資料３

令和７年度
「健康と安全・安心な暮らし」
に関する市民アンケート調査

調査結果報告書

2026 年３月

目次

1.　調査概要 1
1-1. 調査目的 1
1-2. 調査内容 1
1-3. 調査対象 1
1-4. 抽出方法 1
1-5. 調査方法 1
1-6. 調査期間 1
1-7. 回答状況 2
1-8. 集計・分析にあたって 2
2.　調査結果 3
2-1. 健康状態について 3
2-2. 健康診査・各種がん検診について 8
2-3. からだを動かすことについて 11
2-4. 食事について 16
2-5. 口の健康について 24
2-6. たばこ・飲酒について 26
2-7. 社会参加について 28
2-8. 健康危機管理について 38
2-9. 健康情報の入手手段について 41
2-10. 府中市の相談窓口について 42
2-11. あなた（回答者）自身のことについて 46
3.　調査結果から見える健康課題 52
3-1. 健康状態 52
3-2. 健康診査・各種がん検診 52
3-3. 運動 52
3-4. 食事 52
3-5. 口の健康 53
3-6. 喫煙・飲酒 53
3-7. 社会参加 53
3-8. 健康危機管理 54
3-9. 健康情報の入手手段 54
3-10. 市の相談窓口 54
3-11. 回答者の属性 54
4.　資料 55
4-1. 調査票 55
4-2. 集計結果（表） 68

1. 調査概要

1-1. 調査目的

現行の「第３次府中市保健計画」及び「第３次府中市食育推進計画」（いずれも令和３年度～８年度）」の評価指標及び市の現状や市民ニーズ、今後の方向性等を把握し、「第４次府中市保健計画」及び「第４次府中市食育推進計画」（いずれも令和９年度～14 年度）」の策定に向けた基礎資料とします。

1-2. 調査内容

（１）健康状態について
（２）健康診査・各種がん検診について
（３）からだを動かすことについて
（４）食事について
（５）口の健康について
（６）たばこ・飲酒について
（７）社会参加について
（８）健康危機管理について
（９）健康情報の入手手段について
（10）府中市の相談窓口について
（11）あなた（回答者）自身のことについて

1-3. 調査対象

市内に在住する 18 歳以上の市民（平成 19 年４月１日以前に生まれた市民）3,000 名

1-4. 抽出方法

住民基本台帳登録者より上記調査対象者を無作為抽出

1-5. 調査方法

郵送により調査票を配布し、以下のいずれかの方法から回答を回収しました。
①調査票記載の二次元コード・URL からアクセスするオンラインフォームから回収する方法
②記入した調査票を郵送で回収する方法

1-6. 調査期間

令和７年８月 18 日～９月 18 日

1-7. 回答状況

回答数は1,407名、回答率は46.9%となりました。

全回答者のうち、オンラインで回答された方は32.3%でした。

年齢3階層別での回答者の分布では、若年層（18-39歳）が全回答者の4.6%でした。このため、年齢層により回答傾向に差異がある設問の場合、単純集計の傾向も中高年層の傾向に寄ることに留意する必要があります。

1-8. 集計・分析にあたって

- 回答は各設問の回答者数（n）を基数とした百分率（%）で示しています。また、小数点以下第２位を四捨五入しているため、内訳の和が100.0%等にならない場合があります。
- 複数回答が可能な設問の場合、回答者が全体に対してどのくらいの割合を占めるかという見方になるため、回答割合の合計が100.0%を超える場合があります。
- クロス集計の場合、設問ごとに有効回答数が異なるため、クロス集計の有効回答数の合計と全体の単純集計の有効回答数が合致しないことがあります。なお、クロス集計とは、複数項目の組み合わせで分類した集計のことで、複数の設問項目を交差して並べ、表やグラフを作成することにより、その相互の関係を明らかにするための集計方法です。
- 前回・前々回調査との比較をする際に、条件を揃えるために、単独の調査を扱う通常の集計とは集計の方法を変更している場合があります（選択肢の改廃があった場合、対象の選択肢を省いて集計する等）。

2. 調査結果

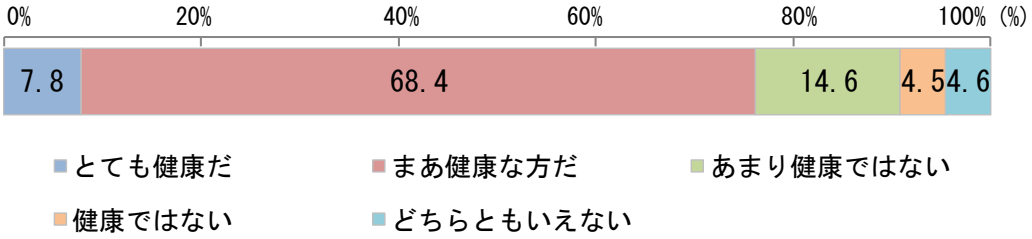
2-1. 健康状態について

① 問１ あなたは、ご自分の健康状態をどのように感じていますか

● 単純集計

「まあ健康な方だ」が 68.4%で全体の 3 分の 2 以上を占めています。「とても健康だ」（7.8%）と合わせると 76.2%に達し、回答者の多くが自身の健康状態を肯定的に捉えていることが分かります。

図表 1 自身の健康状態（単一回答/n=1,407）



● 単純集計の過去調査との比較

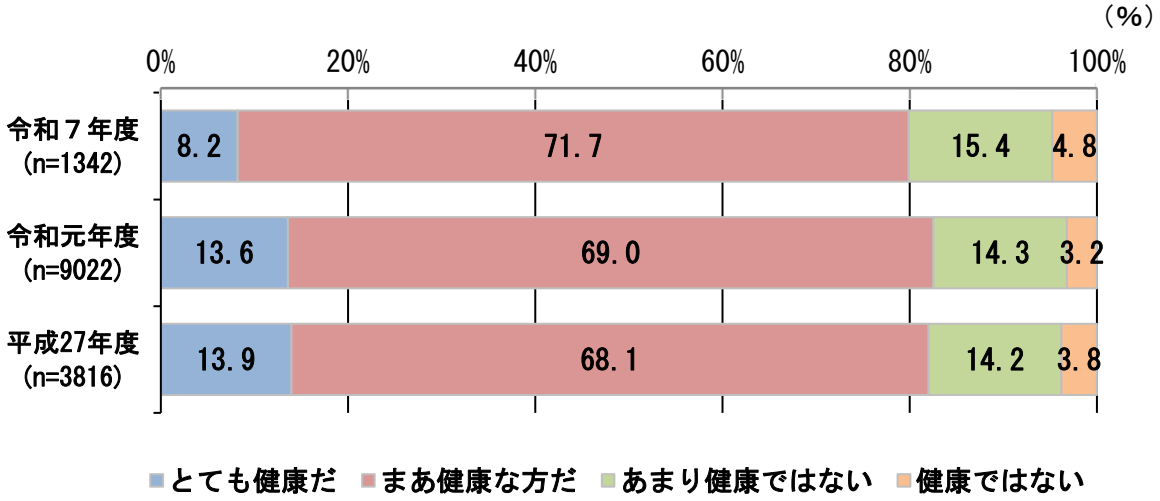
「とても健康だ」「まあ健康な方だ」の合計を前回以前の調査と比較すると、前回の令和元年度調査（以後「前回調査」）は 82.5%・前々回の平成 27 年度調査（以後「前々回調査」）は 82.0%と、今回の 79.9%[①]と大きな差はありません。

● 年齢層別のクロス集計の過去調査との比較

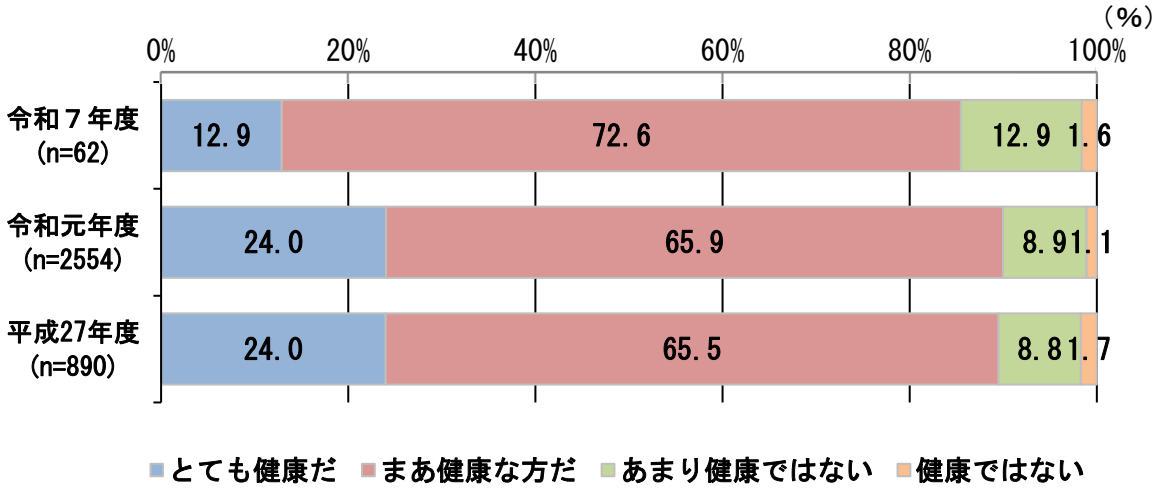
また、年齢層別のクロス集計結果を前回以前の調査と比較すると、若年者は他年齢層と比べて自身の健康状態を肯定的に捉えている者が多いですが減少傾向にあり、高齢者は他年齢層と比べて自身の健康状態を肯定的に捉えている者が少なくなっていますが、増加しています。

① 前回・前々回調査では「どちらともいえない」の選択肢がないため、今回調査分についても「どちらともいえない」の回答を除いて割合を再集計しました。

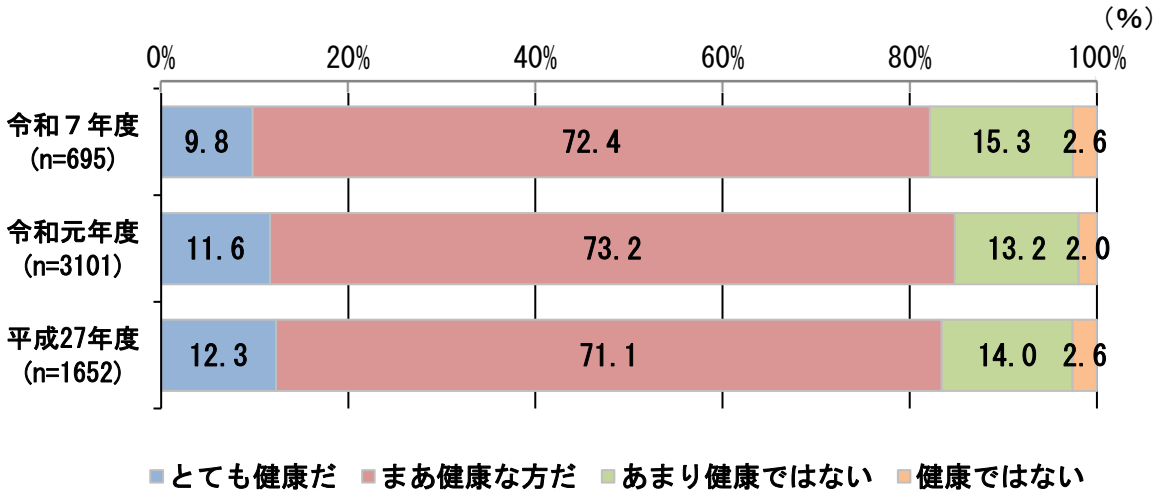
図表 2　年齢層別 自身の健康状態の過去調査との比較　（1）全体(単一回答)



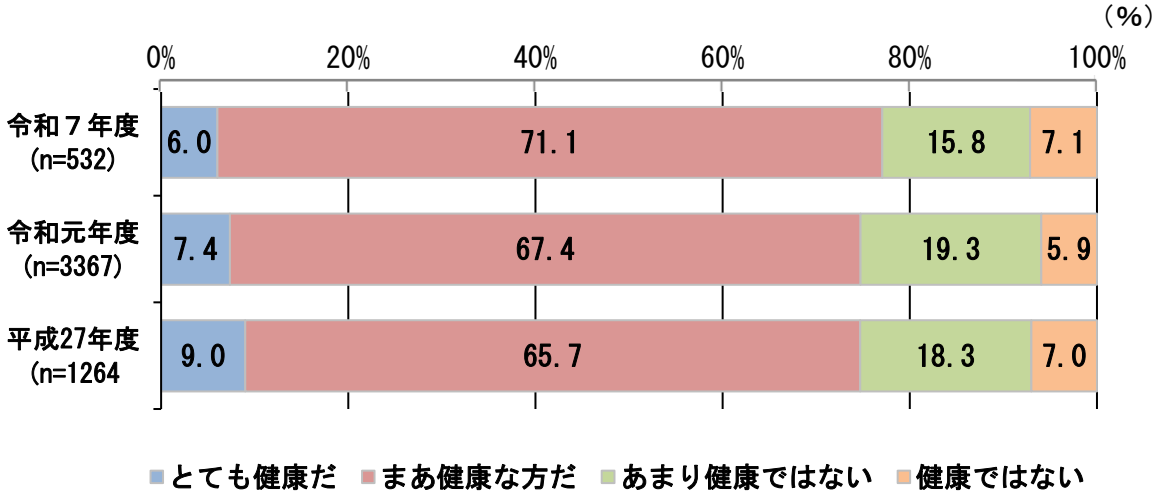
図表 3　年齢層別 自身の健康状態の過去調査との比較　（2）若年者(単一回答)



図表 4　年齢層別 自身の健康状態の過去調査との比較　（3）中年者(単一回答)



図表 5　年齢層別 自身の健康状態の過去調査との比較　（4）高齢者(単一回答)



② 問 2 あなたは、これまで、次のような病気や障害を経験したことがありますか

● 年齢層別のクロス集計

年齢層別のクロス集計をすると、若年者・中年者では「特になし」が最も多くなっていますが、高齢者では「高血圧」が 44.8%と多く、中年者でも２番目に多くなっています。高齢者については、選択肢にない何らかの病気を経験した「その他」、「心臓病」が続きました。若年者では「うつ病などの気分障害」が 16.9%と高いことが特徴です。

具体的な記述があった「その他」の回答の中では内分泌系疾患が 25.9%を占めました。

図表 6　年齢層別 既往歴(複数回答)

	全体	高血圧	糖尿病	脳卒中（脳梗塞、脳出血、くも膜下出血）	がん	肝臓病	心臓病（狭心症、心筋梗塞、不整脈など）	腎臓病	骨粗しょう症	呼吸器疾患（喘息、COPDなど）	うつ病などの気分障害	その他	特になし	無回答
全体	(1407)	424	123	46	121	29	133	42	62	94	125	239	506	26
		30.1	8.7	3.3	8.6	2.1	9.5	3.0	4.4	6.7	8.9	17.0	36.0	1.8
若年者（18-39歳）	(65)	3	0	0	0	0	1	1	0	3	11	4	42	2
		4.6	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	1.5	0.0	4.6	16.9	6.2	64.6	3.1
中年者（40-64歳）	(712)	148	35	12	28	11	38	14	7	55	85	115	329	8
		20.8	4.9	1.7	3.9	1.5	5.3	2.0	1.0	7.7	11.9	16.2	46.2	1.1
高齢者（65歳以上）	(574)	257	81	32	86	16	87	24	51	34	26	111	115	14
		44.8	14.1	5.6	15.0	2.8	15.2	4.2	8.9	5.9	4.5	19.3	20.0	2.4

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

● 年齢層別のクロス集計の過去調査との比較

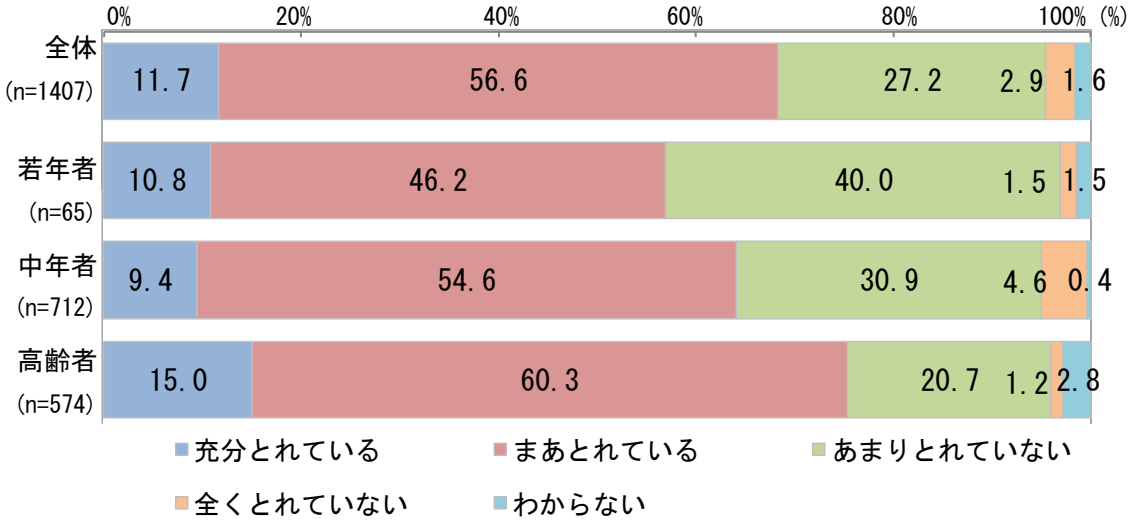
年齢層別のクロス集計結果を前回調査と比較すると、「特になし」の割合がいずれの層でも減少したほか、中年者の「高血圧」が 16.7%から 21.0%に増加し、高齢期を迎える前から血圧の高い者が増加していることがわかります。

③　問 3 あなたは、いつもとっている睡眠で休養が充分とれていると思いますか

● 年齢層別のクロス集計

年齢層別のクロス集計をすると、「充分とれている」「まあとれている」との回答は高齢者では 75.3%ですが若年者では 56.9%であり、年代が若くなるほど減少しています。

図表 7　年齢層別 睡眠での休養充足度(単一回答)



● 年齢層別のクロス集計の過去調査との比較

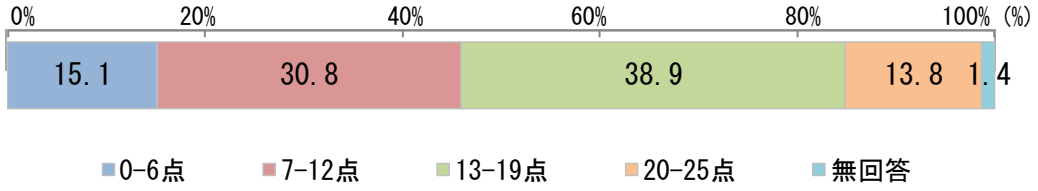
このクロス集計結果を前回調査と比較すると、いずれの年齢層でも「充分とれている」「まあとれている」と回答した者の合計値が減少し、その幅は若年者が 64.2%から 56.9%へ減少と最も多くなっています。

④　問 4 最近 2 週間のあなたの状態にもっとも近いものに〇をつけてください

● 単純集計

回答の結果を WHO-5 指標に換算すると、精神的健康状態が低いことを示す 13 点未満の得点をとったものが 45.9%と約半数となっています。

図表 8　WHO-5 (単一回答/n=1,407)



● 年齢層別のクロス集計の過去調査との比較

年齢層別のクロス集計を前回以前の調査と比較すると、13 点未満の層はいずれの年齢層においても増加傾向、あるいは継続して増加しています。

● その他のクロス集計

また問 3（睡眠での休養）とのクロス集計をし、得点の平均値・中央値に着目すると、問 3 の「充分とれている」(平均値 16.81 点・中央値 18 点）から「全くとれていない」(平均値 5.73 点・中央値 5 点）まで、休養充足度が下がるほど問 4 の得点も減少しています。

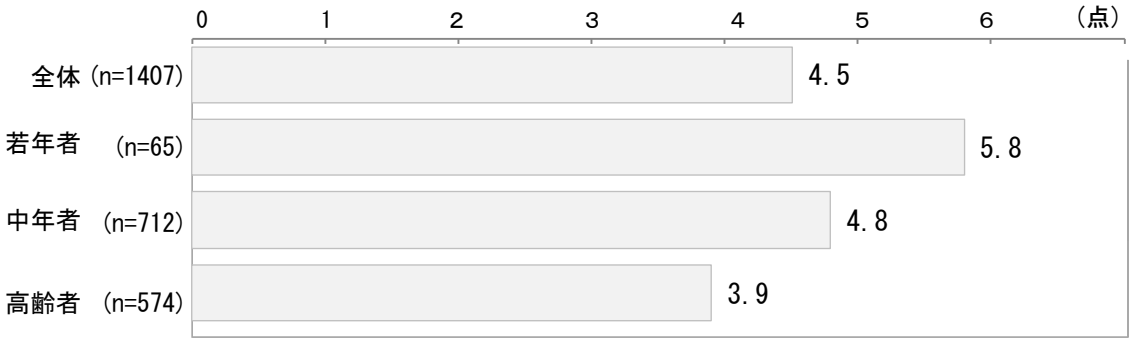
加えて問 27 から換算したソーシャルキャピタルの尺度とのクロス集計をし、得点の平均値・中央値に着目すると、ソーシャルキャピタルの程度が高いほど問４の得点も増加しています。

⑤　問 5 過去 30 日の間にどれくらいの頻度で次のことがありましたか

● 年齢層別のクロス集計

回答の結果を、得点が高いほどうつ・不安障害の可能性が高まる K6 指標に換算すると、若年者の得点が最も高く（平均値 5.8 点・中央値 5 点）、年代があがるにつれ得点が減少しています。

図表 9　年齢層別 精神的健康度（K6）　平均値(単一回答)



● 年齢層別のクロス集計の過去調査との比較

年齢層別のクロス集計を前回調査と比較すると、若年者（平均値 5.28→5.8 点）・中年者（平均値 4.47 点→4.79 点）の状況は悪化しましたが、高齢者については改善しました（平均値 4.12→3.9 点）。

● その他のクロス集計

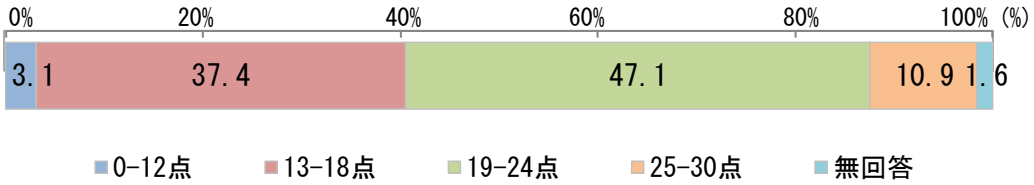
また問３（睡眠での休養）とのクロス集計をし、得点の平均値・中央値に着目すると、問３の「充分とれている」(平均値 2.49 点・中央値 1 点）から「全くとれていない」(平均値 10.34 点・中央値 10 点）まで、休養充足度が下がるほど問５の得点も増加しています。

⑥　問 6 あなたは、次のそれぞれについて、どのくらいあてはまりますか

● 単純集計

各小問で回答した選択肢の番号を点数化し合計点を算出すると（小問(２)(４)(６)は「援助に対する抵抗感」であるため値を逆転させる)、実質的な満点の 50%である（未回答の小問がない場合）18 点よりも高い点数をとった者は全体の 58.0%おり、多くの人は他者からの援助を受容することを肯定的に捉えていることが分かります。一方で、助けを求めることに心理的な葛藤を持つ人も少なくないことがうかがえます。

図表 10　困りごとの解決方法（他者からの援助の受容）(単一回答/n=1,407)



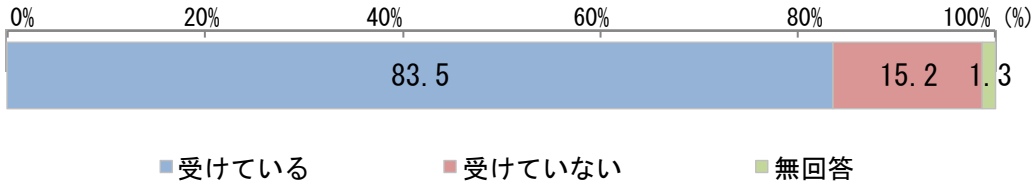
2-2. 健康診査・各種がん検診について

① あなたは、定期的に健康診査・各種がん検診などを 受けている/受けていない

● 単純集計

問 7-1 を回答した者は「受けていない」、問 7-2 を回答した者は「受けている」として集計すると、83.5%の者が「受けている」と回答しており、多くの市民が定期的に健康診査・各種検診を受けていることがうかがえます。

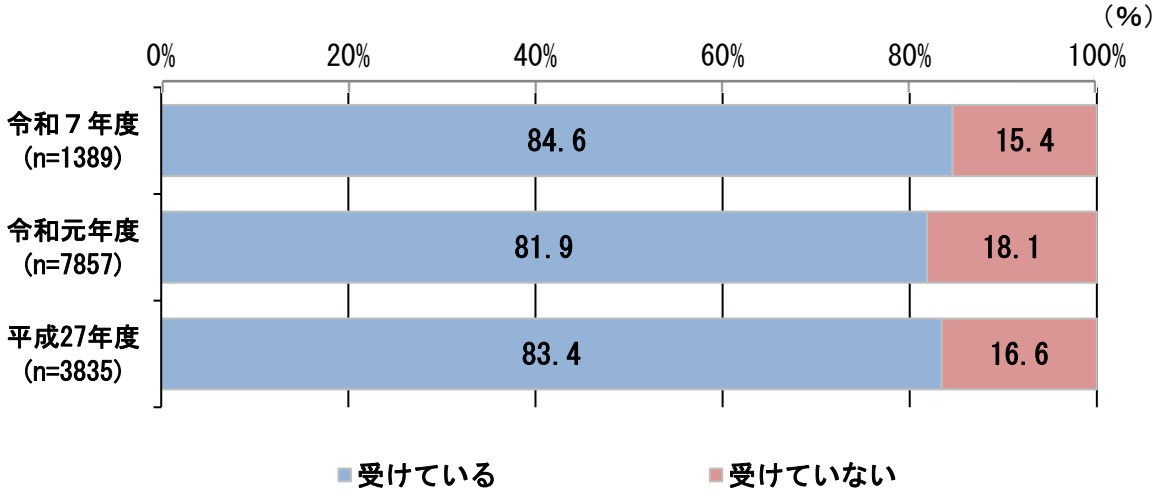
図表 11 健診受診率(単一回答/n=1,407)



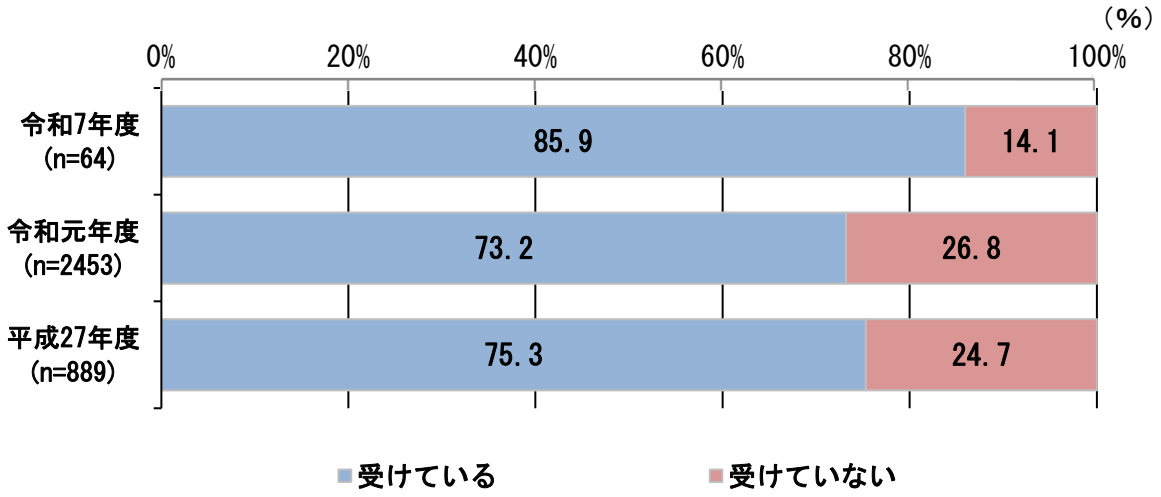
● 年齢層別のクロス集計の過去調査との比較

また無回答を除いて年齢層別のクロス集計結果を前回以前の調査と比較すると、若年者が前々回調査の 75.3%から今回 85.9%に上昇した一方、中年者は 0.6%・高齢者は 2.5%それぞれ微減しました。

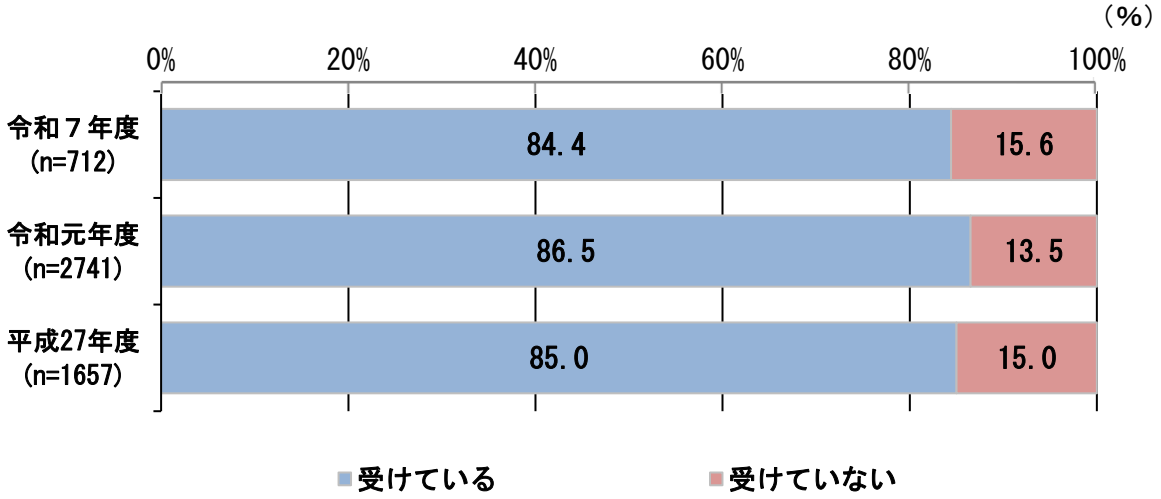
図表 12 年齢層別 健診受診率の過去調査との比較 (1)全体(単一回答)



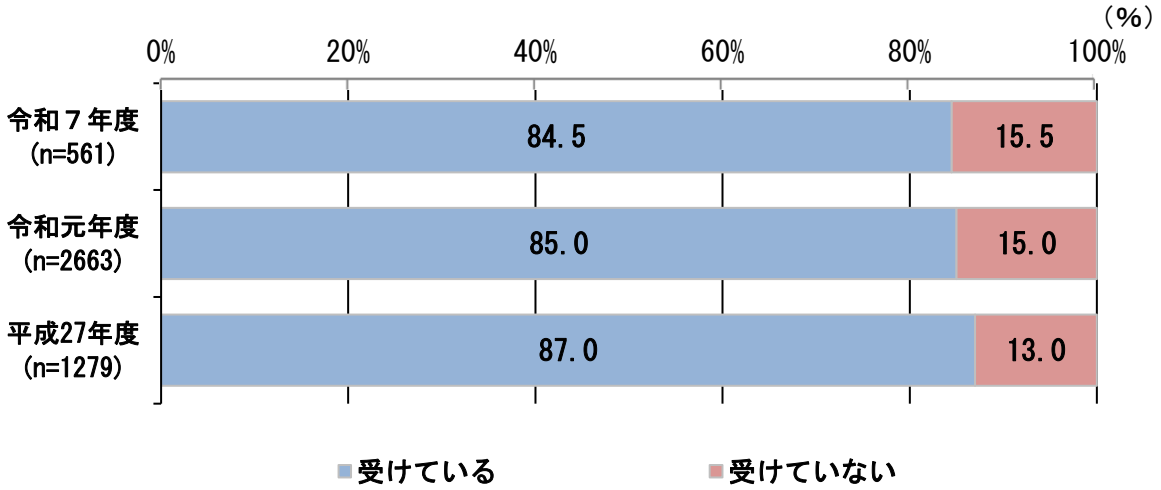
図表 13　年齢層別 健診受診率の過去調査との比較　（2）若年者(単一回答)



図表 14　年齢層別 健診受診率の過去調査との比較　（3）中年者(単一回答)



図表 15　年齢層別 健診受診率の過去調査との比較　（4）高齢者(単一回答)



② 問 7-1 健康診査・各種がん検診を受けていない理由は何ですか

● 年齢層別のクロス集計

年齢層別のクロス集計をすると、忙しく受診できない・時間が合わないことが理由だとする回答が若年者では 88.9%、中年者では 47.7%と最も多くなりました。高齢者では「必要と思わない」が 35.6%と最も多く、時間的制約や意識の問題が未受診の主な背景となっていることがうかがえます。

図表 16 年齢層別 健診を受診しない理由の過去調査との比較(複数回答)

		全体	必要と思わないから	忙しいので受診できない、または時間が合わないから	受診方法がわからないから	結果を知りたくないから	医療機関で治療しているから	感染症にかかるのが怖い	費用がかかるから	その他
全体	令和７年度調査	(214)	26.2	34.6	7.5	9.8	16.4	18.7	1.4	13.1
	令和元年度調査	(1385)	19.0	37.1	11.6	8.3	18.6	—	25.7	13.1
	平成27年度調査	(587)	—	—	—	—	—	—	—	—
若年者（18-39歳）	令和７年度調査	(9)	11.1	88.9	0.0	0.0	0.0	11.1	0.0	0.0
	令和元年度調査	(643)	20.7	44.9	19.1	3.3	4.2	—	38.7	12.3
	平成27年度調査	(211)	22.3	52.1	29.4	4.7	1.9	—	37.0	—
中年者（40-64歳）	令和７年度調査	(111)	18.9	47.7	11.7	9.0	7.2	22.5	0.9	14.4
	令和元年度調査	(360)	15.0	46.9	6.1	13.3	12.2	—	20.6	14.7
	平成27年度調査	(233)	12.9	45.5	10.7	14.2	13.7	—	23.6	—
高齢者（65歳以上）	令和７年度調査	(87)	35.6	14.9	1.1	11.5	28.7	14.9	2.3	13.8
	令和元年度調査	(382)	19.9	14.7	4.2	12.0	49.0	—	8.6	12.8
	平成27年度調査	(143)	25.9	11.2	5.6	9.8	44.8	—	9.8	—

回答割合（%）

● 年齢層別のクロス集計の過去調査との比較

また、年齢層別のクロス集計を前回以前の調査と比較すると、いずれの年齢層でも忙しく受診できない・時間が合わないことが理由だとする回答が、加えて中年者・高齢者では「必要と思わない」を理由とする回答がそれぞれ増加傾向にあります。

③ 問 7-2 健康診査・各種がん検診を受けた理由は何ですか

● 年齢層別のクロス集計

年齢層別のクロス集計をすると、若年者・中年者では「職場・学校で受けられた」が最も多く、高齢者では「市から受診の通知が来た」が最も多くなっています。行政からの案内や職場での職域健診の実施が、個人の「年齢的に必要性を感じた」「病気を早期に見つけたい」などの自発的な動機を上回り、大きなきっかけとなっていることが分かります。

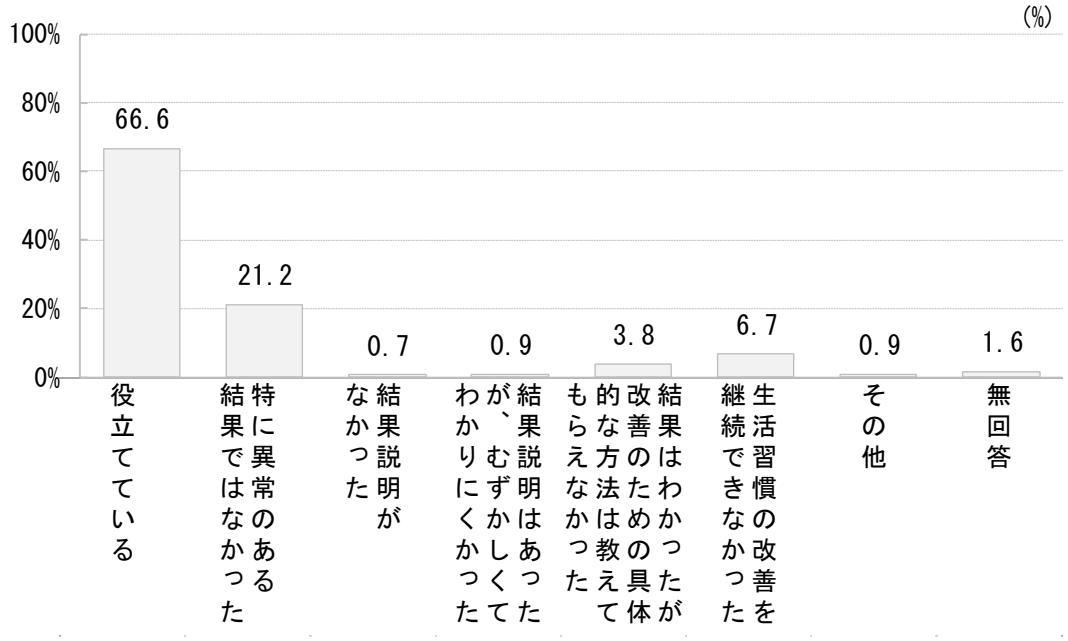
④ 問 7-3 健康診査・各種がん検診の結果をご自身の生活習慣の改善に役立てていますか。役立てていない場合、その理由は何ですか

● 単純集計

「役立てている」が 66.6%を占め、多くの人が改善に活かしていることが分かります。

役立てていない理由としては「特に異常のある結果ではなかった」が21.2%と最多となっていますが、次点で「生活習慣の改善を継続できなかった」が6.7%、「結果はわかったが改善のための具体的な方法は教えてもらえなかった」が3.8%おり、行動変容の理解や維持に課題があるケースも見受けられます。

図表 17　健診結果の活用の有無と活用していない理由(複数回答/n=1,176)



- 単純集計の過去調査との比較

この結果から無回答を除いたうえで前回調査[②]と比較すると、「役立てている」との回答が79.6%から11.9%減少した一方、活用していない理由を選択する回答はいずれも増加しました。「特に異常のある結果ではなかった」が13.3%から8.2%増加したほか、「生活習慣の改善を継続できなかった」が4.6%から2.2%増加しています。

- 年齢層別のクロス集計

また年齢層別のクロス集計をすると、「役立てている」との回答は年齢が上がるにつれ上昇しています。逆に「特に異常のある結果ではなかった」は年代が若いほど高くなっています。若年者については「結果はわかったが改善のための具体的な方法は教えてもらえなかった」が9.1%、「生活習慣の改善を継続できなかった」が10.9%と他世代に比べ高くなっています。

2-3. からだを動かすことについて

①　問8 あなたは、健康の維持・増進のために意識的にからだを動かすなどの軽い運動（ウォーキング・ラジオ体操など1日30分以上）をどのくらいしていますか

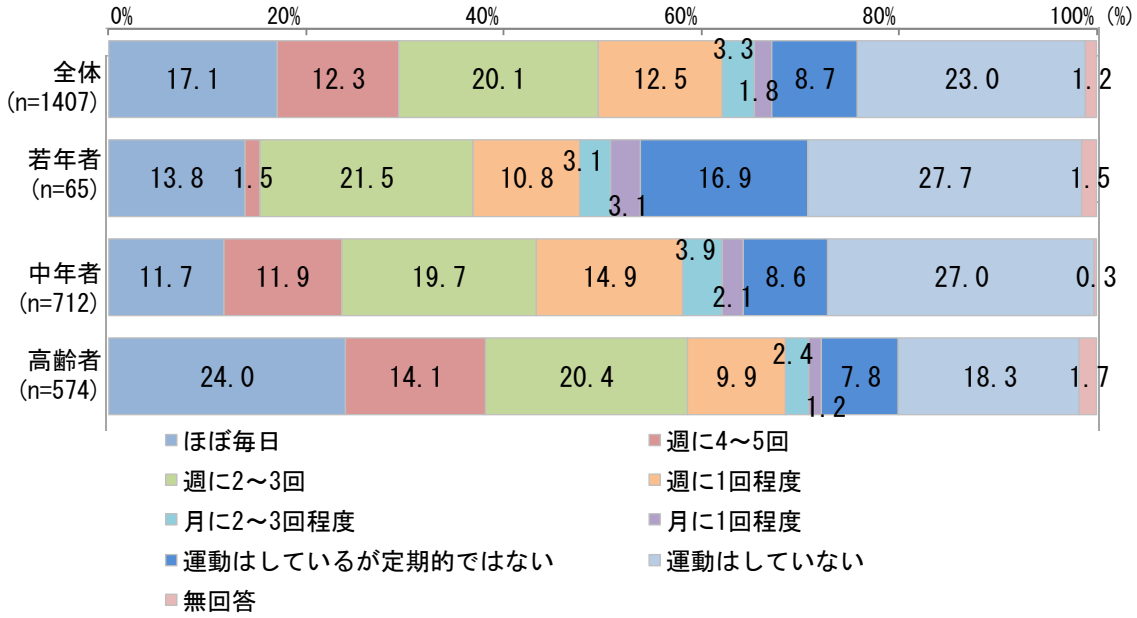
- 年齢層別のクロス集計

年齢層別のクロス集計をすると、若年者と中年者では「運動はしていない」が最も多くなりました。高齢者では「ほぼ毎日」が最も多くなっています。また、いずれの年代でも「週に２～３回」が次点で多くなりました。

---

② 前回調査では活用の有無と、活用していない理由は別個の設問で尋ねています。

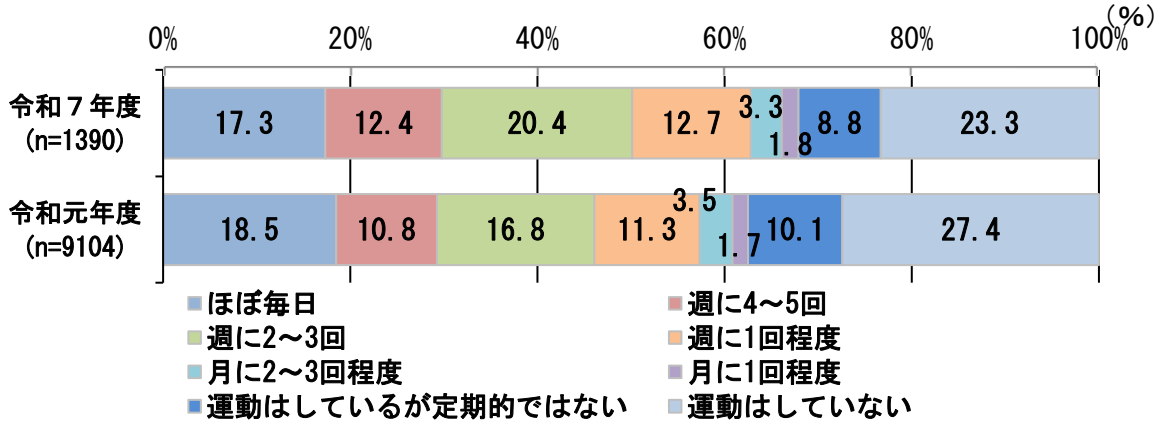
図表 18　年齢層別 軽い運動の頻度(単一回答)



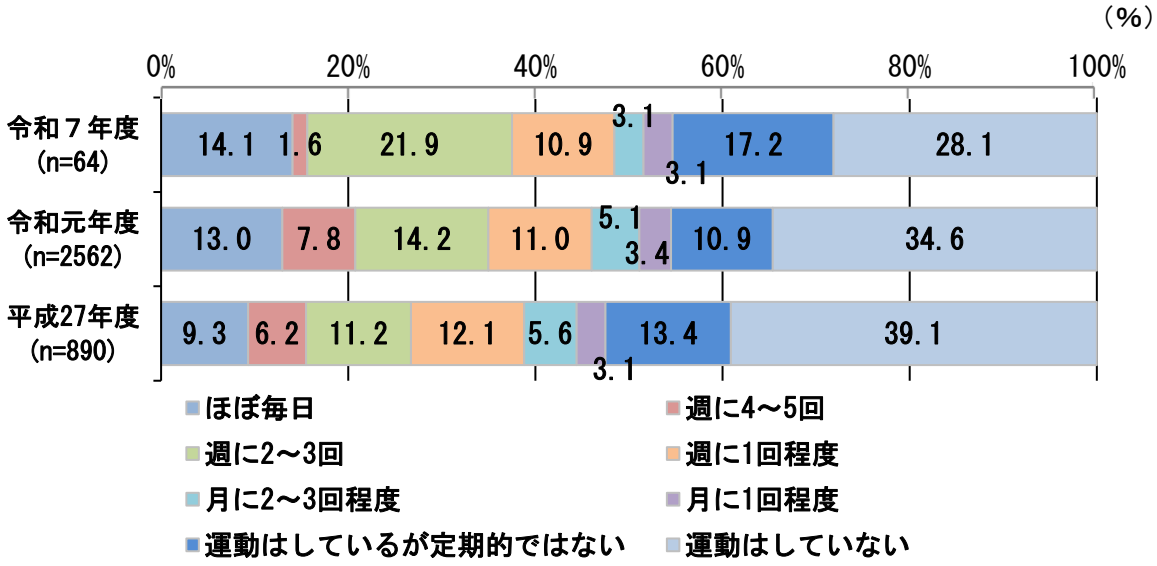
● 年齢層別のクロス集計の過去調査との比較

また無回答を除いて年齢層別のクロス集計結果を前回以前の調査と比較すると、いずれの年齢層でも「運動はしていない」が減少しています。また、「週に２～３回」はいずれの年齢層においても増加傾向、あるいは継続して増加しています。「ほぼ毎日」については、中年者・高齢者では減少傾向、あるいは継続して減少していますが、若年者では増加しています。

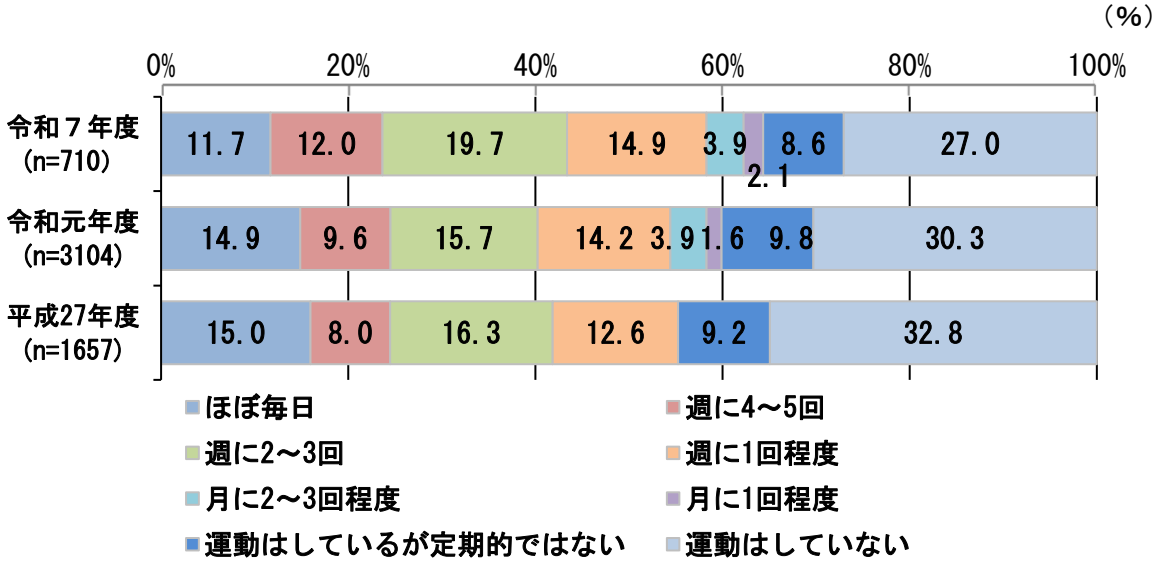
図表 19　年齢層別　軽い運動の頻度の過去調査との比較　（１）全体(単一回答)



図表 20　年齢層別　軽い運動の頻度の過去調査との比較　（2）若年者(単一回答)

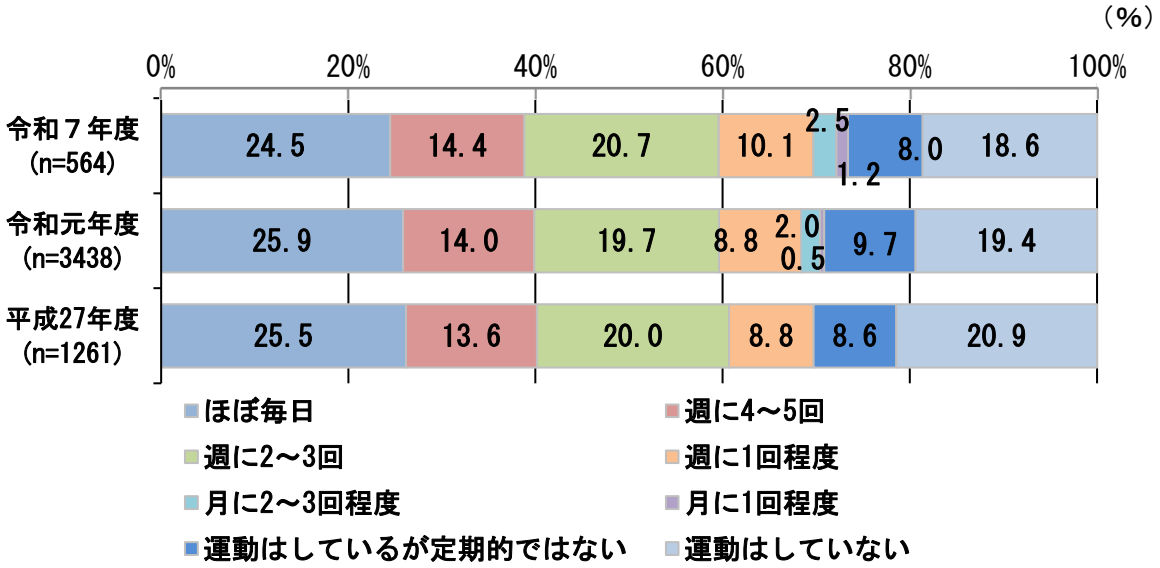


図表 21　年齢層別　軽い運動の頻度の過去調査との比較　（3）中年者(単一回答)③



③ 平成 27 年度調査については集計不能部分があり 100%となりません。

図表 22　年齢層別　軽い運動の頻度の過去調査との比較　（４）高齢者(単一回答)④



● その他のクロス集計

問４（回答の結果を WHO-5 指標に換算）とのクロス集計をすると、精神的健康状態が低いことを示す 13 点未満の得点をとった層で最も多かったのは「運動はしていない」であった一方で、13-19 点をとった層では「週に 2～3 回」、20 点以上をとった層では「ほぼ毎日」が最も多くなりました。

②　問 9 現在、1 回 30 分以上の軽く汗をかく運動（またはそれ以上に激しい運動）を実施していますか

● 単純集計

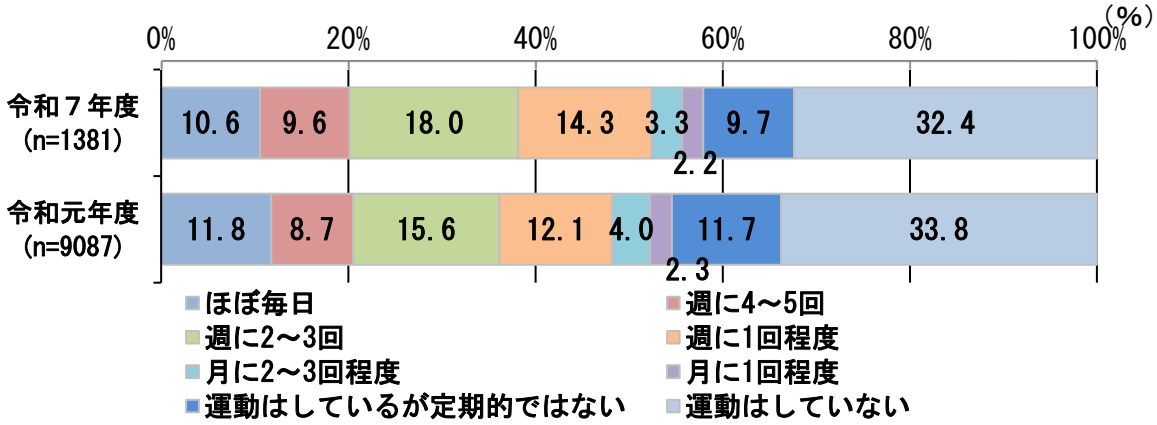
「運動はしていない」が 32.4%で最多となりました（無回答を含むと 31.8%）。問 8 の軽い運動と比較して未実施者の割合が上がっており、運動の強度が上がると実践する人はさらに減ることが分かります。運動習慣がある人の中では「週に 2～3 回」（18.0%）が最も多くなっています。

● 単純集計の過去調査との比較

この結果を前回調査と比較すると、「運動はしていない」「運動はしているが定期的ではない」が減少したほか、週に１～５回にあたる選択肢で増加しています。

④ 平成 27 年度調査については集計不能部分があり 100%となりません。

図表 23　運動の頻度の過去調査との比較(単一回答)



● 年齢層別のクロス集計

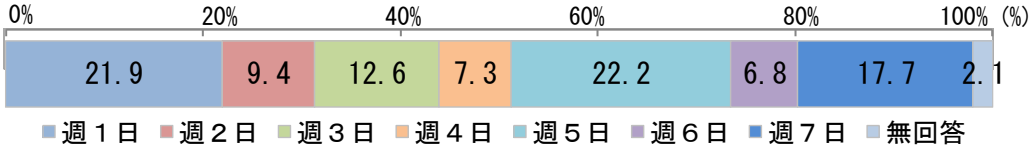
年齢層別のクロス集計（無回答含む）をすると、「運動はしていない」は若年者では 43.1%を占めましたが、高齢者は 27.0%であり、年齢が上がるほど割合は減少した。週に２回以上の頻度で運動する層は、逆に年齢が上がるほど増加しました。

③　問 10 あなたは、10 分間以上続けて歩くことが週にどのくらいありますか

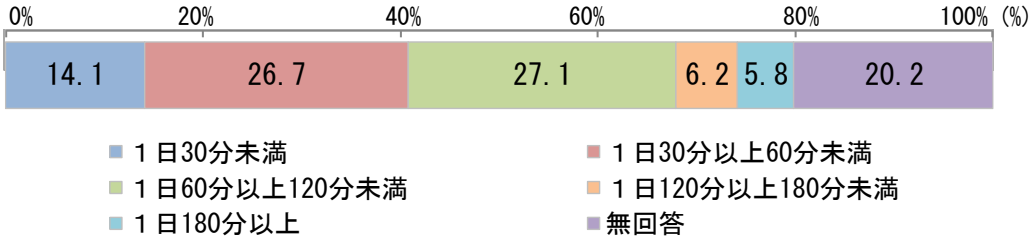
● 単純集計

週当たりの歩行分数を見ると、「毎日１日 30 分未満程度」が 43.9%と最も多く、歩行時間の短い層が大きな割合を占めています。「無回答」も 20.2%と多く、全体の歩行時間は短い傾向にあることが示唆されます。

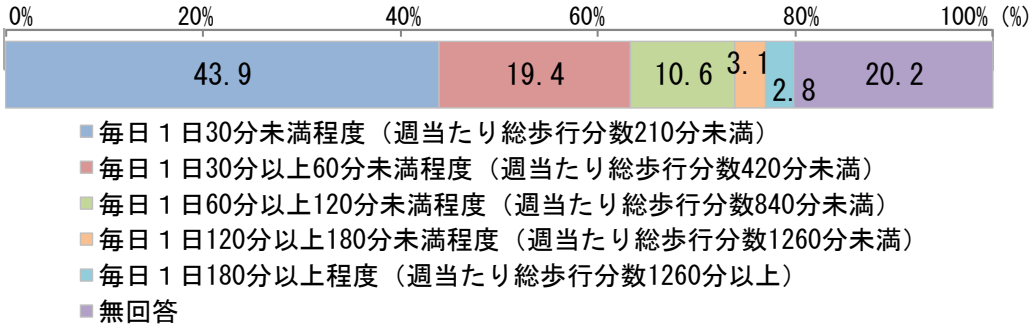
図表 24　週当たりの歩行日数(数値回答/n=1,407)



図表 25　１日当たりの歩行分数(数値回答/n=1,407)



図表 26　週当たりの歩行分数(数値回答/n=1,407)



● 単純集計の過去調査との比較

週当たりの歩行日数について無回答を除いて前回調査と比較すると、週４日を境にそれより少ない歩行日数の層が増加しました。特に週１日の層は 5.9%から 22.4%へ増加しています。

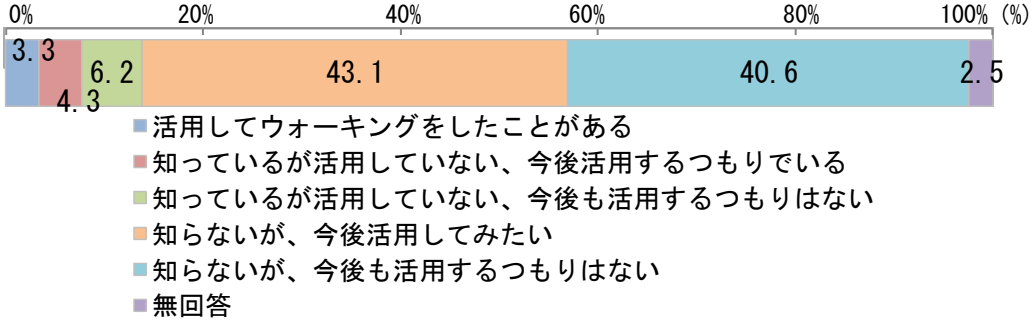
また１日当たりの歩行分数について無回答を除いて前回調査と比較すると、「１日 30 分以上 60 分未満」の層は 16.6%から 33.4%へ増加しましたが、それ以上の層は減少しました。

④　問 11 あなたは、健康応援ウォーキングマップを活用してウォーキングをしたことがありますか

● 単純集計

「知らない」との回答が 83.7%を占め、認知されていないことが分かりますが、「知らないが、今後活用してみたい」という利用意向者が 43.1%存在しており、周知次第で活用が広がる可能性があります。

図表 27　健康応援ウォーキングマップ活用の有無(単一回答/n=1,407)



● 年齢層別のクロス集計

年齢層別のクロス集計をすると、「活用してウォーキングをしたことがある」「知っているが活用していない、今後活用するつもりでいる」については年齢が上がるほど割合は増加しました。「知らないが、今後も活用するつもりはない」は、逆に年齢が下がるほど増加しています。

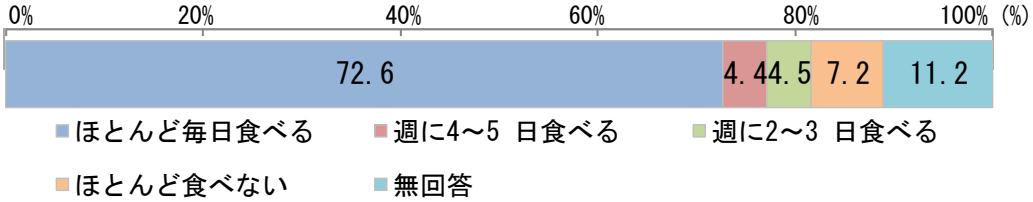
2-4. 食事について

①　問 12 あなたは、ふだん朝食を食べますか

● 単純集計

「ほとんど毎日食べる」が 72.6%と多く、朝食を習慣的に摂取している市民が多いことが分かります。一方で、「ほとんど食べない」7.2%をはじめ、朝食を毎日取らない人も 16.2%存在しています。

図表 28　朝食摂取頻度(単一回答/n=1,407)



● 年齢層別のクロス集計の過去調査との比較

また無回答を除いて年齢層別のクロス集計結果を前回以前の調査と比較すると、「ほとんど食べない」は若年者で 13.3%から 10.9%へ減少しましたが、中年者・高齢者では微増しました。

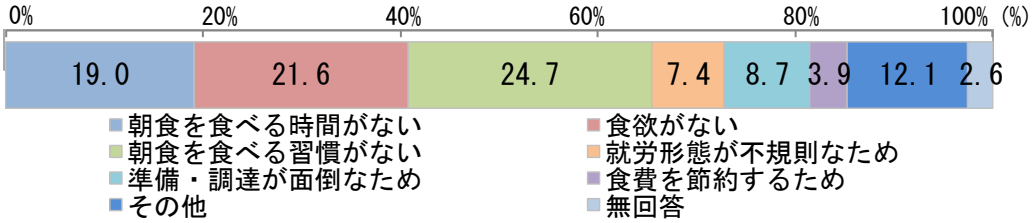
② 問 12-1 朝食を食べない日があるのはなぜですか

● 単純集計

「朝食を食べる習慣がない」が 24.7%で最も多く、次いで「食欲がない」(21.6%)、「朝食を食べる時間がない」(19.0%) が僅差で続きます。欠食の背景に生活習慣や時間的制約が影響していることが分かります。

「その他」も 12.1%を占め、具体的な記述があった回答の中では「朝食を食べる習慣がない」に類する回答がそのうちの 25.0%、ダイエットを理由とする回答が 21.4%を占めました。

図表 29　朝食を食べない理由(単一回答/n=231)



● 単純集計の過去調査との比較

この結果から無回答を除いて前回調査と比較すると、「朝食を食べる習慣がない」(16.9%→25.3%)、「食欲がない」(20.6%→22.2%) は増加しましたが、「朝食を食べる時間がない」は減少しました (30.7%→19.6%)。

● 年齢層別のクロス集計

年齢層別のクロス集計をすると、若年者では「食欲がない」が、中年者・高齢者では「朝食を食べる習慣がない」が最も多くなりました。サンプル数は全体が 231 のうち中年者が 167 と多く、中年者の回答の傾向が単純集計にも表れています。

● その他のクロス集計

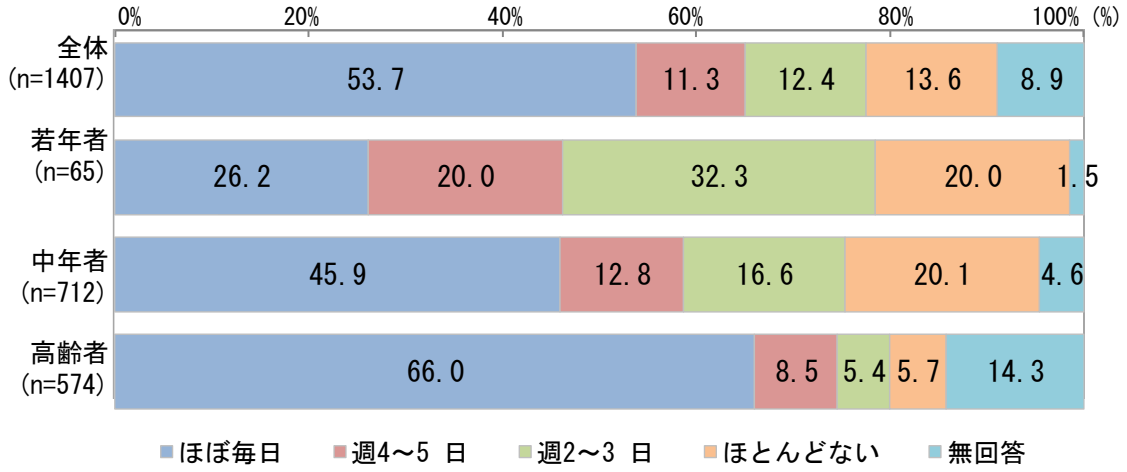
問 12（朝食の接種頻度）とのクロス集計をすると、問 12 で「ほとんど食べない」と回答した層では「朝食を食べる習慣がない」が 46.1%を占めた一方、「週に 2～3 日食べる」と回答した層では「食欲がない」が 23.4%を、「週に 4～5 日食べる」と回答した層では「朝食を食べる時間がない」が 25.8%を占めました。

③　問 13 主食（ごはん・パン・麺など）・主菜（肉・魚・卵・大豆製品など）・副菜（野菜・きのこ・いも・海藻など）のそろった食事を 1 日に 2 回以上とる日は週にどのくらいありますか

● 年齢層別のクロス集計

年齢層別のクロス集計をすると、中年者と高齢者では「ほぼ毎日」が最多となりましたが、若年者では「週 2～3 日」が 32.3%と最多となりました。また「ほとんどない」と回答した層は若年者では 20.0%、中年者では 20.1%おり、特に最多が「ほぼ毎日」で次点が「ほとんどない」である中年者が当たりますが、食生活の習慣が良好な層とそうでない層とで二極化している傾向が見られます。

図表 30　年齢層別 バランスのとれた食事を食べる頻度(単一回答)



● 年齢層別のクロス集計の過去調査との比較

無回答を除いて年齢層別のクロス集計結果を前回調査と比較すると、「ほぼ毎日」と回答した層は高齢者では微増しましたが、若年者・中年者では減少しました。

● 同居者の有無のクロス集計の過去調査との比較

また、問 43（同居者の有無）とのクロス集計をすると、一人暮らしの層では「ほぼ毎日」が 42.3%「ほとんどない」が 19.7%となったのに対し、それ以外の層では「ほぼ毎日」が 55.5%「ほとんどない」が 12.7%となりました。

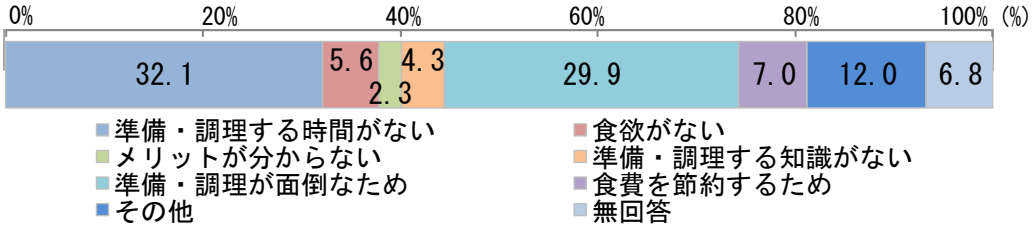
④　問 13-1 主食・主菜・副菜のそろった食事を 1 日に 2 回以上とることができないのはなぜですか

● 単純集計

「準備・調理する時間がない」が 32.1%、「準備・調理が面倒なため」が 29.9%と多くなっています。「メリットが分からない」「準備・調理する知識がない」は数%であることから、バランスのとれた食事をとる必要性や技術は把握していても、時間的な制約や調理の手間からとれないことがうかがえます。

「その他」も 12.0%を占め、具体的な記述があった回答の中では「外食・勤務形態・生活リズム」を理由とする回答がそのうちの 27.4%、食習慣や嗜好を理由とする回答が 19.4%を占めました。

図表 31　バランスのとれた食事を食べない理由(単一回答/n=532)



