

食育推進事業 令和7年度実施報告及び令和8年度計画

【目的】 食に関する正しい知識を身につけ、生活習慣病の予防や健康増進を図ること、食文化への理解を深めること等を目的とする。
また、個人や関係機関、企業等との連携・協働により、地域ぐるみでの健康づくりを推進していく。

資料3－2

取組名		令和8年度実施計画	令和7年度実施内容
食育推進リーダーの育成	食育推進リーダー養成講座	※令和8年度は実施予定なし。(隔年実施のため、次回令和9年度実施予定。) ※食育推進リーダー養成講座未実施の年度は、食生活応援講座と食育講演会を実施。	【内容】健全な食生活や食育を地域で広く推進していくことを目的に、食育推進の担い手として、地域に密着した普及啓発活動を行う食育推進リーダーを養成する。 【日時】 全5日間 ① 9月18日(木)午前9時30分～午後0時30分 ② 9月25日(木)午前9時30分～午後0時30分 ③ 10月9日(木)午前9時30分～午後0時30分 ④ 10月23日(木)午前10時～午後2時 ⑤ 10月31日(金)午前10時～午後1時 【場所】 保健センター、ルミエール府中 【主な内容】 ①～④ 第3次府中市食育推進計画(市民の食生活の現状と課題)、 バランスのよい食事(食事バランスガイドを使った演習)、食品表示、食品ロス、 食中毒予防、グループワークによる献立立案と調理実習 ⑤修了記念講演会「災害食の実践」(ポリ袋クッキングの実演等) 株式会社WA・ON代表取締役 栄養士 飯田 和子氏 【受講者】 17人(男性2人、女性15人) 【修了者】 16人
	食育推進リーダーの活動支援	令和8年度より食育推進リーダーに協働事業の周知を行う。 【食育推進リーダーと市との協働事業】 ・協働事業の周知、事業の実施 【食育推進リーダー パプリカと市と協働事業】 ・定例会等で市との協働事業の打合せ、各種研修会等実施。 ※食育推進リーダー パプリカとは、食育推進リーダーで構成された自主グループ	【食育推進リーダーと市との協働事業】 ①11月29日(土)、11月30日(日)消費生活展 啓発資料配布 ②2月5日(火)季節の野菜レシピの考案及び試作※令和7年度食育推進リーダー養成講座終了者のみ 【食育推進リーダー パプリカと市との協働事業】 ① 6月30日(月)東京農工大学食生活相談会 相談会への呼び込み、啓発資料配布等 ② お箸の持ち方教室(計4回)(子ども家庭支援課) ③ 9月18日(木)食育推進リーダー養成講座にて食育推進リーダー パプリカの活動紹介 ⑥ 11月15日(土)農業まつり ⑦ 12月8日(月)東京農工大学食生活相談会 相談会への呼び込み、啓発資料配布等 ※季節の野菜レシピの考案及び奇数月に農産物直売所等に配架しているレシピの入替。



