

「健康と安全・安心な暮らし」に関する市民アンケート調査（令和7年度）（案）設問項目一覧

【 設 問 項 目 】										第 3 次計画指標 (P170～P173掲載)		第 3 次計画 掲載ページ
茶色：第 3 次保健計画指標 緑色：第 3 次食育推進計画指標			黄色：両計画の指標もしくは第 3 次計画書にて掲載				青色：追加設問項目					
令和元年度			令和 7 年度 修正・追加・削除（案）				修正・追加・削除等理由		保健計画	食育推進 計画	統計及び 第 2 次評価 で活用	
1 健康状態について												
からだの健康について												
問 1		あなたの健康状態	問 1		修正	回答項目「5 どちらともいえない」追加					p18	
問 2		病気や障害の罹患歴	問 2		修正	回答項目 削除：視力障害・聴力障害 追加：腎臓病・骨粗しょう症・呼吸器疾患（喘息・COPDなど）・うつ病などの気分障害	生活習慣病や基礎疾患の保有状況を把握するため					
問 3		睡眠での休養	問 3					2(3)(4)(5)			p46,p121	
こころの健康について												
問 4		最近 2 週間の状態（精神的健康度）	問 4								p31	
問 5		過去 3 0 日間に感じたこと（抑うつ傾向）	問 5					3(2)			p31	
問 6		困りごとの解決方法（他者からの援助の受容）	問 6					3(2)			p58	
問 7		自信があること			削除		指標に活用した設問ではないため					
2 健診（検診）について												
問 8		健診受診状況	問 7								p52	
	－ 1	受診しない理由	問 7	－ 1	修正	回答項目 削除：語尾の「から」 追加：「感染症にかかるのが怖い」	電話対応等にて、市民より感染症にかかるのが怖く、健（検）診の受診を控えている様子があったため				p53	
	－ 2	受診した理由			修正	回答項目の語尾「から」削除等修正						
	－ 3	健診場所										
	－ 4	結果の活用										
	－ 5	結果を活用しない理由			修正	回答項目の語尾「から」削除						
3 身体を動かすことについて												
問 9		外出頻度	問 8								p45	
問 1 0		健康のために身体を動かす頻度	問 9		修正	設問：身体→「からだ」、運動→「軽い」運動 回答項目：週に 2 ～ 3 日→週に 2 ～ 3 回	問 1 1 との差別化のため、「軽い」運動を追加					

問 1 1		1 回 3 0 分以上の軽く汗をかく運動の頻度	問 1 0		修正	週に 2 ～ 3 日→週に 2 ～ 3 回		2(3)(4)(5)		p45
問 1 2		体を動かしている状況			削除		身体活動の状況については、問 8 ・ 9 ・ 1 0 ・ 1 1 ・ 1 2 で把握することとするため（※）			
		（１）強い身体活動の頻度			削除					
		（２）中等度の身体活動の頻度			削除					
		（３）１０分以上継続した歩行の頻度	問 1 1							
			問 1 2		追加	健康ウォーキングマップの活用状況	問 1 1 の設問に付随し、市で作成している健康ウォーキングマップの活用状況を把握するため			
		（４）座ったり寝転んだりして過ごしている時間			削除		上記（※）のとおり			
問 1 3		テレビをみる頻度			削除					
4 体型について										
問 1 4		元気体重の認知度			削除		「元気体重」は第 2 次計画までの取組であったため			
問 1 5		身長・体重	問 1 3		修正	BMIの算出方法を削除	「元気体重」に付随した記載であったため		2(5)	p41,p51
5 食事について										
問 1 6		朝食の摂取頻度	問 1 4		修正	回答項目の日数を「食育に関する意識調査」（農林水産省）に合わせる	国の状況と比較するため		2(3)	p115,p121
	－ 1	朝食の欠食理由	問 1 4	－ 1						
問 1 7		主食・主菜・副菜の揃った食事の頻度	問 1 5		修正	回答項目の「週に 1 日程度」を削除	週に 1 日程度は「ほとんどない」に含まれるため		1(2),2(3)	p121
問 1 8		共食の頻度	問 1 6		修正	回答項目の日数を問14に合わせる				p125
問 1 9		野菜の摂取量	問 1 7						1(2)	p115
問 2 0		府中産農産物への意識	問 1 8						3(3)	
			問 1 9		追加	減塩の取組状況	第 4 次食育推進基本計画及び東京都歯科保健計画「いい歯東京」第一次改定の目標項目に掲げられており、市においても取組を推進しているため			
			問 2 0		追加	食品ロスを減らすために心がけていること				
			問 2 1		追加	ゆっくりよく噛んで食べているか				
			問 2 1	－ 1	追加	噛めない理由				
6 口の健康について										
問 2 1		歯の健康状態	問 2 2							p51
問 2 2		8 0 2 0 の認知度	問 2 3		修正	※8020の説明を一文追加	8020の周知を図るため			
問 2 3		口の健康への自身の取組	問 2 4							p49
			問 2 5		追加	かかりつけ歯科医での定期的な健診や除石の有無	東京都歯科保健計画「いい歯東京」第一次改定の指標となっており、市においても推進しているため			
			問 2 6		追加	歯周病と糖尿病の関係を知っているか				

