

|                            | 次期計画 体系のご提案                            |                               |                                      | 仕分け<br>ルート                                                                                                                               | 現行計画 施策体系                        |                                           |                                           |
|----------------------------|----------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------|
|                            | 基本方針                                   | 具体的取組                         | 主な取組                                 |                                                                                                                                          | 主な取組 <u>（矢印のないものはそのまま左隣に引継ぎ）</u> | 具体的取組                                     | 基本方針                                      |
| 保<br>健<br>計<br>画           | 1 ライフコース<br>アプローチを踏<br>まえた健康づく<br>りの推進 | 1 からだの健康づくりを支援する              | ア) からだの健康づくりを実践するための正しい知識の啓発         | 一<br>保<br>健<br>計<br>画                                                                                                                    | ア) 健康づくりを実践するための正しい知識の啓発         | 1 からだの健康を意識する                             | 1 健康づくりの意<br>識を高める                        |
|                            |                                        |                               | イ) 定期的な健（検）診等受診・保健指導等の促進             |                                                                                                                                          | イ) 生活習慣を振り返り見直すための健診の実施          |                                           |                                           |
|                            |                                        |                               | ウ) ライフステージの特性に応じたからだの健康を守る相談支援の推進    |                                                                                                                                          | ア) こころの健康づくりを実践するための正しい知識の啓発     | 2 こころの健康を意識する                             |                                           |
|                            |                                        |                               |                                      |                                                                                                                                          | イ) こころの健康に向けた環境整備                |                                           |                                           |
|                            |                                        |                               |                                      |                                                                                                                                          | ア) 健康づくりを始めとする生活に関する相談体制の充実      | 3 健康情報を適正に得る                              |                                           |
|                            |                                        | 2 こころの健康づくりを支援する              | ア) こころの健康づくりを実践するための正しい知識の啓発         | 現<br>行<br>基<br>本<br>方<br>針<br>1<br>）                                                                                                     | イ) 健康づくりに関する正しい情報の提供             |                                           | 2 ライフステージ<br>の特性に応じた健<br>康的な生活習慣を<br>実践する |
|                            |                                        |                               | イ) ライフステージの特性に応じたこころの健康を守る相談支援の推進    |                                                                                                                                          | ア) 母子の健康への支援                     | 1 乳幼児期（0～6歳）～生活習慣の基礎を作る～                  |                                           |
|                            |                                        |                               |                                      |                                                                                                                                          | イ) 心身の健やかな成長を促すための支援             |                                           |                                           |
|                            |                                        |                               |                                      |                                                                                                                                          | ウ) 成長・発達に合わせた食生活の取組の推進           |                                           |                                           |
|                            |                                        |                               |                                      |                                                                                                                                          | エ) 口腔機能の獲得と健全な歯と口を育てるための支援       |                                           |                                           |
|                            | 2 ソーシャル<br>キャピタルを活<br>用した健康づく<br>りの推進  | 3 健康を保持・増進できる環境づくり            | ア) 健康的な生活習慣を実践する環境の整備                | 3<br>の<br>構<br>成<br>事<br>業<br>の<br>、<br>次<br>期<br>計<br>画<br>に<br>お<br>け<br>る<br>位<br>置<br>づ<br>け<br>毎                                    | ア) 運動機能・基礎体力の向上への取組の推進           | 2 学齢期（7～17歳）～健康的な生活習慣を確立する～               | 3 若年期（18～39歳）～環境変化に対応し、健康<br>的な生活習慣を実践する  |
|                            |                                        |                               | イ) 地域で切れ目なく医療とつながれる体制整備              |                                                                                                                                          | イ) 望ましい食生活の実践に向けた支援              |                                           |                                           |
|                            |                                        |                               | ウ) 個々の健康づくりにおける制度を活用できる体制整備          |                                                                                                                                          | ウ) こころの健康に関心を持てるような取組の推進         |                                           |                                           |
|                            |                                        |                               |                                      |                                                                                                                                          | エ) 健康を守るために必要な知識獲得への支援           |                                           |                                           |
|                            |                                        |                               |                                      |                                                                                                                                          | オ) 歯と口の健康を自ら向上させるための支援           |                                           |                                           |
|                            |                                        | 2 協働による健康づくりを推進する             | ア) 元氣いっぱいサポーター等健康づくりを担う人材の育成         |                                                                                                                                          | ア) 身体活動の機会の充実にに向けた環境整備           | 3 若年期（18～39歳）～環境変化に対応し、健康<br>的な生活習慣を実践する  |                                           |
|                            |                                        |                               |                                      |                                                                                                                                          | イ) 健全な 食生活の実践に向けた支援              |                                           |                                           |
|                            |                                        |                               | ア) 企業や団体等との連携による健康づくりの推進             |                                                                                                                                          | ウ) こころの健康づくりの実践に向けた支援            |                                           |                                           |
