

国民健康保険保健事業実施計画に基づく保健事業等の実施状況について

令和 6 年 1 月、本市における国民健康保険保健事業の総合的かつ計画的な推進を図るため、第 4 期特定健康診査等実施計画及び第 3 期データヘルス計画を統合した計画として、府中市国民健康保険保健事業実施計画を策定しました。

令和 6 年度から令和 11 年度までの 6 年間を計画期間とし、本計画に基づき、次のとおり保健事業を実施しています。

1 第 4 期特定健康診査等実施計画に基づく保健事業

(1) 令和 7 年度特定健康診査

ア 実施期間

令和 7 年 7 月 1 日（火）から 9 月 30 日（火）

イ 対象者

40 歳以上 74 歳以下の府中市国民健康保険加入者

ウ 実施機関

市内協力医療機関（88 か所）

エ 受診券配付時期

令和 7 年 6 月 17 日（火）発送

オ 検査内容

問診・身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査・胸部 X 線検査・心電図・
眼底検査（医師の判断により選択的实施）

カ 実施状況

	令和 7 年度		令和 6 年度	令和 5 年度	令和 4 年度	令和 3 年度	
		前年増減					
健診対象者数	33,311	△1,035	34,346	35,503	36,975	37,785	
受診件数	16,253	△606	16,857	17,173	17,713	18,026	
内	特定健康診査	16,239	△605	16,844	17,153	17,689	18,017
訳	人間ドック等	14	1	13	20	24	9
受診率	48.8%	△0.3P	49.1%	48.4%	47.9%	47.7%	

キ 令和 8 年度実施について（予定）

(7) 実施期間

令和 8 年 7 月 1 日（水）から 9 月 30 日（水）

(4) 検査内容

令和 7 年度と同様

(2) 令和 7 年度特定保健指導

ア 実施期間

令和 7 年 11 月から開始し、初回面接から 3～6 か月間

イ 対象者

特定健康診査の検査結果を国で定められた基準で階層化し該当した者

ウ 委託先
 有限会社ハイライフサポート

エ 案内発送時期
 7月受診者 : 令和7年10月23日(木)
 8月受診者 : 令和7年11月7日(金)
 9月受診者 : 令和7年12月5日(金)

オ 支援内容

(ア) 積極的支援

初回面談を実施し、その後3か月間の継続的な支援を行ったうえで、アウトカム評価とプロセス評価を行い、目標の達成状況により、電話やメールによるフォロー支援を実施する。

(イ) 動機付け支援

面談1回(初回)、3か月経過後に実績評価を行う。

カ 実施状況

		令和7年度		令和6年度	令和5年度	令和4年度	令和3年度
			前年増減				
対象者数		1,618	△54	1,672	1,635	1,682	1,869
初回面接実施者数		—	—	143	181	175	147
初回面接実施率		—	—	8.6%	11.1%	10.4%	7.9%
終了者数		—	—	131	158	161	135
実施率(修了率)		—	—	7.8%	9.7%	9.6%	7.2%
動機付け支援	対象者数	1,200	86	1,114	1,222	1,250	1,381
	初回面接実施者数	—	—	110	149	137	128
	初回面接実施率	—	—	9.9%	12.2%	11.0%	9.3%
	終了者数	—	—	107	133	130	119
	実施率(修了率)	—	—	9.6%	10.9%	10.4%	8.6%
積極的支援	対象者数	418	△140	558	413	432	488
	初回面接実施者数	—	—	33	32	38	19
	初回面接実施率	—	—	5.9%	7.7%	8.8%	3.9%
	終了者数	—	—	24	25	31	16
	実施率(修了率)	—	—	4.3%	6.1%	7.2%	3.3%
委託業者	有限会社 ハイライフサポート		ALSOK あんしん ケアサポート 株式会社	ALSOK あんしん ケアサポート 株式会社	ALSOK あんしん ケアサポート 株式会社	ALSOK あんしん ケアサポート 株式会社	

2 第3期データヘルス計画に基づく保健事業

(1) 特定健康診査受診率向上及び健康意識の向上

ア 特定健康診査受診勧奨通知

(ア) 概要

令和7年度特定健康診査受診券発送者で、昭和51年4月1日から昭和61年3月31日生まれの者（当該年度40～49歳到達者）のうち、40歳到達者および不定期受診者で特定保健指導の対象となっている者等に受診勧奨通知を送付する。

(イ) 実施時期

令和7年7月17日（木）

(ロ) 実施状況

	令和7年度	令和6年度	令和5年度	令和4年度	令和3年度
発送者数	1,655人	1,764人	1,504人	1,487人	1,005人
受診者数	672人	793人	580人	424人	458人
対象者受診率	40.6%	45.0%	38.6%	28.5%	45.6%

