

## 国民健康保険保健事業実施計画に基づく保健事業等について

平成30年1月、本市における国民健康保険保健事業の総合的かつ計画的な推進を図るため、第3期特定健康診査等実施計画及び第2期データヘルス計画を統合した計画として、府中市国民健康保険保健事業実施計画を策定しました。

平成30年度から令和5年度までの6年間の計画期間とし、本計画に基づき、次のとおり保健事業を実施しています。

## 1 第3期特定健康診査等実施計画に基づく保健事業

## (1) 令和5年度特定健康診査

## ア 実施期間

令和5年7月1日（土）から9月30日（土）

## イ 対象者

40歳以上74歳以下の府中市国民健康保険加入者

## ウ 実施機関

市内協力医療機関（86か所）

## エ 受診券配付時期

令和5年6月15日（木）発送

## オ 検査内容

問診・身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査・胸部X線検査・心電図・  
眼底検査（医師の判断により選択的実施）

## カ 過年度実施状況

	令和4年度		令和3年度	令和2年度	令和元年度	平成30年度	
		前年増減					
健診対象者数	36,975	△810	37,785	37,840	38,519	39,784	
受診件数	17,713	△313	18,026	18,095	20,411	21,062	
内	特定健康診査	17,689	△328	18,017	18,089	20,401	21,004
訳	人間ドック等	24	15	9	6	10	58
受診率	47.9%	0.2P	47.7%	47.8%	53.0%	52.9%	

## (2) 令和5年度特定保健指導

## ア 実施期間

令和5年11月から開始し、初回面接から3～6か月間

## イ 対象者

特定健康診査の検査結果を国で定められた基準で階層化し該当した者

## ウ 委託先

ALSOK あんしんケアサポート株式会社

## エ 案内発送時期

7月受診者：令和5年10月上旬

8月受診者：令和5年11月上旬

9月受診者：令和5年12月上旬

オ 支援内容

- (ア) 積極的支援 支援期間 6 か月  
初回面接・継続支援 4 回(電話または手紙等)・中間評価・評価
- (イ) 動機付け支援 支援期間 3 か月  
初回面接・継続支援 1 回(電話または手紙等)・評価  
実施率の向上を図るため、平成 30 年度より動機付け支援の支援期間を  
6 か月から 3 か月に変更

カ 過年度実施状況

		令和 4 年度		令和 3 年度	令和 2 年度	令和元年度	平成 30 年度
			前年増減				
対象者数		1,682	△187	1,869	1,951	2,130	2,193
初回面接実施者数		175	28	147	176	215	329
初回面接実施率		10.4%	2.5P	7.9%	9.0%	10.1%	15.0%
終了者数		—	—	135	166	208	303
実施率(修了率)		—	—	7.2%	8.5%	9.8%	13.8%
動機付け支援	対象者数	1250	△131	1,381	1,461	1,584	1,589
	初回面接実施者数	137	9	128	148	192	268
	初回面接実施率	11.0%	1.7P	9.3%	10.1%	12.1%	16.9%
	終了者数	—	—	119	141	185	256
	実施率(修了率)	—	—	8.6%	9.7%	11.7%	16.1%
積極的支援	対象者数	432	△56	488	490	546	604
	初回面接実施者数	38	19	19	28	23	61
	初回面接実施率	8.8%	4.9P	3.9%	5.7%	4.2%	10.1%
	終了者数	—	—	16	25	23	47
	実施率(修了率)	—	—	3.3%	5.1%	4.2%	7.9%
委託業者		ALSOK あんしんケア サポート株式会社		ALSOK あんしん ケアサポート 株式会社	ALSOK あんしん ケアサポート 株式会社	(有)ハイライフ サポート	㈱FiNC technologies

