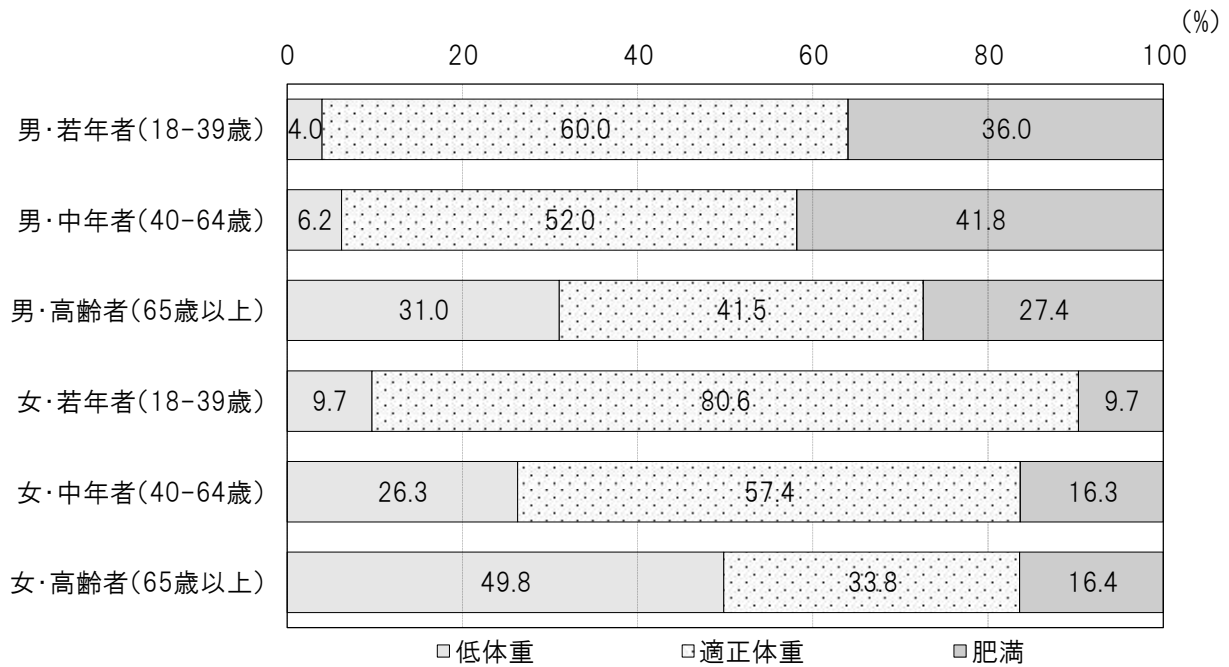


## 資料 2 - 2 P 2 2

図表 2 5 BMI 区分別に見た市民の割合（18 歳以上）



【出典】府中市『健康と安全・安心な暮らし』に関する市民アンケート調査

日本人の食事摂取基準 2025 年版では、「目標とする BMI の範囲」が年齢ごとに定められており、18~49 歳では BMI 18.5~25.0、50~64 歳では BMI 20.0~25.0、65 歳以上では 21.5~25.0 となります。本計画では、この基準値を用いて、目標とする BMI の範囲より小さい場合を低体重、範囲内を適正体重、大きい場合を肥満として示しています。なお、図表 25 の中年者データは、40~49 歳と 50~64 歳をそれぞれ異なる基準で集計したうえで、一つのグラフにまとめています。