

「健康と安全・安心な暮らし」に関する 市民アンケート調査 令和7年度（案）

資料 3



《アンケートご協力についてのお願い》

皆さまには日頃より市政にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

さて、府中市では令和3年度に「第3次府中市保健計画」「第3次府中市食育推進計画」を策定し、健康づくりや食育を推進するため、個人、関係機関、企業等との連携による地域ぐるみでの健康づくりを推進してきました。これまでの推進状況や評価指標を把握し、次期計画策定の参考とさせていただくため、アンケート調査を実施することといたしました。

ご多忙のところお手数をおかけしますが、本調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

※本調査は、株式会社●●に調査を委託して実施いたします。

※お答えいただいた内容については、統計的に処理をするため、個人の回答内容が他に漏れることや個人が特定されることはありません。

※本調査は、令和7年●月●日時点で、府中市に在住する18歳以上（平成20年3月31日以前に生まれた方）3,000名の方を対象に実施します。

令和7年●月 府中市

【回答のしかた】次の2つの方法からいずれか1つを選び回答してください。

- 1 調査票（この冊子）に直接記入し、同封の返信用封筒（切手不要）に入れて郵送する。
- 2 パソコン・タブレット・スマートフォンにてオンラインで回答する。

回答先：以下のURLもしくは二次元コードよりご回答ください。

【URL】[https://](https://...)

※回答にあたっての通信料は自己負担となります。

二次元
コード

■ご記入にあたってのお願い■

- 1 宛名のご本人が、ご回答をしていただきますようお願いいたします。
（ご本人の回答が難しい場合にはご家族等がご本人の考えや思いを代筆でご記入ください）。
- 2 ご回答は、選択肢に“○”を付けてお選びいただく場合と数字などを具体的にご記入いただく場合がございます。
- 3 “○”をつける数については、“（1つだけに○）”、“（あてはまるものすべてに○）”などの案内がありますので、設問ごとの案内にしたがってください。
- 4 このアンケート調査は皆さまの健康や暮らしの状況を把握させていただくための調査であり、回答を強制するものではありません。
- 5 書面での回答につきましては、**令和7年●月●日（●）までにポストにご投函ください。**
オンラインでの回答は、令和7年●月●日（●）までにお願いたします。

＜問合せ先＞ 府中市福祉保健部健康推進課成人保健係

電話 042-368-6511 FAX 042-334-5549

メールアドレス iryoc02@city.fuchu.tokyo.jp

1 あなたの健康状態について

茶色：第3次保健計画指標

緑色：第3次食育推進計画指標

青色：追加設問項目

黄色：両計画の指標もしくは第3次計画書にて掲載

■からだの健康について

問1 あなたは、ご自分の健康状態をどのように感じていますか。(1つだけに○)

- | | | |
|----------|-------------|------------|
| 1 とても健康だ | 2 まあ健康な方だ | 3 あまり健康でない |
| 4 健康ではない | 5 どちらともいえない | |

問2 あなたは、これまで、次のような病気や障害を持ったことがありますか。
(あてはまるものすべてに○)

- | | | |
|---------------|----------|-----------------------|
| 1 高血圧 | 2 糖尿病 | 3 脳卒中（脳梗塞、脳出血、くも膜下出血） |
| 4 がん | 5 肝臓病 | 6 心臓病（狭心症、心筋梗塞、不整脈など） |
| 7 腎臓病 | 8 骨粗しょう症 | 9 呼吸器疾患（喘息、COPD など） |
| 10 うつ病などの気分障害 | 11 その他（ | ） |
| 12 特になし | | |

問3 あなたは、いつもとっている睡眠で休養が充分とれていると思いますか。(1つだけに○)

- | | | |
|------------|-----------|-------------|
| 1 充分とれている | 2 まあとれている | 3 あまりとれていない |
| 4 全くとれていない | 5 わからない | |

■こころの健康について

問4 最近2週間のあなたの状態にもっとも近いものに○をつけてください。(○は1つずつ)

