

府中市男女共同参画センター「フチュール」主催

2023年度 男女共同参画週間 記念講演

朝ごはん作り

→洗濯機まわす→子供起す

第3章

パパと息子と育休と

～ワンオペ育児はムリゲーだった？～

2023年6月24日(土) 午後1時～3時
会場: 男女共同参画センター「フチュール」

「育児介護休業法」が改正され、男性の育児休暇について制度上は取得しやすく整えられましたが、男性の育休取得はなかなか増えていません。本講座では、二児の父であり子育てエッセイマンガをSNSで発信しているインフルエンサー「パパ頭」さんに、育児休暇を取得するメリットや子育ての楽しさについてお話していただきます。

【定員】★会場参加 60人(先着)
★オンライン(ZOOM)参加 80人(先着)

【費用】無料 【講師】パパ頭さん(高校教師)

【託児】1歳以上の未就学児・先着7人・飲み物とおやつ持参。希望の方は6/1(木)9時から6/11(日)までに電話で当センターへ

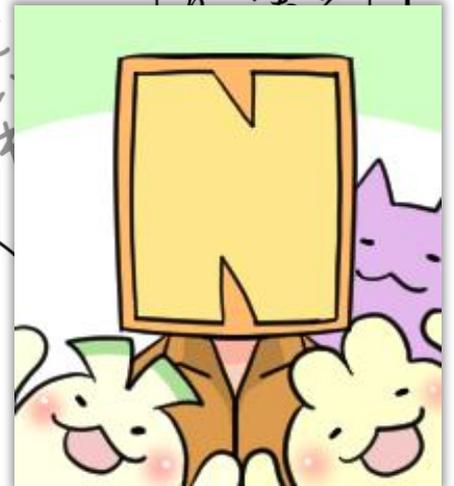
【申込】

★会場参加の方:6/1(木)9時～6/22(木)までに電話でお申込みください
TEL 042-351-4600 (フチュール)

★オンライン参加の方:6/1(木)～6/23(金)までに電子申請にてお申込みください(右の2次元コードを読み取って、電子申請入力画面よりお申込みください)⇒



※オンラインでの参加にはZOOMのインストールが必要です ※通信費は受講者様負担となります



(C)パパ頭

講師 パパ頭さん
(高校教師)

教員として働く傍ら趣味で漫画を執筆。男性として育休を取得した経験を漫画にしたところ、その漫画が話題になり、書籍化された。現在も育児を通して得た気づきやその喜びを漫画にして投稿している。

男女共同参画週間について

内閣府では6月23日(金)～29日(木)を男女共同参画週間として、様々な取組を通じ、男女共同参画社会基本法の目的や基本理念について理解を深めることを目指しています。男女が、互いにその人権を尊重しつつ喜びも責任も分かち合い、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮することができる男女共同参画社会を実現するためには国や市の施策だけでなく、みなさん一人ひとりの取組が必要です。この機会に私たちのまわりのパートナーシップについて考えてみましょう。

男女共同参画宣言都市・府中

市は、平成11年11月3日に「府中市男女共同参画都市宣言」を行いました。現在は、第6次府中市男女共同参画計画に基づき、男女が性別にかかわらず職場・地域・家庭等の社会のあらゆる場に平等に参画でき、一人ひとりの個性や能力が存分に発揮され、共に喜びと責任を分かち合い、自分らしく豊かに生きることのできる男女共同参画社会の実現を推進しています。

登録団体協働講座 ※要申込 講座参加・託児希望の方は電話で当センターまで

NO	日時	講座名	内容(実施団体)	対象	定員	費用
1	6月23日(金) 13時半~15時	意外と知らない府中の 国府や史蹟を学ぶ 映像で歴史散歩	意外と知らない府中の魅力を知り、体力に応じて気軽に散歩できるポイントを学びましょう (みんなのサロン)	だれでも	30人	無料
2	6月24日(土) 9時半~12時 12時45分~15時	夫婦で仲良くそば打ち	日本の伝統料理であるそば打ちを仲良く夫婦でトライ! (シニアメンズクラブ)	府中在住の夫婦	各回 4組 8人	3,000円/組
3	6月24日(土) 10時~12時	簡単レクリエーションで ストレスを発散しよう	病の元はストレスと言われてい ます。そのストレスを発散しま す (エンジョイニング)	20歳以上の市民	15人	500円/人
4	6月24日(土) 14時~16時	『建礼門院右京太夫 集』を読む-その2-	平資盛(清盛の孫)の恋人だ った女性が老いてのちに綴った 手記です。その痛切な人生を 探ります (をだまきの会)	高校生以上	30人	200円/人
5	6月25日(日) 9時~12時	世界のこぼで遊ぼう! ~多言語・多文化・多世代 で育つ豊かな心~	色々な国の音楽に合わせて 体を動かしたり、こぼを口に出 したりしながら「語学」ではな く楽しく自然にこぼを身につけ ます(ヒポファミリークラブ四谷)	だれでも	70人	無料
6	6月25日(日) 10時~12時	初夏のリボンリース	リボン結びで作るリース。蝶結 びのコツが学べます! 暮らしに 彩を添えましょう (渋)	だれでも	8人	500円/人
7	6月25日(日) 13時~16時	IKIGAI(生きがい)MAP ワークショップ	レクチャーと参加者同士の対 話を通してこれまでの人生につ いて振り返り、フレームワークで 今を考えます (i-ze(イーゼ))	だれでも	10人	2,500円/人
8	6月26日(月) ①10時~10時45分 ②11時~11時45分	おはなしと遊ぼう! ~絵本、わらべ歌、 手作りおもちゃ~	月齢にあった絵本やわらべ歌 でのふれあい遊び、ママやパパ が作る簡単なおもちゃで親子 であそびましょう(おはなし夢くらぶ)	①6ヶ月~1 歳半の親子 ②1歳半~ 3歳児親子	各回 7組	無料
9	6月27日(火) 10時~11時半	からだメンテナンス 『リカバー』編	呼吸を整えて、ヨガブロックを使 ってリラックスしてストレッチを行 います※託児あり 要申込 (じぶん de メンテナンス)	成人 市民	15人	1,000円/人
10	6月29日(木) 14時~16時	日常的に心も体も 自由になる -自分でできるヨガ その3-	定期的に体を動かしていきま しょう! (ヨガ遊友)	成人 市民	6人	無料

親子科学体験

「ジュノズ・スピナー」を作ろう!

- ◇日時: 6月25日(日)
- ①午後1時~/②午後2時~/③午後3時~
- ◇対象: 3歳以上(未就学児は保護者同伴)
- ◇定員: 各回20人 ◇費用: 無料
- ◇お申込み: 実施日の2日前までに
電話で当センターまで
(企画: 科学体験クラブ府中)



パネル展示

◇パパが育休とってみたら...◇

~パパ頭さん作品展~

- 6月1日(木) 9:00~
- 6月29日(火) 22:00
- 会場: フチュール
- ☆6/22・23は「光と風のひろば」で展示
- ※入場無料 入退場自由



(C) パパ頭

中央図書館に特集コーナーを設置

中央図書館において、男女共同参画に関する特集コーナーを設置します。ぜひご覧ください!

☆ お申込み(登録団体協働講座/託児/親子科学体験)・お問合せ ☆

府中市男女共同参画センター「フチュール」

TEL 042-351-4600 FAX 042-351-4603

〒183-0034 府中市住吉町 1-84 スターザ府中中河原 4F



第一位子への影響

2人いれば余裕の

好循環が生じ

第5位負担軽減

何をやるにも

最悪、物事が進