもらえる(先着600人)デジタルスタンプラリーを開催します。また、トップチーム関連グッズが当たる抽せん会も実施します。詳細は、市のHPをご確認ください。



☎ 10月31日(金)まで ノベルティ引換期間 10月19日(日)から11月20日(木)／なくなり次第終了
📍 引換場所 同課、対象イベント会場

男子15人制ラグビー-日本代表を応援! パブリックビューイングを実施!

☎ 10月25日(土) 午後2時半~4時半 / 雨天中止 陽けやき並木通り
👤 先着250人 費無料 内 日本代表対オーストラリア代表パブリックビューイング、トークショー
📍 当日直接会場へ
※詳細は、市のHPをご確認ください。



ラグビーのまち府中で 「みんなでラグビー」を体験!

☎ 10月26日(日) ①②午前10時~正午、③④午後1時~3時
📍 場府中朝日フットボールパーク 対 小学生以上の方
👤 各先着50人 費無料
📍 ①デフラグビー、②ブラインドラグビー、③タグフットボール、④T1ラグビー
📍 オンラインで受付



10月13日(祝) みんなのスポーツ day

市民の皆さんがスポーツに親しむきっかけとなるよう、地域体育館を無料開放し、ボッチャ等の様々なニュースポーツの体験のほか、特別企画を開催します。

☎ 10月13日(祝) 午前:午前10時~正午 / 午後:午後1時~4時



▶ 詳細はこちら

📍 各地域体育館 費無料
📍 他 体育館履き持参 / 未就学児は保護者同伴
📍 当日直接会場へ(日吉体育館の講師による車いすバスケットボール体験会を除く)

日吉体育館

📍 午前・午後: 車いすバスケットボール、ボッチャ、フライングディスク
※講師による車いすバスケットボール体験会の参加受付は終了しました(見学可)。

押立体育館

📍 午前・午後: ボッチャ、トランポリン、カローリングほか / 午後: ラリーテニス
■ 特別企画「よさこい演舞・体験」
📍 時間 午前10時半~11時半 講 よさこい麗和

四谷体育館

📍 午前・午後: ラリーテニス、四半的弓道、卓球ほか / 午後: トランポリン、ボッチャ

■ 特別企画「ダンス実演・体験」
📍 時間 午後1時~1時45分
📍 講 都立府中西高校ダンス部

白糸台体育館

📍 午前・午後: ラリーテニス、卓球、ボッチャほか / 午後: ピックルボール
■ 特別企画「ピックルボール体験」
📍 時間 午後1時~2時 講 府中ピクルズ

本宿体育館

📍 午前・午後: ボッチャ、卓球、輪投げほか
■ 特別企画「新体操演技・体験」
📍 時間 午後1時~2時
📍 講 東京女子体育大学新体操競技部



▶ 本宿体育館 / 輪投げ



▶ 本宿体育館 / 東京外国語大学チアリーディング部 (RAMS)



▶ 押立体育館 / よさこい麗和

■ 特別企画
「チアリーディング演技披露・体験」
📍 時間 午後2時10分~3時45分
📍 講 東京外国語大学チアリーディング部 (RAMS)

栄町体育館

📍 午前・午後: ラリーテニス、トランポリン、ボッチャほか / 午後: ドッジボール
■ 特別企画「殺陣紹介・忍者体験」
📍 時間 午後2時45分~3時50分
📍 対 5~12歳の方
📍 定 先着50人
📍 講 芸道殺陣波濤流「高瀬道場」
📍 申 当日午前9時半から受付



文化センターの催し

- 対象は市民／費用等の記載がないものは無料
- 申込みの記載のないものは、当日直接会場へ
- 申込受付は、午前8時半～午後9時(休館日を除く)
- 申込みは、原則として電話不可
- 問合せは、各文化センターへ