最近2週間、私は・・・	まったく ない	ほんの たまに	半分以下 の期間を	半分以上 の期間を	ほとんど いつも	いつも
(1) 明るく、楽しい気分で過ごした	1	2	3	4	5	6
(2) 落ち着いた、リラックスした気分で過ごした	1	2	3	4	5	6
(3) 意欲的で、活動的に過ごした	1	2	3	4	5	6
(4) ぐっすりと休め、気持ちよくめざめた	1	2	3	4	5	6
(5) 日常生活の中に、興味のあることがたくさんあった	1	2	3	4	5	6

問 5 過去 30 日の間にどれくらいの頻度で次のことがありましたか。(○は 1 つずつ)

	全くない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも
(1) 神経過敏に感じましたか	1	2	3	4	5
(2) 絶望的だと感じましたか	1	2	3	4	5
(3) そわそわ落ち着かなく感じましたか	1	2	3	4	5
(4) 気分が沈み込んで、何が起ころうとも気が晴れないように感じましたか	1	2	3	4	5
(5) 何をするのも骨折りだと感じましたか	1	2	3	4	5
(6) 自分は価値のない人間だと感じましたか	1	2	3	4	5

問 6 あなたは、次のそれぞれについて、どのくらいあてはまりますか。(○は 1 つずつ)

	あてはまらない	どちらかといえばあてはまらない	どちらともいえない	どちらかといえばあてはまる	あてはまる
(1) 困っていることを解決するために、自分と一緒に対処してくれる人が欲しい	1	2	3	4	5
(2) 他人からの助言や援助を受けることに、抵抗がある	1	2	3	4	5
(3) 困っていることを解決するために、他者からの助言や援助が欲しい	1	2	3	4	5
(4) 自分は、人に相談したり援助を求める時、いつも心苦しさを覚える	1	2	3	4	5
(5) 自分が困っているときには、話を聞いてくれる人が欲しい	1	2	3	4	5
(6) 人は誰でも、相談や援助を求められたら、わずらわしく感じると思う	1	2	3	4	5

2 健康診査・各種がん検診について

問 7 あなたは、定期的に健康診査・各種がん検診を受けていますか。(1 つだけに○)

1 受けている

2 受けていない

問 7-1 健康診査・各種がん検診を受けていない理由は何ですか。

(あてはまるものすべてに○)

1 必要と思わない

2 忙しいので受診できない、
または時間が合わない

3 受診方法がわからない

4 結果を知りたくない

5 医療機関で治療している

6 費用がかかる

7 感染症にかかるのが怖い

8 その他 ()

問 7-1 の後は問 8 へお進みください。

問 7-2 健康診査・各種がん検診を受けた理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

1 受診の通知が来た

2 府中市内で受けられた

3 職場で受けられた

4 テレビ、広報誌等で情報を見聞きした

5 家族・友人等に勧められた

6 年齢的に必要性を感じた

7 病気を早期に見つけたい

8 気になる症状があり、病気ではないことを
確認したい

9 費用が安かった

10 その他 ()

問 7-3 どこで健康診査・各種がん検診を受けていますか。(あてはまるものすべてに○)

1 市

2 職場・学校

3 人間ドック

4 通院先の病院

5 その他

問 7-4 健康診査・各種がん検診の結果をご自身の生活習慣の改善に役立てていますか。
(1 つだけに○)

1 役立てている (問 8 へ)

2 役立てていない (問 7-5 へ)

問 7-5 役立てていない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

1 特に異常のある結果ではなかった

2 結果説明がなかった

3 結果説明はあったが、むずかしくて
わかりにくかった

4 結果はわかったが改善のための具体的な
方法は教えてもらえなかった

5 生活習慣の改善を継続できなかった

6 その他 ()

3 からだを動かすことについて

問 8 ふだん、仕事、買い物、散歩、通院、通学などで外出する頻度はどれくらいですか。
外出目的は問いません。(1 つだけに○)

