

府中市子どもの生活実態調査実施状況報告 (速報)

1. 調査実施概要

- <調査方法> ・市立学校の児童・生徒には学校を經由して各家庭に調査票を配布し、郵送にて回収
- ・私立等の学校の児童・生徒には各家庭に調査票を郵送し、郵送にて回収
- ・無記名回答

<調査期間> ・令和5年10月13日～11月10日

<回収状況>

調査票の種類	配布数	回収数	回収率	前回回収率
D 小学5年生調査	2,296 票	1,035 票	45.1%	44.8%
F 中学2年生調査	2,404 票	889 票	37.0%	40.2%
EG 小中学生保護者調査	4,700 票	2,035 票	43.3%	43.0%

2. 今後の集計・分析について

- 生活実態調査については「生活困難層」及び「養育困難層」についての集計・分析（割合の算出、及び層別のクロス集計）を行う予定です。その際、保護者の回答結果と子どもの回答結果を組み合わせた集計・分析も行います。
- 本速報資料では、単純集計の結果から把握される結果概要について報告します。

3. 結果（速報）の概要

- 質問ごとに集計対象の件数を $n=〇〇$ で表示しています。
- 質問の中には単一回答の質問と複数回答の質問があり、複数回答の質問では、表記の割合の合計は100.0%を超えます。
- 割合は選択肢ごとに小数点第2位で四捨五入しているため、その割合の合計が100.0%にならないところがあります。
- 各調査項目に無回答であった場合も含めて集計を行った割合を示しています。

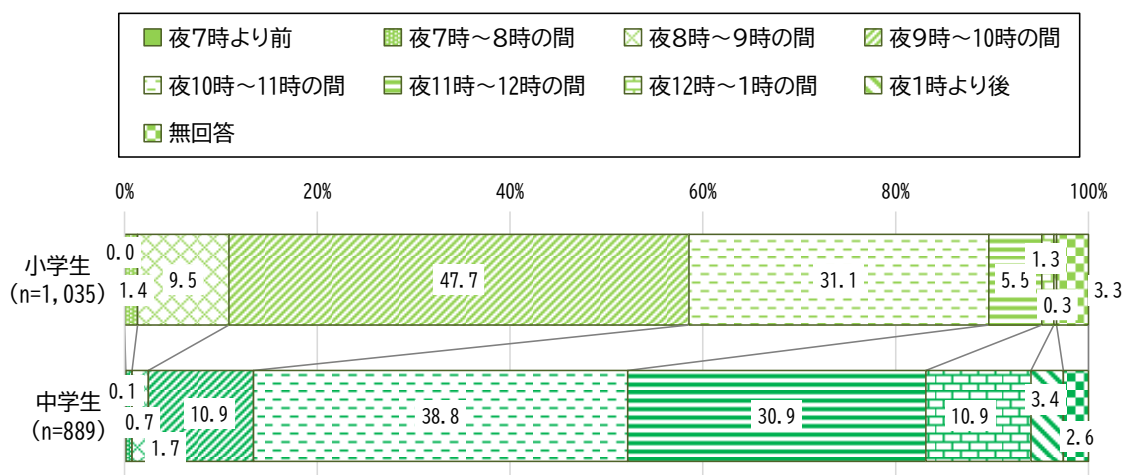
3-1. 小学生・中学生

① 普段の生活・食事について

平日の就寝時間（小学5年生調査問2、中学2年生調査問2）

あなたは、平日（学校に行く日）に、夜何時ごろに寝ますか。（単一回答）

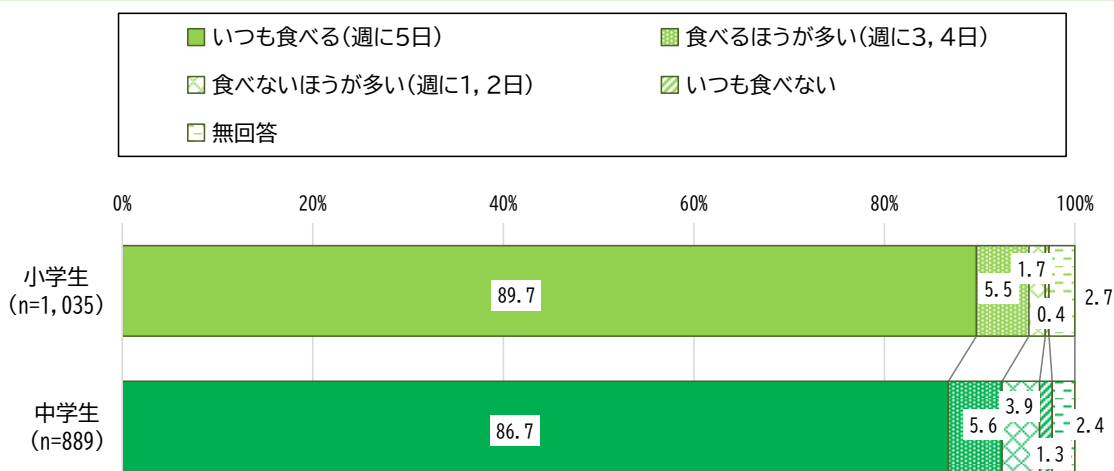
- 平日（学校に行く日）に夜何時ごろに寝るかについて、小学生では「夜9時～10時の間」の回答割合が47.7%と最も高く、次いで「夜10時～11時の間」が31.1%となっています。
- 中学生では「夜10時～11時の間」の回答割合が38.8%と最も高く、次いで「夜11時～12時の間」の割合が30.9%となっています。