※令和 2・3 年度に限り、新型コロナウイルス感染症の影響により、支援期間を  
6 か月から 3 か月へ変更して実施

2 第 2 期データヘルス計画に基づく保健事業

(1) 特定健康診査受診率向上及び健康意識の向上

ア 特定健診受診勧奨通知

(ア) 概要

令和 5 年度特定健康診査受診券発送者で、昭和 49 年 4 月 1 日から昭和 58 年 3 月 31 日生まれの者(当該年度 40~49 歳到達者)のうち、40 歳到達者および不定期受診者で特定保健指導の対象となっている者等に受診勧奨通知を送付する。

(イ) 実施時期

令和 5 年 8 月上旬

(7) 過年度実施状況

	令和4年度	令和3年度	令和2年度	令和元年度	平成30年度
発送者数	1,487人	1,005人	498人	499人	593人
受診者数	424人	458人	154人	159人	184人
対象者受診率	28.5%	45.6%	30.9%	31.9%	31.0%

<参考>特定健康診査受診率の推移

	R4	R3	R2	R1	H30	H29	H28	H27
40歳	30.6%	23.9%	29.8%	29.2%	29.9%	30.4%	30.7%	33.5%
41歳	26.7%	22.3%	22.1%	23.3%	20.4%	28.5%	30.9%	30.0%
42歳	25.0%	24.5%	19.3%	24.5%	24.1%	24.3%	32.7%	28.4%
43歳	23.8%	22.6%	22.6%	28.2%	25.7%	30.3%	30.4%	30.5%

※令和3年度は当該年度41～49歳到達者への受診勧奨を実施。

※令和4年度から当該年度40～49歳到達者への受診勧奨を実施。

※受診率は年度最終受診率のため、受診勧奨対象受診率とは異なる。

イ セルフ健康チェック

(7) 概要

特定健康診査終了後、当該年度40歳到達者のうち未受診者を対象に、郵送型血液検査キットによる健康チェックを実施する。また、勧奨はがきを送付することにより、実施率向上を図る。なお、検査結果通知時に、次年度の特定健康診査受診勧奨を行い、意識付けを図る。

(4) 実施時期

令和6年1月

(7) 過年度実施状況

	令和4年度	令和3年度	令和2年度	令和元年度	平成30年度
発送者数	321人	413人	373人	311人	376人
申込者数	63人	86人	76人	58人	87人
実施者数	46人	60人	56人	39人	65人
実施率	14.3%	14.5%	15.0%	12.5%	17.2%

<参考>実施者・未実施者の翌年度特定健診受診率

	令和4年度	令和3年度	令和2年度	令和元年度	平成30年度
実施者	27.9%	15.8%	12.1%	23.7%	17.5%
未実施者	19.0%	10.4%	7.5%	5.3%	9.9%

実施者数=当該年度健診受診者数/前年度セルフ健康チェック実施者数

未実施者数=当該年度健診受診者数/前年度セルフ健康チェック未実施者数

ウ 医療費通知の発送

(7) 概要

年1回、府中市国民健康保険の加入者に対し、医療費等の受診状況を記載した通知を送付する。

(イ) 通知内容

受診者名、診療年月、診療区分、医療機関等名、日数、総医療費、自己負担相当額

(ウ) 掲載する診療期間

令和4年11月から令和5年10月診療分（予定）

(エ) 実施時期

令和6年1月下旬

(オ) 令和4年度実施状況

発送件数 41,620件

(2) 健診異常値者受診勧奨事業

ア 概要

令和4年度特定健康診査の結果の血圧・脂質・血糖の検査項目いずれかが受診勧奨域であり、令和5年1月までに生活習慣病関係のレセプトがない者に受診勧奨を行う。

受診勧奨通知には、特定健康診査の結果において基準値を超える数値があることを視覚的にわかるよう記載し、異常値であることが一目で認識できるようにしている。

イ 実施時期

令和5年6月30日（金）

ウ 過年度実施状況

	令和4年度	令和3年度	令和2年度	令和元年度	平成30年度
発送者数	411人	410人	391人	397人	393人
効果測定対象者 ※1	398人	403人	382人	384人	381人
受診者 ※2	177人	182人	79人	91人	79人
受診率	44.5%	45.2%	20.7%	23.7%	20.7%