- | | | |
|--------------|----------------|------------|
| 1 毎日 1 回以上 | 2 2～3 日に 1 回程度 | 3 週に 1 回程度 |
| 4 月に 1～2 回程度 | 5 ほとんど外出しない | |

問 9 あなたは、健康の維持・増進のために意識的にからだを動かすなどの軽い運動（ウォーキング・ラジオ体操など 1 日 30 分以上）をどのくらいしていますか。(1 つだけに○)

- | | | |
|-------------------|--------------|------------------|
| 1 ほぼ毎日 | 2 週に 4～5 回 | 3 週に 2～3 回 [美中1] |
| 4 週に 1 回程度 | 5 月に 2～3 回程度 | 6 月に 1 回程度 |
| 7 運動はしているが定期的ではない | 8 運動はしていない | |

問 10 現在、1 回 30 分以上の軽く汗をかく運動（またはそれ以上に激しい運動）を実施していますか。(1 つだけに○)

- | | | |
|-------------------|--------------|------------------|
| 1 ほぼ毎日 | 2 週に 4～5 回 | 3 週に 2～3 回 [美中2] |
| 4 週に 1 回程度 | 5 月に 2～3 回程度 | 6 月に 1 回程度 |
| 7 運動はしているが定期的ではない | 8 運動はしていない | |

問 11 あなたは、10 分間以上続けて歩くことが週にどのくらいありますか。

ここで、歩くとは仕事や日常生活で歩くこと、ある場所からある場所へ移動すること、あるいは趣味や運動としてのウォーキング、散歩など、すべてを含みます。

週_____日 1 日_____時間_____分程度 *行っていない場合は「0」と書いてください

(追加) 問 12 あなたは、健康応援ウォーキングマップを活用してウォーキングをしたことがありますか。(1 つだけに○)

- | |
|-------------------------------|
| 1 活用してウォーキングをしたことがある |
| 2 知っているが活用していない、今後活用するつもりでいる |
| 3 知っているが活用していない、今後も活用するつもりはない |
| 4 知らないが、今後活用してみたい |
| 5 知らないが、今後も活用するつもりはない |

※市では、元気いっぱいサポーター自主グループ「ノルディックでつながる会」と協働して健康応援ウォーキングマップを作成しています。

二次元
コード

4 体型について

問 13 あなたのおよその身長、体重をお答えください。

1 身長	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	cm	記入例	1 7 0 cm
2 体重	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	kg		6 5 kg

5 食事について

問 14 あなたは、ふだん朝食を食べますか。(1つだけに○)

1 ほとんど毎日食べる (問 15 へ)	2 週に 4~5 日食べる	3 週に 2~3 日食べる
4 ほとんど食べない		

問 14-1 朝食を食べない日があるのはなぜですか。(1つだけに○)

1 朝食を食べる時間がない	2 食欲がない	3 朝食を食べる習慣がない
4 就労形態が不規則なため	5 準備・調達が面倒なため	6 食費を節約するため
7 その他 ()		

問 15 主食(ごはん・パン・麺など)・主菜(肉・魚・卵・大豆製品など)・副菜(野菜・きのこ・いも・海藻など)のそろった食事を1日に2回以上とる日は週にどのくらいありますか。(1つだけに○)

1 ほぼ毎日	2 週 4~5 日	3 週 2~3 日
4 ほとんどない		



問 16 1日に一度はどなたかと一緒に食事をする日が、週に何日ありますか。(1つだけに○)

1 ほぼ毎日	2 週 4~5 日	3 週 2~3 日
4 ほとんどない [美中3]		

問 17 あなたは、ふだんの食事で野菜をどのくらい食べますか。

	ほとんど 食べない	付け合せ程度 (ミニトマト3個程度)	小鉢1皿程度	小鉢2皿程度	小鉢3皿以上
朝食(1つだけに○)					
昼食(1つだけに○)					
夕食(1つだけに○)					