|                            |                                        |                               |                                      |                                                                                                                                          | エ) 歯周病予防の知識の習得と口腔ケアの実践に向けた取組の推進  |                                           |                                           |
|                            |                                        |                               |                                      |                                                                                                                                          | オ) 喫煙・飲酒の健康への影響についての啓発           |                                           |                                           |
|                            | 3 健康危機管理<br>体制の充実                      | 1 元氣いっぱいサポーターを育成・支援する         | ア) 元氣いっぱいサポーター等健康づくりを担う人材の育成         |                                                                                                                                          | ア) 身体活動の機会の充実にに向けた環境整備           | 4 中年期（40～64歳）～生活習慣病を予防し、加<br>齢による変化に対応する～ | 3 市民自らが健康<br>を管理する                        |
|                            |                                        |                               |                                      |                                                                                                                                          | イ) 生活習慣病やフレイルの予防につながる食生活の実践への支援  |                                           |                                           |
|                            |                                        |                               | ア) 企業や団体等との連携による健康づくりの推進             |                                                                                                                                          | ウ) こころの健康を保つための支援                |                                           |                                           |
|                            |                                        |                               |                                      |                                                                                                                                          | エ) 歯周病の進行予防と全身疾患との関係を啓発する取組の推進   |                                           |                                           |
|                            |                                        |                               |                                      |                                                                                                                                          | オ) 禁煙・適正飲酒への支援                   |                                           |                                           |
|                            |                                        | 2 熱中症対策を充実する                  | ア) 熱中症の対策                            |                                                                                                                                          | ア) フレイルの予防に向けた取組の推進              | 5 高齢期（65歳以上）～心身の機能を維持する～                  |                                           |
|                            |                                        |                               | ア) 感染症予防対策                           |                                                                                                                                          | イ) 地域で活躍しながらいきいきと暮らすための支援        |                                           |                                           |
|                            |                                        |                               | イ) 各種予防接種実施体制の整備                     |                                                                                                                                          | ウ) 禁煙・適正飲酒への支援                   |                                           |                                           |
|                            |                                        |                               |                                      |                                                                                                                                          | ア) 疾病や障害等の早期発見・早期対応のための健診の実施     |                                           |                                           |
|                            |                                        |                               | ア) 災害対応能力の向上のための対策と支援の充実             |                                                                                                                                          | イ) がんや感染症等の病気・疾患を予防する検診や予防接種の実施  |                                           |                                           |
|                            | 1 ライフコース<br>アプローチを踏<br>まえた食育の推<br>進    | 1 情報発信や支援体制を充実する              | ア) 健全な食生活を啓発するための機会の充実               | （<br>一<br>）<br>2<br>の<br>育<br>成<br>推<br>進<br>計<br>画<br>の<br>、<br>現<br>行<br>基<br>本<br>方<br>針<br>に<br>お<br>け<br>る<br>位<br>置<br>づ<br>け<br>毎 | ウ) むし歯や歯周病の予防に向けた取組の推進           |                                           | 4 新たな時代にお<br>けるソーシャル<br>キャピタルの発展          |
|                            |                                        |                               | イ) ライフステージの特性に応じた健全な食生活を促す支援の推進      |                                                                                                                                          | ア) 相談体制の充実                       | 2 こころやからだの不調に気づいたら早めに対応<br>する             |                                           |
|                            |                                        |                               |                                      |                                                                                                                                          | イ) 不調に気づき早期に対応できる環境の整備           |                                           |                                           |
|                            |                                        |                               |                                      |                                                                                                                                          | ア) 生活習慣病の予防に向けた取組の推進             | 3 生活習慣病の予防や悪化を防止する                        |                                           |
|                            |                                        |                               |                                      |                                                                                                                                          | イ) 疾病の重症化を防ぐ取組の推進                |                                           |                                           |
|                            |                                        | 2 体験活動を通した取組を充実する             | ア) 乳幼児・学齢期（0～17歳）の健全な食生活を確立          |                                                                                                                                          | ア) かかりつけ医・歯科医・薬局の定着の促進           | 4 かかりつけ医を持って、定期的に受診する                     |                                           |
|                            |                                        |                               | イ) 若年期・中年期・高齢期（18歳以上）の心身の機能を保つ食生活を実践 |                                                                                                                                          |                                  |                                           |                                           |
|                            |                                        |                               |                                      |                                                                                                                                          | ア) 元氣いっぱいサポーターの取組の周知             | 1 元氣いっぱいサポーターを中心に、健康づくり<br>の環を広げる         |                                           |
|                            |                                        |                               |                                      |                                                                                                                                          | イ) 元氣いっぱいサポーターの活動支援              |                                           |                                           |
