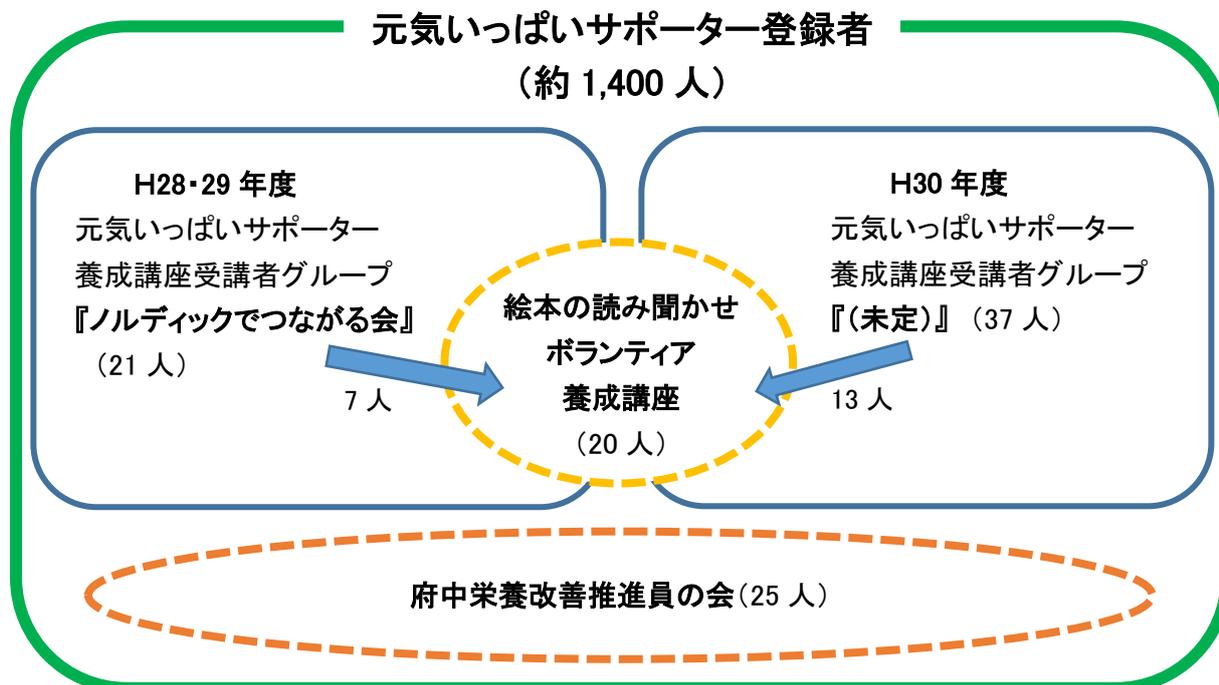


## 平成 30 年度 元気いっぱいサポート事業 (進捗状況)



## 1. ノルディックでつながる会 【活動報告】

<p>5月8日 10時 ～12時</p>	<p>◇集まりの趣旨の共有 ◇グループ名(案)検討 ◇新年ウォークのリベンジ 積雪のため予定通り行うことができなかった、 1月の新年ウォークのリベンジウォーク。 [健康応援マップ No. 7 日吉体育館コース]</p> 
<p>6月21日 13時半 ～15時半</p>	<p>◇グループ名決定 ◇今後歩きたい場所やテーマの意見交換 ◇ウォーキング [健康応援マップ No. 4 栄町体育館コース]</p>
<p>7月19日 9時半 ～11時半</p>	<p>◇10月のウォーキングイベントのコースの下見。 ◇コースを歩いた後、コースの選択・歩き方・ 必要な役割等の話し合い。</p> 

8月22日 8時半 ～9時半	◇早朝ウォークを実施 ◇6月の意見交換時の「今後歩きたい場所」からコース選択 [健康応援マップ No. 3 本宿体育館コース]
9月21日 14時 ～15時	◇雨天のためウォーキングは中止し、打合せのみ実施 ◇10月のウォーキングイベントの最終打合せとして、会場レイアウトや 当日役割分担を決定
10月5日 14時 ～15時半	◆ノルディックウォーキングイベント開催、運営サポート 一般参加者：29名（事前申込：40名） ノルディックでつながる会：19名
11月20日 9時 ～10時半	◇2月のウォーキングイベントのコースの下見 [健康応援マップ No. 1 郷土の森総合体育館コース]
12月4日 13時半 ～16時	◆ノルディックウォーキングイベント開催、運営サポート 一般参加者：39名（事前申込：43名） ノルディックでつながる会：10名
1月21日 10時 ～11時	◇2月のウォーキングイベントのコース及び会場の下見 [健康応援マップ No. 1 郷土の森総合体育館コース]
2月20日 8時半 ～12時	◆ノルディックウォーキングイベント開催予定

#### ノルディックウォーキングイベントの運営サポートについて

- ①コースの下見、コース決定
- ②イベント当日、運営スタッフとして、受付、ポール貸出、参加者同士の交流のサポートなど



#### 次年度の活動内容について

- ①イベント開催に関すること
- ②健康応援ウォーキングマップの見直しに関すること

## 2. 絵本の読み聞かせボランティア養成講座

事前測定+講座（全12回 11/8～2/7）+事後測定+自主化に向けた支援（3回）

修了予定者：18名

事前測定	健康チェック	脳の元気度、体力、心理・社会・生活機能調査
1日目	シニアの社会参加	社会参加・世代間交流の意義、受講者の自己紹介
2日目	子どもについて理解しよう	現代の子どもと子どもを取り巻く環境について
3日目	絵本の読み聞かせ きほんのき	絵本の世界についての理解
4日目	読み聞かせの技術Ⅰ	柔軟体操、呼吸法、発声と滑舌
5日目	読み聞かせの技術Ⅱ	7つのポイントのチェック、読解、感情移入と表現
6日目	読み聞かせの実演Ⅰ	個人発表1
7日目	読み聞かせの実演Ⅱ	個人発表2
8日目	読み聞かせの実践Ⅰ	グループ活動の意義と実践について グループ発表会に向けての準備・テーマ決め
9日目	読み聞かせの実践Ⅱ	絵本探しと併せて行いたいウォーキング
10日目	読み聞かせの実践Ⅲ	読みの練習と合わせ、構成、具体的準備
11日目	読み聞かせの実践Ⅳ	ゲネプロ・最終確認
12日目	読み聞かせの実践Ⅴ	グループ発表、修了式
事後測定	健康チェック	脳の元気度、体力、心理・社会・生活機能調査
フォロー 1日目	自主化説明	自主化についての説明
フォロー 2日目	自主化支援Ⅰ	自主化に向けた話し合い
フォロー 3日目	自主化支援Ⅱ	自主化に向けた話し合い

### 次年度の活動内容について

- ①月1回程度の定期的な集会または勉強会を行う
- ②読み聞かせの実践の場に出向く
- ③（長期的な目標）SOSの出し方に関する教育において、絵本の読み手の役割を担う