

国民健康保険保健事業実施計画に基づく保健事業等について

令和 6 年 1 月、本市における国民健康保険保健事業の総合的かつ計画的な推進を図るため、第 4 期特定健康診査等実施計画及び第 3 期データヘルス計画を統合した計画として、府中市国民健康保険保健事業実施計画（第 2 期）を策定しました。

令和 6 年度から令和 11 年度までの 6 年間の計画期間とし、本計画に基づき、次のとおり保健事業を実施しています。

1 第 4 期特定健康診査等実施計画に基づく保健事業

(1) 令和 7 年度特定健康診査

ア 実施期間

令和 7 年 7 月 1 日（火）から 9 月 30 日（火）

イ 対象者

40 歳以上 74 歳以下の府中市国民健康保険加入者

ウ 実施機関

市内協力医療機関（88 か所）

エ 受診券配付時期

令和 7 年 6 月 17 日（火）発送

オ 検査内容

問診・身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査・胸部 X 線検査・心電図・
眼底検査（医師の判断により選択的実施）

カ 過年度実施状況

| | 令和 6 年度 | | 令和 5 年度 | 令和 4 年度 | 令和 3 年度 | 令和 2 年度 |
|----------|---------|--------|---------|---------|---------|---------|
| | | 前年増減 | | | | |
| 健診対象者数 | 34,346 | △1,157 | 35,503 | 36,975 | 37,785 | 37,840 |
| 受診件数 | 16,857 | △316 | 17,173 | 17,713 | 18,026 | 18,095 |
| 内 特定健康診査 | 16,844 | △309 | 17,153 | 17,689 | 18,017 | 18,089 |
| 訳 人間ドック等 | 13 | △7 | 20 | 24 | 9 | 6 |
| 受診率 | 49.1% | 0.7P | 48.4% | 47.9% | 47.7% | 47.8% |

(2) 令和 7 年度特定保健指導

ア 実施期間

令和 7 年 11 月から開始し、初回面接から 3～6 か月間

イ 対象者

特定健康診査の検査結果を国で定められた基準で階層化し該当した者

ウ 委託先

有限会社ハイライフサポート

エ 案内発送時期

7 月受診者 : 令和 7 年 10 月上旬

8 月受診者 : 令和 7 年 11 月上旬

9 月受診者 : 令和 7 年 12 月上旬

オ 支援内容

(ア) 積極的支援

初回面接後、電話やメールによる3か月以上の定期的かつ継続的な支援を行い、実績評価を行う。その後も目標の達成状況に応じて、電話やメールによるフォロー支援を行う。

(イ) 動機付け支援

初回面接を行い、3か月经過後に実績評価を行う。

カ 過年度実施状況

| | | 令和6年度 | | 令和5年度 | 令和4年度 | 令和3年度 | 令和2年度 |
|----------|----------|----------------------|-------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| | | | 前年増減 | | | | |
| 対象者数 | | 1,672 | 37 | 1,635 | 1,682 | 1,869 | 1,951 |
| 初回面接実施者数 | | 143 | △38 | 181 | 175 | 147 | 176 |
| 初回面接実施率 | | 8.6% | △2.5P | 11.1% | 10.4% | 7.9% | 9.0% |
| 終了者数 | | — | — | 158 | 161 | 135 | 166 |
| 実施率(修了率) | | — | — | 9.7% | 9.6% | 7.2% | 8.5% |
| 動機付け支援 | 対象者数 | 1,114 | △108 | 1,222 | 1,250 | 1,381 | 1,461 |
| | 初回面接実施者数 | 110 | △39 | 149 | 137 | 128 | 148 |
| | 初回面接実施率 | 9.9% | △2.3P | 12.2% | 11.0% | 9.3% | 10.1% |
| | 終了者数 | — | — | 133 | 130 | 119 | 141 |
| | 実施率(修了率) | — | — | 10.9% | 10.4% | 8.6% | 9.7% |
| 積極的支援 | 対象者数 | 558 | 145 | 413 | 432 | 488 | 490 |
| | 初回面接実施者数 | 33 | 1 | 32 | 38 | 19 | 28 |
| | 初回面接実施率 | 5.9% | △1.8P | 7.7% | 8.8% | 3.9% | 5.7% |
| | 終了者数 | — | — | 25 | 31 | 16 | 25 |
| | 実施率(修了率) | — | — | 6.1% | 7.2% | 3.3% | 5.1% |
| 委託業者 | | ALSOK あんしんケアサポート株式会社 | | ALSOK あんしんケアサポート株式会社 | ALSOK あんしんケアサポート株式会社 | ALSOK あんしんケアサポート株式会社 | ALSOK あんしんケアサポート株式会社 |