※小鉢は、大人のこぶし大の皿(器)で、野菜の量は1皿70gに相当します。

※成人の野菜の摂取目標量は1日350g、小鉢5皿に相当します。

毎食野菜を食べるようにしましょう。

小鉢1皿の
イメージ



問 18 あなたは、府中産の農産物を意識的に食べていますか。(1 つだけに○)

- 1 はい 2 いいえ

※市内では、特産品の小松菜、わけねぎ、しいたけ、大房ぶどう「藤稔（ふじみのり）」、多摩川梨、黒米など、季節によって様々な野菜が作られています。



(追加) 問 19 あなたは、普段の食事で減塩に取り組んでいますか。(1 つだけに○)

- 1 減塩に取り組んでいる。
- 2 減塩したほうが良いと感じているが、取り組んでいない。
- 3 減塩は特に意識していない。

(追加) 問 20 あなたは「食品ロス」を減らすために取り組んでいることはありますか。
(あてはまるものすべてに○)

- | | | | |
|----|--------------------------------------|----|------------------------------------|
| 1 | 野菜の皮などを無駄なく活用する | 2 | 料理を作りすぎない |
| 3 | 残さずに食べる | 4 | 残った料理を別の料理に作り替える（リメイクする）など、工夫して食べる |
| 5 | 冷凍保存を活用する | 6 | 日頃から冷蔵庫などの食材の種類・量・期限表示を確認する |
| 7 | 「賞味期限」を過ぎてもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるか判断する | 8 | 小分け商品、少量パック商品、バラ売り等、食べきれる量を購入する |
| 9 | 商品棚の手前に並ぶ期限の近い商品を購入する（いわゆる「てまえどり」） | 10 | 期限間近による値引き商品・ポイント還元の商品を率先して選ぶ |
| 11 | 飲食店等で注文しすぎない | 12 | 外食時には、小盛りメニュー等希望に沿った量で料理を提供する店舗を選ぶ |
| 13 | 外食で食べきれなかった食べ物はできるだけ持ち帰る【美中4】 | 14 | 家庭で余っている食品を福祉団体や施設等へ寄付する（フードドライブ） |
| 15 | その他（ | 16 | 取り組んでいることはない |

(追加) 問 21 あなたは、ふだんゆっくりよく噛んで食べていますか。(1 つだけに○)

- 1 ゆっくりよく噛んで食べている (問 22 へ)
2 どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている (問 22 へ)
3 どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない
4 よく噛んで食べていない



(追加) 問 21-1 ゆっくりよく噛んで食べていない理由は何ですか。
(あてはまるものすべてに○)

- | | | | |
|---|--------------|---|-------------|
| 1 | 歯がない・少ない | 2 | むし歯や歯周病等がある |
| 3 | 噛み合わせがよくない | 4 | 入れ歯が合わない |
| 5 | 固形物を食べていない | 6 | 時間がない |
| 7 | よく噛む必要性を感じない | | |
| 8 | その他（ | | |

6 口の健康について

問 22 あなたは、自分の歯や歯肉などの口の健康状態についてどのように感じていますか。
(1 つだけに○)

- | | |
|---------------|-------------|
| 1 健康だと思う | 2 まあ健康だと思う |
| 3 あまり健康だと思わない | 4 健康だとは思わない |

問 23 あなたは「8020（ハチマルニイマル）運動」^[美中5]※を知っていますか。(1 つだけに○)

- | | | |
|------------|---------------|----------------|
| 1 内容を知っている | 2 言葉を聞いたことがある | 3 初めて聞いた（知らない） |
|------------|---------------|----------------|

※8020(ハチマルニイマル)とは「80 歳になっても自分の歯を 20 本以上保とう」という運動です。

※28 本の歯のうち 20 本以上あればほとんどの食物をかみ砕くことができ食生活にほぼ満足
することができると言われてしています。

問 24 あなたは、歯や歯肉などの口の健康を保つために、ご自分でどのようなことに取り組ん
でいますか。(あてはまるものすべてに○)