掲載記事以外の催しは
各施設HPでご確認ください

| センター名 | 催し |
|-------------------|--|
| 中央 ☎364-3611 | グラウンドゴルフの集い 日10月1日(水)・5日(日)・15日・22日(水) 午前9時/雨天中止 場府中公園 |
| | フォークダンスの集い 日10月5日・19日(日) 午前10時 |
| | 民踊教室 日10月9日(木) 午後1時 内「佐渡おけさ」ほか |
| | 民踊の集い 日10月15日(水) 午後1時 内「よさこい節」 |
| | ふれあい運動会 日10月25日(土) 午前9時半/雨天中止 場府中公園 内パン食い競走ほか |
| 白糸台 ☎363-6208 | 囲碁の集い 日10月4日・18日(土) 午後1時半 内小学生以上の方 内初心者向けの講習あり |
| | カラオケの集い 日10月6日(月) 午後1時半 内60歳以上の方 |
| | 地域文化祭 日10月25日(土) 午後1時・26日(日) 午前10時 内作品展示、絵手紙体験、ヨガ体験(25日のみ)、囲碁体験ほか |
| | みんなでシネマ上映会 日10月26日(日) 午前10時 定先着50人 内「野生の島のロズ」 他未就学児は保護者同伴 申受付中 |
| 西府 ☎364-0811 | 地域ふれあい演芸大会 日10月26日(日) 午後2時 内カラオケ、詩吟、ダンスの発表ほか |
| | 民踊教室 日10月10日・17日(金) 午後1時半 内「竹」 |
| | 家族運動会 日10月11日(土) 午前9時半/雨天中止 場御嶽塚公園 内パン取り競走、紅白玉入れ、府中市〇×クイズほか |
| | 地域交流の集い 日10月25日(土) 午前10時 場御嶽塚公園 内小学生以上の方 内輪投げ大会 日10月2日(木) から17日(金) に受付 |
| 武蔵台 ☎042-576-3231 | 囲碁の集い 日毎週土曜日 午後1時 |
| | 地域文化祭 日10月4日(土)・5日(日) 午前10時 内作品展示、発表会、将棋対局体験ほか |
| | 大運動会 日10月25日(土) 午前10時 場武蔵台少年野球場 申当日午前9時から受付 |
| 新町 ☎366-7611 | 痛みを改善する歩き方講座 日11月5日から12月3日の毎週水曜日 午前9時半(全5回) 内40歳以上の方 定先着20人 申10月8日(水) から受付 |
| | 囲碁・将棋の集い 日毎週火・金曜日 午後1時 |
| | 養生気功の集い 日10月1日・15日(水) 午後1時半 定各先着10人 内養生気功による健康法 |
| | 民踊教室 日10月3日(金) 午後1時 内「火の国太鼓」ほか |
| | 地域文化祭 日10月11日(土)・12日(日) 午後1時 内作品展示、演芸発表会ほか |
| 住吉 ☎366-8611 | 大人のパン作り 日10月23日、11月20日(木) 午前10時半(全2回) 内18歳以上の方(高校生を除く) 定12人(抽せん) 費2000円 内テーブルロール、菓子パン 申10月2日(木) から8日(水) に受付(オンライン申込み可) |
| | 囲碁の集い 日毎週火曜日 午前10時 |
| | 青空太極拳 日毎週水曜日 午前10時/雨天中止 場当北側広場 |
| | 民踊の集い 日10月8日(水) 午後1時半 内「よさこい節」 |
| 是政 ☎365-6211 | 地域文化祭 日10月25日(土) 午後1時・26日(日) 午前10時 内作品展示、作品販売、特別公演ほか |
| | ハロウィン 日10月25日(土) 午後2時半・26日(日) 午前10時、午後1時 内3歳以上の方(未就学児は保護者同伴) 定各先着100人 内オーナメント塗り絵、シールラリー、フォトスポット |
| | 干支のおりがみ教室 日10月26日(日) 午前10時半、午後1時 内小学生以上の方 定各先着12人 申10月20日(月) 午後3時から受付 |
| 紅葉丘 ☎365-1188 | グラウンドゴルフの集い 日10月11日(土) 午前9時半 場八小 内小学4年生以上の方 定先着40人 申受付中 |
| | 民踊の集い 日10月8日(水) 午後1時半 内「よさこい節」 |
| | 歌声広場 日10月10日・24日(金) 午後1時 定各先着30人 内カラオケ 申当日の午後0時50分から受付 |
| | 地域文化祭 日10月18日(土) 正午・19日(日) 午前10時 内作品展示、歌・踊りの発表、子ども科学体験工作ほか |
| | 地域ふれあい演芸大会 日10月18日(土) 午後1時半 定先着70人 内演芸発表、落語 |
| 押立 ☎042-488-4966 | ダーツする会 日10月27日(月) 午後1時 |
| | 痛みを改善する歩き方講座 日10月28日から11月25日の毎週火曜日 午後1時半(全5回) 内40歳以上の方 定先着25人 申受付中 |
| | パン作り教室 日10月18日(土) 午前9時半 内18歳以上の方 定先着9人 費500円 内メロンパン 申10月6日(月) 午前9時から受付 |
| | グラウンドゴルフ大会 日10月18日(土) 午前10時 場押立公園 定先着50人 申受付中 |
| | レクリエーション大会 日10月26日(日) 午前9時半 場押立体育館 定先着120人 内パン食い競走ほか 他体育館履き持参 申10月6日(月) 午前9時から受付 |
| 四谷 ☎367-1441 | 防災訓練 日11月1日(土) 午前10時 定先着80人 内総合訓練ほか 申10月27日(月) から受付 |
| | 囲碁・将棋の集い 日毎週土曜日 午後1時 |
| | 新舞踊教室 日10月2日(木) 午前10時 内「時代の海」 |
| 片町 ☎368-7001 | 地域まつり 日10月4日(土)・5日(日) 午前10時 内八中吹奏楽演奏会、子ども和太鼓発表会、子ども輪投げ大会ほか |
| | 民踊の集い 日10月8日(水) 午後1時半 内「よさこい節」 |
| | 地域文化祭 日10月25日(土) 午後1時・26日(日) 午前10時 内作品展示、演芸カラオケ大会、自主グループ講座ほか |
| | ラリーテニスの集い 日毎週土曜日 午前10時/雨天中止 |