※令和2・3年度に限り、新型コロナウイルス感染症の影響により、支援期間を6か月から3か月へ変更して実施

2 第3期データヘルス計画に基づく保健事業

(1) 特定健康診査受診率向上及び健康意識の向上

ア 特定健診受診勧奨通知

(ア) 概要

令和7年度特定健康診査受診券発送者で、昭和51年4月1日から昭和61年3月31日生まれの者(当該年度40～49歳到達者)のうち、40～41歳到達者及び42～49歳の不定期受診者に受診勧奨通知を送付する。

(イ) 実施時期

令和7年7月中旬

(7) 過年度実施状況

| | 令和6年度 | 令和5年度 | 令和4年度 | 令和3年度 | 令和2年度 |
|--------|--------|--------|--------|--------|-------|
| 発送者数 | 1,764人 | 1,504人 | 1,487人 | 1,005人 | 498人 |
| 受診者数 | 793人 | 580人 | 424人 | 458人 | 154人 |
| 対象者受診率 | 45.0% | 38.6% | 28.5% | 45.6% | 30.9% |

<参考> 特定健康診査受診率の推移

| | R6 | R5 | R4 | R3 | R2 | R1 | H30 |
|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 40歳 | 27.4% | 28.3% | 30.6% | 23.9% | 29.8% | 29.2% | 29.9% |
| 41歳 | 27.2% | 28.1% | 26.7% | 22.3% | 22.1% | 23.3% | 20.4% |
| 42歳 | 25.0% | 29.8% | 25.0% | 24.5% | 19.3% | 24.5% | 24.1% |
| 43歳 | 28.5% | 26.2% | 23.8% | 22.6% | 22.6% | 28.2% | 25.7% |

※令和3年度は当該年度41～49歳到達者への受診勧奨を実施。

※令和4年度から当該年度40～49歳到達者への受診勧奨を実施。

※受診率は年度最終受診率のため、受診勧奨対象受診率とは異なる。

イ 軽度リスク者へのメタボリックシンドロームへの移行予防

(7) 概要

前年度の特定健康診査の結果、メタボリックシンドローム判定は非該当であるが、**血圧・脂質・血糖**のいずれかの値がメタボリックシンドロームの診断基準判定値を超えている主に40代の軽度リスク者に対して、**SMS**を配信し、生活習慣の改善と健診の継続受診による自己管理を促す。

(4) 実施時期

令和7年7月中旬

(7) 実施状況【令和6年度開始事業】

| | 令和6年度 |
|--------|-------|
| 発送者数 | 149人 |
| 健診受診者数 | 115人 |
| 実施者受診率 | 77.2% |

ウ 医療費通知の発送

(7) 概要

年1回、府中市国民健康保険の加入者に対し、医療費等の受診状況を記載した通知を送付する。

(4) 通知内容

受診者名、診療年月、診療区分、医療機関等名、日数、総医療費、自己負担相当額

(7) 掲載する診療期間

令和6年11月から令和7年10月診療分（予定）

(4) 実施時期

令和8年1月下旬

(オ) 令和6年度実施状況
 発送件数 39,390件

(2) 健診異常値放置者受診勧奨事業

ア 概要

令和6年度特定健康診査の結果の血圧・脂質・血糖の検査項目いずれかが受診勧奨域であり、令和7年2月までに生活習慣病関係のレセプトがない者に受診勧奨を行う。

受診勧奨通知には、特定健康診査の結果において基準値を超える数値があることを視覚的にわかるよう記載し、異常値であることが一目で認識できるようにしている。

イ 実施時期

令和7年6月30日（月）

ウ 過年度実施状況

| | 令和6年度 | 令和5年度 | 令和4年度 | 令和3年度 | 令和2年度 |
|------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 発送者数 | 412人 | 287人 | 411人 | 410人 | 391人 |
| 効果測定対象者 ※1 | 350人 | 279人 | 398人 | 403人 | 382人 |
| 受診者 ※2 | 77人 | 55人 | 177人 | 182人 | 79人 |
| 受診率 | 22.0% | 19.7% | 44.5% | 45.2% | 20.7% |

※1 発送者のうち効果測定まで継続して府中市国民健康保険に加入している者

※2 受診勧奨通知後に受診が認められた者

※3 令和2年度までは健診受診後4か月間に生活習慣病関係のレセプトがない異常値放置者のみを対象としていたが、令和3・4年度は異常値者を対象とした。令和5年度以降は健診受診後4か月間に生活習慣病関係のレセプトがなく、かつ血圧・血糖・脂質のいずれかに関わる服薬がない異常値放置者を対象とした。

(3) 糖尿病性腎症重症化予防事業（6か月プラン）

ア 概要

生活習慣起因の糖尿病患者で、糖尿病性腎症病期Ⅱ～Ⅳ期の者に対し、生活習慣改善及び服薬管理等の保健指導を実施する。なお、事業参加は主治医の参加許可及び情報提供が必要である。