- | |
|---|
| 1 鏡などを使って、月に 1 回以上歯や歯肉の様子を観察している |
| 2 デンタルフロス（糸ようじ）や歯間ブラシを使用している |
| 3 フッ素入りの歯みがき剤を使っている |
| 4 1 日 1 回は、10 分程度の時間をかけてていねいに歯みがきをしている |
| 5 その他（ ） |
| 6 特に何もしていない |

(追加) 問 25 あなたは、かかりつけ歯科医で定期健診、歯石除去を受けていますか。
(1 つだけに○)

- | | |
|------|-------|
| 1 はい | 2 いいえ |
|------|-------|

(追加) 問 26 あなたは、歯と口の健康と全身の健康との関係について知っていますか。
(知っているものすべてに○)

- | | | | |
|---------|-------|-------|-------------|
| 1 糖尿病 | 2 心疾患 | 3 脳梗塞 | 4 早産・低体重児出産 |
| 5 誤嚥性肺炎 | 6 喫煙 | | |

7 たばこ・飲酒について

問 27 あなたは、これまでにたばこを吸ったことがありますか。(1 つだけに○)

- 1 現在吸っている (問 27-1 へ)
- 2 過去に吸っていたことがある (問 27-1 へ)
- 3 まったく吸ったことがない (問 28 へ)

問 27-1 あなたは通常、1 日に何本たばこを吸いますか。(吸っていましたか)
※ときどき吸う方は、吸うときの 1 日の本数をお答えください。

		本
--	--	---

問 27-2 あなたは、何年くらいたばこを吸っていますか。(吸っていましたか)

		年
--	--	---

問 28 あなたは週に何日ぐらい、お酒を飲みますか。(1 つだけに○)

- | | | | |
|------------|----------------|------------|-------------------------|
| 1 毎日飲む | 2 週に 5~6 日 | 3 週に 3~4 日 | 4 週に 1~2 日 |
| 5 月に 1~3 日 | 6 ほとんど
飲まない | 7 やめた | 8 もともと飲まない・
飲んだことがない |

(※「1~6」に○をつけられた方は問 28-1 へ、
「7~8」に○をつけられた方は問 29 におすすみください)

問 28-1 お酒を飲まれる方にお伺いします。1 日にどのくらい飲まれますか。

下記表を参照して日本酒に換算してお答えください。(1 つだけに○)

- | | | | |
|---------|-----------|-----------|---------|
| 1 1 合未満 | 2 1~2 合未満 | 3 2~3 合未満 | 4 3 合以上 |
|---------|-----------|-----------|---------|

【日本酒 1 合に相当するアルコール飲料の目安】

品目	アルコール度数	量
缶ビール	5%	ロング缶 1 本 (500ml)
ワイン	14%	1 杯 (180ml)
焼酎	25%	0.6 合 (110ml)
ウイスキー	43%	ダブル (60ml)
缶チューハイ	7%	1 本 (350ml)
缶チューハイ	5%	ロング缶 1 本 (500ml)



8 社会参加について

問 29 友人やご近所の方、別居のご家族や親戚とのおつきあいの状況についてうかがいます。
(○は1つずつ)

	週に 2回以上	週に 1回程度	月に 2～3回	月に 1回程度	月に 1回より 少ない／ 全くない
(1)友人や近所の方と、会ったり、電話で話すことはどのくらいありますか（電子メールやファックス、SNS*を含む）	1	2	3	4	5
(2)別居の家族や親戚と、会ったり、電話で話すことはどのくらいありますか（電子メールやファックス、SNS*を含む）	1	2	3	4	5

※SNSとは、LINE、インスタグラム等のことです。

問 30 世間一般の人または近隣の人に対するあなたのお考えをお尋ねします。
(○は1つずつ)