7 たばこ・飲酒について												
	問 2 4		喫煙歴	問 2 7						2(3)(4)(5)		p48
		－ 1	喫煙本数	問 2 7	－ 1							
		－ 2	喫煙年数	問 2 7	－ 2							
	問 2 5		飲酒頻度	問 2 8						2(3)(4)(5)		p39
		－ 1	飲酒量	問 2 8	－ 1	修正	日本酒 1 合に相当するアルコール量を修正					p39
8 社会参加について												
	問 2 6		友人・近所・家族・親戚付き合い状況	問 2 9		修正	回答項目：（ ）内にSNSを追加	連絡手段としてSNSの利用が増加しているため				
	問 2 7		人への信頼度（ソーシャルキャピタルの尺度）	問 3 0								
	問 2 8		社会活動への参加状況	問 3 1								
	問 2 9		社会活動への参加頻度	問 3 2								
	問 3 0		居場所の有無	問 3 3		修正	※居場所の例を追記					p64
		－ 1	居場所はどこか			削除		居場所の有無までの把握とするため				
	問 3 1		元気いっぱいサポーターの認知度	問 3 4		修正	元気いっぱいサポーターの説明文を修正					p62
				問 3 5		追加	元気いっぱいサポーターとして取り組んでみたい（興味のある）活動を追加	元気いっぱいサポーターのニーズを把握するため				
	問 3 2		多年齢層との会話の機会			削除		アンケート結果を把握後、年代を限定した取組の実施が難しいため				
	問 3 3		寂しさを感じる頻度	問 3 6								p64
	問 3 4		地域からの孤立を感じる頻度	問 3 7						4(3)		p64
9 健康危機管理について												
	問 3 5		災害関係情報の入手手段	問 3 8		修正	回答項目 7 に、SNSを追加					p37
				問 3 9		追加	災害時に健康を維持するための取組状況	第 4 次計画の基本方針として取り上げる予定であるため				
						追加	【防災対策】					
						追加	【備蓄状況】	水・食糧の備蓄状況を指標としているため（前回はH30世論調査のデータ活用）	4(4)	1(3)		
				(追加) 10 感染症対策について								
				問 4 0		追加	コロナ前後での感染症や健康に関する意識の変化	新型コロナウイルスの流行により、感染対策が広く普及したが、感染症法上の位置づけや社会の正常化にともない、それらの行動がどのようにする変化しているか把握するため。また、第 4 次計画の基本方針として取り上げる予定であるため				
				問 4 1		追加	感染症対策として実施している取組					

				問 4 2		追加	感染症流行時に欲しいと感じる情報について (コロナ前後での心情や考え方の変化→削除)	感染症の流行時に必要に感じた情報について把握し、市民の求める情報提供の内容に関する検討や情報不足による混乱の予防に活かしていくため			
10 インターネットなどの使用について						修正	項目名修正：11 健康情報の入手手段について				
	問 3 6		機器の所有状況	問 4 3		変更	健康情報の入手手段に変更	機器を所有していることを把握するよりも何から情報を得ているのかを把握し、今後の広報や周知活動に役立てるため			p33
		－ 1	SNSの使用状況			削除					p33
11 府中市の取り組みについて						修正	項目名修正：12 府中市の相談窓口について				
	問 3 7		生活に困った時の相談先	問 4 4		修正	どこに相談したら良いかの認知度 →市への相談歴に修正				p34
				問 4 4	－ 1	追加	問 4 4 にて「相談したことがない」方へ「相談したことがない理由」				
	問 3 8		「生活困窮者自立支援制度」の認知度			削除		問 3 8～4 0 は現計画の指標等には活用されておらず、相談窓口の認知度について評価することとするため削除			
	問 3 9		就労支援窓口の認知度			削除					
	問 4 0		介護についての相談先			削除					
	問 4 1		各相談窓口の認知度	問 4 5		修正	表記の仕方を統一		1(3)		p35
12 あなた自身のことについて						修正	項目番号修正:13あなた自身のことについて				
	問 4 2		性別	問 4 6		修正	「3 答えない」を追加				
	問 4 3		生年・満年齢	問 4 7		修正	生年を削除し、年齢のみとする	問 4 8 との関連により、個人情報を考慮するため			
				問 4 8		追加	住んでいる地域（●●町●丁目）	文化センター圏域にて地域性診断を実施するため			
	問 4 4		【5 5 歳以上の方】日常の活動性と物忘れ			削除		全世代を対象とした計画であるため、5 5 歳以上に限定した設問項目は削除			
	問 4 5		【5 5 歳以上の方】歩く速度の変化			削除					
	問 4 6		【5 5 歳以上の方】「もの忘れ」で困る頻度			削除					
	問 4 7		学歴			削除					
	問 4 8		収入を伴う仕事の状況	問 4 9		修正	職業を問う設問に修正				
		－ 1	雇用形態			削除					
		－ 2	働いている理由			削除					
	問 4 9		配偶者の有無			削除		問 5 0 にて、状況を把握できるため			
	問 5 0		同居家族	問 5 0		修正	2 配偶者に「パートナー」追記				
	問 5 1		府中市在住歴			削除					
	問 5 2		住居状況			削除					
	問 5 3		暮らし向き	問 5 1							
	問 5 4		世帯収入	問 5 2							

		ご意見・ご要望（自由記載）								
--	--	---------------	--	--	--	--	--	--	--	--