|                            |                                        |                               |                                      |                                                                                                                                          | ア) 市民参画による取組の推進                  | 3 地域のつながりを強化する                            |                                           |
|                            | 2 ソーシャル<br>キャピタルを活<br>用した食育の推<br>進     | 1 食育推進リーダーを育成・支援する            | ア) 食育推進リーダー等食育の推進を担う人材の育成            |                                                                                                                                          | イ) 地域とのつながりを深める取組の推進             |                                           |                                           |
|                            |                                        |                               | ア) 企業や団体等との連携による食育の推進                |                                                                                                                                          | ア) 団体や企業等との連携・協働の推進              | 2 団体や企業等の連携・協働を推進する                       |                                           |
|                            |                                        |                               | イ) 食を通じた交流の促進                        |                                                                                                                                          |                                  |                                           |                                           |
|                            |                                        |                               |                                      |                                                                                                                                          |                                  |                                           |                                           |
|                            |                                        |                               |                                      |                                                                                                                                          |                                  |                                           |                                           |
|                            | 3 より良い食環<br>境づくりの推進                    | 1 食の循環を支え、食文化を継承する            | ア) 地産地消・伝統的な食文化の推進                   |                                                                                                                                          | イ) 感染症への対策                       | 4 健康危機に備える                                | 1 健康寿命の延伸<br>に向けた食生活の<br>意識を高める           |
|                            |                                        |                               | イ) 食品ロスの削減に向けた取組の推進                  |                                                                                                                                          |                                  |                                           |                                           |
|                            |                                        |                               |                                      |                                                                                                                                          |                                  |                                           |                                           |
|                            |                                        |                               |                                      |                                                                                                                                          | ア) 大規模災害を想定した対策と支援の充実            |                                           |                                           |
|                            |                                        |                               |                                      |                                                                                                                                          |                                  |                                           |                                           |
|                            |                                        | 2 食の安全・安心につながる情報を提供する         | ア) 災害時の食生活に向けた支援                     |                                                                                                                                          | ア) 健全な食生活を送るための食や健康に関する情報発信の充実   | 1 健全な食生活を知る                               |                                           |
|                            |                                        |                               | イ) 食の安全性や食品表示等 に関する情報提供の充実           |                                                                                                                                          | イ) 健全な食生活を啓発するための機会の充実           | 2 栄養バランスを意識する                             |                                           |
|                            |                                        |                               |                                      |                                                                                                                                          | ア) 栄養バランスに配慮する意識の醸成              |                                           |                                           |
|                            |                                        |                               |                                      |                                                                                                                                          | イ) 栄養バランスのとれた食事の実践を促す取組の推進       |                                           |                                           |
|                            |                                        |                               |                                      |                                                                                                                                          | ア) 成長・発達に応じた食生活の支援               | 1 乳幼児期（0～6歳）～健全な食生活の基礎を<br>作る～            |                                           |
| 食<br>育<br>推<br>進<br>計<br>画 | 2 ソーシャル<br>キャピタルを活<br>用した食育の推<br>進     | 1 食の循環を支え、食文化を継承する            | ア) 地産地消・伝統的な食文化の推進                   | （<br>二<br>）<br>2<br>の<br>育<br>成<br>推<br>進<br>計<br>画<br>の<br>、<br>現<br>行<br>基<br>本<br>方<br>針<br>に<br>お<br>け<br>る<br>位<br>置<br>づ<br>け<br>毎 | イ) 体験活動を通して食への関心を高める取組の推進        | 2 学齢期（7～17歳）～健全な食生活を確立する～                 | 2 ライフステージ<br>の特性に応じた食<br>生活を実践する          |
|                            |                                        |                               | イ) 食品ロスの削減に向けた取組の推進                  |                                                                                                                                          | ア) 食に関する知識を学び深めるための支援            |                                           |                                           |
|                            |                                        |                               |                                      |                                                                                                                                          | イ) 体験活動を通して食への関心を高める取組の推進        |                                           |                                           |
|                            |                                        |                               |                                      |                                                                                                                                          | ア) 健全な食生活の支援                     | 3 若年期（18～39歳）～環境変化に応じた健全な<br>食生活を実践する～    |                                           |