※1 発送者のうち効果測定まで継続して府中市国民健康保険に加入している者

※2 受診勧奨通知後に受診が認められた者

※3 令和2年度までは健診受診後4か月間に生活習慣病関係のレセプトがない異常値放置者のみを対象としていたが、令和3年度以降は異常値者を対象とした。

(3) 糖尿病性腎症重症化予防事業（6か月プラン）

ア 概要

生活習慣起因の糖尿病患者で、糖尿病性腎症病期Ⅲ期以降の者に対し、生活習慣改善及び服薬管理等の保健指導を実施する。なお、事業参加は主治医の参加許可及び情報提供が必要である。

保健指導は、専門職による6か月間のプログラムで、訪問による3回の面接及び定期的な電話支援、自立に向けた指導を行う。

イ 案内通知発送時期

令和5年6月7日（水）

ウ 過年度実施状況

	令和4年度	令和3年度	令和2年度	令和元年度	平成30年度
対象者数	318人	276人	371人	355人	386人
面談実施者数	9人	11人	17人	25人	26人
実施率	2.8%	4.0%	4.6%	7.0%	6.7%
修了者数	8人	9人	16人	23人	23人
修了率	2.5%	3.3%	4.3%	6.5%	6.0%

(4) 糖尿病性腎症重症化予防事業（3か月プラン）

ア 概要

生活習慣起因の糖尿病患者で、糖尿病性腎症病期Ⅱ期の早期腎症期の者に対し、生活習慣改善及び服薬管理等の保健指導を実施する。なお、事業参加は主治医の参加許可及び情報提供が必要である。

保健指導は、専門職による3か月間のプログラムで、訪問による1回の面接及び定期的な電話支援、自立に向けた指導を行う。

イ 案内通知発送時期

令和5年9月下旬

ウ 過年度実施状況【令和3年度新規事業】

	令和4年度	令和3年度
対象者数	84人	107人
面談実施者数	5人	6人
実施率	6.0%	5.6%
修了者数	5人	6人
修了率	6.0%	5.6%

(5) 生活習慣病治療中断者受診勧奨事業

ア 概要

自己判断にて生活習慣病(高血圧症・脂質異常症・糖尿病)の治療を中断している者に受診勧奨を行う。

受診勧奨通知には、生活習慣病が重症化することで生じうる状態や早期予防・早期治療が重要であることを記載し、受診の再開を促す。

イ 案内通知発送時期

令和5年7月31日（月）

ウ 過年度実施状況【平成30年度新規事業】

	令和4年度	令和3年度	令和2年度	令和元年度	平成30年度
発送者数	227人	209人	271人	202人	138人
効果測定対象者※1	207人	194人	246人	189人	124人
受診者※2	101人	107人	118人	34人	22人
受診率	48.8%	55.2%	48.0%	18.0%	17.7%

※1 発送者のうち効果測定まで継続して府中市国民健康保険に加入している者

※2 通知後5か月間に対象疾病に関する受診がある者

(6) 受診行動適正化指導事業

ア 概要

重複受診・頻回受診・重複服薬に該当する者を対象として、適切な受診行動を促す保健指導を行う。

保健指導は、専門職が訪問による面接、面接1か月後の電話支援を1回ずつ実施する。なお、重複受診・頻回受診・重複服薬の定義は次のとおりとする。

(7) 重複受診

1か月間に同系疾病を理由に、3医療機関以上受診している者

(イ) 頻回受診

1か月間に同一医療機関を8回以上受診している者

(ロ) 重複服薬

1か月間に同系医薬品が複数の医療機関で処方され、同系医薬品の日数合計が60日を超える者

イ 案内通知発送時期

令和5年7月14日（金）

ウ 過年度実施状況【平成30年度新規事業】

	令和4年度	令和3年度	令和2年度	令和元年度	平成30年度
対象者数	59人	78人	89人	59人	73人
面談実施者数	6人	19人	11人	9人	18人
実施率	10.2%	24.4%	12.4%	15.3%	24.7%
修了者数 ※	6人	18人	9人	7人	17人
修了率	10.2%	23.1%	10.1%	11.9%	23.3%