	そう思う	どちらかと言うと そう思う	どちらとも いえない	どちらかと言うと そう思わない	そう思わない
(1) 一般的に人は信頼できる	1	2	3	4	5
(2) 多くの場合、人は他人の役に立とうとする	1	2	3	4	5
(3) 近隣の人には信頼できる	1	2	3	4	5
(4) 多くの場合、近隣の人には他人の役に立とうとする	1	2	3	4	5

問 31 あなたはこの 1 年間に、以下のような活動にどのくらい参加しましたか。
個人で行っている活動も含みます。(○は 1 つずつ)

	週に 1 回以上	月に 1 ～ 3 回	年に 1 ～ 11 回	年に 1 回未満	機会 があれば 参加したい 参加しなかつたが	参加 するつもり はない・ できない
(1) 教育を支援する活動（学校支援ボランティアを含む）	1	2	3	4	5	6
(2) 子育てを支援する活動	1	2	3	4	5	6
(3) まちづくりの活動（環境美化活動を含む）	1	2	3	4	5	6
(4) 防犯・防災・交通安全の活動	1	2	3	4	5	6
(5) 高齢者や障がい者などを支援する活動	1	2	3	4	5	6
(6) 健康づくりを支援する活動	1	2	3	4	5	6
(7) スポーツ・文化芸術の体験を支援する活動 （地域の行事や祭りを含む）	1	2	3	4	5	6
(8) その他（ ）	1	2	3	4	5	6

問 32 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。
(○は 1 つずつ)

	週に 1 回以上	月に 1 ～ 3 回	年に 1 ～ 11 回	年に 1 回未満	参加 していない
(1) ボランティア・市民活動の団体・NPO	1	2	3	4	5
(2) スポーツ関係のグループやクラブ	1	2	3	4	5
(3) 趣味・学習・教養関係のグループ	1	2	3	4	5
(4) シニアクラブ（65 歳以上の方のみお答えください）	1	2	3	4	5
(5) 町内会・自治会	1	2	3	4	5
(6) その他の団体や会等 具体的に（ ）	1	2	3	4	5

問 33 あなたには居場所※と思えるところがありますか。(1つだけに○)

- | | |
|------|------|
| 1 ある | 2 ない |
|------|------|

※居場所とは、そこにいること、属することで安らぐことができる、安心していられる、やりがい、自己実現、楽しみなどを感じられる場所や活動のことです。[美中6]

問 34 あなたは、元気いっぱいサポーター※を知っていますか。(1つだけに○)

- | | |
|------------------|-----------------|
| 1 元気いっぱいサポーターである | 2 内容を知っている |
| 3 言葉を聞いたことがある | 4 はじめて聞いた(知らない) |

※元気いっぱいサポーターとは、健康づくりに前向きに取り組み、周りに伝え、地域をつなげ、市全体を元気にしてくれる方です。市と共に健康づくりを推進する方として登録いただいています。

二次元
コード

(追加) 問 35 今後、健康づくりの取組として、やってみたい活動(すでに行っている活動)や興味のある活動はありますか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|------------------|-------------------|
| 1 こころの健康づくり | 2 からだの健康づくり |
| 3 定期的な健(検)診を受診する | 4 地域のつながりを強化する |
| 5 健康情報を周囲に発信する | 6 健康づくり事業の企画運営をする |

問 36 普段の生活の中で寂しさを感じるものがどのくらいありますか。(1つだけに○)

- | | | | |
|--------|---------|---------|----------|
| 1 よくある | 2 たまにある | 3 あまりない | 4 ほとんどない |
|--------|---------|---------|----------|

問 37 あなたはお住まいの地域から孤立していると感じることがどのくらいありますか。(1つだけに○)

- | | | | |
|--------|---------|---------|----------|
| 1 よくある | 2 たまにある | 3 あまりない | 4 ほとんどない |
|--------|---------|---------|----------|

