

計画	基本方針	具体的取組	主な取組	事業
保健計画	1ライフコースアプローチを踏まえた健康づくりの推進	1からだの健康づくりを支援する	ア)からだの健康づくりを実践するための正しい知識の啓発	からだメンテナンス ふちゅうカレッジ出前講座 介護予防講座 薬物乱用防止推進事業 健康応援ガイド 健康教育 受動喫煙防止対策
			イ)定期的な健(検)診等受診・保健指導等の促進	特定健康診査 特定保健指導 健診異常値放置者受診勧奨事業 糖尿病性腎症重症化予防事業 生活習慣病治療中断者受診勧奨事業 受診行動適正化指導事業 後期高齢者医療健康診査 特定健康診査受診率向上及び未受診者対策事業 特定保健指導未利用者対策事業 後期高齢者医療健康診査未受診者勧奨 糖尿病性腎症重症化予防事業 成人健康診査 若年層健康診査 特定保健指導・健康増進保健指導 保健指導(若年層健診) がん検診(胃がん、肺がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がん) 肝炎ウイルス検診 骨粗しょう症検診 成人歯科健診 妊婦健康診査 産婦健診 乳児健診 1歳6か月児健診 3歳児健診 予防接種 はじめての歯科健診 幼児歯科健診 妊婦歯科健康診査 児童・生徒健康検査事業 心不全予防検診
			ウ)ライフステージの特性に応じたからだの健康を守る相談支援の推進	生活保護相談 福祉総合相談コーナー 高齢者福祉相談 障害相談事務 教育相談 就学相談 保健相談室 摂食・嚥下機能支援システム(食べる・飲み込む機能支援相談窓口) ひとり親ライフプラン相談(R7年より変更) ババママ学級(母親向け) ババママ学級(両親向け) 新生児訪問(乳幼児家庭全戸訪問) 子育て相談室 各種子育て支援事業
				青少年総合相談
			ア)こころの健康づくりを実践するための正しい知識の啓発	ふちゅうカレッジ出前講座 薬物乱用防止推進事業 健康応援ガイド 健康教育 自殺対策
			イ)ライフステージの特性に応じたこころの健康を守る相談支援の推進	生活保護相談 福祉総合相談コーナー 高齢者福祉相談 障害相談事務 教育相談 就学相談 保健相談室
				青少年総合相談
		3健康を保持・増進できる環境づくり	ア)健康的な生活習慣を実践する環境の整備	生理用ナプキンの無償配布 生涯学習センター管理運営事業 市の運動施設での事業(総合及び地域体育館スポーツ活動事業) 総合体育館及び地域体育館における各体育室一般公開事業 栄養・口腔マシニング教室 上記以外の介護予防3か月教室内での栄養及び歯科の講座 地域交流ひろば 地域リハビリテーション活動支援事業 健康増進事業 健康応援ウオーキングマップ ナイトハイク
			イ)地域で切れ目なく医療とつながれる体制整備	歯科医療連携推進事業 休日夜間診療
			ウ)個々の健康づくりにおける制度を活用できる体制整備	女性問題相談 消費生活相談 介護予防相談 がん患者へのアピアランスケア
				元氣一番!!ひろめ隊育成派遣事業(運動普及員、文化交流普及員 含む) 元氣いっぱいサポート事業
			ア)企業や団体等との連携による健康づくりの推進	市民活動応援助成金 協働まつり 協働・共創の窓口 地域まつり運営事業(市民団体による活動) コミュニティ事業運営事業(市民団体による活動) 協働事業 福祉まつり事業 いきぶらカフェ 世代間交流事業 高齢者見守りネットワーク事業 障害者地域交流促進事業(waiwaiフェスティバル)
	2ソーシャルキャピタルを活用した健康づくりの推進	1元氣いっぱいサポーターを育成・支援する	ア)元氣いっぱいサポーター等健康づくりを担う人材の育成	
		2協働による健康づくりを推進する		
	3健康危機管理体制の充実	1熱中症対策を充実する	ア)熱中症の対策	熱中症対策
		2感染症対策を充実する	ア)感染症予防対策 イ)各種予防接種実施体制の整備	感染症予防(啓発) 予防接種 予防接種・救済制度 狂犬病予防
		3大規模災害等を想定した対策を推進する	ア)災害対応能力の向上のための対策と支援の充実	防災思想普及事業(総合防災訓練) 避難行動要支援者事業 新型インフルエンザ等対策検討会(感染症対策 災害時個別支援計画 人工呼吸器使用者災害時個別支援計画(避難行動要支援者事業) 新型インフルエンザ等行動計画 災害時保健衛生活動(保健・歯科・栄養) 災害時看護師等ボランティア 災害歯科保健 健康危機管理事業