平日に朝ご飯を食べる頻度（小学5年生問4、中学2年生問4）

あなたは、平日（学校に行く日）に毎日、朝ごはんを食べますか。（単一回答）

- 平日（学校に行く日）に朝ご飯を食べる頻度として、「いつも食べる（週に5日）」と回答した割合は、小学生では89.7%、中学生では86.7%となっています。
- 他方で、「いつも食べない」の割合は、小学生では0.4%、中学生では1.3%となっています。

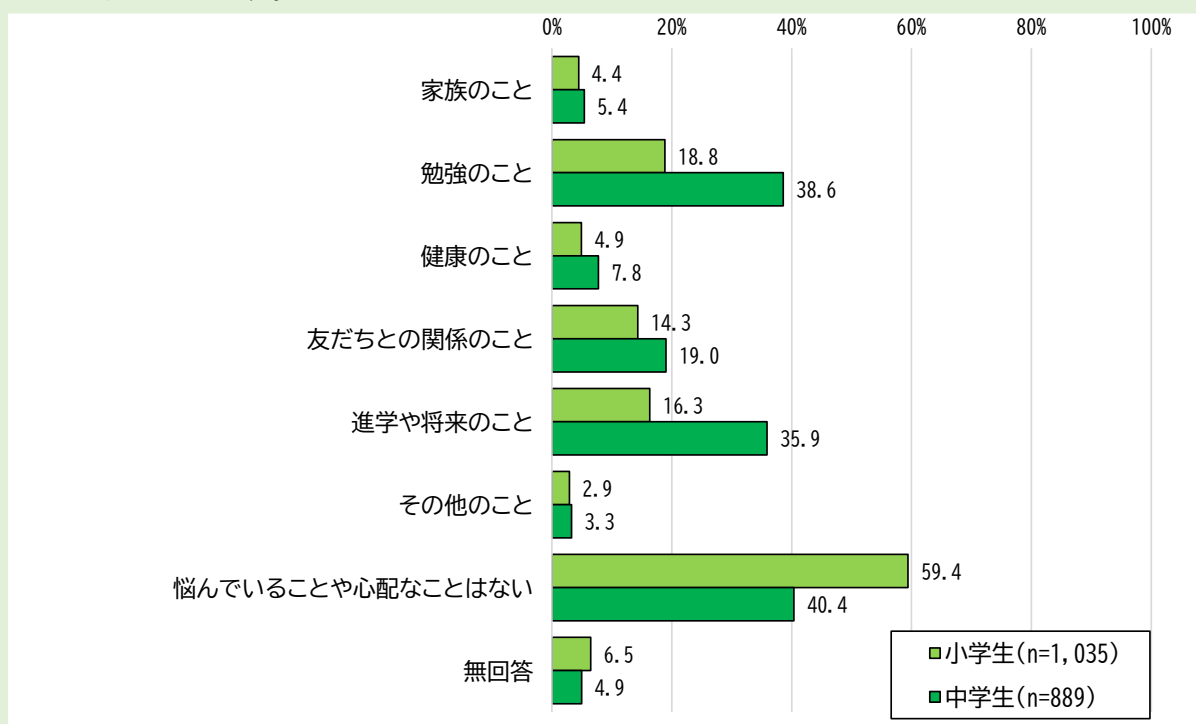


② 悩みや自己肯定感、生活満足度（ウェルビーイング）について

悩んでいることや心配なこと（小学5年生問8、中学2年生問8）

あなたがいま悩んでいることや心配なこと、困っていることや、誰かに相談したいと思っていることがあれば、教えてください。（複数回答）

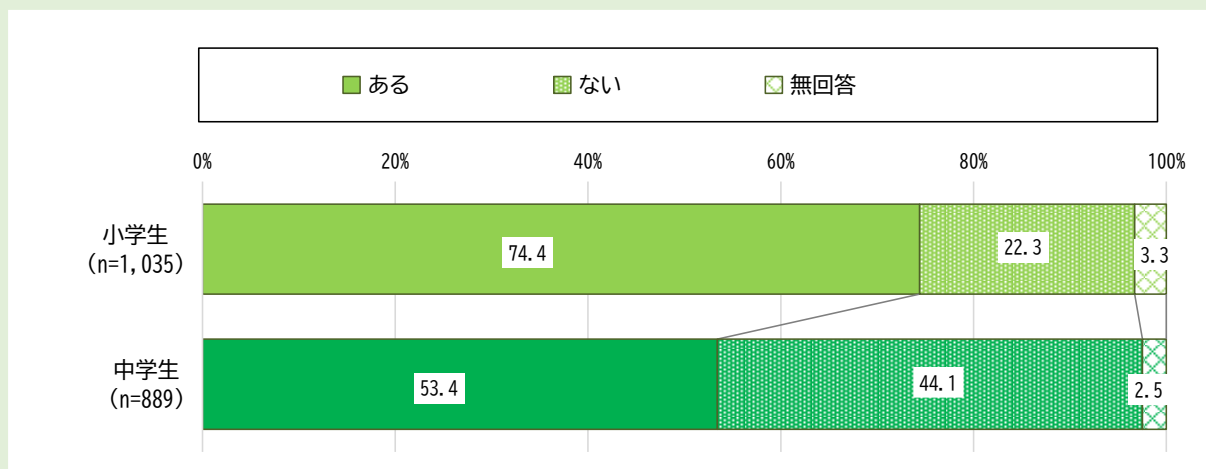
- 悩んでいることや心配なこと、困っていることや、誰かに相談したいと思っていることについて、小学生・中学生ともに「悩んでいることや心配なことはない」の回答割合が最も高くなっていますが、このほかの回答としては、小学生・中学生ともに、「勉強のこと」の割合が最も高くなっています（小学生 18.8%、中学生 38.6%）。
- なお、「友だちとの関係のこと」と回答した割合は、小学生では 14.3%、中学生では 19.0% となっています。