9 健康危機管理について

問 38 自然災害や新たな感染症の流行等、生活に大きな影響を与える健康危機発生時は正しい情報を得て、適切な行動を取ることが重要です。災害関係情報の入手手段にはどのようなものを想定していますか。（あてはまるものすべてに○）

- | | | | | | |
|----|--------------------------|----|---|---|----------------|
| 1 | テレビ | 2 | ラジオ | 3 | インターネット |
| 4 | 緊急速報メール・エリアメール | 5 | ご近所の方 | 6 | 防災行政無線（内容確認電話） |
| 7 | 府中市のホームページ、メール配信サービス、SNS | 8 | 家族 | 9 | 友人 |
| 10 | ご近所の方 | 11 | その他（ ） | | |

二次元
コード

▲ 市公式LINE

(追加) 問 39 災害時に健康を維持するために取り組んでいることは何ですか。

【防災対策】（あてはまるものすべてに○）

- | | | | |
|---|------------------------|----|-----------------|
| 1 | 住宅の耐震化・家具転倒防止対策をしている | 2 | 非常用持出袋を用意している |
| 3 | 避難場所・避難所を確認している | 4 | 情報の入手手段を複数知っている |
| 5 | 防災ハンドブック等を見て防災知識を深めている | 6 | 家族との連絡手段を決めている |
| 7 | 自治会に加入している | 8 | ローリングストック※をしている |
| 9 | その他（ ） | 10 | 何もしていない |

※ローリングストックとは、普段の食料品や日用品を少し多めに買い置きしておき、賞味期限等を考えて、使った分だけ補充する方法です。一定量の食料品を備蓄することで、普段から食べなれている食品を災害時でも安心して食べることができます。【美中7】【優中8】

【 備蓄状況 】 （あてはまるものすべてに○）

- | | |
|------------|-----------------------|
| 1 食料品・飲料水 | 2 簡易トイレ・トイレットペーパー・おむつ |
| 3 懐中電灯 | 4 スマートフォン等のバッテリー |
| 5 常備薬、お薬手帳 | 6 口腔ケア用品 |
| 7 その他（ ） | 8 何もしていない |

(追加) 10 感染症対策について

(追加) 問 40 新型コロナウイルス感染症の流行前後で、**感染症予防に対する意識**^[美中9]に変化はありましたか。(1つだけに○)

- | | |
|------------|---------|
| 1 関心が高まった | 2 変わらない |
| 3 関心が低くなった | 4 わからない |

(追加) 問 41 感染症対策として、**現在**^[美中10]行っていることはありますか。
(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|-------------|------------------|
| 1 手洗い(手指消毒) | 2 マスクの着用(咳エチケット) |
| 3 予防接種 | 4 換気 |
| 5 人混みを避ける | 6 感染症の流行情報を得る |
| 7 その他() | 8 何も行っていない |

(追加) 問 42 感染症流行時にあなたが欲しいと感じる情報についてお答えください。
(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|----------------------------|---------------------|
| 1 医療機関への受診方法 | 2 体調を相談できる窓口 |
| 3 家庭内や外出時の感染予防対策 | 4 感染症の症状や潜伏期間などについて |
| 5 インフルエンザや新型コロナなど
の流行情報 | 6 その他() |
| 7 特にない | |

11 健康情報の入手手段について

問 43 あなたは、健康に関する情報^{*}をどこから得ていますか。(あてはまるものすべてに○)

※健康に関する情報とは、健康づくりに関する講習や健(検)診、予防接種、感染症などに関する情報です。^{[優中11][美中12]}

- | | |
|-------------------|---------------------------------|
| 1 インターネット(SNSを除く) | 2 テレビ |
| 3 家族・友人・知人からの情報 | 4 SNS(X、Facebook、YouTube、LINE等) |
| 5 新聞・雑誌 | 6 医療機関・薬局(薬剤師) |
| 7 市の広報誌 | 8 健康関連の本 |
| 9 ラジオ | 10 市のホームページ |
| 11 駅などの看板や広告 | 12 保健所・保健センター等の公的な相談機関 |
| 13 その他() | 14 特にない |