取組名		令和8年度実施計画	令和7年度実施内容
食育講演会	「食べて発見！五ツ星お米マイスターに聞く お米の魅力」	【日時】6月10日(水)午後2時～午後4時 【場所】保健センター 1階 第1・2母子保健室 【対象】市民及び市内在勤・在学の方 【定員】40人 【講師】天地米店 五ツ星お米マイスター 小澤 量氏 【内容】 ・お米の講話(お米の選び方、栽培・保管・炊飯方法等) ・お米クイズ 【協働】食育推進リーダー(レシピ考案及びレシピ集作成等)	※令和7年度は実施なし。(隔年実施のため、次回令和8年度実施予定。) ※食育推進リーダー養成講座未実施の年度は、食生活応援講座と食育講演会を実施。
	「減塩でもおいしく食べよう、乳和食(仮)」 「野菜ソムリエと府中の春野菜でかんたんクッキング(仮)」	【日時】9月12日(土)午前11時～午後2時 【場所】ルミエール府中 料理講習室 【対象】18歳以上の市民・市内在勤・在学の方 【定員】24人 【講師】料理研究家・管理栄養士 小山 浩子氏 【内容】 ・乳和食の講話 ・乳和食の減塩メニューの調理実習・試食 【協働】食育推進リーダー(講座補助等) 【日時】3月5日(金)午前11時～午後2時 【場所】ルミエール府中 料理講習室 【対象】18歳以上の市民・市内在勤・在学の方 【定員】24人 【講師】野菜ソムリエ Canaco氏 【内容】 ・春野菜についての講話(豆知識・おいしい食べ方・盛り付け方等) ・野菜料理の調理実習 ・試食 【協働】食育推進リーダー(講座補助等)	※令和7年度は実施なし。(隔年実施のため、次回令和8年度実施予定。) ※食育推進リーダー養成講座未実施の年度は、食生活応援講座と食育講演会を実施。
月間食育普及啓に係る業	食育月間 【6月1日～6月30日】	【内容】 ・中央図書館及び保健センター内に特設展示コーナー設置 ・企業や市内農産物共同直売所と連携した啓発及び情報発信(ポスター掲示、啓発資料及びレシピ配架等) ・広報ふちゅう、市ホームページ、メール配信サービスでの啓発 ・19日にレシピ動画配信	・中央図書館及び保健センター内に特設展示コーナー設置 ・企業や市内農産物共同直売所と連携した啓発及び情報発信(ポスター掲示、啓発資料及びレシピ配架等) ・広報ふちゅう、市ホームページ、メール配信サービスでの啓発「食育月間・食育の日」及び「バランスのよい食事を心がけましょう」 ・19日にレシピ動画配信
	食育の日 【毎月19日】	府中市公式LINEにて、食育コラムや季節の野菜を使ったレシピの配信	府中市公式LINEにて、食育コラムや季節の野菜を使ったレシピの配信
	食生活改善普及運動月間 【9月1日～9月30日】	【内容】 ・中央図書館及び保健センター内に特設展示コーナー設置 ・企業や市内農産物共同直売所と連携した啓発及び情報発信(ポスター掲示、啓発資料及びレシピ配架等) ・市ホームページでの啓発 ・野菜摂取促進のPOPを作成・市内セブンイレブン約40店舗で掲出	・中央図書館 健康推進課コラボ展示企画「大人の食育～バランスのよい食事と食材を無駄にしないレシピ」レシピ等啓発資料の配架と合わせて関連図書の展示・貸出を実施。 ・保健センター内に特設展示コーナー設置 ・企業や市内農産物共同直売所と連携した啓発及び情報発信(ポスター掲示、啓発資料及びレシピ配架等) ・市ホームページでの啓発「バランスのよい食事(コンビニエンスストアや外食を活用した食品の組み合わせの紹介等)」 ・野菜摂取促進のPOPを作成・市内セブンイレブン約40店舗で掲出