将来の夢の有無（小学5年生問10、中学2年生問10）

あなたは、将来の夢がありますか。（単一回答）

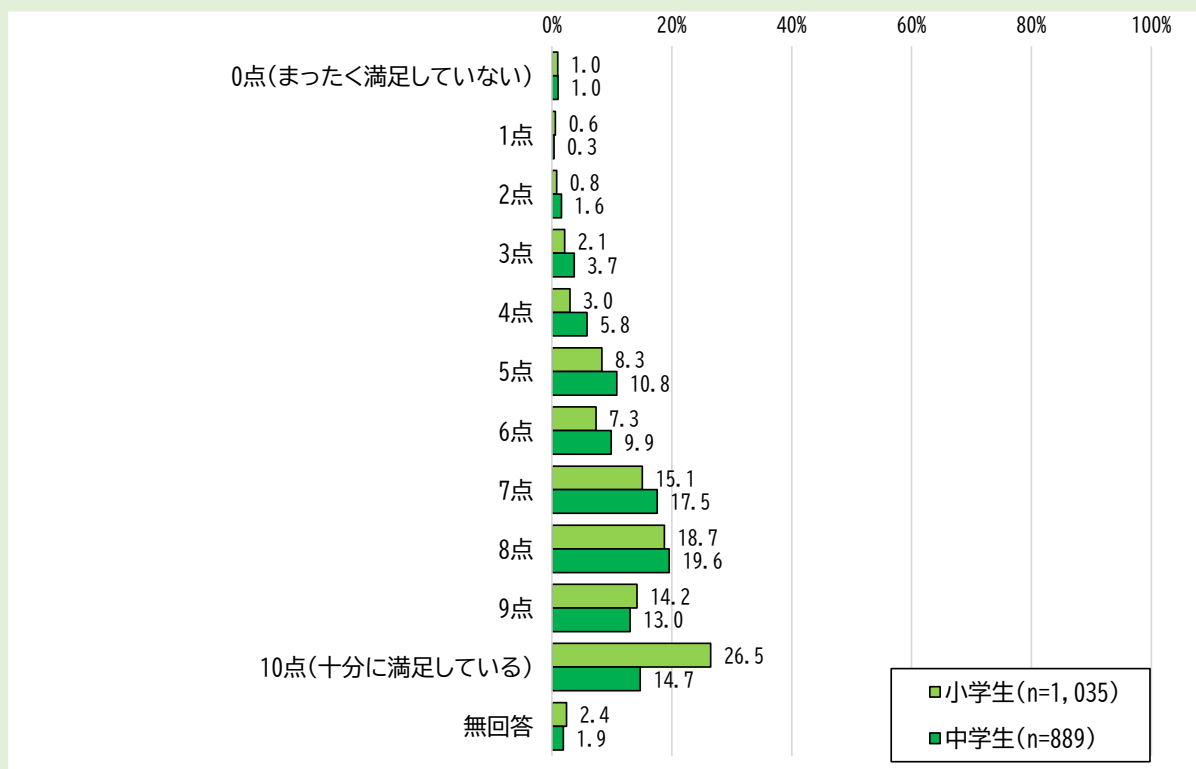
- 将来の夢の有無について、「ない」との回答割合は、小学生では22.3%、中学生では44.1%となっています。



生活の満足度（小学5年生問24、中学2年生問24）

全体として、あなたは最近の生活に、どのくらい満足していますか。（単一回答）

- 最近の生活に対する満足度を0～10の11段階でたずねたところ、小学生では「10点」の回答割合が26.5%と最も高く、次いで「8点」の割合が18.7%となっています。
- 中学生では「8点」の割合が19.6%と最も高く、次いで「7点」の割合が17.5%となっています。

