

健康寿命の延伸を目指して

【令和3年度～令和8年度】

# 第3次府中市保健計画 (第3次健康ふちゅう21) 第3次府中市食育推進計画



府中市



### 第3次府中市保健計画・第3次府中市食育推進計画

つなげよう健康の環<sup>わ</sup> ～世代を超えてつながる健康なまち府中～

ひろげよう食の環<sup>わ</sup> ～食ではぐくむ健康なまち府中～



府中市長 高野 律雄

この度、令和3年度から令和8年度までを計画期間とする、「第3次府中市保健計画（第3次健康ふちゅう21）及び第3次食育推進計画」を策定いたしました。両計画は、これまで健康づくりと食育についてそれぞれの観点から計画を策定しておりましたが、計画期間が共に令和2年度をもって満了すること、そして、両計画の施策を総合的に推進し、更なる連携を図るため、一体的に策定いたしました。

健康づくりや食育を推進するには、一人ひとりが健康を意識し、食への理解を深め、正しい知識を持って健康づくりに取り組むこと、そして、人や地域とのつながりにより健康づくりを広げていくことが重要です。

また、健康寿命の延伸に向け、新たに発生した新型コロナウイルス感染症などの健康危機や、今後起こり得る健康課題に柔軟に対応すること、コロナ禍における「新しい生活様式」の考え方を踏まえた健康づくりや食育を推進していくことが重要となります。

本市といたしましても、今まで以上に地域のつながりを重視し、個人、関係機関、企業等との協働により、地域ぐるみでの健康づくりを推進するとともに、社会状況の変化や新たな課題を踏まえ、市民の皆様が生涯健康で豊かな生活を送ることができるよう努めてまいります。

本計画の策定に当たり、市民の皆様にはアンケート調査、健康づくりの取組に関する情報提供にご協力をいただいたほか、保健計画・食育推進計画推進協議会委員及び関係の皆様から貴重なご意見、ご助言をいただきました。

本計画の策定にお力添えをいただきました皆様に、心より感謝申し上げます。

# 目 次

第1編 計画の概要 .....	1
1 計画の位置付け.....	3
2 計画期間 .....	4
3 計画の策定体制と手続.....	5
4 市の人口特性と健康に関する現状.....	6
第2編 第3次府中市保健計画.....	21
第1章 計画策定に当たって.....	23
1 計画策定の背景と趣旨.....	24
2 健康を取り巻く国や東京都の政策動向.....	25
第2章 第2次府中市保健計画の評価と課題.....	27
1 第2次保健計画の評価.....	28
2 第2次保健計画の評価を踏まえた課題.....	65
第3章 計画の基本的な考え方.....	67
1 基本理念 .....	68
2 基本方針 .....	69
3 施策体系 .....	72
第4章 各基本方針と具体的取組.....	75
1 健康づくりの意識を高める.....	76
2 ライフステージの特性に応じた健康的な生活習慣を実践する .....	83
3 市民自らが健康を管理する.....	95
4 新たな時代におけるソーシャルキャピタルの発展.....	101

<b>第3編 第3次府中市食育推進計画</b> .....	<b>107</b>
第1章 計画策定に当たって.....	109
1 計画策定の背景と趣旨.....	110
2 食育を取り巻く国や東京都の政策動向.....	111
第2章 第2次府中市食育推進計画の評価と課題.....	113
1 第2次食育推進計画の評価.....	114
2 第2次食育推進計画の評価を踏まえた課題.....	127
第3章 計画の基本的な考え方.....	129
1 基本理念 .....	130
2 基本方針 .....	131
3 施策体系 .....	132
第4章 各基本方針と具体的取組.....	135
1 健康寿命の延伸に向けた食生活の意識を高める.....	136
2 ライフステージの特性に応じた食生活を実践する.....	142
3 地域や関係機関との連携・協働による食育を推進する.....	154
<b>参考資料編</b> .....	<b>163</b>
1 用語集 .....	165
2 第3次保健計画の指標一覧.....	170
3 第3次食育推進計画の指標一覧.....	173
4 府中市保健計画・食育推進計画推進協議会規則.....	174
5 府中市保健計画・食育推進計画推進協議会委員名簿.....	176
6 府中市保健計画・食育推進計画策定経過.....	177
7 市民アンケート調査の概要.....	178

# 本冊子を読む上での留意事項

## 1 合冊の趣旨

本市では、第2次健康ふちゅう21（第2次府中市保健計画）（以下「第2次保健計画」といいます。）と第2次府中市食育推進計画（以下「第2次食育推進計画」といいます。）に基づき、健康づくり及び食育を推進してきました。

令和2年度末をもって、各計画の計画期間が終了することに加え、健康づくりと食育の更なる連携を図るため、本市では、第3次府中市保健計画（第3次健康ふちゅう21）（以下「第3次保健計画」といいます。）と第3次府中市食育推進計画（以下「第3次食育推進計画」といいます。）を一体的に策定することとしました。

## 2 本冊子の構成

「第1編」は第3次保健計画と第3次食育推進計画に共通した内容である計画の位置付け、期間、策定体制等とともに、本市の人口特性や保健・食育に関する統計データを示します。

「第2編」は第3次保健計画の内容を、「第3編」は第3次食育推進計画の内容をまとめ、計画の趣旨や前回計画の評価、今後の課題、基本理念、施策体系、具体的取組等をそれぞれ示します。

最後に、「参考資料編」として、第3次保健計画と第3次食育推進計画の内容を協議した府中市保健計画・食育推進計画推進協議会の規則や委員名簿、検討経過、用語集等を示します。

## 3 略称表記

本冊子では、字数の多い頻出単語を次のとおり略して表記します。

略称	単語
第3次保健・食育推進計画	第3次府中市保健計画(第3次健康ふちゅう21)と 第3次府中市食育推進計画
第3次保健計画	第3次府中市保健計画(第3次健康ふちゅう21)
第3次食育推進計画	第3次府中市食育推進計画
第2次保健計画	第2次健康ふちゅう21(第2次府中市保健計画)
第2次食育推進計画	第2次府中市食育推進計画
市民アンケート調査	「健康と安全・安心な暮らし」に関する市民アンケート調査