● 年齢層別のクロス集計

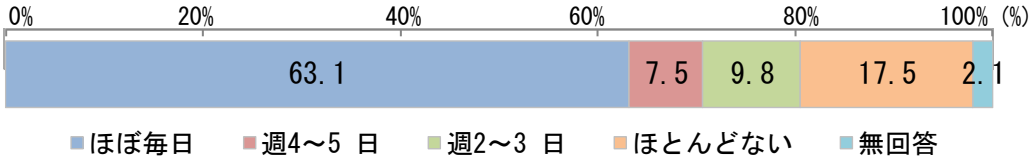
年齢層別のクロス集計をすると、問 13 で「週 2～3 日」が最多となった若年者では「準備・調理する時間がない」が 50.0%、また習慣の二極化が見られる中年者でも「準備・調理する時間がない」が最も多く 37.9%を占めました。

⑤　問 14　1 日に一度はどなたかと一緒に食事をとる日が、週に何日ありますか

● 単純集計

「ほぼ毎日」が 63.1%を占め、多くの人々が日常的に共食しています。しかし「ほとんどない」という孤食の層も 17.5%おり、その中間層が少ないことから食生活のスタイルが二極化していることがうかがえます。

図表 32　共食頻度(単一回答/n=1,407)



● 単純集計の過去調査との比較

この結果から無回答を除いて前回調査と比較すると、選択肢の日数の刻み方が異なるものの[⑤]、「ほぼ毎日」は微減し、「ほとんど（食べ）ない」は 11.5%から 17.9%へ増加しました。

● その他のクロス集計

また問 13（主食・主菜・副菜の揃った食事の頻度）とのクロス集計をすると、問 14 で「ほぼ毎日」と回答した層の 73.9%が問 13 でも「ほぼ毎日」と回答し、問 13 の頻度が低くなるほど割合が減少します。一方で、問 14 で「ほとんどない」と回答した層の 31.8%が問 13 でも「ほとんどない」と回答し、問 13 の頻度が高くなると割合が減少傾向となります。

加えて問 31（地域での孤立感）とのクロス集計をすると、問 14 で「ほぼ毎日」と回答した層の 71.7%が問 31 では「ほとんどない」と回答し、問 31 の頻度が高まるほど割合が減少します。一方で、問 14 で「ほとんどない」と回答した層の 35.8%が問 31 では「よくある」と回答し、問 31 の頻度が低くなるほど割合が減少します。

孤食/共食についてはバランスのとれた食事や地域からの孤立を感じる頻度との相関関係があることがわかります。

---

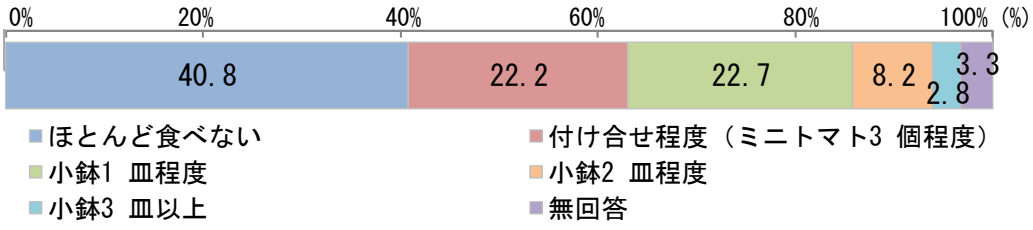
⑤ 前回調査では「ほぼ毎日」「週５～６日」「週３～４日」「週１～２日」「ほとんど食べない」。

⑥　問 15 あなたは、ふだんの食事で野菜をどのくらい食べますか

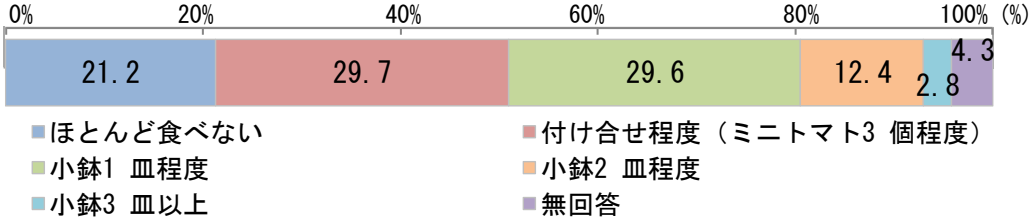
● 単純集計

朝食・昼食・夕食と時間が進むにつれて摂取量が増える傾向があります。朝食では最多の 4 割超が「ほとんど食べない」と回答していますが、夕食では「小鉢 2 皿程度」が 34.6%で最多となり、多くの人が夕食で野菜を重点的に摂取していることが分かります。

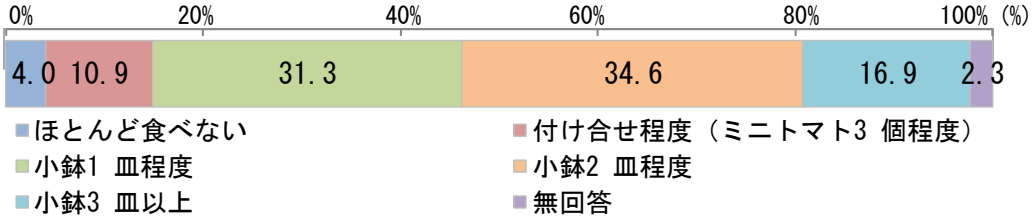
図表 33　野菜を食べる頻度（朝食）（単一回答/n=1,407）



図表 34　野菜を食べる頻度（昼食）（単一回答/n=1,407）



図表 35　野菜を食べる頻度（夕食）（単一回答/n=1,407）



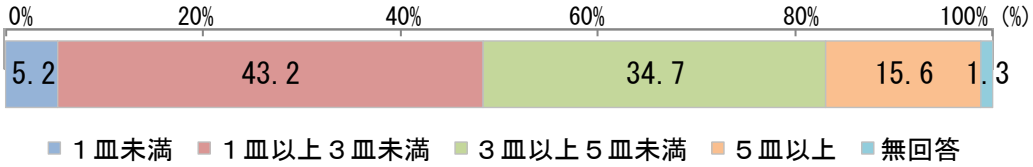
● 単純集計の過去調査との比較

この結果から無回答を除いて前回調査と比較すると、「ほとんど食べない」はいずれの食事においても微増しています。朝食・夕食では「小鉢 2 皿程度」以上の層から、昼食では「小鉢 1 皿程度」以上の層から減少がみられます。

● 単純集計（一日の野菜摂取量）

上記 3 回の食事を通した一日の野菜摂取量を集計すると、小鉢 1 皿以上 3 皿未満の層が最も多く、次いで小鉢 3 皿以上 5 皿未満以上の層が続きます。

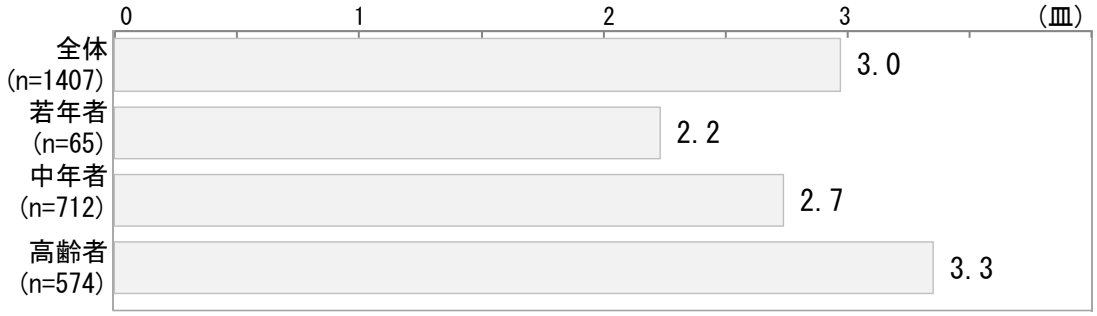
図表 36　一日の野菜摂取量(単一回答/n=1,407)



● 年齢層別のクロス集計

この結果で年齢層別のクロス集計をし、一日の野菜摂取量の平均値を求めると、年齢が上がるほど野菜摂取量が増加しました。

図表 37　年齢層別 一日の野菜摂取量(単一回答)

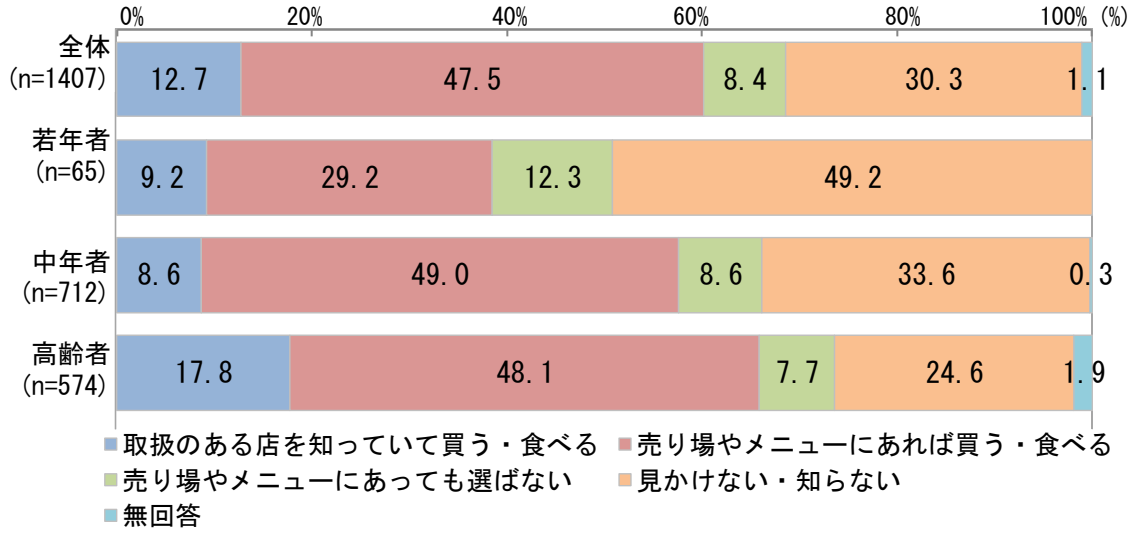


⑦　問 16 あなたは、府中産の農産物を意識的に食べていますか

● 年齢層別のクロス集計

年齢層別のクロス集計をすると、中年者・高齢者では「売り場やメニューにあれば買う・食べる」が最多を占め、受動的な消費意向が高いことが分かります。一方で若年者では「見かけない・知らない」が最も多く、認知度や販売機会の向上の余地があることがうかがえます。

図表 38　年齢層別 府中産農産物への意識(単一回答)

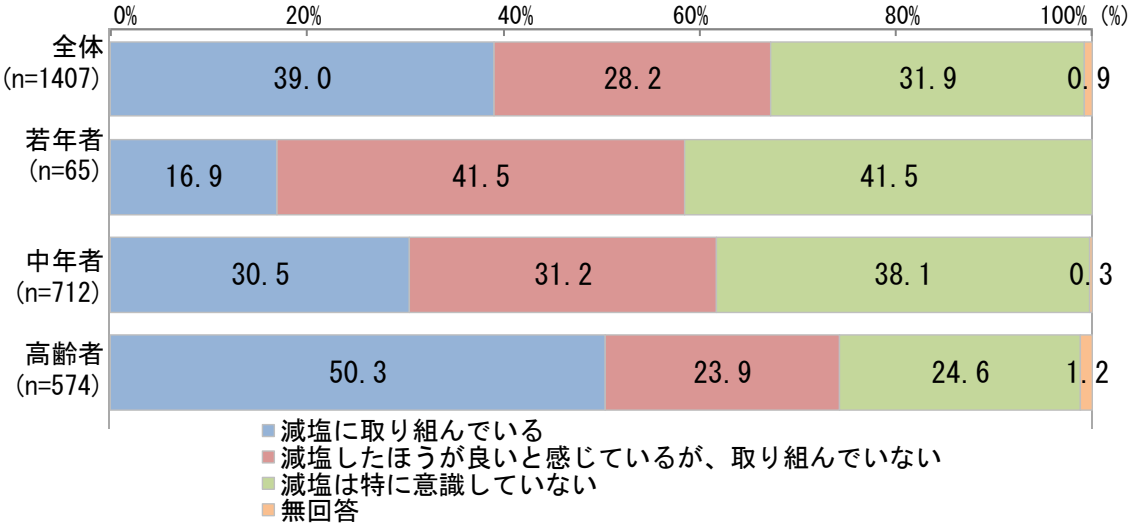


⑧　問 17 あなたは、普段の食事で減塩に取り組んでいますか

● 年齢層別のクロス集計

年齢層別のクロス集計をすると、高齢者では「減塩に取り組んでいる」が最多となっています。一方で若年者では「減塩したほうが良いと感じているが、取り組んでいない」と「減塩は特に意識していない」が同率、中年者では「減塩は特に意識していない」が最多となっています。「減塩に取り組んでいる」層は、年齢が下がるほど減少しています。

図表 39　年齢層別 減塩の取組状況(単一回答)



● 性別のクロス集計

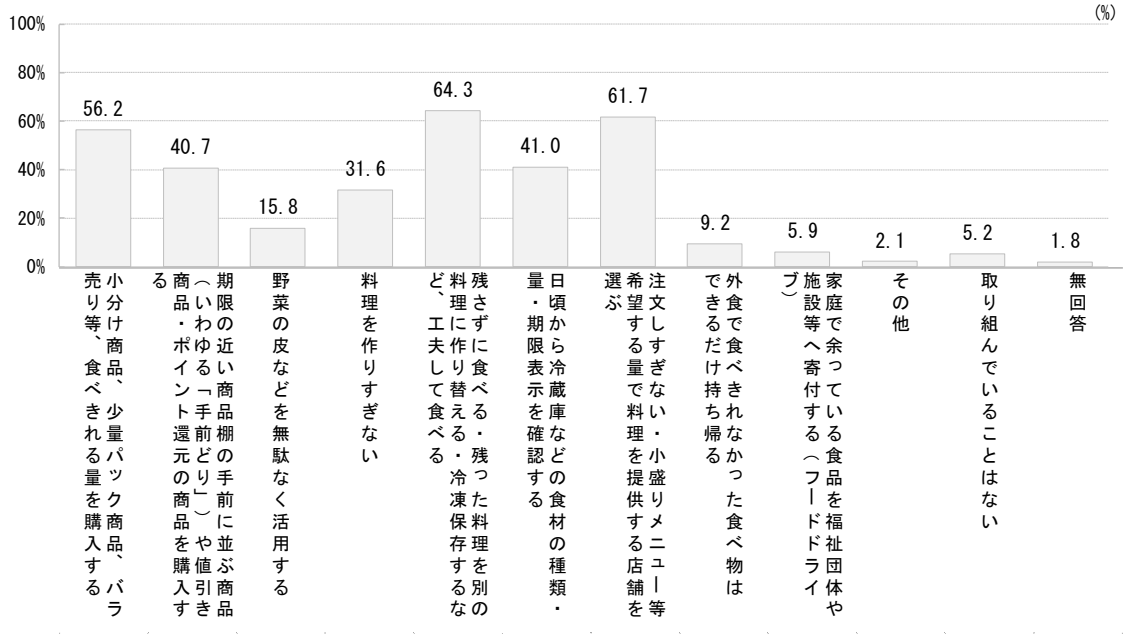
また、性別のクロス集計をすると、「減塩に取り組んでいる」は男性では 31.8%・女性では 43.8%と女性が上回りました。逆に「減塩は特に意識していない」は男性では 38.3%・女性では 27.5%と男性が上回りました。

⑨　問 18 あなたは、「食品ロス」を減らすために取り組んでいることはありますか

● 単純集計

調理時の「残さずに食べる・残った料理を別の料理に作り替える・冷凍保存するなど、工夫して食べる」(64.3%) が最多であり、外食時の「注文しすぎない・小盛りメニュー等希望する量で料理を提供する店舗を選ぶ」(61.7%)、購入時の「小分け商品、少量パック商品、バラ売り等、食べきれる量を購入する」(56.2%) が続きます。「取り組んでいることはない」は 5.2%と少なく、多くの人が何らかの形で食品ロス削減を意識し、実践しています。

図表 40　食品ロスを減らすために心がけていること(複数回答/n=1,407)

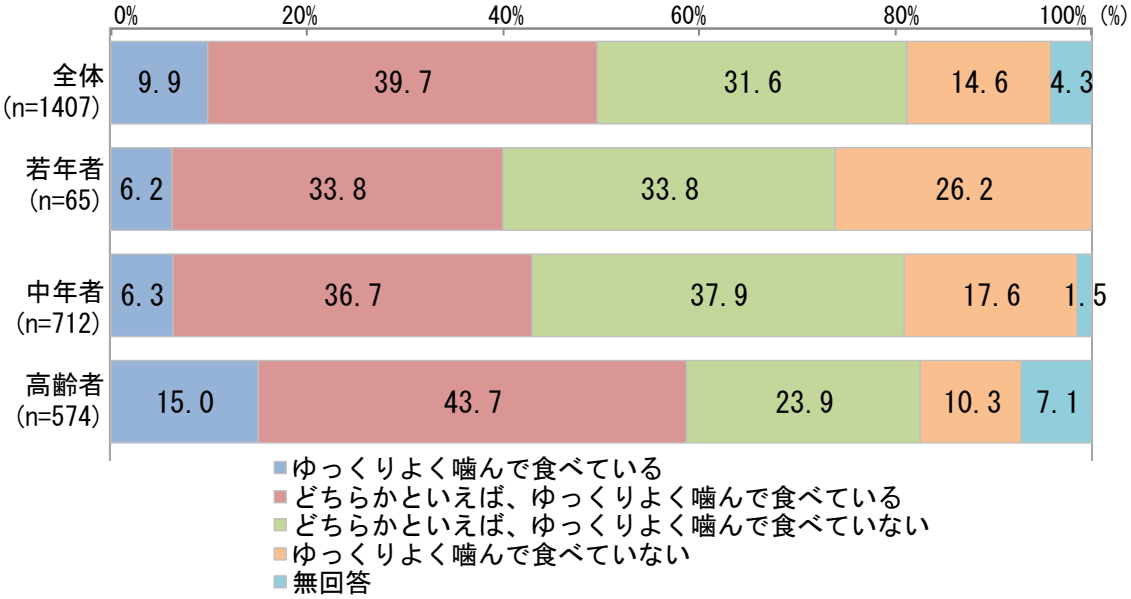


⑩　問 19 あなたは、ふだんゆっくりよく噛んで食べていますか

● 年齢層別のクロス集計

年齢層別のクロス集計をすると、「ゆっくりよく噛んで食べている」と「どちらかといえば、ゆっくりよく噛んで食べている」を合わせた層は年齢が上がるほど割合が増加しています。

図表 41　年齢層別 ゆっくりよく噛んで食べているか(単一回答)



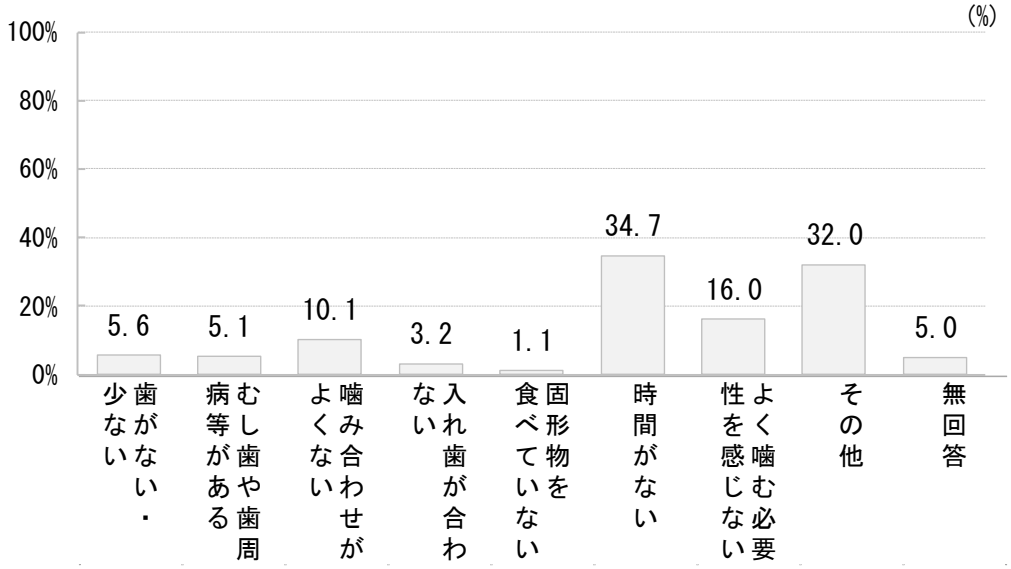
⑪　問 19-1 ゆっくりよく噛んで食べていない理由は何ですか

● 単純集計

「時間がない」が 34.7%で最多となっています。「その他」を除くと「よく噛む必要性を感じない」（16.0%）が続き、歯や噛み合わせといった口腔内の問題以上に、時間的制約や意識の問題が主な要因

であることがうかがえます。「その他」も 32.0%を占め、具体的な記述があった回答の中では習慣・癖を理由とする回答が 69.5%を占めました。

図表 42　ゆっくりよく噛めない理由(複数回答/n=663)



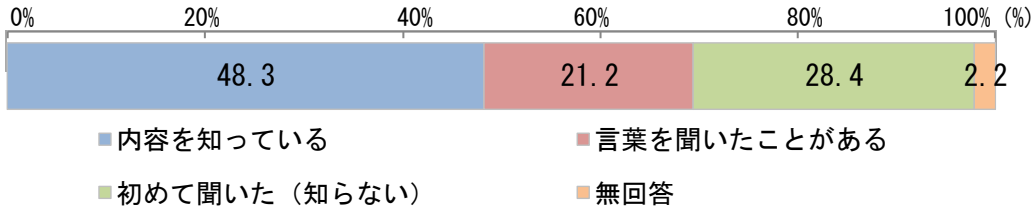
2-5. 口の健康について

① 問 20 あなたは「8020（ハチマルニイマル）運動」を知っていますか

● 単純集計

「内容を知っている」(48.3%）と「言葉を聞いたことがある」(21.2%）を合わせ、約 7 割が認知しています。しかし、依然として「初めて聞いた（知らない)」人も 3 割近く存在しており、まだ浸透の余地があることが分かります。

図表 43　「8020」の認知度(単一回答/n=1,407)



● 単純集計の過去調査との比較

この結果から無回答を除いて前回以前の調査と比較すると、「内容を知っている」は増加傾向にある（前々回 47.1%→前回 46.0%→今回 49.3%）ほか、「言葉を聞いたことがある」も一貫して増加しています（前々回 12.6%→前回 17.1%→今回 21.7%)。

② 問 21 あなたは、歯と口の健康が次の事柄と関係していることを知っていますか

● 年齢層別のクロス集計

年齢層別のクロス集計をすると、高齢者では「誤嚥性肺炎」との関連を知る人が最多となっています。しかし、若年者では「知らない」が最多であり、中年者でも「糖尿病」「誤嚥性肺炎」「知らない」がほぼ同程度となっています。「知らない」と答えた層は年齢が下がるほど割合が増加しています。

図表 44　年齢層別 歯と口の健康と全身の健康との関係の認知度(複数回答)

		全体	糖尿病	心疾患	脳梗塞	早産・低体重児出産	誤嚥性肺炎	喫煙	知らない	無回答
問39 年齢3階層	全体	(1407)	517	377	340	82	592	288	454	38
			36.7	26.8	24.2	5.8	42.1	20.5	32.3	2.7
	若年者（18-39歳）	(65)	19	13	11	8	21	12	31	0
			29.2	20.0	16.9	12.3	32.3	18.5	47.7	0.0
	中年者（40-64歳）	(712)	263	206	177	47	253	170	252	3
			36.9	28.9	24.9	6.6	35.5	23.9	35.4	0.4
	高齢者（65歳以上）	(574)	218	147	137	23	298	99	153	26
			38.0	25.6	23.9	4.0	51.9	17.2	26.7	4.5

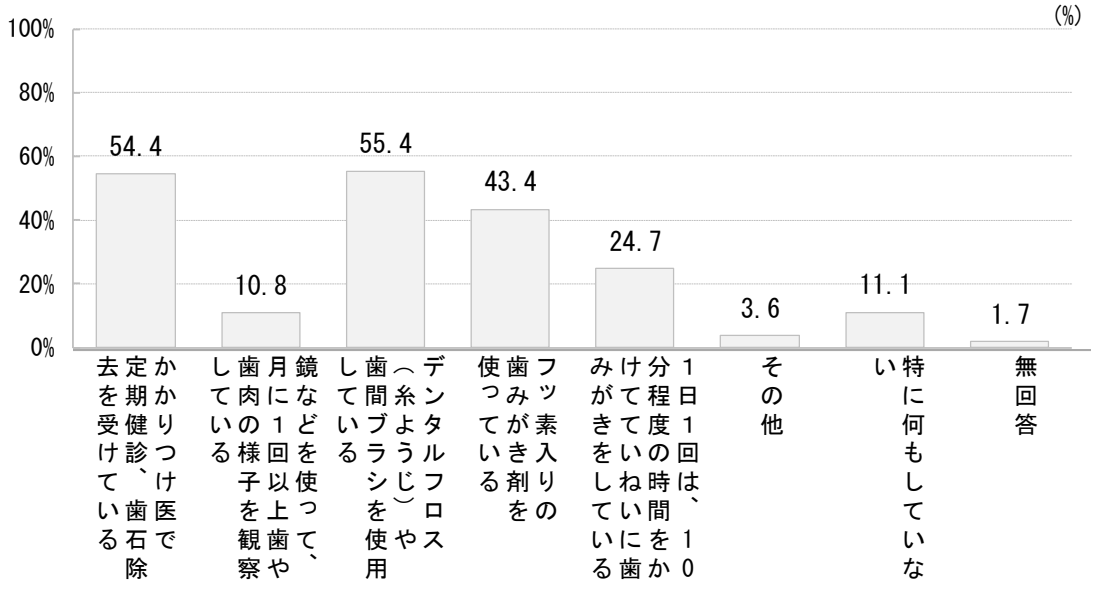
上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

③　問 22 あなたは、歯や歯肉などの口の健康を保つために、ご自分でどのようなことに取り組んでいますか

- 単純集計

「デンタルフロス（糸ようじ）や歯間ブラシを使用している」が 55.4%で最多となり、「かかりつけ医で定期健診、歯石除去を受けている」(54.4%）が続いています。その他の選択肢も含め多くの人が日々のセルフケアや専門家によるケアを受けている一方、11.1%の人が「特に何もしない」と回答しています。

図表 45　口腔内の健康維持に向けた自主的な取組み(複数回答/n=1,407)



- 単純集計の過去調査との比較

この結果から無回答を除いて前回調査と比較すると、「特に何もしない」は 18.3%から 11.3%に減少しました。また「デンタルフロス（糸ようじ）や歯間ブラシを使用している」は増加しましたが、それ

以外の選択肢は減少しました[⑥]。

- 年齢層別のクロス集計

年齢層別のクロス集計をすると、高齢者では「かかりつけ医で定期健診、歯石除去を受けている」、中年者と若年者では「デンタルフロス（糸ようじ）や歯間ブラシを使用している」が最も多くなりました。「かかりつけ医で定期健診、歯石除去を受けている」「１日１回は、10 分程度の時間をかけてていねいに歯みがきをしている」は年齢が下がるほど割合が減少し、「特に何もしていない」は年齢が下がるほど割合が増加しています。

2-6. たばこ・飲酒について

① 問 23 あなたは、これまでにたばこを吸ったことがありますか

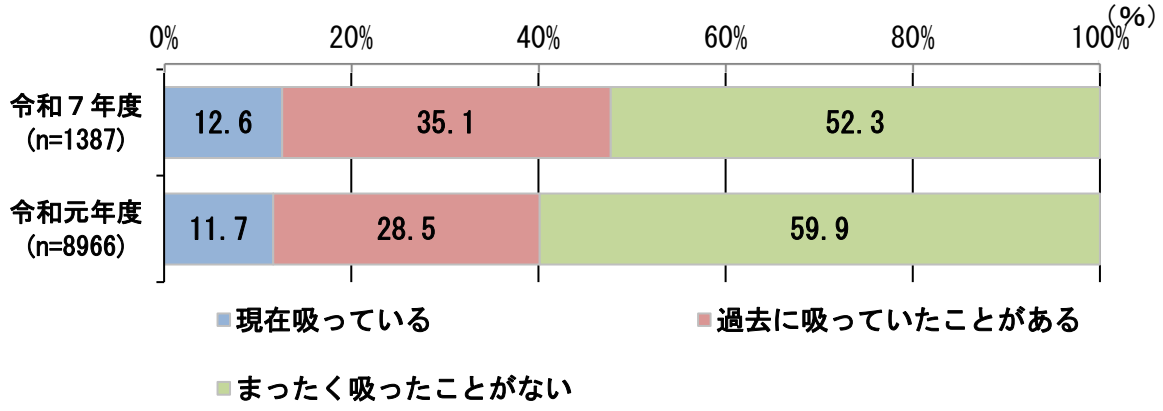
- 単純集計

「まったく吸ったことがない」非喫煙者が 52.3%を占めています。喫煙経験者も半数近くなっていますが、「現在吸っている」は 12.6%であり、喫煙を辞めた者が多いことも分かります。

- 単純集計の過去調査との比較

この結果を前回調査と比較すると、「まったく吸ったことがない」は減少しているものの「過去に吸っていたことがある」が増加したことで「現在吸っている」は微増に留まっています。

図表 46　喫煙習慣の過去調査との比較(単一回答)



- 性別のクロス集計

性別のクロス集計をすると、「現在吸っている」は男性で 21.5%・女性で 5.2%と男性の喫煙者が多いことが分かります。「過去に吸っていたことがある」の割合と比較しても女性は１：５程度ですが男性は１：２程度で、喫煙を継続している者が多いことがうかがえます。

- 年齢層別のクロス集計

年齢層別のクロス集計をすると、「現在吸っている」は若年者で 10.8%・中年者で 14.3%・高齢者で 10.6%と中年者が最も多くなりました。一方で「過去に吸っていたことがある」は高齢者（39.9%）が、「まったく吸ったことがない」は若年者（64.6%）がそれぞれ最も多くなりました。

---

⑥ 「かかりつけ医で定期健診、歯石除去を受けている」は前回調査では尋ねていません。

● BMI 別のクロス集計

BMI 別のクロス集計をすると、「まったく吸ったことがない」は低体重（63.6%）で、「現在吸っている」「過去に吸っていたことがある」は肥満（それぞれ 18.4%、43.2%）で最も大きい割合を占めました。

② 問 24 あなたは週に何日ぐらい、お酒を飲みますか

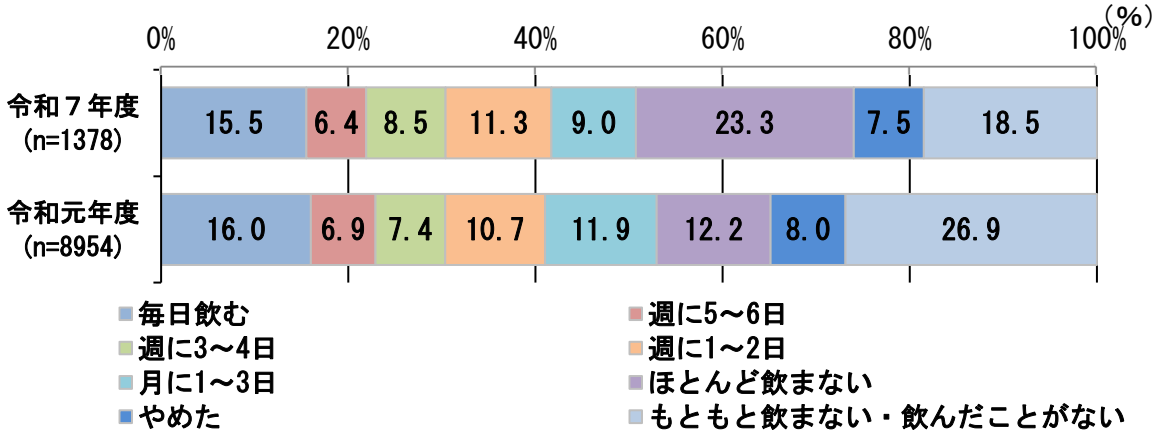
● 単純集計

「もともと飲まない・飲んだことがない」(18.5%)、「やめた」(7.5%)に「ほとんど飲まない」(23.3%)を合わせると約半数を占めています。その一方で、飲酒の習慣がある者で最多は「毎日飲む」15.5%であり、飲酒習慣が二極化している様子がうかがえます。

● 単純集計の過去調査との比較

この結果を前回調査と比較すると、「もともと飲まない・飲んだことがない」「やめた」「ほとんど飲まない」の合計は前回調査から増加し、「毎日飲む」と回答した層も微減しました。

図表 47 飲酒頻度の過去調査との比較(単一回答)

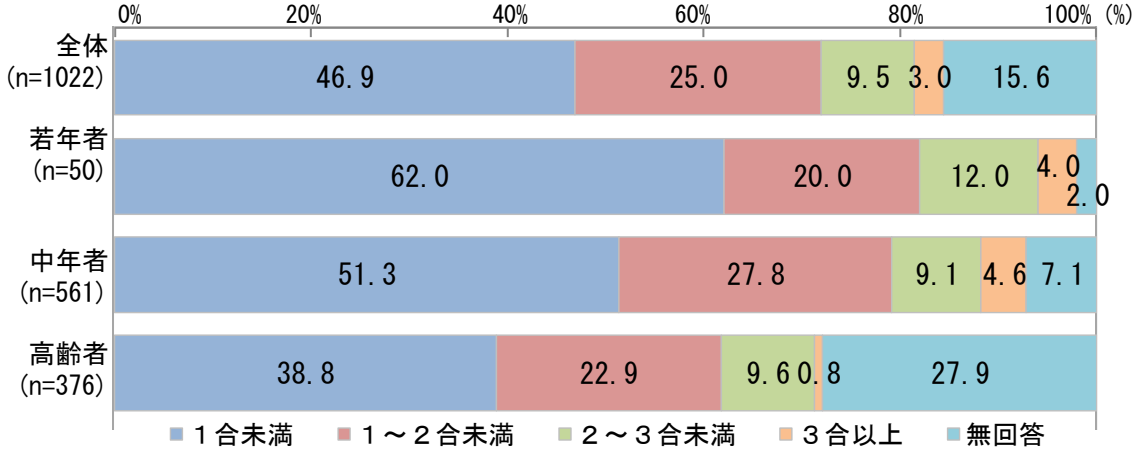


③ 問 24-1 お酒を飲む方にお伺いします。１日にどのくらい飲みますか

● 年齢層別のクロス集計

年齢層別のクロス集計をすると、いずれの年齢層においても「1 合未満」が最多となっていますが、その割合は年齢が上がるほど減ります。それ以上の飲酒量をみても、おおむね若い年代ほど飲酒量を抑えています。高齢者では 27.9%が無回答であり、そこには自身の飲酒量を把握していない人も含まれている可能性が考えられます。

図表 48　年齢層別 飲酒量(単一回答)



● 年齢層別のクロス集計の過去調査との比較

この結果から無回答を除いて前回調査と比較すると、「1 合未満」は若年者・中年者では増加しましたが、高齢者では 57.4%から 53.9%に微減しました。総じて割合の増減はわずかです。

● その他のクロス集計

問 24（飲酒頻度）とのクロス集計をすると、「毎日飲む」「週に 5～6 日」と回答した層は、他の飲酒頻度層に比べ「２～３合未満」「３合以上」と回答した割合が高く、飲酒頻度も飲酒量も多いことが分かります。一方で問 24 の各選択肢において問 24-1 で「1 合未満」と回答した者が占める割合は、「ほとんど飲まない」を除いて飲酒頻度が低くなるほど高くなるため、飲酒習慣の二極化が進んでいることがうかがえます。

2-7. 社会参加について

① 問 25 友人やご近所の方、別居のご家族や親戚とのおつきあいの状況についてうかがいます

● 単純集計

問 25 の回答を元に社会的孤立への該当の有無[⑦]を集計すると、33.1%が「社会的孤立」に該当しました。過半数の人々は社会とのつながりを有していますが、おおよそ１／３に人々は人づきあいが希薄であることが分かります。

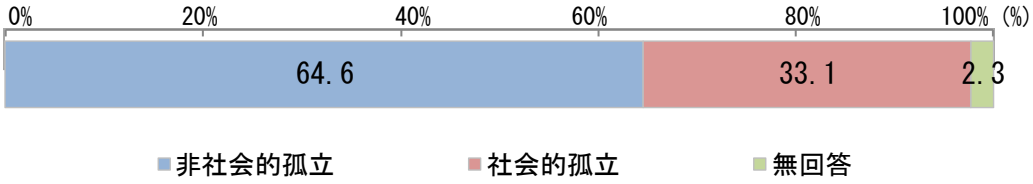
---

⑦ 非社会的孤立：どちらかの小問で「週 2 回以上」か「週に 1 回程度」と回答、またはどちらの小問でも「月に 2～3 回」と回答した者

社会的孤立：一方の小問で「月に 1 回程度」か「月に 1 回より少ない／全くない」と回答し、もう一方の小問で「月に 2～3 回」か「月に 1 回程度」か「月に 1 回より少ない／全くない」と回答したか無回答だった者

無回答：どちらの小問も無回答だった者

図表 49　社会的孤立の状況(n=1,407)



● 単純集計の過去調査との比較

この結果から無回答を除いて前回調査と比較すると、社会的孤立に該当する者は 26.9%から 33.9%に増加しました。

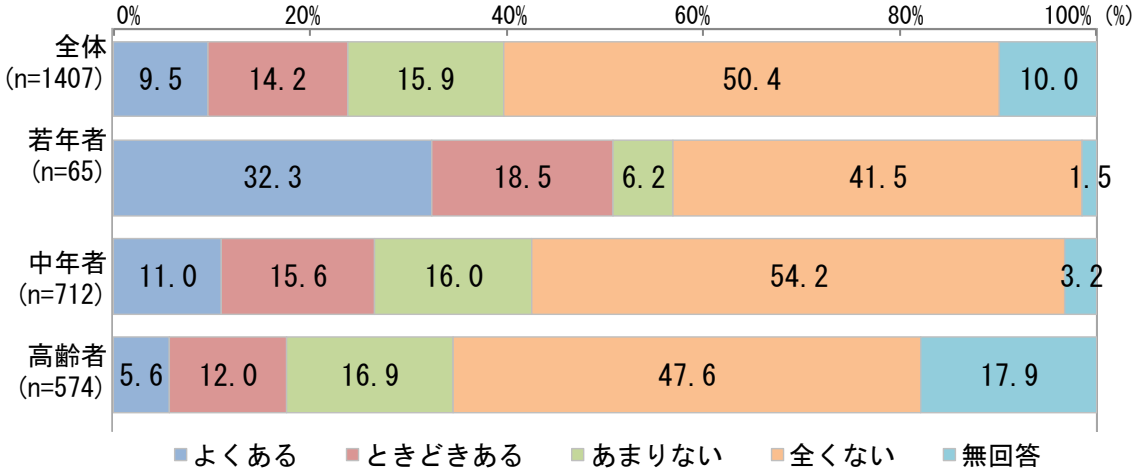
② 問 26 近所づきあいや、地域活動・余暇活動の中で、あなたは、次のような年齢層の方と会話をする機会が、どのくらいありますか。ご家族や親戚、仕事関係の人は除きます

【小問（1）子どもや 10 歳代の若者】

● 年齢層別のクロス集計

年齢層別のクロス集計をすると、年代の近い若年者で「よくある」と回答する者が多くなっていますが、総じて他の年代に比べ「全くない」と回答する割合が高くなっています。

図表 50　年齢層別 多年齢層との会話の機会　（1）子どもや 10 歳代の若者(単一回答)



● 年齢層別のクロス集計の過去調査との比較

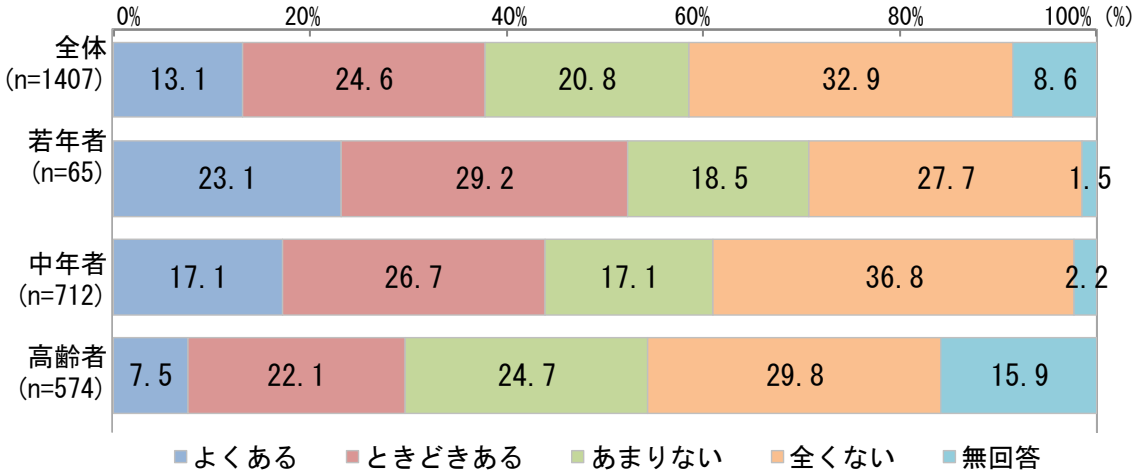
この結果から無回答を除いて前回調査と比較すると、若年者で「よくある」「ときどきある」と回答した者の割合は増加しています（「よくある」が 27.3%から 32.8%）。一方で中年者・高齢者では「全くない」が増加し、それ以外の選択肢はすべて減少しています。

【小問（2）20～40 歳代くらいの人】

● 年齢層別のクロス集計

年齢層別のクロス集計をすると、年代の該当する若年者で「よくある」と回答する者が多く、年齢が上がるほど会話の機会は少なくなっています。

図表 51　年齢層別 多年齢層との会話の機会　（2）20～40 歳代くらいの人(単一回答)



● 年齢層別のクロス集計の過去調査との比較

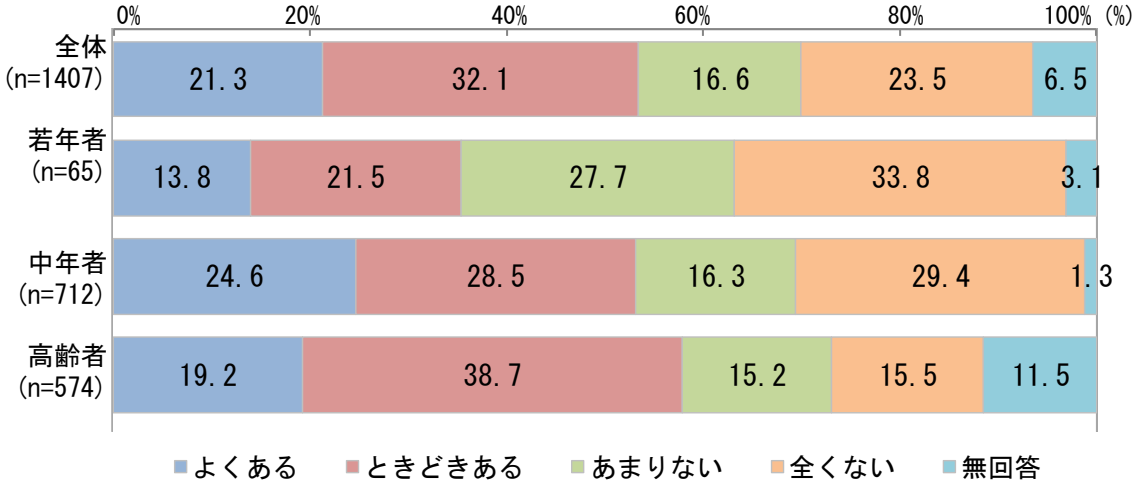
この結果から無回答を除いて前回調査と比較すると、33.3%から 23.4%に減少した若年者をはじめ、いずれの年齢層でも「よくある」が減少しています。

【小問（3）50～60 歳代くらいの人】

● 年齢層別のクロス集計

年齢層別のクロス集計をすると、「よくある」と回答する者は年代の該当する中年者で最も多くなっていますが、中年者の回答で最も割合が高いのは「全くない」であり、中年者の同年代との会話の機会は二極化していることがうかがえます。

図表 52　年齢層別 多年齢層との会話の機会　（3）50～60 歳代くらいの人(単一回答)



● 年齢層別のクロス集計の過去調査との比較

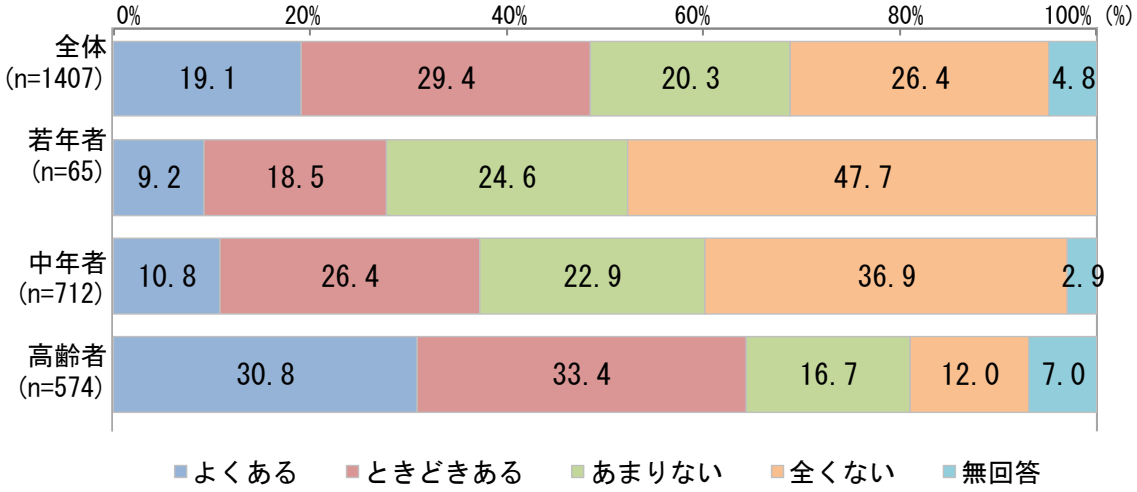
この結果から無回答を除いて前回調査と比較すると、中年者では「よくある」（23.0%から 24.9%）と「全くない」（24.3%から 29.7%）が増加し、「ときどきある」「あまりない」が減少しており、中年者の同年代との会話の機会は二極化が進んだことが分かります。

【小問（4）70 歳代かそれより高齢の人】

● 年齢層別のクロス集計

年齢層別のクロス集計をすると、「よくある」と回答する者は年代の該当する高齢者で最も多く、年齢が下がるほど会話の機会は少なくなります。

図表 53　年齢層別 多年齢層との会話の機会　（4）70 歳代かそれより高齢の人(単一回答)



● 年齢層別のクロス集計の過去調査との比較

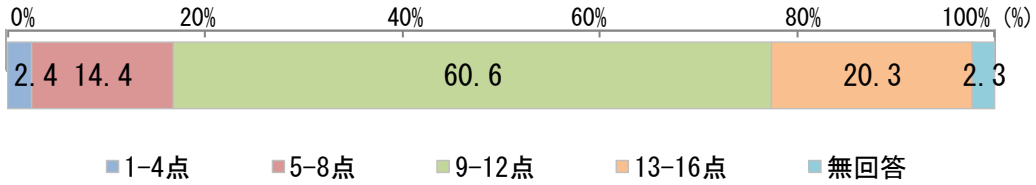
この結果から無回答を除いて前回調査と比較すると、高齢者では「よくある」と「全くない」および「全くない」が減少し、「あまりない」が増加しており、おおむね減少傾向に進んだことが分かります。

③　問 27 世間一般の人または近隣の人に対するあなたのお考えをお尋ねします

● 単純集計

問 27 の回答を元にソーシャルキャピタル尺度⑧を集計すると、60.6%の回答者が中程度の得点である 9-12 点となりました。

図表 54　ソーシャルキャピタル尺度(n=1,407)



● 単純集計の過去調査との比較

この結果から無回答を除いて前回調査と比較すると、9-12 点が 51.6%から 62.0%、13-16 点が 16.6%から 20.8%に増加するなど、総じて得点状況が良化しました。

⑧ 設問の選択肢の番号を点数として合計値を算出したものです。ただし高評価の選択肢が 1・低評価の選択肢が 4 であるため、各選択肢の点数は逆順となっています（選択肢 1 に 4 点）。

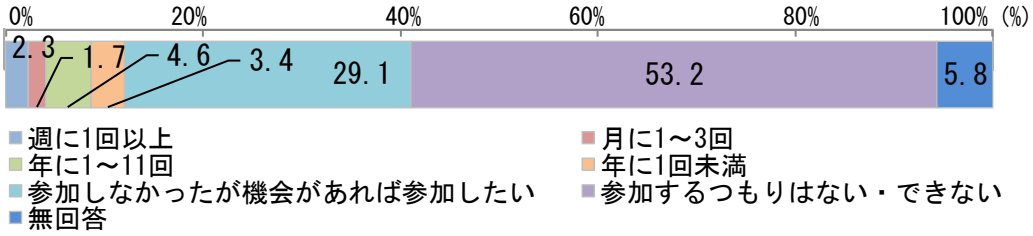
④　問 28 あなたはこの１年間に、以下のような活動にどのくらい参加しましたか。個人で行っている活動も含みます

【小問（1）教育を支援する活動】

● 単純集計

「参加しなかったが機会があれば参加したい」と「参加するつもりはない・できない」を合わせた割合が８割を超え、参加率が低いことが分かります。特に「参加するつもりはない・できない」が半数以上にのぼり、活動への意欲が希薄であることが分かります。

図表 55　地域活動への参加頻度　（1）教育を支援する活動(単一回答/ n=1,407)

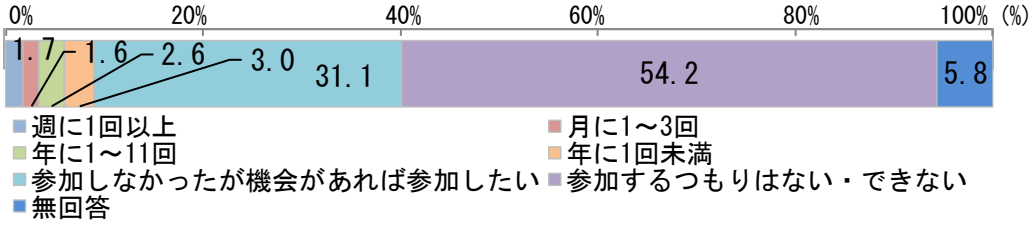


【小問（2）子育てを支援する活動】

● 単純集計

「参加しなかったが機会があれば参加したい」と「参加するつもりはない・できない」を合わせた割合が８割を超え、参加率が低いことが分かります。特に「参加するつもりはない・できない」が半数以上にのぼり、活動への意欲が希薄であることが分かります。

図表 56　地域活動への参加頻度　（2）子育てを支援する活動(単一回答/ n=1,407)



● 単純集計の過去調査との比較

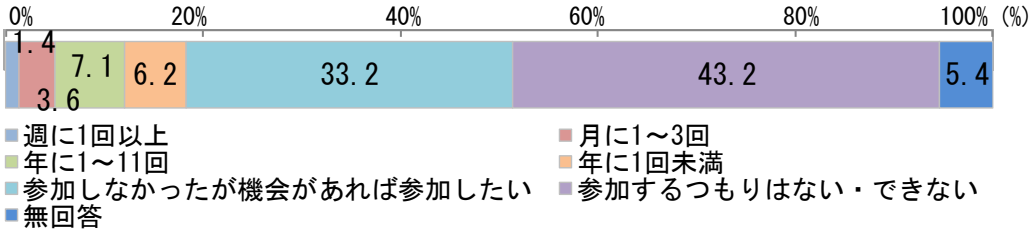
この結果から無回答を除いて前回以前の調査と比較すると、「参加するつもりはない・できない」は減少傾向にあります。

【小問（3）まちづくりの活動】

● 単純集計

「参加しなかったが機会があれば参加したい」と「参加するつもりはない・できない」を合わせた割合が８割を超え、参加率が低いことが分かります。

図表 57　地域活動への参加頻度　（3）まちづくりの活動(単一回答/ n=1,407)



● 単純集計の過去調査との比較

この結果から無回答を除いて前回調査と比較すると、「参加するつもりはない・できない」は減少傾向にあります。

● 年齢層別のクロス集計

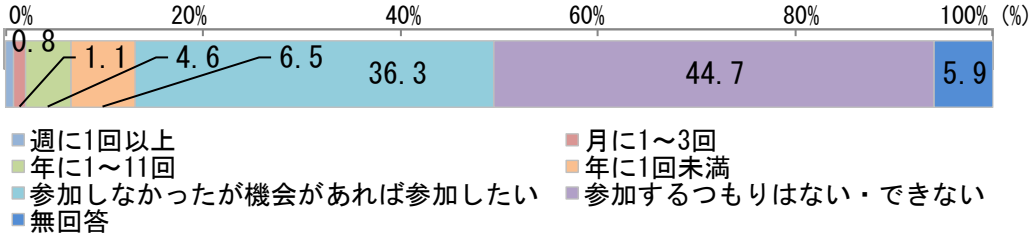
年齢層別のクロス集計をすると、年齢が上がるにつれて「参加するつもりはない・できない」は減少しています。

【小問（4）防犯・防災・交通安全の活動】

● 単純集計

「参加しなかったが機会があれば参加したい」と「参加するつもりはない・できない」を合わせた割合が８割を超え、参加率が低いことが分かります。

図表 58　地域活動への参加頻度　（4）防犯・防災・交通安全の活動(単一回答/ n=1,407)



● 単純集計の過去調査との比較

この結果から無回答を除いて前回以前の調査と比較すると、「参加するつもりはない・できない」は継続して減少しています。

● 年齢層別のクロス集計

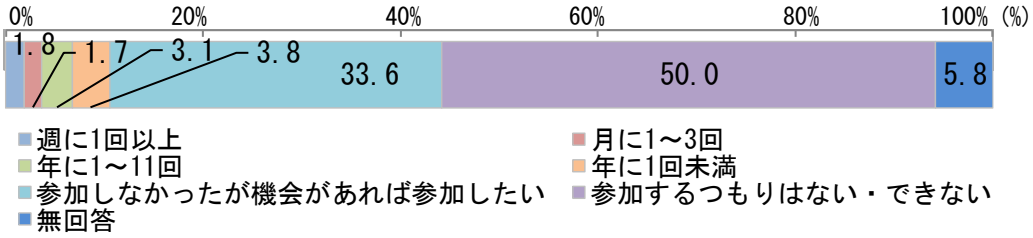
年齢層別のクロス集計をすると、年齢が上がるにつれて「参加するつもりはない・できない」は減少しています。

【小問（5）高齢者や障がい者などを支援する活動】

● 単純集計

「参加しなかったが機会があれば参加したい」と「参加するつもりはない・できない」を合わせた割合が８割を超え、参加率が低いことが分かります。特に「参加するつもりはない・できない」が半数以上にのぼり、活動への意欲が希薄であることが分かります。

図表 59　地域活動への参加頻度　（5）高齢者や障がい者などを支援する活動(単一回答/ n=1,407)



● 単純集計の過去調査との比較

この結果から無回答を除いて前回調査と比較すると、「参加するつもりはない・できない」は増加しています。

● 年齢層別のクロス集計

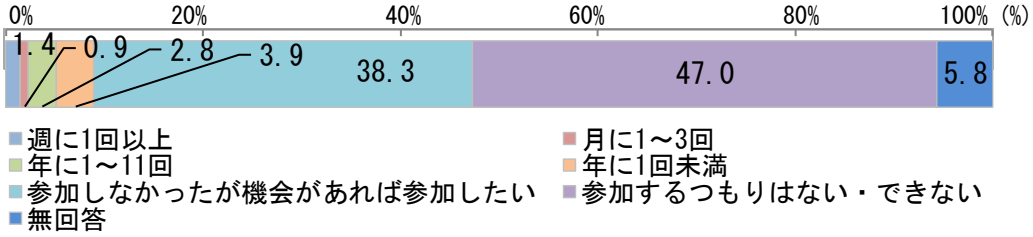
年齢層別のクロス集計をすると、年齢が上がるにつれて「参加するつもりはない・できない」は減少しています。

【小問（6）健康づくりを支援する活動】

● 単純集計

「参加しなかったが機会があれば参加したい」と「参加するつもりはない・できない」を合わせた割合が８割を超え、参加率が低いことが分かります。

図表 60　地域活動への参加頻度　（6）健康づくりを支援する活動(単一回答/ n=1,407)



● 単純集計の過去調査との比較

この結果から無回答を除いて前回以前の調査と比較すると、「参加するつもりはない・できない」は継続して減少しています。

● 年齢層別のクロス集計

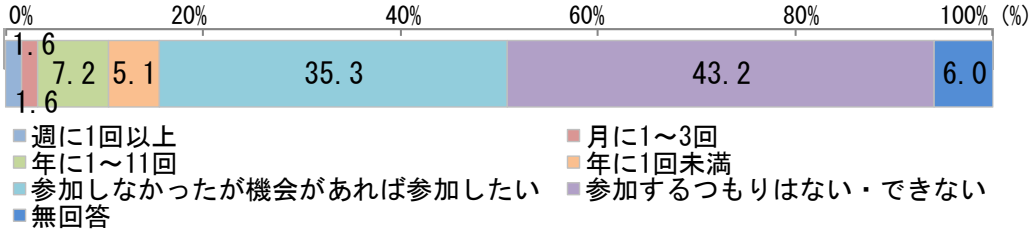
年齢層別のクロス集計をすると、年齢が上がるにつれて「参加するつもりはない・できない」は減少しています。

【小問（7）スポーツ・文化芸術の体験を支援する活動】

● 単純集計

「参加しなかったが機会があれば参加したい」と「参加するつもりはない・できない」を合わせた割合が７割を超え、参加率が低いことが分かります。

図表 61　地域活動への参加頻度　（7）スポーツ・文化芸術の体験を支援する活動(単一回答/ n=1,407)



● 単純集計の過去調査との比較

この結果から無回答を除いて前回調査と比較すると、「参加するつもりはない・できない」は増加しています。

● 年齢層別のクロス集計

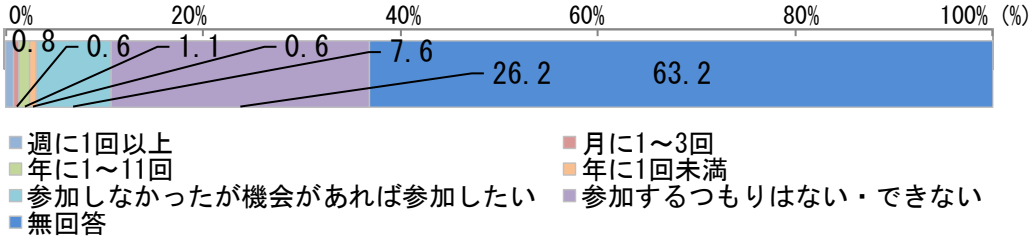
年齢層別のクロス集計をすると、年齢が上がるにつれて「参加するつもりはない・できない」は減少しています。

【小問（8）その他】

● 単純集計

無回答を除くと、71.0%が「参加するつもりはない・できない」と回答しています。

図表 62　地域活動への参加頻度　（8）その他(単一回答/ n=1,407)



● 単純集計の過去調査との比較

前回調査と比較すると、「参加するつもりはない・できない」は減少しています。

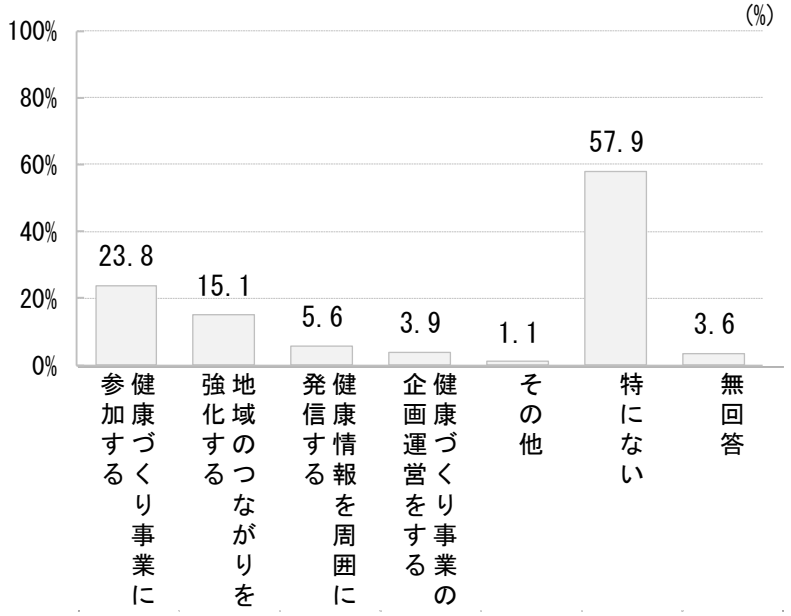
⑤　問 29 健康づくりの取組として、やってみたい活動（すでに行っている活動）や興味のある活動はありますか

● 単純集計

「特にない」が 57.9%で最も多く、半数以上が回答時点で興味を持てていなかったことが分かります。

興味がある層の中でも、最も多いのは「健康づくり事業に参加する」(23.8%）であり、企画運営など積極的な関与よりも、まずは既存の事業に参加したいという意向を持つ人が多くなっています。

図表 63　健康づくりの取組として取り組んでみたい（興味のある）活動(複数回答/n=1,407)

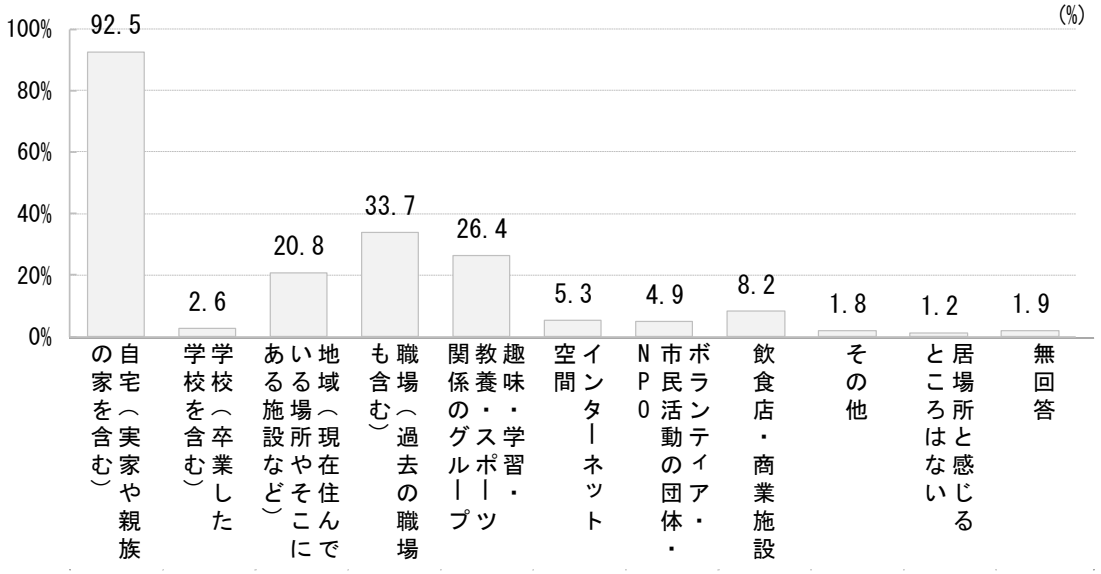


⑥　問 30 あなたはどんなところを居場所と感じますか

- 単純集計

「自宅」が 92.5%を占めます。次いで「職場」(33.7%）や「趣味・学習・教養・スポーツ関係のグループ」(26.4%）が続いています。

図表 64　居場所の有無及び居場所と感じる場所(複数回答/n=1,407)



- 単純集計の過去調査との比較

この結果から無回答を除いて前回調査と比較可能な選択肢を比較する[⑨]と、「地域」は微増・「職場」は微減しています。

---

⑨ 前回調査では、居場所の有無と居場所と感じる場所をそれぞれ別の設問で尋ねているほか、「趣味・学習・教養・スポーツ関係のグループ」などいくつかの選択肢を尋ねていません。

● 年齢層別のクロス集計

年齢層別のクロス集計をすると、いずれの年代でも「自宅」は9割を超えますが、次いで回答が多い選択肢のうち、若年者・中年者では「職場」が、高齢者では「趣味・学習・教養・スポーツ関係のグループ」「地域」が他の年代と比べ相対的に割合が高くなりました。

● その他のクロス集計

また、回答のうち①自宅のみ（選択肢１のみ選択）、②自宅（選択肢１）を含む複数選択、③居場所なし（選択肢10のみ選択）の3タイプの回答者を抽出し、問４（回答の結果をWHO-5指標に換算）・問５（回答の結果をK6指標に換算）とのクロス集計を行いました。

WHO-5では、0-6点の層の58.0%が①自宅のみ であり、他の得点層で①が占める割合よりも高くなりました。また、③居場所なし の回答者は精神的健康状態が低いことを示す13点未満の得点のみ取っています。②自宅を含む複数選択 は13-19点の層では69.7%を、20-25点の層では67.5%を占めています。

K6指標では、③居場所なし の回答者の過半数が重度抑うつ（13点以上）にあたります。また、①自宅のみ は軽度～中度抑うつ（5点～12点）の40.6%、重度抑うつ（13点以上）の48.3%を占める一方で、②自宅を含む複数選択 は抑うつ傾向なし（0点～4点）の65.4%を占めました。総じて、居場所の有無やその数と精神的な健康状態には相関が見られます。

⑦ 問31 あなたはお住まいの地域から孤立していると感じることがどのくらいありますか

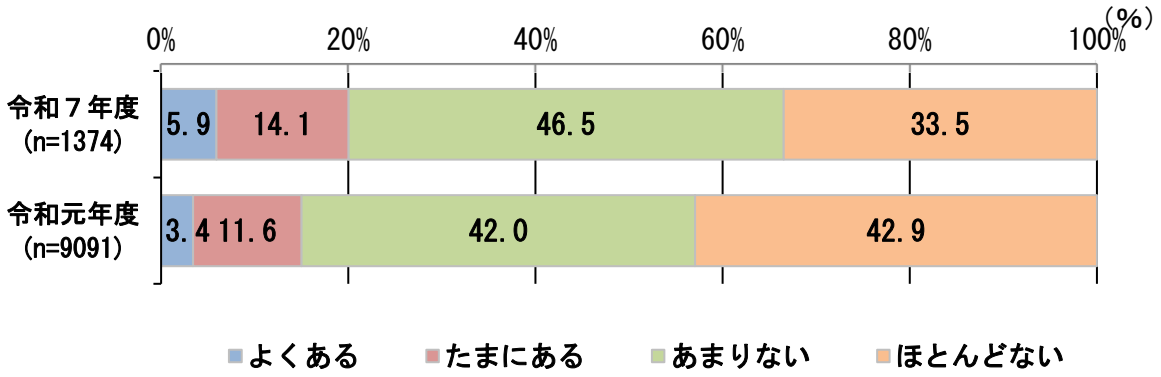
● 単純集計

「あまりない」（46.5%）と「ほとんどない」（33.5%）を合わせた８割の人は地域とのつながりを感じています。一方で、「よくある」「たまにある」と孤立感を抱く人も合計で２割存在しています。

