

広報

ふちゅう

令和7年(2025年)

11月1日号

/ 第2085号



広報ふちゅう12月1日号は市内全世帯に配布します

広報ふちゅう12月1日号は、新聞折込を行わず、12月1日(月)から3日(水)の3日間で、市内の全世帯に配布します。



発行: 府中市 編集: 政策経営部秘書広報課 〒183-8703 (個別郵便番号) 府中市宮西町2の24

☎ 042-364-4111 (代表) ☎ 042-366-1457 (府中市の市外局番は042) 🌐 <https://www.city.fuchu.tokyo.jp/>

「広報ふちゅう」は毎月1日・15日発行

11月15日(土)から26日(水)開催!

デフリンピック日本代表を
応援しよう!

聞こえない・聞こえにくい選手のための
国際的なスポーツ大会であるデフリンピックが、
11月15日(土)から26日(水)に日本で初めて開催されます。
競技は、府中市のほか都内各所で行われますので、
ぜひ、会場で世界を舞台に活躍する選手たちにエールを送りましょう!
問スポーツタウン推進課(☎335-4477)

出場選手のインタビュー

バドミントン ダブルス(混合)、団体(混合)

沼倉千紘選手

—バドミントンを始めたきっかけを教えてください。

もともと水泳を習っていたのですが、全ての泳法を習い終えたタイミングで、新しいスポーツに挑戦したいと思いました。ちょうどその頃、両親がバドミントンに携わっていたことや、近くにジュニアクラブができたことがきっかけで始めました。

—デフバドミントンの競技の特徴や見所を教えてください。

打球音や足音等の音の情報がない中でプレーする点です。特に私が出場するダブルスでは、聞こえる選手の場合、打球音や足音でペアの動きを感じ取ることができますが、私たちはそうした情報がありません。そのため、アイコンタクトや相手の表情等、視覚的な情報を頼りにプレーしています。観戦の際は、そうした「音のない中での連携」に注目していただけたらうれしいです。

—大会への意気込み、市民の皆さんへのメッセージをお願いします。

今大会は、私にとって4回目のデフリンピックになります。これまでの3大会は海外での開催だったため、今回、皆さんの前でプレーできることをとてもうれしく思っています。チーム一丸となって、メダル獲得を目指して全力で戦います。ぜひ、会場にお越しいただき、熱い応援をよろしくお願いいたします!



6人制バレーボール(女子)

平岡早百合選手

—バレーボールを始めたきっかけを教えてください。

地元の少年団バレーに入っていた姉の影響で、小学3年生から始めました。最初は、チームに同級生がいなくて不安でしたが、周りの友達を誘って練習や試合をするうちに、チームで勝つ競技がとても楽しいと感じました。

—デフバレーボールの競技の特徴や見所を教えてください。

デフならではの連携方法やパワフルな攻撃、粘り強い守備、応援方法に注目して欲しいと思います。聴者(聴覚に障害がない人)は声で連携しますが、私たちはチームで決めたサインを瞬時に見て連携します。また、応援方法は、選手それぞれの特徴を取り入れたポーズがあるので、ぜひ、会場で覚えていただき、一緒に盛り上がっていきたいと思っています!

—大会への意気込み、市民の皆さんへのメッセージをお願いします。

100周年というこの記念すべき大会が、東京で開催されることをとてもうれしく思います。ぜひ、会場でデフバレーボールの魅力を感じていただきたいです。皆さんの応援は本当に力になります。金メダル獲得を目指して頑張りますので、たくさんの応援、よろしくお願いいたします!



各競技の開催日程

今回紹介した選手が出場する競技の日程・会場は次のとおりです。

- デフバドミントン…… 日程:11月16日(日)から25日(火)(22日を除く) 会場:京王アリーナTOKYO(調布市西町)
- デフバレーボール…… 日程:11月16日(日)から25日(火)(21日を除く) 会場:駒沢オリンピック公園総合運動場体育館(世田谷区駒沢公園)
- デフレスリング…… 日程:11月21日(金)から24日(休) 会場:郷土の森総合体育館(府中市立総合体育館)

このほかの競技の日程等の詳細は、
競技観戦ガイドをご確認ください。

サインエールで選手を応援しよう!

