



### イベントひろば

- |   |                                   |
|---|-----------------------------------|
| 10:30~11:00<br>ママのためのリフレッシュヨガ               | 12:30~13:00<br>交通安全紙芝居            |
| 11:00~11:20<br>ママダンサーによる<br>ポリウッド&ベリーダンスショー | 13:00~13:30<br>抱っこ紐ボックス           |
| 11:20~11:40<br>親子体操①ヨチヨチ〜あんよ                | 13:30~14:00<br>消防士による<br>赤ちゃん救急講習 |
| 11:40~12:00<br>親子体操②トコトコ〜ジャンプ               | 14:00~14:30<br>子育て中のアンガーマネジメント    |
| 12:00~12:30<br>南京玉すだれ実演と体験付き                | 14:30~15:00<br>認可保育所の申込について       |

市内の子育てひろばが  
体験できる**体験ひろば**、  
たくさんの玩具で遊べる  
**おもちゃのひろば**など  
楽しいコーナーがたくさん  
あるよ♪  
12:00~13:00はフリースペース。  
飲食OKなので、ランチをしな  
がらのんびりゆっくり  
過ごせます♪

子育てひろばやサークル、  
保育園や幼稚園の紹介を  
終日パネル展示。  
助産師がハンドマッサージ  
してくれる相談コーナーや  
手形コーナーもあるよ♪  
来場者アンケートにお答え  
頂いた方には可愛い記念品を  
プレゼント!



○開催内容はチラシ裏面またはWEBで。  
「ふちゅう子育て応援団連絡会 子育て会議」右記QRコード  
「てくてく府中」 <http://www.tekutekufuchu.com/>  
「Fu-CHUこそだてサイトふわっと」 <https://tokyo-fuchu-city.mamafre.jp/>

主催：ふちゅう子育て応援団連絡会「子育て会議」  
問合せ：府中市子ども家庭支援センター たっち

共催：府中市  
TEL:042-354-8700

# タイムスケジュール

イベントひろば

体験ひろば

おもちゃのひろば

相談コーナー

10:15 開場

10:30	10:30~11:00 modera yoga ママのためのリフレッシュヨガ	10:40~11:10 もみの木 手遊び・布絵本 エプロンシアター	10:15~11:45 ブックトイ おもちゃのひろば 1回30分：15組入れ替え制 ヨチヨチ赤ちゃんの おもちゃのひろば	10:30~12:00 府中市助産師会 &産後ドゥーラ 助産師と 産後ドゥーラの 相談コーナー 相談しながら ハンドマッサージもあります。 妊婦さんも大歓迎♪ ※お一人15分程
11:00	11:00~11:20 Mommys Belly ママダンサーによる ポリウッド&ベリーダンスショー	11:10~11:40 ママのおうち 絵本とパネルシアター	12:00 ★相談コーナー 午前 10:15~受付 午後 13:00~受付 順番にご案内します♪	13:00~15:00 府中市助産師会 &産後ドゥーラ 助産師と 産後ドゥーラの 相談コーナー 相談しながら ハンドマッサージもあります。 妊婦さんも大歓迎♪ ※お一人15分程
11:30	11:20~11:40 オドロバ陣立 親子体操①ヨチヨチ〜あんよ 11:40~12:00 親子体操②トコトコ〜ジャンプ	11:40~12:00 もみの木 手遊び・布絵本 エプロンシアター		
12:00	12:00~12:30 府中子ども劇場 南京玉すだれ美演と体験付き	体験ひろばとおもちゃのひろばは お昼時間開放スペースになるよ♪ 飲食OK♪ ランチをしながら おしゃべりしましょう♪		
12:30	12:30~13:00 府中警察署 交通安全紙芝居	13:00~13:30 おはなし夢くらぶ お話とあそび！ 〜わらべ歌でふれあい遊び〜	13:00~14:30 ブックトイ おもちゃのひろば 1回30分：15組入れ替え制 ヨチヨチ赤ちゃんの おもちゃのひろば	
13:00	13:00~13:30 ALO ALO 抱っこ紐ビクス	13:40~14:10 うち助産院 まんまる一む ママベビ向けプチ防災講座	15:00 アソビー団のワクワクあそびば！ 遊びたい子、このゆびとーまれ！わなげや新聞紙のボールなど、 すこしからだを動かして遊べるスペースがあるよ。じゃんぱんぱんで、あそんでね。	
13:30	13:30~14:00 東京消防庁 消防士による 赤ちゃん救急講習			
14:00	14:00~14:30 日本アンガーマネジメント 協会南関東支部 子育て中の アンガーマネジメント			
14:30	14:30~15:00 府中市保育支援課 認可保育所の申込について			

15:30 閉場

\*終日開催 (10:15~15:30) \*手形コーナーは15:15まで。

## パネル展示スペース (ロビー)

市内の子育てひろばやサークル、保育園や幼稚園情報のほか、市の子育て情報など盛りだくさん♪  
ここにすれば府中の子育て情報まるわかりっ！  
お花を使って王子様・お姫様に変身して、写真を撮っちゃうブースなど、お子様も楽しめるスペースです。