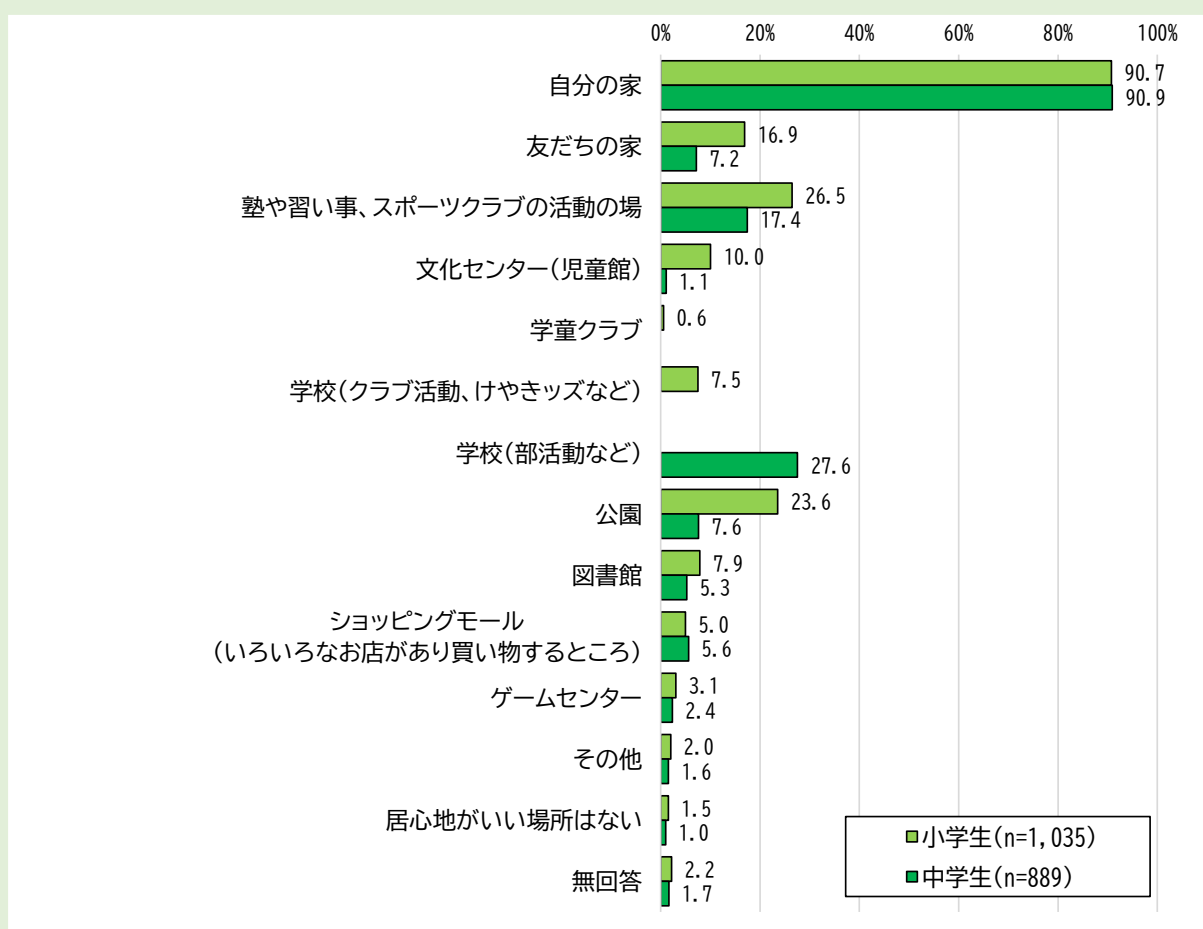


③ 居場所や普段の活動について

居心地のいい場所について（小学5年生問13、中学2年生問13）

あなたが平日（学校に行く日）の学校が終わってから寝るまでの間に過ごすことがある場所の中で、あなたにとって居心地がいい居場所はどこですか。（複数回答）

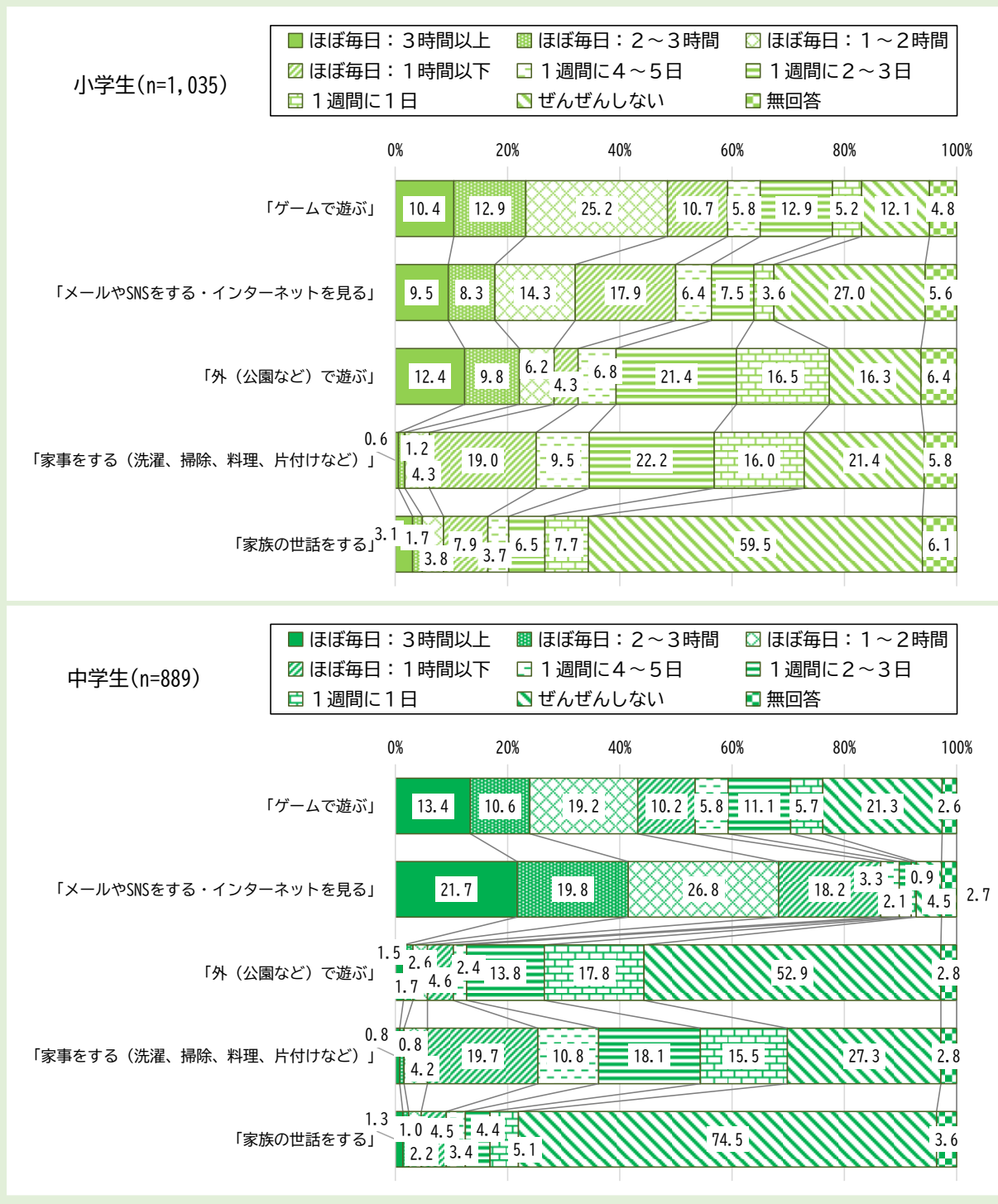
- 平日（学校に行く日）の学校が終わってから寝るまでの間に過ごすことがある場所の中で居心地がいい場所についてたずねたところ、小学生・中学生ともに「自分の家」の回答割合が最も高くなっていますが、このほかの回答としては、小学生では「塾や習い事、スポーツクラブの活動の場」が26.5%、中学生では「学校（部活動など）」が27.6%と高くなっています。
- なお、「居心地がいい場所はない」の回答割合は、小学生では1.5%、中学生では1.0%となっています。