保健指導は、専門職による6か月間のプログラムで、訪問または遠隔による3回の面接及び定期的な電話支援、自立に向けた指導を行う。

イ 案内通知発送時期

令和7年6月20日（金）

ウ 過年度実施状況

| | 令和6年度 | 令和5年度 | 令和4年度 | 令和3年度 | 令和2年度 |
|--------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 対象者数 | 295人 | 256人 | 318人 | 276人 | 371人 |
| 面談実施者数 | 10人 | 11人 | 9人 | 11人 | 17人 |
| 実施率 | 3.4% | 4.3% | 2.8% | 4.0% | 4.6% |
| 修了者数 | 9人 | 9人 | 8人 | 9人 | 16人 |
| 修了率 | 3.1% | 3.5% | 2.5% | 3.3% | 4.3% |

(4) 糖尿病性腎症重症化予防事業（3か月プラン）

ア 概要

生活習慣起因の糖尿病患者で、糖尿病性腎症病期Ⅱ期の者に対し、生活習慣改善及び服薬管理等の保健指導を実施する。なお、事業参加は主治医の参加許可及び情報提供が必要である。

保健指導は、専門職による3か月間のプログラムで、訪問または遠隔による面接を3回行う。

イ 案内通知発送時期

令和7年6月20日（金）

ウ 過年度実施状況【令和3年度新規事業】

| | 令和6年度 | 令和5年度 | 令和4年度 | 令和3年度 |
|--------|-------|-------|-------|-------|
| 対象者数 | 95人 | 90人 | 84人 | 107人 |
| 面談実施者数 | 5人 | 8人 | 5人 | 6人 |
| 実施率 | 5.3% | 8.9% | 6.0% | 5.6% |
| 修了者数 | 5人 | 8人 | 5人 | 6人 |
| 修了率 | 5.3% | 8.9% | 6.0% | 5.6% |

(5) 生活習慣病治療中断者受診勧奨事業

ア 概要

自己判断にて生活習慣病（高血圧症・脂質異常症・糖尿病）の治療を中断している者に受診勧奨を行う。

受診勧奨通知には、生活習慣病が重症化することで生じうる状態や早期予防・早期治療が重要であることを記載し、受診の再開を促す。

イ 案内通知発送時期

令和7年7月下旬

ウ 過年度実施状況

| | 令和6年度 | 令和5年度 | 令和4年度 | 令和3年度 | 令和2年度 |
|-----------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 発送者数 | 143人 | 117人 | 227人 | 209人 | 271人 |
| 効果測定対象者※1 | 136人 | 105人 | 207人 | 194人 | 246人 |
| 受診者※2 | 85人 | 64人 | 101人 | 107人 | 118人 |
| 受診率 | 62.5% | 61.0% | 48.8% | 55.2% | 48.0% |

※1 発送者のうち効果測定まで継続して府中市国民健康保険に加入している者

※2 通知後5か月間に対象疾病に関する受診がある者

(6) 受診行動適正化指導事業

ア 概要

重複受診・頻回受診・重複服薬に該当する者を対象として、適切な受診行動を促す保健指導を行う。

保健指導は、専門職が訪問による面接、面接1か月後の電話支援を1回ずつ実施する。なお、重複受診・頻回受診・重複服薬の定義は次のとおりとする。

(7) 重複受診

1か月間に同系疾病を理由に、3医療機関以上受診している者

(イ) 頻回受診

1 か月間に同一医療機関を 8 回以上受診している者

(ウ) 重複服薬

1 か月間に同系医薬品が複数の医療機関で処方され、同系医薬品の日数合計が 60 日を超える者

イ 案内通知発送時期

令和 7 年 8 月上旬

ウ 過年度実施状況

| | 令和 6 年度 | 令和 5 年度 | 令和 4 年度 | 令和 3 年度 | 令和 2 年度 |
|--------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 対象者数 | 46 人 | 55 人 | 59 人 | 78 人 | 89 人 |
| 面談実施者数 | 6 人 | 2 人 | 6 人 | 19 人 | 11 人 |
| 実施率 | 13.0% | 3.6% | 10.2% | 24.4% | 12.4% |
| 修了者数 ※ | 5 人 | 2 人 | 6 人 | 18 人 | 9 人 |
| 修了率 | 10.9% | 3.6% | 10.2% | 23.1% | 10.1% |

※面接実施 1 か月後に電話支援が完了した者

(7) ジェネリック医薬品差額通知事業

ア 概要

ジェネリック医薬品の切り替えによる薬剤費軽減額が一定額以上の対象者に、差額通知を送付する。ジェネリック医薬品へ切り替えることで、どのくらい薬剤費が軽減できるか、ジェネリック医薬品とは何か等の情報を周知する。