## 手形コーナー

お子さんの成長の記念に、  
手形をとってみませんか？  
可愛い手形は、素敵な思い出になりますよ。

※近隣に駐車場が少ないため、電車・バスのご利用をお勧めいたします。駐輪場あり。また当日会場内にベビーカー置場をご用意しております。  
※イベント会場内に授乳室&オムツ替えスペースをご用意しています。但し女性のみ利用となります。男性でお子様のオムツ替えをされる場合には、  
ルミエール府中内のオムツ替えコーナーをご利用ください。

キ リ ト リ

※ 参加者全員(お子様も含む) についてご記入のうえ、当日受付にお持ちください。  
なお、参加者の傷害保険加入に必要な事項をご記入頂くもので、個人情報をも目的外で使用することはありません。

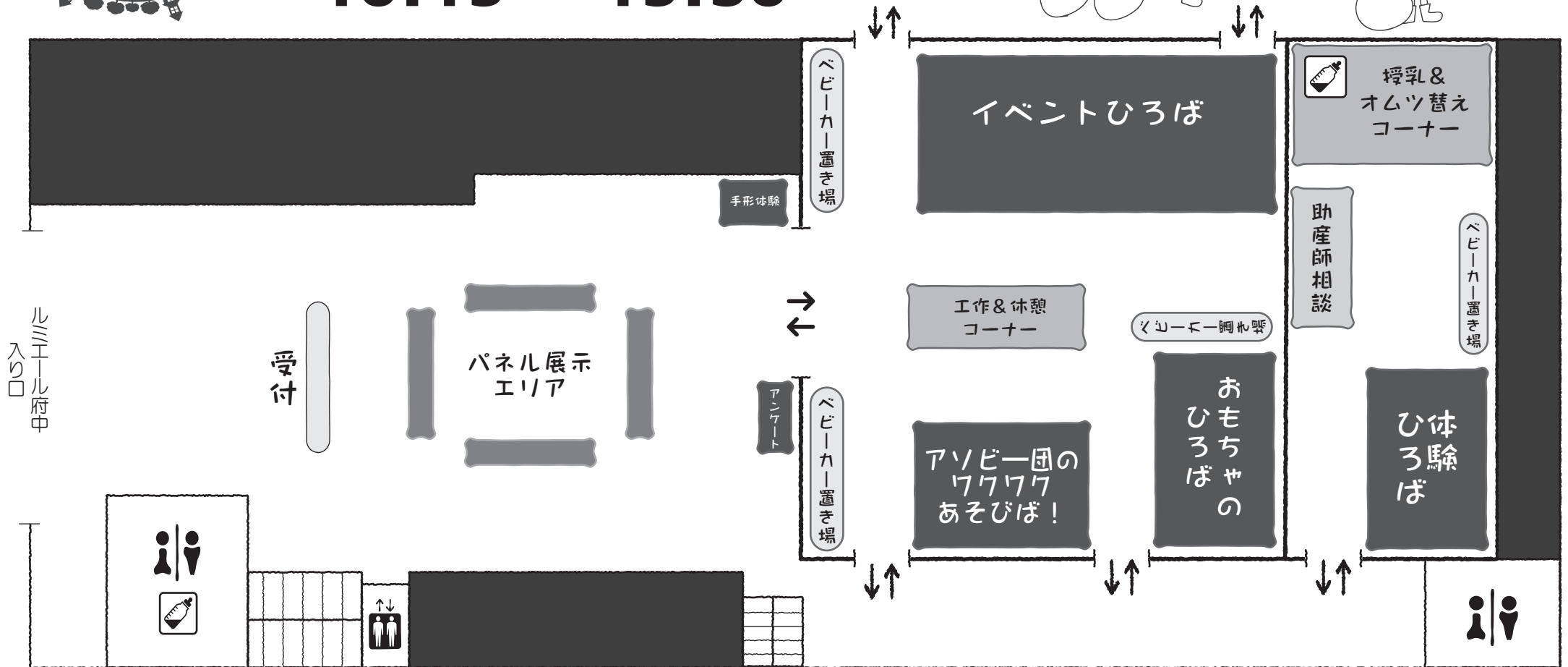
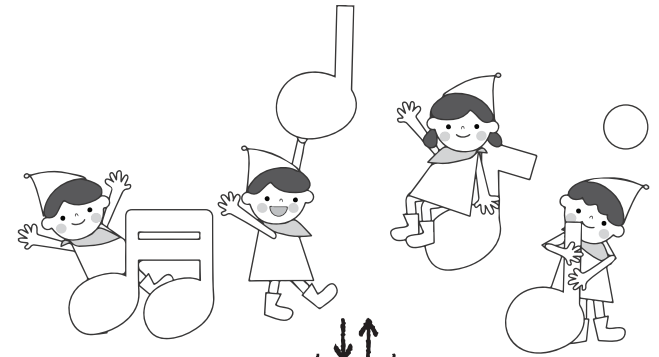
氏名	生年月日	住所	電話
	S・H・R . .		- -
	S・H・R . .		- -
	S・H・R . .		- -
	S・H・R . .		- -



# 会場案内図

MAP記載エリアが「子育てひろばのわ」です。

## 10:15 ~ 15:30



※近隣に駐車場が少ないため、電車・バスのご利用をお勧めいたします。駐輪場あり。

また当日会場内にベビーカー置き場をご用意しております。

※イベント会場内に授乳室&オムツ替えスペースをご用意しています。但し女性のみでの利用となります。

男性でお子様のオムツ替えをされる場合には、ルーミエール府中内のオムツ替えコーナーをご利用ください。