ふだんの活動について（小学5年生問14、中学2年生問14）

あなたは、次のような活動をふだんどれくらいしますか。（単一回答）

- ふだんの活動の状況として、「ゲームで遊ぶ」について「ほぼ毎日：3時間以上」と回答した割合は、小学生では10.4%、中学生では13.4%となっています。
- 同様に「メールやSNSをする・インターネットを見る」について「ほぼ毎日：3時間以上」と回答した割合は、小学生では9.5%、中学生では21.7%となっています。



3-2. 小学生・中学生の保護者

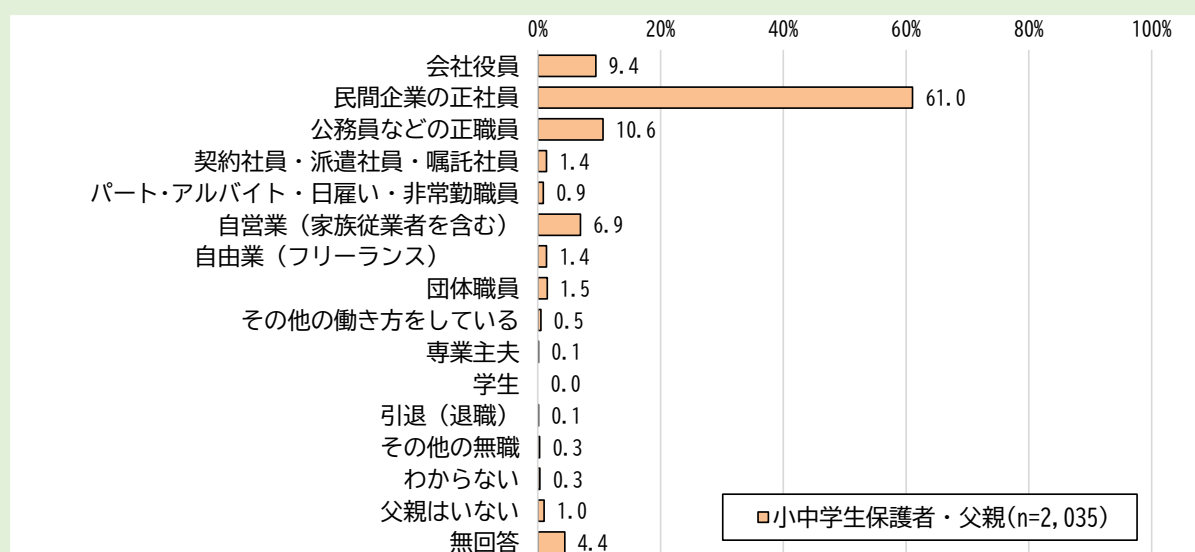
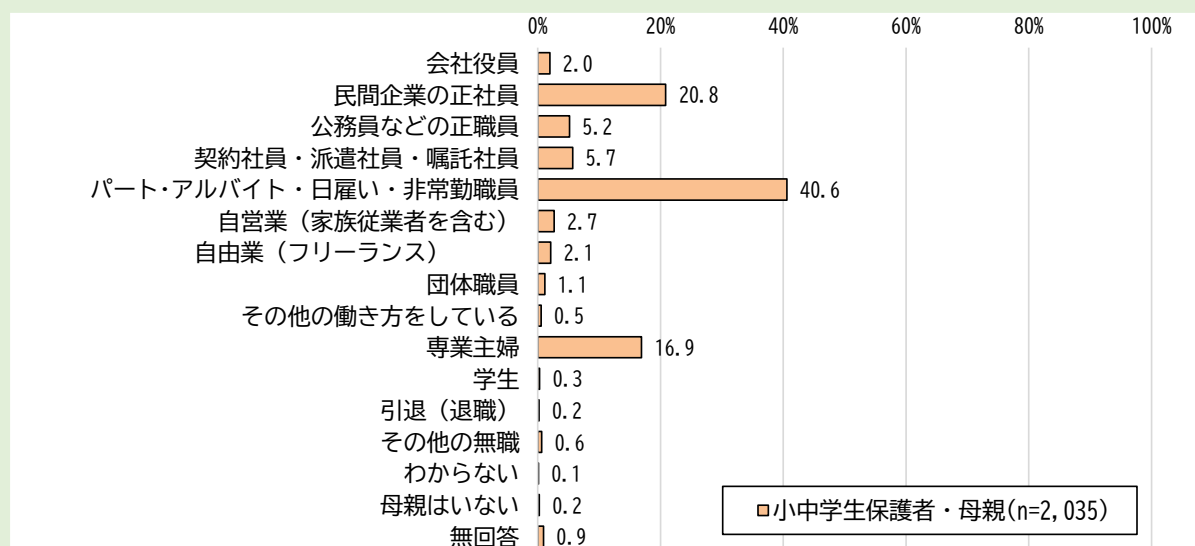
① 就労状況

