

令和7年度 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査(案)

【資料3-1】

※ 網掛け部分は、前回実施した設問ですが、今回の実施においては削除する予定の設問として表示しております。

設問		国調査	市必置
「あなた（あて名の方）についておたずねします」	F1 あなたの性別※をお答えください。(1つに○) ※性別については、戸籍上の区別とは別にご自身の主観によりご記入ください。		○
	F2 あなたの年齢をお答えください。(1つに○) ※令和7年 月 日現在の年齢でお答えください。		○
	F3 あなたがお住まいの町名及び丁目を教えてください。 (1)町名(1つに○)		○
	(2)丁目(1つに○) ※「東芝町」「日鋼町」を除きます。		○
	F4 家族構成を教えてください。(1つに○)	○	○
「就労状況についておたずねします」	問1 現在収入のある仕事についていますか。(1つに○)		○
	《問1で「1」又は「2」とお答えの方におたずねします》 問1-1 あなたは、何歳頃まで収入を伴う仕事をしたいですか。(1つに○)		○
	《問1で「1」又は「2」とお答えの方におたずねします》 問1-2 働くうえで、次にあげることをどの程度重視しますか。(それぞれ1つに○)		○
	問2 あなたの介護保険における要支援認定の状況についてお答えください。 ※令和7年 月 日現在の状況でお答えください。更新申請中などの理由で、結果が出ていない方は、分かっている状況でお答えください。(1つに○)		
「あなたの生活状況についておたずねします」	問3 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(1つに○)	○	
	《問3で「3」を選択した方におたずねします》 問3-1 主にどなたの介護、介助を受けていますか。(いくつでも○)	△	
	問4 今後、医療や介護が必要になったら、どこで生活したいとお考えですか。(1つに○)		○
	問5 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(1つに○)	○	
	問6 あなたのお住まいは次のうちどれですか。(1つに○)	△	
	問7 現在のお住まいや住環境などで困っていることはありますか。(いくつでも○)		
「からだを動かすことについておたずねします」	問8 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(1つに○)	○	
	問9 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。(1つに○)	○	
	問10 15分位続けて歩いていますか。(1つに○)	○	
	問11 過去1年間に転んだ経験がありますか。(1つに○)	○	
	問12 転倒に対する不安は大きいですか。(1つに○)	○	
	問13 週に1回以上は外出していますか。(1つに○)	○	
	問14 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(1つに○)	○	
「食べることにしています」	問15 身長・体重を教えてください。	○	
	問16 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(1つに○)	○	
	問17 歯の数と入れ歯の利用状況を教えてください。(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です。)(1つに○)	○	
	《問17で「1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」「3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の方のみ》 問17-1 毎日入れ歯の手入れをしていますか。(1つに○)	△	
	問18 どなたかと食事をともにする機会はありますか。(1つに○)	○	
「毎日の生活についておたずねします」	問19 物忘れが多いと感じますか。(1つに○)	○	
	問20 バスや電車を使って1人で外出していますか。(自家用車でも可)(1つに○)	○	○
	問21 自分で食品・日用品の買い物をしていますか。(1つに○)	○	○
	問22 自分で食事の用意をしていますか。(1つに○)	○	○
	問23 自分で請求書の支払いをしていますか。(1つに○)	○	○
	問24 自分で預貯金の出し入れをしていますか。(1つに○)	○	○
	問25 新型コロナウイルス感染症の流行を受けて、あなたに変化はありましたか。 (あてはまるものすべてに○)		

令和7年度 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査(案)