12 府中市の相談窓口について

問 44 生活に困ったとき、市に相談したことはありますか。[美中13] (1つだけに○)

1 ある (問 45 へ) 2 ない (問 44—1 へ)

(追加) 問 44—1 相談したことがない理由を教えてください。(あてはまるものすべてに○)

1 困りごとがない	2 相談しにくい
3 相談方法がわからない	4 相談できることを知らない
5 その他（ ）	

問 45 あなたは、以下の相談窓口のことを知っていますか。(○は1つずつ)

	利用したことがあり、 知っており、	利用したことはない 知っているが、	知らない
(1) 保健相談室（保健センター3階） こころとからだに関する悩み、医療機関に関する案内などの相談	1	2	3
(2) 子育て相談室（子育て世代包括支援センター「みらい」フォーリス3階） 妊娠や出産、子育てやお子さんの発達に関する相談	1	2	3
(3) 青少年総合相談 家族関係、進学や就職、仕事などの青少年自身の悩みや、その家族が抱える悩みなどの相談	1	2	3
(4) 福祉総合相談（市役所おもや1階） 福祉や生活に関する総合相談窓口	1	2	3
(5) 高齢者総合相談（地域包括支援センター 市内11か所） 高齢者の様々な相談ごと、高齢者虐待についての通報・相談	1	2	3
(6) 府中市社会福祉協議会相談窓口（ふれあい会館2階） 住まい、高齢者の介護や暮らしと介護保険について ボランティアについて、地域の困りごとなどの相談	1	2	3

13 あなた自身のことについて

問 46 あなたの性別をお答えください。(1つだけに○)

1 男性 2 女性 3 答えない

問 47 あなたの年齢をお答えください。

歳

(追加) 問 48 あなたがお住いの地域をお答えください。

	町		丁目
--	---	--	----

問 49 あなたの職業をお答えください。(あてはまるものすべてに○)

- | | | |
|-------------|-----------|-------------|
| 1 自営業・自由業 | 2 正社員、正職員 | 3 契約社員、派遣社員 |
| 4 アルバイト・パート | 5 家事専業 | 6 学生 |
| 7 無職 | 8 その他 | |

問 50 あなたは現在どなたと暮らしていますか。(あてはまるものすべてに○)

- | | | |
|------------------------|---------|-----------|
| 1 一人暮らし(一緒に住んでいる人はいない) | | |
| 2 配偶者・パートナー | 3 息子 | 4 娘 |
| 5 子の配偶者(婿、嫁) | 6 あなたの父 | 7 あなたの母 |
| 8 配偶者の父 | 9 配偶者の母 | 10 祖父 |
| 11 祖母 | 12 孫 | 13 その他() |

問 51 あなたの世帯の、今の暮らし向きはいかがですか。(1 つだけに○)

- | | | |
|-------------|-------------|-------------|
| 1 非常にゆとりがある | 2 ややゆとりがある | 3 どちらともいえない |
| 4 やや苦労している | 5 非常に苦労している | |

問 52 世帯の合計収入は令和6年中(1年間)で、次のうちどれにあてはまりますか。
(税引き前で)(1 つだけに○)

- | | |
|-----------------|----------------|
| 1 100 万円未満 | 2 100～200 万円未満 |
| 3 200～300 万円未満 | 4 300～500 万円未満 |
| 5 500～1000 万円未満 | 6 1000 万円以上 |
| 7 わからない・答えたくない | |

◆ご意見・ご要望について◆

健康づくり事業について、今後、市に望むことや、ご意見がありましたらご記入ください。

アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。

同封の返信用封筒(切手は不要です)に入れ、○月○日(○)までにポストにご投函ください。
アンケートの結果については、令和8年3月頃に「広報ふちゅう」等でお知らせし、市ホームページ(<http://www.city.fuchu.tokyo.jp/>)等で公開します。