現在の就労状況（小中学生保護者調査問12-1）

現在の就業状況

※複数のお仕事を掛け持ちしている場合は、主なものを1つだけお選びください。

- 保護者の現在の就労状況に関し、母親については「パート・アルバイト・日雇い・非常勤職員」の回答割合が40.6%と最も高く、次いで「民間企業の正社員」が20.8%、「専業主婦」が16.9%となっています。
- 父親については、「民間企業の正社員」が61.0%、「公務員などの正職員」が10.6%、「会社役員」が9.4%となっています。

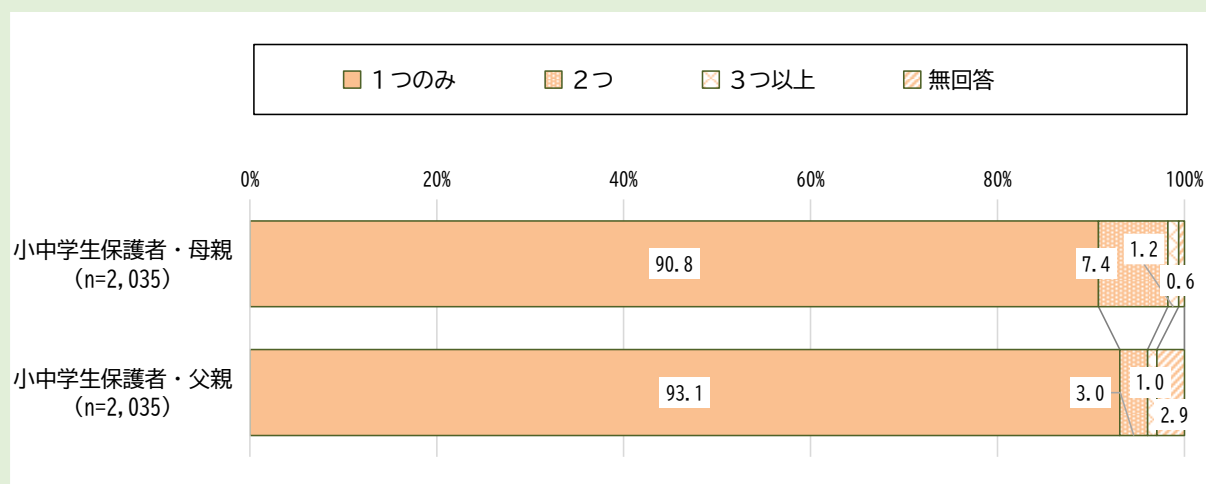


仕事の数（小中学生保護者調査問 12-2）

【就業中の方のみ】

現在のお仕事の数（単一回答）

- 就業している方について、母親で複数の仕事をしている割合は 8.6%（「2つ」が 7.4%、「3つ以上」が 1.2%）となっています。
- 父親については、複数の仕事をしている割合は 4.0%（「2つ」が 3.0%、「3つ以上」が 1.0%）となっています。