文化センター 子ども向け催し情報

このほか、文化センターでは、右の表のとおり、子ども向けの催しを行います。

詳細は、市のHPをご確認いただくか、各文化センターへお問い合わせください。



| センター名 | 催し |
|-------|--------------------------------------|
| 中央 | ニュースポーツ体験、アンガーマネジメントキッズプログラム |
| 新町 | お楽しみ会、工作サークル「どんぐり」後期、習字サークル |
| 是政 | ハロウィン仮装大会、工作サークル「ちびまるちゃん」、ケロちゃんクッキング |
| 紅葉丘 | お日様文庫 |
| 押立 | 幼児工作サークル |
| 四谷 | 工作教室 |
| 片町 | パン作り教室、ハロウィンお楽しみ会 |

10月12日(日)・13日(祝)

生涯学習フェスティバル

10月12日(日)・13日(祝)に、生涯学習センターで生涯学習フェスティバルを開催します。市民の皆さんが制作した作品の展示や、市民グループによる歌・踊りの発表等、たくさんの催しが行われます。ぜひ、お越しください。

催しの詳細はこちらから



生涯学習センター(☎336-5700)

特別講座

■特別講演会「人生はあともこうも生きていい」 ～多様化する社会の歩き方

日 10月12日(日)午後2時半～3時半
場 講堂 定先着290人 費無料
内 働き方や価値観が多様化する社会で安心して生きる知恵を学ぶ
講 小島慶子氏(エッセイスト)
申 当日直接会場へ



■トークショー「バレーを通して学んだこと」

日 10月13日(祝)午前10時～11時 場 講堂 定先着290人 費無料
内 スポーツの現場で得た「本当の強さ」や、挫折・再出発、育児との両立等の講話
出 大友 愛(元バレーボール女子日本代表)、鈴木 理(スポーツアナウンサー)
申 当日直接会場へ