※面接実施1か月後に電話支援が完了した者

(7) ジェネリック医薬品差額通知事業

ア 概要

ジェネリック医薬品の切り替えによる薬剤費軽減額が一定額以上の対象者に、差額通知を送付する。ジェネリック医薬品へ切り替えることで、どのくらい薬剤費が軽減できるか、ジェネリック医薬品とは何か等の情報を周知する。

イ 実施時期

令和5年5月から令和6年3月までの各奇数月 計6回

ウ 対象

薬剤費軽減額が250円以上となる20歳以上の被保険者。ただし、短期処方薬等及び、前回通知者で切り替えがない者は除く（前回通知から5か月以上切り替えがない場合は再度通知対象）。

また、令和2年度より、平成28年度以降5回以上通知している者を除外する。

エ 過年度実施状況

(7) 発送件数

	令和4年度	令和3年度	令和2年度	令和元年度	平成30年度
1回目	377	442	464	1,375	1,948
2回目	414	580	529	1,079	1,075
3回目	460	582	703	1,253	1,572
4回目	324	422	856	1,275	1,494
5回目	292	411	464	858	1,295
6回目	314	522	757	1,103	1,489
計	2,181	2,959	3,773	6,943	8,873

(4) 過年度効果額

診療月	令和4年度		令和3年度		令和2年度		令和元年度		平成30年度	
	発送	効果額(円)	発送	効果額(円)	発送	効果額(円)	発送	効果額(円)	発送	効果額(円)
4月										
5月	○	70,420	○	67,632	○	54,352	○	117,230	○	208,781
6月		115,021		103,110		78,738		116,090		156,592
7月	○	187,638	○	219,761	○	212,572	○	227,190	○	443,730
8月		209,071		143,486		165,019		177,628		407,324
9月	○	498,254	○	509,677	○	575,386	○	419,200	○	795,270
10月		453,891		494,201		706,691		383,322		946,085
11月	○	578,415	○	563,719	○	1,111,496	○	522,798	○	1,053,963
12月		629,974		649,755		1,090,540		640,368		948,078
1月	○	706,534	○	640,426	○	1,403,461	○	738,347	○	1,269,030
2月		590,212		617,506		1,157,865		603,254		1,187,512
3月	○	-	○	947,935	○	1,901,483	○	864,954	○	1,476,440
翌年度4月		-		691,657		1,758,924		823,835		1,739,977
翌年度5月										
合計		-		5,648,865		10,216,527		5,634,216		10,632,782

## (7) ジェネリック医薬品普及率（数量）

診療月	令和4年度		令和3年度		令和2年度		令和元年度		平成30年度	
	発送	普及率	発送	普及率	発送	普及率	発送	普及率	発送	普及率
4月		77.96%		79.01%		77.23%		74.45%		71.08%
5月	○	78.52%	○	78.91%	○	77.71%		74.95%		71.42%
6月		78.72%		78.89%		77.60%	○	75.34%	○	71.58%
7月	○	78.78%	○	78.43%	○	77.74%		75.33%		71.43%
8月		78.89%		78.29%		77.80%		75.44%		72.07%
9月	○	79.03%	○	78.10%	○	77.73%	○	75.82%	○	72.62%
10月		79.30%		77.98%		78.55%		76.07%		72.77%
11月	○	79.89%	○	78.60%	○	78.05%		76.56%		73.40%
12月		80.19%		77.80%		78.46%	○	76.77%	○	73.31%
1月	○	80.38%	○	78.37%	○	78.74%		76.83%		74.87%
2月		80.44%		78.05%		78.83%		77.07%		73.98%
3月	○	-	○	78.06%	○	78.05%	○	77.09%	○	74.50%
平均		79.28%		78.37%		78.04%		75.98%		72.75%