● 単純集計の過去調査との比較

この結果を前回調査と比較すると、「よくある（3.4%から5.9%）」「たまにある（11.6%から14.1%）」および「あまりない（42.0%から 46.5%）」は前回調査から増加し、「ほとんどない」と回答した層は42.9%から33.5%へ減少しています。

図表 65 地域での孤立感の過去調査との比較(単一回答)



● 同居者の有無のクロス集計の過去調査との比較

また、問43（同居者の有無）とのクロス集計をすると、一人暮らしの層は「よくある」が10.7%、「たまにある」が20.9%を占め、それぞれ4.8%・12.5%である一人暮らし以外の層と比べ孤立感のある人

が多いことが分かります。「あまりない」は共に 45%前後ですが、一人暮らし以外の層は「ほとんどない」は 34.3%であるのに対し、一人暮らしの層は 23.1%を占めています。

- その他のクロス集計

問 5（回答の結果を K6 指標に換算）とのクロス集計をすると、抑うつ傾向なし（0 点～4 点）の層では「あまりない」が 44.6%・「ほとんどない」が 41.9%を占め、多くの人が孤立感がないと回答した一方で、重度抑うつ（13 点以上）の層では「よくある」「たまにある」ともに 24.7%を占め、おおむね半数の人が孤立感があると回答しました。

2-8. 健康危機管理について

① 問 32 新たな感染症の流行時や災害時、情報の入手手段にはどのようなものを想定していますか

- 年齢層別のクロス集計

年齢層別のクロス集計をすると、高齢者では「テレビ」88.2%が最多となり、「新聞・雑誌」59.1%が続きます。中年者では「テレビ」76.7%が最多で「インターネット（SNS を除く）」64.7%が続き、若年者では「インターネット（SNS を除く）」が最多（67.7%）で「テレビ」が次点となりました（63.1%）。また、若年者では「SNS（X、Facebook、YouTube、LINE 等）」（61.5%）も高くなっています。総じてテレビが主要な情報入手手段となっていますが、追加的な手段は世代ごとに異なっています。

図表 66　災害関係情報の入手手段(複数回答)

		全体	新聞・雑誌	テレビ	ラジオ	市の広報誌	保健所・保健センター等の公的な相談機関	医療機関・薬局（薬剤師）	府中市のSNS・ホームページ・メール配信サービス	インターネット（SNSを除く）	SNS（X、Facebook、YouTube、LINE等）	家族・友人・知人・ご近所等からの情報	緊急速報メール・エリアメール	防災行政無線（内容確認電話）	その他	無回答
問39 年齢3階層	全体	(1407)	579	1139	300	430	171	264	417	692	418	700	486	95	11	23
			41.2	81.0	21.3	30.6	12.2	18.8	29.6	49.2	29.7	49.8	34.5	6.8	0.8	1.6
	若年者（18-39歳）	(65)	10	41	14	4	7	7	24	44	40	25	20	2	0	0
			15.4	63.1	21.5	6.2	10.8	10.8	36.9	67.7	61.5	38.5	30.8	3.1	0.0	0.0
	中年者（40-64歳）	(712)	200	546	114	155	91	108	244	461	285	357	295	46	6	4
			28.1	76.7	16.0	21.8	12.8	15.2	34.3	64.7	40.0	50.1	41.4	6.5	0.8	0.6
	高齢者（65歳以上）	(574)	339	506	156	246	65	133	138	170	86	294	155	40	4	16
			59.1	88.2	27.2	42.9	11.3	23.2	24.0	29.6	15.0	51.2	27.0	7.0	0.7	2.8

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

- 年齢層別のクロス集計の過去調査との比較

この結果から無回答を除いて前回調査と比較すると、いずれの年齢層でも「テレビ」は減少し、「インターネット（SNS を除く）」も高齢者を除いて減少しました。一方で「府中市の SNS・ホームページ・メール配信サービス」はいずれの年齢層でも増加しました。

- その他のクロス集計

問 36（健康情報の入手手段）とのクロス集計をすると、問 32 と問 36 でどちらも同じ選択肢を選択した者の問 36 で選択した層に占める割合は、「新聞・雑誌」は 84.8%、「テレビ」は 96.0%、「市の広報誌」は 62.2%、「府中市の SNS・ホームページ・メール配信サービス」は 77.3%、「インターネット（SNS

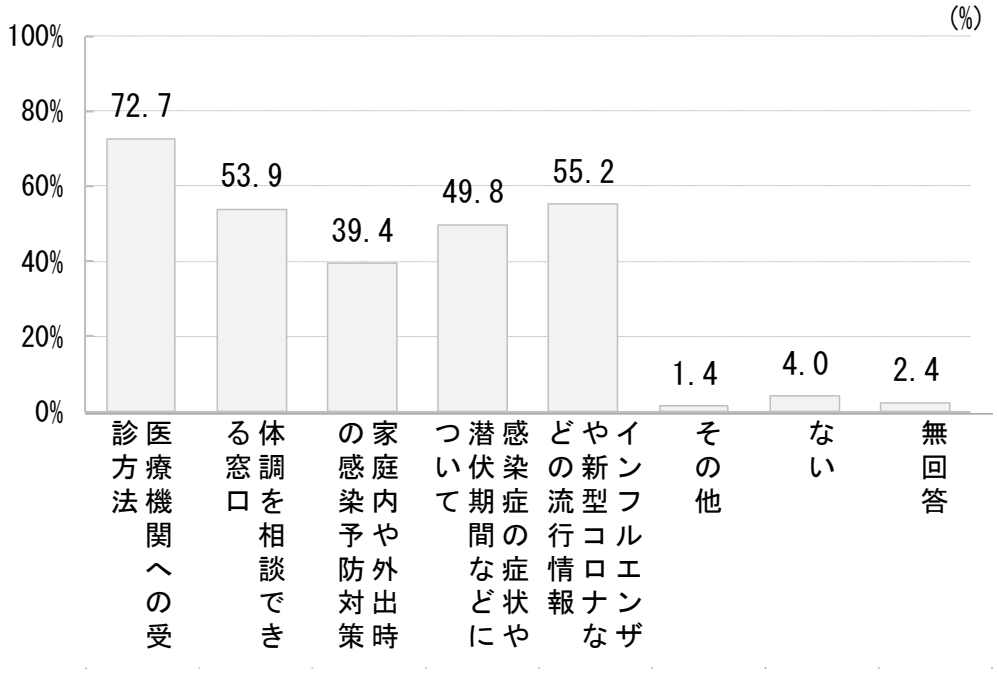
を除く)」と「SNS（X、Facebook、YouTube、LINE 等)」はどちらも 86.3%、「家族・友人・知人・ご近所等からの情報」は 81.5%となりました。総じて有事においても平時と同じメディアから情報を得る人が多いことが分かります。

② 問 33 感染症流行時にあなたが欲しいと感じる情報をお答えください

- 単純集計

「医療機関への受診方法」が 72.7%で最も多くなっています。次いで「インフルエンザや新型コロナなどの流行情報」(55.2%)、「体調を相談できる窓口」(53.9%）が続いています。

図表 67 感染症流行時に欲しいと感じる情報(複数回答/n=1,407)

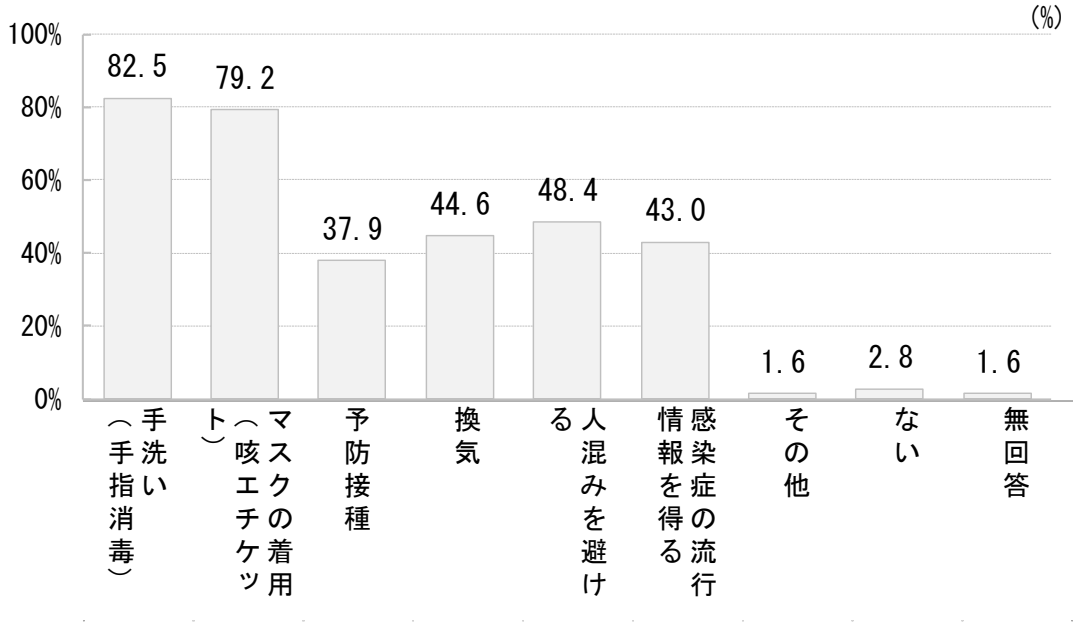


③ 問 34 新型コロナウイルス感染症流行後に意識するようになったことはありますか

- 単純集計

「手洗い」(82.5%）と「マスクの着用」(79.2%）が多く、基本的な感染対策が広く定着したことが分かります。次いで「人混みを避ける」も約半数にのぼります。

図表 68　新型コロナウイルス感染症流行後に意識するようになったこと(複数回答/n=1,407)

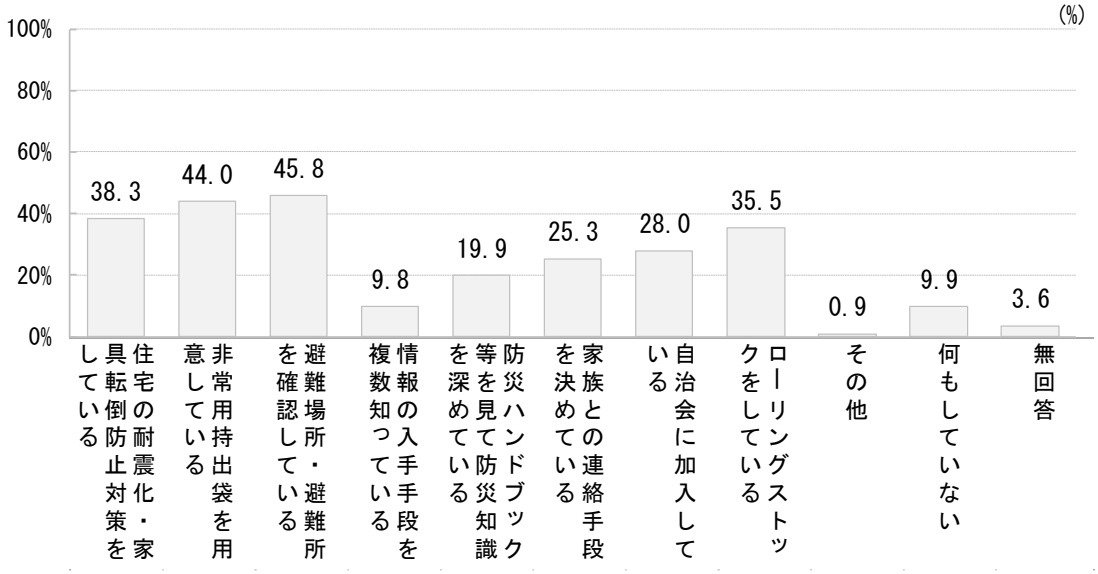


④　問 35 災害時に備えて取り組んでいることは何ですか― 問 35-1 【防災対策】

● 単純集計

「避難場所・避難所を確認している」(45.8%)、「非常用持出袋を用意している」(44.0%) が多くなっています。一方で、「何もしていない」人も 9.9%存在しています。

図表 69　災害時に備えた防災対策(複数回答/n=1,407)

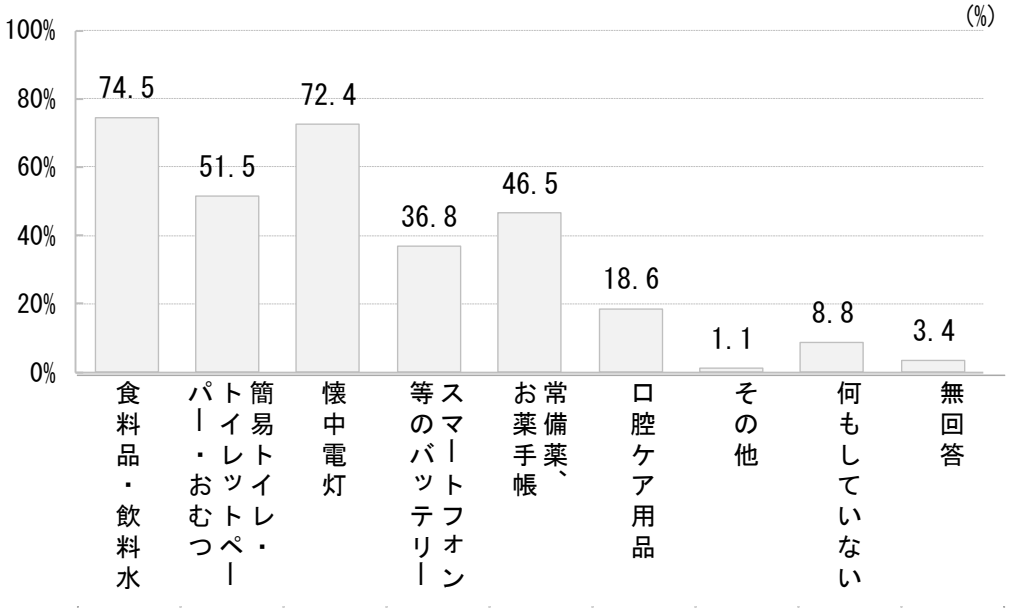


⑤　問 35 災害時に備えて取り組んでいることは何ですか― 問 35-2 【備蓄状況】

● 単純集計

「食料品・飲料水」(74.5%) と「懐中電灯」(72.4%) を備える人が多くなっています。一方で「口腔ケア用品」を備える人は 18.6%に留まっています。

図表 70　災害時に備えた備蓄状況(複数回答/n=1,407)



2-9. 健康情報の入手手段について

① 問 36 あなたは、健康に関する情報をどこから得ていますか

● 年齢層別のクロス集計

年齢層別のクロス集計をすると、高齢者では「テレビ」79.4%が最多となり、「新聞・雑誌」57.1%が続いています。中年者では「インターネット（SNS を除く)」60.4%が最多で「テレビ」59.3%が続き、若年者では「インターネット（SNS を除く)」が最多（50.8%）で「SNS（X、Facebook、YouTube、LINE 等)」が次点となりました（44.6%)。

図表 71　年齢層別　健康情報の入手手段(複数回答)

		全体	新聞・雑誌	テレビ	ラジオ	市の広報誌	保健所・保健センター等の公的な相談機関	医療機関・薬局（薬剤師）	府中市のSNS・ホームページ・メール配信サービス	インターネット（SNSを除く）	SNS（X、Facebook、YouTube、LINE等）	家族・友人・知人・ご近所等からの情報	健康関連の本	駅などの看板や広告	その他	ない	無回答
問39 年齢3階層	全体	(1407)	528	921	197	481	105	314	242	622	321	550	148	31	11	41	45
			37.5	65.5	14.0	34.2	7.5	22.3	17.2	44.2	22.8	39.1	10.5	2.2	0.8	2.9	3.2
	若年者（18-39歳）	(65)	7	27	7	14	7	6	18	33	29	15	3	2	1	6	0
			10.8	41.5	10.8	21.5	10.8	9.2	27.7	50.8	44.6	23.1	4.6	3.1	1.5	9.2	0.0
	中年者（40-64歳）	(712)	183	422	64	170	41	122	134	430	233	269	66	16	7	19	2
			25.7	59.3	9.0	23.9	5.8	17.1	18.8	60.4	32.7	37.8	9.3	2.2	1.0	2.7	0.3
	高齢者（65歳以上）	(574)	328	456	120	288	55	180	86	150	59	259	77	13	3	16	9
			57.1	79.4	20.9	50.2	9.6	31.4	15.0	26.1	10.3	45.1	13.4	2.3	0.5	2.8	1.6

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

2-10. 府中市の相談窓口について

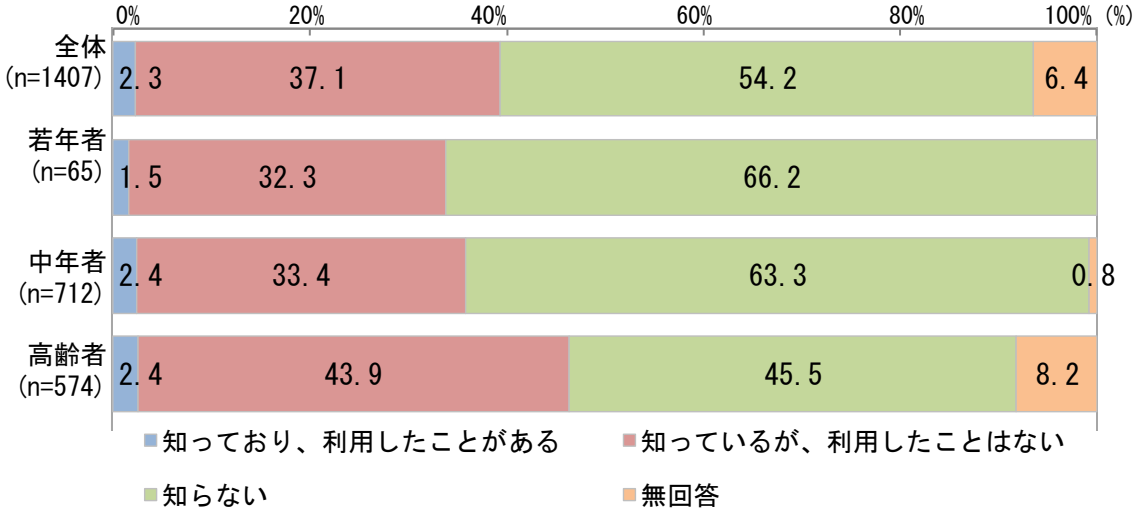
① 問 37 あなたは、以下の相談窓口のことを知っていますか

【小問（1）保健相談室】

● 年齢層別のクロス集計

年齢層別のクロス集計をすると、高齢者を除き「知らない」が６割を超えています。高齢者と中年者は利用経験者の割合は等しくなっていますが、存在を認知している者は年代が若くなるほど減少しています。

図表 72 年齢層別 相談窓口の認知度 （1）保健相談室(単一回答)



● 年齢層別のクロス集計の過去調査との比較

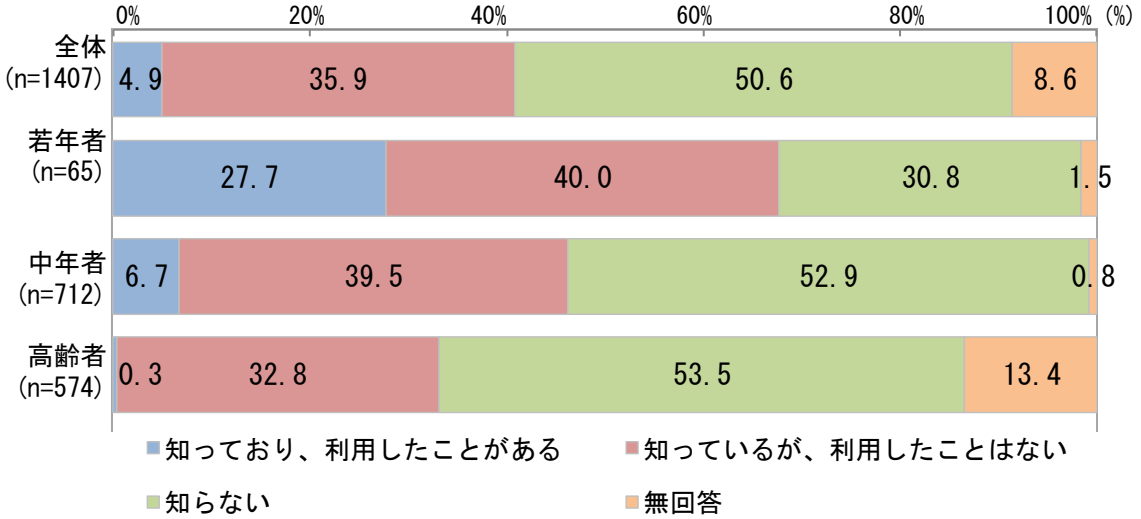
この結果から無回答を除いて前回調査と比較すると、「知らない」は若年者・高齢者で微減、中年者で微増しましたが、割合に大きな変化は見られませんでした。

【小問（2）子育て相談室】

● 年齢層別のクロス集計

年齢層別のクロス集計をすると、若年者を除き「知らない」が５割を超えています。子育て世代である若年者の利用経験者・存在認知者は他世代に比べて高くなっています。

図表 73　年齢層別 相談窓口の認知度　（2）子育て相談室(単一回答)



● 年齢層別のクロス集計の過去調査との比較

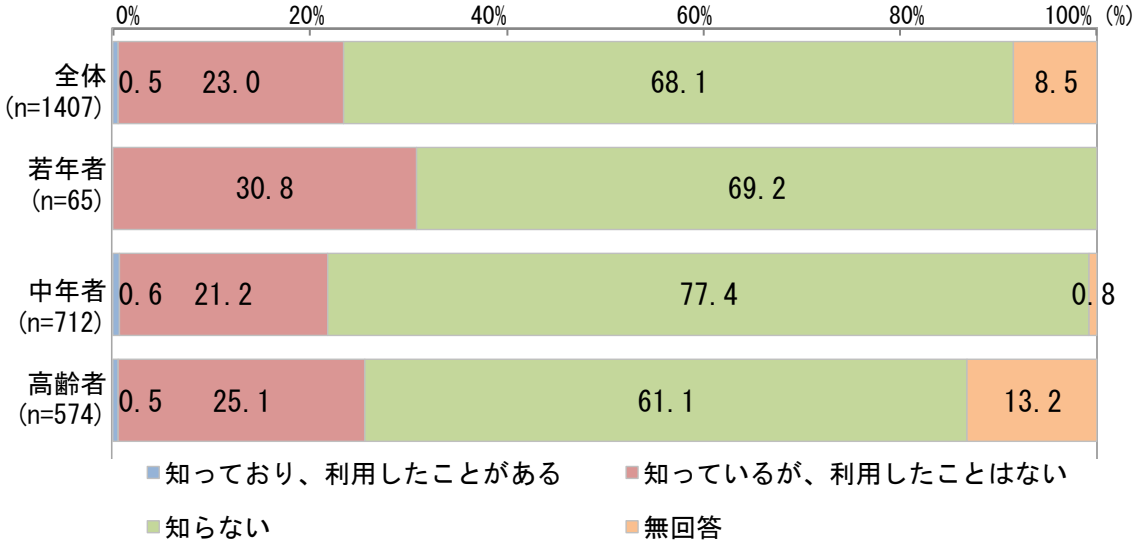
この結果から無回答を除いて前回調査と比較すると、「知らない」は若年者で 50.7%から 31.3%に減少したほか、高齢者で微減しました。一方で、中年者では増加しました。

【小問（3）青少年総合相談】

● 年齢層別のクロス集計

年齢層別のクロス集計をすると、いずれの世代も「知らない」が６割を超えています。この窓口の認知度は他の窓口と比べても特に低くなっています。

図表 74　年齢層別 相談窓口の認知度　（3）青少年総合相談(単一回答)



● 年齢層別のクロス集計の過去調査との比較

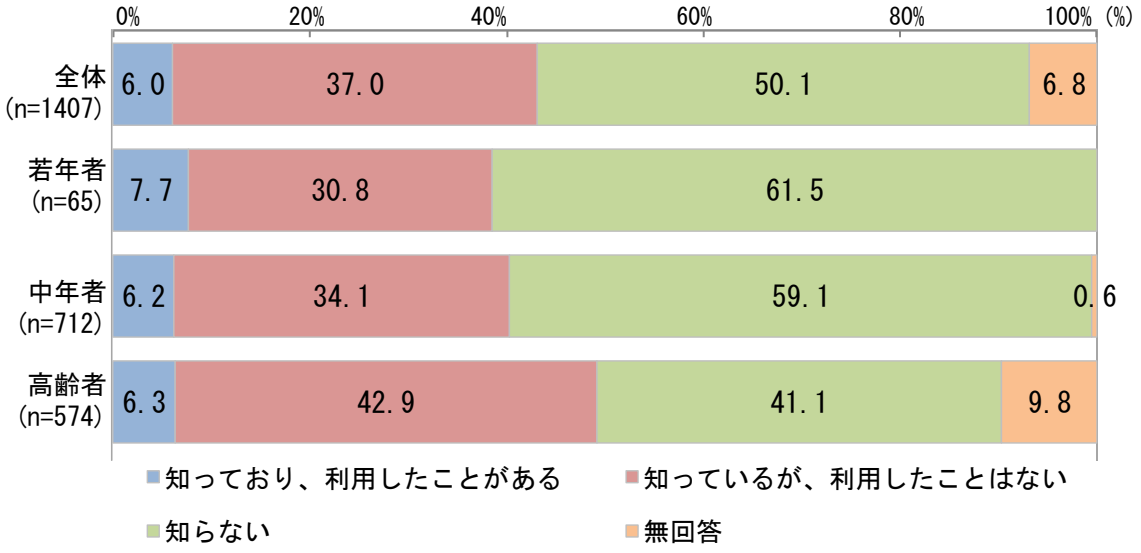
この結果から無回答を除いて前回調査と比較すると、いずれの年齢層でも「知らない」は減少し、特に若年者では 82.4%から 69.2%に減少しました。

【小問（4）福祉総合相談】

● 年齢層別のクロス集計

年齢層別のクロス集計をすると、高齢者を除き「知らない」が６割程度存在しています。利用経験者の割合はいずれの年代も同程度ですが、存在を認知している者は年代が若くなるほど減少しています。

図表 75　年齢層別 相談窓口の認知度　（4）福祉総合相談(単一回答)



● 年齢層別のクロス集計の過去調査との比較

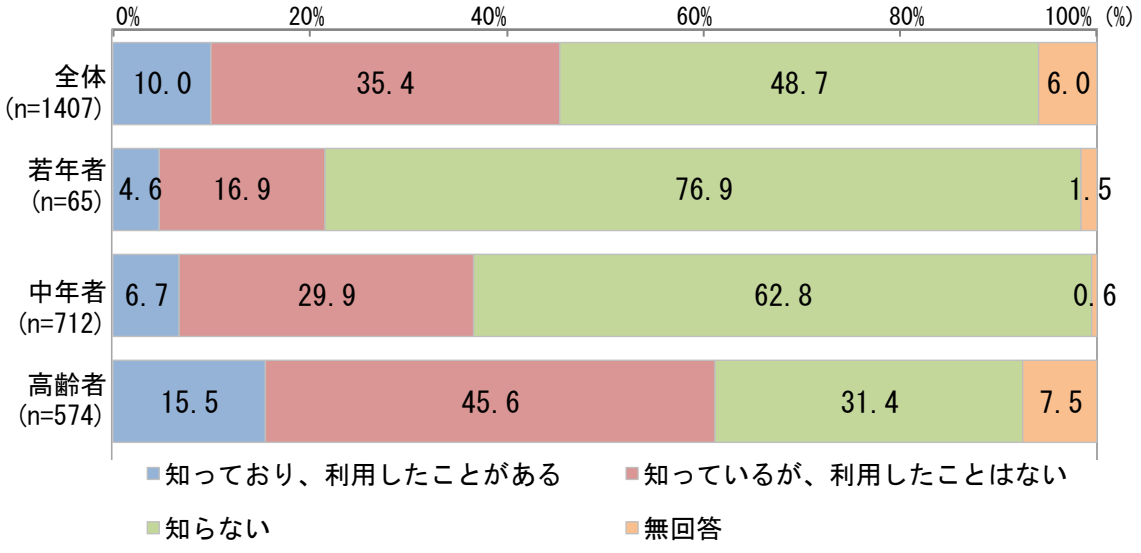
この結果から無回答を除いて前回調査と比較すると、いずれの年齢層でも「知らない」は減少しました。

【小問（5）高齢者総合相談】

● 年齢層別のクロス集計

年齢層別のクロス集計をすると、高齢者を除き「知らない」が６割以上存在しています。利用経験者・存在認知者は年代が若くなるほど減少しています。

図表 76　年齢層別 相談窓口の認知度　（5）高齢者総合相談(単一回答)



● 年齢層別のクロス集計の過去調査との比較

この結果から無回答を除いて前回調査と比較すると、「知らない」は若年者・中年者では増加しましたが、高齢者では 36.2%から 33.9%に減少しました。

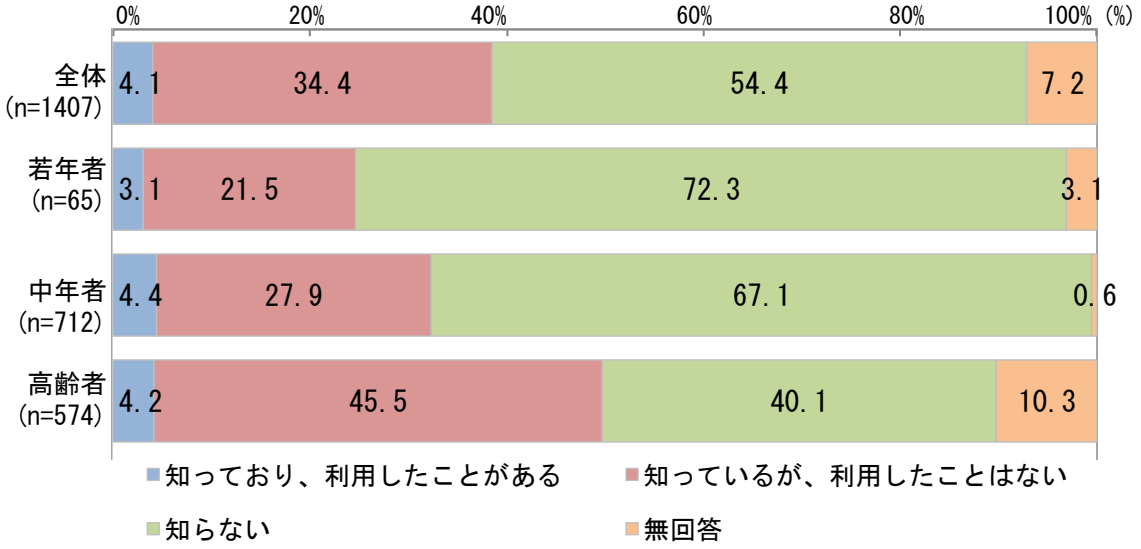
【小問（6）府中市社会福祉協議会相談窓口】

● 年齢層別のクロス集計

年齢層別のクロス集計をすると、高齢者を除き「知らない」が７割程度存在しています。利用経験者

の割合はいずれの年代も同程度ですが、存在を認知している者は年代が若くなるほど減少しています。

図表 77　年齢層別 相談窓口の認知度　（6）府中市社会福祉協議会相談窓口(単一回答)



● 年齢層別のクロス集計の過去調査との比較

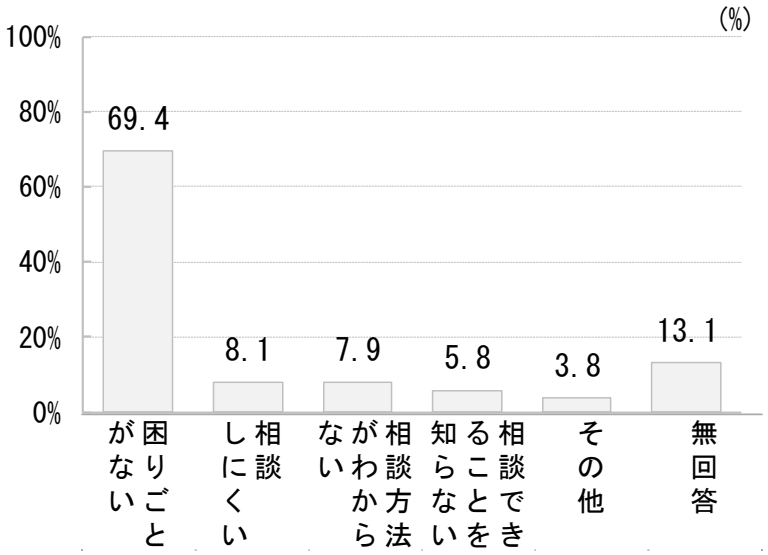
この結果から無回答を除いて前回調査と比較すると、「知らない」は若年者・高齢者で微減、中年者で微増しましたが、割合に大きな変化は見られませんでした。

② 問 37-1 相談窓口を利用したことがない理由を教えてください

● 単純集計

「困りごとがない」が 69.4%と多く、未利用者の大半はそもそも相談の必要性を感じていないことが分かります。一方で、「相談しにくい」「相談方法がわからない」といった心理的・情報的な障壁の回答も見られ、利用ニーズを持ちながら利用できていない層も存在しています。

図表 78　窓口で相談したことがない理由(複数回答/n=929)



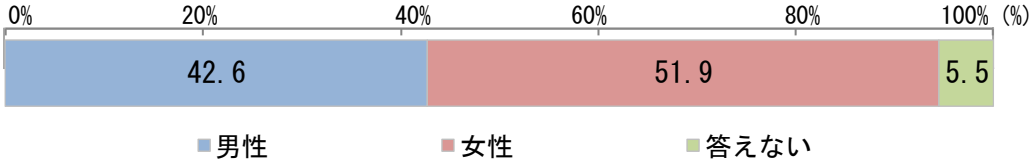
2-11. あなた（回答者）自身のことについて

① 問 38 あなたの性別をお答えください

● 単純集計

「女性」が 51.9%、「男性」は 42.6%であり、男性に比べて女性の回答者がやや多くなっています。

図表 79 性別(単一回答/ n=1,407)



● 単純集計の過去調査との比較

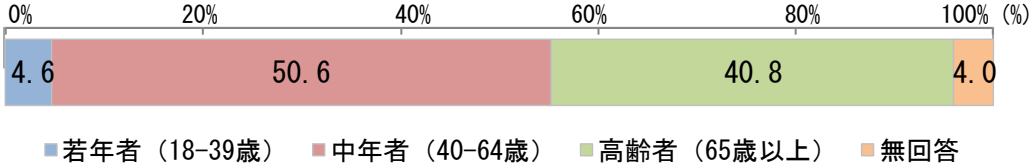
前回以前の調査と比較しても割合に大きな差はありませんが、今回調査では「答えない」を選択肢として設けているため、その分過去調査に比べ微減しています。

② 問 39 あなたの年齢・身長・体重をお答えください―年齢

● 単純集計

若年者で回答があったのは回答者の 5 %程度となっています。そのため、年代により回答傾向に差異がある設問の場合、単純集計の傾向も中高年の傾向に寄っていることが想定されます。

図表 80 年齢 3 階層(数値回答/ n=1,407)



● 単純集計の過去調査との比較

また無回答を除いて前回以前の調査と比較すると、若年者が 20%程度減少した分、中年者と高齢者が増加しています。このため過去調査との比較では、年齢層により回答傾向に差異がある設問の場合、単純集計ではなく年齢層別のクロス集計を用いる必要があります。

③ 問 39 あなたの年齢・身長・体重をお答えください―身長・体重（BMI）

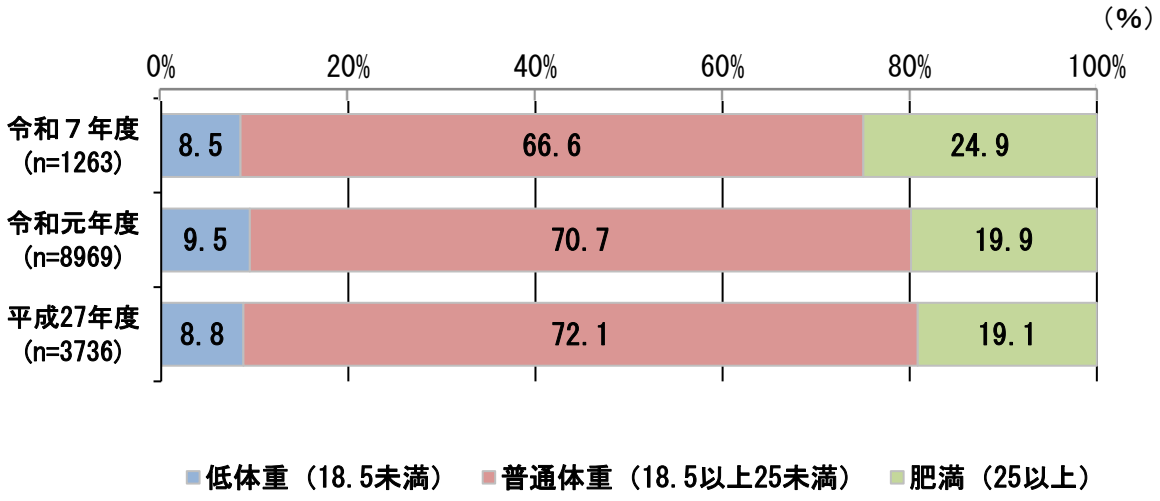
● 単純集計

身長・体重の回答から BMI を算出したところ、「普通体重」が 66.6%を占め、標準的な体型の人が多くなっています。一方で、「肥満」に該当する人も 24.9%おり、 4 人に 1 人が該当しています。

● 単純集計の過去調査との比較

この結果を前回以前の調査と比較すると、「普通体重」は継続して減少しており、「低体重」は減少傾向にある一方で、「肥満」は継続して増加しています。

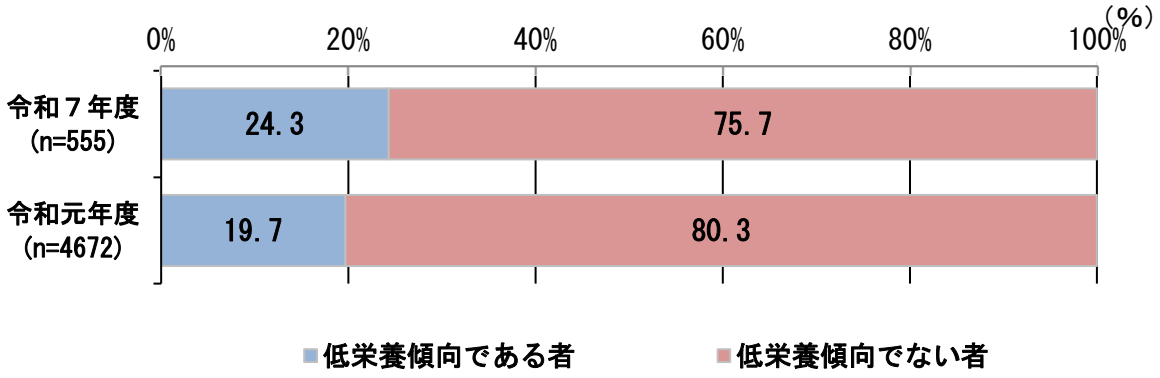
図表 81　BMI の過去調査との比較(数値回答)



BMI20.0 以下を低栄養傾向にある者として、高齢者の低栄養傾向を集計すると、24.3%と４人に１人程度が低栄養傾向にあると分かります。

この結果を前回調査と比較すると、低栄養傾向である高齢者は 19.7%から 24.3%に増加しています。

図表 82　高齢者の低栄養傾向の過去調査との比較(数値回答)

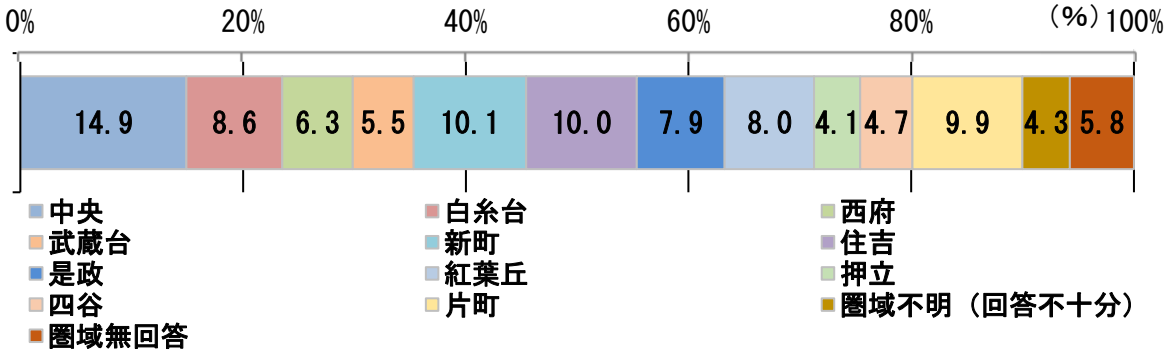


④　問 40 あなたがお住いの地域をお答えください

- 文化センター圏域別の集計

文化センター圏域別に集計すると、「中央」が 14.9%を占め、「新町」10.1%、「住吉」10.0%と続いています。「押立」4.1%と「四谷」4.7%は占める割合が小さくなっています。

図表 83　文化センター圏域(単一回答/ n=1,407)

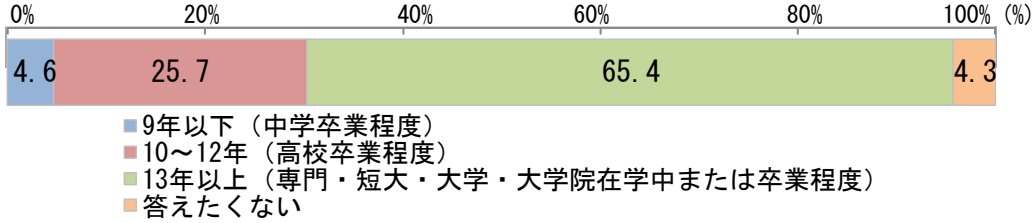


⑤　問 41 あなたは、学校に合計で何年通いましたか

● 単純集計

「13 年以上（専門・短大・大学・大学院卒業程度)」が 65.4%と最も多く、「10～12 年（高校卒業程度)」(25.7%）が続いています。

図表 84 学歴(単一回答/ n=1,407)



● 単純集計の過去調査との比較

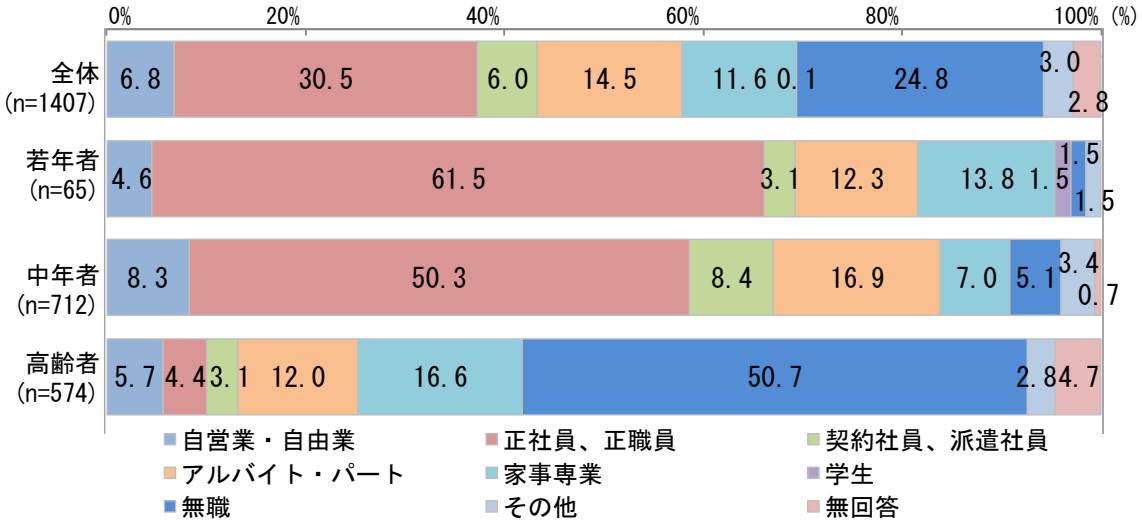
この結果を前回以前の調査と比較すると、「9 年以下（中学卒業程度)」と「10～12 年（高校卒業程度)」が継続して減少したのに対し、「13 年以上（専門・短大・大学・大学院在学中または卒業程度)」は継続して増加しました。

⑥　問 42 あなたの職業をお答えください

● 年齢層別のクロス集計

年齢層別のクロス集計をすると、若年者・中年者では「正社員、正職員」が最も多く、高齢者では「無職」が最も多くなっています。若年者と高齢者では「家事専業」が、中年者では「アルバイト・パート」が次点で続いています。

図表 85　年齢層別 職業(単一回答)



● 年齢層別のクロス集計の過去調査との比較

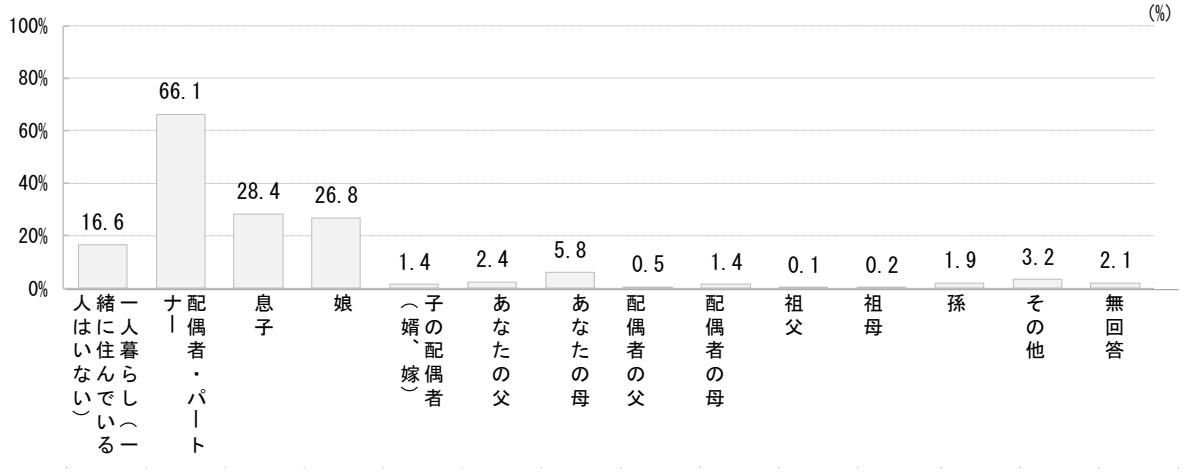
この結果から無回答を除いて前回以前の調査と比較すると⑩、「正社員、正職員」は若年者で 57.6%から 74.1%、中年者で 47.7%から 57.6%、高齢者で 8.5%から 15.5%に増加しています。

⑦　問 43 あなたは現在どなたと暮らしていますか

● 単純集計

「配偶者・パートナー」が 66.1%で最も多く、3 割程度は息子や娘と同居しています。「一人暮らし」も 16.6%と一定数存在しますが、回答者に占める割合は比較的小さくなっています。

図表 86　同居者の有無(複数回答/ n=1,407)



⑩ 今回調査と前回以前の調査の、比較した選択肢は下記の通りです。

今回の「自営業・自由業」＝前回・前々回調査の「自営業主・自由業」

今回の「正社員、正職員」＝前回・前々回調査の「正規職員・正規従業員」

今回の「契約社員、派遣社員」＝前回・前々回調査の「人材派遣企業の派遣社員」

今回の「アルバイト・パート」＝前回・前々回調査の「パート・アルバイト・契約社員」

今回の「その他」＝前回・前々回調査の「その他の雇用者」

● 単純集計の過去調査との比較

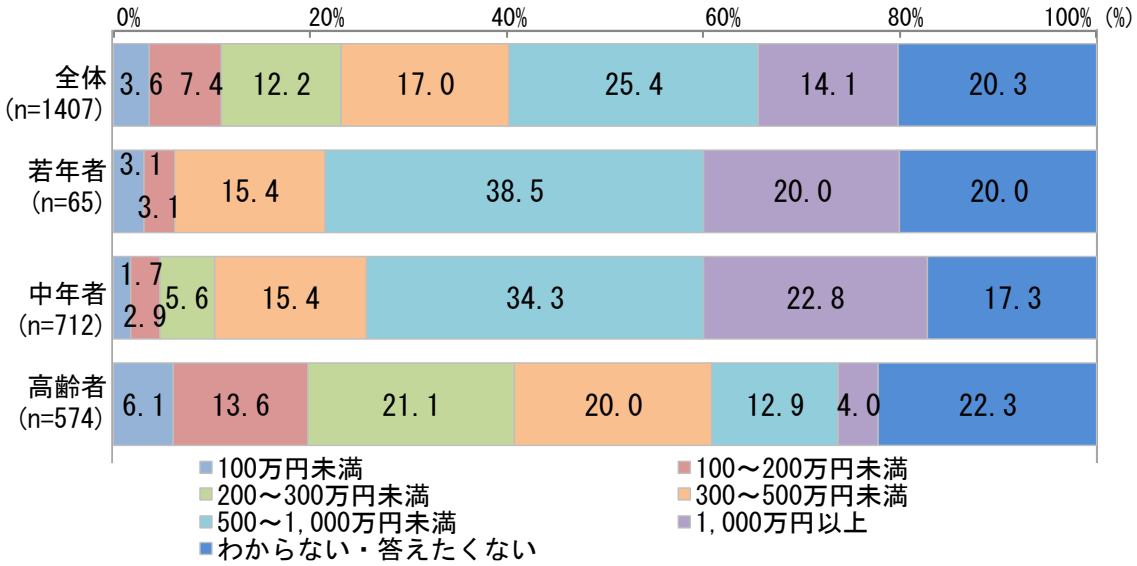
この結果から無回答を除いて前回調査と比較すると、「一人暮らし」が 14.9%から 17.0%に微増しました。

⑧ 問 44 世帯の合計収入は令和６年中（１年間）で、次のうちどれにあてはまりますか（税引き前で）

● 年齢層別のクロス集計

年齢層別のクロス集計をすると、若年者と中年者では「500～1,000 万円未満」が最も多くなっています。高齢者では「わからない・答えたくない」が最多となっていますが、金額を回答した層の中では「200～300 万円未満」が最も多くなっています。他の設問に比べて、総じて回答を得られなかった層が厚くなっています。

図表 87 年齢層別 世帯収入(単一回答)



● 年齢層別のクロス集計の過去調査との比較

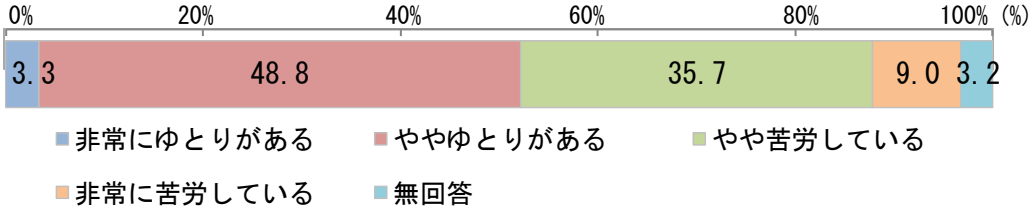
この結果を前回以前の調査と比較すると、「500～1,000 万円未満」が若年者では 33.9%から 38.5%に増加したほか、「1,000 万円以上」も若年者では 10.1%から 20.0%に、中年者では 17.4%から 22.8%に増加しました。高齢者では割合の増減はわずかですが、「わからない・答えたくない」が 15.5%から 22.3%に増加しました。

⑨ 問 45 あなたの世帯の、今の暮らし向きはいかがですか

● 単純集計

「ややゆとりがある」が 48.8%で最多となっています。一方で、「やや苦労している」(35.7%) と「非常に苦労している」(9.0%) の合計も 44.7%にのぼりました。

図表 88　暮らし向き(単一回答/ n=1,407)



● 単純集計の過去調査との比較

この結果を前回以前の調査と比較すると[11]、「非常にゆとりがある」は前々回 4.5%→前回 4.7%→今回 3.5%と増加した後に減少し、逆に「非常に苦労している」は前々回 6.9%→前回 5.6%→今回 9.3%と減少した後に増加しています。ただし、総じて割合の増減はわずかとなっています。

● その他のクロス集計

また問 44（世帯収入）とのクロス集計をすると、「非常に苦労している」が最も高い割合を占めた層は「100 万円未満」で、逆に「非常にゆとりがある」が最も高い割合を占めた層は「1,000 万円以上」となり、世帯収入と暮らし向きには相関が見られました。

⑩　健康づくり事業について、今後、市に望むことや、ご意見がありましたらご記入ください

意見は 275 件あり、アンケートの設問に関する意見が 28.4%、様々な人々と集える場所やサービス・制度などに言及しているソーシャルキャピタルに関する意見が 20.0%、健康・食育以外の市政全般に関する意見が 16.4%、特になく満足しているとの意見が 10.5%を占めました。

[11] 前回以前の調査では中間に「どちらともいえない」を選択肢として設けています。

3. 調査結果から見える健康課題

3-1. 健康状態

回答者の多くは自身の健康状態を肯定的に捉えていました。特に若年者は他年齢層と比べて自身の健康状態を肯定的に捉えている者が多く（問 1)、実際に年齢を重ねるにつれ病気や障害を経験する割合は上がっています（問 2)。

しかし、若年者を中心とする若い世代では睡眠が十分に取れていない（問 3）など健康的な生活習慣が身に付いていない傾向にあり、うつ病などの精神疾患を抱える者も他世代に比べ多くなっています(問 2)。生活習慣と精神状態には相関が見られ、睡眠が十分にとれていないほど、精神的健康状態は良好でなく（問 4)、抑うつ傾向は強まっています（問 5)。

主観的健康観を前回調査と比較しても、若年者で自身の健康状態を肯定的に捉えている者は減少傾向にあります。逆に、高齢者で自身の健康状態を肯定的に捉えている者は増加しています（問 1)。

総じて、若い世代ほど睡眠や社会参加が不十分でありかつ精神的健康状態が良好でない者が多くなっていますが、それ以外の病気や障害を経験している者は、高齢になるほど増加しています。

3-2. 健康診査・各種がん検診

定期的に健康診査・各種がん検診などを受けている市民が多数であり、その割合は若年者で前々回調査から 10%程度上昇しましたが、中年者・高齢者はほぼ横ばいとなっています。

受診のきっかけは行政からの案内や職場での職域健診の実施が主となっています（問 7-2)。未受診者が受診をしなかった理由は、時間的制約や意識の問題が主となっています（問 7-1)。受診結果は、多くの市民が必要に応じ役立てている状況がうかがえます（問 7-3)。

3-3. 運動

運動習慣のない者が多い一方で、週 2 回程度運動する習慣がある者もおり、二極化している様子がうかがえます。ただし、運動習慣のない者は前回調査に比べ減少しました。激しい運動をする人は軽い運動をする人よりも少数となっています（問 8・9)。

年齢が上がるにつれ運動習慣のない層の割合は減り、精神的健康状態が良好でないほど運動習慣のない層の割合が増えています（問 9)。「3-1. 健康状態」も含めて考えると、「若年のうちは、十分な運動や睡眠の習慣を身につけることが難しい者、精神的な健康状態が良好でない者も他世代に比べて多くみられるが、身体的には健康である」といった傾向や、「高齢になるにつれ、十分な運動や睡眠の習慣が身に付き、精神的な健康状態も良好になっていくが、身体的には健康でない者は他世代に比べて増えてくる」といった傾向がうかがえます。

3-4. 食事

朝食は 7 割、バランスの良い食事は 5 割の者がほぼ毎日摂れていると回答しましたが、その割合は前

回調査から比べてほぼ横ばいとなっています。若い世代ほどバランスのとれた食事や野菜の摂取、減塩などの健康な食への意識が低く（問 13・15・17・19)、それらは時間がないことが主な理由になっています（問 13-1・19-1)。若年者の「健康的な生活習慣を身につけることが難しい者もいるが、身体的には健康」という特性は、それらの生活習慣を徹底する時間がない（他に優先していることがある）ために現れているものと推察されます。

また、減塩の取り組みにおいて特に顕著ですが、女性のほうが健康的な生活習慣を実践する傾向が強く、逆に男性は「特に意識していない」と回答する傾向が強くなっています（問 17)。

さらに、孤食/共食については食生活のスタイルが二極化していることが窺え、バランスのとれた食事を取れない頻度や地域からの孤立を感じる頻度が高いほど、孤食になる傾向がみられています(問 14)。

3-5. 口の健康

「デンタルフロス（糸ようじ）や歯間ブラシを使用している」「かかりつけ医で定期健診、歯石除去を受けている」など、多くの人が日々のセルフケアや専門家によるケアを受けている状況がうかがえます。しかし、若い年代ほど、口の健康を保つための取り組みをしていない傾向にある（問 22）など、歯の健康についての意識が低く、高齢になるにつれ実際の行動を起こす傾向が見られます。「健康的な生活習慣を身につけることが難しい者もいるが、身体的には健康な若年者」と「健康的な生活習慣が身についているが、身体的には健康でない者が増えてくる高齢者」という傾向がうかがえる結果となりました。

3-6. 喫煙・飲酒

喫煙については、男性・高齢者・肥満といった層で相対的に喫煙者が多くなっていますが、それらの層においても卒煙者が多くなっています。ただし前回調査と比較すると、未煙者は減少しており卒煙者と喫煙継続者は増加しています。また喫煙継続者と卒煙者の割合は、女性は１：５程度ですが男性は１：２程度で、男性は相対的に喫煙を継続している者が多いことがうかがえます（問 23)。

飲酒については、おおむね若い年代ほど飲酒量を抑えています（問 24-1)。また飲酒頻度では「毎日飲む」層が一定おり（問 24)、この層は飲酒量も多いため飲酒習慣の二極化が進んでいます（問 24-1)。ただし、毎日飲酒する層は前回調査から減少しており、逆に飲酒習慣のない層は増加しています(問 24)。

「健康的な生活習慣を身につけることが難しい者もいるが、身体的には健康な若年者」と「健康的な生活習慣が身についているが、身体的には健康でない者が増えてくる高齢者」という傾向は、飲酒・喫煙には該当しない結果となりました。

3-7. 社会参加

2－3 割程度の人が社会の中で孤立する傾向にあり、一人暮らしや若年者は他の層と比べその傾向が強くなっています（問 25・31)。孤立感を抱く人は前回調査から増加傾向にあり、抑うつ傾向である人と相関関係が見られます（問 31)。

個人の居場所については、自宅を居場所と感じる人が大半ですが、加えて現役世代では職場、高齢者では趣味・学習・教養・スポーツ関係のグループを居場所と感じている者が多くなっています。また、居場所が無い、または自宅以外に居場所が無い人ほど、精神的な健康状態が良好でない傾向が見られま

した（問 30）。

3-8. 健康危機管理

「3-9. 健康情報の入手手段」とのクロス集計をみると、有事でも平時でも同じメディアを情報入手手段として利用している人は、「新聞・雑誌」や「テレビ」、「インターネット」「SNS」、「家族や知人等からの情報」についていずれも８割を超えました（問 32）。

災害に対しては「食料品・飲料水」や「懐中電灯」を備えている人が多くなっていますが、「口腔ケア用品」を備える人は２割を下回っています（問 35）。

3-9. 健康情報の入手手段

高齢者ではテレビ・新聞・雑誌、中年者では SNS を除いたインターネットやテレビ、若年者では SNS を含めたインターネットが主な情報源となっており、世代によって差が見られます（問 36）。

3-10. 市の相談窓口

自身の年代向けの相談窓口は認知している、という者が各年代に一定数存在することがうかがえますが、総じて各窓口を認知している者は認知していない者に比べ少なくなっています。ただし、認知していない者の割合は窓口によって差はあるものの前回調査から緩やかに少なくなっています（問 37）。また、未利用者の大半は相談の必要性を感じていない状況がうかがえます（問 37-1）。

3-11. 回答者の属性

標準的な体型の人が 66.6%を占めますが、「肥満」に該当する人も 4 人に 1 人存在し、その割合は前回調査から増加しています（問 39）。

世帯収入については、若年者と中年者では「500～1,000 万円未満」が、高齢者では「わからない・答えたくない」および「200～300 万円未満」が多くなりました。ここまで述べてきた通り、高収入の若年者・中年者の健康意識が低い一方で、低収入の高齢者の健康意識が高い状況が見られるため、健康的な生活習慣やそのための行動は、単純な収入の多寡ではなく、その使い方をどのように決めているか（若年者・中年者には他に優先している支出先がある）による可能性があります（問 44）。

暮らし向きについては、「やや苦労している」と「非常に苦労している」の合計と、「ややゆとりがある」が共に５割弱を占めました（問 45）。

4. 資料

4-1. 調査票

次のページより掲載します。

「健康と安全・安心な暮らし」に関する
市民アンケート調査

≪アンケートご協力のお願い≫

皆さまには日頃より市政にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

さて、府中市では令和２年度に「第３次府中市保健計画」「第３次府中市食育推進計画」を策定し、健康づくりや食育を推進するため、個人、関係機関、企業等との連携による地域ぐるみでの健康づくりを推進してきました。この度、計画期間の終了が近づいていることから、次期計画策定のため、アンケート調査を実施することといたしました。

ご多忙のところお手数をおかけしますが、本調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願い申しあげます。

※このアンケート調査は皆さまの健康や暮らしの状況を把握させていただくための調査であり、回答を強制するものではありません。
※お答えいただいた内容は統計的に処理をするため、個人の回答内容が他に漏れることや個人が特定されることはありません。
※本調査は、府中市に在住する 18 歳以上の方（平成 19 年４月１日以前に生まれた方）3,000 名を対象に実施します。

令和７年８月　府中市

１．回答のしかた

次の２つの方法から１つを選び回答してください。

①　郵送

この調査票に直接記入し、同封の返信用封筒（切手不要）に入れて郵送する。

②　オンライン

右の二次元コードもしくは下の URL より、パソコン・タブレット・スマートフォンにて回答する。

【URL】https://www.net-research.jp/1282701

※回答にあたっての通信料は自己負担となります。

２．ご記入にあたってのお願い

①　宛名のご本人が、お答えください。
（ご本人の回答が難しい場合は、ご家族等がご本人の考えや思いを代筆願います。）

②　ご回答は、選択肢に“○”を付けてお選びいただく場合と数字などを具体的にご記入いただく場合がございます。

③　“○”をつける数は、“（１つだけに○）”、“（あてはまるものすべてに○）”などの案内がありますので、設問ごとの案内にしたがってください。

④　**令和７年９月１日（月）までに**ご回答をお願いします。

＜問合せ先＞　府中市福祉保健部健康推進課成人保健係
電話　０４２－３６８－６５１１　　FAX　０４２－３３４－５５４９
メールアドレス　iryoc02@city.fuchu.tokyo.jp

1　健康状態について

■からだの健康について

問 1　あなたは、ご自分の健康状態をどのように感じていますか。（1 つだけに○）

1 とても健康だ	2 まあ健康な方だ	3 あまり健康ではない
4 健康ではない	5 どちらともいえない	

問 2　あなたは、これまで、次のような病気や障害を経験したことがありますか。
（あてはまるものすべてに○）

1 高血圧	2 糖尿病	3 脳卒中（脳梗塞、脳出血、くも膜下出血）
4 がん	5 肝臓病	6 心臓病（狭心症、心筋梗塞、不整脈など）
7 腎臓病	8 骨粗しょう症	9 呼吸器疾患（喘息、COPD など）
10 うつ病などの気分障害		
11 その他（　　）		
12 特になし		

問 3　あなたは、いつもとっている睡眠で休養が充分とれていると思いますか。(1 つだけに○)

1 充分とれている	2 まあとれている	3 あまりとれていない
4 全くとれていない	5 わからない	

■こころの健康について

問 4　最近 2 週間のあなたの状態にもっとも近いものに○をつけてください。（○は 1 つずつ）

最近 2 週間、私は・・・	まったくない	ほんのたまに	半分以下の期間を	半分以上の期間を	ほとんどいつも	いつも
(1) 明るく、楽しい気分で過ごした	1	2	3	4	5	6
(2) 落ち着いた、リラックスした気分で過ごした	1	2	3	4	5	6
(3) 意欲的で、活動的に過ごした	1	2	3	4	5	6
(4) ぐっすりと休め、気持ちよくめざめた	1	2	3	4	5	6
(5) 日常生活の中に、興味のあることがたくさんあった	1	2	3	4	5	6

問 5　過去 30 日の間にどれくらいの頻度で次のことがありましたか。（○は 1 つずつ）

	全くない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも
(1) 神経過敏に感じましたか	1	2	3	4	5
(2) 絶望的だと感じましたか	1	2	3	4	5
(3) そわそわ落ち着かなく感じましたか	1	2	3	4	5
(4) 気分が沈み込んで、何が起こっても気が晴れないように感じましたか	1	2	3	4	5
(5) 何をするのも骨折りだと感じましたか	1	2	3	4	5
(6) 自分は価値のない人間だと感じましたか	1	2	3	4	5

問６　あなたは、次のそれぞれについて、どのくらいあてはまりますか。（○は１つずつ）

	あてはまらない	どちらかといえばあてはまらない	どちらともいえない	どちらかといえばあてはまる	あてはまる
(1)　困っていることを解決するために、自分と一緒に対処してくれる人が欲しい	1	2	3	4	5
(2)　他人からの助言や援助を受けることに、抵抗がある	1	2	3	4	5
(3)　困っていることを解決するために、他者からの助言や援助が欲しい	1	2	3	4	5
(4)　自分は、人に相談したり援助を求める時、いつも心苦しさを感じる	1	2	3	4	5
(5)　自分が困っている時には、話を聞いてくれる人が欲しい	1	2	3	4	5
(6)　人は誰でも、相談や援助を求められたら、わずらわしく感じると思う	1	2	3	4	5

２　健康診査・各種がん検診について

あなたは、定期的に健康診査・各種がん検診などを

受けている	受けていない

問 7-1　健康診査・各種がん検診を受けていない理由は何ですか。
（あてはまるものすべてに○）

1 必要と思わない	2 忙しくて受診できない／時間が合わない
3 受診方法がわからない	4 結果を知りたくない
5 医療機関で治療している	6 費用がかかる
7 感染症にかかるのが怖い	8 その他（　　）

次のページの問８へ

問 7-2　健康診査・各種がん検診を受けた理由は何ですか。（あてはまるものすべてに○）

1 市から受診の通知が来た	2 府中市内で受けられた
3 職場・学校で受けられた	4 通院先の病院で受けられた
5 人間ドックとして受けた	6 家族・友人等に勧められた
7 年齢的に必要性を感じた	8 テレビ、広報誌等で情報を見聞きした
9 病気を早期に見つけたい	10 気になる症状があり、病気ではないことを確認したい
11 費用が安かった	12 その他（　　）

