

平成 3 1 年度 市民アンケートについて (案)

1 平成 3 1 年度「健康」に関する市民アンケートの概要

- (1) 目的：第 2 次健康ふちゅう 2 1 評価指標
- (2) 対象：1 8 歳以上の府中市民
- (3) 人数：1 8 9 0 0 人 (H 2 7 回答者約 3 5 0 0 人 + 新規 1 5 4 0 0 人)
- (4) 方法：無作為抽出 郵送にて送付・回収
- (5) 実施時期：平成 3 1 年 4 ~ 5 月

2 アンケート設問項目について

1 健康状態について

■からだの健康について

- 問 1 あなたの健康状態
- 問 2 睡眠での休養
- 問 3 【5 5 歳以上の方】日常の活動性
- 問 4 歩く速度の変化
- 問 5 健康の維持・増進のために実践していること
- 副問 5 - 1 : その内容

- 問 6 もの忘れ
- 問 7 半年前に比べて物忘れが増えたか

■こころの健康について

- 問 8 最近 2 週間のあなたの状態
- 問 9 過去 3 0 日間のこころの状態
- 問 1 0 人からの助けに対する気持ち
- 問 1 1 まわりの人との「たすけあい」
- (1) 心配ごとや悩み事を聞いてくれる人はいるか
 - (2) 病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はいるか
- 問 1 2 物事に対する自信の程度

2 健(検)診について

- 問 1 3 定期検診
- 問 1 4 - 1 健診の場
- 問 1 4 - 2 結果の活用
- 問 1 4 - 3 健診を受けた理由
- 問 1 4 - 4 結果活用しない理由
- 問 1 4 - 5 健(検)診を受けていない理由

3 身体を動かすことについて

- 問 1 5 外出頻度
- 問 1 6 運動頻度
- 問 1 7 運動の継続期間
- 問 1 8 運動しない理由
- 問 1 9 今後の運動習慣
- 問 2 0 体を動かしている状況について
- (1) 強い身体活動の頻度
 - (2) 中等度の身体活動の頻度
 - (3) 1 0 分間以上継続した歩行の頻度
 - (4) 座ったり寝転んだりして過ごしている時間

4 体型について

- 問 2 1 体重コントロール
- 問 2 2 元気体重
- 問 2 3 身長・体重

5 食事について

- 問 2 4 朝食を食べる頻度
- 問 2 5 朝食を食べない理由
- 問 2 6 主食・主菜・副菜のそろった食事をとる頻度
- 問 2 7 誰かと食事をとる頻度
- 問 2 8 野菜の摂取量
- 問 2 9 府中産の農産物への意識

6 口の健康について

- 問 3 0 歯の健康状態をどう思うか
- 問 3 1 8 0 2 0 の認知度
- 問 3 2 口の健康への自身の取組

7 たばこ・飲酒について

- 問 3 3 喫煙歴
- 問 3 4 - 1 喫煙本数
- 問 3 4 - 2 喫煙年数
- 問 3 5 飲酒頻度
- 問 3 6 飲酒量

8 社会参加について

- 問 3 7 人への信頼等
- 問 3 8 社会活動への参加
- 問 3 9 社会活動への参加頻度
- 問 4 0 居場所
副問 4 0 - 1 : それはどこか それはどこか
- 問 4 1 家族・親戚付き合い（外出）
- 問 4 2 家族・親戚付き合い（連絡）
- 問 4 3 近所付き合いの程度
- 問 4 4 近所付き合い（外出）
- 問 4 5 近所付き合い（連絡）
- 問 4 6 元気いっぱいサポーターの認知度
- 問 4 7 精神的・身体的負担が大きいと感じる地域活動・余暇活動
- 問 4 8 多年齢層との会話の機会

9 健康危機管理について

- 問 4 9 情報入手手段

10 あなた自身のことについて

- 問 5 0 性別
- 問 5 1 年齢
- 問 5 2 学歴
- 問 5 3 収入を伴う仕事をしているか
- 問 5 3 - 1 雇用形態
- 問 5 3 - 2 働いている理由
- 問 5 4 配偶者
- 問 5 5 同居家族
- 問 5 6 暮らし向き
- 問 5 7 世帯収入
- 問 5 8 住居状況
- 問 5 9 病気や障害
- 問 6 0 府中在住年数

11 府中市の取り組みについて

- 問 6 1 生活に困ったときの相談先
- 問 6 2 「生活困窮者自立支援制度」について
- 問 6 3 就労支援の窓口について
- 問 6 4 介護についての相談先
- 問 6 5 各相談窓口の認知度