サインエールは、声や音に頼らず、聞こえない・聞こえにくい選手に想いを届けることができる新たな応援スタイルです。

サインエールを覚えて、会場で選手たちを応援しましょう!

このほかのサインエールは、
TOKYO FORWARD 2025のHP
をご覧ください。



サインエールを紹介します!

「いけ!」



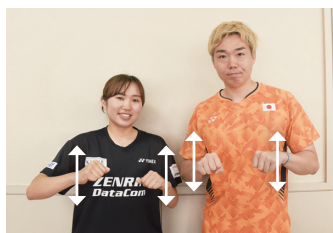
両手を顔の横でひらひらさせる



両手を勢いよく前に動かす

今月の手話 「がんばれ」

デフリンピックの開催まで、毎月1つずつ手話を紹介します。



デフバドミントン
日本代表
沼倉昌明選手(右)
矢ヶ部紋可選手(左)

デフリンピックってなに？

「デフ」は英語で「耳がきこえない」という意味で、デフリンピックとは、聞こえない・聞こえにくい選手のための国際的なスポーツ大会です。1924年に初めて開催され、オリンピックやパラリンピックと同様に、4年に一度開かれるこの大会は、世界中のデフアスリート約3000人が21の競技で競います。競技中は音による合図の代わりに視覚的な情報（ライトやフラッグ等）を用いるなど、聴覚障害がある選手に配慮した競技運営が特徴です。



東京2025デフリンピック
大会エンブレム

郷土の森総合体育館がレスリングの競技会場になります！

同体育館では、レスリングのフリースタイル、グレコローマンの2競技が行われます。

フリースタイル…全身を使って攻防する。足や腕を使って相手の足をホールドするなど、体のどの部分を攻撃してもよい。動的で、素早い攻防が特徴。

グレコローマン…上半身を使って攻防する。相手の腰から下をつかむことは禁じられており、選手はほぼ立った状態でぶつかり合う。

静的で、より力強い攻防が特徴。

大会に向けて本市と連携し、市内で強化合宿や学校訪問等の様々な取組を行っている、バドミントンの沼倉千紘選手、バレーボールの平岡早百合選手、本市が競技会場となっているレスリングの三浦桂吾選手、船川真央選手に、各競技の特徴や大会への意気込み、市民の皆さんへのメッセージ等をいただきました。

レスリング フリースタイル86kg・グレコローマン87kg

三浦桂吾選手

—レスリングを始めたのはいつからですか。

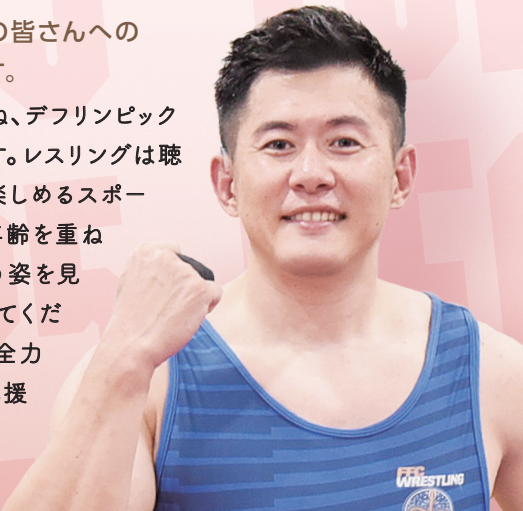
社会人になってからレスリングを始めました。シンプルに見える競技ですが、相手と全力でぶつかり合うところが楽しくて、のめり込んでいきました。自分の限界に挑戦できるスポーツだと思っています。

—デフレスリングの競技の特徴や見所を教えてください。

審判やセコンドとのやり取りに、手話やジェスチャー、視線等で意思を伝え合う様子が見所の1つです。また、声や音が聞こえない分、視覚や感覚に集中して、僅かな体の動きやタイミングから、相手の動きを読むことを大切にしています。体と体がぶつかり合う迫力ある攻防を、ぜひ、会場で体感してください。