<参考>特定健康診査受診率の推移

	R7	R6	R5	R4	R3	R2	R1	H30
40歳	22.1%	27.4%	28.3%	30.6%	23.9%	29.8%	29.2%	29.9%
41歳	26.5%	27.2%	28.1%	26.7%	22.3%	22.1%	23.3%	20.4%
42歳	22.7%	25.0%	29.8%	25.0%	24.5%	19.3%	24.5%	24.1%
43歳	28.0%	28.5%	26.2%	23.8%	22.6%	22.6%	28.2%	25.7%

※令和3年度は当該年度41～49歳到達者への受診勧奨を実施。

※令和4年度から当該年度40～49歳到達者への受診勧奨を実施。

イ 軽度リスク者へのメタボリックシンドロームへの移行予防

(ア) 概要

前年度の特定健康診査の結果、メタボリックシンドローム判定は非該当であるが、血圧・脂質・血糖のいずれかの値がメタボリックシンドロームの診断基準判定値を超えている40～50歳の軽度リスク者に対して、SMSを配信し、生活習慣の改善と健診の継続受診による自己管理を促す。

(イ) 実施時期

令和7年7月25日（金）

(ロ) 実施状況

	令和7年度	令和6年度
事業対象者数	280人	149人
健診受診者数	221人	115人
健診受診率	78.6%	77.2%

ウ 医療費通知の発送

(ア) 概要

年1回、府中市国民健康保険の加入者のうち申請された方に対し、医療費等の受診状況を記載した通知を送付する。

なお、マイナポータルで医療費通知情報の閲覧・取得が可能なことから、令和7年度から申請者に交付する運用に変更しております

(イ) 通知内容

受診者名、診療年月、診療区分、医療機関等名、日数、総医療費、

自己負担相当額

(ウ) 掲載する診療期間

令和6年11月から令和7年10月診療分のほか、申請者が希望した期間

(エ) 実施時期

令和7年12月1日（月）から申請受付開始

令和8年1月上旬以降、順次交付

(オ) 令和7年度実施状況

申請件数246件（令和7年12月26日時点）

(2) 健診異常値放置者受診勧奨事業

ア 概要

令和6年度特定健康診査の結果の血圧・脂質・血糖の検査項目いずれかが受診勧奨域であり、令和7年2月までに生活習慣病関係のレセプトがない者に受診勧奨を行う。

受診勧奨通知には、特定健康診査の結果において基準値を超える数値があることを視覚的にわかるよう記載し、異常値であることが一目で認識できるようにしている。

イ 実施時期

令和7年6月30日（月）

ウ 実施状況

	令和7年度	令和6年度	令和5年度	令和4年度	令和3年度
発送者数	387人	412人	287人	411人	410人
効果測定対象者 ※1	—	350人	279人	398人	403人
受診者 ※2	—	77人	55人	177人	182人
受診率	—	22.0%	19.7%	44.5%	45.2%

※1 発送者のうち効果測定まで継続して府中市国民健康保険に加入している者

※2 受診勧奨通知後に受診が認められた者

※3 令和3・4年度は異常値者を対象としたが、令和5年度以降は健診受診後4か月間に生活習慣病関係のレセプトがなく、かつ血圧・血糖・脂質のいずれかに関わる服薬がない異常値放置者を対象とした。

(3) 糖尿病性腎症重症化予防事業（6か月プラン）

ア 概要

生活習慣起因の糖尿病患者で、糖尿病性腎症病期Ⅱ～Ⅳ期の者に対し、生活習慣改善及び服薬管理等の保健指導を実施する。なお、事業参加は主治医の参加許可及び情報提供が必要である。

保健指導は、専門職による6か月間のプログラムで、訪問または遠隔による面接と電話支援を3回ずつ計6回行う。

イ 案内通知発送時期

令和7年6月20日（金）

ウ 実施状況

	令和7年度	令和6年度	令和5年度	令和4年度	令和3年度
対象者数	274人	295人	256人	318人	276人
面談実施者数	18人	10人	11人	9人	11人
実施率	6.6%	3.4%	4.3%	2.8%	4.0%
修了者数	—	9人	9人	8人	9人
修了率	—	3.1%	3.5%	2.5%	3.3%

(4) 糖尿病性腎症重症化予防事業（3か月プラン）

ア 概要

生活習慣起因の糖尿病患者で、糖尿病性腎症病期Ⅱ期の者に対し、生活習慣改善及び服薬管理等の保健指導を実施する。なお、事業参加は主治医の参加許可及び情報提供が必要である。