問 7-3　健康診査・各種がん検診の結果をご自身の生活習慣の改善に役立てていますか。
役立てていない場合、その理由は何ですか。（あてはまるものすべてに○）

1 役立てている	
2 特に異常のある結果ではなかった	3 結果説明がなかった
4 結果説明はあったが、むずかしくてわかりにくかった	5 結果はわかったが改善のための具体的な方法は教えてもらえなかった
6 生活習慣の改善を継続できなかった	7 その他（　　）

3　からだを動かすことについて

問 8　あなたは、健康の維持・増進のために意識的にからだを動かすなどの軽い運動（ウォーキング・ラジオ体操など 1 日 30 分以上）をどのくらいしていますか。（1 つだけに○）

1 ほぼ毎日	2 週に 4～5 回	3 週に 2～3 回	4 週に 1 回程度
5 月に 2～3 回程度	6 月に 1 回程度	7 運動はしているが定期的ではない	
8 運動はしていない			

問 9　現在、1 回 30 分以上の軽く汗をかく運動（またはそれ以上に激しい運動）を実施していますか。（1 つだけに○）

1 ほぼ毎日	2 週に 4～5 回	3 週に 2～3 回	4 週に 1 回程度
5 月に 2～3 回程度	6 月に 1 回程度	7 運動はしているが定期的ではない	
8 運動はしていない			

問 10　あなたは、10 分間以上続けて歩くことが週にどのくらいありますか。
ここで、歩くとは通勤・通学や日常生活で歩くこと、ある場所からある場所へ移動すること、あるいは趣味や運動としてのウォーキング、散歩など、すべてを含みます。

週＿＿＿日　　1 日＿＿＿時間＿＿＿分程度　*行っていない場合は「0」と書いてください

問 11　あなたは、健康応援ウォーキングマップを活用してウォーキングをしたことがありますか。（1 つだけに○）

1 活用してウォーキングをしたことがある
2 知っているが活用していない、今後活用するつもりでいる
3 知っているが活用していない、今後も活用するつもりはない
4 知らないが、今後活用してみたい
5 知らないが、今後も活用するつもりはない

※市では、元気いっぱいサポーター自主グループ「ノルディックでつながる会」と協働して健康応援ウォーキングマップを作成しています。

4　食事について

問 12　あなたは、ふだん朝食を食べますか。（1 つだけに○）

1 ほとんど毎日食べる	2 週に 4～5 日食べる	3 週に 2～3 日食べる
	4 ほとんど食べない	

問 12-1　朝食を食べない日があるのはなぜですか。（1 つだけに○）

1 朝食を食べる時間がない	2 食欲がない
3 朝食を食べる習慣がない	4 就労形態が不規則なため
5 準備・調達が面倒なため	6 食費を節約するため
7 その他（　　）	

次のページの問 13 へ

問 13　主食（ごはん・パン・麺など）・主菜（肉・魚・卵・大豆製品など）・副菜（野菜・きのこ・いも・海藻など）のそろった食事を 1 日に 2 回以上とる日は週にどのくらいありますか。（1 つだけに〇）

1 ほぼ毎日	2 週 4～5 日　　3 週 2～3 日 4 ほとんどない

問 13-1　主食・主菜・副菜のそろった食事を 1 日に 2 回以上とることができないのはなぜですか。（1 つだけに〇）

1 準備・調理する時間がない	2 食欲がない
3 メリットが分からない	4 準備・調理する知識がない
5 準備・調理が面倒なため	6 食費を節約するため
7 その他（　　）	

問 14　1 日に一度はどなたかと一緒に食事をとる日が、週に何日ありますか。（1 つだけに〇）

1 ほぼ毎日	2 週 4～5 日	3 週 2～3 日	4 ほとんどない

問 15　あなたは、ふだんの食事で野菜をどのくらい食べますか。（〇は 1 つずつ）

	ほとんど食べない	付け合せ程度（ミニトマト 3 個程度）	小鉢 1 皿程度	小鉢 2 皿程度	小鉢 3 皿以上
（1）朝食	1	2	3	4	5
（2）昼食	1	2	3	4	5
（3）夕食	1	2	3	4	5

※小鉢は、大人のこぶし大の皿（器）で、野菜の量は 1 皿 70g に相当します。
※成人の野菜の摂取目標量は 1 日 350g、小鉢 5 皿に相当します。
　毎食野菜を食べるようにしましょう。

小鉢 1 皿の例

サラダ　小松菜お浸し　具沢山汁物

問 16　あなたは、府中産の農産物を意識的に食べていますか。（1 つだけに〇）

1 取扱のある店を知っていて買う・食べる	2 売り場やメニューにあれば買う・食べる
3 売り場やメニューにあっても選ばない	4 見かけない・知らない

※市内では、特産品の小松菜、わけねぎ、しいたけ、大房ぶどう「藤稔（ふじみのり）」、
　多摩川梨、黒米など、季節によって様々な野菜が作られています。

問 17　あなたは、普段の食事で減塩に取り組んでいますか。（1 つだけに〇）

1 減塩に取り組んでいる
2 減塩したほうが良いと感じているが、取り組んでいない
3 減塩は特に意識していない

問 18　あなたは、「食品ロス」を減らすために取り組んでいることはありますか。
（あてはまるものすべてに〇）

購入時	1 小分け商品、少量パック商品、バラ売り等、食べきれる量を購入する	2 期限の近い商品棚の手前に並ぶ商品（いわゆる「手前どり」）や値引き商品・ポイント還元の商品を購入する
調理時	3 野菜の皮などを無駄なく活用する 5 残さずに食べる・残った料理を別の料理に作り替える・冷凍保存するなど、工夫して食べる	4 料理を作りすぎない 6 日頃から冷蔵庫などの食材の種類・量・期限表示を確認する
外食時	7 注文しすぎない・小盛りメニュー等希望する量で料理を提供する店舗を選ぶ	8 外食で食べきれなかった食べ物はできるだけ持ち帰る
上記以外	9 家庭で余っている食品を福祉団体や施設等へ寄付する（フードドライブ）	10 その他 （　　）
	11 取り組んでいることはない	

問 19　あなたは、ふだんゆっくりよく噛んで食べていますか。（1 つだけに〇）

1 ゆっくりよく噛んで食べている	3 どちらかといえば、ゆっくりよく噛んで食べていない
2 どちらかといえば、ゆっくりよく噛んで食べている	4 ゆっくりよく噛んで食べていない

問 19-1　ゆっくりよく噛んで食べていない理由は何ですか。
（あてはまるものすべてに〇）

1 歯がない・少ない	2 むし歯や歯周病等がある
3 噛み合わせがよくない	4 入れ歯が合わない
5 固形物を食べていない	6 時間がない
7 よく噛む必要性を感じない	8 その他（　　）

5　口の健康について

問 20　あなたは「8020（ハチマルニイマル）運動」※を知っていますか。（1 つだけに〇）

1 内容を知っている	2 言葉を聞いたことがある	3 初めて聞いた（知らない）

※8020(ハチマルニイマル)とは「80 歳になっても自分の歯を 20 本以上保とう」という運動です。
28 本の歯のうち 20 本以上あればほとんどの食物をかみ砕くことができて食生活にほぼ満足することができると言われています。

問 21　あなたは、歯と口の健康が次の事柄と関係していることを知っていますか。
（知っているものすべてに〇）

1 糖尿病	2 心疾患	3 脳梗塞	4 早産・低体重児出産
5 誤嚥性肺炎	6 喫煙	7 知らない	

問 22　あなたは、歯や歯肉などの口の健康を保つために、ご自分でどのようなことに取り組んでいますか。（あてはまるものすべてに〇）

1 かかりつけ医で定期健診、歯石除去を受けている
2 鏡などを使って、月に 1 回以上歯や歯肉の様子を観察している
3 デンタルフロス（糸ようじ）や歯間ブラシを使用している
4 フッ素入りの歯みがき剤を使っている
5 1 日 1 回は、10 分程度の時間をかけてていねいに歯みがきをしている
6 その他（　　）
7 特に何もしていない

6　たばこ・飲酒について

問 23　あなたは、これまでにたばこを吸ったことがありますか。（1 つだけに〇）

1 現在吸っている	2 過去に吸っていたことがある	3 まったく吸ったことがない

問 24　あなたは週に何日ぐらい、お酒を飲みますか。（1 つだけに〇）

1 毎日飲む	2 週に 5～6 日	7 やめた
3 週に 3～4 日	4 週に 1～2 日	8 もともと飲まない・飲んだことがない
5 月に 1～3 日	6 ほとんど飲まない	

問 24-1　お酒を飲む方にお伺いします。１日にどのくらい飲みますか。
下の表を参照し日本酒に換算してお答えください。（１つだけに〇）

1 １合未満	2 １～２合未満	3 ２～３合未満	4 ３合以上

【日本酒１合（180ml）に相当するアルコール飲料の目安】

品目	アルコール度数	量
缶ビール	5％	ロング缶１本（500ml）
ワイン	14％	１杯（180ml）
焼酎	25％	0.6 合（110ml）
ウイスキー	43％	ダブル（60ml）
缶チューハイ	7％	１本（350ml）
缶チューハイ	5％	ロング缶１本（500ml）

7　社会参加について

問 25　友人やご近所の方、別居のご家族や親戚とのおつきあいの状況についてうかがいます。
（〇は 1 つずつ）　※SNS とは、LINE、インスタグラム等のことです。

	週に 2 回以上	週に 1 回程度	月に 2～3 回	月に 1 回程度	月に 1 回より少ない／全くない
(1)友人や近所の方と、会ったり、電話で話すことはどのくらいありますか（電子メールやファックス、SNS※を含む）	1	2	3	4	5
(2)別居の家族や親戚と、会ったり、電話で話すことはどのくらいありますか（電子メールやファックス、SNS※を含む）	1	2	3	4	5

問 26　近所づきあいや、地域活動・余暇活動の中で、あなたは、次のような年齢層の方と会話をする機会が、どのくらいありますか。ご家族や親戚、仕事関係の人は除きます。
（○は 1 つずつ）

	よくある	ときどきある	あまりない	全くない
(1) 子どもや 10 歳代の若者	1	2	3	4
(2) 20～40 歳代くらいの人	1	2	3	4
(3) 50～60 歳代くらいの人	1	2	3	4
(4) 70 歳代かそれより高齢の人	1	2	3	4

問 27　世間一般の人または近隣の人に対するあなたのお考えをお尋ねします。（○は 1 つずつ）

	そう思う	どちらかと言うとそう思う	どちらかというとそう思わない	そう思わない
(1) 一般的に人は信頼できる	1	2	3	4
(2) 多くの場合、人は他人の役に立とうとする	1	2	3	4
(3) 近隣の人は信頼できる	1	2	3	4
(4) 多くの場合、近隣の人は他人の役に立とうとする	1	2	3	4

問 28　あなたはこの 1 年間に、以下のような活動にどのくらい参加しましたか。個人で行っている活動も含みます。（○は 1 つずつ）

	週に 1 回以上	月に 1～3 回	年に 1～11 回	年に 1 回未満	参加しなかったが機会があれば参加したい	参加するつもりはない・できない
(1) 教育を支援する活動（学校支援ボランティアを含む）	1	2	3	4	5	6
(2) 子育てを支援する活動	1	2	3	4	5	6
(3) まちづくりの活動（環境美化活動・町内会等を含む）	1	2	3	4	5	6
(4) 防犯・防災・交通安全の活動	1	2	3	4	5	6
(5) 高齢者や障がい者などを支援する活動	1	2	3	4	5	6
(6) 健康づくりを支援する活動	1	2	3	4	5	6
(7) スポーツ・文化芸術の体験を支援する活動（地域の行事や祭りを含む）	1	2	3	4	5	6
(8) その他（　　）	1	2	3	4	5	6

問 29　健康づくりの取組として、やってみたい活動（すでに行っている活動）や興味のある活動はありますか。（あてはまるものすべてに○）

1 健康づくり事業に参加する	2 地域のつながりを強化する
3 健康情報を周囲に発信する	4 健康づくり事業の企画運営をする
5 その他（　　）	6 特にない

問 30　あなたはどんなところを居場所と感じますか。（あてはまるものすべてに○）

1 自宅（実家や親族の家を含む）	2 学校（卒業した学校を含む）
3 地域（現在住んでいる場所やそこにある施設など）	4 職場（過去の職場も含む）
5 趣味・学習・教養・スポーツ関係のグループ	6 インターネット空間
7 ボランティア・市民活動の団体・NPO	8 飲食店・商業施設
9 その他（　　）	10 居場所と感じるところはない

※居場所とは、そこにいること、属することで安らぐことができる、安心していられる、やりがい、自己実現、楽しみなどを感じられる場所や活動のことです。

問 31　あなたはお住まいの地域から孤立していると感じることがどのくらいありますか。（1 つだけに○）

1 よくある	2 たまにある	3 あまりない	4 ほとんどない

8　健康危機管理について

問 32　新たな感染症の流行時や災害時、情報の入手手段にはどのようなものを想定していますか。（あてはまるものすべてに○）

1 新聞・雑誌	2 テレビ
3 ラジオ	4 市の広報誌
5 保健所・保健センター等の公的な相談機関	6 医療機関・薬局（薬剤師）
7 府中市のSNS・ホームページ・メール配信サービス	8 インターネット（SNSを除く）
9 SNS（X、Facebook、YouTube、LINE等）	10 家族・友人・知人・ご近所等からの情報
11 緊急速報メール・エリアメール	12 防災行政無線（内容確認電話）
13 その他（　　）	

※選択肢 8・9 は府中市からの情報を除きます。

メール配信サービス

市 LINE 公式アカウント

問 33　感染症流行時にあなたが欲しいと感じる情報をお答えください。（あてはまるものすべてに○）

1 医療機関への受診方法	2 体調を相談できる窓口
3 家庭内や外出時の感染予防対策	4 感染症の症状や潜伏期間などについて
5 インフルエンザや新型コロナなどの流行情報	6 その他（　　）
7 ない	

問 34　新型コロナウイルス感染症流行後に意識するようになったことはありますか。（あてはまるものすべてに○）

1 手洗い（手指消毒）	2 マスクの着用（咳エチケット）
3 予防接種	4 換気
5 人混みを避ける	6 感染症の流行情報を得る
7 その他（　　）	8 ない

問 35　災害時に備えて取り組んでいることは何ですか。

問 35-1　【防災対策】（あてはまるものすべてに〇）

1 住宅の耐震化・家具転倒防止対策をしている	2 非常用持出袋を用意している
3 避難場所・避難所を確認している	4 情報の入手手段を複数知っている
5 防災ハンドブック等を見て防災知識を深めている	6 家族との連絡手段を決めている
7 自治会に加入している	8 ローリングストック※をしている
9 その他（　　）	10 何もしていない

※ローリングストックとは、普段の食料品や日用品を少し多めに買い置きしておき、賞味期限等を考えて、使った分だけ補充する方法です。一定量の食料品を備蓄することで、普段から食べなれている食品を災害時でも安心して食べることができます。

問 35-2　【備蓄状況】（あてはまるものすべてに〇）

1 食料品・飲料水	2 簡易トイレ・トイレットペーパー・おむつ
3 懐中電灯	4 スマートフォン等のバッテリー
5 常備薬、お薬手帳	6 口腔ケア用品
7 その他（　　）	8 何もしていない

9　健康情報の入手手段について

問 36　あなたは、健康に関する情報※をどこから得ていますか。（あてはまるものすべてに〇）

※健康に関する情報とは、健康づくりに関する講習や健（検）診、予防接種、感染症などに関する情報です。

※選択肢 8・9 は府中市からの情報を除きます。

1 新聞・雑誌	2 テレビ
3 ラジオ	4 市の広報誌
5 保健所・保健センター等の公的な相談機関	6 医療機関・薬局（薬剤師）
7 府中市のSNS・ホームページ・メール配信サービス	8 インターネット（SNSを除く）
9 SNS（X、Facebook、YouTube、LINE等）	10 家族・友人・知人・ご近所等からの情報
11 健康関連の本	12 駅などの看板や広告
13 その他（　　）	
14 ない	

１０　府中市の相談窓口について

問 37　あなたは、以下の相談窓口のことを知っていますか。（○は 1 つずつ）

	知っており、利用したことがある	知っているが、利用したことはない	知らない
（1）保健相談室（保健センター3 階） こころとからだに関する悩み、医療機関に関する案内などの相談	1	2	3
（2）子育て相談室（子育て世代包括支援センター「みらい」フォーリス 3 階） 妊娠や出産、子育てやお子さんの発達に関する相談	1	2	3
（3）青少年総合相談 家族関係、進学や就職、仕事などの青少年自身の悩みや、その家族が抱える悩みなどの相談	1	2	3
（4）福祉総合相談（市役所おもや 1 階） 福祉や生活に関する総合相談窓口	1	2	3
（5）高齢者総合相談（地域包括支援センター 市内 11 か所） 高齢者の様々な相談ごと、高齢者虐待についての通報・相談	1	2	3
（6）府中市社会福祉協議会相談窓口（ふれあい会館 2 階） 住まい、高齢者の介護や暮らしと介護保険について ボランティアについて、地域の困りごとなどの相談	1	2	3

回答が全て 1 または 3 の方は問 38 へ

回答が一つでも 2 の方は問 37-1 へ

問 37-1　相談窓口を利用したことがない理由を教えてください。
（あてはまるものすべてに○）

1 困りごとがない　　2 相談しにくい
3 相談方法がわからない　　4 相談できることを知らない
5 その他（　　）

１１　あなた自身のことについて

問 38　あなたの性別をお答えください。（1 つだけに○）

1 男性　　2 女性　　3 答えない

問 39　あなたの年齢・身長・体重をお答えください。

[　　] 歳　身長 [　　] cm　体重 [　　] kg

問 40　あなたがお住いの地域をお答えください。
※丁目より先の番地や号・建物名など、住所全体は個人情報ですので記入しないでください。

町名（「四谷」など「○○町」でない町も含む）	丁目

問 41　あなたは、学校に合計で何年通いましたか。（１つだけに〇）

1　9 年以下（中学卒業程度）	2　10～12 年（高校卒業程度）
3　13 年以上（専門・短大・大学・大学院在学中または卒業程度）	4　答えたくない

問 42　あなたの職業をお答えください。（１つだけに〇）

1 自営業・自由業	2 正社員、正職員	3 契約社員、派遣社員
4 アルバイト・パート	5 家事専業	6 学生
7 無職	8 その他（　　）	

問 43　あなたは現在どなたと暮らしていますか。（あてはまるものすべてに〇）

1 一人暮らし（一緒に住んでいる人はいない）		
2 配偶者・パートナー	3 息子	4 娘
5 子の配偶者（婿、嫁）	6 あなたの父	7 あなたの母
8 配偶者の父	9 配偶者の母	10 祖父
11 祖母	12 孫	13 その他(　　)

問 44　世帯の合計収入は令和６年中（１年間）で、次のうちどれにあてはまりますか。（税引き前で）（１つだけに〇）

1　100 万円未満	2　100～200 万円未満	3　200～300 万円未満
4　300～500 万円未満	5　500～1,000 万円未満	6　1,000 万円以上
7　わからない・答えたくない		

問 45　あなたの世帯の、今の暮らし向きはいかがですか。（1 つだけに〇）

1 非常にゆとりがある	2 ややゆとりがある	3 やや苦労している
4 非常に苦労している		

◆ご意見・ご要望について◆

健康づくり事業について、今後、市に望むことや、ご意見がありましたらご記入ください。

※氏名・住所などの個人情報は記入しないでください。

アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。

同封の返信用封筒（切手は不要です）に入れ、**９月１日（月）までにポストにご投函ください。**
アンケートの結果は、市ホームページ（https://www.city.fuchu.tokyo.jp/）等で公開します。

4-2. 集計結果（表）

次のページより掲載します。

１ 健康状態について

問1あなたは、ご自分の健康状態をどのように感じていますか。（１つだけに○）

■単純集計

		n	%
	全体	(1407)	
1	とても健康だ	110	7.8
2	まあ健康な方だ	962	68.4
3	あまり健康ではない	206	14.6
4	健康ではない	64	4.5
5	どちらともいえない	65	4.6

■クロス集計

（※クロス集計の「全体（1,407）」はクロスする設問を回答していないものも含めているため、クロスする設問の各選択肢の「合計」を足しても1,407にならないことがある。以下同様）

＜問25　社会的孤立の有無＞

		全体	とても健康だ	まあ健康な方だ	あまり健康ではない	健康ではない	どちらともいえない
全体		(1407)	110 7.8	962 68.4	206 14.6	64 4.5	65 4.6
問25 社会的孤立の有無	非社会的孤立	(909)	78 8.6	653 71.8	110 12.1	35 3.9	33 3.6
	社会的孤立	(466)	32 6.9	296 63.5	87 18.7	24 5.2	27 5.8

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜問25　以下の定義に従いカテゴリ化＞
非社会的孤立＝どちらかの小問で1（週2回以上）か2（週に1回程度）と回答、またはどちらの小問でも3（月に2～3回）と回答した者
社会的孤立＝一方の小問で4（月に1回程度）か5（月に1回より少ない／全くない）と回答し、もう一方の小問で3か4か5と回答したか無回答だった者
無回答＝どちらの小問も無回答だった者

＜問26　多年齢層との会話の機会＞

		全体	とても健康だ	まあ健康な方だ	あまり健康ではない	健康ではない	どちらともいえない
全体		(1407)	110 7.8	962 68.4	206 14.6	64 4.5	65 4.6
問26 多年齢層との会話の機会	低頻度（0-8点）	(692)	40 5.8	449 64.9	126 18.2	46 6.6	31 4.5
	中頻度（9-12点）	(485)	44 9.1	345 71.1	57 11.8	13 2.7	26 5.4
	高頻度（13-16点）	(203)	25 12.3	154 75.9	16 7.9	4 2.0	4 2.0

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

※よくある＝４、ときどきある＝３、あまりない＝２、全くない＝１として選択肢の番号を点数化した、合計値を3つの区分にカテゴリ化

＜問27　ソーシャルキャピタルの尺度＞

		全体	とても健康だと思う	まあ健康な方だと思う	あまり健康ではないと思う	健康ではないと思う	どちらともいえない
全体		(1407)	110 7.8	962 68.4	206 14.6	64 4.5	65 4.6
問27 ソーシャルキャピタルの尺度	1-4点	(34)	3 8.8	17 50.0	9 26.5	3 8.8	2 5.9
	5-8点	(202)	10 5.0	110 54.5	49 24.3	17 8.4	16 7.9
	9-12点	(852)	58 6.8	617 72.4	112 13.1	30 3.5	35 4.1
	13-16点	(286)	38 13.3	198 69.2	29 10.1	12 4.2	9 3.1

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

※そう思う＝４、どちらかと言うとそう思う＝３、どちらかというとそう思わない＝２、そう思わない＝１として選択肢の番号を点数化した、合計値を3つの区分にカテゴリ化

＜問28　社会活動への参加状況＞

		全体	とても健康だと思う	まあ健康な方だと思う	あまり健康ではないと思う	健康ではないと思う	どちらともいえない
全体		(1407)	110 7.8	962 68.4	206 14.6	64 4.5	65 4.6
問28 社会活動への参加状況	低頻度（0-16点）	(1119)	76 6.8	755 67.5	175 15.6	60 5.4	53 4.7
	中頻度（17-32点）	(235)	29 12.3	174 74.0	24 10.2	1 0.4	7 3.0
	高頻度（33-48点）	(8)	2 25.0	6 75.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

※週に1回以上＝６、月に1～3回＝５、年に1～11回＝４、年に1回未満＝３、参加しなかったが機会があれば参加したい＝２、参加するつもりはない・できない＝１として選択肢の番号を点数化し、その合計値を3つの区分にカテゴリ化

【参考】（今回調査は中高年の回答が大半を占めるため、年代により回答傾向に差異があるかを確認する必要があり、当初作成を予定していなかった分は「参考」として掲載。以後も同様）

＜問39 年齢3階層＞

		全体	とても健康	まあ健康な方だ	あまり健康ではない	健康ではない	どちらともいえない
全体		(1407)	110 7.8	962 68.4	206 14.6	64 4.5	65 4.6
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	8 12.3	45 69.2	8 12.3	1 1.5	3 4.6
	中年者（40-64歳）	(712)	68 9.6	503 70.6	106 14.9	18 2.5	17 2.4
	高齢者（65歳以上）	(574)	32 5.6	378 65.9	84 14.6	38 6.6	42 7.3

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

■過去調査との比較

＜前回調査の結果（令和元年度調査）＞

		全体	とても健康	まあ健康な方だ	あまり健康ではない	健康ではない
全体		(9022)	1223 13.6	6222 69.0	1288 14.3	289 3.2
年齢3階層	若年者（18-39歳）	(2554)	614 24.0	1684 65.9	228 8.9	28 1.1
	中年者（40-64歳）	(3101)	361 11.6	2269 73.2	410 13.2	61 2.0
	高齢者（65歳以上）	(3367)	248 7.4	2269 67.4	650 19.3	200 5.9

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

2019年度「健康と安全・安心な暮らし」に関する市民アンケート調査 調査結果報告書 参照

＜前々回調査の結果（平成27年度調査）＞

		全体	とても健康	まあ健康な方だ	あまり健康ではない	健康ではない
全体		(3816)	532 13.9	2597 68.1	542 14.2	145 3.8
年齢3階層	若年者（18-39歳）	(890)	24.0	65.5	8.8	1.7
	中年者（40-64歳）	(1652)	12.3	71.1	14.0	2.6
	高齢者（65歳以上）	(1264)	9.0	65.7	18.3	7.0

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

2019年度「健康と安全・安心な暮らし」に関する市民アンケート調査 調査結果報告書 参照

2015年度「健康と安全・安心な暮らし」に関する市民アンケート調査 クロス集計表 参照（年齢階層別の回答数は不明）

＜今回調査との比較・年齢3階層（「どちらともいえない」除く）＞

		全体	とても健康だ	まあ健康な方だ	あまり健康ではない	健康ではない
全体	令和７年度	(1342)	8.2	71.7	15.4	4.8
	令和元年度	(9022)	13.6	69.0	14.3	3.2
	平成27年度	(3816)	13.9	68.1	14.2	3.8
若年者（18-39歳）	令和７年度	(62)	12.9	72.6	12.9	1.6
	令和元年度	(2554)	24.0	65.9	8.9	1.1
	平成27年度	(890)	24.0	65.5	8.8	1.7
中年者（40-64歳）	令和７年度	(695)	9.8	72.4	15.3	2.6
	令和元年度	(3101)	11.6	73.2	13.2	2.0
	平成27年度	(1652)	12.3	71.1	14.0	2.6
高齢者（65歳以上）	令和７年度	(532)	6.0	71.1	15.8	7.1
	令和元年度	(3367)	7.4	67.4	19.3	5.9
	平成27年度	(1264)	9.0	65.7	18.3	7.0

回答割合（%）

＜今回調査との比較・単純集計（「どちらともいえない」除く）＞

	令和７年度	令和元年度	平成27年度
全体	(1342)	(9022)	(3816)
とても健康だ	8.2	13.6	13.9
まあ健康な方だ	71.7	69.0	68.1
あまり健康ではない	15.4	14.3	14.2
健康ではない	4.8	3.2	3.8

回答割合（%）

問2　あなたは、これまで、次のような病気や障害を経験したことがありますか。（あてはまるものすべてに○）

■単純集計

	複数回答	n	%
	全体	(1407)	
1	高血圧	424	30.1
2	糖尿病	123	8.7
3	脳卒中（脳梗塞、脳出血、くも膜下出血）	46	3.3
4	がん	121	8.6
5	肝臓病	29	2.1
6	心臓病（狭心症、心筋梗塞、不整脈など）	133	9.5
7	腎臓病	42	3.0
8	骨粗しょう症	62	4.4
9	呼吸器疾患（喘息、COPDなど）	94	6.7
10	うつ病などの気分障害	125	8.9
11	その他	239	17.0
12	特になし	506	36.0
	無回答	26	1.8

■クロス集計

＜問8 健康のために身体を動かす頻度＞

		全体	高血圧	糖尿病	脳卒中（脳梗塞、脳出血、くも膜下出血）	がん	肝臓病	心臓病（狭心症、心筋梗塞、不整脈など）	腎臓病	骨粗しょう症	呼吸器疾患（喘息、COPDなど）	うつ病などの気分障害	その他	特になし	無回答
全体		(1407)	424 30.1	123 8.7	46 3.3	121 8.6	29 2.1	133 9.5	42 3.0	62 4.4	94 6.7	125 8.9	239 17.0	506 36.0	26 1.8
問8 健康のために身体を動かす頻度	ほぼ毎日	(241)	83 34.4	25 10.4	9 3.7	30 12.4	4 1.7	27 11.2	7 2.9	14 5.8	15 6.2	17 7.1	36 14.9	74 30.7	5 2.1
	週に4～5回	(173)	51 29.5	17 9.8	6 3.5	15 8.7	2 1.2	17 9.8	4 2.3	9 5.2	7 4.0	17 9.8	27 15.6	62 35.8	2 1.2
	週に2～3回	(283)	105 37.1	31 11.0	12 4.2	20 7.1	5 1.8	28 9.9	9 3.2	13 4.6	22 7.8	22 7.8	50 17.7	91 32.2	6 2.1
	週に1回程度	(176)	51 29.0	15 8.5	8 4.5	19 10.8	9 5.1	19 10.8	5 2.8	8 4.5	10 5.7	11 6.3	30 17.0	73 41.5	2 1.1
	月に2～3回程度	(46)	9 19.6	4 8.7	0 0.0	4 8.7	1 2.2	2 4.3	0 0.0	0 0.0	2 4.3	6 13.0	8 17.4	19 41.3	1 2.2
	月に1回程度	(25)	5 20.0	2 8.0	0 0.0	2 8.0	1 4.0	2 8.0	2 8.0	2 8.0	0 0.0	1 4.0	5 20.0	12 48.0	0 0.0
	運動はしているが定期的ではない	(122)	34 27.9	9 7.4	2 1.6	9 7.4	2 1.6	11 9.0	3 2.5	5 4.1	10 8.2	15 12.3	23 18.9	41 33.6	2 1.6
	運動はしていない	(324)	80 24.7	19 5.9	9 2.8	21 6.5	5 1.5	26 8.0	11 3.4	8 2.5	26 8.0	35 10.8	57 17.6	130 40.1	7 2.2

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

【参考】

＜問39 年齢3階層＞

		全体	高血圧	糖尿病	脳卒中（脳梗塞、脳出血、くも膜下出血）	がん	肝臓病	心臓病（狭心症、心筋梗塞、不整脈など）	腎臓病	骨粗しょう症	呼吸器疾患（喘息、COPDなど）	うつ病などの気分障害	その他	特になし	無回答
全体		(1407)	424 30.1	123 8.7	46 3.3	121 8.6	29 2.1	133 9.5	42 3.0	62 4.4	94 6.7	125 8.9	239 17.0	506 36.0	26 1.8
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	3 4.6	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 1.5	1 1.5	0 0.0	3 4.6	11 16.9	4 6.2	42 64.6	2 3.1
	中年者（40-64歳）	(712)	148 20.8	35 4.9	12 1.7	28 3.9	11 1.5	38 5.3	14 2.0	7 1.0	55 7.7	85 11.9	115 16.2	329 46.2	8 1.1
	高齢者（65歳以上）	(574)	257 44.8	81 14.1	32 5.6	86 15.0	16 2.8	87 15.2	24 4.2	51 8.9	34 5.9	26 4.5	111 19.3	115 20.0	14 2.4

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

■過去調査との比較

＜前回調査の結果（令和元年度調査）＞

		全体	高血圧	糖尿病	脳卒中	がん	肝臓病	心臓病	視力障害	聴力障害	その他	後遺症）無し（障害・病気・
全体		(8954)	2066	671	213	692	166	756	67	130	1188	5006
			23.1	7.5	2.4	7.7	1.9	8.4	0.7	1.5	13.3	55.9
問39年齢3階層	若年者（18-39歳）	(2487)	41	19	5	23	14	43	8	9	213	2156
			1.6	0.8	0.2	0.9	0.6	1.7	0.3	0.4	8.6	86.7
	中年者（40-64歳）	(3041)	509	161	42	141	53	132	11	24	372	1952
			16.7	5.3	1.4	4.6	1.7	4.3	0.4	0.8	12.2	64.2
	高齢者（65歳以上）	(3426)	1516	491	166	528	99	581	48	97	603	898
			44.2	14.3	4.8	15.4	2.9	17.0	1.4	2.8	17.6	26.2

2019年度「健康と安全・安心な暮らし」に関する市民アンケート調査 調査結果報告書 参照　　上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜今回調査との比較（無回答除く）＞

		全体	高血圧	糖尿病	脳卒中	がん	肝臓病	心臓病	腎臓病	骨粗しょう症	呼吸器疾患（喘息、COPDなど）	うつ病などの気分障害	視力障害	聴力障害	その他	特になし
全体	令和７年度	(1381)	30.7	8.9	3.3	8.8	2.1	9.6	3.0	4.5	6.8	9.1	-	-	17.3	36.6
	令和元年度	(8954)	23.1	7.5	2.4	7.7	1.9	8.4	-	-	-	-	0.7	1.5	13.3	55.9
若年者（18-39歳）	令和７年度	(63)	4.8	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	1.6	0.0	4.8	17.5	-	-	6.3	66.7
	令和元年度	(2487)	1.6	0.8	0.2	0.9	0.6	1.7	-	-	-	-	0.3	0.4	8.6	86.7
中年者（40-64歳）	令和７年度	(704)	21.0	5.0	1.7	4.0	1.6	5.4	2.0	1.0	7.8	12.1	-	-	16.3	46.7
	令和元年度	(3041)	16.7	5.3	1.4	4.6	1.7	4.3	-	-	-	-	0.4	0.8	12.2	64.2
高齢者（65歳以上）	令和７年度	(560)	45.9	14.5	5.7	15.4	2.9	15.5	4.3	9.1	6.1	4.6	-	-	19.8	20.5
	令和元年度	(3426)	44.2	14.3	4.8	15.4	2.9	17.0	-	-	-	-	1.4	2.8	17.6	26.2

回答割合（%）

問2　あなたは、これまで、次のような病気や障害を経験したことがありますか。（あてはまるものすべてに○）
選択肢11 その他 の自由回答内容を整理・カテゴリ分けして、カテゴリごとに件数を集計

赤字：「その他」以外の選択肢に該当するもの

カテゴリ	n	%
全体	(232)	
選択肢2 糖尿病	3	1.3
腫瘍・選択肢4 がん	1	0.4
選択肢5 肝臓病	3	1.3
選択肢6 心臓病（狭心症、心筋梗塞、不整脈など）	3	1.3
選択肢7 腎臓病	2	0.9
消化器系疾患・選択肢7 腎臓病	2	0.9
皮膚・アレルギー系疾患・選択肢7 腎臓病	1	0.4
選択肢9 呼吸器疾患（喘息、COPD など）	3	1.3
運動器系疾患・選択肢9 呼吸器疾患（喘息、COPD など）	1	0.4
消化器系疾患・選択肢9 呼吸器疾患（喘息、COPD など）	1	0.4
内分泌系疾患・選択肢9 呼吸器疾患（喘息、COPD など）	1	0.4
泌尿器・婦人科系疾患・選択肢9 呼吸器疾患（喘息、COPD など）	1	0.4
選択肢10 うつ病などの気分障害	2	0.9
その他	3	1.3
運動器系疾患	33	14.2
運動器系疾患・感覚器系疾患	2	0.9
運動器系疾患・腫瘍	1	0.4
運動器系疾患・内分泌系疾患	1	0.4
運動器系疾患・脳・神経・精神系疾患	1	0.4
感覚器系疾患	8	3.4
感覚器系疾患・運動器系疾患	1	0.4
感覚器系疾患・消化器系疾患	3	1.3
腫瘍	1	0.4
腫瘍・運動器系疾患	1	0.4
腫瘍・脳・神経・精神系疾患	1	0.4
循環器系疾患	4	1.7
消化器系疾患	15	6.5
消化器系疾患・運動器系疾患	2	0.9
消化器系疾患・感覚器系疾患	1	0.4
消化器系疾患・循環器系疾患・泌尿器・婦人科系疾患	1	0.4
消化器系疾患・脳・神経・精神系疾患	1	0.4
消化器系疾患・泌尿器・婦人科系疾患	2	0.9
消化器系疾患・膠原病	3	1.3
内分泌系疾患	50	21.6
内分泌系疾患・その他	1	0.4
内分泌系疾患・感覚器系疾患	1	0.4
内分泌系疾患・腫瘍	1	0.4
内分泌系疾患・消化器系疾患	1	0.4
内分泌系疾患・脳・神経・精神系疾患	1	0.4
内分泌系疾患・泌尿器・婦人科系疾患	1	0.4
内分泌系疾患・泌尿器・婦人科系疾患・運動器系疾患	1	0.4
内分泌系疾患・皮膚・アレルギー系疾患	1	0.4
脳・神経系疾患	19	8.2
脳・神経系疾患・運動器系疾患	1	0.4
脳・神経系疾患・消化器系疾患	1	0.4
脳・神経系疾患・膠原病	2	0.9
泌尿器・婦人科系疾患	22	9.5
泌尿器・婦人科系疾患・運動器系疾患	1	0.4
泌尿器・婦人科系疾患・消化器系疾患・脳・神経・精神系疾患	1	0.4
泌尿器・婦人科系疾患・膠原病	1	0.4
皮膚・アレルギー系疾患	4	1.7
皮膚・アレルギー系疾患・運動器系疾患	1	0.4
皮膚・アレルギー系疾患・感覚器系疾患	1	0.4
膠原病	11	4.7

問3 あなたは、いつもとっている睡眠で休養が充分とれていると思いますか。（1つだけに○）

■単純集計

		n	%
	全体	(1407)	
1	充分とれている	164	11.7
2	まあとれている	796	56.6
3	あまりとれていない	383	27.2
4	全くとれていない	41	2.9
5	わからない	23	1.6

■クロス集計

＜問12 朝食の摂取頻度＞

		全体	充分とれている	まあとれている	あまりとれていない	全くとれていない	わからない
全体		(1407)	164 11.7	796 56.6	383 27.2	41 2.9	23 1.6
問12 朝食の摂取頻度	ほとんど毎日食べる	(1022)	125 12.2	585 57.2	274 26.8	26 2.5	12 1.2
	週に4～5 日食べる	(62)	5 8.1	30 48.4	25 40.3	2 3.2	0 0.0
	週に2～3 日食べる	(64)	2 3.1	37 57.8	21 32.8	2 3.1	2 3.1
	ほとんど食べない	(102)	12 11.8	58 56.9	24 23.5	6 5.9	2 2.0

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜問38 性別＞

		全体	充分とれている	まあとれている	あまりとれていない	全くとれていない	わからない
全体		(1407)	164 11.7	796 56.6	383 27.2	41 2.9	23 1.6
問38 性別	男性	(600)	75 12.5	345 57.5	155 25.8	18 3.0	7 1.2
	女性	(730)	81 11.1	412 56.4	201 27.5	22 3.0	14 1.9
	答えない	(77)	8 10.4	39 50.6	27 35.1	1 1.3	2 2.6

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜問39 年齢3階層＞

		全体	充分とれている	まあとれている	あまりとれていない	全くとれていない	わからない
全体		(1407)	164 11.7	796 56.6	383 27.2	41 2.9	23 1.6
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	7 10.8	30 46.2	26 40.0	1 1.5	1 1.5
	中年者（40-64歳）	(712)	67 9.4	389 54.6	220 30.9	33 4.6	3 0.4
	高齢者（65歳以上）	(574)	86 15.0	346 60.3	119 20.7	7 1.2	16 2.8

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜問39 BMIカテゴリ＞

		全体	充分とれている	まあとれている	あまりとれていない	全くとれていない	わからない
全体		(1407)	164 11.7	796 56.6	383 27.2	41 2.9	23 1.6
問39 BMIカテゴリ	低体重（18.5未満）	(107)	16 15.0	53 49.5	30 28.0	7 6.5	1 0.9
	普通体重（18.5以上25未満）	(841)	99 11.8	488 58.0	223 26.5	17 2.0	14 1.7
	肥満（25以上）	(315)	39 12.4	180 57.1	82 26.0	10 3.2	4 1.3

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜問42 職業＞

		全体	充分とれている	まあとれている	あまりとれていない	全くとれていない	わからない
全体		(1407)	164 11.7	796 56.6	383 27.2	41 2.9	23 1.6
問42 職業	自営業・自由業	(96)	12 12.5	54 56.3	25 26.0	3 3.1	2 2.1
	正社員、正職員	(429)	32 7.5	226 52.7	148 34.5	20 4.7	3 0.7
	契約社員、派遣社員	(84)	14 16.7	49 58.3	20 23.8	1 1.2	0 0.0
	アルバイト・パート	(204)	25 12.3	122 59.8	48 23.5	5 2.5	4 2.0
	家事専業	(163)	19 11.7	101 62.0	34 20.9	4 2.5	5 3.1
	学生	(1)	0 0.0	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	無職	(349)	48 13.8	205 58.7	84 24.1	6 1.7	6 1.7
	その他	(42)	9 21.4	16 38.1	14 33.3	2 4.8	1 2.4

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜問43 一人暮らし/それ以外＞

		全体	充分とれている	まあとれている	あまりとれていない	全くとれていない	わからない
全体		(1407)	164 11.7	796 56.6	383 27.2	41 2.9	23 1.6
問43 一人暮らし/それ以外	一人暮らし	(234)	24 10.3	134 57.3	66 28.2	8 3.4	2 0.9
	それ以外	(1144)	137 12.0	642 56.1	311 27.2	33 2.9	21 1.8

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

■過去調査との比較

＜前回調査の結果（令和元年度調査）＞

		全体	充分とれている	まあとれている	あまりとれていない	全くとれていない	わからない
全体		(9153)	1219 13.3	5221 57.0	2495 27.3	146 1.6	72 0.8
年齢3階層	若年者（18-39歳）	(2563)	302 11.8	1344 52.4	839 32.7	54 2.1	24 0.9
	中年者（40-64歳）	(3110)	285 9.2	1729 55.6	1001 32.2	65 2.1	30 1.0
	高齢者（65歳以上）	(3480)	632 18.2	2148 61.7	655 18.8	27 0.8	18 0.5

2019年度「健康と安全・安心な暮らし」に関する市民アンケート調査 調査結果報告書 参照

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜前々回調査の結果（平成27年度調査）＞

	全体	充分とれている	まあとれている	あまりとれていない	全くとれていない	わからない
全体	(2653)	517 19.5	1407 53.0	670 25.3	49 1.8	10 0.4

2015年度「健康と安全・安心な暮らし」に関する市民アンケート調査 クロス集計表 参照（年齢３階層別の回答割合は不明）

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜今回調査との比較（無回答除く）＞

		全体	充分とれている	まあとれている	あまりとれていない	全くとれていない	わからない
全体	令和７年度	(1407)	11.7	56.6	27.2	2.9	1.6
	令和元年度	(9153)	13.3	57.0	27.3	1.6	0.8
	平成27年度	(2653)	19.5	53.0	25.3	1.8	0.4
若年者（18-39歳）	令和７年度	(65)	10.8	46.2	40.0	1.5	1.5
	令和元年度	(2563)	11.8	52.4	32.7	2.1	0.9
中年者（40-64歳）	令和７年度	(712)	9.4	54.6	30.9	4.6	0.4
	令和元年度	(3110)	9.2	55.6	32.2	2.1	1.0
高齢者（65歳以上）	令和７年度	(574)	15.0	60.3	20.7	1.2	2.8
	令和元年度	(3480)	18.2	61.7	18.8	0.8	0.5

回答割合（%）

問4　最近2週間のあなたの状態にもっとも近いものに○をつけてください。（○は1つずつ）

■単純集計

		全体	1 まったくない	2 ほんのたまに	3 半分以下の期間を	4 半分以上の期間を	5 ほとんどいつも	6 いつも	無回答
1	明るく、楽しい気分で過ごした	(1407)	44 3.1	225 16.0	246 17.5	433 30.8	340 24.2	86 6.1	33 2.3
2	落ち着いた、リラックスした気分で過ごした	(1407)	43 3.1	209 14.9	248 17.6	425 30.2	357 25.4	94 6.7	31 2.2
3	意欲的で、活動的に過ごした	(1407)	78 5.5	257 18.3	299 21.3	381 27.1	284 20.2	69 4.9	39 2.8
4	ぐっすりと休め、気持ちよくめざめた	(1407)	109 7.7	248 17.6	320 22.7	357 25.4	256 18.2	79 5.6	38 2.7
5	日常生活の中に、興味のあることがたくさんあった	(1407)	87 6.2	341 24.2	260 18.5	358 25.4	245 17.4	79 5.6	37 2.6

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問4　小問の合計値(＝WHO-5)

		n	%
	全体	(1407)	
1	0-6点	212	15.1
2	7-12点	434	30.8
3	13-19点	547	38.9
4	20-25点	194	13.8
	無回答	20	1.4

まったくない＝０、ほんのたまに＝１、半分以下の期間を＝２、半分以上の期間を＝３、ほとんどいつも＝４、いつも＝５として選択肢の番号を点数化し、その合計値を集計

■クロス集計
＜問3 睡眠での休養＞

		全体	有効ケース数	合計	平均	最小値	最大値	中央値	無回答
全体		(1407)	1387	17851	12.87	0.00	25.00	13.00	20
問3 睡眠での休養	充分とれている	(164)	162	2724	16.81	0.00	25.00	18.00	2
	まあとれている	(796)	790	11086	14.03	0.00	25.00	15.00	6
	あまりとれていない	(383)	378	3647	9.65	0.00	23.00	10.00	5
	全くとれていない	(41)	41	235	5.73	0.00	16.00	5.00	0
	わからない	(23)	16	159	9.94	3.00	21.00	9.00	7

＜問25 社会的孤立の有無＞

		全体	有効ケース数	合計	平均	最小値	最大値	中央値	無回答
全体		(1407)	1387	17851	12.87	0.00	25.00	13.00	20
問25 社会的孤立の有無	非社会的孤立	(909)	900	12343	13.71	0.00	25.00	14.00	9
	社会的孤立	(466)	462	5203	11.26	0.00	25.00	11.00	4

＜問25　以下の定義に従いカテゴリ化＞
非社会的孤立＝どちらかの小問で1（週2回以上）か2（週に1回程度）と回答、またはどちらの小問でも3（月に2～3回）と回答した者
社会的孤立＝一方の小問で4（月に1回程度）か5（月に1回より少ない／全くない）と回答し、もう一方の小問で3か4か5と回答したか無回答だった者
無回答＝どちらの小問も無回答だった者

＜問26 多年齢層との会話の機会＞

		全体	有効ケース数	合計	平均	最小値	最大値	中央値	無回答
全体		(1407)	1387	17851	12.87	0.00	25.00	13.00	20
問26 多年齢層との会話の機会	低頻度（0-8点）	(692)	684	7873	11.51	0.00	25.00	12.00	8
	中頻度（9-12点）	(485)	479	6532	13.64	0.00	25.00	14.00	6
	高頻度（13-16点）	(203)	202	3156	15.62	0.00	25.00	16.00	1

※よくある＝４、ときどきある＝３、あまりない＝２、全くない＝１として選択肢の番号を点数化した、合計値を3つの区分にカテゴリ化

＜問27 ソーシャルキャピタルの尺度＞

		全体	有効ケース数	合計	平均	最小値	最大値	中央値	無回答
全体		(1407)	1387	17851	12.87	0.00	25.00	13.00	20
問27 ソーシャルキャピタルの尺度	1-4点	(34)	33	248	7.52	0.00	25.00	6.00	1
	5-8点	(202)	199	1939	9.74	0.00	25.00	9.00	3
	9-12点	(852)	846	11007	13.01	0.00	25.00	13.00	6
	13-16点	(286)	282	4297	15.24	0.00	25.00	16.00	4

※そう思う＝４、どちらかと言うとそう思う＝３、どちらかというとそう思わない＝２、そう思わない＝１として選択肢の番号を点数化した、合計値を3つの区分にカテゴリ化

＜問28 社会活動への参加状況＞

		全体	有効ケース数	合計	平均	最小値	最大値	中央値	無回答
全体		(1407)	1387	17851	12.87	0.00	25.00	13.00	20
問28 社会活動への参加状況	低頻度（0-16点）	(1119)	1109	13840	12.48	0.00	25.00	13.00	10
	中頻度（17-32点）	(235)	233	3442	14.77	0.00	25.00	15.00	2
	高頻度（33-48点）	(8)	8	124	15.50	4.00	25.00	16.00	0

※週に1回以上＝６、月に1～3回＝５、年に1～11回＝４、年に1回未満＝３、参加しなかったが機会があれば参加したい＝２、参加するつもりはない・できない＝１として選択肢の番号を点数化し、その合計値を3つの区分にカテゴリ化

＜問38 性別＞

		全体	有効ケース数	合計	平均	最小値	最大値	中央値	無回答
全体		(1407)	1387	17851	12.87	0.00	25.00	13.00	20
問38 性別	男性	(600)	593	7598	12.81	0.00	25.00	13.00	7
	女性	(730)	720	9313	12.93	0.00	25.00	13.00	10
	答えない	(77)	74	940	12.70	0.00	25.00	13.00	3

＜問39 年齢3階層＞

		全体	0-6点	7-12点	13-19点	20-25点	無回答
全体		(1407)	212 15.1	434 30.8	547 38.9	194 13.8	20 1.4
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	9 13.8	23 35.4	27 41.5	5 7.7	1 1.5
	中年者（40-64歳）	(712)	106 14.9	240 33.7	287 40.3	78 11.0	1 0.1
	高齢者（65歳以上）	(574)	86 15.0	161 28.0	210 36.6	103 17.9	14 2.4

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜問39 BMIカテゴリ＞

		全体	有効ケース数	合計	平均	最小値	最大値	中央値	無回答
全体		(1407)	1387	17851	12.87	0.00	25.00	13.00	20
問39 BMIカテゴリ化	低体重（18.5未満）	(107)	107	1369	12.79	0.00	23.00	13.00	0
	普通体重（18.5以上25未満）	(841)	827	10775	13.03	0.00	25.00	13.00	14
	肥満（25以上）	(315)	314	3993	12.72	0.00	25.00	13.00	1

＜問42 職業＞

		全体	有効ケース数	合計	平均	最小値	最大値	中央値	無回答
全体		(1407)	1387	17851	12.87	0.00	25.00	13.00	20
問42 職業	自営業・自由業	(96)	96	1297	13.51	2.00	25.00	14.00	0
	正社員、正職員	(429)	427	5427	12.71	0.00	25.00	13.00	2
	契約社員、派遣社員	(84)	84	1101	13.11	0.00	25.00	14.00	0
	アルバイト・パート	(204)	203	2674	13.17	0.00	25.00	13.00	1
	家事専業	(163)	160	2167	13.54	0.00	25.00	14.00	3
	学生	(1)	1	10	10.00	10.00	10.00	10.00	0
	無職	(349)	341	4199	12.31	0.00	25.00	12.00	8
	その他	(42)	41	533	13.00	3.00	25.00	13.00	1

＜問43 一人暮らし/それ以外＞

		全体	有効ケース数	合計	平均	最小値	最大値	中央値	無回答
全体		(1407)	1387	17851	12.87	0.00	25.00	13.00	20
問43 一人暮らし/それ以外	一人暮らし	(234)	229	2657	11.60	0.00	25.00	12.00	5
	それ以外	(1144)	1132	14832	13.10	0.00	25.00	13.00	12

■過去調査との比較

＜前回調査の結果（令和元年度調査）＞

得点	世代			計
	若年	中年	高年	
0	19	24	33	76
1	11	25	20	56
2	25	26	36	87
3	24	49	47	120
4	55	69	64	188
5	108	127	117	352
6	73	114	88	275
7	99	106	83	288
8	124	147	129	400
9	120	159	130	409
10	151	201	160	512
11	149	172	123	444
12	162	165	158	485
13	178	239	172	589
14	195	217	209	621
15	218	288	291	797
16	151	166	165	482
17	122	149	199	470
18	108	137	221	466
19	124	132	196	452
20	146	204	286	636
21	43	53	100	196
22	36	35	57	128
23	23	30	62	115
24	21	19	35	75
25	73	48	86	207
計	2558	3101	3267	8926

回答数（n）

		n	%
	全体	(8926)	
1	0-6点	1154	12.9
2	7-12点	2538	28.4
3	13-19点	3877	43.4
4	20-25点	1357	15.2

		全体	0-6点	7-12点	13-19点	20-25点
全体		(8926)	1154	2538	3877	1357
			12.9	28.4	43.4	15.2
年齢3階層	若年者（18-39歳）	(2558)	315	805	1096	342
			12.3	31.5	42.8	13.4
	中年者（40-64歳）	(3101)	434	950	1328	389
			14.0	30.6	42.8	12.5
	高齢者（65歳以上）	(3267)	405	783	1453	626
			12.4	24.0	44.5	19.2

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜前々回調査の結果（平成27年度調査）＞

		全体	0-6点	7-12点	13-19点	20-25点
全体		(2086)				
年齢3階層	若年者（18-39歳）	(365)	14.0	31.2	41.9	12.9
	中年者（40-64歳）	(962)	14.3	29.2	42.4	14.0
	高齢者（65歳以上）	(759)	8.2	22.8	40.6	28.5

回答割合（%）

2019年度「健康と安全・安心な暮らし」に関する市民アンケート調査 調査結果報告書 参照
※2015年度「健康と安全・安心な暮らし」に関する市民アンケート調査 調査結果報告書ではWHO-5への換算がされていない

＜今回調査との比較・年齢3階層（無回答除く）＞

		全体	0-6点	7-12点	13-19点	20-25点
全体	令和７年度	(1387)	15.3	31.3	39.4	14.0
	令和元年度	(759)	12.9	28.4	43.4	15.2
	平成27年度	(2086)	—	—	—	—
若年者（18-39歳）	令和７年度	(64)	14.1	35.9	42.2	7.8
	令和元年度	(2558)	12.3	31.5	42.8	13.4
	平成27年度	(365)	14.0	31.2	41.9	12.9
中年者（40-64歳）	令和７年度	(711)	14.9	33.8	40.4	11.0
	令和元年度	(3101)	14.0	30.6	42.8	12.5
	平成27年度	(962)	14.3	29.2	42.4	14.0
高齢者（65歳以上）	令和７年度	(560)	15.4	28.8	37.5	18.4
	令和元年度	(3267)	12.4	24.0	44.5	19.2
	平成27年度	(759)	8.2	22.8	40.6	28.5

回答割合（%）

＜今回調査との比較・単純集計-加工（無回答除く）＞

	令和７年度	令和元年度	平成27年度
全体	(1387)	(759)	(2086)
0-6点	15.3	12.9	—
7-12点	31.3	28.4	—
13-19点	39.4	43.4	—
20-25点	14.0	15.2	—

回答割合（%）

問5 過去30日の間にどれくらいの頻度で次のことがありましたか。（○は1つずつ）

■単純集計

		全体	1 なかいく	2 だけし	3 ときどき	4 たいてい	5 いつも	無回答
1	神経過敏に感じましたか	(1407)	560 39.8	423 30.1	307 21.8	60 4.3	29 2.1	28 2.0
2	絶望的だと感じましたか	(1407)	917 65.2	266 18.9	143 10.2	40 2.8	16 1.1	25 1.8
3	そわそわ落ち着かなく感じましたか	(1407)	691 49.1	429 30.5	211 15.0	41 2.9	8 0.6	27 1.9
4	気分が沈み込んで、何が起こっても気が晴れないように感じましたか	(1407)	698 49.6	410 29.1	196 13.9	58 4.1	22 1.6	23 1.6
5	何をするのも骨折りだと感じましたか	(1407)	546 38.8	491 34.9	248 17.6	63 4.5	30 2.1	29 2.1
6	自分は価値のない人間だと感じましたか	(1407)	880 62.5	277 19.7	155 11.0	42 3.0	30 2.1	23 1.6

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問5 小問の合計値(＝K6)

		n	%
	全体	(1407)	
1	抑うつ傾向なし（0点～4点）	835	59.3
2	軽度～中度抑うつ（5点～12点）	466	33.1
3	重度抑うつ（13点以上）	89	6.3
	無回答	17	1.2

全くない=０、少しだけ＝１、ときどき＝２、たいてい＝３、いつも＝４として選択肢の番号を点数化し、その合計値を集計

■クロス集計

＜問3 睡眠での休養＞

		全体	有効ケース数	合計	平均	最小値	最大値	中央値	無回答
全体		(1407)	1390	6268	4.51	0.00	24.00	3.00	17
問3 睡眠での休養	充分とれている	(164)	164	409	2.49	0.00	19.00	1.00	0
	まあとれている	(796)	790	3042	3.85	0.00	24.00	3.00	6
	あまりとれていない	(383)	379	2336	6.16	0.00	21.00	5.00	4
	全くとれていない	(41)	41	424	10.34	0.00	24.00	10.00	0
	わからない	(23)	16	57	3.56	0.00	14.00	2.00	7

＜問38 性別＞

		全体	有効ケース数	合計	平均	最小値	最大値	中央値	無回答
全体		(1407)	1390	6268	4.51	0.00	24.00	3.00	17
問38 性別	男性	(600)	595	2620	4.40	0.00	24.00	3.00	5
	女性	(730)	721	3243	4.50	0.00	24.00	3.00	9
	答えない	(77)	74	405	5.47	0.00	24.00	3.50	3

＜問39 年齢3階層＞

		全体	有効ケース数	合計	平均	最小値	最大値	中央値	無回答
全体		(1407)	1390	6268	4.51	0.00	24.00	3.00	17
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	64	371	5.80	0.00	19.00	5.00	1
	中年者（40-64歳）	(712)	712	3414	4.79	0.00	24.00	4.00	0
	高齢者（65歳以上）	(574)	562	2192	3.90	0.00	24.00	3.00	12

＜問39 BMIカテゴリ＞

		全体	有効ケース数	合計	平均	最小値	最大値	中央値	無回答
全体		(1407)	1390	6268	4.51	0.00	24.00	3.00	17
問39 BMIカテゴリ化	低体重（18.5未満）	(107)	107	556	5.20	0.00	22.00	4.00	0
	普通体重（18.5以上25未満）	(841)	829	3612	4.36	0.00	24.00	3.00	12
	肥満（25以上）	(315)	315	1345	4.27	0.00	24.00	4.00	0

＜問42 職業＞

		全体	有効ケース数	合計	平均	最小値	最大値	中央値	無回答
全体		(1407)	1390	6268	4.51	0.00	24.00	3.00	17
問42 職業	自営業・自由業	(96)	96	405	4.22	0.00	18.00	3.00	0
	正社員、正職員	(429)	428	1965	4.59	0.00	24.00	3.00	1
	契約社員、派遣社員	(84)	84	388	4.62	0.00	18.00	4.00	0
	アルバイト・パート	(204)	203	829	4.08	0.00	21.00	3.00	1
	家事専業	(163)	160	755	4.72	0.00	24.00	3.00	3
	学生	(1)	1	7	7.00	7.00	7.00	7.00	0
	無職	(349)	341	1604	4.70	0.00	24.00	4.00	8
	その他	(42)	42	197	4.69	0.00	14.00	3.50	0

＜問43 一人暮らし/それ以外＞

		全体	有効ケース数	合計	平均	最小値	最大値	中央値	無回答
全体		(1407)	1390	6268	4.51	0.00	24.00	3.00	17
問43 一人暮らし/それ以外	一人暮らし	(234)	231	1235	5.35	0.00	24.00	4.00	3
	それ以外	(1144)	1132	4943	4.37	0.00	24.00	3.00	12

■過去調査との比較

		全体	有効ケース数	合計	平均	最小値	最大値	中央値	無回答
令和７年度　全体		(1407)	1390	6268	4.51	0.00	24.00	3.00	17
	若年者（18-39歳）	(65)	64	371	5.80	0.00	19.00	5.00	1
	中年者（40-64歳）	(712)	712	3414	4.79	0.00	24.00	4.00	0
	高齢者（65歳以上）	(574)	562	2192	3.90	0.00	24.00	3.00	12
令和元年度　全体		(8870)	8870	40602	4.58	0.00	24.00	3.00	0
	若年者（18-39歳）	(2553)	2553	13478	5.28	0.00	24.00	4.00	0
	中年者（40-64歳）	(3083)	3083	13790	4.47	0.00	24.00	3.00	0
	高齢者（65歳以上）	(3234)	3234	13334	4.12	0.00	24.00	3.00	0

問6 あなたは、次のそれぞれについて、どのくらいあてはまりますか。（○は1つずつ）

■単純集計

		全体	1 あてはまらない	2 どちらかといえばあてはまらない	3 どちらともいえない	4 どちらかといえばあてはまる	5 あてはまる	無回答
1	困っていることを解決するために、自分と一緒に対処してくれる人が欲しい	(1407)	249 17.7	236 16.8	358 25.4	370 26.3	159 11.3	35 2.5
2	他人からの助言や援助を受けることに、抵抗がある	(1407)	391 27.8	399 28.4	410 29.1	136 9.7	36 2.6	35 2.5
3	困っていることを解決するために、他者からの助言や援助が欲しい	(1407)	188 13.4	249 17.7	466 33.1	359 25.5	111 7.9	34 2.4
4	自分は、人に相談したり援助を求める時、いつも心苦しさを感じる	(1407)	364 25.9	295 21.0	407 28.9	235 16.7	76 5.4	30 2.1
5	自分が困っている時には、話を聞いてくれる人が欲しい	(1407)	191 13.6	192 13.6	363 25.8	435 30.9	194 13.8	32 2.3
6	人は誰でも、相談や援助を求められたら、わずらわしく感じると思う	(1407)	318 22.6	361 25.7	541 38.5	115 8.2	40 2.8	32 2.3

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問6 小問の合計値のカテゴリ

		n	%
	全体	(1407)	
1	0-12点	43	3.1
2	13-18点	526	37.4
3	19-24点	663	47.1
4	25-30点	153	10.9
	無回答	22	1.6

あてはまらない＝１、どちらかといえばあてはまらない＝２、どちらともいえない＝３、どちらかといえばあてはまる＝４、あてはまる＝５として選択肢の番号を点数化し、その合計値を集計

■クロス集計

＜問5 小問の合計値(＝K6)のカテゴリ＞

		全体	0-12点	13-18点	19-24点	25-30点	無回答
全体		(1407)	43 3.1	526 37.4	663 47.1	153 10.9	22 1.6
問5 小問の合計値(＝K6)のカテゴリ	抑うつ傾向なし（0点～4点）	(835)	22 2.6	324 38.8	382 45.7	102 12.2	5 0.6
	軽度～中度抑うつ（5点～12点）	(466)	13 2.8	170 36.5	242 51.9	38 8.2	3 0.6
	重度抑うつ（13点以上）	(89)	7 7.9	31 34.8	38 42.7	13 14.6	0 0.0

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

※全くない=０、少しだけ＝１、ときどき＝２、たいてい＝３、いつも＝４として選択肢の番号を点数化し、その合計値を集計

＜問31 地域からの孤立を感じる頻度＞

		全体	0-12点	13-18点	19-24点	25-30点	無回答
全体		(1407)	43 3.1	526 37.4	663 47.1	153 10.9	22 1.6
問31 地域からの孤立を感じる頻度	よくある	(81)	5 6.2	32 39.5	36 44.4	7 8.6	1 1.2
	たまにある	(194)	5 2.6	57 29.4	108 55.7	22 11.3	2 1.0
	あまりない	(639)	21 3.3	241 37.7	311 48.7	60 9.4	6 0.9
	ほとんどない	(460)	12 2.6	182 39.6	196 42.6	62 13.5	8 1.7

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

２ 健康診査・各種がん検診について

問7-1 健康診査・各種がん検診を受けていない理由は何ですか。（あてはまるものすべてに○）

■単純集計

	複数回答	n	%
	全体	(218)	
1	必要と思わない	56	25.7
2	忙しくて受診できない／時間が合わない	74	33.9
3	受診方法がわからない	16	7.3
4	結果を知りたくない	21	9.6
5	医療機関で治療している	35	16.1
6	費用がかかる	40	18.3
7	感染症にかかるのが怖い	3	1.4
8	その他	28	12.8
	無回答	4	1.8

※「その他」を選択したが、自由回答の内容が「その他」以外の選択肢に該当するものは統合済み

■クロス集計

＜問39 年齢3階層＞

		全体	必要と思わない	忙しくて受診できない／時間が合わない	受診方法がわからない	結果を知りたくない	医療機関で治療している	費用がかかる	感染症にかかるのが怖い	その他	無回答
全体		(218)	56 25.7	74 33.9	16 7.3	21 9.6	35 16.1	40 18.3	3 1.4	28 12.8	4 1.8
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(9)	1 11.1	8 88.9	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 11.1	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	中年者（40-64歳）	(111)	21 18.9	53 47.7	13 11.7	10 9.0	8 7.2	25 22.5	1 0.9	16 14.4	0 0.0
	高齢者（65歳以上）	(91)	31 34.1	13 14.3	1 1.1	10 11.0	25 27.5	13 14.3	2 2.2	12 13.2	4 4.4

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜問7-1・問7-2 定期的な健康診査・各種がん検診などの受診率＞

		n	%
	全体	(1407)	
1	定期的に健康診査・各種がん検診などを受けている	1175	83.5
2	定期的に健康診査・各種がん検診などを受けていない	214	15.2
	無回答	18	1.3

【参考】
＜問39 年齢3階層＞

		全体	定期的に健康診査・各種がん検診などを受けている	定期的に健康診査・各種がん検診などを受けていない	無回答
全体		(1407)	1175 83.5	214 15.2	18 1.3
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	55 84.6	9 13.8	1 1.5
	中年者（40-64歳）	(712)	601 84.4	111 15.6	0 0.0
	高齢者（65歳以上）	(574)	474 82.6	87 15.2	13 2.3

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

■過去調査との比較　①年齢3階層
＜前回調査の結果（令和元年度調査）＞

		全体	必要と思わないから	忙しいので受診できない、または時間が合わないから	受診方法がわからないから	結果を知りたくないから	医療機関で治療しているから	費用がかかるから	その他
全体		(1385)	263 19.0	514 37.1	161 11.6	115 8.3	258 18.6	356 25.7	181 13.1
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(643)	133 20.7	289 44.9	123 19.1	21 3.3	27 4.2	249 38.7	79 12.3
	中年者（40-64歳）	(360)	54 15.0	169 46.9	22 6.1	48 13.3	44 12.2	74 20.6	53 14.7
	高齢者（65歳以上）	(382)	76 19.9	56 14.7	16 4.2	46 12.0	187 49.0	33 8.6	49 12.8

2019年度「健康と安全・安心な暮らし」に関する市民アンケート調査 調査結果報告書 参照
上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜前々回調査の結果（平成27年度調査）＞

