

府中市国民健康保険保健事業実施計画（第 2 期）  
～特定健康診査等実施計画〔第 4 期〕・データヘルス計画〔第 3 期〕～  
（案）の作成について

## 1 趣旨

医療保険者に対して、糖尿病等の生活習慣病に関する健康診査（以下「特定健康診査」といいます。）及びその結果により、健康の保持に努める必要がある者に対する保健指導（以下「特定保健指導」といいます。）の実施が義務付けられ、また、日本再興戦略において、全ての健康保険組合に対し、診療報酬明細書（以下「レセプト」といいます。）及び健診情報のデータ分析、それに基づく加入者の健康保持増進のため、データヘルス計画の作成・公表、事業実施、評価等の取組を求めるとともに、市町村国民健康保険が同様の取組を行うことを推進することとされました。

このことを受け、本市においても、平成 29 年度に国民健康保険保健事業実施計画を策定しましたが、計画期間が令和 5 年度をもって終了することに伴い、令和 6 年度から令和 11 年度までの 6 年間を計画期間とする新たな「府中市国民健康保険保健事業実施計画」（案）（以下「保健事業実施計画」といいます。）を作成するものです。

## 2 概要

### (1) 計画の基本的事項 （本文掲載 1～4 ページ）

#### ア 計画策定の背景

保健事業実施計画の策定の背景を示しています。

#### イ 計画の目的

保健事業実施計画の策定の目的を示しています。

#### ウ 計画の期間

保健事業実施計画の計画期間を示しています。

#### エ 計画の評価及び見直し

実施事業の評価方法、評価の実施責任者、保健事業実施計画の見直しについて示しています。

#### オ その他の事項

関係機関との連携、個人情報の取扱い、保健事業実施計画の公表・周知について示しています。

- (2) 府中市の基本情報 (本文掲載 5 ～ 11 ページ)
- ア 人口の推移  
平成 29 年度からの府中市の人口の推移を示しています。
  - イ 被保険者の構成  
国民健康保険加入率、男女別・年齢層別被保険者数の構成割合を示しています。
  - ウ 平均寿命・健康寿命  
平成 30 年からの全国の平均寿命と本市の平均自立年齢の差の推移及び平成 13 年からの全国の平均寿命と健康寿命の差の推移を示しています。
  - エ 介護保険の状況  
要介護・要支援の認定者数と認定率の推移と平均障害期間を示しています。
  - オ 死因の状況  
国、東京都及び市の主な死因を示しています。
- (3) 医療費の状況 (本文掲載 12 ～ 20 ページ)  
医療費の推移、医療費上位の疾病、生活習慣病の有病率、生活習慣病による医療機関の受診状況、後発医薬品（ジェネリック医薬品）の普及状況を示しています。
- (4) 保健事業の取組 (本文掲載 21 ～ 36 ページ)  
市が実施する保健事業を特定健康診査、特定保健指導、その他の保健事業に分けて、各事業の詳細な分析結果について示しています。
- (5) 府中市国民健康保険における保健事業の課題と対策 (本文掲載 37 ～ 42 ページ)
- ア 重点課題・対策  
保健事業実施計画の期間中に継続して取り組む事業について示しています。
  - イ その他の課題・対策  
事業評価及び被保険者の状況を踏まえて、優先順位を付けて選択・実施する事業を示しています。
- (6) 第 4 期特定健康診査等実施計画 (本文掲載 43 ～ 48 ページ)  
特定健康診査・特定保健指導の目標、対象者数等の推計、実施方法などを示しています。