—大会への意気込み、市民の皆さんへのメッセージをお願いします。

仕事を終えてから練習を重ね、デフリンピックに向けて日々取り組んでいます。レスリングは聴力や年齢に関係なく、誰でも楽しめるスポーツです。耳が聞こえなくても年齢を重ねても、挑戦を続けられるという姿を見せたいと思っています。応援くださる皆さんへの感謝を胸に、全力で頑張ります。ぜひ、会場で応援よろしくお願いいたします！



レスリング フリースタイル74kg・グレコローマン77kg

船川真央選手

—レスリングを始めたのはいつからですか。

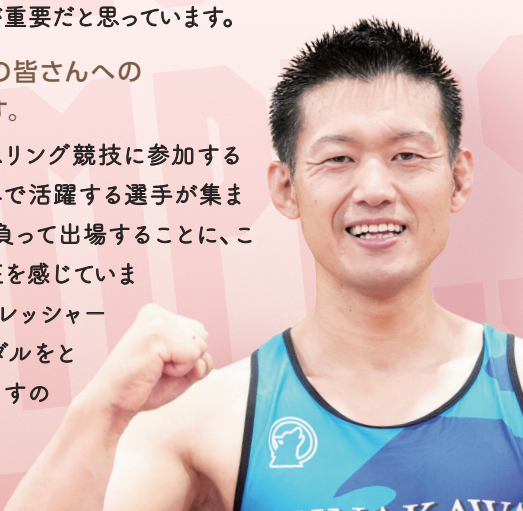
小学2年生の時でした。小さい頃はプロレスが大好きで、新日本プロレスの試合観戦に連れて行ってもらったり、友達とプロレスをしたりして遊んでいました。それを見ていた先生に「レスリングやってみないか？」と誘われ、その先生の紹介でチームに入門しました。

—デフレスリングの競技の特徴や、試合中の駆け引きで重視していることを教えてください。

耳に障害がある人たちは、相手の表情や動き、全体の状況を細かく観察することが得意なので、どこを攻めたらいいかが難しいです。また、セコンドからの声が聞こえないので、勝つためには攻め方を工夫する、セコンドとのコミュニケーションを大事にする、この2つが重要だと思っています。

—大会への意気込み、市民の皆さんへのメッセージをお願いします。

日本がデフリンピックのレスリング競技に参加することは今大会が初であり、世界で活躍する選手が集まるこの国際大会に日の丸を背負って出場することに、これまで経験したことのない重圧を感じていますが、今しか味わえないこのプレッシャーを楽しんでいます。目標はメダルをとる事です！一生懸命頑張りますので、応援よろしくお願いいたします！



東京2025デフリンピックを応援！

デフアスリートの素顔に迫る動画を公開！

本市と調布市は合同で、デフバドミントン・デフアスリートの魅力に迫る動画を制作しました。

プライベートな一面や、デフバドミントンならではの競技特性に迫る内容で、前編は府中市、後編は調布市のYouTubeチャンネルで公開中です。

選手たちへの応援をよろしくお願いいたします！



デフリンピック開催記念イベント

全国をつなぐ輪 デフリンピックキャラバンカー歓迎セレモニー

同大会をPRするため、全国を巡るキャラバンカーが府中市にやってきます。キャラバンカーや同大会応援隊のふちゅこまと競技会場で記念撮影ができますので、ぜひ、お越しください。

- 日11月9日(日)午後4時半 場郷土の森総合体育館正面玄関前
- 内容セレモニー、キャラバンカー・デフリンピック応援隊 ふちゅこまとの記念撮影
- 申当日直接会場へ

郷土の森総合体育館でデフリンピックを満喫しよう！

レスリング競技の開催期間中、大会をより楽しめるよう、会場周辺でキッチンカーやPRブースを出展します。

- 日11月21日(金)から24日(休)の午前9時15分から(各日の競技終了時間まで)
- 場郷土の森公園中央通路
- 内容応援グッズの配布、デフリンピック応援隊 ふちゅこまグリーティング、キッチンカーの出店(21日を除く)ほか