食育推進計画「主な取組」ごとの構成事業

計画	基本方針	具体的取組	主な取組	事業
食育推進計画	1ライフコースアプローチを踏まえた食育の推進	1情報発信や支援体制を充実する	ア)健全な食生活を啓発するための機会の充実	楽しく知ろう！消費生活2024
				ふちゅうカレッジ出前講座
				PTA家庭教育学級
				健康応援ガイド
				健康教育
				食育月間普及啓発
				関係機関と連携した食や健康に関する情報発信
				食や健康に関する情報発信
				情報提供
				地域子育て支援センター「はぐ」(三本木・北山・東住吉)
		食に関する指導(食育授業)		
		学校訪問		
		講演会		
		家庭配布用献立表		
		ランチタイムズ		
		食に関する原稿の提供(給食時間)		
		給食展の開催		
		XIによる給食に関する情報提供		
		食育の日の啓発		
		特定保健指導		
	特定保健指導未利用者対策事業			
	介護予防相談			
	保健相談室			
	特定保健指導・健康増進保健指導			
	保健指導(若年層健診)			
	成人歯科健診			
	摂食・嚥下機能支援システム(食べる・飲み込む機能支援相談窓口)			
	歯科医療連携推進事業			
	パパママ学級(母親向け)			
	乳児健診			
1歳6か月児健診				
3歳児健診				
子育て相談室				
離乳食教室				
はじめての歯科健診				
幼児歯科健診No.142「保育所等巡回歯科保健指導」を継承				
妊婦歯科健康診査				
2体験活動を通した取組を充実する	ア)乳幼児・学齢期(0～17歳)の健全な食生活を確立	文化センター子供向け料理講座		
		親子食育教室		
		給食提供		
		野菜の栽培・収穫		
		弁当箱給食		
		食材に触れる		
		三色食品群の学習		
		豚汁・カレー・焼き芋パーティー		
		調理体験		
		試食会		
給食センターへの社会科見学				
給食センター一般施設見学・試食				
職場体験				
リクエスト給食				
献立募集				
協働事業				
シニアそば打ち教室(男女共同参画センター)				
食べるカムくらぶ				
栄養・口腔マシ教室				
メンズごはん教室				
上記以外の介護予防3か月教室内での栄養及び歯科の講座				
介護予防講座				
食生活応援講座※隔年実施				
食育講演会※隔年実施				
元気いっぱいサポート事業				
食育推進リーダー育成※隔年実施				
2ソーシャルキャピタルを活用した食育の推進	1食育推進リーダーを育成・支援する	ア)食育推進リーダー等食育の推進を担う人材の育成	元気いっぱいサポート事業	
	2協働による食育を推進する(※職域・共食を含む)	ア)企業や団体等との連携による食育の推進	食育推進リーダー育成※隔年実施	
			市民活動応援助成金	
			協働・共創の窓口	
			元気いっぱいサポート事業	
			関係機関と連携した食や健康に関する情報発信	
			庁内栄養士連絡会	
			地域子ども・子育て応援事業費補助事業(子ども食堂団体分)	
			食生活相談会	
			地区公民館講座	
いきぶらカフェ				
世代間交流事業				
会食				
ジュニアリーダー講習会				
3より良い食環境づくりの推進	1食の循環を支え、食文化を継承する	ア)地産地消・伝統的な食文化の推進	親子ふれあい農園	
			学童農園	
			市民農業大学	
			消費生活講座	
			府中市郷土の森博物館 こめっこクラブ	
			お箸じょうずに使えるかな？	
			箸の持ち方 指導	
			餅つき	
			地場産物の活用	
			キュービーの環境教育「食品ロス削減の取り組みから わたしたちの暮らしと環境を考えてみよう」	
フードドライブ				
食べきり協力店制度				
エコレシビの作成				
手前どりPOPの設置				
エコレシビコンクールの実施				
2食の安全・安心につながる情報を提供する	ア)災害時の食生活に向けた支援	防災備蓄食材の提供		
		災害時保健衛生活動(保健・歯科・栄養)		
		産地公表		
	イ)食の安全性や食品表示等に関する情報提供の充実	食物アレルギー関連書類の配付・ホームページ掲載		