イ 実施時期

令和 7 年 6 月から令和 8 年 3 月までの 3 か月ごと 計 4 回

ウ 対象

令和 7 年度から薬剤費軽減額が 150 円以上となる 18 歳以上の被保険者に変更。ただし、短期処方薬等及び、前回通知者で切り替えがない者は除く（前回通知から 4 か月以上切り替えがない場合は再度通知対象）。

エ 過年度実施状況

(7) 発送件数

| | 令和 6 年度 | 令和 5 年度 | 令和 4 年度 | 令和 3 年度 | 令和 2 年度 |
|------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 1 回目 | 685 | 262 | 377 | 442 | 464 |
| 2 回目 | 683 | 350 | 414 | 580 | 529 |
| 3 回目 | 691 | 291 | 460 | 582 | 703 |
| 4 回目 | 435 | 252 | 324 | 422 | 856 |
| 5 回目 | - | 262 | 292 | 411 | 464 |
| 6 回目 | - | 254 | 314 | 522 | 757 |
| 計 | 2,494 | 1,671 | 2,181 | 2,959 | 3,773 |

(イ) 過年度効果額

| 診療月 | 令和6年度 | | 令和5年度 | | 令和4年度 | | 令和3年度 | | 令和2年度 | |
|-------|-------|-----------|-------|-----------|-------|-----------|-------|-----------|-------|------------|
| | 発送 | 効果額(円) |
| 4月 | | | | | | | | | | |
| 5月 | | | ○ | 70,093 | ○ | 70,420 | ○ | 67,632 | ○ | 54,352 |
| 6月 | ○ | | | 39,763 | | 115,021 | | 103,110 | | 8,738 |
| 7月 | | 215,814 | ○ | 103,102 | ○ | 187,638 | ○ | 219,761 | ○ | 212,572 |
| 8月 | | 224,185 | | 90,332 | | 209,071 | | 143,486 | | 165,019 |
| 9月 | ○ | 328,786 | ○ | 167,118 | ○ | 498,254 | ○ | 509,677 | ○ | 575,386 |
| 10月 | | 449,029 | | 202,199 | | 453,891 | | 494,201 | | 706,691 |
| 11月 | | 480,805 | ○ | 235,437 | ○ | 578,415 | ○ | 563,719 | ○ | 1,111,496 |
| 12月 | ○ | 652,926 | | 303,860 | | 629,974 | | 649,755 | | 1,090,540 |
| 1月 | | 557,824 | ○ | 152,491 | ○ | 706,534 | ○ | 640,426 | ○ | 1,403,461 |
| 2月 | | - | | 174,489 | | 590,212 | | 617,506 | | 1,157,865 |
| 3月 | ○ | - | ○ | 517,984 | ○ | 885,536 | ○ | 947,935 | ○ | 1,901,483 |
| 翌年度4月 | | - | | - | | 595,117 | | 691,657 | | 1,758,924 |
| 翌年度5月 | | | | | | | | | | |
| 合計 | | 2,909,369 | | 2,056,868 | | 5,520,083 | | 5,648,865 | | 10,216,527 |

(ウ) ジェネリック医薬品普及率(数量)

| 診療月 | 令和6年度 | | 令和5年度 | | 令和4年度 | | 令和3年度 | | 令和2年度 | |
|-----|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|
| | 発送 | 普及率 |
| 4月 | | 81.57% | | 79.92% | | 77.96% | | 79.01% | | 77.23% |
| 5月 | | 81.88% | ○ | 80.75% | ○ | 78.52% | ○ | 78.91% | ○ | 77.71% |
| 6月 | ○ | 81.80% | | 80.74% | | 78.72% | | 78.89% | | 77.60% |
| 7月 | | 82.08% | ○ | 80.64% | ○ | 78.78% | ○ | 78.43% | ○ | 77.74% |
| 8月 | | 82.37% | | 80.73% | | 78.89% | | 78.29% | | 77.80% |
| 9月 | ○ | 82.39% | ○ | 80.53% | ○ | 79.03% | ○ | 78.10% | ○ | 77.73% |
| 10月 | | 87.49% | | 80.55% | | 79.30% | | 77.98% | | 78.55% |
| 11月 | | 88.09% | ○ | 81.30% | ○ | 79.89% | ○ | 78.60% | ○ | 78.05% |
| 12月 | ○ | 88.49% | | 81.35% | | 80.19% | | 77.80% | | 78.46% |
| 1月 | | 88.01% | ○ | 81.27% | ○ | 80.38% | ○ | 78.37% | ○ | 78.74% |
| 2月 | | - | | 80.96% | | 80.44% | | 78.05% | | 78.83% |
| 3月 | ○ | - | ○ | 81.01% | ○ | 79.80% | ○ | 78.06% | ○ | 78.05% |
| 平均 | | 84.42% | | 80.77% | | 79.33% | | 78.37% | | 78.04% |