		全体	必要と思わないから	忙しいので受診できない、または時間が合わないから	受診方法がわからないから	結果を知りたくないから	医療機関で治療しているから	費用がかかるから	その他
全体		(587)							
年齢3階層	若年者（18-39歳）	(211)	22.3	52.1	29.4	4.7	1.9	37.0	
	中年者（40-64歳）	(233)	12.9	45.5	10.7	14.2	13.7	23.6	
	高齢者（65歳以上）	(143)	25.9	11.2	5.6	9.8	44.8	9.8	

2019年度「健康と安全・安心な暮らし」に関する市民アンケート調査 調査結果報告書 参照　　回答割合（%）

＜今回調査との比較（無回答除く）＞

		全体	必要と思わないから	忙しいので受診できない、または時間が合わないから	受診方法がわからないから	結果を知りたくないから	医療機関で治療しているから	感染症にかかるのが怖い	費用がかかるから	その他
全体	令和７年度調査	(214)	26.2	34.6	7.5	9.8	16.4	18.7	1.4	13.1
	令和元年度調査	(1385)	19.0	37.1	11.6	8.3	18.6	—	25.7	13.1
	平成27年度調査	(587)	—	—	—	—	—	—	—	—
若年者（18-39歳）	令和７年度調査	(9)	11.1	88.9	0.0	0.0	0.0	11.1	0.0	0.0
	令和元年度調査	(643)	20.7	44.9	19.1	3.3	4.2	—	38.7	12.3
	平成27年度調査	(211)	22.3	52.1	29.4	4.7	1.9	—	37.0	—
中年者（40-64歳）	令和７年度調査	(111)	18.9	47.7	11.7	9.0	7.2	22.5	0.9	14.4
	令和元年度調査	(360)	15.0	46.9	6.1	13.3	12.2	—	20.6	14.7
	平成27年度調査	(233)	12.9	45.5	10.7	14.2	13.7	—	23.6	—
高齢者（65歳以上）	令和７年度調査	(87)	35.6	14.9	1.1	11.5	28.7	14.9	2.3	13.8
	令和元年度調査	(382)	19.9	14.7	4.2	12.0	49.0	—	8.6	12.8
	平成27年度調査	(143)	25.9	11.2	5.6	9.8	44.8	—	9.8	—

回答割合（%）

■過去調査との比較　②受診率）年齢3階層）

＜前回（問8）調査の結果（令和元年度調査）＞

		全体	受けている	受けていない
全体		(7857)	6431 81.9	1426 18.1
年齢3階層	若年者（18-39歳）	(2453)	1796 73.2	657 26.8
	中年者（40-64歳）	(2741)	2372 86.5	369 13.5
	高齢者（65歳以上）	(2663)	2263 85.0	400 15.0

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

2019年度「健康と安全・安心な暮らし」に関する市民アンケート調査 調査結果報告書 参照

＜前々回調査の結果（平成27年度調査）＞

		全体	いる受けて	いない受けて
全体		(3835)	83.4	16.6
年齢3階層	若年者（18-39歳）	(889)	75.3	24.7
	中年者（40-64歳）	(1657)	85.0	15.0
	高齢者（65歳以上）	(1279)	87.0	13.0

回答割合（%）

2019年度「健康と安全・安心な暮らし」に関する市民アンケート調査 調査結果報告書 参照
2015年度「健康と安全・安心な暮らし」に関する市民アンケート調査 クロス集計表 参照

＜今回調査（問7-1・問7-2 定期的な健康診査・各種がん検診などの受診率）＞

		全体	定期的に健康診査・各種がん検診などを受けている	定期的に健康診査・各種がん検診などを受けていない	無回答
全体		(1407)	1175 83.5	214 15.2	18 1.3
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	55 84.6	9 13.8	1 1.5
	中年者（40-64歳）	(712)	601 84.4	111 15.6	0 0.0
	高齢者（65歳以上）	(574)	474 82.6	87 15.2	13 2.3

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜今回調査との比較（無回答除く）＞

		全体	いる受けて	いない受けて
全体	平成27年度調査	(3835)	83.4	16.6
	令和元年度調査	(7857)	81.9	18.1
	令和７年度調査	(1389)	84.6	15.4
若年者（18-39歳）	平成27年度調査	(889)	75.3	24.7
	令和元年度調査	(2453)	73.2	26.8
	令和７年度調査	(64)	85.9	14.1
中年者（40-64歳）	平成27年度調査	(1657)	85.0	15.0
	令和元年度調査	(2741)	86.5	13.5
	令和７年度調査	(712)	84.4	15.6
高齢者（65歳以上）	平成27年度調査	(1279)	87.0	13.0
	令和元年度調査	(2663)	85.0	15.0
	令和７年度調査	(561)	84.5	15.5

回答割合（%）

問7-1　健康診査・各種がん検診を受けていない理由は何ですか。
（あてはまるものすべてに○）
選択肢8 その他 の自由回答内容を整理・カテゴリ分けして、カテゴリごとに件数を集計

赤字：「その他」以外の選択肢に該当するもの

カテゴリ	n	%
全体	(25)	
選択肢1 必要と思わない	8	32.0
選択肢5 医療機関で治療している	1	4.0
選択肢7 感染症にかかるのが怖い	1	4.0
その他	2	8.0
経済的理由	1	4.0
心理的・身体的理由	5	20.0
物理的・時間的制約	2	8.0
別途受診済み・予定	4	16.0
別途受診済み・予定・選択肢1 必要と思わない	1	4.0

問7-2　健康診査・各種がん検診を受けた理由は何ですか。（あてはまるものすべてに○）

■単純集計

	複数回答	n	%
	全体	(1176)	
1	市から受診の通知が来た	513	43.6
2	府中市内で受けられた	317	27.0
3	職場・学校で受けられた	544	46.3
4	通院先の病院で受けられた	192	16.3
5	人間ドックとして受けた	169	14.4
6	家族・友人等に勧められた	32	2.7
7	年齢的に必要性を感じた	307	26.1
8	テレビ、広報誌等で情報を見聞きした	14	1.2
9	病気を早期に見つけたい	270	23.0
10	気になる症状があり、病気ではないことを確認したい	96	8.2
11	費用が安かった	123	10.5
12	その他	30	2.6
	無回答	1	0.1

■クロス集計

＜問39 年齢3階層＞

		全体	市から受診の通知が来た	府中市内で受けられた	職場・学校で受けられた	通院先の病院で受けられた	人間ドックとして受けた	家族・友人等に勧められた	年齢的に必要性を感じた	テレビ、広報誌等で情報を見聞きした	病気を早期に見つけたい	気になる症状があり、病気ではないことを確認したい	費用が安かった	その他	無回答
全体		(1176)	513	317	544	192	169	32	307	14	270	96	123	30	1
			43.6	27.0	46.3	16.3	14.4	2.7	26.1	1.2	23.0	8.2	10.5	2.6	0.1
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(55)	16	10	38	3	5	0	10	0	10	5	4	2	0
			29.1	18.2	69.1	5.5	9.1	0.0	18.2	0.0	18.2	9.1	7.3	3.6	0.0
	中年者（40-64歳）	(601)	137	82	422	45	112	20	125	5	106	30	40	14	0
			22.8	13.6	70.2	7.5	18.6	3.3	20.8	0.8	17.6	5.0	6.7	2.3	0.0
	高齢者（65歳以上）	(475)	337	207	69	133	44	11	160	9	146	55	75	14	1
			70.9	43.6	14.5	28.0	9.3	2.3	33.7	1.9	30.7	11.6	15.8	2.9	0.2

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜問7-1・問7-2 定期的な健康診査・各種がん検診などの受診率＞

		n	%
	全体	(1407)	
1	定期的に健康診査・各種がん検診などを受けている	1175	83.5
2	定期的に健康診査・各種がん検診などを受けていない	214	15.2
	無回答	18	1.3

■過去調査との比較　①年齢3階層

＜前回調査の結果（令和元年度調査）＞

		全体	市から受診の通知が来た	府中市の健診で受けられた	職場の健診で受けられた	家族・友人等に勧められた	年齢的に必要性を感じた	健診を勧める情報を見聞きした	病気を早期に見つけるため	気になる症状・病気の有無の確認	費用が安かった	その他
全体		(6431)	2325	2490	3324	300	1884	246	1782	847	770	286
			36.2	38.7	51.7	4.7	29.3	3.8	27.7	13.2	12.0	4.4
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(1796)	342	302	1387	76	170	21	177	91	98	131
			19.0	16.8	77.2	4.2	9.5	1.2	9.9	5.1	5.5	7.3
	中年者（40-64歳）	(2372)	732	688	1670	120	739	54	631	257	314	58
			30.9	29.0	70.4	5.1	31.2	2.3	26.6	10.8	13.2	2.4
	高齢者（65歳以上）	(2263)	1251	1500	267	104	975	171	974	499	358	97
			55.3	66.3	11.8	4.6	43.1	7.6	43.0	22.1	15.8	4.3

2019年度「健康と安全・安心な暮らし」に関する市民アンケート調査 調査結果報告書 参照　　上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜前々回調査（平成27年度調査）＞

	全体	受診の通知が来たから	府中市の健診（検診）で受けられたから	職場の健診（検診）で受けられたから	家族・友人等に勧められたから	年齢的に健診（検診）の必要性を感じたから	健診（検診）を勧める情報（テレビ、広報誌等）を見聞きしたから	病気を早期に見つけるため	気になる症状があり、病気ではないことを確認するため	費用が安かったから	その他
全体	(3150)	1081 34.3	1229 39.0	1493 47.4	156 5.0	834 26.5	100 3.2	778 24.7	428 13.6	232 7.4	82 2.6

2015年度「健康と安全・安心な暮らし」に関する市民アンケート調査 クロス集計表 参照（年齢３階層別の回答割合は不明）

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜今回調査との比較（無回答除く）＞

		全体	市から受診の通知が来た	府中市内で受けられた	職場・学校で受けられた	通院先の病院で受けられた	人間ドックとして受けた	家族・友人等に勧められた	年齢的に必要性を感じた	テレビ、広報誌等で情報を見聞きした	病気を早期に見つけたい	気になる症状があり、病気ではないことを確認したい	費用が安かった	その他
全体	平成27年度調査	(3150)	34.3	39.0	47.4	—	—	5.0	26.5	3.2	24.7	13.6	7.4	2.6
	令和元年度調査	(7087)	36.2	38.7	51.7	—	—	4.7	29.3	3.8	27.7	13.2	12.0	4.4
	令和７年度調査	(1175)	43.7	27.0	46.3	16.3	14.4	2.7	26.1	1.2	23.0	8.2	10.5	2.6
若年者（18-39歳）	令和元年度調査	(1796)	19.0	16.8	77.2	—	—	4.2	9.5	1.2	9.9	5.1	5.5	7.3
	令和７年度調査	(55)	29.1	18.2	69.1	5.5	9.1	0.0	18.2	0.0	18.2	9.1	7.3	3.6
中年者（40-64歳）	令和元年度調査	(2372)	30.9	29.0	70.4	—	—	5.1	31.2	2.3	26.6	10.8	13.2	2.4
	令和７年度調査	(601)	22.8	13.6	70.2	7.5	18.6	3.3	20.8	0.8	17.6	5.0	6.7	2.3
高齢者（65歳以上）	令和元年度調査	(2263)	55.3	66.3	11.8	—	—	4.6	43.1	7.6	43.0	22.1	15.8	4.3
	令和７年度調査	(474)	71.1	43.7	14.6	28.1	9.3	2.3	33.8	1.9	30.8	11.6	15.8	3.0

回答割合（%）

■過去調査との比較　②受診率（年齢3階層）

＜前回（問8）調査の結果（令和元年度調査）＞

		全体	受けている	受けていない
全体		(7857)	6431 81.9	1426 18.1
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(2453)	1796 73.2	657 26.8
	中年者（40-64歳）	(2741)	2372 86.5	369 13.5
	高齢者（65歳以上）	(2663)	2263 85.0	400 15.0

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

2019年度「健康と安全・安心な暮らし」に関する市民アンケート調査 調査結果報告書 参照

＜前々回調査の結果（平成27年度調査）＞

		全体	い受るけて	い受なけいて
全体		(3835)	83.4	16.6
年齢3階層	若年者（18-39歳）	(889)	75.3	24.7
	中年者（40-64歳）	(1657)	85.0	15.0
	高齢者（65歳以上）	(1279)	87.0	13.0

回答割合（%）

2019年度「健康と安全・安心な暮らし」に関する市民アンケート調査 調査結果報告書 参照
2015年度「健康と安全・安心な暮らし」に関する市民アンケート調査 クロス集計表 参照

＜今回調査（問7-1・問7-2 定期的な健康診査・各種がん検診などの受診率）＞

		全体	ん定検期診的などに健を康受診けて査・いる各種が	ん定検期診的などに健を康受診けて査・いない各種が	無回答
全体		(1407)	1175 83.5	214 15.2	18 1.3
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	55 84.6	9 13.8	1 1.5
	中年者（40-64歳）	(712)	601 84.4	111 15.6	0 0.0
	高齢者（65歳以上）	(574)	474 82.6	87 15.2	13 2.3

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜今回調査との比較（無回答除く）＞

		全体	い受るけて	い受なけいて
全体	平成27年度調査	(3835)	83.4	16.6
	令和元年度調査	(7857)	81.9	18.1
	令和７年度調査	(1389)	84.6	15.4
若年者（18-39歳）	平成27年度調査	(889)	75.3	24.7
	令和元年度調査	(2453)	73.2	26.8
	令和７年度調査	(64)	85.9	14.1
中年者（40-64歳）	平成27年度調査	(1657)	85.0	15.0
	令和元年度調査	(2741)	86.5	13.5
	令和７年度調査	(712)	84.4	15.6
高齢者（65歳以上）	平成27年度調査	(1279)	87.0	13.0
	令和元年度調査	(2663)	85.0	15.0
	令和７年度調査	(561)	84.5	15.5

回答割合（%）

問7-2　健康診査・各種がん検診を受けた理由は何ですか。（あてはまるものすべてに○）
選択肢12 その他 の自由回答内容を整理・カテゴリ分けして、カテゴリごとに件数を集計

赤字：「その他」以外の選択肢に該当するもの

カテゴリ	n	%
全体	(30)	
選択肢3 職場・学校で受けられた	12	40.0
選択肢5 人間ドックとして受けた	1	3.3
選択肢9 病気を早期に見つけたい	1	3.3
その他	1	3.3
既存疾患・経過観察	5	16.7
施設での受診	4	13.3
受診内容の言及	2	6.7
習慣・継続受診	3	10.0
利便性・経済的理由	1	3.3

問7-3　健康診査・各種がん検診の結果をご自身の生活習慣の改善に役立てていますか。役立てていない場合、その理由は何ですか。（あてはまるものすべてに○）

■単純集計

	複数回答	n	%
	全体	(1176)	
1	役立てている	783	66.6
2	特に異常のある結果ではなかった	249	21.2
3	結果説明がなかった	8	0.7
4	結果説明はあったが、むずかしくてわかりにくかった	10	0.9
5	結果はわかったが改善のための具体的な方法は教えてもらえなかった	45	3.8
6	生活習慣の改善を継続できなかった	79	6.7
7	その他	11	0.9
	無回答	19	1.6

■クロス集計

＜問39 年齢3階層＞

		全体	役立てている	特に異常のある結果ではなかった	結果説明がなかった	結果説明はあったが、むずかしくてわかりにくかった	結果はわかったが改善のための具体的な方法は教えてもらえなかった	生活習慣の改善を継続できなかった	その他	無回答
全体		(1176)	783 66.6	249 21.2	8 0.7	10 0.9	45 3.8	79 6.7	11 0.9	19 1.6
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(55)	28 50.9	19 34.5	2 3.6	1 1.8	5 9.1	6 10.9	0 0.0	0 0.0
	中年者（40-64歳）	(601)	402 66.9	128 21.3	2 0.3	4 0.7	23 3.8	43 7.2	4 0.7	2 0.3
	高齢者（65歳以上）	(475)	323 68.0	98 20.6	4 0.8	5 1.1	16 3.4	26 5.5	6 1.3	12 2.5

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

■過去調査との比較

＜前回調査の結果（令和元年度調査）＞

問8-4　健診結果活用の有無

回答	世代			計
	若年	中年	高年	
役立ている	1169	2150	2592	5911
役立ていない	713	548	254	1515
計	1882	2698	2846	7426

回答数（n）

問8-5　健診結果非活用の理由

回答	世代			計
	若年	中年	高年	
異常のある結果でない	530	299	159	988
結果説明がない	19	15	3	37
結果説明が難しい	9	11	9	29
改善のための具体的な方法がわからない	82	76	30	188
生活習慣の改善を継続できない	93	182	63	338
その他	31	26	13	70

回答数（n）

2019年度「健康と安全・安心な暮らし」に関する市民アンケート調査 調査結果報告書 参照

＜今回調査との比較・年齢3階層（無回答除く）＞

		全体	役立てている	特に異常のある結果ではなかった	結果説明がなかった	結果説明はあったが、むずかしくてわかりにくかった	結果はわかったが改善のための具体的な方法は教えてもらえなかった	生活習慣の改善を継続できなかった	その他
全体	令和元年度調査	(7426)	79.6	13.3	0.5	0.4	2.5	4.6	0.9
	令和７年度調査	(1157)	67.7	21.5	0.7	0.9	3.9	6.8	1.0
若年者（18-39歳）	令和元年度調査	(1882)	62.1	28.2	1.0	0.5	4.4	4.9	1.6
	令和７年度調査	(55)	50.9	34.5	3.6	1.8	9.1	10.9	0.0
中年者（40-64歳）	令和元年度調査	(2698)	79.7	11.1	0.6	0.4	2.8	6.7	1.0
	令和７年度調査	(599)	67.1	21.4	0.3	0.7	3.8	7.2	0.7
高齢者（65歳以上）	令和元年度調査	(2846)	91.1	5.6	0.1	0.3	1.1	2.2	0.5
	令和７年度調査	(463)	69.8	21.2	0.9	1.1	3.5	5.6	1.3

回答割合（%）

＜今回調査との比較・単純集計（無回答除く）＞

	令和元年度調査	令和７年度調査
全体	(7426)	(1157)
役立てている	79.6	67.7
特に異常のある結果ではなかった	13.3	21.5
結果説明がなかった	0.5	0.7
結果説明はあったが、むずかしくてわかりにくかった	0.4	0.9
結果はわかったが改善のための具体的な方法は教えてもらえなかった	2.5	3.9
生活習慣の改善を継続できなかった	4.6	6.8
その他	0.9	1.0

回答割合（%）

問7-3　健康診査・各種がん検診の結果をご自身の生活習慣の改善に役立てていますか。役立てていない場合、その理由は何ですか。（あてはまるものすべてに○）
選択肢7 その他 の自由回答内容を整理・カテゴリ分けして、カテゴリごとに件数を集計

赤字：「その他」以外の選択肢に該当するもの

カテゴリ	n	%
全体	(11)	
選択肢1 役立てている	5	45.5
行動変容の必要性を感じない	4	36.4
指導内容の実践困難	1	9.1
治療の中止	1	9.1

３ からだを動かすことについて

問8　あなたは、健康の維持・増進のために意識的にからだを動かすなどの軽い運動（ウォーキング・ラジオ体操など1日30分以上）をどのくらいしていますか。（1つだけに○）

■単純集計

		n	%
	全体	(1407)	
1	ほぼ毎日	241	17.1
2	週に4～5回	173	12.3
3	週に2～3回	283	20.1
4	週に1回程度	176	12.5
5	月に2～3回程度	46	3.3
6	月に1回程度	25	1.8
7	運動はしているが定期的ではない	122	8.7
8	運動はしていない	324	23.0
	無回答	17	1.2

■クロス集計

＜問4　WHO-5 カテゴリ化による分布＞

		全体	ほぼ毎日	週に4～5回	週に2～3回	週に1回程度	月に2～3回程度	月に1回程度	運動はしているが定期的ではない	運動はしていない	無回答
全体		(1407)	241 17.1	173 12.3	283 20.1	176 12.5	46 3.3	25 1.8	122 8.7	324 23.0	17 1.2
問4 WHO-5 カテゴリ化による分布	0-6点	(212)	28 13.2	20 9.4	32 15.1	22 10.4	4 1.9	7 3.3	20 9.4	76 35.8	3 1.4
	7-12点	(434)	59 13.6	47 10.8	86 19.8	71 16.4	20 4.6	2 0.5	37 8.5	107 24.7	5 1.2
	13-19点	(547)	83 15.2	80 14.6	122 22.3	68 12.4	20 3.7	14 2.6	51 9.3	105 19.2	4 0.7
	20-25点	(194)	66 34.0	25 12.9	37 19.1	14 7.2	2 1.0	2 1.0	13 6.7	33 17.0	2 1.0

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

※まったくない＝０、ほんのたまに＝１、半分以下の期間を＝２、半分以上の期間を＝３、ほとんどいつも＝４、いつも＝５として選択肢の番号を点数化し、その合計値を集計

＜問39 年齢3階層＞

		全体	ほぼ毎日	週に4～5回	週に2～3回	週に1回程度	月に2～3回程度	月に1回程度	運動はしているが定期的ではない	運動はしていない	無回答
全体		(1407)	241 17.1	173 12.3	283 20.1	176 12.5	46 3.3	25 1.8	122 8.7	324 23.0	17 1.2
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	9 13.8	1 1.5	14 21.5	7 10.8	2 3.1	2 3.1	11 16.9	18 27.7	1 1.5
	中年者（40-64歳）	(712)	83 11.7	85 11.9	140 19.7	106 14.9	28 3.9	15 2.1	61 8.6	192 27.0	2 0.3
	高齢者（65歳以上）	(574)	138 24.0	81 14.1	117 20.4	57 9.9	14 2.4	7 1.2	45 7.8	105 18.3	10 1.7

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

■過去調査との比較

＜前回調査の結果（令和元年度調査）＞

回答	世代			計
	若年	中年	高年	
ほぼ毎日	332	462	889	1683
週に４～５回	200	299	482	981
週に２～３回	364	488	679	1531
週に１回程度	283	441	301	1025
月に２～３回程度	131	120	69	320
月に１回程度	86	49	16	151
運動はしているが定期的ではない	279	305	335	919
運動はしていない	887	940	667	2494
計	2562	3104	3438	9104

回答数（n）

2019年度「健康と安全・安心な暮らし」に関する市民アンケート調査 調査結果報告書 参照

＜前々回調査の結果（平成27年度調査）＞

回答	世代		
	若年	中年	高年
ほぼ毎日	9.3	15	25.5
週に４～５回	6.2	8	13.6
週に２～３回	11.2	16.3	20
週に１回程度	12.1	12.6	8.8
月に２～３回程度	5.6		
月に１回程度	3.1		
運動はしているが定期的ではない	13.4	9.2	8.6
運動はしていない	39.1	32.8	20.9
計	890	1657	1261

回答割合（%）

回答数（n）

2019年度「健康と安全・安心な暮らし」に関する市民アンケート調査 調査結果報告書 参照

＜今回調査との比較（無回答除く）＞

		全体	ほぼ毎日	週に4～5回	週に2～3回	週に1回程度	月に2～3回程度	月に1回程度	運動はしているが定期的ではない	運動はしていない
全体	平成27年度調査	(3808)	―	―	―	―	―	―	―	―
	令和元年度調査	(9104)	18.5	10.8	16.8	11.3	3.5	1.7	10.1	27.4
	令和７年度調査	(1390)	17.3	12.4	20.4	12.7	3.3	1.8	8.8	23.3
若年者（18-39歳）	平成27年度調査	(890)	9.3	6.2	11.2	12.1	5.6	3.1	13.4	39.1
	令和元年度調査	(2562)	13.0	7.8	14.2	11.0	5.1	3.4	10.9	34.6
	令和７年度調査	(64)	14.1	1.6	21.9	10.9	3.1	3.1	17.2	28.1
中年者（40-64歳）	平成27年度調査	(1657)	15.0	8.0	16.3	12.6	―	―	9.2	32.8
	令和元年度調査	(3104)	14.9	9.6	15.7	14.2	3.9	1.6	9.8	30.3
	令和７年度調査	(710)	11.7	12.0	19.7	14.9	3.9	2.1	8.6	27.0
高齢者（65歳以上）	平成27年度調査	(1261)	25.5	13.6	20.0	8.8	―	―	8.6	20.9
	令和元年度調査	(3438)	25.9	14.0	19.7	8.8	2.0	0.5	9.7	19.4
	令和７年度調査	(564)	24.5	14.4	20.7	10.1	2.5	1.2	8.0	18.6

回答割合（%）

問9 現在、1回30分以上の軽く汗をかく運動（またはそれ以上に激しい運動）を実施していますか。（1つだけに○）

■単純集計

		n	%
	全体	(1407)	
1	ほぼ毎日	146	10.4
2	週に4～5回	132	9.4
3	週に2～3回	249	17.7
4	週に1回程度	197	14.0
5	月に2～3回程度	45	3.2
6	月に1回程度	31	2.2
7	運動はしているが定期的ではない	134	9.5
8	運動はしていない	447	31.8
	無回答	26	1.8

■クロス集計

＜問4　小問の合計値(=WHO-5) カテゴリ＞

		全体	ほぼ毎日	週に4～5回	週に2～3回	週に1回程度	月に2～3回程度	月に1回程度	運動はしているが定期的ではない	運動はしていない	無回答
全体		(1407)	146 10.4	132 9.4	249 17.7	197 14.0	45 3.2	31 2.2	134 9.5	447 31.8	26 1.8
問4 小問の合計値(=WHO-5) カテゴリ	0-6点	(212)	17 8.0	17 8.0	23 10.8	21 9.9	5 2.4	3 1.4	23 10.8	98 46.2	5 2.4
	7-12点	(434)	36 8.3	33 7.6	81 18.7	67 15.4	16 3.7	11 2.5	48 11.1	136 31.3	6 1.4
	13-19点	(547)	49 9.0	51 9.3	107 19.6	85 15.5	20 3.7	15 2.7	50 9.1	163 29.8	7 1.3
	20-25点	(194)	40 20.6	29 14.9	33 17.0	23 11.9	4 2.1	1 0.5	13 6.7	47 24.2	4 2.1

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

※まったくない＝０、ほんのたまに＝１、半分以下の期間を＝２、半分以上の期間を＝３、ほとんどいつも＝４、いつも＝５として選択肢の番号を点数化し、その合計値を集計

＜問5 小問の合計値(＝K6)のカテゴリ＞

		全体	ほぼ毎日	週に4～5回	週に2～3回	週に1回程度	月に2～3回程度	月に1回程度	運動はしているが定期的ではない	運動はしていない	無回答
全体		(1407)	146 10.4	132 9.4	249 17.7	197 14.0	45 3.2	31 2.2	134 9.5	447 31.8	26 1.8
問5 小問の合計値(＝K6)のカテゴリ	抑うつ傾向なし（0点～4点）	(835)	92 11.0	87 10.4	157 18.8	126 15.1	23 2.8	18 2.2	71 8.5	251 30.1	10 1.2
	軽度～中度抑うつ（5点～12点）	(466)	41 8.8	39 8.4	81 17.4	62 13.3	22 4.7	11 2.4	51 10.9	152 32.6	7 1.5
	重度抑うつ（13点以上）	(89)	10 11.2	5 5.6	8 9.0	8 9.0	0 0.0	1 1.1	12 13.5	41 46.1	4 4.5

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

※全くない=０、少しだけ＝１、ときどき＝２、たいてい＝３、いつも＝４として選択肢の番号を点数化し、その合計値を集計

＜問38 性別＞

		全体	ほぼ毎日	週に4～5回	週に2～3回	週に1回程度	月に2～3回程度	月に1回程度	運動はしているが定期的ではない	運動はしていない	無回答
全体		(1407)	146 10.4	132 9.4	249 17.7	197 14.0	45 3.2	31 2.2	134 9.5	447 31.8	26 1.8
問38 性別	男性	(600)	67 11.2	69 11.5	97 16.2	90 15.0	28 4.7	16 2.7	58 9.7	169 28.2	6 1.0
	女性	(730)	68 9.3	57 7.8	134 18.4	98 13.4	13 1.8	13 1.8	73 10.0	261 35.8	13 1.8
	答えない	(77)	11 14.3	6 7.8	18 23.4	9 11.7	4 5.2	2 2.6	3 3.9	17 22.1	7 9.1

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜問39 年齢3階層＞

		全体	ほぼ毎日	週に4～5回	週に2～3回	週に1回程度	月に2～3回程度	月に1回程度	運動はしているが定期的ではない	運動はしていない	無回答
全体		(1407)	146 10.4	132 9.4	249 17.7	197 14.0	45 3.2	31 2.2	134 9.5	447 31.8	26 1.8
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	4 6.2	1 1.5	10 15.4	8 12.3	1 1.5	5 7.7	7 10.8	28 43.1	1 1.5
	中年者（40-64歳）	(712)	52 7.3	58 8.1	113 15.9	116 16.3	32 4.5	18 2.5	69 9.7	249 35.0	5 0.7
	高齢者（65歳以上）	(574)	82 14.3	70 12.2	115 20.0	68 11.8	9 1.6	6 1.0	55 9.6	155 27.0	14 2.4

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜問39 BMIカテゴリ＞

		全体	ほぼ毎日	週に4～5回	週に2～3回	週に1回程度	月に2～3回程度	月に1回程度	運動はしているが定期的ではない	運動はしていない	無回答
全体		(1407)	146 10.4	132 9.4	249 17.7	197 14.0	45 3.2	31 2.2	134 9.5	447 31.8	26 1.8
問39 BMIカテゴリ	低体重（18.5未満）	(107)	12 11.2	9 8.4	19 17.8	12 11.2	1 0.9	4 3.7	11 10.3	38 35.5	1 0.9
	普通体重（18.5以上25未満）	(841)	87 10.3	93 11.1	149 17.7	119 14.1	23 2.7	19 2.3	78 9.3	260 30.9	13 1.5
	肥満（25以上）	(315)	32 10.2	23 7.3	55 17.5	49 15.6	14 4.4	5 1.6	32 10.2	100 31.7	5 1.6

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜問42 職業＞

		全体	ほぼ毎日	週に4～5回	週に2～3回	週に1回程度	月に2～3回程度	月に1回程度	運動はしているが定期的ではない	運動はしていない	無回答
全体		(1407)	146	132	249	197	45	31	134	447	26
			10.4	9.4	17.7	14.0	3.2	2.2	9.5	31.8	1.8
問42	自営業・自由業	(96)	12	18	14	13	3	2	11	22	1
			12.5	18.8	14.6	13.5	3.1	2.1	11.5	22.9	1.0
	正社員、正職員	(429)	20	32	59	79	25	18	45	151	0
			4.7	7.5	13.8	18.4	5.8	4.2	10.5	35.2	0.0
	契約社員、派遣社員	(84)	11	5	11	12	3	2	10	29	1
			13.1	6.0	13.1	14.3	3.6	2.4	11.9	34.5	1.2
	アルバイト・パート	(204)	16	21	38	36	3	4	21	60	5
			7.8	10.3	18.6	17.6	1.5	2.0	10.3	29.4	2.5
	家事専業	(163)	15	15	41	19	1	1	17	49	5
			9.2	9.2	25.2	11.7	0.6	0.6	10.4	30.1	3.1
	学生	(1)	0	0	0	0	0	0	0	0	1
			0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	無職	(349)	60	29	71	34	8	2	24	111	10
			17.2	8.3	20.3	9.7	2.3	0.6	6.9	31.8	2.9
	その他	(42)	5	8	9	2	1	1	2	14	0
			11.9	19.0	21.4	4.8	2.4	2.4	4.8	33.3	0.0

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜問43 一人暮らし/それ以外＞

		全体	ほぼ毎日	週に4～5回	週に2～3回	週に1回程度	月に2～3回程度	月に1回程度	運動はしているが定期的ではない	運動はしていない	無回答
全体		(1407)	146	132	249	197	45	31	134	447	26
			10.4	9.4	17.7	14.0	3.2	2.2	9.5	31.8	1.8
問43 一人暮らし/それ以外	一人暮らし	(234)	20	26	48	31	11	4	19	65	10
			8.5	11.1	20.5	13.2	4.7	1.7	8.1	27.8	4.3
	それ以外	(1144)	120	104	197	166	33	26	110	373	15
			10.5	9.1	17.2	14.5	2.9	2.3	9.6	32.6	1.3

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

■過去調査との比較

＜前回調査の結果（令和元年度調査）＞

回答	世代			計	
	若年	中年	高年	回答数	割合（%）
ほぼ毎日	212	260	597	1069	11.8
週に４～５回	175	228	392	795	8.7
週に２～３回	324	443	655	1422	15.6
週に１回程度	273	473	351	1097	12.1
月に２～３回程度	128	139	98	365	4.0
月に１回程度	100	74	38	212	2.3
運動はしているが定期的ではない	318	331	411	1060	11.7
運動はしていない	1029	1158	880	3067	33.8
計	2559	3106	3422	9087	100.0

＜今回調査との比較・年齢3階層（無回答除く）＞

		全体	ほぼ毎日	週に4～5回	週に2～3回	週に1回程度	月に2～3回程度	月に1回程度	運動はしているが定期的ではない	運動はしていない
全体	令和元年度調査	(9087)	11.8	8.7	15.6	12.1	4.0	2.3	11.7	33.8
	令和７年度調査	(1381)	10.6	9.6	18.0	14.3	3.3	2.2	9.7	32.4
若年者（18-39歳）	令和元年度調査	(2559)	8.3	6.8	12.7	10.7	5.0	3.9	12.4	40.2
	令和７年度調査	(64)	6.3	1.6	15.6	12.5	1.6	7.8	10.9	43.8
中年者（40-64歳）	令和元年度調査	(3106)	8.4	7.3	14.3	15.2	4.5	2.4	10.7	37.3
	令和７年度調査	(707)	7.4	8.2	16.0	16.4	4.5	2.5	9.8	35.2
高齢者（65歳以上）	令和元年度調査	(3422)	17.4	11.5	19.1	10.3	2.9	1.1	12.0	25.7
	令和７年度調査	(560)	14.6	12.5	20.5	12.1	1.6	1.1	9.8	27.7

回答割合（%）

＜今回調査との比較・単純集計（無回答除く）＞

		令和７年度	令和元年度
	全体	(1381)	(9087)
1	ほぼ毎日	10.6	11.8
2	週に4～5回	9.6	8.7
3	週に2～3回	18.0	15.6
4	週に1回程度	14.3	12.1
5	月に2～3回程度	3.3	4.0
6	月に1回程度	2.2	2.3
7	運動はしているが定期的ではない	9.7	11.7
8	運動はしていない	32.4	33.8

回答割合（%）

問10
あなたは、10分間以上続けて歩くことが週にどのくらいありますか。
ここで、歩くとは通勤・通学や日常生活で歩くこと、ある場所からある場所へ移動すること、あるいは趣味や運動としてのウォーキング、散歩など、すべてを含みます。

■単純集計

		全体	有効ケース数	合計	平均	最小値	最大値	中央値	無回答
1	日	(1407)	1378	5215	3.78	0.00	7.00	4.00	29
2	時間	(1407)	953	958	1.01	0.00	20.00	1.00	454
3	分程度	(1407)	1091	18501	16.96	0.00	59.00	20.00	316

＜問10日 週当たり歩行日数＞

		n	%
	全体	(1407)	
1	週１日	308	21.9
2	週２日	132	9.4
3	週３日	177	12.6
4	週４日	103	7.3
5	週５日	313	22.2
6	週６日	96	6.8
7	週７日	249	17.7
	無回答	29	2.1

＜問10時・分 １日あたり歩行分数＞

		n	%
	全体	(1407)	
1	１日30分未満	198	14.1
2	１日30分以上60分未満	375	26.7
3	１日60分以上120分未満	382	27.1
4	１日120分以上180分未満	87	6.2
5	１日180分以上	81	5.8
	無回答	284	20.2

＜問10 週当たり総歩行分数＞

		n	%
	全体	(1407)	
1	毎日１日30分未満程度（週当たり総歩行分数210分未満）	617	43.9
2	毎日１日30分以上60分未満程度（週当たり総歩行分数420分未満）	273	19.4
3	毎日１日60分以上120分未満程度（週当たり総歩行分数840分未満）	149	10.6
4	毎日１日120分以上180分未満程度（週当たり総歩行分数1260分未満）	44	3.1
5	毎日１日180分以上程度（週当たり総歩行分数1260分以上）	40	2.8
	無回答	284	20.2

■過去調査との比較　①週当たり歩行日数

＜前回調査の結果（令和元年度調査）＞

回答	世代			計
	若年	中年	高年	
0日	94	119	78	291
1日	49	64	63	176
2日	70	68	84	222
3日	61	96	128	285
4日	65	58	132	255
5日	286	276	181	743
6日	113	108	110	331
7日	336	326	306	968
計	1074	1115	1082	3271

回答数（n）

＜今回調査との比較（無回答・週0日除く）＞

		令和元年度	令和7年度
	全体	(2980)	(1378)
1	週１日	5.9	22.4
2	週２日	7.4	9.6
3	週３日	9.6	12.8
4	週４日	8.6	7.5
5	週５日	24.9	22.7
6	週６日	11.1	7.0
7	週７日	32.5	18.1

回答割合（%）

■過去調査との比較　②１日あたり歩行分数
＜前回調査の結果（令和元年度調査）＞

回答（分）	世代			計
	若年	中年	高年	
0	1	0	1	2
5	0	1	0	1
10	36	22	4	62
13	1	0	0	1
14	0	1	0	1
15	31	17	1	49
20	63	50	11	124
22	1	0	0	1
22.5	1	0	0	1
25	5	1	1	7
30	141	110	33	284
35	0	0	1	1
40	26	29	8	63
45	10	6	0	16
50	10	6	0	16
60	302	275	170	747
63	0	0	1	1
70	1	2	10	13
72	1	0	0	1
75	3	1	2	6
80	7	5	19	31
85	0	0	2	2
90	38	62	137	237
100	2	3	1	6
110	0	0	2	2
120	79	71	64	214
125	1	0	0	1
130	1	0	0	1
150	5	14	25	44
160	0	0	1	1
180	40	33	16	89
210	1	1	5	7
240	27	19	10	56
270	3	3	5	11
300	25	12	7	44
330	0	4	2	6
360	12	12	6	30
390	2	2	1	5
410	0	1	1	2
420	13	4	3	20
440	0	2	0	2
450	2	2	0	4
480	22	20	1	43
510	2	0	0	2
520	1	0	0	1
540	6	2	1	9
600	5	5	1	11
720	1	3	0	4
780	1	0	0	1
840	1	0	0	1
1020	1	0	0	1
計	931	801	553	2285

回答数（n）

＜今回調査との比較（無回答・0分除く）＞

		令和元年度	令和7年度
	全体	(2283)	(1123)
1	１日30分未満	10.8	17.6
2	１日30分以上60分未満	16.6	33.4
3	１日60分以上120分未満	45.8	34.0
4	１日120分以上180分未満	11.4	7.7
5	１日180分以上	15.3	7.2

回答割合（%）

問11 あなたは、健康応援ウォーキングマップを活用してウォーキングをしたことがありますか。（1つだけに○）

■単純集計

		n	%
	全体	(1407)	
1	活用してウォーキングをしたことがある	46	3.3
2	知っているが活用していない、今後活用するつもりでいる	61	4.3
3	知っているが活用していない、今後も活用するつもりはない	87	6.2
4	知らないが、今後活用してみたい	607	43.1
5	知らないが、今後も活用するつもりはない	571	40.6
	無回答	35	2.5

■クロス集計

＜問39 年齢3階層＞

		全体	活用してウォーキングをしたことがある	知っているが活用していない、今後活用するつもりでいる	知っているが活用していない、今後も活用するつもりはない	知らないが、今後活用してみたい	知らないが、今後も活用するつもりはない	無回答
全体		(1407)	46 3.3	61 4.3	87 6.2	607 43.1	571 40.6	35 2.5
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	0 0.0	0 0.0	3 4.6	28 43.1	34 52.3	0 0.0
	中年者（40-64歳）	(712)	18 2.5	19 2.7	28 3.9	339 47.6	304 42.7	4 0.6
	高齢者（65歳以上）	(574)	25 4.4	41 7.1	50 8.7	221 38.5	215 37.5	22 3.8

４ 食事について

問12 あなたは、ふだん朝食を食べますか。（1つだけに○）

■単純集計

		n	%
	全体	(1407)	
1	ほとんど毎日食べる	1022	72.6
2	週に4～5 日食べる	62	4.4
3	週に2～3 日食べる	64	4.5
4	ほとんど食べない	102	7.2
	無回答	157	11.2

■クロス集計

＜問22 口の健康への自身の取組＞

		全体	ほとんど毎日食べる	週に4～5日食べる	週に2～3日食べる	ほとんど食べない	無回答
全体		(1407)	1022 72.6	62 4.4	64 4.5	102 7.2	157 11.2
問22 口の健康への自身の取組	かかりつけ医で定期健診、歯石除去を受けている	(766)	582 76.0	29 3.8	25 3.3	47 6.1	83 10.8
	鏡などを使って、月に１回以上歯や歯肉の様子を観察している	(152)	125 82.2	6 3.9	4 2.6	9 5.9	8 5.3
	デンタルフロス（糸ようじ）や歯間ブラシを使用している	(779)	605 77.7	25 3.2	26 3.3	42 5.4	81 10.4
	フッ素入りの歯みがき剤を使っている	(610)	453 74.3	20 3.3	28 4.6	44 7.2	65 10.7
	１日１回は、10分程度の時間をかけてていねいに歯みがきをしている	(347)	279 80.4	10 2.9	8 2.3	17 4.9	33 9.5
	その他	(51)	37 72.5	1 2.0	2 3.9	4 7.8	7 13.7
	特に何もしていない	(156)	89 57.1	19 12.2	8 5.1	19 12.2	21 13.5

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜問38 性別＞

		全体	ほとんど毎日食べる	週に4～5日食べる	週に2～3日食べる	ほとんど食べない	無回答
全体		(1407)	1022 72.6	62 4.4	64 4.5	102 7.2	157 11.2
問38 性別	男性	(600)	417 69.5	29 4.8	35 5.8	56 9.3	63 10.5
	女性	(730)	550 75.3	30 4.1	28 3.8	40 5.5	82 11.2
	答えない	(77)	55 71.4	3 3.9	1 1.3	6 7.8	12 15.6

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜問39 年齢3階層＞

		全体	ほとんど毎日食べる	週に4～5日食べる	週に2～3日食べる	ほとんど食べない	無回答
全体		(1407)	1022 72.6	62 4.4	64 4.5	102 7.2	157 11.2
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	42 64.6	7 10.8	8 12.3	7 10.8	1 1.5
	中年者（40-64歳）	(712)	506 71.1	43 6.0	46 6.5	76 10.7	41 5.8
	高齢者（65歳以上）	(574)	435 75.8	9 1.6	8 1.4	17 3.0	105 18.3

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜問41 学歴＞

		全体	ほとんど毎日食べる	週に4～5日食べる	週に2～3日食べる	ほとんど食べない	無回答
全体		(1407)	1022 72.6	62 4.4	64 4.5	102 7.2	157 11.2
問41 学歴	9年以下（中学卒業程度）	(65)	45 69.2	1 1.5	0 0.0	4 6.2	15 23.1
	10～12年（高校卒業程度）	(362)	244 67.4	16 4.4	12 3.3	28 7.7	62 17.1
	13年以上（専門・短大・大学・大学院在学中または卒業程度）	(920)	688 74.8	45 4.9	49 5.3	66 7.2	72 7.8
	答えたくない	(60)	45 75.0	0 0.0	3 5.0	4 6.7	8 13.3

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜問42 職業＞

		全体	ほとんど毎日食べる	週に4～5日食べる	週に2～3日食べる	ほとんど食べない	無回答
全体		(1407)	1022 72.6	62 4.4	64 4.5	102 7.2	157 11.2
問42 職業	自営業・自由業	(96)	63 65.6	6 6.3	8 8.3	13 13.5	6 6.3
	正社員、正職員	(429)	296 69.0	29 6.8	30 7.0	47 11.0	27 6.3
	契約社員、派遣社員	(84)	64 76.2	3 3.6	6 7.1	5 6.0	6 7.1
	アルバイト・パート	(204)	155 76.0	10 4.9	6 2.9	9 4.4	24 11.8
	家事専業	(163)	122 74.8	6 3.7	3 1.8	6 3.7	26 16.0
	学生	(1)	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 100.0
	無職	(349)	262 75.1	7 2.0	8 2.3	17 4.9	55 15.8
	その他	(42)	29 69.0	1 2.4	3 7.1	5 11.9	4 9.5

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜問43 一人暮らし/それ以外＞

		全体	ほとんど毎日食べる	週に4～5日食べる	週に2～3日食べる	ほとんど食べない	無回答
全体		(1407)	1022 72.6	62 4.4	64 4.5	102 7.2	157 11.2
問43 一人暮らし/それ以外	一人暮らし	(234)	149 63.7	19 8.1	13 5.6	27 11.5	26 11.1
	それ以外	(1144)	850 74.3	43 3.8	51 4.5	74 6.5	126 11.0

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜問44 世帯収入＞

		全体	ほとんど毎日食べる	週に4～5日食べる	週に2～3日食べる	ほとんど食べない	無回答
全体		(1407)	1022 72.6	62 4.4	64 4.5	102 7.2	157 11.2
問44 世帯収入	100万円未満	(50)	33 66.0	2 4.0	5 10.0	5 10.0	5 10.0
	100～200万円未満	(104)	76 73.1	3 2.9	1 1.0	4 3.8	20 19.2
	200～300万円未満	(172)	125 72.7	6 3.5	5 2.9	8 4.7	28 16.3
	300～500万円未満	(239)	178 74.5	12 5.0	8 3.3	15 6.3	26 10.9
	500～1,000万円未満	(358)	250 69.8	23 6.4	21 5.9	32 8.9	32 8.9
	1,000万円以上	(199)	157 78.9	7 3.5	11 5.5	15 7.5	9 4.5
	わからない・答えたくない	(285)	203 71.2	9 3.2	13 4.6	23 8.1	37 13.0

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

■過去調査との比較　①年齢3階層

＜前回調査の結果（令和元年度調査）＞

回答	世代			計
	若年	中年	高年	
毎日	1479	2215	2894	6588
週５～６日	429	307	314	1050
週３～４日	231	173	62	466
週１～２日	125	112	44	281
ほとんど食べない	297	294	93	684
計	2561	3101	3407	9069

回答数（n）

2019年度「健康と安全・安心な暮らし」に関する市民アンケート調査 調査結果報告書 参照

		全体	毎日	日週5～6	日週3～4	日週1～2	食べほとんどない
全体		(9069)	6588 72.6	1050 11.6	466 5.1	281 3.1	684 7.5
年齢3階層	若年者（18-39歳）	(2561)	1479 57.8	429 16.8	231 9.0	125 4.9	297 11.6
	中年者（40-64歳）	(3101)	2215 71.4	307 9.9	173 5.6	112 3.6	294 9.5
	高齢者（65歳以上）	(3407)	2894 84.9	314 9.2	62 1.8	44 1.3	93 2.7

2019年度「健康と安全・安心な暮らし」に関する市民アンケート調査 調査結果報告書 参照
上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜前々回調査の結果（平成27年度調査）＞

		全体	毎日	日週5～6	日週3～4	日週1～2	食べほとんどない
全体		(3815)	2943 77.1	270 7.1	190 5.0	117 3.1	295 7.7
年齢3階層	若年者（18-39歳）	(886)	61.1	12.5	8.4	4.7	13.3
	中年者（40-64歳）	(1651)	74.2	7.6	5.1	4.0	9.1
	高齢者（65歳以上）	(1268)	92.3	未掲載	未掲載	未掲載	未掲載

回答割合（%）

2019年度「健康と安全・安心な暮らし」に関する市民アンケート調査 調査結果報告書 参照
2015年度「健康と安全・安心な暮らし」に関する市民アンケート調査 クロス集計表 参照

＜今回調査との比較＞

		全体	毎日	日週5～6	日週3～4	日週1～2	食べほとんどない
全体	令和元年度	(9069)	72.6	11.6	5.1	3.1	7.5
	平成27年度	(3815)	77.1	7.1	5.0	3.1	7.7
若年者（18-39歳）	令和元年度	(2561)	57.8	16.8	9.0	4.9	11.6
	平成27年度	(886)	61.1	12.5	8.4	4.7	13.3
中年者（40-64歳）	令和元年度	(3101)	71.4	9.9	5.6	3.6	9.5
	平成27年度	(1651)	74.2	7.6	5.1	4.0	9.1
高齢者（65歳以上）	令和元年度	(3407)	84.9	9.2	1.8	1.3	2.7
	平成27年度	(1268)	92.3	未掲載	未掲載	未掲載	未掲載

回答割合（%）

令和７年度調査（無回答除く）		全体	ほとんど毎日食べる	週に4～5日食べる	週に2～3日食べる	ほとんど食べない
全体		(1250)	81.8	5.0	5.1	8.2
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(64)	65.6	10.9	12.5	10.9
	中年者（40-64歳）	(671)	75.4	6.4	6.9	11.3
	高齢者（65歳以上）	(469)	92.8	1.9	1.7	3.6

回答割合（%）

■過去調査との比較　②単純集計

＜令和元年度調査＞

	令和元年度	平成27年度
全体	(9069)	(3815)
毎日	72.6	77.1
週５～６日	11.6	7.1
週３～４日	5.1	5.0
週１～２日	3.1	3.1
ほとんど食べない	7.5	7.7

回答割合（%）

＜令和７年度調査（無回答除く）＞

	令和7年度
全体	(1250)
ほとんど毎日食べる	81.8
週に4～5 日食べる	5.0
週に2～3 日食べる	5.1
ほとんど食べない	8.2

回答割合（%）

問12-1　朝食を食べない日があるのはなぜですか。（1つだけに○）

■単純集計

		n	%
	全体	(231)	
1	朝食を食べる時間がない	44	19.0
2	食欲がない	50	21.6
3	朝食を食べる習慣がない	57	24.7
4	就労形態が不規則なため	17	7.4
5	準備・調達が面倒なため	20	8.7
6	食費を節約するため	9	3.9
7	その他	28	12.1
	無回答	6	2.6

■クロス集計

＜問12 朝食の摂取頻度＞

		全体	朝食を食べる時間がない	食欲がない	朝食を食べる習慣がない	就労形態が不規則なため	準備・調達が面倒なため	食費を節約するため	その他	無回答
全体		(231)	44 19.0	50 21.6	57 24.7	17 7.4	20 8.7	9 3.9	28 12.1	6 2.6
問12 朝食の摂取頻度	ほとんど毎日食べる	(0)	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	週に4～5 日食べる	(62)	16 25.8	13 21.0	3 4.8	6 9.7	10 16.1	1 1.6	10 16.1	3 4.8
	週に2～3 日食べる	(64)	13 20.3	15 23.4	7 10.9	8 12.5	9 14.1	3 4.7	7 10.9	2 3.1
	ほとんど食べない	(102)	14 13.7	21 20.6	47 46.1	3 2.9	1 1.0	5 4.9	10 9.8	1 1.0

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜問38 性別＞

		全体	朝食を食べる時間がない	食欲がない	朝食を食べる習慣がない	就労形態が不規則なため	準備・調達が面倒なため	食費を節約するため	その他	無回答
全体		(231)	44 19.0	50 21.6	57 24.7	17 7.4	20 8.7	9 3.9	28 12.1	6 2.6
問38 性別	男性	(122)	23 18.9	18 14.8	39 32.0	10 8.2	11 9.0	6 4.9	13 10.7	2 1.6
	女性	(99)	20 20.2	31 31.3	14 14.1	6 6.1	8 8.1	3 3.0	14 14.1	3 3.0
	答えない	(10)	1 10.0	1 10.0	4 40.0	1 10.0	1 10.0	0 0.0	1 10.0	1 10.0

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜問39 年齢3階層＞

		全体	朝食を食べる時間がない	食欲がない	朝食を食べる習慣がない	就労形態が不規則なため	準備・調達が面倒なため	食費を節約するため	その他	無回答
全体		(231)	44 19.0	50 21.6	57 24.7	17 7.4	20 8.7	9 3.9	28 12.1	6 2.6
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(22)	5 22.7	10 45.5	1 4.5	3 13.6	1 4.5	0 0.0	2 9.1	0 0.0
	中年者（40-64歳）	(167)	35 21.0	33 19.8	43 25.7	11 6.6	13 7.8	8 4.8	22 13.2	2 1.2
	高齢者（65歳以上）	(35)	3 8.6	6 17.1	11 31.4	2 5.7	5 14.3	1 2.9	4 11.4	3 8.6

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜問43 一人暮らし/それ以外＞

		全体	朝食を食べる時間がない	食欲がない	朝食を食べる習慣がない	就労形態が不規則なため	準備・調達が面倒なため	食費を節約するため	その他	無回答
全体		(231)	44 19.0	50 21.6	57 24.7	17 7.4	20 8.7	9 3.9	28 12.1	6 2.6
問43 一人暮らし/それ以外	一人暮らし	(60)	11 18.3	11 18.3	12 20.0	3 5.0	6 10.0	5 8.3	11 18.3	1 1.7
	それ以外	(170)	33 19.4	39 22.9	44 25.9	14 8.2	14 8.2	4 2.4	17 10.0	5 2.9

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

■過去調査との比較

＜前回調査の結果（令和元年度調査）＞

回答	世代			計
	若年	中年	高年	
朝食を食べる時間がない	355	226	44	625
食欲がない	196	151	72	419
朝食を食べる習慣がない	116	159	69	344
就労形態が不規則なため	76	66	33	175
準備・調達が面倒なため	84	44	27	155
食費を節約するため	22	14	4	40
その他	103	117	55	275
計	952	777	304	2033

回答数（n）　（不規則回答者や未記入者を除く）

2019年度「健康と安全・安心な暮らし」に関する市民アンケート調査 調査結果報告書 参照

＜今回調査との比較・年齢3階層（無回答除く）＞

		全体	朝食を食べる時間がない	食欲がない	朝食を食べる習慣がない	就労形態が不規則なため	準備・調達が面倒なため	食費を節約するため	その他
全体	令和元年度調査	(2033)	30.7	20.6	16.9	8.6	7.6	2.0	13.5
	令和７年度調査	(225)	19.6	22.2	25.3	7.6	8.9	4.0	12.4
若年者（18-39歳）	令和元年度調査	(952)	37.3	20.6	12.2	8.0	8.8	2.3	10.8
	令和７年度調査	(22)	22.7	45.5	4.5	13.6	4.5	0.0	9.1
中年者（40-64歳）	令和元年度調査	(777)	29.1	19.4	20.5	8.5	5.7	1.8	15.1
	令和７年度調査	(165)	21.2	20.0	26.1	6.7	7.9	4.8	13.3
高齢者（65歳以上）	令和元年度調査	(304)	14.5	23.7	22.7	10.9	8.9	1.3	18.1
	令和７年度調査	(32)	9.4	18.8	34.4	6.3	15.6	3.1	12.5

回答割合（%）

＜今回調査との比較・単純集計（無回答除く）＞

	令和元年度調査	令和７年度調査
全体	(2033)	(225)
朝食を食べる時間がない	30.7	19.6
食欲がない	20.6	22.2
朝食を食べる習慣がない	16.9	25.3
就労形態が不規則なため	8.6	7.6
準備・調達が面倒なため	7.6	8.9
食費を節約するため	2.0	4.0
その他	13.5	12.4

回答割合（%）

問12-1　朝食を食べない日があるのはなぜですか。（１つだけに○）
選択肢7 その他 の自由回答内容を整理・カテゴリ分けして、カテゴリごとに件数を集計

赤字：「その他」以外の選択肢に該当するもの（単一選択の設問であるため複数の選択肢に該当するものは除く）

カテゴリ	n	%
全体	(28)	
選択肢1 朝食を食べる時間がない	2	7.1
選択肢2 食欲がない	1	3.6
選択肢3 朝食を食べる習慣がない	7	25.0
選択肢4 就労形態が不規則なため	1	3.6
選択肢6 食費を節約するため	1	3.6
ダイエット・選択肢6 食費を節約するため	1	3.6
選択肢1 朝食を食べる時間がない、選択肢2 食欲がない	2	7.1
選択肢1 朝食を食べる時間がない、選択肢5 準備・調達が面倒なため	1	3.6
選択肢4 就労形態が不規則なため、選択肢5 準備・調達が面倒なため	1	3.6
選択肢4 就労形態が不規則なため、選択肢6 食費を節約するため	1	3.6
ダイエット	5	17.9
身体的理由（食欲不振・体調不良）	4	14.3
忘却	1	3.6

問13　主食（ごはん・パン・麺など）・主菜（肉・魚・卵・大豆製品など）・副菜（野菜・きのこ・いも・海藻など）のそろった食事を1 日に2 回以上とる日は週にどのくらいありますか。（1 つだけに○）

■単純集計

		n	%
	全体	(1407)	
1	ほぼ毎日	756	53.7
2	週4～5 日	159	11.3
3	週2～3 日	175	12.4
4	ほとんどない	192	13.6
	無回答	125	8.9

■クロス集計

＜問22 口の健康への自身の取組＞

		全体	ほぼ毎日	5～4週	3～2週	ほとんどない	無回答
全体		(1407)	756 53.7	159 11.3	175 12.4	192 13.6	125 8.9
問22 口の健康への自身の取組	かかりつけ医で定期健診、歯石除去を受けている	(766)	452 59.0	87 11.4	82 10.7	78 10.2	67 8.7
	鏡などを使って、月に１回以上歯や歯肉の様子を観察している	(152)	98 64.5	17 11.2	16 10.5	18 11.8	3 2.0
	デンタルフロス（糸ようじ）や歯間ブラシを使用している	(779)	443 56.9	93 11.9	91 11.7	99 12.7	53 6.8
	フッ素入りの歯みがき剤を使っている	(610)	340 55.7	65 10.7	84 13.8	77 12.6	44 7.2
	１日１回は、10分程度の時間をかけてていねいに歯みがきをしている	(347)	218 62.8	38 11.0	34 9.8	35 10.1	22 6.3
	その他	(51)	30 58.8	2 3.9	4 7.8	8 15.7	7 13.7
	特に何もしていない	(156)	69 44.2	18 11.5	23 14.7	30 19.2	16 10.3

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜問38 性別＞

		全体	ほぼ毎日	5～4週	3～2週	ほとんどない	無回答
全体		(1407)	756 53.7	159 11.3	175 12.4	192 13.6	125 8.9
問38 性別	男性	(600)	313 52.2	69 11.5	77 12.8	88 14.7	53 8.8
	女性	(730)	399 54.7	82 11.2	91 12.5	96 13.2	62 8.5
	答えない	(77)	44 57.1	8 10.4	7 9.1	8 10.4	10 13.0

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜問39 年齢3階層＞

		全体	日ほぼ毎	5週4日～	3週2日～	どちらといえば	無回答
全体		(1407)	756 53.7	159 11.3	175 12.4	192 13.6	125 8.9
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	17 26.2	13 20.0	21 32.3	13 20.0	1 1.5
	中年者（40-64歳）	(712)	327 45.9	91 12.8	118 16.6	143 20.1	33 4.6
	高齢者（65歳以上）	(574)	379 66.0	49 8.5	31 5.4	33 5.7	82 14.3

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜問39 BMIカテゴリ＞

		全体	日ほぼ毎	5週4日～	3週2日～	どちらといえば	無回答
全体		(1407)	756 53.7	159 11.3	175 12.4	192 13.6	125 8.9
問39 BMIカテゴリ	低体重（18.5未満）	(107)	63 58.9	6 5.6	12 11.2	17 15.9	9 8.4
	普通体重（18.5以上25未満）	(841)	477 56.7	91 10.8	99 11.8	97 11.5	77 9.2
	肥満（25以上）	(315)	150 47.6	42 13.3	44 14.0	53 16.8	26 8.3

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜問39 65歳以上の低栄養傾向（20.0以下）＞

		全体	日ほぼ毎	5週4日～	3週2日～	どちらといえば	無回答
全体		(1407)	756 53.7	159 11.3	175 12.4	192 13.6	125 8.9
65歳以上の低栄養傾向（20.0以下）	低栄養傾向である者	(135)	93 68.9	11 8.1	6 4.4	8 5.9	17 12.6
	低栄養傾向でない者	(420)	274 65.2	37 8.8	23 5.5	24 5.7	62 14.8

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜問42 職業＞

		全体	日ほぼ毎	5週4日～	3週2日～	どちらといえば	無回答
全体		(1407)	756 53.7	159 11.3	175 12.4	192 13.6	125 8.9
問42 職業	自営業・自由業	(96)	45 46.9	15 15.6	14 14.6	14 14.6	8 8.3
	正社員、正職員	(429)	190 44.3	58 13.5	90 21.0	73 17.0	18 4.2
	契約社員、派遣社員	(84)	45 53.6	5 6.0	14 16.7	14 16.7	6 7.1
	アルバイト・パート	(204)	114 55.9	17 8.3	23 11.3	33 16.2	17 8.3
	家事専業	(163)	91 55.8	24 14.7	10 6.1	17 10.4	21 12.9
	学生	(1)	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	無職	(349)	224 64.2	34 9.7	19 5.4	29 8.3	43 12.3
	その他	(42)	20 47.6	4 9.5	2 4.8	11 26.2	5 11.9

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜問43 一人暮らし/それ以外＞

		全体	日ほぼ毎	5週4日～	3週2日～	どちらといえば	無回答
全体		(1407)	756 53.7	159 11.3	175 12.4	192 13.6	125 8.9
問43 一人暮らし/それ以外	一人暮らし	(234)	99 42.3	33 14.1	32 13.7	46 19.7	24 10.3
	それ以外	(1144)	635 55.5	126 11.0	140 12.2	145 12.7	98 8.6

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜問44 世帯収入＞

		全体	ほぼ毎日	4～5日	2～3日	1日程度	ほとんど食べない	無回答
全体		(1407)	756 53.7	159 11.3	175 12.4	192 13.6	125 8.9	
問44 世帯収入	100万円未満	(50)	24 48.0	7 14.0	5 10.0	9 18.0	5 10.0	
	100～200万円未満	(104)	54 51.9	13 12.5	6 5.8	13 12.5	18 17.3	
	200～300万円未満	(172)	112 65.1	18 10.5	11 6.4	12 7.0	19 11.0	
	300～500万円未満	(239)	127 53.1	21 8.8	32 13.4	37 15.5	22 9.2	
	500～1,000万円未満	(358)	182 50.8	39 10.9	59 16.5	57 15.9	21 5.9	
	1,000万円以上	(199)	106 53.3	26 13.1	30 15.1	29 14.6	8 4.0	
	わからない・答えたくない	(285)	151 53.0	35 12.3	32 11.2	35 12.3	32 11.2	

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

■過去調査との比較

＜前回調査の結果（令和元年度調査）＞

回答	世代			計
	若年	中年	高年	
ほぼ毎日	1000	1607	2634	5241
週4－5日	432	483	424	1339
週2－3日	448	483	250	1181
週に1日程度	207	169	58	434
ほとんど食べない	476	366	98	940
計	2563	3108	3464	9135

回答数（n）

2019年度「健康と安全・安心な暮らし」に関する市民アンケート調査 調査結果報告書 参照

＜今回調査との比較・年齢3階層（無回答除く）＞

		全体	ほぼ毎日	4～5日	2～3日	1日程度	ほとんど食べない
全体	令和元年度調査	(9135)	57.4	14.7	12.9	4.8	10.3
	令和７年度調査	(1282)	59.0	12.4	13.7	―	15.0
若年者（18-39歳）	令和元年度調査	(2563)	39.0	16.9	17.5	8.1	18.6
	令和７年度調査	(64)	26.6	20.3	32.8	―	20.3
中年者（40-64歳）	令和元年度調査	(3108)	51.7	15.5	15.5	5.4	11.8
	令和７年度調査	(679)	48.2	13.4	17.4	―	21.1
高齢者（65歳以上）	令和元年度調査	(3464)	76.0	12.2	7.2	1.7	2.8
	令和７年度調査	(492)	77.0	10.0	6.3	―	6.7

回答割合（%）

問13-1　主食・主菜・副菜のそろった食事を1日に2回以上とることができないのはなぜですか。（1 つだけに○）

■単純集計

		n	%
	全体	(532)	
1	準備・調理する時間がない	171	32.1
2	食欲がない	30	5.6
3	メリットが分からない	12	2.3
4	準備・調理する知識がない	23	4.3
5	準備・調理が面倒なため	159	29.9
6	食費を節約するため	37	7.0
7	その他	64	12.0
	無回答	36	6.8

■クロス集計

＜問13 主食・主菜・副菜の揃った食事の頻度＞

		全体	準備・調理する時間がない	食欲がない	メリットが分からない	準備・調理する知識がない	準備・調理が面倒なため	食費を節約するため	その他	無回答
全体		(532)	171 32.1	30 5.6	12 2.3	23 4.3	159 29.9	37 7.0	64 12.0	36 6.8
問13 主食・主菜・副菜の揃った食事の頻度	ほぼ毎日	(0)	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	週4～5 日	(159)	51 32.1	9 5.7	2 1.3	4 2.5	44 27.7	9 5.7	11 6.9	29 18.2
	週2～3 日	(175)	66 37.7	12 6.9	3 1.7	6 3.4	57 32.6	7 4.0	20 11.4	4 2.3
	ほとんどない	(192)	51 26.6	9 4.7	7 3.6	13 6.8	56 29.2	21 10.9	32 16.7	3 1.6

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜問38 性別＞

		全体	準備・調理する時間がない	食欲がない	メリットが分からない	準備・調理する知識がない	準備・調理が面倒なため	食費を節約するため	その他	無回答
全体		(532)	171 32.1	30 5.6	12 2.3	23 4.3	159 29.9	37 7.0	64 12.0	36 6.8
問38 性別	男性	(238)	76 31.9	8 3.4	9 3.8	19 8.0	60 25.2	17 7.1	35 14.7	14 5.9
	女性	(271)	94 34.7	18 6.6	3 1.1	3 1.1	93 34.3	18 6.6	25 9.2	17 6.3
	答えない	(23)	1 4.3	4 17.4	0 0.0	1 4.3	6 26.1	2 8.7	4 17.4	5 21.7

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜問39 年齢3階層＞

		全体	準備・調理する時間がない	食欲がない	メリットが分からない	準備・調理する知識がない	準備・調理が面倒なため	食費を節約するため	その他	無回答
全体		(532)	171 32.1	30 5.6	12 2.3	23 4.3	159 29.9	37 7.0	64 12.0	36 6.8
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(48)	24 50.0	1 2.1	1 2.1	0 0.0	17 35.4	1 2.1	3 6.3	1 2.1
	中年者（40-64歳）	(354)	134 37.9	14 4.0	8 2.3	14 4.0	99 28.0	29 8.2	47 13.3	9 2.5
	高齢者（65歳以上）	(116)	10 8.6	13 11.2	3 2.6	8 6.9	41 35.3	6 5.2	12 10.3	23 19.8

