

資料5-1 府中市保健計画、関連計画について

	府中市保健計画(前期)	府中市保健計画(後期)	第6次総合計画	東京都健康推進プラン21
スローガン	わがまちを 笑顔で結ぶ 健康家族		市民と市がともに目指す都市像 みんなで創る 笑顔あふれる 住みよ いまち	
目標	【基本目標】 市民だれもが安心していきいきと暮らせる健康なまち		【基本目標】 みんなで創る 笑顔あふれる 住みよ いまち	【総合目標】 「健康寿命の延伸」「健康格差の縮小」
	【重点取組】 ①元気体重(BMI22)をめ ざす ②楽しくみんなで健康づくり ③健康増進応援団のシス テムづくり	【重点目標】 健康で自分の人生を楽しも う！ ～予防重視、早期発見・早 期治療で医療費軽減！～	・人と人が支え合い幸せを感じるまち (健康・福祉) <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px 0;"> 健康づくりの推進 ①健康づくりの支援 ②母子保健の充実 ③疾病予防対策の充実 ④地域医療体制の整備 </div> ・安全で快適に暮らせる持続可能なま ち(生活・環境) ・人とコミュニティをはぐくむ文化のま ち(文化・学習) ・人を魅了するにぎわいと活力のある まち(都市基盤・産業)	【分野別目標】 領域1:主な生活習慣病の発症予防と重症化予防 領域2:生活習慣の改善 領域3:ライフステージを通じた健康づくりと健康を支え る社会環境の整備
		【重点取組】 ①ライフステージに応じた 健(検)診を定期的に受け ます！ ②健康を意識したエコロ ジーな生活を送り、元気体 重(BMI22)をめざします！ ③元気いっぱいサポーター として活動します！		