【資料3-1】

※ 網掛け部分は、前回実施した設問ですが、今回の実施においては削除する予定の設問として表示しております。

設問		国調査	市必置
【地域生活と日ごろの活動についておたずねします】	問26 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。	○	○
	問27 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(1つに○)	○	
	問28 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか。(1つに○)	○	
	問29 あなたが、これから参加したい活動はどのようなものですか。(3つまでに○)		○
	問30 市では各種生きがいづくり事業を行っています。あなたは、「敬老の日記念大会※」に参加したことはありますか。 70歳以上の方のみお答えください。(1つに○) ※高齢者の長寿を祝うため、毎年、敬老の日に70歳以上の市民を対象に式典やアトラクションを府中の森芸術劇場で行うものです。		
	《問30で「1」～「4」とお答えの方におたずねします》 問30-1 その理由を具体的にお書きください。		
	問31 あなたは、「敬老の日記念大会」に今後も参加したいと思いますか。 70歳未満の方は、70歳を迎えた場合を想定してお答えください。(1つに○)		
	《問31で「1」、「2」とお答えの方におたずねします》 問31-1 その理由を具体的にお書きください。		
	問32 生きがいはありますか。(1つに○)		
	問33 「生きがいづくり」に関して、市はどのような支援をすべきだと思いますか。具体的にお書きください。		
認知症についておたずねします	問34 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。(1つに○)	△	
	問35 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。(1つに○)	○	○
	問36 認知症に関する相談窓口を知っていますか。(1つに○)	○	
	《問36で「1」を選択した方におたずねします》 問36-1 あなたが知っている相談窓口はどれですか。(いくつでも○)		
	問37 あなたは認知症に対してどのようなイメージを持っていますか。最も近いと思うものをお答えください。(1つに○)		○
	問38 あなたは認知症について、どのようなことを知っていますか。(いくつでも○)		
	問39 府中市では、次のような認知症予防の啓発活動を実施しています。あなたの参加状況について①・②のそれぞれ1つに○をつけてください。		
【たすけあいについておたずねします】	問40 あなたは、認知症になっても、住み慣れた地域で生活を送るためには何が必要だと考えますか。(3つまでに○)		
	問41 あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人はいますか。(いくつでも○)	○	
	問42 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人はいますか。(いくつでも○)	○	
	問43 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はいますか。(いくつでも○)	○	
	問44 反対に、看病や世話をしてあげる人はいますか。(いくつでも○)	○	
	問45 あなたは、近隣に住む人と、どの程度おつきあいしていますか。(1つに○)		
	問46 あなたは、お住まいの地域の人から何らかの役割を期待されたり、頼りにされたりしていると思いますか。(自分なりにできること、会・グループでの役、隣近所のちょっとしたこと、お手伝いやお願いごとなど)(1つに○)		
【健康づくりや介護予防などについておたずねします】	問47 隣近所で困っている世帯があった場合、あなたが①手助けできること、①-1過去に手助けしたことは何ですか。また、あなたが高齢や病気などで日常生活が不自由になったときに隣近所の人に②手助けしてほしいことは何ですか。 (1)～(11)の項目のうち、①、②については3つまでに、①-1についてはあてはまるものに○をつけてください。		
	問48 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(1つに○)	○	○
	問49 あなたは、現在どの程度幸福だと感じていますか。「とても幸せ」を10点、「とても不幸」を0点とした場合、あなたはどれくらいになると思いますか。最も近いものをお選びください。(1つに○)	○	○
	問50 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。(1つに○)	○	
	問51 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しい感じがよくありましたか。(1つに○)	○	
	問52 タバコは吸っていますか。(1つに○)	○	
	問53 あなたには、あなたの生活の状況などを理解していて、健康や病気のことを日ごろから気軽に相談できる「かかりつけ医」、「かかりつけ歯科医」、「かかりつけ薬局」がありますか。(それぞれ1つに○)		
	問54 現在治療中、又は後遺症のある病気はありますか。(いくつでも○)	○	
	問55 あなたの介護予防に対する考えをお答えください。(1つに○)		○
	問56 府中市では、いつまでも元気で暮らせるための介護予防事業を行っています。下記の事業に「参加したことがある」、又は「参加している」ものはありますか。(いくつでも○) 《問56で介護予防事業に1つでも「参加したことがある」、又は「参加している」とお答えの方におたずねします》 問56-1 介護予防に取り組んだ結果、具体的な成果がありましたか。(いくつでも○)		

令和7年度 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査(案)

【資料3-1】

※ 網掛け部分は、前回実施した設問ですが、今回の実施においては削除する予定の設問として表示しております。

設問		国調査	市必置
応に災害時の対応をおたずねします	問57 地震等の災害が起こったときにあなたの手助けをしてくれる人はいますか。(いくつでも○)		
	問58 災害に備えてどのようなことをしていますか。(いくつでも○)		
	問59 災害が発生したときに近所の手助けが必要な高齢者等に対してあなたができるのはどのようなことですか。(いくつでも○)		
情報についておたずねします	問60 あなたは、健康や介護予防、福祉サービス、地域の活動、権利擁護等に関する情報をどこから(誰から)入手していますか。(いくつでも○)		
	問61 あなたは、暮らしの問題や福祉などについて困りごとがあったとき、どこに(誰に)相談しますか。(いくつでも○)		○
	問62 府中市には地域包括支援センターが11か所ありますが、次の地域包括支援センターの役割や機能をご存じでしたか。(いくつでも○)		○
	問63 あなたは、パソコンやスマートフォンなどの媒体を持っていますか。(いくつでも○)	他調査で 実施予定	
	問64 問63で回答した媒体の主な用途は何ですか。(いくつでも○)		
保険(介護)	問65 介護保険サービスでは以下のようなサービスを行っていますが、これらのサービスを知っていますか。(サービスごとに1つずつ○) 居宅サービス、施設サービス、地域密着型サービス		
ついておたずねします(在宅療養に)	問66 在宅での療養が必要となった時に必要に応じ受けられるサービスがありますが、次のことを知っていますか。(1つずつに○)		
	問67 脳卒中の後遺症や末期がんなどで長期の療養が必要になった場合、あなたは、自宅で療養を続けたいと思いますか。(1つに○)		
	《問67で「1. そう思う」とお答えの方におたずねします》 問67-1 ご自宅での療養は可能だと思いますか。(1つに○)		
	《問67で「2. そう思わない」又は 問67-1で「2. 難しいと思う」とお答えの方におたずねします》 問67-1 それはなぜですか。(3つまでに○)		
	問68 あなたは、人生の最期をどうすごしたいか、ご家族等※や医療介護関係者と話し合ったことがありますか。 ※ご家族等の中には、家族以外でも、自分が信頼して自分の医療・療養に関する方針を決めてほしいと思う人(友人、知人)を含みます。		
記述(自由)	問69 最後に、市の介護保険制度や高齢者保健福祉サービスについて、ご意見・ご要望等がございましたら、ご自由にお書きください。		