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜問43 一人暮らし/それ以外＞

		全体	準備・調理する時間がない	食欲がない	メリットが分からない	準備・調理する知識がない	準備・調理が面倒なため	食費を節約するため	その他	無回答
全体		(532)	171 32.1	30 5.6	12 2.3	23 4.3	159 29.9	37 7.0	64 12.0	36 6.8
問43 一人暮らし/それ以外	一人暮らし	(114)	22 19.3	8 7.0	1 0.9	10 8.8	41 36.0	12 10.5	11 9.6	9 7.9
	それ以外	(414)	149 36.0	20 4.8	10 2.4	12 2.9	118 28.5	25 6.0	53 12.8	27 6.5

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問13-1　主食・主菜・副菜のそろった食事を1 日に2 回以上とることができないのはなぜですか。（１つだけに〇）
選択肢7 その他 の自由回答内容を整理・カテゴリ分けして、カテゴリごとに件数を集計

赤字：「その他」以外の選択肢に該当するもの（単一選択の設問であるため複数の選択肢に該当するものは除く）

カテゴリ	n	%
全体	(62)	
選択肢1 準備・調理する時間がない	1	1.6
選択肢5 準備・調理が面倒なため	3	4.8
選択肢6 食費を節約するため	1	1.6
選択肢1 準備・調理する時間がない、選択肢2 食欲がない	1	1.6
選択肢1 準備・調理する時間がない、選択肢5 準備・調理が面倒なため	4	6.5
選択肢5 準備・調理が面倒なため、選択肢6 食費を節約するため	1	1.6
その他	6	9.7
選択肢2 食欲がない、選択肢5 準備・調理が面倒なため	2	3.2
外食・勤務形態・生活リズム	17	27.4
健康意識	9	14.5
食習慣・嗜好	12	19.4
身体的理由	4	6.5
身体的理由・選択肢4 準備・調理する知識がない、選択肢6 食費を節約するため	1	1.6

問14　1日に一度はどなたかと一緒に食事をとる日が、週に何日ありますか。（1 つだけに○）

■単純集計

		n	%
	全体	(1407)	
1	ほぼ毎日	888	63.1
2	週4～5 日	106	7.5
3	週2～3 日	138	9.8
4	ほとんどない	246	17.5
	無回答	29	2.1

■クロス集計

＜問13 主食・主菜・副菜の揃った食事の頻度＞

		全体	ほぼ毎日	週4～5日	週2～3日	ほとんどない	無回答
全体		(1407)	888 63.1	106 7.5	138 9.8	246 17.5	29 2.1
問13 主食・主菜・副菜の揃った食事の頻度	ほぼ毎日	(756)	559 73.9	38 5.0	55 7.3	99 13.1	5 0.7
	週4～5 日	(159)	87 54.7	23 14.5	14 8.8	35 22.0	0 0.0
	週2～3 日	(175)	83 47.4	26 14.9	28 16.0	33 18.9	5 2.9
	ほとんどない	(192)	84 43.8	15 7.8	30 15.6	61 31.8	2 1.0

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜問31 地域からの孤立を感じる頻度＞

		全体	ほぼ毎日	週4～5日	週2～3日	ほとんどない	無回答
全体		(1407)	888 63.1	106 7.5	138 9.8	246 17.5	29 2.1
問31 地域からの孤立を感じる頻度	よくある	(81)	34 42.0	6 7.4	9 11.1	29 35.8	3 3.7
	たまにある	(194)	100 51.5	15 7.7	28 14.4	47 24.2	4 2.1
	あまりない	(639)	408 63.8	55 8.6	57 8.9	109 17.1	10 1.6
	ほとんどない	(460)	330 71.7	29 6.3	42 9.1	55 12.0	4 0.9

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜問39 年齢3階層＞

		全体	ほぼ毎日	5～4週日	3～2週日	どちらかといえば	無回答
全体		(1407)	888 63.1	106 7.5	138 9.8	246 17.5	29 2.1
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	38 58.5	8 12.3	11 16.9	8 12.3	0 0.0
	中年者（40-64歳）	(712)	434 61.0	77 10.8	80 11.2	113 15.9	8 1.1
	高齢者（65歳以上）	(574)	386 67.2	18 3.1	39 6.8	117 20.4	14 2.4

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜問43 一人暮らし/それ以外＞

		全体	ほぼ毎日	5～4週日	3～2週日	どちらかといえば	無回答
全体		(1407)	888 63.1	106 7.5	138 9.8	246 17.5	29 2.1
問43 一人暮らし/それ以外	一人暮らし	(234)	12 5.1	12 5.1	31 13.2	171 73.1	8 3.4
	それ以外	(1144)	856 74.8	93 8.1	106 9.3	70 6.1	19 1.7

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

■過去調査との比較

＜前回調査の結果（令和元年度調査）＞

回答	世代			計
	若年	中年	高年	
ほぼ毎日	1736	2010	2215	5961
週５～６日	219	267	175	661
週３～４日	224	280	173	677
週１～２日	223	270	286	779
ほとんど食べない	161	278	606	1045
計	2563	3105	3455	9123

回答数（n）

2019年度「健康と安全・安心な暮らし」に関する市民アンケート調査 調査結果報告書 参照

＜今回調査との比較・単純集計-基本（無回答除く）＞

		令和７年度
	全体	(1378)
1	ほぼ毎日	64.4
2	週4～5 日	7.7
3	週2～3 日	10.0
4	ほとんどない	17.9

回答割合（%）

		令和元年度
	全体	(9123)
1	ほぼ毎日	65.3
2	週５～６日	7.2
3	週３～４日	7.4
4	週１～２日	8.5
5	ほとんど食べない	11.5

回答割合（%）

問15 あなたは、ふだんの食事で野菜をどのくらい食べますか。（○は1 つずつ）

■単純集計

		全体	1 ほとんど食べない	2 付け合せ程度（ミニトマト3個程度）	3 小鉢1皿程度	4 小鉢2皿程度	5 小鉢3皿以上	無回答
1	朝食	(1407)	574 40.8	313 22.2	320 22.7	115 8.2	39 2.8	46 3.3
2	昼食	(1407)	298 21.2	418 29.7	417 29.6	174 12.4	40 2.8	60 4.3
3	夕食	(1407)	56 4.0	153 10.9	441 31.3	487 34.6	238 16.9	32 2.3

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜問15 １日の野菜摂取量（小鉢n皿）＞

		n	%
	全体	(1407)	
1	１皿未満	73	5.2
2	１皿以上３皿未満	608	43.2
3	３皿以上５皿未満	488	34.7
4	５皿以上	220	15.6
	無回答	18	1.3

■クロス集計

＜問38 性別＞

		全体	有効ケース数	合計	平均	最小値	最大値	中央値	無回答
全体		(1407)	1389	4123	2.97	0.00	9.00	3.00	18
問38 性別	男性	(600)	595	1525	2.56	0.00	9.00	2.00	5
	女性	(730)	723	2371	3.28	0.00	9.00	3.00	7
	答えない	(77)	71	227	3.20	0.00	9.00	3.00	6

＜問39 年齢3階層＞

		全体	有効ケース数	合計	平均	最小値	最大値	中央値	無回答
全体		(1407)	1389	4123	2.97	0.00	9.00	3.00	18
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	65	145	2.23	0.00	7.00	2.00	0
	中年者（40-64歳）	(712)	709	1940	2.74	0.00	9.00	2.50	3
	高齢者（65歳以上）	(574)	565	1892	3.35	0.00	9.00	3.00	9

＜問43 一人暮らし/それ以外＞

		全体	有効ケース数	合計	平均	最小値	最大値	中央値	無回答
全体		(1407)	1389	4123	2.97	0.00	9.00	3.00	18
問43 一人暮らし/それ以外	一人暮らし	(234)	230	615	2.67	0.00	9.00	2.50	4
	それ以外	(1144)	1131	3435	3.04	0.00	9.00	3.00	13

＜問44 世帯収入＞

		全体	有効ケース数	合計	平均	最小値	最大値	中央値	無回答
全体		(1407)	1389	4123	2.97	0.00	9.00	3.00	18
問44 世帯収入	100万円未満	(50)	49	141	2.88	0.00	9.00	2.50	1
	100～200万円未満	(104)	101	273	2.70	0.00	9.00	2.50	3
	200～300万円未満	(172)	167	526	3.15	0.00	8.00	3.00	5
	300～500万円未満	(239)	236	726	3.08	0.00	8.00	3.00	3
	500～1,000万円未満	(358)	358	1021	2.85	0.00	9.00	2.50	0
	1,000万円以上	(199)	198	596	3.01	0.00	8.00	3.00	1
	わからない・答えたくない	(285)	280	842	3.01	0.00	9.00	3.00	5

■過去調査との比較

＜前回調査の結果（令和元年度調査）＞

野菜を食べる頻度（朝食）

回答	世代			計
	若年	中年	高年	
ほとんど食べない	1582	1522	530	3634
付け合せ程度	464	678	827	1969
小鉢1皿程度	331	550	1108	1989
小鉢2皿程度	83	148	548	779
小鉢3皿以上	23	55	179	257
計	2483	2953	3192	8628

回答数（n）

2019年度「健康と安全・安心な暮らし」に関する市民アンケート調査 調査結果報告書 参照

野菜を食べる頻度（昼食）

回答	世代			計
	若年	中年	高年	
ほとんど食べない	506	528	377	1411
付け合せ程度	720	906	912	2538
小鉢1皿程度	821	1014	1140	2975
小鉢2皿程度	372	425	539	1336
小鉢3皿以上	85	105	140	330
計	2504	2978	3108	8590

回答数（n）

2019年度「健康と安全・安心な暮らし」に関する市民アンケート調査 調査結果報告書 参照

野菜を食べる頻度（夕食）

回答	世代			計
	若年	中年	高年	
ほとんど食べない	113	88	67	268
付け合せ程度	271	245	320	836
小鉢1皿程度	840	907	930	2677
小鉢2皿程度	928	1205	1216	3349
小鉢3皿以上	369	588	764	1721
計	2521	3033	3297	8851

回答数（n）

2019年度「健康と安全・安心な暮らし」に関する市民アンケート調査 調査結果報告書 参照

＜今回調査との比較（無回答除く）＞

			1	2	3	4	5
		全体	ほとんど食べない	付け合せ程度（ミニトマト3個程度）	小鉢1皿程度	小鉢2皿程度	小鉢3皿以上
朝食	令和７年度	(1361)	42.2	23.0	23.5	8.4	2.9
	令和元年度	(8628)	42.1	22.8	23.1	9.0	3.0
昼食	令和７年度	(1347)	22.1	31.0	31.0	12.9	3.0
	令和元年度	(8590)	16.4	29.5	34.6	15.6	3.8
夕食	令和７年度	(1375)	4.1	11.1	32.1	35.4	17.3
	令和元年度	(8851)	3.0	9.4	30.2	37.8	19.4

回答割合（%）

問16 あなたは、府中産の農産物を意識的に食べていますか。（1 つだけに○）

■単純集計

		n	%
	全体	(1407)	
1	取扱のある店を知っていて買う・食べる	178	12.7
2	売り場やメニューにあれば買う・食べる	668	47.5
3	売り場やメニューにあっても選ばない	118	8.4
4	見かけない・知らない	427	30.3
	無回答	16	1.1

■クロス集計

＜問38 性別＞

		全体	取扱のある店を知っていて買う・食べる	売り場やメニューにあれば買う・食べる	売り場やメニューにあっても選ばない	見かけない・知らない	無回答
全体		(1407)	178 12.7	668 47.5	118 8.4	427 30.3	16 1.1
問38 性別	男性	(600)	52 8.7	205 34.2	68 11.3	270 45.0	5 0.8
	女性	(730)	115 15.8	430 58.9	42 5.8	135 18.5	8 1.1
	答えない	(77)	11 14.3	33 42.9	8 10.4	22 28.6	3 3.9

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜問39 年齢3階層＞

		全体	取扱のある店を知っていて買う・食べる	売り場やメニューにあれば買う・食べる	売り場やメニューにあっても選ばない	見かけない・知らない	無回答
全体		(1407)	178 12.7	668 47.5	118 8.4	427 30.3	16 1.1
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	6 9.2	19 29.2	8 12.3	32 49.2	0 0.0
	中年者（40-64歳）	(712)	61 8.6	349 49.0	61 8.6	239 33.6	2 0.3
	高齢者（65歳以上）	(574)	102 17.8	276 48.1	44 7.7	141 24.6	11 1.9

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜問43 一人暮らし/それ以外＞

		全体	取扱のある店を知っていて買う・食べる	売り場やメニューにあれば買う・食べる	売り場やメニューにあっても選ばない	見かけない・知らない	無回答
全体		(1407)	178 12.7	668 47.5	118 8.4	427 30.3	16 1.1
問43 一人暮らし/それ以外	一人暮らし	(234)	32 13.7	89 38.0	13 5.6	95 40.6	5 2.1
	それ以外	(1144)	141 12.3	565 49.4	103 9.0	324 28.3	11 1.0

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

■過去調査との比較

＜前回調査の結果（令和元年度調査）＞

回答	世代			計
	若年	中年	高年	
積極的に摂取している	274	634	1142	2050
積極的に摂取していない	2280	2463	2260	7003
計	2554	3097	3402	9053

回答数（n）

2019年度「健康と安全・安心な暮らし」に関する市民アンケート調査 調査結果報告書 参照

＜今回調査との比較・年齢3階層（無回答除く）＞

今回調査

	全体	取扱のある店を知っていて買う・食べる	売り場やメニューにあれば買う・食べる	売り場やメニューにあっても選ばない	見かけない・知らない
全体	(1391)	12.8	48.0	8.5	30.7
若年者（18-39歳）	(65)	9.2	29.2	12.3	49.2
中年者（40-64歳）	(710)	8.6	49.2	8.6	33.7
高齢者（65歳以上）	(563)	18.1	49.0	7.8	25.0

回答割合（%）

	全体	積極的に摂取している	積極的に摂取していない
全体	(9053)	22.6	77.4
若年者（18-39歳）	(2554)	10.7	89.3
中年者（40-64歳）	(3097)	20.5	79.5
高齢者（65歳以上）	(3402)	33.6	66.4

回答割合（%）

問17　あなたは、普段の食事で減塩に取り組んでいますか。（１つだけに○）

■単純集計

		n	%
	全体	(1407)	
1	減塩に取り組んでいる	549	39.0
2	減塩したほうが良いと感じているが、取り組んでいない	397	28.2
3	減塩は特に意識していない	449	31.9
	無回答	12	0.9

■クロス集計

＜問2 病気や障害の罹患歴＞

		全体	減塩に取り組んでいる	減塩したほうが良いと感じているが、取り組んでいない	減塩は特に意識していない	無回答
全体		(1407)	549 39.0	397 28.2	449 31.9	12 0.9
問2 病気や障害の罹患歴	高血圧	(424)	208 49.1	130 30.7	83 19.6	3 0.7
	糖尿病	(123)	66 53.7	27 22.0	29 23.6	1 0.8
	脳卒中（脳梗塞、脳出血、くも膜下出血）	(46)	25 54.3	8 17.4	13 28.3	0 0.0
	がん	(121)	62 51.2	32 26.4	25 20.7	2 1.7
	肝臓病	(29)	13 44.8	9 31.0	7 24.1	0 0.0
	心臓病（狭心症、心筋梗塞、不整脈など）	(133)	67 50.4	33 24.8	32 24.1	1 0.8
	腎臓病	(42)	22 52.4	11 26.2	9 21.4	0 0.0
	骨粗しょう症	(62)	32 51.6	13 21.0	16 25.8	1 1.6
	呼吸器疾患（喘息、COPDなど）	(94)	30 31.9	25 26.6	38 40.4	1 1.1
	うつ病などの気分障害	(125)	45 36.0	37 29.6	42 33.6	1 0.8
	その他	(239)	103 43.1	56 23.4	78 32.6	2 0.8
	特になし	(506)	155 30.6	146 28.9	203 40.1	2 0.4

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜問38 性別＞

		全体	減塩に取り組んでいる	減塩したほうが良いと感じているが、取り組んでいない	減塩は特に意識していない	無回答
全体		(1407)	549 39.0	397 28.2	449 31.9	12 0.9
問38 性別	男性	(600)	191 31.8	175 29.2	230 38.3	4 0.7
	女性	(730)	320 43.8	204 27.9	201 27.5	5 0.7
	答えない	(77)	38 49.4	18 23.4	18 23.4	3 3.9

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜問39 年齢3階層＞

		全体	減塩に取り組んでいる	減塩したほうが良いと感じているが、取り組んでいない	減塩は特に意識していない	無回答
全体		(1407)	549 39.0	397 28.2	449 31.9	12 0.9
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	11 16.9	27 41.5	27 41.5	0 0.0
	中年者（40-64歳）	(712)	217 30.5	222 31.2	271 38.1	2 0.3
	高齢者（65歳以上）	(574)	289 50.3	137 23.9	141 24.6	7 1.2

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問18　あなたは、「食品ロス」を減らすために取り組んでいることはありますか。（あてはまるものすべてに○）

■単純集計

	複数回答	n	%
	全体	(1407)	
1	小分け商品、少量パック商品、バラ売り等、食べきれる量を購入する	791	56.2
2	期限の近い商品棚の手前に並ぶ商品（いわゆる「手前どり」）や値引き商品・ポイント還元の商品を購入する	573	40.7
3	野菜の皮などを無駄なく活用する	222	15.8
4	料理を作りすぎない	444	31.6
5	残さずに食べる・残った料理を別の料理に作り替える・冷凍保存するなど、工夫して食べる	904	64.3
6	日頃から冷蔵庫などの食材の種類・量・期限表示を確認する	577	41.0
7	注文しすぎない・小盛りメニュー等希望する量で料理を提供する店舗を選ぶ	868	61.7
8	外食で食べきれなかった食べ物はできるだけ持ち帰る	130	9.2
9	家庭で余っている食品を福祉団体や施設等へ寄付する（フードドライブ）	83	5.9
10	その他	30	2.1
11	取り組んでいることはない	73	5.2
	無回答	26	1.8

■クロス集計

＜問39 年齢3階層＞

			全体	小分け商品、少量パック商品、バラ売り等、食べきれる量を購入する	期限の近い商品棚の手前に並ぶ商品（いわゆる「手前どり」）や値引き商品・ポイント還元の商品を購入する	野菜の皮などを無駄なく活用する	料理を作りすぎない	残さずに食べる・残った料理を別の料理に作り替える・冷凍保存するなど、工夫して食べる	日頃から冷蔵庫などの食材の種類・量・期限表示を確認する	注文しすぎない・小盛りメニュー等希望する量で料理を提供する店舗を選ぶ	外食で食べきれなかった食べ物はできるだけ持ち帰る	家庭で余っている食品を福祉団体や施設等へ寄付する（フードドライブ）	その他	取り組んでいることはない	無回答
全体		(1407)	791 56.2	573 40.7	222 15.8	444 31.6	904 64.3	577 41.0	868 61.7	130 9.2	83 5.9	30 2.1	73 5.2	26 1.8
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	38 58.5	34 52.3	8 12.3	19 29.2	41 63.1	26 40.0	41 63.1	7 10.8	4 6.2	0 0.0	1 1.5	0 0.0
	中年者（40-64歳）	(712)	366 51.4	328 46.1	124 17.4	225 31.6	481 67.6	289 40.6	454 63.8	67 9.4	41 5.8	13 1.8	38 5.3	4 0.6
	高齢者（65歳以上）	(574)	359 62.5	190 33.1	81 14.1	189 32.9	353 61.5	242 42.2	344 59.9	53 9.2	34 5.9	16 2.8	31 5.4	18 3.1

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問18　あなたは、「食品ロス」を減らすために取り組んでいることはありますか。（あてはまるものすべてに○）
選択肢10 その他 の自由回答内容を整理・カテゴリ分けして、カテゴリごとに件数を集計

赤字：「その他」以外の選択肢に該当するもの

カテゴリ	n	%
全体	(29)	
選択肢1 小分け商品、少量パック商品、バラ売り等、食べきれる量を購入する	2	6.9
選択肢5 残さずに食べる・残った料理を別の料理に作り替える・冷凍保存するなど、工夫して食べる	4	13.8
選択肢6 日頃から冷蔵庫などの食材の種類・量・期限表示を確認する	4	13.8
選択肢11 取り組んでいることはない	4	13.8
その他	3	10.3
外食を控える	4	13.8
外食を控える・その他	1	3.4
計画的な購買・調理	2	6.9
計画的な購買・調理、選択肢5 残さずに食べる・残った料理を別の料理に作り替える・冷凍保存するなど、工夫して食べる	1	3.4
施設入所・家族が主体	4	13.8

問19　あなたは、ふだんゆっくりよく噛んで食べていますか。（１つだけに○）

■単純集計

		n	%
	全体	(1407)	
1	ゆっくりよく噛んで食べている	139	9.9
2	どちらかといえば、ゆっくりよく噛んで食べている	559	39.7
3	どちらかといえば、ゆっくりよく噛んで食べていない	444	31.6
4	ゆっくりよく噛んで食べていない	205	14.6
	無回答	60	4.3

■クロス集計

＜問39 年齢3階層＞

		全体	ゆっくりよく噛んで食べている	どちらかといえば、ゆっくりよく噛んで食べている	どちらかといえば、ゆっくりよく噛んで食べていない	ゆっくりよく噛んで食べていない	無回答
全体		(1407)	139 9.9	559 39.7	444 31.6	205 14.6	60 4.3
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	4 6.2	22 33.8	22 33.8	17 26.2	0 0.0
	中年者（40-64歳）	(712)	45 6.3	261 36.7	270 37.9	125 17.6	11 1.5
	高齢者（65歳以上）	(574)	86 15.0	251 43.7	137 23.9	59 10.3	41 7.1

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問19-1　ゆっくりよく噛んで食べていない理由は何ですか。（あてはまるものすべてに○）

■単純集計

	複数回答	n	%
	全体	(663)	
1	歯がない・少ない	37	5.6
2	むし歯や歯周病等がある	34	5.1
3	噛み合わせがよくない	67	10.1
4	入れ歯が合わない	21	3.2
5	固形物を食べていない	7	1.1
6	時間がない	230	34.7
7	よく噛む必要性を感じない	106	16.0
8	その他	212	32.0
	無回答	33	5.0

■クロス集計

＜問39 年齢3階層＞

		全体	歯がない・少ない	むし歯や歯周病等がある	噛み合わせがよくない	入れ歯が合わない	固形物を食べていない	時間がない	よく噛む必要性を感じない	その他	無回答
全体		(663)	37 5.6	34 5.1	67 10.1	21 3.2	7 1.1	230 34.7	106 16.0	212 32.0	33 5.0
問39 年齢3 階層	若年者（18-39歳）	(39)	0 0.0	0 0.0	5 12.8	0 0.0	0 0.0	23 59.0	5 12.8	12 30.8	0 0.0
	中年者（40-64歳）	(397)	13 3.3	21 5.3	37 9.3	3 0.8	3 0.8	171 43.1	54 13.6	125 31.5	13 3.3
	高齢者（65歳以上）	(208)	24 11.5	13 6.3	25 12.0	16 7.7	4 1.9	30 14.4	45 21.6	71 34.1	15 7.2

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問19-1　ゆっくりよく噛んで食べていない理由は何ですか。（あてはまるものすべてに○）
選択肢8 その他 の自由回答内容を整理・カテゴリ分けして、カテゴリごとに件数を集計

赤字：「その他」以外の選択肢に該当するもの

カテゴリ	n	%
全体	(200)	
選択肢6 時間がない	5	2.5
選択肢7 よく噛む必要性を感じない	2	1.0
その他	2	1.0
意識していない	40	20.0
習慣・癖	139	69.5
食への考え方・嗜好	10	5.0
身体的理由	2	1.0

５ 口の健康について

問20 あなたは「8020（ハチマルニイマル）運動」を知っていますか。（１つだけに○）

■単純集計

		n	%
	全体	(1407)	
1	内容を知っている	679	48.3
2	言葉を聞いたことがある	298	21.2
3	初めて聞いた（知らない）	399	28.4
	無回答	31	2.2

■クロス集計

＜問39 年齢3階層＞

		全体	内容を知っている	言葉を聞いたことがある	初めて聞いた（知らない）	無回答
全体		(1407)	679 48.3	298 21.2	399 28.4	31 2.2
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	25 38.5	20 30.8	20 30.8	0 0.0
	中年者（40-64歳）	(712)	335 47.1	158 22.2	214 30.1	5 0.7
	高齢者（65歳以上）	(574)	293 51.0	107 18.6	154 26.8	20 3.5

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

■過去調査との比較

＜前回調査の結果（令和元年度調査）＞

回答	世代			計
	若年	中年	高年	
内容を知っている	934	1521	1696	4151
言葉を聞いたことがある	362	501	680	1543
知らない	1256	1072	1008	3336
計	2552	3094	3384	9030

回答数（n）

2019年度「健康と安全・安心な暮らし」に関する市民アンケート調査 調査結果報告書 参照

＜前々回調査の結果（平成27年度調査）＞

		n	%
	全体	(3852)	
1	内容を知っている	1796	46.6
2	言葉を聞いたことがある	482	12.5
3	知らない	1538	39.9
	無回答	36	0.9

2015年度「健康と安全・安心な暮らし」に関する市民アンケート調査 クロス集計表 参照

＜今回調査との比較・単純集計-基本（無回答除く）＞

		平成27年度	令和元年度	令和７年度
	全体	(3816)	(9030)	(1376)
1	内容を知っている	47.1	46.0	49.3
2	言葉を聞いたことがある	12.6	17.1	21.7
3	初めて聞いた（知らない）	40.3	36.9	29.0

回答割合（%）

問21　あなたは、歯と口の健康が次の事柄と関係していることを知っていますか。（知っているものすべてに○）

■単純集計

	複数回答	n	%
	全体	(1407)	
1	糖尿病	517	36.7
2	心疾患	377	26.8
3	脳梗塞	340	24.2
4	早産・低体重児出産	82	5.8
5	誤嚥性肺炎	592	42.1
6	喫煙	288	20.5
7	知らない	454	32.3
	無回答	38	2.7

■クロス集計

＜問39 年齢3階層＞

		全体	糖尿病	心疾患	脳梗塞	早産・低体重児出産	誤嚥性肺炎	喫煙	知らない	無回答
全体		(1407)	517 36.7	377 26.8	340 24.2	82 5.8	592 42.1	288 20.5	454 32.3	38 2.7
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	19 29.2	13 20.0	11 16.9	8 12.3	21 32.3	12 18.5	31 47.7	0 0.0
	中年者（40-64歳）	(712)	263 36.9	206 28.9	177 24.9	47 6.6	253 35.5	170 23.9	252 35.4	3 0.4
	高齢者（65歳以上）	(574)	218 38.0	147 25.6	137 23.9	23 4.0	298 51.9	99 17.2	153 26.7	26 4.5

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問22 あなたは、歯や歯肉などの口の健康を保つために、ご自分でどのようなことに取り組んでいますか。（あてはまるものすべてに○）

■単純集計

	複数回答	n	%
	全体	(1407)	
1	かかりつけ医で定期健診、歯石除去を受けている	766	54.4
2	鏡などを使って、月に１回以上歯や歯肉の様子を観察している	152	10.8
3	デンタルフロス（糸ようじ）や歯間ブラシを使用している	779	55.4
4	フッ素入りの歯みがき剤を使っている	610	43.4
5	１日１回は、10分程度の時間をかけてていねいに歯みがきをしている	347	24.7
6	その他	51	3.6
7	特に何もしていない	156	11.1
	無回答	24	1.7

■クロス集計

＜問39 年齢3階層＞

		全体	かかりつけ医で定期健診、歯石除去を受けている	鏡などを使って、月に1回以上歯や歯肉の様子を観察している	デンタルフロス（糸ようじ）や歯間ブラシを使用している	フッ素入りの歯みがき剤を使っている	1日1回は、10分程度の時間をかけてていねいに歯みがきをしている	その他	特に何もしていない	無回答
全体		(1407)	766 54.4	152 10.8	779 55.4	610 43.4	347 24.7	51 3.6	156 11.1	24 1.7
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	26 40.0	4 6.2	29 44.6	26 40.0	12 18.5	0 0.0	11 16.9	1 1.5
	中年者（40-64歳）	(712)	376 52.8	90 12.6	407 57.2	320 44.9	172 24.2	16 2.2	83 11.7	3 0.4
	高齢者（65歳以上）	(574)	340 59.2	52 9.1	311 54.2	240 41.8	148 25.8	34 5.9	58 10.1	13 2.3

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜問44 世帯収入＞

		全体	かかりつけ医で定期健診、歯石除去を受けている	鏡などを使って、月に1回以上歯や歯肉の様子を観察している	デンタルフロス（糸ようじ）や歯間ブラシを使用している	フッ素入りの歯みがき剤を使っている	1日1回は、10分程度の時間をかけていねいに歯みがきをしている	その他	特に何もしていない	無回答
全体		(1407)	766 54.4	152 10.8	779 55.4	610 43.4	347 24.7	51 3.6	156 11.1	24 1.7
問44 世帯収入	100万円未満	(50)	21 42.0	3 6.0	19 38.0	16 32.0	10 20.0	2 4.0	12 24.0	2 4.0
	100～200万円未満	(104)	56 53.8	9 8.7	51 49.0	36 34.6	35 33.7	2 1.9	19 18.3	2 1.9
	200～300万円未満	(172)	98 57.0	23 13.4	95 55.2	79 45.9	52 30.2	12 7.0	12 7.0	3 1.7
	300～500万円未満	(239)	129 54.0	15 6.3	140 58.6	106 44.4	59 24.7	9 3.8	21 8.8	3 1.3
	500～1,000万円未満	(358)	189 52.8	43 12.0	207 57.8	167 46.6	85 23.7	13 3.6	37 10.3	2 0.6
	1,000万円以上	(199)	118 59.3	25 12.6	116 58.3	85 42.7	40 20.1	3 1.5	22 11.1	4 2.0
	わからない・答えたくない	(285)	155 54.4	34 11.9	151 53.0	121 42.5	66 23.2	10 3.5	33 11.6	8 2.8

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

■過去調査との比較

＜前回調査の結果（令和元年度調査）＞

回答	世代			計
	若年	中年	高年	
鏡などを使って月に1回以上歯や歯肉の様子を観察	526	515	587	1628
デンタルフロスや歯間ブラシを使用	1002	1602	1643	4247
フッ素入りの歯みがき剤を使用	1169	1510	1650	4329
1日1回は10分程度の時間をかけて丁寧に歯みがき	626	712	1070	2408
その他	223	451	683	1357
特に何もしない	597	557	526	1680
計	2569	3120	3512	9201

回答数（n）

2019年度「健康と安全・安心な暮らし」に関する市民アンケート調査 調査結果報告書 参照

＜今回調査との比較・年齢3階層（無回答除く）＞、

		全体	かかりつけ医で定期健診、歯石除去を受けている	鏡などを使って、月に1回以上歯や歯肉の様子を観察している	デンタルフロス（糸ようじ）や歯間ブラシを使用している	フッ素入りの歯みがき剤を使っている	1日1回は、10分程度の時間をかけてていねいに歯みがきをしている	その他	特に何もしていない
全体	令和元年度	(9201)	—	17.7	46.2	47.0	26.2	14.7	18.3
	令和７年度	(1383)	55.4	11.0	56.3	44.1	25.1	3.7	11.3
若年者（18-39歳）	令和元年度	(2569)	—	20.5	39.0	45.5	24.4	8.7	23.2
	令和７年度	(64)	40.6	6.3	45.3	40.6	18.8	0.0	17.2
中年者（40-64歳）	令和元年度	(3120)	—	16.5	51.3	48.4	22.8	14.5	17.9
	令和７年度	(709)	53.0	12.7	57.4	45.1	24.3	2.3	11.7
高齢者（65歳以上）	令和元年度	(3512)	—	16.7	46.8	47.0	30.5	19.4	15.0
	令和７年度	(561)	60.6	9.3	55.4	42.8	26.4	6.1	10.3

回答割合（%）

＜今回調査との比較・単純集計-基本（無回答除く）＞

	令和元年度	令和７年度
全体	(9201)	(1383)
かかりつけ医で定期健診、歯石除去を受けている	—	55.4
鏡などを使って、月に１回以上歯や歯肉の様子を観察している	17.7	11.0
デンタルフロス（糸ようじ）や歯間ブラシを使用している	46.2	56.3
フッ素入りの歯みがき剤を使っている	47.0	44.1
１日１回は、10分程度の時間をかけてていねいに歯みがきをしている	26.2	25.1
その他	14.7	3.7
特に何もしていない	18.3	11.3

回答割合（%）

問22　あなたは、歯や歯肉などの口の健康を保つために、ご自分でどのようなことに取り組んでいますか。（あてはまるものすべてに○）
選択肢6 その他 の自由回答内容を整理・カテゴリ分けして、カテゴリごとに件数を集計

赤字：「その他」以外の選択肢に該当するもの

カテゴリ	n	%
全体	(50)	
選択肢1 かかりつけ医で定期健診、歯石除去を受けている	4	8.0
選択肢5 １日１回は、10 分程度の時間をかけてていねいに歯みがきをしている	1	2.0
その他	2	4.0
歯磨きの頻度	14	28.0
歯磨きの頻度・歯磨きの方法・時間	3	6.0
歯磨きの頻度・歯磨きの方法・時間・その他	1	2.0
歯磨きの頻度・洗口液の使用	2	4.0
歯磨きの頻度・電動歯ブラシなどの使用	1	2.0
歯磨きの頻度・電動歯ブラシなどの使用・歯磨きの方法・時間	1	2.0
歯磨きの方法・時間	2	4.0
歯磨きの方法・時間・専門家によるケア	1	2.0
洗口液の使用	3	6.0
電動歯ブラシなどの使用	6	12.0
電動歯ブラシなどの使用・歯磨きの方法・時間	2	4.0
入れ歯・インプラントのケア	7	14.0

６ たばこ・飲酒について

問23 あなたは、これまでにたばこを吸ったことがありますか。（１つだけに○）

■単純集計

		n	%
	全体	(1407)	
1	現在吸っている	175	12.4
2	過去に吸っていたことがある	487	34.6
3	まったく吸ったことがない	725	51.5
	無回答	20	1.4

■クロス集計

＜問2 病気や障害の罹患歴＞

		全体	現在吸っている	過去に吸っていたことがある	まったく吸ったことがない	無回答
全体		(1407)	175 12.4	487 34.6	725 51.5	20 1.4
問2 病気や障害の罹患歴	高血圧	(424)	51 12.0	165 38.9	199 46.9	9 2.1
	糖尿病	(123)	17 13.8	59 48.0	45 36.6	2 1.6
	脳卒中（脳梗塞、脳出血、くも膜下出血）	(46)	5 10.9	25 54.3	15 32.6	1 2.2
	がん	(121)	8 6.6	51 42.1	59 48.8	3 2.5
	肝臓病	(29)	3 10.3	12 41.4	13 44.8	1 3.4
	心臓病（狭心症、心筋梗塞、不整脈など）	(133)	14 10.5	61 45.9	51 38.3	7 5.3
	腎臓病	(42)	5 11.9	15 35.7	20 47.6	2 4.8
	骨粗しょう症	(62)	2 3.2	16 25.8	42 67.7	2 3.2
	呼吸器疾患（喘息、COPDなど）	(94)	13 13.8	26 27.7	52 55.3	3 3.2
	うつ病などの気分障害	(125)	15 12.0	42 33.6	66 52.8	2 1.6
	その他	(239)	22 9.2	95 39.7	121 50.6	1 0.4
	特になし	(506)	67 13.2	159 31.4	277 54.7	3 0.6

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜問4　WHO-5 カテゴリ＞

		全体	現在吸っている	過去に吸っていたことがある	まったく吸ったことがない	無回答
全体		(1407)	175 12.4	487 34.6	725 51.5	20 1.4
問4 WHO-5 カテゴリ	0-6点	(212)	24 11.3	68 32.1	116 54.7	4 1.9
	7-12点	(434)	70 16.1	164 37.8	194 44.7	6 1.4
	13-19点	(547)	67 12.2	186 34.0	289 52.8	5 0.9
	20-25点	(194)	12 6.2	66 34.0	112 57.7	4 2.1

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

まったくない＝０、ほんのたまに＝１、半分以下の期間を＝２、半分以上の期間を＝３、ほとんどいつも＝４、いつも＝５として選択肢の番号を点数化し、その合計値を集計

＜問5 K6カテゴリ＞

		全体	現在吸っている	過去に吸っていたことがある	まったく吸ったことがない	無回答
全体		(1407)	175 12.4	487 34.6	725 51.5	20 1.4
問5 K6 カテゴリ	抑うつ傾向なし（0点～4点）	(835)	91 10.9	299 35.8	434 52.0	11 1.3
	軽度～中度抑うつ（5点～12点）	(466)	73 15.7	152 32.6	235 50.4	6 1.3
	重度抑うつ（13点以上）	(89)	9 10.1	34 38.2	44 49.4	2 2.2

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

全くない=０、少しだけ＝１、ときどき＝２、たいてい＝３、いつも＝４として選択肢の番号を点数化し、その合計値を集計

＜問38 性別＞

		全体	現在吸っている	過去に吸っていたことがある	まったく吸ったことがない	無回答
全体		(1407)	175 12.4	487 34.6	725 51.5	20 1.4
問38 性別	男性	(600)	129 21.5	285 47.5	178 29.7	8 1.3
	女性	(730)	38 5.2	178 24.4	508 69.6	6 0.8
	答えない	(77)	8 10.4	24 31.2	39 50.6	6 7.8

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜問39 年齢3階層＞

		全体	現在吸っている	過去に吸っていたことがある	まったく吸ったことがない	無回答
全体		(1407)	175 12.4	487 34.6	725 51.5	20 1.4
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	7 10.8	16 24.6	42 64.6	0 0.0
	中年者（40-64歳）	(712)	102 14.3	224 31.5	382 53.7	4 0.6
	高齢者（65歳以上）	(574)	61 10.6	229 39.9	273 47.6	11 1.9

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜問39 BMIカテゴリ＞

		全体	現在吸っている	過去に吸っていたことがある	まったく吸ったことがない	無回答
全体		(1407)	175 12.4	487 34.6	725 51.5	20 1.4
問39 BMIカテゴリ	低体重（18.5未満）	(107)	12 11.2	25 23.4	68 63.6	2 1.9
	普通体重（18.5以上25未満）	(841)	92 10.9	287 34.1	456 54.2	6 0.7
	肥満（25以上）	(315)	58 18.4	136 43.2	115 36.5	6 1.9

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜問42 職業＞

		全体	現在吸っている	過去に吸っていたことがある	まったく吸ったことがない	無回答
全体		(1407)	175 12.4	487 34.6	725 51.5	20 1.4
問42 職業	自営業・自由業	(96)	20 20.8	40 41.7	35 36.5	1 1.0
	正社員、正職員	(429)	73 17.0	142 33.1	211 49.2	3 0.7
	契約社員、派遣社員	(84)	12 14.3	33 39.3	39 46.4	0 0.0
	アルバイト・パート	(204)	15 7.4	67 32.8	119 58.3	3 1.5
	家事専業	(163)	4 2.5	32 19.6	125 76.7	2 1.2
	学生	(1)	0 0.0	0 0.0	1 100.0	0 0.0
	無職	(349)	42 12.0	144 41.3	152 43.6	11 3.2
	その他	(42)	6 14.3	18 42.9	18 42.9	0 0.0

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜問43 一人暮らし/それ以外＞

		全体	現在吸っている	過去に吸っていたことがある	まったく吸ったことがない	無回答
全体		(1407)	175 12.4	487 34.6	725 51.5	20 1.4
問43 一人暮らし/それ以外	一人暮らし	(234)	37 15.8	76 32.5	119 50.9	2 0.9
	それ以外	(1144)	134 11.7	403 35.2	589 51.5	18 1.6

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

■過去調査との比較

＜前回調査の結果（令和元年度調査）＞

回答	世代			計
	若年	中年	高年	
現在吸っている	251	497	297	1045
過去に吸っていたことがある	375	957	1222	2554
まったく吸ったことがない	1915	1609	1843	5367
計	2541	3063	3362	8966

回答数（n）

2019年度「健康と安全・安心な暮らし」に関する市民アンケート調査 調査結果報告書 参照

＜今回調査との比較・単純集計（無回答除く）＞

		令和７年度	令和元年度
	全体	(1387)	(8966)
1	現在吸っている	12.6	11.7
2	過去に吸っていたことがある	35.1	28.5
3	まったく吸ったことがない	52.3	59.9

回答割合（%）

＜今回調査との比較・年齢3階層（無回答除く）＞

		全体	現在吸っている	過去に吸っていたことがある	まったく吸ったことがない
全体	令和元年度	(8966)	11.7	28.5	59.9
	令和７年度	(1387)	12.6	35.1	52.3
若年者（18-39歳）	令和元年度	(2541)	9.9	14.8	75.4
	令和７年度	(65)	10.8	24.6	64.6
中年者（40-64歳）	令和元年度	(3063)	16.2	31.2	52.5
	令和７年度	(708)	14.4	31.6	54.0
高齢者（65歳以上）	令和元年度	(3362)	8.8	36.3	54.8
	令和７年度	(563)	10.8	40.7	48.5

回答割合（%）

問24 あなたは週に何日ぐらい、お酒を飲みますか。（１つだけに○）

■単純集計

		n	%
	全体	(1407)	
1	毎日飲む	214	15.2
2	週に5～6日	88	6.3
3	週に3～4日	117	8.3
4	週に1～2日	156	11.1
5	月に1～3日	124	8.8
6	ほとんど飲まない	321	22.8
7	やめた	103	7.3
8	もともと飲まない・飲んだことがない	255	18.1
	無回答	29	2.1

■クロス集計

＜問2 病気や障害の罹患歴＞

		全体	毎日飲む	週に5～6日	週に3～4日	週に1～2日	月に1～3日	ほとんど飲まない	やめた	もともと飲まない・飲んだことがない	無回答
全体		(1407)	214 15.2	88 6.3	117 8.3	156 11.1	124 8.8	321 22.8	103 7.3	255 18.1	29 2.1
問2 病気や障害の罹患歴	高血圧	(424)	64 15.1	36 8.5	38 9.0	40 9.4	28 6.6	95 22.4	35 8.3	75 17.7	13 3.1
	糖尿病	(123)	14 11.4	8 6.5	9 7.3	12 9.8	12 9.8	29 23.6	11 8.9	25 20.3	3 2.4
	脳卒中（脳梗塞、脳出血、くも膜下出血）	(46)	5 10.9	1 2.2	3 6.5	8 17.4	3 6.5	12 26.1	7 15.2	6 13.0	1 2.2
	がん	(121)	15 12.4	8 6.6	6 5.0	6 5.0	7 5.8	34 28.1	13 10.7	26 21.5	6 5.0
	肝臓病	(29)	4 13.8	2 6.9	1 3.4	3 10.3	3 10.3	4 13.8	7 24.1	5 17.2	0 0.0
	心臓病（狭心症、心筋梗塞、不整脈など）	(133)	19 14.3	7 5.3	12 9.0	12 9.0	4 3.0	36 27.1	18 13.5	20 15.0	5 3.8
	腎臓病	(42)	3 7.1	2 4.8	3 7.1	9 21.4	3 7.1	9 21.4	3 7.1	7 16.7	3 7.1
	骨粗しょう症	(62)	1 1.6	5 8.1	4 6.5	1 1.6	5 8.1	16 25.8	5 8.1	23 37.1	2 3.2
	呼吸器疾患（喘息、COPDなど）	(94)	16 17.0	3 3.2	3 3.2	12 12.8	7 7.4	21 22.3	6 6.4	21 22.3	5 5.3
	うつ病などの気分障害	(125)	8 6.4	9 7.2	8 6.4	13 10.4	12 9.6	28 22.4	20 16.0	24 19.2	3 2.4
	その他	(239)	31 13.0	20 8.4	15 6.3	26 10.9	23 9.6	50 20.9	20 8.4	53 22.2	1 0.4
	特になし	(506)	93 18.4	27 5.3	45 8.9	64 12.6	58 11.5	113 22.3	22 4.3	77 15.2	7 1.4

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜問4　WHO-5 カテゴリ＞

		全体	毎日飲む	週に5～6日	週に3～4日	週に1～2日	月に1～3日	ほとんど飲まない	やめた	もともと飲まない・飲んだことがない	無回答
全体		(1407)	214 15.2	88 6.3	117 8.3	156 11.1	124 8.8	321 22.8	103 7.3	255 18.1	29 2.1
問4 WHO-5 カテゴリ	0-6点	(212)	21 9.9	10 4.7	14 6.6	18 8.5	16 7.5	52 24.5	24 11.3	51 24.1	6 2.8
	7-12点	(434)	57 13.1	31 7.1	37 8.5	55 12.7	45 10.4	102 23.5	28 6.5	75 17.3	4 0.9
	13-19点	(547)	93 17.0	40 7.3	50 9.1	60 11.0	47 8.6	125 22.9	42 7.7	80 14.6	10 1.8
	20-25点	(194)	42 21.6	7 3.6	14 7.2	20 10.3	16 8.2	39 20.1	7 3.6	42 21.6	7 3.6

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

まったくない＝０、ほんのたまに＝１、半分以下の期間を＝２、半分以上の期間を＝３、ほとんどいつも＝４、いつも＝５として選択肢の番号を点数化し、その合計値を集計

＜問5 K6カテゴリ＞

		全体	毎日飲む	週に5～6日	週に3～4日	週に1～2日	月に1～3日	ほとんど飲まない	やめた	もともと飲まない・飲んだことがない	無回答
全体		(1407)	214 15.2	88 6.3	117 8.3	156 11.1	124 8.8	321 22.8	103 7.3	255 18.1	29 2.1
問5 K6 のカテゴリ	抑うつ傾向なし（0点～4点）	(835)	151 18.1	49 5.9	71 8.5	99 11.9	69 8.3	192 23.0	41 4.9	144 17.2	19 2.3
	軽度～中度抑うつ（5点～12点）	(466)	55 11.8	33 7.1	38 8.2	48 10.3	52 11.2	102 21.9	48 10.3	84 18.0	6 1.3
	重度抑うつ（13点以上）	(89)	8 9.0	6 6.7	6 6.7	7 7.9	3 3.4	22 24.7	12 13.5	23 25.8	2 2.2

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

全くない=０、少しだけ＝１、ときどき＝２、たいてい＝３、いつも＝４として選択肢の番号を点数化し、その合計値を集計

＜問38 性別＞

		全体	毎日飲む	週に5～6日	週に3～4日	週に1～2日	月に1～3日	ほとんど飲まない	やめた	もともと飲まない・飲んだことがない	無回答
全体		(1407)	214 15.2	88 6.3	117 8.3	156 11.1	124 8.8	321 22.8	103 7.3	255 18.1	29 2.1
問38 性別	男性	(600)	128 21.3	46 7.7	55 9.2	74 12.3	54 9.0	122 20.3	52 8.7	59 9.8	10 1.7
	女性	(730)	76 10.4	35 4.8	56 7.7	78 10.7	66 9.0	180 24.7	48 6.6	179 24.5	12 1.6
	答えない	(77)	10 13.0	7 9.1	6 7.8	4 5.2	4 5.2	19 24.7	3 3.9	17 22.1	7 9.1

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜問39 年齢3階層＞

		全体	毎日飲む	週に5～6日	週に3～4日	週に1～2日	月に1～3日	ほとんど飲まない	やめた	もともと飲まない・飲んだことがない	無回答
全体		(1407)	214 15.2	88 6.3	117 8.3	156 11.1	124 8.8	321 22.8	103 7.3	255 18.1	29 2.1
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	4 6.2	2 3.1	11 16.9	5 7.7	9 13.8	19 29.2	4 6.2	10 15.4	1 1.5
	中年者（40-64歳）	(712)	113 15.9	51 7.2	61 8.6	99 13.9	82 11.5	154 21.6	43 6.0	102 14.3	7 1.0
	高齢者（65歳以上）	(574)	95 16.6	31 5.4	42 7.3	48 8.4	30 5.2	129 22.5	54 9.4	131 22.8	14 2.4

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜問39 BMIカテゴリ＞

		全体	毎日飲む	週に5～6日	週に3～4日	週に1～2日	月に1～3日	ほとんど飲まない	やめた	もともと飲まない・飲んだことがない	無回答
全体		(1407)	214 15.2	88 6.3	117 8.3	156 11.1	124 8.8	321 22.8	103 7.3	255 18.1	29 2.1
問39 BMIカテゴリ	低体重（18.5未満）	(107)	12 11.2	7 6.5	4 3.7	7 6.5	14 13.1	19 17.8	14 13.1	29 27.1	1 0.9
	普通体重（18.5以上25未満）	(841)	143 17.0	52 6.2	76 9.0	100 11.9	67 8.0	170 20.2	62 7.4	158 18.8	13 1.5
	肥満（25以上）	(315)	47 14.9	21 6.7	24 7.6	31 9.8	32 10.2	84 26.7	22 7.0	47 14.9	7 2.2

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜問42 職業＞

		全体	毎日飲む	週に5～6日	週に3～4日	週に1～2日	月に1～3日	ほとんど飲まない	やめた	もともと飲まない・飲んだことがない	無回答
全体		(1407)	214 15.2	88 6.3	117 8.3	156 11.1	124 8.8	321 22.8	103 7.3	255 18.1	29 2.1
問42 職業	自営業・自由業	(96)	16 16.7	10 10.4	7 7.3	11 11.5	10 10.4	19 19.8	7 7.3	15 15.6	1 1.0
	正社員、正職員	(429)	79 18.4	33 7.7	48 11.2	67 15.6	47 11.0	96 22.4	16 3.7	39 9.1	4 0.9
	契約社員、派遣社員	(84)	19 22.6	4 4.8	4 4.8	7 8.3	8 9.5	17 20.2	11 13.1	12 14.3	2 2.4
	アルバイト・パート	(204)	32 15.7	8 3.9	13 6.4	21 10.3	22 10.8	45 22.1	12 5.9	46 22.5	5 2.5
	家事専業	(163)	13 8.0	8 4.9	11 6.7	18 11.0	13 8.0	43 26.4	6 3.7	49 30.1	2 1.2
	学生	(1)	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 100.0	0 0.0
	無職	(349)	47 13.5	22 6.3	26 7.4	24 6.9	20 5.7	78 22.3	44 12.6	74 21.2	14 4.0
	その他	(42)	6 14.3	3 7.1	5 11.9	7 16.7	2 4.8	13 31.0	2 4.8	4 9.5	0 0.0

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜問43 一人暮らし/それ以外＞

		全体	毎日飲む	週に5～6日	週に3～4日	週に1～2日	月に1～3日	ほとんど飲まない	やめた	もともと飲まない・飲んだことがない	無回答
全体		(1407)	214 15.2	88 6.3	117 8.3	156 11.1	124 8.8	321 22.8	103 7.3	255 18.1	29 2.1
問43 一人暮らし/それ以外	一人暮らし	(234)	27 11.5	18 7.7	21 9.0	20 8.5	29 12.4	54 23.1	22 9.4	36 15.4	7 3.0
	それ以外	(1144)	184 16.1	70 6.1	93 8.1	136 11.9	93 8.1	261 22.8	78 6.8	208 18.2	21 1.8

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

■過去調査との比較

＜前回調査の結果（令和元年度調査）＞

回答	世代			計
	若年	中年	高年	
毎日飲む	123	666	645	1434
週に５～６日	107	275	234	616
週に３～４日	185	264	218	667
週に１～２日	350	378	229	957
月に１～３日	455	360	253	1068
月に１日未満	416	403	271	1090
やめた	212	172	332	716
飲まない・飲んだことがない	675	561	1170	2406
計	2523	3079	3352	8954

回答数（n）

2019年度「健康と安全・安心な暮らし」に関する市民アンケート調査 調査結果報告書 参照

＜今回調査との比較（無回答除く）＞

		令和７年度	令和元年度
	全体	(1378)	(8954)
1	毎日飲む	15.5	16.0
2	週に5～6日	6.4	6.9
3	週に3～4日	8.5	7.4
4	週に1～2日	11.3	10.7
5	月に1～3日	9.0	11.9
6	ほとんど飲まない	23.3	12.2
7	やめた	7.5	8.0
8	もともと飲まない・飲んだことがない	18.5	26.9

回答割合（%）

問24-1 お酒を飲む方にお伺いします。１日にどのくらい飲みますか。下の表を参照し日本酒に換算してお答えください。（１つだけに○）

品目	アルコール度数	量
缶ビール	5 %	ロング缶１本（500ml）
ワイン	14 %	１杯（180ml）
焼酎	25 %	0.6合（110ml）
ウイスキー	43 %	ダブル（60ml）
缶チューハイ	7 %	１本（350ml）
缶チューハイ	5 %	ロング缶１本（500ml）

■単純集計

		n	%
	全体	(1022)	
1	１合未満	479	46.9
2	１～２合未満	256	25.0
3	２～３合未満	97	9.5
4	３合以上	31	3.0
	無回答	159	15.6

■クロス集計

＜問24 飲酒頻度＞

		全体	満１合未	合１未～満２	合２未～満３	上３合以	無回答
全体		(1022)	479 46.9	256 25.0	97 9.5	31 3.0	159 15.6
問24 飲酒頻度	毎日飲む	(214)	61 28.5	87 40.7	45 21.0	15 7.0	6 2.8
	週に5～6日	(88)	35 39.8	30 34.1	15 17.0	7 8.0	1 1.1
	週に3～4日	(117)	58 49.6	45 38.5	8 6.8	2 1.7	4 3.4
	週に1～2日	(156)	85 54.5	51 32.7	12 7.7	3 1.9	5 3.2
	月に1～3日	(124)	83 66.9	25 20.2	10 8.1	2 1.6	4 3.2
	ほとんど飲まない	(321)	157 48.9	17 5.3	6 1.9	2 0.6	139 43.3
	やめた	(0)	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	もともと飲まない・飲んだことがない	(0)	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜問38 性別＞

		全体	満１合未	合１未～満２	合２未～満３	上３合以	無回答
全体		(1022)	479 46.9	256 25.0	97 9.5	31 3.0	159 15.6
問38 性別	男性	(481)	183 38.0	156 32.4	69 14.3	24 5.0	49 10.2
	女性	(491)	274 55.8	93 18.9	21 4.3	6 1.2	97 19.8
	答えない	(50)	22 44.0	7 14.0	7 14.0	1 2.0	13 26.0

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜問39 年齢3階層＞

		全体	満１合未	合１未～満２	合２未～満３	上３合以	無回答
全体		(1022)	479 46.9	256 25.0	97 9.5	31 3.0	159 15.6
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(50)	31 62.0	10 20.0	6 12.0	2 4.0	1 2.0
	中年者（40-64歳）	(561)	288 51.3	156 27.8	51 9.1	26 4.6	40 7.1
	高齢者（65歳以上）	(376)	146 38.8	86 22.9	36 9.6	3 0.8	105 27.9

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜問43 一人暮らし/それ以外＞

		全体	満１合未	合１未～満２	合２未～満３	上３合以	無回答
全体		(1022)	479 46.9	256 25.0	97 9.5	31 3.0	159 15.6
問43 一人暮らし/それ以外	一人暮らし	(170)	77 45.3	47 27.6	13 7.6	10 5.9	23 13.5
	それ以外	(838)	395 47.1	206 24.6	83 9.9	21 2.5	133 15.9

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

■過去調査との比較

＜前回調査の結果（令和元年度調査）＞

回答	世代			計
	若年	中年	高年	
１合未満	947	1167	1003	3117
１～２合未満	420	710	515	1645
２～３合未満	178	321	190	689
３合以上	60	106	38	204
計	1605	2304	1746	5655

回答数（n）

2019年度「健康と安全・安心な暮らし」に関する市民アンケート調査 調査結果報告書 参照

＜前々回調査の結果（平成27年度調査）＞

	飲酒量					合計
	満１合未	合１未～満２	合２未～満３	上３合以	無回答	
男性	532	496	201	122	16	1367
	38.9%	36.3%	14.7%	8.9%	1.2%	100.0%
女性	844	302	68	28	63	1305
	64.7%	23.1%	5.2%	2.1%	4.8%	100.0%
合計	1376	798	269	150	79	2672
	51.5%	29.9%	10.1%	5.6%	3.0%	100.0%

2015年度「健康と安全・安心な暮らし」に関する市民アンケート調査 クロス集計表 参照

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜今回調査との比較（無回答除く）＞

		全体	満１合未	合１未～満２	合２未～満３	上３合以
全体	平成27年度	(2593)	53.1	30.8	10.4	5.8
	令和元年度	(5655)	55.1	29.1	12.2	3.6
	令和７年度	(863)	55.5	29.7	11.2	3.6
若年者（18-39歳）	令和元年度	(1605)	59.0	26.2	11.1	3.7
	令和７年度	(49)	63.3	20.4	12.2	4.1
中年者（40-64歳）	令和元年度	(2304)	50.7	30.8	13.9	4.6
	令和７年度	(521)	55.3	29.9	9.8	5.0
高齢者（65歳以上）	令和元年度	(1746)	57.4	29.5	10.9	2.2
	令和７年度	(271)	53.9	31.7	13.3	1.1

回答割合（%）

7 社会参加について

問25 友人やご近所の方、別居のご家族や親戚とのおつきあいの状況についてうかがいます。（○は1 つずつ）
・友人や近所の方と、会ったり、電話で話すことはどのくらいありますか（電子メールやファックス、SNSを含む）
・別居の家族や親戚と、会ったり、電話で話すことはどのくらいありますか（電子メールやファックス、SNSを含む）

■単純集計

		1 週に2回以上	2 週に1回程度	3 月に2～3回	4 月に1回程度	5 月に1回より少ない／全くない	無回答
	全体						
友人や近所の方と、会ったり、電話で話すことはどのくらいありますか（電子メールやファックス、SNSを含む）	(1407)	439 31.2	223 15.8	204 14.5	168 11.9	333 23.7	40 2.8
別居の家族や親戚と、会ったり、電話で話すことはどのくらいありますか（電子メールやファックス、SNSを含む）	(1407)	316 22.5	211 15.0	233 16.6	255 18.1	335 23.8	57 4.1

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜問25　以下の定義に従いカテゴリ化＞
非社会的孤立＝どちらかの小問で1（週2回以上）か2（週に1回程度）と回答、またはどちらの小問でも3（月に2～3回）と回答した者
社会的孤立＝一方の小問で4（月に1回程度）か5（月に1回より少ない／全くない）と回答し、もう一方の小問で3か4か5と回答したか無回答だった者
無回答＝どちらの小問も無回答だった者

		n	%
	全体	(1407)	
1	非社会的孤立	909	64.6
2	社会的孤立	466	33.1
	無回答	32	2.3

■クロス集計

＜文化センター圏域＞

		全体	非孤立社会的	孤立社会的	無回答
全体		(1407)	909 64.6	466 33.1	32 2.3
文化センター圏域	中央	(210)	140 66.7	70 33.3	0 0.0
	白糸台	(121)	84 69.4	34 28.1	3 2.5
	西府	(89)	57 64.0	30 33.7	2 2.2
	武蔵台	(77)	45 58.4	30 39.0	2 2.6
	新町	(142)	104 73.2	35 24.6	3 2.1
	住吉	(140)	90 64.3	46 32.9	4 2.9
	是政	(111)	65 58.6	44 39.6	2 1.8
	紅葉丘	(113)	78 69.0	34 30.1	1 0.9
	押立	(58)	44 75.9	13 22.4	1 1.7
	四谷	(66)	40 60.6	26 39.4	0 0.0
	片町	(139)	74 53.2	63 45.3	2 1.4
	圏域不明（回答不十分）	(60)	38 63.3	21 35.0	1 1.7

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

■過去調査との比較

＜前回調査の結果（令和元年度調査）＞

回答	世代			計
	若年	中年	高年	
非孤立者	1873	2074	2601	6548
孤立者	673	1001	734	2408
計	2546	3075	3335	8956

回答数（n）

2019年度「健康と安全・安心な暮らし」に関する市民アンケート調査 調査結果報告書 参照

＜今回調査との比較（無回答除く）＞

		令和元年度	令和７年度
	全体	(8956)	(1375)
1	非社会的孤立	73.1	66.1
2	社会的孤立	26.9	33.9

回答割合（%）

問26 近所づきあいや、地域活動・余暇活動の中で、あなたは、次のような年齢層の方と会話をする機会が、どのくらいありますか。ご家族や親戚、仕事関係の人は除きます。（○は1 つずつ）
(1)子どもや10歳代の若者

■単純集計

			1	2	3	4	
		全体	よくあるあると	ときどきあると	あまりないと	全くないと	無回答
1	子どもや10歳代の若者	(1407)	134 9.5	200 14.2	224 15.9	709 50.4	140 10.0
2	20～40歳代くらいの人	(1407)	185 13.1	346 24.6	292 20.8	463 32.9	121 8.6
3	50～60歳代くらいの人	(1407)	299 21.3	452 32.1	233 16.6	331 23.5	92 6.5
4	70歳代かそれより高齢の人	(1407)	269 19.1	413 29.4	286 20.3	371 26.4	68 4.8

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

■クロス集計
＜問39 年齢3階層＞

		全体	よくあると	ときどきあると	あまりないと	全くないと	無回答
全体		(1407)	134 9.5	200 14.2	224 15.9	709 50.4	140 10.0
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	21 32.3	12 18.5	4 6.2	27 41.5	1 1.5
	中年者（40-64歳）	(712)	78 11.0	111 15.6	114 16.0	386 54.2	23 3.2
	高齢者（65歳以上）	(574)	32 5.6	69 12.0	97 16.9	273 47.6	103 17.9

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

■過去調査との比較

＜前回調査の結果（令和元年度調査）＞

回答	世代			計
	若年	中年	高年	
よくある	694	498	312	1504
ときどきある	473	587	584	1644
あまりない	326	582	598	1506
全くない	1050	1374	1377	3801
計	2543	3041	2871	8455

回答数（n）

2019年度「健康と安全・安心な暮らし」に関する市民アンケート調査 調査結果報告書 参照

＜今回調査との比較（無回答除く）＞

		全体	よくある	ときどきある	あまりない	全くない
全体	令和元年度	(8455)	17.8	19.4	17.8	45.0
	令和７年度	(1267)	10.6	15.8	17.7	56.0
若年者（18-39歳）	令和元年度	(2543)	27.3	18.6	12.8	41.3
	令和７年度	(64)	32.8	18.8	6.3	42.2
中年者（40-64歳）	令和元年度	(3041)	16.4	19.3	19.1	45.2
	令和７年度	(689)	11.3	16.1	16.5	56.0
高齢者（65歳以上）	令和元年度	(2871)	10.9	20.3	20.8	48.0
	令和７年度	(471)	6.8	14.6	20.6	58.0

回答割合（%）

問26 近所づきあいや、地域活動・余暇活動の中で、あなたは、次のような年齢層の方と会話をする機会が、どのくらいありますか。ご家族や親戚、仕事関係の人は除きます。（○は1 つずつ）
(2)20～40歳代くらいの人

■単純集計

			1	2	3	4	
		全体	よくあるとき	ときどきあるなど	あまりないなど	全くない	無回答
1	子どもや10歳代の若者	(1407)	134 9.5	200 14.2	224 15.9	709 50.4	140 10.0
2	20～40歳代くらいの人	(1407)	185 13.1	346 24.6	292 20.8	463 32.9	121 8.6
3	50～60歳代くらいの人	(1407)	299 21.3	452 32.1	233 16.6	331 23.5	92 6.5
4	70歳代かそれより高齢の人	(1407)	269 19.1	413 29.4	286 20.3	371 26.4	68 4.8

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

■クロス集計
＜問39 年齢3階層＞

		全体	よくあるとき	ときどきあるなど	あまりないなど	全くない	無回答
全体		(1407)	185 13.1	346 24.6	292 20.8	463 32.9	121 8.6
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	15 23.1	19 29.2	12 18.5	18 27.7	1 1.5
	中年者（40-64歳）	(712)	122 17.1	190 26.7	122 17.1	262 36.8	16 2.2
	高齢者（65歳以上）	(574)	43 7.5	127 22.1	142 24.7	171 29.8	91 15.9

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

■過去調査との比較

＜前回調査の結果（令和元年度調査）＞

回答	世代			計
	若年	中年	高年	
よくある	848	620	331	1799
ときどきある	626	943	836	2405
あまりない	317	584	664	1565
全くない	753	913	1021	2687
計	2544	3060	2852	8456

回答数（n）

2019年度「健康と安全・安心な暮らし」に関する市民アンケート調査 調査結果報告書 参照

＜今回調査との比較（無回答除く）＞

		全体	よくある	ときどきある	あまりない	全くない
全体	令和元年度	(8456)	21.3	28.4	18.5	31.8
	令和７年度	(1286)	14.4	26.9	22.7	36.0
若年者（18-39歳）	令和元年度	(2544)	33.3	24.6	12.5	29.6
	令和７年度	(64)	23.4	29.7	18.8	28.1
中年者（40-64歳）	令和元年度	(3060)	20.3	30.8	19.1	29.8
	令和７年度	(696)	17.5	27.3	17.5	37.6
高齢者（65歳以上）	令和元年度	(2852)	11.6	29.3	23.3	35.8
	令和７年度	(483)	8.9	26.3	29.4	35.4

回答割合（%）

問26 近所づきあいや、地域活動・余暇活動の中で、あなたは、次のような年齢層の方と会話をする機会が、どのくらいありますか。ご家族や親戚、仕事関係の人は除きます。（○は1 つずつ）
(3)50～60歳代くらいの人

■単純集計

			1	2	3	4	
		全体	よくあるとき	ときどきあるなど	あまりないなど	全くない	無回答
1	子どもや10歳代の若者	(1407)	134 9.5	200 14.2	224 15.9	709 50.4	140 10.0
2	20～40歳代くらいの人	(1407)	185 13.1	346 24.6	292 20.8	463 32.9	121 8.6
3	50～60歳代くらいの人	(1407)	299 21.3	452 32.1	233 16.6	331 23.5	92 6.5
4	70歳代かそれより高齢の人	(1407)	269 19.1	413 29.4	286 20.3	371 26.4	68 4.8

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

■クロス集計
＜問39 年齢3階層＞

		全体	よくあるとき	ときどきあるなど	あまりないなど	全くない	無回答
全体		(1407)	299 21.3	452 32.1	233 16.6	331 23.5	92 6.5
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	9 13.8	14 21.5	18 27.7	22 33.8	2 3.1
	中年者（40-64歳）	(712)	175 24.6	203 28.5	116 16.3	209 29.4	9 1.3
	高齢者（65歳以上）	(574)	110 19.2	222 38.7	87 15.2	89 15.5	66 11.5

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

■過去調査との比較

＜前回調査の結果（令和元年度調査）＞

回答	世代			計
	若年	中年	高年	
よくある	329	707	802	1838
ときどきある	675	1072	1297	3044
あまりない	525	551	401	1477
全くない	1013	747	540	2300
計	2542	3077	3040	8659

回答数（n）

2019年度「健康と安全・安心な暮らし」に関する市民アンケート調査 調査結果報告書 参照

＜今回調査との比較（無回答除く）＞

		全体	よくある	ときどきある	あまりない	全くない
全体	令和元年度	(8659)	21.2	35.2	17.1	26.6
	令和７年度	(1315)	22.7	34.4	17.7	25.2
若年者（18-39歳）	令和元年度	(2542)	12.9	26.6	20.7	39.9
	令和７年度	(63)	14.3	22.2	28.6	34.9
中年者（40-64歳）	令和元年度	(3077)	23.0	34.8	17.9	24.3
	令和７年度	(703)	24.9	28.9	16.5	29.7
高齢者（65歳以上）	令和元年度	(3040)	26.4	42.7	13.2	17.8
	令和７年度	(508)	21.7	43.7	17.1	17.5

