

自殺対策事業 平成30年度実績・令和元年度事業予定

資料7-1

※下線は新しい取組

区分	事業内容	平成30年度	令和元年度
{一次予防} 環境整備 情報提供 普及啓発	こころの健康に関する講演会 (市民向け)	◇「自分でできるストレス対策～心も体も前向きに～」 45名参加 ◇東京多摩いのちの電話後援2回	◇10月30日(水) テーマ「こころの健康を保つ発想転換のコツ～認知行動療法の視点から～」
	自殺対策強化月間 (9月3月の自殺対策強化月間時に図書館等と連携し、自殺対策の理解や相談先情報を広く周知)	◇保健センター、男女共同参画センター文化センターでリーフレット・チラシ配布、中央図書館で特設展示 ◇商工会議所・中小企業勤労者サービス公社の刊行物への記事掲載	◇同左
	相談一覧リーフレット (相談カードの作成、配布様々な機会や媒体を活用した啓発の推進)	◇相談リーフレット【H30改訂版】の配布 ◇他団体作成資料の配布協力(東京多摩いのちの電話等)	◇同左
	ホームページの充実	◇こころの健康、図書館でリストアップしてもらった「あなたにおすすめの本」9月3月の強化月間に追加記事をそれぞれ掲載	◇同左 ※「こころの健康」掲載内容の充実を図る(リンク集等)強化
	SOSの出し方に関する教育	◇ <u>中学校2校 782名に実施。</u> (絵本の読み聞かせボランティアによる協力)	◇同左 中学校2～3校実施予定
	自殺総合対策講演会 府中市自殺総合対策計画策定をきっかけに、地域で自殺対策を進めることを啓発	-	◇8月7日「 <u>誰も自殺に追い込まれることのない府中市をめざして～地域のつながりが命を守る～</u> 」

区分	事業内容		平成30年度	令和元年度
【二次予防】 相談・支援の充 実、対象等に応じ た取組、ネット ワークの推進	ネット ワーク推 進	庁内連携・計画の推進	◇関係課長会議（計画策定に向けたもの）2回 24課	◇関係課長会議（計画推進を目的）7月予定
			◇自殺対策関係者連絡会2回 18課+社協・保健所	◇2回（6月2月予定）
		外部関係機関、関連団体とのネットワークの構築		◇商工会議所をはじめとした関係機関等との連携推進（計画、リーフレット、講演会の周知等から）
	早期発見 /適切な 支援	ゲートキーパー養成講座	◇3回 （①関係機関②元気いっぱいサポーター ③職員）計119名受講	◇2回（①元気いっぱいサポーター、 ②職員）
		自殺対策事例検討会	◇1回	適宜
		自殺対策マニュアル	適宜活用	同左
	若年層対 策	教職員対象自殺対策研修会 （教育委員会・健康推進課共催）	◇7月：教職員対象自殺対策研修会「生き づらさを抱える子どもを支え るために」53名受講	◇7月29日「子どもの心のSOSに 気づき、向き合うためのヒントを学 ぼう」
		小中学校の連携	◇予防教育実施前後の共有・振り返り	同左
		高校・大学との連携	◇個別事例を通じた連携	同左
		啓発	◇若年向け相談カード配布（高校・大学 ・関係機関、商業施設）	同左 ◇中1への相談リーフレット配布
【三次予防】 自殺未遂者や遺 族等へのケアと 支援	未遂者支 援	自殺未遂者既遂者の把握	◇庁内関係課からの報告	同左
		自殺対策関係者連絡会分科会	◇進行管理と事例検討 年2回（8月・1月）	同左 年2回（8月・1月）
		医療機関・警察、消防との連携構築	◇個別事例を通じた連携	同左 ◇計画、リーフレット、講演会の周知等
	遺族支援	相談窓口等の周知	◇「わかちあいの会」等のリーフレット 配布協力	同左
		自死遺族の会等への支援		◇団体との連携

|