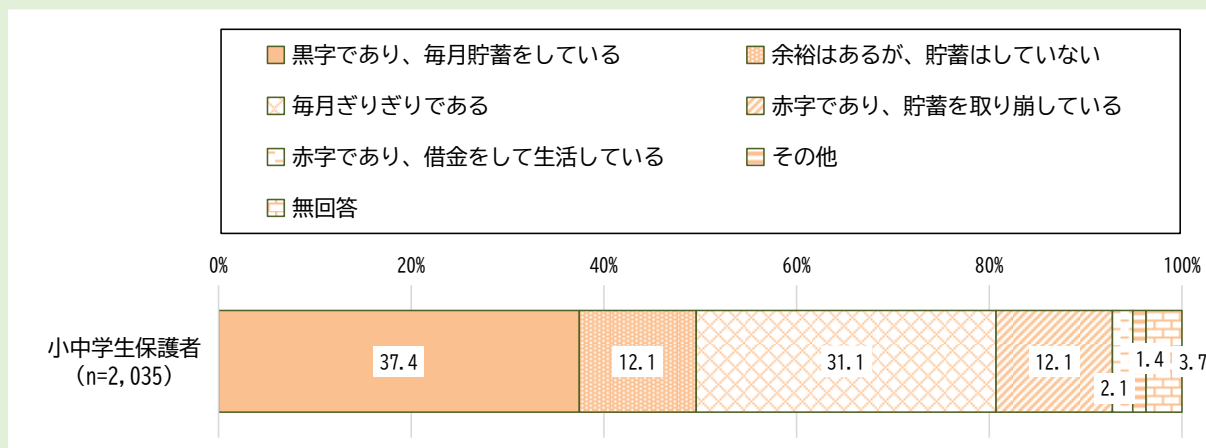


② 生活の困窮状況

家計の状況（小中学生保護者調査問 29）

ご家庭の家計について、最も近いものをお答えください。（単一回答）

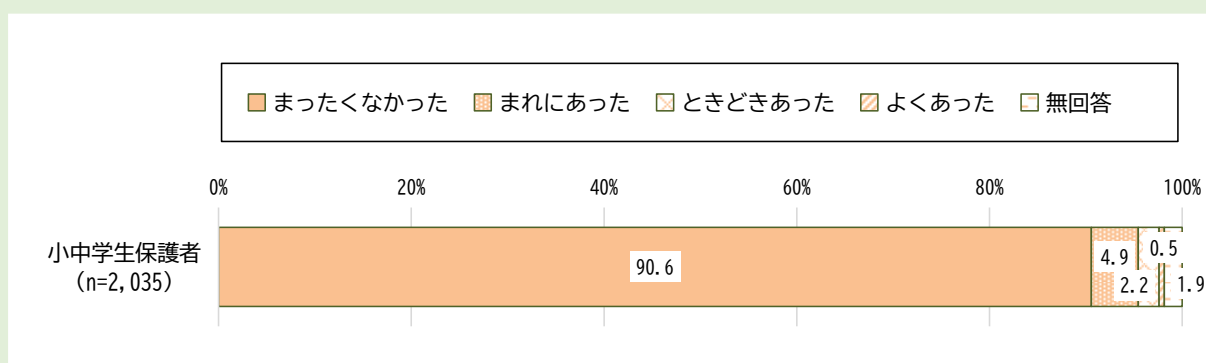
- 家計の状況については、「黒字であり、毎月貯蓄をしている」の回答割合が 37.4%と最も高くなっています。
- 他方で、「赤字であり、貯蓄を取り崩している」の割合は 12.1%、「赤字であり、借金をして生活している」の割合は 2.1%となっています。



食料が買えなかった経験（小中学生保護者調査問 30）

あなたのご家庭では、過去1年の間に、お金が足りなくて、家族が必要とする食料が買えないことがありましたか。（単一回答）

- お金が足りなくて、家族が必要とする食料が買えないことが「あった」と回答した割合は 7.6%（「まれにあった」が 4.9%、「ときどきあった」が 2.2%、「よくあった」が 0.5%）となっています。

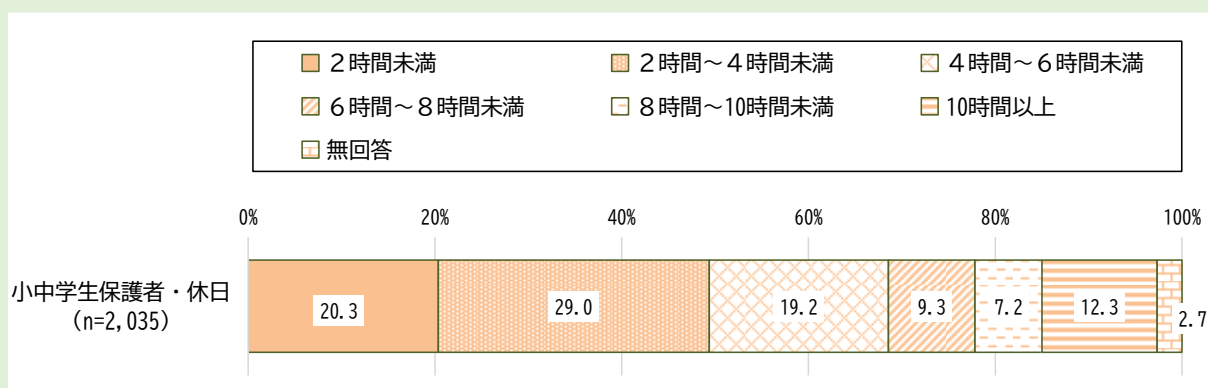
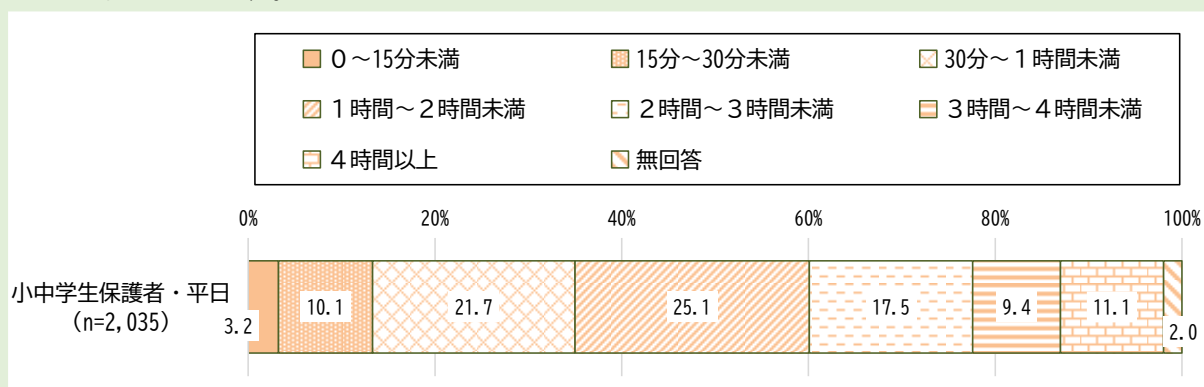


