

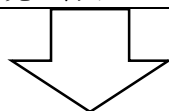
2. 第4次食育推進計画の指標一覧

(1) 基本方針1 ライフコースアプローチを踏まえた食育の推進

① 具体的取組1 情報発信や支援体制を充実する

【事業実施による成果】

事業	指標	現状値	目標・ 目指す方向
健康教育	健康教育への参加者数	386 人	上げる
食や健康に関する情報発信	食や健康に関する情報発信をする	—	—
食に関する指導 (食育授業)	授業を実施した学校の数	10 校	上げる
成人歯科健康診査	成人歯科健康診査の受診率	10.1%	上げる
摂食・嚥下機能支援システム (食べる・飲み込む機能支援相談窓口)	食べる・飲み込む機能支援相談窓口の実施及び周知を行う	—	—
妊産婦への啓発	妊産婦に推奨されている食に関する情報の周知啓発を行う	—	—



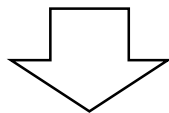
【府中市と府中市民の状態】

指標	現状値	目標・ 目指す方向
主食・主菜・副菜を1日に2回以上ほぼ毎日とっている人の割合	53.7%	上げる
野菜を1日350g(小鉢5皿)以上食べている人の割合	15.6%	上げる
朝食を欠食している人の割合	3歳 1.3%	下げる
	小学校5年生 13.0%	下げる
	中学校2年生 16.7%	下げる
	若年期 33.8%	下げる
	中年期 23.2%	下げる
	高齢期 5.9%	下げる
低体重の若年期の割合	男性 4.0%	下げる
	女性 9.7%	下げる
メタボリックシンドローム該当者及び予備群の中年期の割合	男性 48.1%	下げる
	女性 15.3%	下げる
低栄養傾向の高齢者の割合	男性 16.5%	下げる
	女性 31.1%	下げる
減塩に取り組んでいる人の割合	39%	上げる
かかりつけ歯科で定期健診・歯石除去を受けている人の割合	26.6%	上げる

② 具体的取組２ 体験活動を通じた取組を充実する

【事業実施による成果】

事業	指標	現状値	目標・ 目指す方向
子ども向け食育活動	子ども向け食育活動を実施する	—	—
食育講座	大人対象の食育講座の実施回数	8 回	6 回以上



【府中市と府中市民の状態】

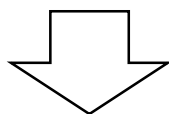
指標	現状値	目標・ 目指す方向
主食・主菜・副菜を１日に２回以上ほぼ毎日としている人の割合	53.7%	上げる
野菜を１日３５０ｇ（小鉢５皿）以上食べている人の割合	15.6%	上げる
朝食を欠食している人の割合	３歳 1.3%	下げる
	小学校５年生 13.0%	下げる
	中学校２年生 16.7%	下げる
	若年期 33.8%	下げる
	中年期 23.2%	下げる
	高齢期 5.9%	下げる
低体重の若年期の割合	男性 4.0%	下げる
	女性 9.7%	下げる
メタボリックシンドローム該当者及び予備群の中年期の割合	男性 48.1%	下げる
	女性 15.3%	下げる
低栄養傾向の高齢者の割合	男性 16.5%	下げる
	女性 31.1%	下げる
減塩に取り組んでいる人の割合	39%	上げる

(2) 基本方針２ ソーシャルキャピタルを活用した食育の推進

① 具体的取組１ 食育推進リーダーを育成・支援する

【事業実施による成果】

事業	指標	現状値	目標・ 目指す方向
食育推進リーダー育成	食育推進リーダーの登録者数及び市との協働による活動回数	72 人／12 回	108 人／12 回



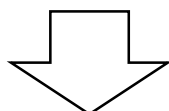
【府中市と府中市民の状態】

指標	現状値	目標・ 目指す方向
地域で活動しているリーダーの割合	—	上げる

② 具体的取組２ 協働による食育を推進する

【事業実施による成果】

事業	指標	現状値	目標・ 目指す方向
関係機関と連携した食や健康に関する情報発信	関係機関と連携した食や健康に関する情報を発信する	—	—
食生活相談会	食生活相談会を実施した人数及び啓発資料を配布して啓発した人数	2回／879人	回数 2回 人数 維持・継続
世代間交流事業	世代間交流事業を実施した回数	62回	上げる



【府中市と府中市民の状態】

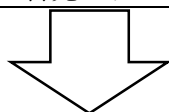
指標	現状値	目標・ 目指す方向
地域の活動に参加している市民の割合	10.1%	上げる
1日に一度はどなたかと一緒に食事をする人の割合	63.1%	上げる

(3) 基本方針３ より良い食環境づくりの推進

① 具体的取組１ 食の循環を支え、食文化を継承する

【事業実施による成果】

事業	指標	現状値	目標・ 目指す方向
地場産物の活用	学校給食で地場産食材を使用する日数の割合	77.3%	85%
エコレシピの作成	エコレシピの作成をし、食品ロス削減について周知啓発をする	—	—



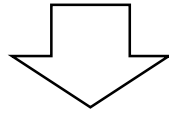
【府中市と府中市民の状態】

指標	現状値	目標・ 目指す方向
府中産農産物を意識的に摂取している人の割合	60.2%	上げる
食品ロスに取り組んでいない人の割合	5.2%	下げる

② 具体的取組２ 食の安全・安心につながる情報を提供する

【事業実施による成果】

事業	指標	現状値	目標・ 目指す方向
災害時の食についての啓発	災害時の食についての周知・啓発をする	—	—
食物アレルギー関連書類の配付・ホームページ掲載	食物アレルギーについて周知・啓発をする	—	—



【府中市と府中市民の状態】

指標	現状値	目標・ 目指す方向
災害時に備えた備蓄をしていない人の割合	9.9%	下げる
ローリングストックをしている人の割合	35.5%	上げる