■関連イベント「大友 愛氏によるバレーボールクリニック」

日 10月13日(祝)午前11時半～午後0時半 場 体育室
対 中学生の女子 定先着30人 費50円(市外の方は100円)
申 事前に当窓へ



- 市民作品展 … 日10月7日(火)から13日(祝)の午前10時～午後8時(13日は午後5時まで)
- 開会式 …… 日10月12日(日)午前10時～10時35分 内都立府中西高校合唱部の合唱ほか
- 市民発表会 … 日10月12日(日)午前10時45分～午後4時半・13日(祝)午前10時～午後4時半 内31団体によるダンス・演奏・パフォーマンスほか
- 閉会式 …… 日10月13日(祝)午後4時半～5時 内浅間中吹奏楽部の演奏ほか



12日(日)・13日(祝)

- 能登復興応援チャリティーバザー
時間 午前11時～午後4時
内 リサイクル本・陶芸作品・木工作品の販売
- こどもサイエンス
時間 12日…午前10時半～午後0時半・1時半～4時、13日…午前10時～正午、午後1時～4時
内 科学工作・実験
- 模型をみよう 運転しよう！
時間 12日…午前11時～午後5時、13日…午前10時～午後4時半
内 Nゲージで市内の駅周辺のジオラマの展示、鉄道模型の運転



12日(日)

- 東京農工大学「動物ふれあい体験」
時間 午前11時～午後1時/雨天中止
場 平和の森公園
内 ミニハウス、うさぎ、ラット等と触れ合う
- ラッキーカラー&ナンバーを見つけよう
時間 午前11時～午後1時
定先着20人
- キャラ絵をうまく描くコツ！
時間 午後1時半～4時半
対 小学生
定先着30人
内 体・顔・動きの描き方のコツを学ぶ



13日(祝)

- スタンドグラス風のしおりを作ろう！
時間 午前10時～正午、午後1時半～4時
対 中学生以下の方 定先着20人
内 切り抜かれた紙にセロハンを貼りしおりを作る
- 美味しいパンのミニチュアストラップ
時間 午前10時～午後0時半
対 小学生以上の方 定先着40人
内 粘土でパンのストラップを作る
- サンドアート
時間 午後1時半～4時半 定先着20人
内 容器に砂を積み重ね、模様を作る



一部紹介！ワークショップ

笑顔の府中

笑顔の府中

市長コラム

149

とびきり暑い夏でした。気象庁の地域気象観測システム(アメダス)が本市内にあることから、「暑いまち府中」で有名になってしまいました。少雨も加わり、農家からは野菜不作の悲鳴も聞こえてきました。あまり聞こえてこなかったのが蝉の声。例年、郷土の森公園周辺等では夜になってもとても賑やかなのに、今年は皆無の夜もあったと記憶しています。土中温度も高く、地球沸騰が現実だと実感したほどです。

人々の暮らしも変化しています。十年ほど前までは、エアコンの室外機が温暖化を進行させるので夜中の使用を控えようという声がありました。しかし、今では一日中使わないと命の危険にさらされると言われます。そして、屋外での活動を避け、体を動かさない日々が続く方が多くなったと思います。夏休みにカゴとアミを持って虫を探す親子の姿がなく残念だとの声や、屋内に籠もったことで体重が増えお腹周りが気になるとの声も聞こえてきました。

9月後半からようやく秋の気配を感じています。日本は、地球が自転する地軸により季節の移ろいを感じる事ができて良かったのです。特に秋は、芸術やスポーツを楽しみ、心身の健康を図る季節。多摩川や浅間山、遊歩道や公園で季節の移り変わりを楽しくみください。本市が誇る美術館・博物館・芸術劇場にもお出掛けください。毎週末イベントが行われるけやき並木通り周辺にも、ぜひ、いらしてください。府中が輝く季節。さあ、街を歩きましょう。

府中市長 高野律雄