回答割合（%）

問26 近所づきあいや、地域活動・余暇活動の中で、あなたは、次のような年齢層の方と会話をする機会が、どのくらいありますか。ご家族や親戚、仕事関係の人は除きます。（○は1 つずつ）
(4)70歳代かそれより高齢の人

■単純集計

			1	2	3	4	
		全体	よくあるあ	ときどきあるあ	あまりないな	全くないい	無回答
1	子どもや10歳代の若者	(1407)	134 9.5	200 14.2	224 15.9	709 50.4	140 10.0
2	20～40歳代くらいの人	(1407)	185 13.1	346 24.6	292 20.8	463 32.9	121 8.6
3	50～60歳代くらいの人	(1407)	299 21.3	452 32.1	233 16.6	331 23.5	92 6.5
4	70歳代かそれより高齢の人	(1407)	269 19.1	413 29.4	286 20.3	371 26.4	68 4.8

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

■クロス集計
＜問39 年齢3階層＞

		全体	よくあるあ	ときどきあるあ	あまりないな	全くないい	無回答
全体		(1407)	269 19.1	413 29.4	286 20.3	371 26.4	68 4.8
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	6 9.2	12 18.5	16 24.6	31 47.7	0 0.0
	中年者（40-64歳）	(712)	77 10.8	188 26.4	163 22.9	263 36.9	21 2.9
	高齢者（65歳以上）	(574)	177 30.8	192 33.4	96 16.7	69 12.0	40 7.0

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

■過去調査との比較

＜前回調査の結果（令和元年度調査）＞

回答	世代			計
	若年	中年	高年	
よくある	177	437	1221	1835
ときどきある	459	913	1313	2685
あまりない	617	724	316	1657
全くない	1289	978	452	2719
計	2542	3052	3302	8896

回答数（n）

2019年度「健康と安全・安心な暮らし」に関する市民アンケート調査 調査結果報告書 参照

＜今回調査との比較（無回答除く）＞

		全体	よくある	ときどきある	あまりない	全くない
全体	令和元年度	(8896)	20.6	30.2	18.6	30.6
	令和７年度	(1339)	20.1	30.8	21.4	27.7
若年者（18-39歳）	令和元年度	(2542)	7.0	18.1	24.3	50.7
	令和７年度	(65)	9.2	18.5	24.6	47.7
中年者（40-64歳）	令和元年度	(3052)	14.3	29.9	23.7	32.0
	令和７年度	(691)	11.1	27.2	23.6	38.1
高齢者（65歳以上）	令和元年度	(3302)	37.0	39.8	9.6	13.7
	令和７年度	(534)	33.1	36.0	18.0	12.9

回答割合（%）

問27 世間一般の人または近隣の人に対するあなたのお考えをお尋ねします。（○は1 つずつ）

■単純集計

		全体	1 そう思う	2 どちらかと言うとそう思う	3 どちらかというとそう思わない	4 そう思わない	無回答
1	一般的に人は信頼できる	(1407)	192 13.6	839 59.6	263 18.7	67 4.8	46 3.3
2	多くの場合、人は他人の役に立とうとする	(1407)	180 12.8	803 57.1	321 22.8	58 4.1	45 3.2
3	近隣の人は信頼できる	(1407)	199 14.1	812 57.7	286 20.3	66 4.7	44 3.1
4	多くの場合、近隣の人は他人の役に立とうとする	(1407)	139 9.9	753 53.5	378 26.9	84 6.0	53 3.8

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問27 そう思う＝４、どちらかと言うとそう思う＝３、どちらかというとそう思わない＝２、そう思わない＝１として選択肢の番号を点数化し、その合計値を3つの区分にカテゴリ化

		n	%
	全体	(1407)	
1	1-4点	34	2.4
2	5-8点	202	14.4
3	9-12点	852	60.6
4	13-16点	286	20.3
	無回答	33	2.3

■クロス集計

＜問39 年齢3階層＞

		全体	有効ケース数	合計	平均	最小値	最大値	中央値	無回答
全体		(1407)	1374	15232	11.09	1.00	16.00	12.00	33
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	65	699	10.75	4.00	16.00	11.00	0
	中年者（40-64歳）	(712)	706	7722	10.94	3.00	16.00	12.00	6
	高齢者（65歳以上）	(574)	554	6255	11.29	1.00	16.00	12.00	20

＜文化センター圏域＞

		全体	有効ケース数	合計	平均	最小値	最大値	中央値	無回答
全体		(1407)	1374	15232	11.09	1.00	16.00	12.00	33
文化センター圏域	中央	(210)	204	2276	11.16	4.00	16.00	12.00	6
	白糸台	(121)	117	1294	11.06	4.00	16.00	12.00	4
	西府	(89)	87	961	11.05	5.00	16.00	12.00	2
	武蔵台	(77)	77	845	10.97	1.00	16.00	12.00	0
	新町	(142)	140	1621	11.58	3.00	16.00	12.00	2
	住吉	(140)	138	1527	11.07	4.00	16.00	12.00	2
	是政	(111)	109	1214	11.14	5.00	16.00	12.00	2
	紅葉丘	(113)	109	1230	11.28	5.00	16.00	12.00	4
	押立	(58)	56	635	11.34	4.00	16.00	12.00	2
	四谷	(66)	66	700	10.61	3.00	16.00	11.00	0
	片町	(139)	139	1485	10.68	4.00	16.00	11.00	0
	圏域不明（回答不十分）	(60)	59	660	11.19	4.00	16.00	12.00	1

■過去調査との比較

＜前回調査の結果（令和元年度調査）＞

得点	世代			計
	若年	中年	高年	
0	70	38	19	127
1	28	10	9	47
2	40	31	17	88
3	50	30	16	96
4	106	50	41	197
5	74	57	51	182
6	150	121	74	345
7	134	104	99	337
8	452	543	525	1520
9	249	320	300	869
10	351	486	429	1266
11	194	296	362	852
12	348	608	619	1575
13	98	130	190	418
14	73	86	193	352
15	33	35	102	170
16	111	146	269	526
計	2561	3091	3315	8967

回答数（n）

2019年度「健康と安全・安心な暮らし」に関する市民アンケート調査 調査結果報告書 参照

＜今回調査との比較（無回答・0点除く）＞

		令和元年度	令和７年度
	全体	(8840)	(1374)
1	1-4点	4.8	2.5
2	5-8点	27.0	14.7
3	9-12点	51.6	62.0
4	13-16点	16.6	20.8

回答割合（%）

問28 あなたはこの1年間に、以下のような活動にどのくらい参加しましたか。個人で行っている活動も含みます。（○は1 つずつ）

■単純集計

			1	2	3	4	5	6	
		全体	週に1回以上	月に1～3回	年に1～11回	年に1回未満	参加しなかったが機会があれば参加したい	参加するつもりはない・できない	無回答
1	教育を支援する活動（学校支援ボランティアを含む）	(1407)	32 2.3	24 1.7	65 4.6	48 3.4	409 29.1	748 53.2	81 5.8
2	子育てを支援する活動	(1407)	24 1.7	23 1.6	37 2.6	42 3.0	437 31.1	763 54.2	81 5.8
3	まちづくりの活動（環境美化活動・町内会等を含む）	(1407)	19 1.4	50 3.6	100 7.1	87 6.2	467 33.2	608 43.2	76 5.4
4	防犯・防災・交通安全の活動	(1407)	11 0.8	16 1.1	65 4.6	92 6.5	511 36.3	629 44.7	83 5.9
5	高齢者や障がい者などを支援する活動	(1407)	26 1.8	24 1.7	44 3.1	54 3.8	473 33.6	704 50.0	82 5.8
6	健康づくりを支援する活動	(1407)	20 1.4	12 0.9	39 2.8	55 3.9	539 38.3	661 47.0	81 5.8
7	スポーツ・文化芸術の体験を支援する活動（地域の行事や祭りを含む）	(1407)	23 1.6	22 1.6	102 7.2	72 5.1	496 35.3	608 43.2	84 6.0
8	その他	(1407)	11 0.8	8 0.6	15 1.1	9 0.6	107 7.6	368 26.2	889 63.2

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問28 週に1回以上＝６、月に1～3回＝５、年に1～11回＝４、年に1回未満＝３、参加しなかったが機会があれば参加したい＝２、参加するつもりはない・できない＝１として選択肢の番号を点数化し、その合計値を3つの区分にカテゴリ化

■クロス集計

＜問27 ソーシャルキャピタルの尺度＞

		全体	低頻度（0-16点）	中頻度（17-32点）	高頻度（33-48点）	無回答
全体		(1407)	1119 79.5	235 16.7	8 0.6	45 3.2
問27 ソーシャルキャピタルの尺度	1-4点	(34)	30 88.2	0 0.0	1 2.9	3 8.8
	5-8点	(202)	183 90.6	18 8.9	0 0.0	1 0.5
	9-12点	(852)	697 81.8	139 16.3	3 0.4	13 1.5
	13-16点	(286)	202 70.6	77 26.9	4 1.4	3 1.0

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

※そう思う＝４、どちらかと言うとそう思う＝３、どちらかというとそう思わない＝２、そう思わない＝１として選択肢の番号を点数化した、合計値を3つの区分にカテゴリ化

問28　あなたはこの1年間に、以下のような活動にどのくらい参加しましたか。個人で行っている活動も含みます。（○は1 つずつ）
(1)教育を支援する活動（学校支援ボランティアを含む）

■単純集計

		全体	週に1回以上	月に1～3回	年に1～11回	年に1回未満	参加しなかったが機会があれば参加したい	参加するつもりはない・できない	無回答
全体		(1407)	32 2.3	24 1.7	65 4.6	48 3.4	409 29.1	748 53.2	81 5.8
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	0 0.0	1 1.5	6 9.2	2 3.1	18 27.7	38 58.5	0 0.0
	中年者（40-64歳）	(712)	18 2.5	8 1.1	39 5.5	32 4.5	226 31.7	378 53.1	11 1.5
	高齢者（65歳以上）	(574)	14 2.4	14 2.4	18 3.1	14 2.4	156 27.2	298 51.9	60 10.5

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問28　あなたはこの1年間に、以下のような活動にどのくらい参加しましたか。個人で行っている活動も含みます。（○は1 つずつ）
(2)子育てを支援する活動

■単純集計

		全体	週に1回以上	月に1～3回	年に1～11回	年に1回未満	参加しなかったが機会があれば参加したい	参加するつもりはない・できない	無回答
全体		(1407)	24 1.7	23 1.6	37 2.6	42 3.0	437 31.1	763 54.2	81 5.8
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	1 1.5	0 0.0	5 7.7	0 0.0	22 33.8	37 56.9	0 0.0
	中年者（40-64歳）	(712)	15 2.1	13 1.8	18 2.5	30 4.2	232 32.6	394 55.3	10 1.4
	高齢者（65歳以上）	(574)	7 1.2	10 1.7	14 2.4	12 2.1	172 30.0	299 52.1	60 10.5

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

■過去調査との比較

＜前回調査の結果（令和元年度調査）＞

回答	世代			計
	若年	中年	高年	
週に１回以上	52	72	71	195
月に１～３回	34	54	48	136
年に１～１１回	85	109	46	240
年に１回未満	77	140	69	286
参加しなかったが機会があれば参加したい	851	1072	954	2877
参加するつもりはない・できない	1457	1615	1785	4857
計	2556	3062	2973	8591

回答数（n）

2019年度「健康と安全・安心な暮らし」に関する市民アンケート調査 調査結果報告書 参照

＜前々回調査の結果（平成27年度調査）＞

		市民活動頻度_子育て支援活動							合計
		週に1回以上	月に1～3回	年に1～11回	年に1回未満	参加しなかったが機会があれば参加したい	参加するつもりはない・できない	無回答	
合計	回答数（n）	41	45	85	62	1018	2209	392	3852
	回答割合（%）	1.1%	1.2%	2.2%	1.6%	26.4%	57.3%	10.2%	100.0%

2015年度「健康と安全・安心な暮らし」に関する市民アンケート調査 クロス集計表 参照

＜今回調査との比較（無回答除く）＞

		全体	週に1回以上	月に1～3回	年に1～11回	年に1回未満	参加しなかったが機会があれば参加したい	参加するつもりはない・できない
全体	平成27年度	(3460)	1.2	1.3	2.5	1.8	29.4	63.8
	令和元年度	(8591)	2.3	1.6	2.8	3.3	33.5	56.5
	令和７年度	(1326)	1.8	1.7	2.8	3.2	33.0	57.5

回答割合（%）

問28　あなたはこの1年間に、以下のような活動にどのくらい参加しましたか。個人で行っている活動も含みます。（○は1 つずつ）
(3)まちづくりの活動（環境美化活動・町内会等を含む）

■単純集計

		全体	週に1回以上	月に1～3回	年に1～11回	年に1回未満	参加しなかったが機会があれば参加したい	参加するつもりはない・できない	無回答
全体		(1407)	19 1.4	50 3.6	100 7.1	87 6.2	467 33.2	608 43.2	76 5.4
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	0 0.0	1 1.5	2 3.1	1 1.5	21 32.3	40 61.5	0 0.0
	中年者（40-64歳）	(712)	6 0.8	19 2.7	51 7.2	44 6.2	260 36.5	322 45.2	10 1.4
	高齢者（65歳以上）	(574)	12 2.1	29 5.1	44 7.7	39 6.8	176 30.7	220 38.3	54 9.4

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

■過去調査との比較

＜前回調査の結果（令和元年度調査）＞

回答	世代			計
	若年	中年	高年	
週に１回以上	(15)	(18)	(58)	(91)
月に１～３回	(12)	(51)	(143)	(206)
年に１～１１回	(73)	(182)	(181)	(436)
年に１回未満	(78)	(174)	(147)	(399)
参加しなかったが機会があれば参加したい	(928)	(1306)	(1178)	(3412)
参加するつもりはない・できない	(1447)	(1333)	(1317)	(4097)
計	(2553)	(3064)	(3024)	(8641)

回答数（n）

2019年度「健康と安全・安心な暮らし」に関する市民アンケート調査 調査結果報告書 参照

＜今回調査との比較ー年齢3階層（無回答除く）＞

		全体	週に1回以上	月に1～3回	年に1～11回	年に1回未満	参加しなかったが機会があれば参加したい	参加するつもりはない・できない
全体	令和元年度	(8641)	1.1	2.4	5.0	4.6	39.5	47.4
	令和７年度	(1331)	1.4	3.8	7.5	6.5	35.1	45.7
若年者（18-39歳）	令和元年度	(2553)	0.6	0.5	2.9	3.1	36.3	56.7
	令和７年度	(65)	0.0	1.5	3.1	1.5	32.3	61.5
中年者（40-64歳）	令和元年度	(3064)	0.6	1.7	5.9	5.7	42.6	43.5
	令和７年度	(702)	0.9	2.7	7.3	6.3	37.0	45.9
高齢者（65歳以上）	令和元年度	(3024)	1.9	4.7	6.0	4.9	39.0	43.6
	令和７年度	(520)	2.3	5.6	8.5	7.5	33.8	42.3

回答割合（%）

＜今回調査との比較ー単純集計ー基本（無回答除く）＞

	令和元年度	令和７年度
全体	(8641)	(1331)
週に1回以上	1.1	1.4
月に1～3回	2.4	3.8
年に1～11回	5.0	7.5
年に1回未満	4.6	6.5
参加しなかったが機会があれば参加したい	39.5	35.1
参加するつもりはない・できない	47.4	45.7

回答割合（%）

問28　あなたはこの1年間に、以下のような活動にどのくらい参加しましたか。個人で行っている活動も含みます。（○は1 つずつ）
(4)防犯・防災・交通安全の活動

■単純集計

		全体	週に1回以上	月に1～3回	年に1～11回	年に1回未満	参加しなかったが機会があれば参加したい	参加するつもりはない・できない	無回答
全体		(1407)	11 0.8	16 1.1	65 4.6	92 6.5	511 36.3	629 44.7	83 5.9
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	0 0.0	0 0.0	3 4.6	2 3.1	19 29.2	41 63.1	0 0.0
	中年者（40-64歳）	(712)	4 0.6	7 1.0	33 4.6	44 6.2	283 39.7	330 46.3	11 1.5
	高齢者（65歳以上）	(574)	6 1.0	9 1.6	29 5.1	44 7.7	199 34.7	227 39.5	60 10.5

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

■過去調査との比較
＜前回調査の結果（令和元年度調査）＞

回答	世代			計
	若年	中年	高年	
週に１回以上	(12)	(16)	(25)	(53)
月に１～３回	(15)	(47)	(82)	(144)
年に１～１１回	(89)	(163)	(172)	(424)
年に１回未満	(125)	(207)	(221)	(553)
参加しなかったが機会があれば参加したい	(871)	(1261)	(1150)	(3282)
参加するつもりはない・できない	(1439)	(1375)	(1374)	(4188)
計	(2551)	(3069)	(3024)	(8644)

回答数（n）

2019年度「健康と安全・安心な暮らし」に関する市民アンケート調査 調査結果報告書 参照

＜前々回調査の結果（平成27年度調査）＞

		Q27X4 市民活動頻度_防犯・防災・交通安全活動							合計
		週に1回以上	月に1～3回	年に1～11回	年に1回未満	参加しなかったが機会があれば参加したい	参加するつもりはない・できない	無回答	
合計	回答数（n）	22	42	147	193	1206	1897	345	3852
	回答割合（%）	.6%	1.1%	3.8%	5.0%	31.3%	49.2%	9.0%	100.0%

2015年度「健康と安全・安心な暮らし」に関する市民アンケート調査 クロス集計表 参照

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜今回調査との比較ー年齢3階層（無回答除く）＞

		全体	週に1回以上	月に1～3回	年に1～11回	年に1回未満	参加しなかったが機会があれば参加したい	参加するつもりはない・できない
全体	平成27年度	(3507)	0.6	1.2	4.2	5.5	34.4	54.1
	令和元年度	(8644)	0.6	1.7	4.9	6.4	38.0	48.4
	令和７年度	(1324)	0.8	1.2	4.9	6.9	38.6	47.5
若年者（18-39歳）	令和元年度	(2551)	0.5	0.6	3.5	4.9	34.1	56.4
	令和７年度	(65)	0.0	0.0	4.6	3.1	29.2	63.1
中年者（40-64歳）	令和元年度	(3069)	0.5	1.5	5.3	6.7	41.1	44.8
	令和７年度	(701)	0.6	1.0	4.7	6.3	40.4	47.1
高齢者（65歳以上）	令和元年度	(3024)	0.8	2.7	5.7	7.3	38.0	45.4
	令和７年度	(514)	1.2	1.8	5.6	8.6	38.7	44.2

回答割合（%）

＜今回調査との比較ー単純集計ー基本（無回答除く）＞

	平成27年度	令和元年度	令和７年度
全体	(3507)	(8644)	(1324)
週に1回以上	0.6	0.6	0.8
月に1～3回	1.2	1.7	1.2
年に1～11回	4.2	4.9	4.9
年に1回未満	5.5	6.4	6.9
参加しなかったが機会があれば参加したい	34.4	38.0	38.6
参加するつもりはない・できない	54.1	48.4	47.5

回答割合（%）

問28　あなたはこの1年間に、以下のような活動にどのくらい参加しましたか。個人で行っている活動も含みます。（○は1 つずつ）
(5)高齢者や障がい者などを支援する活動

■単純集計

		全体	週に1回以上	月に1～3回	年に1～11回	年に1回未満	参加しなかったが機会があれば参加したい	参加するつもりはないできない・	無回答
全体		(1407)	26 1.8	24 1.7	44 3.1	54 3.8	473 33.6	704 50.0	82 5.8
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	1 1.5	0 0.0	2 3.1	0 0.0	16 24.6	46 70.8	0 0.0
	中年者（40-64歳）	(712)	15 2.1	13 1.8	18 2.5	30 4.2	260 36.5	368 51.7	8 1.1
	高齢者（65歳以上）	(574)	8 1.4	11 1.9	23 4.0	23 4.0	186 32.4	259 45.1	64 11.1

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

■過去調査との比較

＜前回調査の結果（令和元年度調査）＞

回答	世代			計
	若年	中年	高年	
週に１回以上	37	88	94	219
月に１～３回	9	30	69	108
年に１～１１回	46	77	104	227
年に１回未満	73	124	101	298
参加しなかったが機会があれば参加したい	883	1316	1121	3320
参加するつもりはない・できない	1507	1428	1515	4450
計	2555	3063	3004	8622

回答数（n）

2019年度「健康と安全・安心な暮らし」に関する市民アンケート調査 調査結果報告書 参照

＜今回調査との比較一年齢3階層（無回答除く）＞

		全体	週に1回以上	月に1～3回	年に1～11回	年に1回未満	参加しなかったが機会があれば参加したい	参加するつもりはない・できない
全体	令和元年度	(8622)	2.5	1.3	2.6	3.5	38.5	51.6
	令和７年度	(1325)	2.0	1.8	3.3	4.1	35.7	53.1
若年者（18-39歳）	令和元年度	(2555)	1.4	0.4	1.8	2.9	34.6	59.0
	令和７年度	(65)	1.5	0.0	3.1	0.0	24.6	70.8
中年者（40-64歳）	令和元年度	(3063)	2.9	1.0	2.5	4.0	43.0	46.6
	令和７年度	(704)	2.1	1.8	2.6	4.3	36.9	52.3
高齢者（65歳以上）	令和元年度	(3004)	3.1	2.3	3.5	3.4	37.3	50.4
	令和７年度	(510)	1.6	2.2	4.5	4.5	36.5	50.8

回答割合（%）

＜今回調査との比較一単純集計一基本（無回答除く）＞

	令和元年度	令和７年度
全体	(8622)	(1325)
週に1回以上	2.5	2.0
月に1～3回	1.3	1.8
年に1～11回	2.6	3.3
年に1回未満	3.5	4.1
参加しなかったが機会があれば参加したい	38.5	35.7
参加するつもりはない・できない	51.6	53.1

回答割合（%）

問28　あなたはこの1年間に、以下のような活動にどのくらい参加しましたか。個人で行っている活動も含みます。（○は1 つずつ）
(6)健康づくりを支援する活動

■単純集計

		全体	週に1回以上	月に1～3回	年に1～11回	年に1回未満	参加しなかったが機会があれば参加したい	参加するつもりはない・できない	無回答
全体		(1407)	20 1.4	12 0.9	39 2.8	55 3.9	539 38.3	661 47.0	81 5.8
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	0 0.0	1 1.5	1 1.5	1 1.5	20 30.8	42 64.6	0 0.0
	中年者（40-64歳）	(712)	6 0.8	3 0.4	18 2.5	27 3.8	291 40.9	358 50.3	9 1.3
	高齢者（65歳以上）	(574)	12 2.1	7 1.2	18 3.1	26 4.5	218 38.0	231 40.2	62 10.8

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

■過去調査との比較
＜前回調査の結果（令和元年度調査）＞

回答	世代			計
	若年	中年	高年	
週に１回以上	16	33	79	128
月に１～３回	4	21	87	112
年に１～１１回	33	58	119	210
年に１回未満	73	135	105	313
参加しなかったが機会があれば参加したい	894	1378	1190	3462
参加するつもりはない・できない	1531	1436	1433	4400
計	2551	3061	3013	8625

回答数（n）

2019年度「健康と安全・安心な暮らし」に関する市民アンケート調査 調査結果報告書 参照

＜前々回調査の結果（平成27年度調査）＞

		市民活動頻度_健康づくり支援活動							合計
		週に1回以上	月に1～3回	年に1～11回	年に1回未満	参加しなかったが機会があれば参加したい	参加するつもりはない・できない	無回答	
合計	回答数（n）	39	38	65	76	1302	1972	360	3852
	回答割合（%）	1.0%	1.0%	1.7%	2.0%	33.8%	51.2%	9.3%	100.0%

2015年度「健康と安全・安心な暮らし」に関する市民アンケート調査 クロス集計表 参照

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜今回調査との比較ー年齢3階層（無回答除く）＞

		全体	週に1回以上	月に1～3回	年に1～11回	年に1回未満	参加しなかったが機会があれば参加したい	参加するつもりはない・できない
全体	平成27年度	(3492)	1.1	1.1	1.9	2.2	37.3	56.5
	令和元年度	(8625)	1.5	1.3	2.4	3.6	40.1	51.0
	令和７年度	(1326)	1.5	0.9	2.9	4.1	40.6	49.8
若年者（18-39歳）	令和元年度	(2551)	0.6	0.2	1.3	2.9	35.0	60.0
	令和７年度	(65)	0.0	1.5	1.5	1.5	30.8	64.6
中年者（40-64歳）	令和元年度	(3061)	1.1	0.7	1.9	4.4	45.0	46.9
	令和７年度	(703)	0.9	0.4	2.6	3.8	41.4	50.9
高齢者（65歳以上）	令和元年度	(3013)	2.6	2.9	3.9	3.5	39.5	47.6
	令和７年度	(512)	2.3	1.4	3.5	5.1	42.6	45.1

回答割合（%）

＜今回調査との比較ー単純集計ー基本（無回答除く）＞

	平成27年度	令和元年度	令和７年度
全体	(3492)	(8625)	(1326)
週に1回以上	1.1	1.5	1.5
月に1～3回	1.1	1.3	0.9
年に1～11回	1.9	2.4	2.9
年に1回未満	2.2	3.6	4.1
参加しなかったが機会があれば参加したい	37.3	40.1	40.6
参加するつもりはない・できない	56.5	51.0	49.8

回答割合（%）

問28　あなたはこの1年間に、以下のような活動にどのくらい参加しましたか。個人で行っている活動も含みます。（○は1 つずつ）
(7)スポーツ・文化芸術の体験を支援する活動（地域の行事や祭りを含む）

■単純集計

		全体	週に1回以上	月に1～3回	年に1～11回	年に1回未満	参加しなかったが機会があれば参加したい	参加するつもりはないできない・	無回答
全体		(1407)	23 1.6	22 1.6	102 7.2	72 5.1	496 35.3	608 43.2	84 6.0
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	0 0.0	0 0.0	5 7.7	2 3.1	20 30.8	38 58.5	0 0.0
	中年者（40-64歳）	(712)	14 2.0	11 1.5	48 6.7	37 5.2	287 40.3	306 43.0	9 1.3
	高齢者（65歳以上）	(574)	9 1.6	10 1.7	44 7.7	32 5.6	178 31.0	238 41.5	63 11.0

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

■過去調査との比較

＜前回調査の結果（令和元年度調査）＞

回答	世代			計
	若年	中年	高年	
週に１回以上	22	43	84	149
月に１～３回	27	46	108	181
年に１～１１回	201	261	287	749
年に１回未満	113	189	174	476
参加しなかったが機会があれば参加したい	928	1243	999	3170
参加するつもりはない・できない	1259	1290	1397	3946
計	2550	3072	3049	8671

回答数（n）

2019年度「健康と安全・安心な暮らし」に関する市民アンケート調査 調査結果報告書 参照

＜今回調査との比較一年齢3階層（無回答除く）＞

		全体	週に1回以上	月に1～3回	年に1～11回	年に1回未満	参加しなかったが機会があれば参加したい	参加するつもりはない・できない
全体	令和元年度	(8671)	1.7	2.1	8.6	5.5	36.6	45.5
	令和７年度	(1323)	1.7	1.7	7.7	5.4	37.5	46.0
若年者（18-39歳）	令和元年度	(2550)	0.9	1.1	7.9	4.4	36.4	49.4
	令和７年度	(65)	0.0	0.0	7.7	3.1	30.8	58.5
中年者（40-64歳）	令和元年度	(3072)	1.4	1.5	8.5	6.2	40.5	42.0
	令和７年度	(703)	2.0	1.6	6.8	5.3	40.8	43.5
高齢者（65歳以上）	令和元年度	(3049)	2.8	3.5	9.4	5.7	32.8	45.8
	令和７年度	(511)	1.8	2.0	8.6	6.3	34.8	46.6

回答割合（%）

＜今回調査との比較一単純集計一基本（無回答除く）＞

	令和元年度	令和７年度
全体	(8671)	(1323)
週に1回以上	1.7	1.7
月に1～3回	2.1	1.7
年に1～11回	8.6	7.7
年に1回未満	5.5	5.4
参加しなかったが機会があれば参加したい	36.6	37.5
参加するつもりはない・できない	45.5	46.0

回答割合（%）

問28　あなたはこの1年間に、以下のような活動にどのくらい参加しましたか。個人で行っている活動も含みます。（○は1 つずつ）
(8)その他

■単純集計

		全体	週に1回以上	月に1～3回	年に1～11回	年に1回未満	参加しなかったが機会があれば参加したい	参加するつもりはない・できない	無回答
全体		(1407)	11 0.8	8 0.6	15 1.1	9 0.6	107 7.6	368 26.2	889 63.2
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	4 6.2	31 47.7	30 46.2
	中年者（40-64歳）	(712)	3 0.4	4 0.6	8 1.1	5 0.7	69 9.7	231 32.4	392 55.1
	高齢者（65歳以上）	(574)	8 1.4	4 0.7	7 1.2	4 0.7	30 5.2	99 17.2	422 73.5

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

■過去調査との比較

＜前回調査の結果（令和元年度調査）＞

回答	世代			計
	若年	中年	高年	
週に１回以上	2	18	36	56
月に１～３回	6	16	29	51
年に１～１１回	13	10	26	49
年に１回未満	11	22	13	46
参加しなかったが機会があれば参加したい	149	206	153	508
参加するつもりはない・できない	778	722	548	2048
計	959	994	805	2758

回答数（n）

2019年度「健康と安全・安心な暮らし」に関する市民アンケート調査 調査結果報告書 参照

＜今回調査との比較ー年齢3階層（無回答除く）＞

		全体	週に1回以上	月に1～3回	年に1～11回	年に1回未満	参加しなかったが機会があれば参加したい	参加するつもりはない・できない
全体	令和元年度	(2758)	2.0	1.8	1.8	1.7	18.4	74.3
	令和７年度	(518)	2.1	1.5	2.9	1.7	20.7	71.0

回答割合（%）

問28　あなたはこの1年間に、以下のような活動にどのくらい参加しましたか。個人で行っている活動も含みます。（○は1 つずつ）
(8) その他 の自由回答内容を整理・カテゴリ分けして、カテゴリごとに件数を集計

赤字：「その他」以外の小問に該当するもの

カテゴリ	n	%
全体	(23)	
(1) 教育を支援する活動（学校支援ボランティアを含む）	5	21.7
(2) 子育てを支援する活動	2	8.7
(3) まちづくりの活動（環境美化活動・町内会等を含む）	2	8.7
(6) 健康づくりを支援する活動	2	8.7
(7) スポーツ・文化芸術の体験を支援する活動	5	21.7
ボランティア・地域貢献活動	2	8.7
活動への不参加理由（その他）	2	8.7
活動への不参加理由（健康）	3	13.0

問29 健康づくりの取組として、やってみたい活動（すでに行っている活動）や興味のある活動はありますか。（あてはまるものすべてに○）

■単純集計

	複数回答	n	%
	全体	(1407)	
1	健康づくり事業に参加する	335	23.8
2	地域のつながりを強化する	212	15.1
3	健康情報を周囲に発信する	79	5.6
4	健康づくり事業の企画運営をする	55	3.9
5	その他	15	1.1
6	特にない	814	57.9
	無回答	50	3.6

■クロス集計

＜問39 年齢3階層＞

		全体	健康づくり事業に参加する	地域のつながりを強化する	健康情報を周囲に発信する	健康づくり事業の企画運営をする	その他	特にない	無回答
全体		(1407)	335 23.8	212 15.1	79 5.6	55 3.9	15 1.1	814 57.9	50 3.6
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	14 21.5	10 15.4	5 7.7	4 6.2	1 1.5	41 63.1	0 0.0
	中年者（40-64歳）	(712)	160 22.5	106 14.9	41 5.8	36 5.1	4 0.6	429 60.3	6 0.8
	高齢者（65歳以上）	(574)	148 25.8	91 15.9	32 5.6	13 2.3	10 1.7	312 54.4	37 6.4

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問29　健康づくりの取組として、やってみたい活動（すでに行っている活動）や興味のある活動はありますか。（あてはまるものすべてに〇）
選択肢5 その他 の自由回答内容を整理・カテゴリ分けして、カテゴリごとに件数を集計

赤字：「その他」以外の選択肢に該当するもの

カテゴリ	n	%
全体	(14)	
スポーツ・健康づくり	4	28.6
活動が困難な状況（健康・身体理由）	4	28.6
社会貢献・地域活動への意欲・提案	4	28.6
趣味・仕事	2	14.3

問30 あなたはどんなところを居場所と感じますか。（あてはまるものすべてに○）

■単純集計

	複数回答	n	%
	全体	(1407)	
1	自宅（実家や親族の家を含む）	1302	92.5
2	学校（卒業した学校を含む）	36	2.6
3	地域（現在住んでいる場所やそこにある施設など）	293	20.8
4	職場（過去の職場も含む）	474	33.7
5	趣味・学習・教養・スポーツ関係のグループ	372	26.4
6	インターネット空間	75	5.3
7	ボランティア・市民活動の団体・NPO	69	4.9
8	飲食店・商業施設	115	8.2
9	その他	26	1.8
10	居場所と感じるところはない	17	1.2
	無回答	27	1.9

■クロス集計

＜問4　WHO-5 カテゴリ化＞

		全体	自宅（実家や親族の家を含む）	学校（卒業した学校を含む）	地域（現在住んでいる場所やそこにある施設など）	職場（過去の職場も含む）	趣味・学習・教養・スポーツ関係のグループ	インターネット空間	ボランティア・市民活動の団体・NPO	飲食店・商業施設	その他	居場所と感じるところはない	無回答
全体		(1407)	1302	36	293	474	372	75	69	115	26	17	27
			92.5	2.6	20.8	33.7	26.4	5.3	4.9	8.2	1.8	1.2	1.9
問4 WHO-5 カテゴリ化	0-6点	(212)	183	1	19	35	26	8	3	14	5	11	2
			86.3	0.5	9.0	16.5	12.3	3.8	1.4	6.6	2.4	5.2	0.9
	7-12点	(434)	400	8	81	143	109	23	10	26	7	5	10
			92.2	1.8	18.7	32.9	25.1	5.3	2.3	6.0	1.6	1.2	2.3
	13-19点	(547)	524	18	147	216	165	33	36	59	10	0	6
			95.8	3.3	26.9	39.5	30.2	6.0	6.6	10.8	1.8	0.0	1.1
	20-25点	(194)	180	9	45	80	70	11	20	16	4	0	5
			92.8	4.6	23.2	41.2	36.1	5.7	10.3	8.2	2.1	0.0	2.6

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

まったくない＝０、ほんのたまに＝１、半分以下の期間を＝２、半分以上の期間を＝３、ほとんどいつも＝４、いつも＝５として選択肢の番号を点数化し、その合計値を集計

＜問5 K6のカテゴリ化＞

		全体	自宅（実家や親族の家を含む）	学校（卒業した学校を含む）	地域（現在住んでいる場所やそこにある施設など）	職場（過去の職場も含む）	趣味・学習・教養・スポーツ関係のグループ	インターネット空間	ボランティア・市民活動の団体・NPO	飲食店・商業施設	その他	居場所と感じるところはない	無回答
全体		(1407)	1302 92.5	36 2.6	293 20.8	474 33.7	372 26.4	75 5.3	69 4.9	115 8.2	26 1.8	17 1.2	27 1.9
問5 K6のカテゴリ化	抑うつ傾向なし（0点～4点）	(835)	791 94.7	22 2.6	203 24.3	335 40.1	248 29.7	37 4.4	54 6.5	61 7.3	12 1.4	1 0.1	13 1.6
	軽度～中度抑うつ（5点～12点）	(466)	430 92.3	13 2.8	81 17.4	126 27.0	111 23.8	34 7.3	14 3.0	50 10.7	10 2.1	7 1.5	9 1.9
	重度抑うつ（13点以上）	(89)	67 75.3	1 1.1	9 10.1	13 14.6	12 13.5	4 4.5	1 1.1	4 4.5	4 4.5	9 10.1	2 2.2

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

全くない=０、少しだけ＝１、ときどき＝２、たいてい＝３、いつも＝４として選択肢の番号を点数化し、その合計値を集計

＜問39 年齢3階層＞

		全体	自宅（実家や親族の家を含む）	学校（卒業した学校を含む）	地域（現在住んでいる場所やそこにある施設など）	職場（過去の職場も含む）	趣味・学習・教養・スポーツ関係のグループ	インターネット空間	ボランティア・市民活動の団体・NPO	飲食店・商業施設	その他	居場所と感じるところはない	無回答
全体		(1407)	1302 92.5	36 2.6	293 20.8	474 33.7	372 26.4	75 5.3	69 4.9	115 8.2	26 1.8	17 1.2	27 1.9
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	60 92.3	5 7.7	9 13.8	29 44.6	13 20.0	6 9.2	4 6.2	10 15.4	1 1.5	0 0.0	1 1.5
	中年者（40-64歳）	(712)	672 94.4	16 2.2	119 16.7	326 45.8	163 22.9	43 6.0	26 3.7	65 9.1	11 1.5	13 1.8	6 0.8
	高齢者（65歳以上）	(574)	522 90.9	13 2.3	151 26.3	107 18.6	185 32.2	25 4.4	36 6.3	36 6.3	13 2.3	4 0.7	14 2.4

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜下記①～③の項目で、問４・問５とのクロス集計＞
① 自宅のみ（選択肢１）　② 自宅（選択肢１）を含む複数選択　③ 居場所なし（選択肢10）

		全体	自宅のみ（選択肢１）	自宅を含む（複数選択肢１）	居場所なし（選択肢１０）	無回答
全体		(1407)	490 34.8	812 57.7	17 1.2	88 6.3
問4 WHO-5 カテゴリ化	0-6点	(212)	123 58.0	60 28.3	11 5.2	18 8.5
	7-12点	(434)	163 37.6	237 54.6	5 1.2	29 6.7
	13-19点	(547)	143 26.1	381 69.7	0 0.0	23 4.2
	20-25点	(194)	49 25.3	131 67.5	0 0.0	14 7.2

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

まったくない＝０、ほんのたまに＝１、半分以下の期間を＝２、半分以上の期間を＝３、ほとんどいつも＝４、いつも＝５として選択肢の番号を点数化し、その合計値を集計

		全体	自宅のみ（選択肢１）	自宅を含む（複数選択肢１）	居場所なし（選択肢１０）	無回答
全体		(1407)	490 34.8	812 57.7	17 1.2	88 6.3
問5 K6 のカテゴリ化	抑うつ傾向なし（0点～4点）	(835)	245 29.3	546 65.4	1 0.1	43 5.1
	軽度～中度抑うつ（5点～12点）	(466)	189 40.6	241 51.7	7 1.5	29 6.2
	重度抑うつ（13点以上）	(89)	43 48.3	24 27.0	9 10.1	13 14.6

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

全くない=０、少しだけ＝１、ときどき＝２、たいてい＝３、いつも＝４として選択肢の番号を点数化し、その合計値を集計

■過去調査との比較
＜前回調査の結果（令和元年度調査）＞
問30　居場所の有無

回答	世代			計	
	若年	中年	高年		
ある	2427	2927	3189	8543	
ない	122	151	100	373	
計	2549	3078	3289	8916	回答数（n）

2019年度「健康と安全・安心な暮らし」に関する市民アンケート調査 調査結果報告書 参照

問30-1　具体的な居場所

回答	世代			計	
	若年	中年	高年		
自分の部屋	1450	1511	2268	5229	
家庭	2081	2429	2203	6713	
学校	448	139	85	672	
職場	1012	1524	550	3086	
地域	421	610	793	1824	
インターネット空間	298	164	178	640	
その他	68	65	108	241	回答数（n）

2019年度「健康と安全・安心な暮らし」に関する市民アンケート調査 調査結果報告書 参照

＜今回調査との比較ー年齢3階層（無回答除く）＞

		全体	自宅（実家や親族の家を含む）	学校（卒業した学校を含む）	地域（現在住んでいる場所やそこにある施設など）	職場（過去の職場も含む）	趣味・学習・教養・スポーツ関係のグループ	インターネット空間	ボランティア・市民活動の団体・NPO	飲食店・商業施設	その他	居場所と感じるところはない
令和元年度のデータとして比較している、前回調査問30-1の選択肢			「自分の部屋」	「学校」	「地域」	「職場」		「インターネット空間」			「その他」	「ない」
全体	令和元年度	(8916)	58.6	7.5	20.5	34.6	―	7.2	―	―	2.7	4.2
	令和７年度	(1380)	94.3	2.6	21.2	34.3	27.0	5.4	5.0	8.3	1.9	1.2
若年者（18-39歳）	令和元年度	(2549)	56.9	17.6	16.5	39.7	―	11.7	―	―	2.7	4.8
	令和７年度	(64)	93.8	7.8	14.1	45.3	20.3	9.4	6.3	15.6	1.6	0.0
中年者（40-64歳）	令和元年度	(3078)	49.1	4.5	19.8	49.5	―	5.3	―	―	2.1	4.9
	令和７年度	(706)	95.2	2.3	16.9	46.2	23.1	6.1	3.7	9.2	1.6	1.8
高齢者（65歳以上）	令和元年度	(3289)	69.0	2.6	24.1	16.7	―	5.4	―	―	3.3	3.0
	令和７年度	(560)	93.2	2.3	27.0	19.1	33.0	4.5	6.4	6.4	2.3	0.7

回答割合（%）

＜今回調査との比較ー単純集計ー基本（無回答除く）＞

		全体	自宅（実家や親族の家を含む）	学校（卒業した学校を含む）	地域（現在住んでいる場所やそこにある施設など）	職場（過去の職場も含む）	趣味・学習・教養・スポーツ関係のグループ	インターネット空間	ボランティア・市民活動の団体・NPO	飲食店・商業施設	その他	居場所と感じるところはない
令和元年度のデータとして比較している、前回調査問30-1の選択肢			「自分の部屋」	「学校」	「地域」	「職場」		「インターネット空間」			「その他」	「ない」
全体	令和元年度	(8916)	58.6	7.5	20.5	34.6	―	7.2	―	―	2.7	4.2
	令和７年度	(1380)	94.3	2.6	21.2	34.3	27.0	5.4	5.0	8.3	1.9	1.2

回答割合（%）

問30　あなたはどんなところを居場所と感じますか。（あてはまるものすべてに○）
選択肢9 その他 の自由回答内容を整理・カテゴリ分けして、カテゴリごとに件数を集計

赤字：「その他」以外の選択肢に該当するもの

カテゴリ	n	%
全体	(24)	
選択肢1 自宅（実家や親族の家を含む）	3	12.5
選択肢4 職場（過去の職場も含む）	2	8.3
選択肢5 趣味・学習・教養・スポーツ関係のグループ	12	50.0
選択肢10 居場所と感じるところはない	1	4.2
医療・介護施設	6	25.0

問31 あなたはお住まいの地域から孤立していると感じることがどのくらいありますか。（１つだけに○）

■単純集計

		n	%
	全体	(1407)	
1	よくある	81	5.8
2	たまにある	194	13.8
3	あまりない	639	45.4
4	ほとんどない	460	32.7
	無回答	33	2.3

■クロス集計

＜問4　WHO-5 カテゴリ＞

		全体	あよるく	るにたあま	いりあなま	なんほいどと	答無回
全体		(1407)	81 5.8	194 13.8	639 45.4	460 32.7	33 2.3
問4 WHO-5 カテゴリ	0-6点	(212)	31 14.6	42 19.8	90 42.5	45 21.2	4 1.9
	7-12点	(434)	33 7.6	76 17.5	221 50.9	93 21.4	11 2.5
	13-19点	(547)	14 2.6	55 10.1	254 46.4	217 39.7	7 1.3
	20-25点	(194)	2 1.0	18 9.3	65 33.5	102 52.6	7 3.6

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

まったくない＝０、ほんのたまに＝１、半分以下の期間を＝２、半分以上の期間を＝３、ほとんどいつも＝４、いつも＝５として選択肢の番号を点数化し、その合計値を集計

＜問5 K6カテゴリ＞

		全体	るよくあ	あたるまに	なあいまり	どほなといん	無回答
全体		(1407)	81 5.8	194 13.8	639 45.4	460 32.7	33 2.3
問5 K6 カテゴリ	抑うつ傾向なし（0点～4点）	(835)	26 3.1	72 8.6	372 44.6	350 41.9	15 1.8
	軽度～中度抑うつ（5点～12点）	(466)	33 7.1	98 21.0	234 50.2	90 19.3	11 2.4
	重度抑うつ（13点以上）	(89)	22 24.7	22 24.7	27 30.3	15 16.9	3 3.4

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

全くない=０、少しだけ＝１、ときどき＝２、たいてい＝３、いつも＝４として選択肢の番号を点数化し、その合計値を集計

＜問26 多年齢層との会話の機会＞

		全体	るよくあ	あたるまに	なあいまり	どほなといん	無回答
全体		(1407)	81 5.8	194 13.8	639 45.4	460 32.7	33 2.3
問26 多年齢層との会話の機会	低頻度（0-8点）	(692)	59 8.5	117 16.9	303 43.8	211 30.5	2 0.3
	中頻度（9-12点）	(485)	19 3.9	62 12.8	236 48.7	160 33.0	8 1.6
	高頻度（13-16点）	(203)	2 1.0	15 7.4	96 47.3	86 42.4	4 2.0

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

※よくある＝４、ときどきある＝３、あまりない＝２、全くない＝１選択肢の番号を逆転して点数化した合計値の３区分として選択肢の番号を点数化し、その合計値を3つの区分にカテゴリ化

＜問28 社会活動への参加状況＞

		全体	るよくあ	あたるまに	なあいまり	どほなといん	無回答
全体		(1407)	81 5.8	194 13.8	639 45.4	460 32.7	33 2.3
問28 社会活動への参加状況	低頻度（0-16点）	(1119)	71 6.3	166 14.8	523 46.7	352 31.5	7 0.6
	中頻度（17-32点）	(235)	7 3.0	25 10.6	102 43.4	98 41.7	3 1.3
	高頻度（33-48点）	(8)	1 12.5	0 0.0	3 37.5	4 50.0	0 0.0

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

※週に1回以上＝６、月に1～3回＝５、年に1～11回＝４、年に1回未満＝３、参加しなかったが機会があれば参加したい＝２、参加するつもりはない・できない＝１として選択肢の番号を点数化し、その合計値を3つの区分にカテゴリ化

＜問38 性別＞

		全体	るよくあ	あたるまに	なあいまり	どほなといん	無回答
全体		(1407)	81 5.8	194 13.8	639 45.4	460 32.7	33 2.3
問38 性別	男性	(600)	42 7.0	79 13.2	272 45.3	198 33.0	9 1.5
	女性	(730)	34 4.7	106 14.5	335 45.9	239 32.7	16 2.2
	答えない	(77)	5 6.5	9 11.7	32 41.6	23 29.9	8 10.4

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜問39 年齢3階層＞

		全体	るよくあ	あたるまに	なあいまり	どほなといん	無回答
全体		(1407)	81 5.8	194 13.8	639 45.4	460 32.7	33 2.3
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	2 3.1	16 24.6	29 44.6	18 27.7	0 0.0
	中年者（40-64歳）	(712)	48 6.7	100 14.0	325 45.6	232 32.6	7 1.0
	高齢者（65歳以上）	(574)	29 5.1	73 12.7	260 45.3	193 33.6	19 3.3

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜問41 学歴＞

		全体	るよくあ	あたるまに	なあいまり	どほなといん	無回答
全体		(1407)	81 5.8	194 13.8	639 45.4	460 32.7	33 2.3
問41 学歴	9年以下（中学卒業程度）	(65)	2 3.1	15 23.1	21 32.3	24 36.9	3 4.6
	10～12年（高校卒業程度）	(362)	24 6.6	41 11.3	170 47.0	115 31.8	12 3.3
	13年以上（専門・短大・大学・大学院在学中または卒業程度）	(920)	51 5.5	131 14.2	422 45.9	302 32.8	14 1.5
	答えたくない	(60)	4 6.7	7 11.7	26 43.3	19 31.7	4 6.7

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜問43 一人暮らし/それ以外＞

		全体	るよくあ	あたるまに	なあいまり	どほなといん	無回答
全体		(1407)	81 5.8	194 13.8	639 45.4	460 32.7	33 2.3
問43 一人暮らし/それ以外	一人暮らし	(234)	25 10.7	49 20.9	99 42.3	54 23.1	7 3.0
	それ以外	(1144)	55 4.8	143 12.5	531 46.4	392 34.3	23 2.0

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

■過去調査との比較

＜前回調査の結果（令和元年度調査）＞

回答	世代			計
	若年	中年	高年	
よくある	113	98	99	310
たまにある	313	381	361	1055
あまりない	1011	1381	1430	3822
ほとんどない	1119	1240	1545	3904
計	2556	3100	3435	9091

回答数（n）

2019年度「健康と安全・安心な暮らし」に関する市民アンケート調査 調査結果報告書 参照

＜今回調査との比較（無回答除く）＞

		令和７年度	令和元年度
	全体	(1374)	(9091)
1	よくある	5.9	3.4
2	たまにある	14.1	11.6
3	あまりない	46.5	42.0
4	ほとんどない	33.5	42.9

回答割合（%）

８ 健康危機管理について

問32 新たな感染症の流行時や災害時、情報の入手手段にはどのようなものを想定していますか。（あてはまるものすべてに○）

■単純集計

	複数回答	n	%
	全体	(1407)	
1	新聞・雑誌	579	41.2
2	テレビ	1139	81.0
3	ラジオ	300	21.3
4	市の広報誌	430	30.6
5	保健所・保健センター等の公的な相談機関	171	12.2
6	医療機関・薬局（薬剤師）	264	18.8
7	府中市のSNS・ホームページ・メール配信サービス	417	29.6
8	インターネット（SNSを除く）	692	49.2
9	SNS（X、Facebook、YouTube、LINE等）	418	29.7
10	家族・友人・知人・ご近所等からの情報	700	49.8
11	緊急速報メール・エリアメール	486	34.5
12	防災行政無線（内容確認電話）	95	6.8
13	その他	11	0.8
	無回答	23	1.6

■クロス集計

＜問36 健康情報の入手手段＞

		全体	新聞・雑誌	テレビ	ラジオ	市の広報誌	保健所・保健センター等の公的な相談機関	医療機関・薬局（薬剤師）	府中市のSNS・ホームページ・メール配信サービス	インターネット（SNSを除く）	SNS（X、Facebook、YouTube、LINE等）	家族・友人・知人・ご近所等からの情報	緊急速報メール・エリアメール	防災行政無線（内容確認電話）	その他	無回答
全体		(1407)	579	1139	300	430	171	264	417	692	418	700	486	95	11	23
			41.2	81.0	21.3	30.6	12.2	18.8	29.6	49.2	29.7	49.8	34.5	6.8	0.8	1.6
問36 健康情報の入手手段	新聞・雑誌	(528)	448	482	165	247	97	128	157	224	98	292	185	43	1	10
			84.8	91.3	31.3	46.8	18.4	24.2	29.7	42.4	18.6	55.3	35.0	8.1	0.2	1.9
	テレビ	(921)	466	884	232	326	120	196	261	418	229	494	321	62	4	13
			50.6	96.0	25.2	35.4	13.0	21.3	28.3	45.4	24.9	53.6	34.9	6.7	0.4	1.4
	ラジオ	(197)	134	184	173	97	35	51	56	86	43	102	69	15	2	3
			68.0	93.4	87.8	49.2	17.8	25.9	28.4	43.7	21.8	51.8	35.0	7.6	1.0	1.5
	市の広報誌	(481)	284	427	141	299	90	145	181	204	115	292	201	42	3	7
			59.0	88.8	29.3	62.2	18.7	30.1	37.6	42.4	23.9	60.7	41.8	8.7	0.6	1.5
	保健所・保健センター等の公的な相談機関	(105)	70	89	38	62	59	46	59	52	38	59	46	14	1	0
			66.7	84.8	36.2	59.0	56.2	43.8	56.2	49.5	36.2	56.2	43.8	13.3	1.0	0.0
	医療機関・薬局（薬剤師）	(314)	159	268	92	144	68	167	122	146	92	199	140	39	3	4
			50.6	85.4	29.3	45.9	21.7	53.2	38.9	46.5	29.3	63.4	44.6	12.4	1.0	1.3
	府中市のSNS・ホームページ・メール配信	(242)	113	199	62	98	50	66	187	155	115	144	143	31	1	0
			46.7	82.2	25.6	40.5	20.7	27.3	77.3	64.0	47.5	59.5	59.1	12.8	0.4	0.0
	インターネット（SNSを除く）	(622)	204	472	122	152	83	109	229	537	255	320	258	46	3	4
			32.8	75.9	19.6	24.4	13.3	17.5	36.8	86.3	41.0	51.4	41.5	7.4	0.5	0.6
	SNS（X、Facebook、YouTube、LINE等）	(321)	76	230	55	70	37	57	126	214	277	180	147	22	1	2
			23.7	71.7	17.1	21.8	11.5	17.8	39.3	66.7	86.3	56.1	45.8	6.9	0.3	0.6
	家族・友人・知人・ご近所等からの情報	(550)	232	476	128	198	90	147	193	272	184	448	232	53	4	10
			42.2	86.5	23.3	36.0	16.4	26.7	35.1	49.5	33.5	81.5	42.2	9.6	0.7	1.8
	健康関連の本	(148)	90	126	46	82	35	52	63	77	48	96	65	21	1	2
			60.8	85.1	31.1	55.4	23.6	35.1	42.6	52.0	32.4	64.9	43.9	14.2	0.7	1.4
	駅などの看板や広告	(31)	18	26	15	19	12	16	14	19	10	20	21	6	0	2
			58.1	83.9	48.4	61.3	38.7	51.6	45.2	61.3	32.3	64.5	67.7	19.4	0.0	6.5
	その他	(11)	2	8	3	3	0	2	2	6	5	4	4	0	1	0
			18.2	72.7	27.3	27.3	0.0	18.2	18.2	54.5	45.5	36.4	36.4	0.0	9.1	0.0
	ない	(41)	12	28	1	5	4	5	12	16	14	16	9	0	2	0
			29.3	68.3	2.4	12.2	9.8	12.2	29.3	39.0	34.1	39.0	22.0	0.0	4.9	0.0

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜問39 年齢3階層＞

		全体	新聞・雑誌	テレビ	ラジオ	市の広報誌	保健所・保健センター等の公的な相談機関	医療機関・薬局（薬剤師）	府中市のSNS・ホームページ・メール配信サービス	インターネット（SNSを除く）	SNS（X、Facebook、YouTube、LINE等）	家族・友人・知人・ご近所等からの情報	緊急速報メール・エリアメール	防災行政無線（内容確認電話）	その他	無回答
全体		(1407)	579	1139	300	430	171	264	417	692	418	700	486	95	11	23
			41.2	81.0	21.3	30.6	12.2	18.8	29.6	49.2	29.7	49.8	34.5	6.8	0.8	1.6
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	10	41	14	4	7	7	24	44	40	25	20	2	0	0
			15.4	63.1	21.5	6.2	10.8	10.8	36.9	67.7	61.5	38.5	30.8	3.1	0.0	0.0
	中年者（40-64歳）	(712)	200	546	114	155	91	108	244	461	285	357	295	46	6	4
			28.1	76.7	16.0	21.8	12.8	15.2	34.3	64.7	40.0	50.1	41.4	6.5	0.8	0.6
	高齢者（65歳以上）	(574)	339	506	156	246	65	133	138	170	86	294	155	40	4	16
			59.1	88.2	27.2	42.9	11.3	23.2	24.0	29.6	15.0	51.2	27.0	7.0	0.7	2.8

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

■過去調査との比較

＜前回調査の結果（令和元年度調査）＞

回答	世代			計
	若年	中年	高年	
テレビ	2115	2778	3237	8130
ラジオ	877	1303	1549	3729
インターネット	2231	2309	954	5494
緊急速報メール・エリアメール	1605	2091	1253	4949
ご近所の方	381	688	1114	2183
防災行政無線（内容確認電話）	332	521	612	1465
府中市のHP、配信メール、公式ツイッター	635	867	524	2026
家族	1265	1434	1794	4493
友人	772	869	857	2498
ご近所の方	241	445	784	1470
その他	38	42	55	135
計	2569	3120	3512	9201

回答数（n）

2019年度「健康と安全・安心な暮らし」に関する市民アンケート調査 調査結果報告書 参照

＜今回調査との比較（無回答除く）＞

		全体	新聞・雑誌	テレビ	ラジオ	市の広報誌	保健所・保健センター等の公的な相談機関	医療機関・薬局（薬剤師）	府中市のSNS・ホームページ・メール配信サービス	インターネット（SNSを除く）	SNS（X、Facebook、YouTube、LINE等）	家族・友人・知人・ご近所等からの情報	緊急速報メール・エリアメール	防災行政無線（内容確認電話）	その他
全体	令和元年度	(9201)	—	88.4	40.5	—	—	—	22.0	59.7	—	—	53.8	15.9	1.5
	令和７年度	(1384)	41.8	82.3	21.7	31.1	12.4	19.1	30.1	50.0	30.2	50.6	35.1	6.9	0.8
若年者（18-39歳）	令和元年度	(2569)	—	82.3	34.1	—	—	—	24.7	86.8	—	—	62.5	12.9	1.5
	令和７年度	(65)	15.4	63.1	21.5	6.2	10.8	10.8	36.9	67.7	61.5	38.5	30.8	3.1	0.0
中年者（40-64歳）	令和元年度	(3120)	—	89.0	41.8	—	—	—	27.8	74.0	—	—	67.0	16.7	1.3
	令和７年度	(708)	28.2	77.1	16.1	21.9	12.9	15.3	34.5	65.1	40.3	50.4	41.7	6.5	0.8
高齢者（65歳以上）	令和元年度	(3512)	—	92.2	44.1	—	—	—	14.9	27.2	—	—	35.7	17.4	1.6
	令和７年度	(558)	60.8	90.7	28.0	44.1	11.6	23.8	24.7	30.5	15.4	52.7	27.8	7.2	0.7

※「家族・友人・知人・ご近所等からの情報」は令和元年度調査では複数選択肢に渡るため比較不能　　回答割合（%）

問32　新たな感染症の流行時や災害時、情報の入手手段にはどのようなものを想定していますか。（あてはまるものすべてに〇）
選択肢13 その他 の自由回答内容を整理・カテゴリ分けして、カテゴリごとに件数を集計

赤字：「その他」以外の選択肢に該当するもの

カテゴリ	n	%
全体	(10)	
行政からの情報提供	2	20.0
その他	2	20.0
行政への要望・意見	3	30.0
組織・コミュニティ経由の情報収集	3	30.0

問33 感染症流行時にあなたが欲しいと感じる情報をお答えください。（あてはまるものすべてに○）

■単純集計

	複数回答	n	%
	全体	(1407)	
1	医療機関への受診方法	1023	72.7
2	体調を相談できる窓口	759	53.9
3	家庭内や外出時の感染予防対策	555	39.4
4	感染症の症状や潜伏期間などについて	700	49.8
5	インフルエンザや新型コロナなどの流行情報	776	55.2
6	その他	20	1.4
7	ない	56	4.0
	無回答	34	2.4

■クロス集計

＜問39 年齢3階層＞

		全体	医療機関への受診方法	体調を相談できる窓口	家庭内や外出時の感染予防対策	感染症の症状や潜伏期間などについて	インフルエンザや新型コロナなどの流行情報	その他	ない	無回答
全体		(1407)	1023 72.7	759 53.9	555 39.4	700 49.8	776 55.2	20 1.4	56 4.0	34 2.4
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	50 76.9	38 58.5	27 41.5	35 53.8	33 50.8	1 1.5	0 0.0	0 0.0
	中年者（40-64歳）	(712)	559 78.5	424 59.6	284 39.9	395 55.5	395 55.5	8 1.1	28 3.9	5 0.7
	高齢者（65歳以上）	(574)	378 65.9	264 46.0	226 39.4	246 42.9	324 56.4	9 1.6	27 4.7	23 4.0

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問33　感染症流行時にあなたが欲しいと感じる情報をお答えください。（あてはまるものすべてに〇）
選択肢6 その他 の自由回答内容を整理・カテゴリ分けして、カテゴリごとに件数を集計

赤字：「その他」以外の選択肢に該当するもの

カテゴリ	n	%
全体	(15)	
選択肢1 医療機関への受診方法	4	26.7
選択肢2 体調を相談できる窓口	2	13.3
選択肢3 家庭内や外出時の感染予防対策	1	6.7
選択肢5 インフルエンザや新型コロナなどの流行情報	4	26.7
その他・意見	1	6.7
信頼できる正確な情報	3	20.0

問34 新型コロナウイルス感染症流行後に意識するようになったことはありますか。（あてはまるものすべてに○）

■単純集計

	複数回答	n	%
	全体	(1407)	
1	手洗い（手指消毒）	1161	82.5
2	マスクの着用（咳エチケット）	1115	79.2
3	予防接種	533	37.9
4	換気	628	44.6
5	人混みを避ける	681	48.4
6	感染症の流行情報を得る	605	43.0
7	その他	22	1.6
8	ない	39	2.8
	無回答	22	1.6

■クロス集計

＜問39 年齢3階層＞

		全体	手洗い（手指消毒）	マスクの着用（咳エチケット）	予防接種	換気	人混みを避ける	感染症の流行情報を得る	その他	ない	無回答
全体		(1407)	1161 82.5	1115 79.2	533 37.9	628 44.6	681 48.4	605 43.0	22 1.6	39 2.8	22 1.6
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	59 90.8	52 80.0	16 24.6	31 47.7	39 60.0	22 33.8	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	中年者（40-64歳）	(712)	574 80.6	532 74.7	175 24.6	316 44.4	325 45.6	302 42.4	11 1.5	28 3.9	3 0.4
	高齢者（65歳以上）	(574)	483 84.1	484 84.3	317 55.2	256 44.6	289 50.3	259 45.1	10 1.7	11 1.9	15 2.6

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問34　新型コロナウイルス感染症流行後に意識するようになったことはありますか。（あてはまるものすべてに〇）
選択肢7 その他 の自由回答内容を整理・カテゴリ分けして、カテゴリごとに件数を集計

赤字：「その他」以外の選択肢に該当するもの

カテゴリ	n	%
全体	(22)	
選択肢5 人混みを避ける	2	9.1
その他・意見	4	18.2
行動変容	4	18.2
手洗い・うがい等の衛生習慣	6	27.3
手洗い・うがい等の衛生習慣・免疫力向上・体調管理	1	4.5
免疫力向上・体調管理	4	18.2
免疫力向上・体調管理・手洗い・うがい等の衛生習慣	1	4.5

問35 災害時に備えて取り組んでいることは何ですか。
問35-1 【防災対策】（あてはまるものすべてに○）

■単純集計

	複数回答	n	%
	全体	(1407)	
1	住宅の耐震化・家具転倒防止対策をしている	539	38.3
2	非常用持出袋を用意している	619	44.0
3	避難場所・避難所を確認している	645	45.8
4	情報の入手手段を複数知っている	138	9.8
5	防災ハンドブック等を見て防災知識を深めている	280	19.9
6	家族との連絡手段を決めている	356	25.3
7	自治会に加入している	394	28.0
8	ローリングストックをしている	499	35.5
9	その他	12	0.9
10	何もしていない	139	9.9
	無回答	50	3.6

■クロス集計

＜問39 年齢3階層＞

		全体	住宅の耐震化・家具転倒防止対策をしている	非常用持出袋を用意している	避難場所・避難所を確認している	情報の入手手段を複数知っている	防災ハンドブック等を見て防災知識を深めている	家族との連絡手段を決めている	自治会に加入している	ローリングストックをしている	その他	何もしていない	無回答
全体		(1407)	539 38.3	619 44.0	645 45.8	138 9.8	280 19.9	356 25.3	394 28.0	499 35.5	12 0.9	139 9.9	50 3.6
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	18 27.7	30 46.2	29 44.6	8 12.3	10 15.4	12 18.5	10 15.4	26 40.0	1 1.5	6 9.2	0 0.0
	中年者（40-64歳）	(712)	262 36.8	310 43.5	330 46.3	79 11.1	132 18.5	188 26.4	139 19.5	264 37.1	5 0.7	83 11.7	4 0.6
	高齢者（65歳以上）	(574)	247 43.0	272 47.4	278 48.4	50 8.7	134 23.3	152 26.5	242 42.2	197 34.3	6 1.0	48 8.4	10 1.7

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜問43 一人暮らし/それ以外＞

		全体	住宅の耐震化・家具転倒防止対策をしている	非常用持出袋を用意している	避難場所・避難所を確認している	情報の入手手段を複数知っている	防災ハンドブック等を見て防災知識を深めている	家族との連絡手段を決めている	自治会に加入している	ローリングストックをしている	その他	何もしていない	無回答
全体		(1407)	539 38.3	619 44.0	645 45.8	138 9.8	280 19.9	356 25.3	394 28.0	499 35.5	12 0.9	139 9.9	50 3.6
問43 一人暮らし/それ以外	一人暮らし	(234)	73 31.2	74 31.6	97 41.5	24 10.3	55 23.5	27 11.5	54 23.1	85 36.3	5 2.1	38 16.2	12 5.1
	それ以外	(1144)	453 39.6	531 46.4	535 46.8	113 9.9	220 19.2	321 28.1	331 28.9	407 35.6	7 0.6	99 8.7	36 3.1

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問35　災害時に備えて取り組んでいることは何ですか。
問35-1　【防災対策】（あてはまるものすべてに〇）
選択肢9 その他 の自由回答内容を整理・カテゴリ分けして、カテゴリごとに件数を集計

赤字：「その他」以外の選択肢に該当するもの

カテゴリ	n	%
全体	(12)	
選択肢2 非常用持出袋を用意している	4	33.3
選択肢6 家族との連絡手段を決めている	1	8.3
選択肢8 ローリングストックをしている	1	8.3
選択肢10 何もしていない	2	16.7
その他	2	16.7
ライフライン対策	2	16.7

問35 災害時に備えて取り組んでいることは何ですか。
問35-2 【備蓄状況】（あてはまるものすべてに○）

■単純集計

	複数回答	n	%
	全体	(1407)	
1	食料品・飲料水	1048	74.5
2	簡易トイレ・トイレットペーパー・おむつ	724	51.5
3	懐中電灯	1019	72.4
4	スマートフォン等のバッテリー	518	36.8
5	常備薬、お薬手帳	654	46.5
6	口腔ケア用品	261	18.6
7	その他	16	1.1
8	何もしていない	124	8.8
	無回答	48	3.4