|                            |                                        |                               |                                      |                                                                                                                                          | イ) 食生活の改善に関する取組の推進               |                                           |                                           |
|                            |                                        | 2 食の安全・安心につながる情報を提供する         | ア) 災害時の食生活に向けた支援                     |                                                                                                                                          | ア) 生活習慣病の予防に向けた食生活の支援            | 4 中年期（40～64歳）～食生活を見直し、健康を<br>管理する～        |                                           |
|                            |                                        |                               | イ) 食の安全性や食品表示等 に関する情報提供の充実           |                                                                                                                                          | イ) フレイルの予防に向けた早期からの支援            |                                           |                                           |
|                            |                                        |                               |                                      |                                                                                                                                          | ア) フレイルの予防に向けた食生活の支援             | 5 高齢期（65歳以上）～心身の機能を保つ食生活<br>を実践する～        |                                           |
|                            |                                        |                               |                                      |                                                                                                                                          | イ) 安全においしく食べるための環境整備             |                                           |                                           |
|                            |                                        |                               |                                      |                                                                                                                                          | ア) 妊産婦やその家族の食生活に関する取組の推進         | 6 妊産婦期～家族みんなで健全な食生活を実践す<br>る～             |                                           |
|                            | 3 より良い食環<br>境づくりの推進                    | 1 食の循環を支え、食文化を継承する            | ア) 地産地消・伝統的な食文化の推進                   |                                                                                                                                          | イ) 妊産婦の口腔衛生向上のための取組の推進           |                                           |                                           |
|                            |                                        |                               | イ) 食品ロスの削減に向けた取組の推進                  |                                                                                                                                          |                                  |                                           |                                           |
|                            |                                        |                               |                                      |                                                                                                                                          |                                  |                                           |                                           |
|                            |                                        |                               |                                      |                                                                                                                                          |                                  |                                           |                                           |
|                            |                                        |                               |                                      |                                                                                                                                          |                                  |                                           |                                           |
|                            | 2 ソーシャル<br>キャピタルを活<br>用した食育の推<br>進     | 2 協働による食育を推進する（※職域・共<br>食を含む） | ア) 企業や団体等との連携による食育の推進                |                                                                                                                                          | ア) 食育の推進に向けた関係機関との連携             | 4 誰もが健全な食生活を送れる環境を作る                      | 3 地域や関係機関<br>との連携・協働に<br>よる食育を推進す<br>る    |
|                            |                                        |                               | イ) 食を通じた交流の促進                        |                                                                                                                                          | イ) 団体や企業等との連携強化                  |                                           |                                           |
|                            |                                        |                               |                                      |                                                                                                                                          | ア) 食を通じた交流の促進                    |                                           |                                           |
|                            |                                        |                               |                                      |                                                                                                                                          | ア) 食育の推進に向けた関係機関との連携             |                                           |                                           |
|                            |                                        |                               |                                      |                                                                                                                                          | ア) 地産地消の活性化に向けた取組の推進             | 3 食の循環を支え、食文化を継承する                        |                                           |
|                            | 3 より良い食環<br>境づくりの推進                    | 2 食の安全・安心につながる情報を提供する         | ア) 災害時の食生活に向けた支援                     |                                                                                                                                          | イ) 食品ロスの削減に向けた取組の推進              |                                           |                                           |
|                            |                                        |                               | イ) 食の安全性や食品表示等 に関する情報提供の充実           |                                                                                                                                          | ウ) 伝統的な食文化を伝える取組の推進              |                                           |                                           |
|                            |                                        |                               |                                      |                                                                                                                                          |                                  |                                           |                                           |
|                            |                                        |                               |                                      |                                                                                                                                          | ア) 災害時の食生活に向けた支援                 | 3 食の安全・安心を意識する                            | 1 健康寿命の延伸<br>に向けた食生活の                     |
|                            |                                        |                               |                                      |                                                                                                                                          | イ) 食の安全性や食品表示等 に関する情報提供の充実       |                                           |                                           |