取組名		令和8年度実施計画	令和7年度実施内容
食育に関する啓発資料の作成及び配架		【内容】 旬の府中産野菜を使用したレシピ、食品ロス削減レシピ等を市内農産物共同直売所や介護予防推進センター(いきいきプラザ)等で配架 田辺薬品株式会社において市ホームページの二次元コードを掲示 【協働】食育推進リーダー	【内容】 旬の府中産野菜を使用したレシピ、食品ロス削減レシピ等を市内農産物共同直売所や介護予防推進センター(いきいきプラザ)等で配架 【協働】食育推進リーダー
レシピ動画配信		【内容】 6月19日及び12月19日に市の公式LINEにて、季節の野菜や減塩、食文化等についてのレシピ動画を配信。 【協働】食育推進リーダー レシピ検討・考案(12月19日配信分のみ)	【配信日時】①6月19日(木)正午、②12月19日(金)正午 【配信内容】 市の公式LINEにて、季節の野菜や減塩、食文化等についてのレシピ動画を配信。 ①毎月19日は食育の日「おいしく減塩・調理のコツ」 ②毎月19日は食育の日「お節を無駄なくアレンジレシピ 紅白なますお稲荷さん」
イベントでの啓発	農業まつり	【日程】11月14日(土)・15日(日)のいずれか1日 【場所】府中市郷土の森博物館 【内容】 ・季節の野菜レシピ等啓発資料の配布 ・のぼり旗やポスター掲示による啓発 等 【協働】食育推進リーダー(レシピ考案及びレシピ集配布等)	【日時】11月15日(土)午前9時～午後3時 【場所】府中市郷土の森博物館 【内容】 ・庁内栄養士連絡会及び食育推進リーダー パブリカと協働で作成した「おうちで楽しむ和のごはん」や季節の野菜レシピ等啓発資料の配布 ・のぼり旗やポスター掲示による啓発 ・お箸チャレンジ、和食クイズを実施 【啓発人数】啓発2,334人 ※啓発資料配布数でカウント お箸チャレンジ あずき92人、ぼんてん82人 和食クイズ 293人 【協働】食育推進リーダー パブリカ(レシピ考案及びレシピ集配布等)
	消費生活展	【実施時期】11月下旬 【場所】京王線府中駅南口 ル・シーニュ6階 消費生活センター前 【内容】 ・季節の野菜レシピ、府中農産物直売所マップ、エコレシピ等啓発資料の配布 ・野菜の摂取に関するポスター掲示 等	【日時】11月29日(土)午前10時～午後4時 11月30日(日)午前10時～午後4時 【場所】京王線府中駅南口 ル・シーニュ6階 消費生活センター前 【内容】 ・「お家で楽しむ和のごはん」や季節の野菜レシピ、府中農産物直売所マップ、エコレシピ等啓発資料の配架 ・野菜の摂取に関するポスター掲示 ・ベジチェックによる野菜摂取量測定 【啓発資料配布数】701部 【ベジチェック実施者数】245名
大学との協働事業	食生活相談会	【日程】①6月11日(木) ②12月10日(木) 【内容】 学生の昼休み時間に、個別食生活相談及び食堂内における卓上POP等を使用した食堂メニュー選択や食塩相当量等に関する啓発を実施。 当日時間のない学生に向けて、簡易的に食生活チェックができる資料「食とからだのチェックシート」を配布。 【協働】 東京農工大学大学生協(企画、学生委員との調整、会場提供等) 食育推進リーダー(運営補助、チェックシート配布、参加呼び込み等)	学生の昼休み時間に、個別食生活相談及び食堂内における卓上POP等を使用した食堂メニュー選択や食塩相当量等に関する啓発を実施。 当日時間のない学生に向けて、簡易的に食生活チェックができる資料「食とからだのチェックシート」を配布。 子ども家庭支援課によるプレコンセプションケアに関する啓発も同時実施。 ①【実施日】6月30日(月)午前11時半～午後1時半 【個別相談】71人 【食とからだのチェックシート配布】372部 ②【実施日】12月8日(月)午前11時半～午後1時半 【個別相談】66人 【食とからだのチェックシート配布】370部 ①②共通 【協働】東京農工大学大学生協(企画、学生委員との調整、会場提供等) 大塚製薬(リーフレットおよび栄養補助食品サンプルの提供) 食育推進リーダー パブリカ(運営補助、チェックシート配布、参加呼び込み等) 子ども家庭支援課(プレコンセプションケアに関する啓発)



取組名		令和8年度実施計画	令和7年度実施内容
関係機関と連携した普及啓発	(株)東芝 府中事業所「ヘルスレター」における食育記事掲載	全従業員に配信している健康情報「ヘルスレター」に、市で作成した食育記事を掲載。 【掲載時期】4・6・8・10・12・2月 【内容】食事リズム、摂取エネルギー、食育月間等各月毎に設定したテーマに合わせたコラム及びレシピ	全従業員に配信している健康情報「ヘルスレター」に、市で作成した食育記事を掲載。 【掲載時期】4・6・8・10・12・2月 【内容】筋力・骨力アップの食生活のポイント、食育月間等各月毎に設定したテーマに合わせたコラム及びレシピ
	セブンイレブンでのPOP掲出	【掲出日時】9月1日～30日(予定) 【内容】都立農業高等学校の生徒が作成したデザインを用いて市でPOP作成を行い、食生活改善普及運動の期間に、市内セブンイレブン(約40店舗)で掲出 【テーマ】野菜の摂取に関する啓発 【関係機関】株式会社セブンイレブン・ジャパン、都立農業高等学校	【掲出期間】9月8日～30日 【内容】都立農業高等学校の生徒が作成したデザインを用いて市でPOP作成を行い、9月の食生活改善普及運動の期間に、市内セブンイレブン(約40店舗)で掲出 【テーマ】野菜の摂取に関する啓発 【POP数】34種類 【関係機関】株式会社セブンイレブン・ジャパン、都立農業高等学校
	食育コラムの掲載	【掲載時期】5・6・7・9月 【内容】食育月間や食生活改善普及運動月間、バランスのよい食事、レシピ等 【関係機関】むさし府中商工会議所、公益財団法人府中勤労者福祉公社、生命保険会社、トランジションタウン府中	【掲載時期】5・6・7・9月 【内容】食育月間や食生活改善普及運動月間、バランスのよい食事、レシピ等 【関係機関】むさし府中商工会議所、公益財団法人府中勤労者福祉公社、生命保険会社、トランジションタウン府中