

## 令和 5 年度府中市総合防災訓練実施要領（案）

## 1 目 的

災害や防災対策に対して理解を深め、防災意識の高揚を図るとともに、府中市や府中消防署をはじめとする防災関係機関と市民との連携強化を図ることを目的として実施します。

## 2 実施方針

防災関係機関及び市民が参画し、各機関相互の緊密な協力体制を確立するとともに、地域住民の主体的な取組による自助・共助を基本とした訓練を実施し、防災知識の習得と防災行動力の強化を図ります。

また、地域住民及び関係団体が訓練の企画や事前準備等に関わることにより、訓練終了後も引き続き、防災拠点である市立小中学校を中心に地域住民が主体となった訓練実施や避難所運営などの地域活動に結びつけます。

## 3 実施日時

## (1) 訓練日程

令和 5 年 1 0 月 2 2 日（日） 午前 9 時から

## (2) 前日準備

令和 5 年 1 0 月 2 1 日（土） 時間未定

## 4 実施場所

(1) 府中市立府中第二中学校（メイン会場）

(2) 府中市立本宿小学校（避難所設営・初動運営訓練）

(3) 府中市立浅間中学校（避難所設営・初動運営訓練）

## 5 訓練参加機関（予定）

## (1) 住民組織等

自治会、自主防災組織、P T A、青少年対策委員会等

## (2) 防災関係機関

府中市、府中警察署、府中消防署、府中市消防団、陸上自衛隊、航空自衛隊

## (3) その他

府中市医師会、府中市歯科医師会、府中市社会福祉協議会、府中市管工事協会、  
株N T T東日本、東京電力(株)、東京ガスネットワーク(株)等

## 6 訓練内容（予定）

### (1) メイン会場（第二中学校）のスケジュール

時間（目安）	内 容	場 所	備 考
前日	前日準備	体育館	避難所体験コーナーの設営と備蓄倉庫の場所や備蓄品の確認、取扱い等を理解してもらう。
当日 7:30～8:30	事前設営	校庭 その他	
8:30～9:00	地域住民の集合	校庭	
9:00～9:20	訓練開始報告	校庭	
9:20～11:20	各訓練コーナーを体験・見学		
8:45～11:30	炊き出しコーナー	校庭	炊出し資機材の展示実演
11:20～11:50	救出救助・放水訓練（見学）	校庭	消防署・消防団・航空自衛隊・多摩総合医療センター
11:50～11:55	訓練終了報告・講評	校庭	学校長
11:55～12:10	参加者アンケート記入	校庭	

※ 地域住民との協働事業であり、企画段階から近隣自治会等と打合せを重ねていくため、今後の住民との打合せの中で、訓練内容については若干の変更がある場合があります。

ア 防災関係機関等の訓練内容（案）

場 所	防災関係機関名	訓練内容
校庭テント	府中消防署	パネル展示
	府中市消防団	起震車・広報展示コーナー
	府中消防署・府中市消防団・府中消友会	初期消火訓練（消火器） スタンドパイプ放水体験・煙体験訓練 D級ポンプ放水体験・子ども防火服着衣体験 消防車両展示搭乗体験
	府中消防署・女性防火の会	三角巾等による包帯法等の指導 A E D 取扱い説明
	府中警察署	パネル展示・子ども制服の試着・白バイ乗車体験
	航空自衛隊府中基地	パネル展示・防災資機材展示
	陸上自衛隊練馬駐屯地	炊出し
	府中市医師会・府中市歯科医師会・柔道整復師会・府中市助産師会	トリアージ訓練・傷病者の応急手当
	多摩総合医療センター	パネル展示
	東京電力パワーグリッド(株)	災害時の電気安全 P R
	東京ガスネットワーク(株)東京西支店	マイコンメーター復旧体験・震災時活動パネル展示
	(株)NTT東日本東京武蔵野支店	災害伝言ダイヤルの体験、web171 の体験
	府中市建設業協会	震災時活動パネル展示・水のう積み（実演）
	赤十字飛行隊調布支隊	パネル展示
	府中市赤十字奉仕団	簡易トイレの紹介・啓発
	府中市プロパンガス商工組合	ガスバルクの説明
	東京都水道局	スタンドパイプ展示等
	府中市管工事協会	給水タンクの展示（府中市と共同）
	東京都トラック協会多摩支部	支援物資の供給トラックの展示 （ペットボトル飲料水）
	府中市社会福祉協議会	HUG の体験コーナー
	府中刑務所	救出救助体験
	武蔵野の森公園サービスセンター	公園の防災設備の紹介・マンホールトイレの展示
	協定先企業	防災資機材の紹介
	府中市都市整備部	住宅耐震相談
	府中市福祉保健部	ヘルプカードの紹介・啓発
	府中市市民部	り災証明発行訓練
	武道場	地域住民協力者
体育館	中央大学学生との協働事業	子ども向けの親子で参加できる防災イベント