■クロス集計

＜問39 年齢3階層＞

		全体	食料品・飲料水	簡易トイレ・トイレットペーパー・おむつ	懐中電灯	スマートフォン等のバッテリー	常備薬、お薬手帳	口腔ケア用品	その他	何もしていない	無回答
全体		(1407)	1048 74.5	724 51.5	1019 72.4	518 36.8	654 46.5	261 18.6	16 1.1	124 8.8	48 3.4
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	52 80.0	38 58.5	40 61.5	28 43.1	25 38.5	13 20.0	0 0.0	7 10.8	0 0.0
	中年者（40-64歳）	(712)	540 75.8	377 52.9	496 69.7	322 45.2	279 39.2	131 18.4	11 1.5	72 10.1	1 0.1
	高齢者（65歳以上）	(574)	438 76.3	300 52.3	466 81.2	159 27.7	341 59.4	113 19.7	5 0.9	42 7.3	13 2.3

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜問43 一人暮らし/それ以外＞

		全体	食料品・飲料水	簡易トイレ・トイレットペーパー・おむつ	懐中電灯	スマートフォン等のバッテリー	常備薬、お薬手帳	口腔ケア用品	その他	何もしていない	無回答
全体		(1407)	1048 74.5	724 51.5	1019 72.4	518 36.8	654 46.5	261 18.6	16 1.1	124 8.8	48 3.4
問43 一人暮らし/それ以外	一人暮らし	(234)	156 66.7	110 47.0	152 65.0	83 35.5	106 45.3	39 16.7	1 0.4	27 11.5	14 6.0
	それ以外	(1144)	870 76.0	604 52.8	844 73.8	429 37.5	534 46.7	219 19.1	15 1.3	95 8.3	33 2.9

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問35　災害時に備えて取り組んでいることは何ですか。
問35-2　【備蓄状況】（あてはまるものすべてに〇）
選択肢7 その他 の自由回答内容を整理・カテゴリ分けして、カテゴリごとに件数を集計

赤字：「その他」以外の選択肢に該当するもの

カテゴリ	n	%
全体	(15)	
ペット用品の備え	3	20.0
衛生用品の備え	2	13.3
情報収集手段の備え	1	6.7
情報収集手段の備え・生活用品・避難グッズ	2	13.3
生活用品・避難グッズ	2	13.3
電源関連の備え	4	26.7
防災に関する活動	1	6.7

9 健康情報の入手手段について

問36 あなたは、健康に関する情報をどこから得ていますか。（あてはまるものすべてに○）

■単純集計

	複数回答	n	%
	全体	(1407)	
1	新聞・雑誌	528	37.5
2	テレビ	921	65.5
3	ラジオ	197	14.0
4	市の広報誌	481	34.2
5	保健所・保健センター等の公的な相談機関	105	7.5
6	医療機関・薬局（薬剤師）	314	22.3
7	府中市のSNS・ホームページ・メール配信サービス	242	17.2
8	インターネット（SNSを除く）	622	44.2
9	SNS（X、Facebook、YouTube、LINE等）	321	22.8
10	家族・友人・知人・ご近所等からの情報	550	39.1
11	健康関連の本	148	10.5
12	駅などの看板や広告	31	2.2
13	その他	11	0.8
14	ない	41	2.9
	無回答	45	3.2

■クロス集計

＜問1 あなたの健康状態＞

		全体	新聞・雑誌	テレビ	ラジオ	市の広報誌	保健所・保健センター等の公的な相談機関	医療機関・薬局（薬剤師）	府中市のSNS・ホームページ・メール配信サービス	インターネット（SNSを除く）	SNS（X、Facebook、YouTube、LINE等）	家族・友人・知人・ご近所等からの情報	健康関連の本	駅などの看板や広告	その他	ない	無回答
全体		(1407)	528	921	197	481	105	314	242	622	321	550	148	31	11	41	45
			37.5	65.5	14.0	34.2	7.5	22.3	17.2	44.2	22.8	39.1	10.5	2.2	0.8	2.9	3.2
問1 あなたの健康状態	とても健康だ	(110)	49	71	16	38	9	16	25	59	34	43	9	0	0	1	1
			44.5	64.5	14.5	34.5	8.2	14.5	22.7	53.6	30.9	39.1	8.2	0.0	0.0	0.9	0.9
	まあ健康な方だ	(962)	350	636	137	337	80	209	169	437	211	390	102	21	10	32	27
			36.4	66.1	14.2	35.0	8.3	21.7	17.6	45.4	21.9	40.5	10.6	2.2	1.0	3.3	2.8
	あまり健康ではない	(206)	72	128	21	65	12	52	32	87	57	77	23	9	1	6	8
			35.0	62.1	10.2	31.6	5.8	25.2	15.5	42.2	27.7	37.4	11.2	4.4	0.5	2.9	3.9
	健康ではない	(64)	25	44	9	20	2	18	8	17	12	17	8	0	0	1	8
			39.1	68.8	14.1	31.3	3.1	28.1	12.5	26.6	18.8	26.6	12.5	0.0	0.0	1.6	12.5
	どちらともいえない	(65)	32	42	14	21	2	19	8	22	7	23	6	1	0	1	1
			49.2	64.6	21.5	32.3	3.1	29.2	12.3	33.8	10.8	35.4	9.2	1.5	0.0	1.5	1.5

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜問39 年齢3階層＞

		全体	新聞・雑誌	テレビ	ラジオ	市の広報誌	保健所・保健センター等の公的な相談機関	医療機関・薬局（薬剤師）	府中市のSNS・ホームページ・メール配信サービス	インターネット（SNSを除く）	SNS（X、Facebook、YouTube、LINE等）	家族・友人・知人・ご近所等からの情報	健康関連の本	駅などの看板や広告	その他	ない	無回答
全体		(1407)	528	921	197	481	105	314	242	622	321	550	148	31	11	41	45
			37.5	65.5	14.0	34.2	7.5	22.3	17.2	44.2	22.8	39.1	10.5	2.2	0.8	2.9	3.2
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	7	27	7	14	7	6	18	33	29	15	3	2	1	6	0
			10.8	41.5	10.8	21.5	10.8	9.2	27.7	50.8	44.6	23.1	4.6	3.1	1.5	9.2	0.0
	中年者（40-64歳）	(712)	183	422	64	170	41	122	134	430	233	269	66	16	7	19	2
			25.7	59.3	9.0	23.9	5.8	17.1	18.8	60.4	32.7	37.8	9.3	2.2	1.0	2.7	0.3
	高齢者（65歳以上）	(574)	328	456	120	288	55	180	86	150	59	259	77	13	3	16	9
			57.1	79.4	20.9	50.2	9.6	31.4	15.0	26.1	10.3	45.1	13.4	2.3	0.5	2.8	1.6

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問36　あなたは、健康に関する情報をどこから得ていますか。（あてはまるものすべてに○）
選択肢13 その他 の自由回答内容を整理・カテゴリ分けして、カテゴリごとに件数を集計

赤字：「その他」以外の選択肢に該当するもの

カテゴリ	n	%
全体	(11)	
行政からの情報	1	9.1
職場・所属団体	5	45.5
専門的な情報源	5	45.5

１０ 府中市の相談窓口について

問37 あなたは、以下の相談窓口のことを知っていますか。（○は1 つずつ）

(1)保健相談室（保健センター3階）こころとからだに関する悩み、医療機関に関する案内などの相談

■単純集計

		全体	1 知っており、利用したことがある	2 知っているが、利用したことはない	3 知らない	無回答
1	保健相談室（保健センター3階）	(1407)	32 2.3	522 37.1	763 54.2	90 6.4
2	子育て相談室（子育て世代包括支援センター「みらい」フォーリス3階）	(1407)	69 4.9	505 35.9	712 50.6	121 8.6
3	青少年総合相談	(1407)	7 0.5	323 23.0	958 68.1	119 8.5
4	福祉総合相談（市役所おもや1階）	(1407)	85 6.0	521 37.0	705 50.1	96 6.8
5	高齢者総合相談（地域包括支援センター 市内11か所）	(1407)	140 10.0	498 35.4	685 48.7	84 6.0
6	府中市社会福祉協議会相談窓口（ふれあい会館2階）	(1407)	57 4.1	484 34.4	765 54.4	101 7.2

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

■クロス集計

＜問39 年齢3階層＞

		全体	知っており、利用したことがある	知っているが、利用したことはない	知らない	無回答
全体		(1407)	32 2.3	522 37.1	763 54.2	90 6.4
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	1 1.5	21 32.3	43 66.2	0 0.0
	中年者（40-64歳）	(712)	17 2.4	238 33.4	451 63.3	6 0.8
	高齢者（65歳以上）	(574)	14 2.4	252 43.9	261 45.5	47 8.2

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

■過去調査との比較

＜前回調査の結果（令和元年度調査）＞　　健康推進課（保健センター3階）

回答	世代			計
	若年	中年	高年	
知っており、利用したことがある	100	99	181	380
知っているが、利用したことはない	649	1122	1456	3227
知らない	1808	1879	1621	5308
計	2557	3100	3258	8915

回答数（n）

2019年度「健康と安全・安心な暮らし」に関する市民アンケート調査 調査結果報告書 参照

＜今回調査との比較（無回答除く）＞

		全体	知っており、利用したことがある	知っているが、利用したことはない	知らない
全体	令和元年度	(8915)	4.3	36.2	59.5
	令和７年度	(1317)	2.4	39.6	57.9
若年者（18-39歳）	令和元年度	(2557)	3.9	25.4	70.7
	令和７年度	(65)	1.5	32.3	66.2
中年者（40-64歳）	令和元年度	(3100)	3.2	36.2	60.6
	令和７年度	(706)	2.4	33.7	63.9
高齢者（65歳以上）	令和元年度	(3258)	5.6	44.7	49.8
	令和７年度	(527)	2.7	47.8	49.5

回答割合（%）

問37 あなたは、以下の相談窓口のことを知っていますか。（○は1 つずつ）
(2)子育て相談室（子育て世代包括支援センター「みらい」フォーリス3階）妊娠や出産、子育てやお子さんの発達に関する相談

■単純集計

		全体	1 知っており、利用したことがある	2 知っているが、利用したことはない	3 知らない	無回答
1	保健相談室（保健センター3階）	(1407)	32 2.3	522 37.1	763 54.2	90 6.4
2	子育て相談室（子育て世代包括支援センター「みらい」フォーリス3階）	(1407)	69 4.9	505 35.9	712 50.6	121 8.6
3	青少年総合相談	(1407)	7 0.5	323 23.0	958 68.1	119 8.5
4	福祉総合相談（市役所おもや1階）	(1407)	85 6.0	521 37.0	705 50.1	96 6.8
5	高齢者総合相談（地域包括支援センター 市内11か所）	(1407)	140 10.0	498 35.4	685 48.7	84 6.0
6	府中市社会福祉協議会相談窓口（ふれあい会館2階）	(1407)	57 4.1	484 34.4	765 54.4	101 7.2

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

■クロス集計
＜問39 年齢3階層＞

		全体	知っており、利用したことがある	知っているが、利用したことはない	知らない	無回答
全体		(1407)	69 4.9	505 35.9	712 50.6	121 8.6
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	18 27.7	26 40.0	20 30.8	1 1.5
	中年者（40-64歳）	(712)	48 6.7	281 39.5	377 52.9	6 0.8
	高齢者（65歳以上）	(574)	2 0.3	188 32.8	307 53.5	77 13.4

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

■過去調査との比較

＜前回調査の結果（令和元年度調査）＞　　子ども家庭支援センター「たっち」（宮町1 - 50 くるる3階）

回答	世代			計
	若年	中年	高年	
知っており、利用したことがある	667	586	92	1345
知っているが、利用したことはない	591	1033	1038	2662
知らない	1295	1474	2029	4798
計	2553	3093	3159	8805

回答数（n）

2019年度「健康と安全・安心な暮らし」に関する市民アンケート調査 調査結果報告書 参照

＜今回調査との比較（無回答除く）＞

		全体	知っており、利用したことがある	知っているが、利用したことはない	知らない
全体	令和元年度	(8805)	15.3	30.2	54.5
	令和７年度	(1286)	5.4	39.3	55.4
若年者（18-39歳）	令和元年度	(2553)	26.1	23.1	50.7
	令和７年度	(64)	28.1	40.6	31.3
中年者（40-64歳）	令和元年度	(3093)	18.9	33.4	47.7
	令和７年度	(706)	6.8	39.8	53.4
高齢者（65歳以上）	令和元年度	(3159)	2.9	32.9	64.2
	令和７年度	(497)	0.4	37.8	61.8

回答割合（%）

問37 あなたは、以下の相談窓口のことを知っていますか。（○は1 つずつ）
(3)青少年総合相談　家族関係、進学や就職、仕事などの青少年自身の悩みや、その家族が抱える悩みなどの相談

■単純集計

			1	2	3	
		全体	知っており、利用したことがある	知っているが、利用したことはない	知らない	無回答
1	保健相談室（保健センター3階）	(1407)	32 2.3	522 37.1	763 54.2	90 6.4
2	子育て相談室（子育て世代包括支援センター「みらい」フォーリス3階）	(1407)	69 4.9	505 35.9	712 50.6	121 8.6
3	青少年総合相談	(1407)	7 0.5	323 23.0	958 68.1	119 8.5
4	福祉総合相談（市役所おもや1階）	(1407)	85 6.0	521 37.0	705 50.1	96 6.8
5	高齢者総合相談（地域包括支援センター 市内11か所）	(1407)	140 10.0	498 35.4	685 48.7	84 6.0
6	府中市社会福祉協議会相談窓口（ふれあい会館2階）	(1407)	57 4.1	484 34.4	765 54.4	101 7.2

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

■クロス集計
＜問39 年齢3階層＞

		全体	知っており、利用したことがある	知っているが、利用したことはない	知らない	無回答
全体		(1407)	7 0.5	323 23.0	958 68.1	119 8.5
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	0 0.0	20 30.8	45 69.2	0 0.0
	中年者（40-64歳）	(712)	4 0.6	151 21.2	551 77.4	6 0.8
	高齢者（65歳以上）	(574)	3 0.5	144 25.1	351 61.1	76 13.2

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

■過去調査との比較

＜前回調査の結果（令和元年度調査）＞　　子ども・若者総合相談

回答	世代			計
	若年	中年	高年	
知っており、利用したことがある	20	33	24	77
知っているが、利用したことはない	431	635	840	1906
知らない	2107	2428	2294	6829
計	2558	3096	3158	8812

回答数（n）

2019年度「健康と安全・安心な暮らし」に関する市民アンケート調査 調査結果報告書 参照

＜今回調査との比較（無回答除く）＞

		全体	知っており、利用したことがある	知っているが、利用したことはない	知らない
全体	令和元年度	(8812)	0.9	21.6	77.5
	令和７年度	(1288)	0.5	25.1	74.4
若年者（18-39歳）	令和元年度	(2558)	0.8	16.8	82.4
	令和７年度	(65)	0.0	30.8	69.2
中年者（40-64歳）	令和元年度	(3096)	1.1	20.5	78.4
	令和７年度	(706)	0.6	21.4	78.0
高齢者（65歳以上）	令和元年度	(3158)	0.8	26.6	72.6
	令和７年度	(498)	0.6	28.9	70.5

回答割合（%）

問37 あなたは、以下の相談窓口のことを知っていますか。（○は1 つずつ）
(4)福祉総合相談（市役所おもや1階）福祉や生活に関する総合相談窓口

■単純集計

		全体	1 知っており、利用したことがある	2 知っているが、利用したことはない	3 知らない	無回答
1	保健相談室（保健センター3階）	(1407)	32 2.3	522 37.1	763 54.2	90 6.4
2	子育て相談室（子育て世代包括支援センター「みらい」フォーリス3階）	(1407)	69 4.9	505 35.9	712 50.6	121 8.6
3	青少年総合相談	(1407)	7 0.5	323 23.0	958 68.1	119 8.5
4	福祉総合相談（市役所おもや1階）	(1407)	85 6.0	521 37.0	705 50.1	96 6.8
5	高齢者総合相談（地域包括支援センター 市内11か所）	(1407)	140 10.0	498 35.4	685 48.7	84 6.0
6	府中市社会福祉協議会相談窓口（ふれあい会館2階）	(1407)	57 4.1	484 34.4	765 54.4	101 7.2

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

■クロス集計
＜問39 年齢3階層＞

		全体	知っており、利用したことがある	知っているが、利用したことはない	知らない	無回答
全体		(1407)	85 6.0	521 37.0	705 50.1	96 6.8
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	5 7.7	20 30.8	40 61.5	0 0.0
	中年者（40-64歳）	(712)	44 6.2	243 34.1	421 59.1	4 0.6
	高齢者（65歳以上）	(574)	36 6.3	246 42.9	236 41.1	56 9.8

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

■過去調査との比較

＜前回調査の結果（令和元年度調査）＞　　生活援護課（市役所6階）

回答	世代			計
	若年	中年	高年	
知っており、利用したことがある	51	105	139	295
知っているが、利用したことはない	564	1028	1386	2978
知らない	1945	1971	1696	5612
計	2560	3104	3221	8885

回答数（n）

2019年度「健康と安全・安心な暮らし」に関する市民アンケート調査 調査結果報告書 参照

＜今回調査との比較（無回答除く）＞

		全体	知っており、利用したことがある	知っているが、利用したことはない	知らない
全体	令和元年度	(8885)	3.3	33.5	63.2
	令和７年度	(1311)	6.5	39.7	53.8
若年者（18-39歳）	令和元年度	(2560)	2.0	22.0	76.0
	令和７年度	(65)	7.7	30.8	61.5
中年者（40-64歳）	令和元年度	(3104)	3.4	33.1	63.5
	令和７年度	(708)	6.2	34.3	59.5
高齢者（65歳以上）	令和元年度	(3221)	4.3	43.0	52.7
	令和７年度	(518)	6.9	47.5	45.6

回答割合（%）

問37 あなたは、以下の相談窓口のことを知っていますか。（○は1 つずつ）
(5)高齢者総合相談（地域包括支援センター 市内11か所）高齢者の様々な相談ごと、高齢者虐待についての通報・相談

■単純集計

			1	2	3	
		全体	知っており、利用したことがある	知っているが、利用したことはない	知らない	無回答
1	保健相談室（保健センター3階）	(1407)	32 2.3	522 37.1	763 54.2	90 6.4
2	子育て相談室（子育て世代包括支援センター「みらい」フォーリス3階）	(1407)	69 4.9	505 35.9	712 50.6	121 8.6
3	青少年総合相談	(1407)	7 0.5	323 23.0	958 68.1	119 8.5
4	福祉総合相談（市役所おもや1階）	(1407)	85 6.0	521 37.0	705 50.1	96 6.8
5	高齢者総合相談（地域包括支援センター 市内11か所）	(1407)	140 10.0	498 35.4	685 48.7	84 6.0
6	府中市社会福祉協議会相談窓口（ふれあい会館2階）	(1407)	57 4.1	484 34.4	765 54.4	101 7.2

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

■クロス集計
＜問39 年齢3階層＞

		全体	知っており、利用したことがある	知っているが、利用したことはない	知らない	無回答
全体		(1407)	140 10.0	498 35.4	685 48.7	84 6.0
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	3 4.6	11 16.9	50 76.9	1 1.5
	中年者（40-64歳）	(712)	48 6.7	213 29.9	447 62.8	4 0.6
	高齢者（65歳以上）	(574)	89 15.5	262 45.6	180 31.4	43 7.5

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

■過去調査との比較

＜前回調査の結果（令和元年度調査）＞　　地域包括支援センター（市内11カ所）

回答	世代			計
	若年	中年	高年	
知っており、利用したことがある	45	336	654	1035
知っているが、利用したことはない	594	1059	1428	3081
知らない	1896	1682	1182	4760
計	2535	3077	3264	8876

回答数（n）

2019年度「健康と安全・安心な暮らし」に関する市民アンケート調査 調査結果報告書 参照

＜今回調査との比較（無回答除く）＞

		全体	知っており、利用したことがある	知っているが、利用したことはない	知らない
全体	令和元年度	(8876)	11.7	34.7	53.6
	令和７年度	(1323)	10.6	37.6	51.8
若年者（18-39歳）	令和元年度	(2535)	1.8	23.4	74.8
	令和７年度	(64)	4.7	17.2	78.1
中年者（40-64歳）	令和元年度	(3077)	10.9	34.4	54.7
	令和７年度	(708)	6.8	30.1	63.1
高齢者（65歳以上）	令和元年度	(3264)	20.0	43.8	36.2
	令和７年度	(531)	16.8	49.3	33.9

回答割合（%）

問37 あなたは、以下の相談窓口のことを知っていますか。（○は1 つずつ）
(6)府中市社会福祉協議会相談窓口（ふれあい会館2階）住まい、高齢者の介護や暮らしと介護保険について、ボランティアについて、地域の困りごとなどの相談

■単純集計

		全体	1 知っており、利用したことがある	2 知っているが、利用したことはない	3 知らない	無回答
1	保健相談室（保健センター3階）	(1407)	32 2.3	522 37.1	763 54.2	90 6.4
2	子育て相談室（子育て世代包括支援センター「みらい」フォーリス3階）	(1407)	69 4.9	505 35.9	712 50.6	121 8.6
3	青少年総合相談	(1407)	7 0.5	323 23.0	958 68.1	119 8.5
4	福祉総合相談（市役所おもや1階）	(1407)	85 6.0	521 37.0	705 50.1	96 6.8
5	高齢者総合相談（地域包括支援センター 市内11か所）	(1407)	140 10.0	498 35.4	685 48.7	84 6.0
6	府中市社会福祉協議会相談窓口（ふれあい会館2階）	(1407)	57 4.1	484 34.4	765 54.4	101 7.2

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

■クロス集計

＜問39 年齢3階層＞

		全体	知っており、利用したことがある	知っているが、利用したことはない	知らない	無回答
全体		(1407)	57 4.1	484 34.4	765 54.4	101 7.2
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	2 3.1	14 21.5	47 72.3	2 3.1
	中年者（40-64歳）	(712)	31 4.4	199 27.9	478 67.1	4 0.6
	高齢者（65歳以上）	(574)	24 4.2	261 45.5	230 40.1	59 10.3

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

■過去調査との比較

＜前回調査の結果（令和元年度調査）＞　　社会福祉協議会（ふれあい会館2階）

回答	世代			計
	若年	中年	高年	
知っており、利用したことがある	47	141	205	393
知っているが、利用したことはない	513	1045	1484	3042
知らない	1998	1913	1543	5454
計	2558	3099	3232	8889

回答数（n）

2019年度「健康と安全・安心な暮らし」に関する市民アンケート調査 調査結果報告書 参照

＜今回調査との比較（無回答除く）＞

		全体	知っており、利用したことがある	知っているが、利用したことはない	知らない
全体	令和元年度	(8889)	4.4	34.2	61.4
	令和７年度	(1306)	4.4	37.1	58.6
若年者（18-39歳）	令和元年度	(2558)	1.8	20.1	78.1
	令和７年度	(63)	3.2	22.2	74.6
中年者（40-64歳）	令和元年度	(3099)	4.5	33.7	61.7
	令和７年度	(708)	4.4	28.1	67.5
高齢者（65歳以上）	令和元年度	(3232)	6.3	45.9	47.7
	令和７年度	(515)	4.7	50.7	44.7

回答割合（%）

問37-1　相談窓口を利用したことがない理由を教えてください。（あてはまるものすべてに○）

■単純集計

	複数回答	n	%
	全体	(929)	
1	困りごとがない	645	69.4
2	相談しにくい	75	8.1
3	相談方法がわからない	73	7.9
4	相談できることを知らない	54	5.8
5	その他	35	3.8
	無回答	122	13.1

■クロス集計

＜問37(1) 各相談窓口の認知度/保健相談室＞

		全体	困りごとがない	相談しにくい	相談方法がわからない	相談できることを知らない	その他	無回答
全体		(929)	645 69.4	75 8.1	73 7.9	54 5.8	35 3.8	122 13.1
保健相談室（保健センター3階）	知っており、利用したことがある	(18)	9 50.0	3 16.7	1 5.6	1 5.6	2 11.1	4 22.2
	知っているが、利用したことはない	(522)	403 77.2	39 7.5	42 8.0	19 3.6	17 3.3	44 8.4
	知らない	(310)	214 69.0	31 10.0	27 8.7	32 10.3	13 4.2	23 7.4

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜問37(2) 各相談窓口の認知度/子育て相談室＞

		全体	困りごとがない	相談しにくい	相談方法がわからない	相談できることを知らない	その他	無回答
全体		(929)	645 69.4	75 8.1	73 7.9	54 5.8	35 3.8	122 13.1
子育て相談室（子育て世代包括支援センター「みらい」フォーリス3階）	知っており、利用したことがある	(40)	30 75.0	5 12.5	2 5.0	4 10.0	1 2.5	4 10.0
	知っているが、利用したことはない	(505)	401 79.4	36 7.1	38 7.5	22 4.4	18 3.6	29 5.7
	知らない	(285)	186 65.3	29 10.2	29 10.2	28 9.8	12 4.2	29 10.2

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜問37(3) 各相談窓口の認知度/青少年総合相談＞

		全体	困りごとがない	相談しにくい	相談方法がわからない	相談できることを知らない	その他	無回答
全体		(929)	645 69.4	75 8.1	73 7.9	54 5.8	35 3.8	122 13.1
青少年総合相談	知っており、利用したことがある	(6)	4 66.7	1 16.7	0 0.0	0 0.0	1 16.7	0 0.0
	知っているが、利用したことはない	(323)	256 79.3	26 8.0	20 6.2	8 2.5	10 3.1	24 7.4
	知らない	(501)	357 71.3	44 8.8	49 9.8	46 9.2	20 4.0	37 7.4

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜問37(4) 各相談窓口の認知度/福祉総合相談＞

		全体	困りごとがない	相談しにくい	相談方法がわからない	相談できることを知らない	その他	無回答
全体		(929)	645 69.4	75 8.1	73 7.9	54 5.8	35 3.8	122 13.1
福祉総合相談（市役所おもや1階）	知っており、利用したことがある	(57)	36 63.2	5 8.8	2 3.5	4 7.0	2 3.5	11 19.3
	知っているが、利用したことはない	(521)	406 77.9	48 9.2	42 8.1	16 3.1	19 3.6	35 6.7
	知らない	(268)	183 68.3	20 7.5	24 9.0	34 12.7	11 4.1	21 7.8

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜問37(5) 各相談窓口の認知度/高齢者総合相談＞

		全体	困りごとがない	相談しにくい	相談方法がわからない	相談できることを知らない	その他	無回答
全体		(929)	645 69.4	75 8.1	73 7.9	54 5.8	35 3.8	122 13.1
高齢者総合相談（地域包括支援センター市内11か所）	知っており、利用したことがある	(102)	64 62.7	6 5.9	6 5.9	5 4.9	6 5.9	20 19.6
	知っているが、利用したことはない	(498)	388 77.9	40 8.0	43 8.6	20 4.0	16 3.2	34 6.8
	知らない	(253)	177 70.0	27 10.7	20 7.9	28 11.1	10 4.0	14 5.5

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜問37(6) 各相談窓口の認知度/府中市社会福祉協議会相談窓口＞

		全体	困りごとがない	相談しにくい	相談方法がわからない	相談できることを知らない	その他	無回答
全体		(929)	645 69.4	75 8.1	73 7.9	54 5.8	35 3.8	122 13.1
府中市社会福祉協議会相談窓口（ふれあい会館2階）	知っており、利用したことがある	(38)	21 55.3	2 5.3	2 5.3	2 5.3	3 7.9	11 28.9
	知っているが、利用したことはない	(484)	376 77.7	42 8.7	35 7.2	15 3.1	19 3.9	37 7.6
	知らない	(321)	228 71.0	29 9.0	32 10.0	36 11.2	10 3.1	16 5.0

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜問39 年齢3階層＞

		全体	困りごとがない	相談しにくい	相談方法がわからない	相談できることを知らない	その他	無回答
全体		(929)	645 69.4	75 8.1	73 7.9	54 5.8	35 3.8	122 13.1
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(41)	36 87.8	2 4.9	1 2.4	2 4.9	1 2.4	0 0.0
	中年者（40-64歳）	(421)	321 76.2	38 9.0	40 9.5	31 7.4	15 3.6	21 5.0
	高齢者（65歳以上）	(417)	277 66.4	33 7.9	31 7.4	21 5.0	19 4.6	65 15.6

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

問37-1　相談窓口を利用したことがない理由を教えてください。（あてはまるものすべてに○）
選択肢5 その他 の自由回答内容を整理・カテゴリ分けして、カテゴリごとに件数を集計

赤字：「その他」以外の選択肢に該当するもの

カテゴリ	n	%
全体	(32)	
選択肢1 困りごとがない	14	43.8
選択肢2 相談しにくい	6	18.8
一部利用経験あり	4	12.5
サービスへの不信感・過去の不満	4	12.5
他の相談手段の存在	4	12.5

１１ あなた自身のことについて

問38 あなたの性別をお答えください。（１つだけに○）

■単純集計

		n	%
	全体	(1407)	
1	男性	600	42.6
2	女性	730	51.9
3	答えない	77	5.5

■クロス集計

＜問39 年齢3階層＞

		全体	男性	女性	な答い え
全体		(1407)	600 42.6	730 51.9	77 5.5
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	26 40.0	39 60.0	0 0.0
	中年者（40-64歳）	(712)	320 44.9	375 52.7	17 2.4
	高齢者（65歳以上）	(574)	253 44.1	307 53.5	14 2.4

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜問43 一人暮らし/それ以外＞

		全体	男性	女性	な答い え
全体		(1407)	600 42.6	730 51.9	77 5.5
問43 一人暮らし/それ以外	一人暮らし	(234)	108 46.2	112 47.9	14 6.0
	それ以外	(1144)	484 42.3	603 52.7	57 5.0

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

■過去調査との比較

＜前回調査の結果（令和元年度調査）＞

回答	世代			計
	若年	中年	高年	
男性	1034	1388	1576	3998
女性	1535	1732	1936	5203
計	2569	3120	3512	9201

回答数（n）

2019年度「健康と安全・安心な暮らし」に関する市民アンケート調査 調査結果報告書 参照

＜前々回調査の結果（平成27年度調査）＞

	全体	若年者（18-39歳）	中年者（40-64歳）	高齢者（65歳以上）
全体	(3852)	892	1666	1294
男性	(1733)	381	771	581
女性	(2119)	511	895	713

回答数（n）

2015年度「健康と安全・安心な暮らし」に関する市民アンケート調査 クロス集計表 参照

＜今回調査との比較＞

		平成27年度	令和元年度	令和７年度
	全体	(3852)	(9201)	(1407)
1	男性	45.0	43.5	42.6
2	女性	55.0	56.5	51.9
3	答えない	－	－	5.5

回答割合（%）

問39 あなたの年齢・身長・体重をお答えください。

■単純集計

		全体	有効ケース数	合計	平均	最小値	最大値	中央値	無回答
1	歳	(1407)	1351	82996	61.43	23.00	95.00	61.00	56
2	cm	(1407)	1280	207556	162.15	130.00	191.00	162.00	127
3	kg	(1407)	1266	76962	60.79	28.00	126.00	60.00	141

＜問39 年齢3階層＞

		n	%
	全体	(1407)	
1	若年者（18-39歳）	65	4.6
2	中年者（40-64歳）	712	50.6
3	高齢者（65歳以上）	574	40.8
	無回答	56	4.0

＜問39　10歳別＞

		n	%
	全体	(1351)	
1	10歳代（18-19歳）	0	0.0
2	20歳代（20-29歳）	2	0.1
3	30歳代（30-39歳）	63	4.7
4	40歳代（40-49歳）	243	18.0
5	50歳代（50-59歳）	321	23.8
6	60歳代（60-69歳）	287	21.2
7	70歳代（70-79歳）	280	20.7
8	80歳代（80-89歳）	145	10.7
9	90歳代（90-99歳）	10	0.7

■クロス集計

＜問39 年齢3階層×問43 一人暮らし/それ以外＞

		全体	若年者（18-39歳）	中年者（40-64歳）	高齢者（65歳以上）	無回答
全体		(1407)	65 4.6	712 50.6	574 40.8	56 4.0
問43 一人暮らし/それ以外	一人暮らし	(234)	10 4.3	104 44.4	110 47.0	10 4.3
	それ以外	(1144)	55 4.8	605 52.9	443 38.7	41 3.6

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

■過去調査との比較

＜前回調査の結果（令和元年度調査）＞

回答	世代			計
	若年	中年	高年	
17※	74	0	0	74
18	104	0	0	104
19	103	0	0	103
20	76	0	0	76
21	68	0	0	68
22	90	0	0	90
23	98	0	0	98
24	87	0	0	87
25	71	0	0	71
26	82	0	0	82
27	74	0	0	74
28	96	0	0	96
29	89	0	0	89
30	102	0	0	102
31	118	0	0	118
32	129	0	0	129
33	136	0	0	136
34	166	0	0	166
35	146	0	0	146
36	157	0	0	157
37	202	0	0	202
38	188	0	0	188
39	113	0	0	113
40	0	103	0	103
41	0	123	0	123
42	0	117	0	117
43	0	124	0	124
44	0	113	0	113
45	0	146	0	146
46	0	131	0	131
47	0	125	0	125
48	0	121	0	121
49	0	140	0	140
50	0	129	0	129
51	0	127	0	127
52	0	144	0	144
53	0	143	0	143
54	0	134	0	134
55	0	154	0	154
56	0	124	0	124
57	0	117	0	117
58	0	98	0	98
59	0	97	0	97
60	0	107	0	107
61	0	105	0	105
62	0	140	0	140
63	0	120	0	120
64	0	138	0	138
65	0	0	131	131
66	0	0	170	170
67	0	0	153	153
68	0	0	183	183
69	0	0	191	191

回答	世代			計
	若年	中年	高年	
70	0	0	208	208
71	0	0	210	210
72	0	0	172	172
73	0	0	137	137
74	0	0	149	149
75	0	0	210	210
76	0	0	175	175
77	0	0	177	177
78	0	0	163	163
79	0	0	157	157
80	0	0	113	113
81	0	0	116	116
82	0	0	106	106
83	0	0	119	119
84	0	0	100	100
85	0	0	83	83
86	0	0	70	70
87	0	0	50	50
88	0	0	50	50
89	0	0	41	41
90	0	0	22	22
91	0	0	22	22
92	0	0	12	12
93	0	0	9	9
94	0	0	6	6
95	0	0	4	4
96	0	0	1	1
97	0	0	2	2
計	2569	3120	3512	9201

回答数（n）

※報告書では若年者は18歳以上としているが、対象は「市内に住民登録のある2020年3月31日時点で18歳以上の男女」としているため、抽出である令和元年7月1日に17歳だった者も含む

2019年度「健康と安全・安心な暮らし」に関する市民アンケート調査 調査結果報告書 参照

＜前々回調査の結果（平成27年度調査）＞

	全体	若年者（18-39歳）	中年者（40-64歳）	高齢者（65歳以上）
全体	(3852)	892	1666	1294
男性	(1733)	381	771	581
女性	(2119)	511	895	713

回答数（n）

2015年度「健康と安全・安心な暮らし」に関する市民アンケート調査 クロス集計表 参照

＜今回調査との比較（無回答除く）＞

		平成27年度	令和元年度	令和７年度
	全体	(3852)	(9127)	(1351)
1	若年者（18-39歳）	23.2	27.3	4.8
2	中年者（40-64歳）	43.3	34.2	52.7
3	高齢者（65歳以上）	33.6	38.5	42.5

回答割合（%）

問39 あなたの年齢・身長・体重をお答えください。

■単純集計

		全体	有効ケース数	合計	平均	最小値	最大値	中央値	無回答
1	歳	(1407)	1351	82996	61.43	23.00	95.00	61.00	56
2	cm	(1407)	1280	207556	162.15	130.00	191.00	162.00	127
3	kg	(1407)	1266	76962	60.79	28.00	126.00	60.00	141

■クロス集計

＜問39 BMI×問38 性別＞

		全体	有効ケース数	合計	平均	最小値	最大値	中央値	無回答
全体		(1407)	1263	28980	22.95	14.28	55.42	22.37	144
問38 性別	男性	(600)	579	13945	24.09	15.06	42.59	23.60	21
	女性	(730)	657	14430	21.96	14.28	55.42	21.37	73
	答えない	(77)	27	605	22.41	16.87	29.69	22.41	50

■単純集計

＜問39 BMIのカテゴリ＞

		n	%
	全体	(1407)	
1	低体重（18.5未満）	107	7.6
2	普通体重（18.5以上25未満）	841	59.8
3	肥満（25以上）	315	22.4
	無回答	144	10.2

＜問39 65歳以上の低栄養傾向（20.0以下）の有無＞

		n	%
	全体	(1407)	
1	低栄養傾向である者	135	9.6
2	低栄養傾向でない者	420	29.9
	無回答	852	60.6

■クロス集計

＜問39 BMI×問39 年齢3階層＞

		全体	低体重（18.5未満）	普通体重（18.5以上25未満）	肥満（25以上）	無回答
全体		(1407)	107 7.6	841 59.8	315 22.4	144 10.2
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	4 6.2	40 61.5	12 18.5	9 13.8
	中年者（40-64歳）	(712)	50 7.0	415 58.3	185 26.0	62 8.7
	高齢者（65歳以上）	(574)	53 9.2	384 66.9	118 20.6	19 3.3

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜問39 65歳以上の低栄養傾向（20.0以下）の有無×問39 年齢3階層＞

		全体	低栄養傾向である者	低栄養傾向でない者	無回答
全体		(1407)	135 9.6	420 29.9	852 60.6
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	0 0.0	0 0.0	65 100.0
	中年者（40-64歳）	(712)	0 0.0	0 0.0	712 100.0
	高齢者（65歳以上）	(574)	135 23.5	420 73.2	19 3.3

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜問39 BMI×問43 一人暮らし/それ以外＞

		全体	有効ケース数	合計	平均	最小値	最大値	中央値	無回答
全体		(1407)	1263	28980	22.95	14.28	55.42	22.37	144
問43 一人暮らし/それ以外	一人暮らし	(234)	216	5006	23.17	14.28	55.42	22.49	18
	それ以外	(1144)	1025	23491	22.92	14.29	42.59	22.34	119

■過去調査との比較

＜前回調査の結果（令和元年度調査）＞

回答	世代			計
	若年	中年	高年	
やせ	336	256	258	850
普通	1812	2072	2453	6337
過体重	274	595	637	1506
肥満	84	117	75	276
計	2506	3040	3423	8969

回答数（n）

2019年度「健康と安全・安心な暮らし」に関する市民アンケート調査 調査結果報告書 参照

	全体	低栄養傾向である者	低栄養傾向でない者
高齢者（65歳以上）	(4672)	921 19.7	3751 80.3

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜前々回調査の結果（平成27年度調査）＞

	BMI基準値				合計
	低体重	普通	肥満	無回答	
全体	329	2692	715	116	3852
	8.5%	69.9%	18.6%	3.0%	100.0%

2015年度「健康と安全・安心な暮らし」に関する市民アンケート調査 クロス集計表 参照

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜今回調査との比較（無回答除く）＞

		平成27年度	令和元年度	令和７年度
	全体	(3736)	(8969)	(1263)
1	低体重（18.5未満）	8.8	9.5	8.5
2	普通体重（18.5以上25未満）	72.1	70.7	66.6
3	肥満（25以上）	19.1	19.9	24.9

回答割合（%）

※世界保健機関（WHO）の基準ではBMI 25以上を「過体重」、30以上を「肥満」としているため合算

		令和元年度	令和７年度
	全体 高齢者（65歳以上）	(4672)	(555)
1	低栄養傾向である者	19.7	24.3
2	低栄養傾向でない者	80.3	75.7

回答割合（%）

問40 あなたがお住いの地域をお答えください。
1. まず、お住まいの町名をお選びください。
2. 次に、丁目があれば回答欄に丁目の数字を入力してください。

■単純集計

		n	%
	全体	(1407)	
1	多磨町１丁目	10	0.7
2	多磨町２丁目	10	0.7
3	多磨町４丁目	0	0.0
4	朝日町１丁目	7	0.5
5	朝日町２丁目	6	0.4
6	朝日町３丁目	1	0.1
7	朝日町（丁目不明）	1	0.1
8	紅葉丘１丁目	16	1.1
9	紅葉丘２丁目	12	0.9
10	紅葉丘３丁目	16	1.1
11	紅葉丘（丁目不明）	3	0.2
12	白糸台１丁目	28	2.0
13	白糸台２丁目	10	0.7
14	白糸台３丁目	19	1.4
15	白糸台４丁目	13	0.9
16	白糸台５丁目	13	0.9
17	白糸台６丁目	12	0.9
18	白糸台（丁目不明）	2	0.1
19	押立町１丁目	23	1.6
20	押立町２丁目	10	0.7
21	押立町３丁目	9	0.6
22	押立町４丁目	4	0.3
23	押立町５丁目	5	0.4
24	押立町（丁目不明）	7	0.5
25	小柳町１丁目	2	0.1
26	小柳町２丁目	8	0.6
27	小柳町３丁目	9	0.6
28	小柳町４丁目	9	0.6
29	小柳町５丁目	5	0.4
30	小柳町６丁目	2	0.1
31	小柳町（丁目不明）	1	0.1
32	若松町１丁目	13	0.9
33	若松町２丁目	16	1.1
34	若松町３丁目	15	1.1
35	若松町４丁目	13	0.9
36	若松町５丁目	3	0.2
37	若松町（丁目不明）	3	0.2
38	浅間町１丁目	1	0.1
39	浅間町２丁目	8	0.6
40	浅間町３丁目	17	1.2
41	浅間町４丁目	10	0.7
42	浅間町（丁目不明）	1	0.1
43	天神町１丁目	17	1.2
44	天神町２丁目	8	0.6
45	天神町３丁目	3	0.2
46	天神町４丁目	6	0.4
47	天神町（丁目不明）	2	0.1
48	新町１丁目	25	1.8
49	新町２丁目	20	1.4
50	新町３丁目	8	0.6

		n	%
	全体	(1407)	
51	新町（丁目不明）	3	0.2
52	幸町１丁目	9	0.6
53	幸町２丁目	7	0.5
54	幸町３丁目	4	0.3
55	幸町（丁目不明）	1	0.1
56	府中町１丁目	15	1.1
57	府中町２丁目	11	0.8
58	府中町３丁目	12	0.9
59	緑町１丁目	7	0.5
60	緑町２丁目	13	0.9
61	緑町３丁目	10	0.7
62	緑町（丁目不明）	1	0.1
63	宮町１丁目	24	1.7
64	宮町２丁目	5	0.4
65	宮町３丁目	3	0.2
66	宮町（丁目不明）	2	0.1
67	八幡町１丁目	8	0.6
68	八幡町２丁目	10	0.7
69	八幡町３丁目	7	0.5
70	八幡町（丁目不明）	3	0.2
71	清水が丘１丁目	8	0.6
72	清水が丘２丁目	8	0.6
73	清水が丘３丁目	6	0.4
74	是政１丁目	15	1.1
75	是政２丁目	7	0.5
76	是政３丁目	6	0.4
77	是政４丁目	20	1.4
78	是政５丁目	14	1.0
79	是政６丁目	3	0.2
80	是政（丁目不明）	6	0.4
81	矢崎町１丁目	6	0.4
82	矢崎町２丁目	4	0.3
83	矢崎町３丁目	0	0.0
84	矢崎町４丁目	6	0.4
85	矢崎町５丁目	1	0.1
86	南町１丁目	5	0.4
87	南町２丁目	9	0.6
88	南町３丁目	10	0.7
89	南町４丁目	18	1.3
90	南町５丁目	2	0.1
91	南町６丁目	2	0.1
92	南町（丁目不明）	5	0.4
93	本町１丁目	8	0.6
94	本町２丁目	15	1.1
95	本町３丁目	6	0.4
96	本町４丁目	6	0.4
97	本町（丁目不明）	1	0.1
98	片町１丁目	11	0.8
99	片町２丁目	5	0.4
100	片町３丁目	2	0.1

		n	%
	全体	(1407)	
101	宮西町１丁目	9	0.6
102	宮西町２丁目	5	0.4
103	宮西町３丁目	12	0.9
104	宮西町４丁目	2	0.1
105	宮西町５丁目	4	0.3
106	宮西町（丁目不明）	1	0.1
107	寿町１丁目	2	0.1
108	寿町２丁目	4	0.3
109	寿町３丁目	2	0.1
110	日鋼町	7	0.5
111	晴見町１丁目	19	1.4
112	晴見町２丁目	4	0.3
113	晴見町３丁目	6	0.4
114	晴見町４丁目	2	0.1
115	晴見町（丁目不明）	1	0.1
116	栄町１丁目	9	0.6
117	栄町２丁目	8	0.6
118	栄町３丁目	10	0.7
119	栄町（丁目不明）	1	0.1
120	武蔵台１丁目	9	0.6
121	武蔵台２丁目	7	0.5
122	武蔵台３丁目	17	1.2
123	北山町１丁目	4	0.3
124	北山町２丁目	4	0.3
125	北山町３丁目	1	0.1
126	北山町４丁目	8	0.6
127	北山町（丁目不明）	2	0.1
128	西原町１丁目	1	0.1
129	西原町２丁目	8	0.6
130	西原町３丁目	5	0.4
131	西原町４丁目	10	0.7
132	西原町（丁目不明）	1	0.1
133	東芝町	13	0.9
134	美好町１丁目	11	0.8
135	美好町２丁目	16	1.1
136	美好町３丁目	15	1.1
137	美好町（丁目不明）	5	0.4
138	分梅町１丁目	11	0.8
139	分梅町２丁目	7	0.5
140	分梅町３丁目	8	0.6
141	分梅町４丁目	2	0.1
142	分梅町５丁目	11	0.8
143	住吉町１丁目	13	0.9
144	住吉町２丁目	21	1.5
145	住吉町３丁目	12	0.9
146	住吉町４丁目	4	0.3
147	住吉町５丁目	7	0.5
148	住吉町（丁目不明）	4	0.3
149	四谷１丁目	18	1.3
150	四谷２丁目	10	0.7

		n	%
	全体	(1407)	
151	四谷３丁目	17	1.2
152	四谷４丁目	5	0.4
153	四谷５丁目	8	0.6
154	四谷６丁目	7	0.5
155	四谷（丁目不明）	1	0.1
156	日新町１丁目	2	0.1
157	日新町２丁目	1	0.1
158	日新町３丁目	2	0.1
159	日新町４丁目	1	0.1
160	日新町５丁目	6	0.4
161	日新町（丁目不明）	1	0.1
162	本宿町１丁目	8	0.6
163	本宿町２丁目	9	0.6
164	本宿町３丁目	9	0.6
165	本宿町４丁目	7	0.5
166	本宿町（丁目不明）	4	0.3
167	西府町１丁目	7	0.5
168	西府町２丁目	8	0.6
169	西府町３丁目	8	0.6
170	西府町４丁目	6	0.4
171	西府町５丁目	2	0.1
172	西府町（丁目不明）	2	0.1
	無回答	81	5.8

＜問40　文化センター圏域別＞

	n	%
全体	(1407)	
中央	210	14.9
白糸台	121	8.6
西府	89	6.3
武蔵台	77	5.5
新町	142	10.1
住吉	140	10.0
是政	111	7.9
紅葉丘	113	8.0
押立	58	4.1
四谷	66	4.7
片町	139	9.9
圏域不明（回答不十分）	60	4.3
圏域無回答	81	5.8

【参考：町丁別文化センター圏域】

町名	丁目	文化センター圏域
多磨町	全て	紅葉丘
朝日町	全て	紅葉丘
紅葉丘	全て	紅葉丘
白糸台	全て	白糸台
押立町	全て(車返団地を除く)	押立
押立町	車返団地	白糸台
小柳町	1･3丁目	白糸台
小柳町	2･4～6丁目	是政
若松町	１丁目･2丁目の一部	白系台
若松町	2丁目の一部、3～5丁目	紅葉丘
浅間町	全て	新町
天神町	1～2丁目	中央
天神町	3～4丁目	新町
新町	全て	新町
幸町	1～2丁目	中央
幸町	3丁目	新町
府中町	全て	中央
緑 町	全て	中央
宮町	全て	中央
八幡町	全て	中央
日吉町	全て	中央
清水が丘	1･2･3丁目の一部	是政
清水が丘	3丁目の一部	白糸台
是政	全て	是政
矢崎町	全て	片町
南 町	全て	住吉
本町	全て	片町
片町	全て	片町
宮西町	１丁目	中央
宮西町	2～5丁目	片町
寿町	1･2･3丁目の一部	中央
寿町	3丁目の一部	片町
日鋼町	全て	片町
晴見町	1～2丁目	中央
晴見町	3～4丁目	新町
栄町	全て	新町
武蔵台	全て	武蔵台
北山町	全て	武蔵台
西原町	全て	武蔵台
東芝町	全て	西府
美好町	3丁目の一部	西府
美好町	全て(上記以外)	片町
分梅町	１丁目	片町
分梅町	2~5丁目	住吉
住吉町	全て	住吉
四谷	全て	四谷
日新町	1～4･5丁目の一部	西府
日新町	5丁目の一部	四谷
本宿町	全て	西府
西府町	全て	西府

問41 あなたは、学校に合計で何年通いましたか。（１つだけに○）

■単純集計

		n	%
	全体	(1407)	
1	9年以下（中学卒業程度）	65	4.6
2	10～12年（高校卒業程度）	362	25.7
3	13年以上（専門・短大・大学・大学院在学中または卒業程度）	920	65.4
4	答えたくない	60	4.3

■過去調査との比較

＜前回調査の結果（令和元年度調査）＞

回答	世代			計
	若年	中年	高年	
９年以下（中学卒業程度）	48	63	567	678
１０～１２年（高校卒業程度）	478	841	1453	2772
１３年以上（短大・大学・大学院卒業、大学在学中を含む）	1940	2127	1314	5381
答えたくない	16	23	43	82
計	2482	3054	3377	8913

回答数（n）

2019年度「健康と安全・安心な暮らし」に関する市民アンケート調査 調査結果報告書 参照

＜前々回調査の結果（平成27年度調査）＞

		合計
通学年	９年以下（中学卒業程度）	281
		100.0%
	１０～１２年（高校卒業程度）	1204
		100.0%
	１３年以上（短大・大学・大学院卒業程度、	2247
		100.0%
	答えたくない	40
		100.0%
	無回答	80
		100.0%
合計		3852
		100.0%

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

2015年度「健康と安全・安心な暮らし」に関する市民アンケート調査 クロス集計表 参照

＜今回調査との比較（無回答除く）＞

		平成27年度	令和元年度	令和７年度
	全体	(3772)	(8913)	(1407)
1	9年以下（中学卒業程度）	7.4	7.6	4.6
2	10～12年（高校卒業程度）	31.9	31.1	25.7
3	13年以上（専門・短大・大学・大学院在学中または卒業程度）	59.6	60.4	65.4
4	答えたくない	1.1	0.9	4.3

回答割合（%）

問42 あなたの職業をお答えください。（１つだけに○）

■単純集計

		n	%
	全体	(1407)	
1	自営業・自由業	96	6.8
2	正社員、正職員	429	30.5
3	契約社員、派遣社員	84	6.0
4	アルバイト・パート	204	14.5
5	家事専業	163	11.6
6	学生	1	0.1
7	無職	349	24.8
8	その他	42	3.0
	無回答	39	2.8

■クロス集計

【参考】 ＜問39 年齢3階層＞

		全体	自営業・自由業	正社員、正職員	契約社員、派遣社員	アルバイト・パート	家事専業	学生	無職	その他	無回答
全体		(1407)	96 6.8	429 30.5	84 6.0	204 14.5	163 11.6	1 0.1	349 24.8	42 3.0	39 2.8
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	3 4.6	40 61.5	2 3.1	8 12.3	9 13.8	1 1.5	1 1.5	1 1.5	0 0.0
	中年者（40-64歳）	(712)	59 8.3	358 50.3	60 8.4	120 16.9	50 7.0	0 0.0	36 5.1	24 3.4	5 0.7
	高齢者（65歳以上）	(574)	33 5.7	25 4.4	18 3.1	69 12.0	95 16.6	0 0.0	291 50.7	16 2.8	27 4.7

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

■過去調査との比較

＜前回調査の結果（令和元年度調査）＞

回答	世代			計
	若年	中年	高年	
自営業主・自由業	60	209	226	495
家族従業（家業などの手伝い）	34	34	61	129
正規職員・正規従業員	1149	1214	89	2452
パート・アルバイト・契約社員	622	783	425	1830
嘱託	9	99	57	165
人材派遣企業の派遣社員	43	53	28	124
その他の雇用者	14	26	49	89
会社・団体等の職員	50	112	67	229
家庭での内職	2	1	9	12
その他	11	16	36	63
計	1994	2547	1047	5588

回答数（n）

2019年度「健康と安全・安心な暮らし」に関する市民アンケート調査 調査結果報告書 参照

＜前々回調査の結果（平成27年度調査）＞

	雇用形態１											合計
	自営業主・自由業	家族従業（家業などの手伝い）	正規職員・正規従業員	パート・アルバイト・契約社員	嘱託	人材派遣企業の派遣社員	その他の雇用者	会社・団体等の役員	家庭での内職	その他	無回答	
合計	219	53	1136	627	62	40	24	67	2	9	181	2420
	9.0%	2.2%	46.9%	25.9%	2.6%	1.7%	1.0%	2.8%	.1%	.4%	7.5%	100.0%

2015年度「健康と安全・安心な暮らし」に関する市民アンケート調査 クロス集計表 参照

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜今回調査との比較（無回答および「家事専業」「学生」「無職」除く）＞

比較している前回・前々回調査の選択肢		全体	自営業・自由業	正社員、正職員	契約社員、派遣社員	アルバイト・パート	その他
			「自営業主・自由業」	「正規職員・正規従業員」	「人材派遣企業の派遣社員」	「パート・アルバイト・契約社員」	「その他の雇用者」
全体	平成27年度	(2239)	9.8	50.7	1.8	28.0	1.1
	令和元年度	(5588)	8.9	43.9	2.2	32.7	1.6
	令和７年度	(855)	11.2	50.2	9.8	23.9	4.9
若年者（18-39歳）	令和元年度	(1994)	3.0	57.6	2.2	31.2	0.7
	令和７年度	(54)	5.6	74.1	3.7	14.8	1.9
中年者（40-64歳）	令和元年度	(2547)	8.2	47.7	2.1	30.7	1.0
	令和７年度	(621)	9.5	57.6	9.7	19.3	3.9
高齢者（65歳以上）	令和元年度	(1047)	21.6	8.5	2.7	40.6	4.7
	令和７年度	(161)	20.5	15.5	11.2	42.9	9.9

回答割合（%）

※令和７年度の「家事専業」「学生」「無職」については、前回・前々回調査に該当する選択肢がないため（その前の設問で分岐済み）含めない

問42　あなたの職業をお答えください。（１つだけに○）
選択肢8 その他 の自由回答内容を整理・カテゴリ分けして、カテゴリごとに件数を集計

赤字：「その他」以外の選択肢に該当するもの

カテゴリ	n	%
全体	(34)	
選択肢1 自営業・自由業	4	11.8
選択肢2 正社員、正職員、選択肢3 契約社員、派遣社員	1	2.9
選択肢3 契約社員、派遣社員	1	2.9
選択肢4 アルバイト・パート	2	5.9
選択肢5 家事専業	1	2.9
選択肢6 学生	1	2.9
雇用形態不明	14	41.2
会社・団体役員	7	20.6
求職中	3	8.8

問43 あなたは現在どなたと暮らしていますか。（あてはまるものすべてに○）

■単純集計

	複数回答	n	%
	全体	(1407)	
1	一人暮らし（一緒に住んでいる人はいない）	234	16.6
2	配偶者・パートナー	930	66.1
3	息子	399	28.4
4	娘	377	26.8
5	子の配偶者（婿、嫁）	20	1.4
6	あなたの父	34	2.4
7	あなたの母	82	5.8
8	配偶者の父	7	0.5
9	配偶者の母	19	1.4
10	祖父	1	0.1
11	祖母	3	0.2
12	孫	27	1.9
13	その他	45	3.2
	無回答	29	2.1

■過去調査との比較

＜前回調査の結果（令和元年度調査）＞

回答	男性			計	女性			計
	若年	中年	高年		若年	中年	高年	
一人暮らし	154	190	246	590	162	147	445	754
配偶者	412	1007	1192	2611	732	1267	1041	3040
息子	236	510	282	1028	424	663	388	1475
娘	209	455	200	864	416	663	313	1392
子の配偶者	3	8	55	66	2	8	125	135
あなたの父	349	88	2	439	453	77	2	532
あなたの母	409	169	19	597	547	174	17	738
配偶者の父	8	26	2	36	8	23	0	31
配偶者の母	11	45	18	74	20	63	9	92
祖父・祖母	21	1	0	22	19	0	1	20
孫	37	6	2	45	54	2	0	56
兄弟・姉妹	0	8	72	80	0	20	140	160
その他	170	55	27	252	260	57	54	371

回答数（n）

2019年度「健康と安全・安心な暮らし」に関する市民アンケート調査 調査結果報告書 参照

＜今回調査との比較（無回答除く）＞

	複数回答	令和元年度	令和７年度
	全体	(9039)	(1378)
1	一人暮らし（一緒に住んでいる人はいない）	14.9	17.0
2	配偶者・パートナー	62.5	67.5
3	息子	27.7	29.0
4	娘	25.0	27.4
5	子の配偶者（婿、嫁）	2.2	1.5
6	あなたの父	10.7	2.5
7	あなたの母	14.8	6.0
8	配偶者の父	0.7	0.5
9	配偶者の母	1.8	1.4
10	祖父	―	0.1
11	祖母	―	0.2
12	孫	1.1	2.0
	兄弟・姉妹	2.7	―
13	その他	6.9	3.3

回答割合（%）

問43　あなたは現在どなたと暮らしていますか。（あてはまるものすべてに○）
選択肢13 その他 の自由回答内容を整理・カテゴリ分けして、カテゴリごとに件数を集計

赤字：「その他」以外の選択肢に該当するもの

カテゴリ	n	%
全体	(38)	
選択肢2 配偶者・パートナー	1	2.6
その他	1	2.6
ペット	3	7.9
兄弟姉妹	27	71.1
施設での生活	5	13.2
友人	1	2.6

問44 世帯の合計収入は令和６年中（１年間）で、次のうちどれにあてはまりますか。（税引き前で）（１つだけに○）

■単純集計

		n	%
	全体	(1407)	
1	100万円未満	50	3.6
2	100～200万円未満	104	7.4
3	200～300万円未満	172	12.2
4	300～500万円未満	239	17.0
5	500～1,000万円未満	358	25.4
6	1,000万円以上	199	14.1
7	わからない・答えたくない	285	20.3

■クロス集計

【参考】 ＜問39 年齢3階層＞

		全体	100万円未満	100～200万円未満	200～300万円未満	300～500万円未満	500～1,000万円未満	1,000万円以上	わからない・答えたくない
全体		(1407)	50 3.6	104 7.4	172 12.2	239 17.0	358 25.4	199 14.1	285 20.3
問39 年齢3階層	若年者（18-39歳）	(65)	2 3.1	2 3.1	0 0.0	10 15.4	25 38.5	13 20.0	13 20.0
	中年者（40-64歳）	(712)	12 1.7	21 2.9	40 5.6	110 15.4	244 34.3	162 22.8	123 17.3
	高齢者（65歳以上）	(574)	35 6.1	78 13.6	121 21.1	115 20.0	74 12.9	23 4.0	128 22.3

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

■過去調査との比較

＜前回調査の結果（令和元年度調査）＞

回答	世代			計
	若年	中年	高年	
１００万円未満	48	81	180	309
１００～２００万円未満	76	119	521	716
２００～３００万円未満	186	220	790	1196
３００～５００万円未満	480	541	857	1878
５００～１０００万円未満	851	1119	381	2351
１０００万円以上	253	530	89	872
わからない・答えたくない	620	439	515	1574
計	2514	3049	3333	8896

回答数（n）

2019年度「健康と安全・安心な暮らし」に関する市民アンケート調査 調査結果報告書 参照

＜前々回調査の結果（平成27年度調査）＞

	Q44 世帯の合計収入								合計
	１００万円未満	１００～２００万円未満	２００～３００万円未満	３００～５００万円未満	５００～１０００万円未満	１０００万円以上	わからない・答えたくない	無回答	
合計	116	322	500	767	1070	380	572	125	3852
	3.0%	8.4%	13.0%	19.9%	27.8%	9.9%	14.8%	3.2%	100.0%

2015年度「健康と安全・安心な暮らし」に関する市民アンケート調査 クロス集計表 参照

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜今回調査との比較（無回答除く）＞

		全体	100万円未満	100～200万円未満	200～300万円未満	300～500万円未満	500～1,000万円未満	1,000万円以上	わからない・答えたくない
全体	平成27年度	(3727)	3.1	8.6	13.4	20.6	28.7	10.2	15.3
	令和元年度	(8896)	3.5	8.0	13.4	21.1	26.4	9.8	17.7
	令和７年度	(1407)	3.6	7.4	12.2	17.0	25.4	14.1	20.3
若年者（18-39歳）	令和元年度	(2514)	1.9	3.0	7.4	19.1	33.9	10.1	24.7
	令和７年度	(65)	3.1	3.1	0.0	15.4	38.5	20.0	20.0
中年者（40-64歳）	令和元年度	(3049)	2.7	3.9	7.2	17.7	36.7	17.4	14.4
	令和７年度	(712)	1.7	2.9	5.6	15.4	34.3	22.8	17.3
高齢者（65歳以上）	令和元年度	(3333)	5.4	15.6	23.7	25.7	11.4	2.7	15.5
	令和７年度	(574)	6.1	13.6	21.1	20.0	12.9	4.0	22.3

回答割合（%）

問45 あなたの世帯の、今の暮らし向きはいかがですか。（１つだけに○）

■単純集計

		n	%
	全体	(1407)	
1	非常にゆとりがある	47	3.3
2	ややゆとりがある	686	48.8
3	やや苦労している	502	35.7
4	非常に苦労している	127	9.0
	無回答	45	3.2

■クロス集計

＜問44 世帯収入＞

		全体	非常にゆとりがある	ややゆとりがある	やや苦労している	非常に苦労している	無回答
全体		(1407)	47 3.3	686 48.8	502 35.7	127 9.0	45 3.2
問44 世帯収入	100万円未満	(50)	2 4.0	15 30.0	20 40.0	12 24.0	1 2.0
	100～200万円未満	(104)	1 1.0	37 35.6	52 50.0	14 13.5	0 0.0
	200～300万円未満	(172)	1 0.6	75 43.6	84 48.8	11 6.4	1 0.6
	300～500万円未満	(239)	4 1.7	112 46.9	95 39.7	27 11.3	1 0.4
	500～1,000万円未満	(358)	11 3.1	201 56.1	119 33.2	25 7.0	2 0.6
	1,000万円以上	(199)	23 11.6	136 68.3	35 17.6	5 2.5	0 0.0
	わからない・答えたくない	(285)	5 1.8	110 38.6	97 34.0	33 11.6	40 14.0

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

■過去調査との比較

＜前回調査の結果（令和元年度調査）＞

回答	世代			計
	若年	中年	高年	
非常にゆとりがある	171	118	138	427
ややゆとりがある	833	945	1115	2893
どちらともいえない	910	1240	1439	3589
やや苦労している	455	585	549	1589
非常に苦労している	156	189	163	508
計	2525	3077	3404	9006

回答数（n）

2019年度「健康と安全・安心な暮らし」に関する市民アンケート調査 調査結果報告書 参照

＜前々回調査の結果（平成27年度調査）＞

	Q43 暮らし向き						合計
	非常にゆとりがある	ややゆとりがある	どちらともいえない	やや苦労している	非常に苦労している	無回答	
合計	169	1215	1432	711	260	65	3852
	4.4%	31.5%	37.2%	18.5%	6.7%	1.7%	100.0%

2015年度「健康と安全・安心な暮らし」に関する市民アンケート調査 クロス集計表 参照

上段が回答数（n）、下段が回答割合（%）

＜今回調査との比較（無回答除く）＞

		平成27年度	令和元年度	令和７年度
	全体	(3787)	(9006)	(1362)
1	非常にゆとりがある	4.5	4.7	3.5
2	ややゆとりがある	32.1	32.1	50.4
	どちらともいえない	37.8	39.9	―
3	やや苦労している	18.8	17.6	36.9
4	非常に苦労している	6.9	5.6	9.3

回答割合（%）

健康づくり事業について、今後、市に望むことや、ご意見がありましたらご記入ください。
※氏名・住所などの個人情報は記入しないでください。
自由回答内容を整理・カテゴリ分けして、カテゴリごとに件数を集計

■単純集計

カテゴリ（複数カテゴリに該当するものを一つのカテゴリとしてカウント）	n	%
全体	(275)	
アンケートの設問に関すること	55	20.0
ソーシャルキャピタルに関すること	42	15.3
ソーシャルキャピタルに関すること・アンケートの設問に関すること	3	1.1
ソーシャルキャピタルに関すること・健診など健康管理の制度に関すること	3	1.1
ソーシャルキャピタルに関すること・食育に関すること	1	0.4
その他	9	3.3
その他・アンケートの設問に関すること	2	0.7
健康・食育の行政計画や事業の評価に関すること	2	0.7
健康・食育以外の市政全般に関すること	34	12.4
健康・食育以外の市政全般に関すること・アンケートの設問に関すること	4	1.5
健康・食育以外の市政全般に関すること・ソーシャルキャピタルに関すること	2	0.7
健康・食育以外の市政全般に関すること・ソーシャルキャピタルに関すること・アンケートの設問に関すること	1	0.4
健康づくりの意識に関すること	18	6.5
健康づくりの意識に関すること・アンケートの設問に関すること	3	1.1
健康づくりの意識に関すること・ソーシャルキャピタルに関すること	1	0.4
健康づくりの意識に関すること・健康・食育の行政計画や事業の評価に関すること	1	0.4
健康づくりの意識に関すること・健康・食育以外の市政全般に関すること・アンケートの設問に関すること	1	0.4
健康的な生活習慣に関すること	24	8.7
健康的な生活習慣に関すること・ソーシャルキャピタルに関すること	1	0.4
健康的な生活習慣に関すること・健康・食育以外の市政全般に関すること	1	0.4
健康的な生活習慣に関すること・健診など健康管理の制度に関すること・ソーシャルキャピタルに関すること・食育に関すること	1	0.4
健康的な生活習慣に関すること・食育に関すること・アンケートの設問に関すること	1	0.4
健診など健康管理の制度に関すること	21	7.6
健診など健康管理の制度に関すること・アンケートの設問に関すること	5	1.8
健診など健康管理の制度に関すること・健康・食育の行政計画や事業の評価に関すること	1	0.4
健診など健康管理の制度に関すること・健康・食育以外の市政全般に関すること	1	0.4
健診など健康管理の制度に関すること・健康・食育以外の市政全般に関すること・アンケートの設問に関すること	1	0.4
食育に関すること	5	1.8
食育に関すること・アンケートの設問に関すること	2	0.7
特になし・満足	29	10.5

頻出した一部のカテゴリについて、複数該当のものも含めて再集計

カテゴリ	n	%
全体	(275)	
アンケートの設問に関すること	78	28.4
ソーシャルキャピタルに関すること	55	20.0
健康・食育以外の市政全般に関すること	45	16.4
特になし・満足	29	10.5