保健指導は、専門職による3か月間のプログラムで、訪問または遠隔による面接を3回行う。

イ 案内通知発送時期

令和7年6月20日（金）

ウ 実施状況【令和3年度新規事業】

	令和7年度	令和6年度	令和5年度	令和4年度	令和3年度
対象者数	96人	95人	90人	84人	107人
面談実施者数	3人	5人	8人	5人	6人
実施率	3.1%	5.3%	8.9%	6.0%	5.6%
修了者数	—	5人	8人	5人	6人
修了率	—	5.3%	8.9%	6.0%	5.6%

(5) 生活習慣病治療中断者受診勧奨事業

ア 概要

自己判断にて生活習慣病（高血圧症・脂質異常症・糖尿病）の治療を中断している者に受診勧奨を行う。

受診勧奨通知には、生活習慣病が重症化することで生じうる状態や早期予防・早期治療が重要であることを記載し、受診の再開を促す。

イ 案内通知発送時期

令和7年7月28日（月）

ウ 実施状況

	令和7年度	令和6年度	令和5年度	令和4年度	令和3年度
発送者数	117人	143人	117人	227人	209人
効果測定対象者 ※1	—	136人	105人	207人	194人
受診者 ※2	—	85人	64人	101人	107人
受診率	—	62.5%	61.0%	48.8%	55.2%

※1 発送者のうち効果測定まで継続して府中市国民健康保険に加入している者

※2 通知後5か月間に対象疾病に関する受診がある者

(6) 受診行動適正化指導事業

ア 概要

重複受診・頻回受診・重複服薬に該当する者を対象として、適切な受診行動を促す保健指導を行う。

保健指導は、専門職が訪問による面接、面接1か月後の電話支援を1回ずつ実施する。なお、重複受診・頻回受診・重複服薬の定義は次のとおりとする。

(7) 重複受診

1か月間に同系疾病を理由に、3医療機関以上受診している者

(f) 頻回受診

1か月間に同一医療機関を8回以上受診している者

(g) 重複服薬

1か月間に同系医薬品が複数の医療機関で処方され、同系医薬品の日数合計が60日を超える者

イ 案内通知発送時期

令和7年8月1日（金）

ウ 実施状況

	令和7年度	令和6年度	令和5年度	令和4年度	令和3年度
対象者数	60人	46人	55人	59人	78人
面談実施者数	7人	6人	2人	6人	19人
実施率	11.7%	13.0%	3.6%	10.2%	24.4%
修了者数 ※	—	5人	2人	6人	18人
修了率	—	10.9%	3.6%	10.2%	23.1%

※面接実施1か月後に電話支援が完了した者

(7) ジェネリック医薬品差額通知事業

ア 概要

ジェネリック医薬品の切り替えによる薬剤費軽減額が一定額以上の対象者に、差額通知を送付する。ジェネリック医薬品へ切り替えることで、どのくらい薬剤費が軽減できるか、ジェネリック医薬品とは何か等の情報を周知する。

イ 実施時期

令和7年6月から令和8年3月までの3か月ごと 計4回

ウ 対象

薬剤費軽減額が150円以上となる18歳以上の被保険者。ただし、短期処方薬等及び前回通知者で切り替えがない者は除く（前回通知から4か月以上切り替えがない場合は再度通知対象）。

エ 実施状況

(7) 発送件数

	令和7年度	令和6年度	令和5年度	令和4年度	令和3年度
1回目	503	685	262	377	442
2回目	249	683	350	414	580
3回目	519	691	291	460	582
4回目	—	435	252	324	422
5回目			262	292	411
6回目			254	314	522
計	—	2,494	1,671	2,181	2,959

(イ) ジェネリック医薬品普及率（数量）

診療月	令和7年度		令和6年度		令和5年度		令和4年度	
	発送	普及率	発送	普及率	発送	普及率	発送	普及率
4月		—		81.57%		79.92%		77.96%
5月		—		81.88%	○	80.75%	○	78.52%
6月	○	—	○	81.80%		80.74%		78.72%
7月		89.28%		82.08%	○	80.64%	○	78.78%
8月		88.90%		82.37%		80.73%		78.89%
9月	○	89.27%	○	82.39%	○	80.53%	○	79.03%
10月		—		87.49%		80.55%		79.30%
11月		—		88.09%	○	81.30%	○	79.89%
12月	○	—	○	88.49%		81.35%		80.19%
1月		—		88.01%	○	81.27%	○	80.38%
2月		—		87.94%		80.96%		80.44%
3月	○	—	○	88.37%	○	81.01%	○	79.80%
平均		—		85.04%		80.77%		79.33%