## イ 子ども向けの親子で参加できる防災イベント

### (ア) 目的

災害発生時には、自助、共助、公助の取組が必要になります。子どものうちから防災について楽しく学ぶことで、防災に対する意識を高め、自助、共助の取組を積極的に行える人材を育成することを目的に本イベントを実施します。

また、災害発生時、共助の活動が期待される若者世代への防災意識の向上を図るため、大学生に企画の段階から参画していただき、総合防災訓練と同日に実施することで、様々な世代を巻き込み、より実践的な訓練となることを期待します。

### (イ) 防災イベントの内容

#### a 防災ミッションかるた

ルールは一般的なかるたと一緒ですが、大きな札を使用し、札を取る際は、書いてある防災に関連したミッションを行います。体を動かし、楽しみながら防災について学ぶことを目的としています。

#### b お手軽パッククッキング

湯煎するだけで調理が完成する蒸しパン作りを行います。災害時でも創意工夫によってアルファ化米やクラッカー以外の物も食べられるという事を理解していただきます。

#### c スタンプラリー

会場内にスタンプを配置してスタンプラリーを行います。集めたスタンプ数に応じた参加賞を配布します。

### (ウ) 前日・当日のスケジュール

時間（目安）	内容	場所	備考
10/1～	事前予約	w e b	対象者：小学生
前日	前日準備	地下3階 体育館	道具の準備や会場の装飾等を行う。
当日 8:30～8:45	受付	地下3階 体育館	グループごとにゼッケンを配布
8:45～8:55	注意事項説明	地下3階 体育館	
9:00～9:20	訓練開始報告	校庭	
9:25～11:10	防災かるた お手軽パッククッキング	地下3階 体育館	お手軽パッククッキングの湯煎については、屋外で行う。

(2) 避難所開設・初動運営訓練会場のスケジュール

時間（目安）	内 容	場 所	備 考
前日	前日準備	体育館 その他	地域の協力者と避難所開設の手順等について確認する。
当日 ～9:30	参加者・協力者の集合	校庭	
9:30～9:45	訓練開始報告	校庭	
9:45～11:15	避難所開設訓練	体育館 その他	協力者による避難所の設営・開設準備
	防災体験訓練	校庭	初期消火訓練・救出救助訓練等
11:15～11:30	放水演習見学	校庭	消防団・消防署
11:30～11:45	避難者の受付・受入	体育館	
11:45～12:00	訓練終了報告・講評	体育館	学校長

※ 地域住民との協働事業であり、企画段階から近隣自治会等と打合せを重ねていくため、今後の住民との打合せの中で、訓練内容については若干の変更がある場合があります。

7 雨天対応

雨天時は、校庭の使用が出来ないため中止とします。

なお、台風などの災害が発生又は予想される場合についても中止とし、延期はしません。

8 防災関係機関担当者会議

(1) 日程

令和5年9月8日（金） 午後3時から4時まで（予定）

(2) 場所

中央防災センター（府中市寿町1-5）

## 9 当日の様子

### (1) メイン会場



住民避難訓練  
(参加者の集合)



消火器による消火訓練



電気自動車による外部給電



協力機関展示PRコーナー



り災証明書発行訓練



避難所コーナー



救出救助訓練

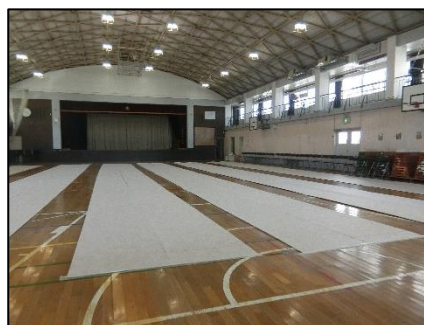


府中市消防団による放水演習

(2) 避難所設営・初動運営訓練会場



避難者の集合



避難所のゾーニング



仮設トイレの設置



要配慮者スペースの設置



応急給水栓の設置



初期消火訓練



消防団による放水演習



避難者の収容