③ 子どもとのかかわり

子どもと接する時間（小中学生保護者調査問 14）

あなたが子どもと一緒に何かをしたり、相手をしたりしている時間は、平日と休日それぞれ1日あたりどれくらいですか。（単一回答）

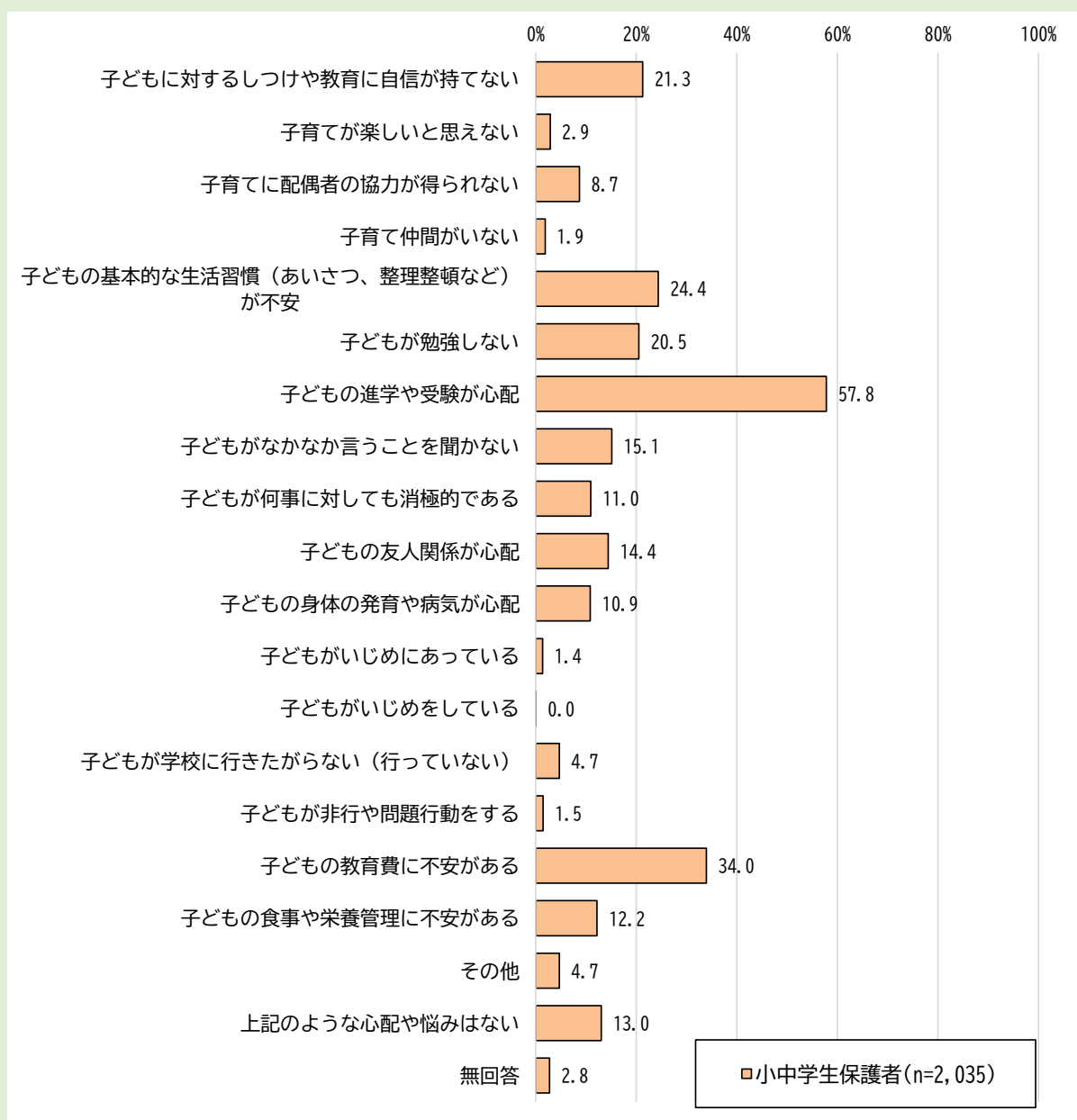
- 子どもと一緒に何かをしたり、相手をしている時間について、平日は「1時間～2時間未満」の割合が25.1%と最も高く、次いで「30分～1時間未満」が21.7%となっています。
- なお、30分未満の割合は13.3%（「0～15分未満」が3.2%、「15分～30分未満」が10.1%）となっています。
- 休日は「2時間～4時間未満」の割合が29.0%と最も高く、次いで「2時間未満」が20.3%となっています。



子育てに関する心配ごとや悩みごと（小中学生保護者調査問 18）

お子さんの子育てに関して、以下のような心配ごとや悩みごとはありますか。（複数回答）

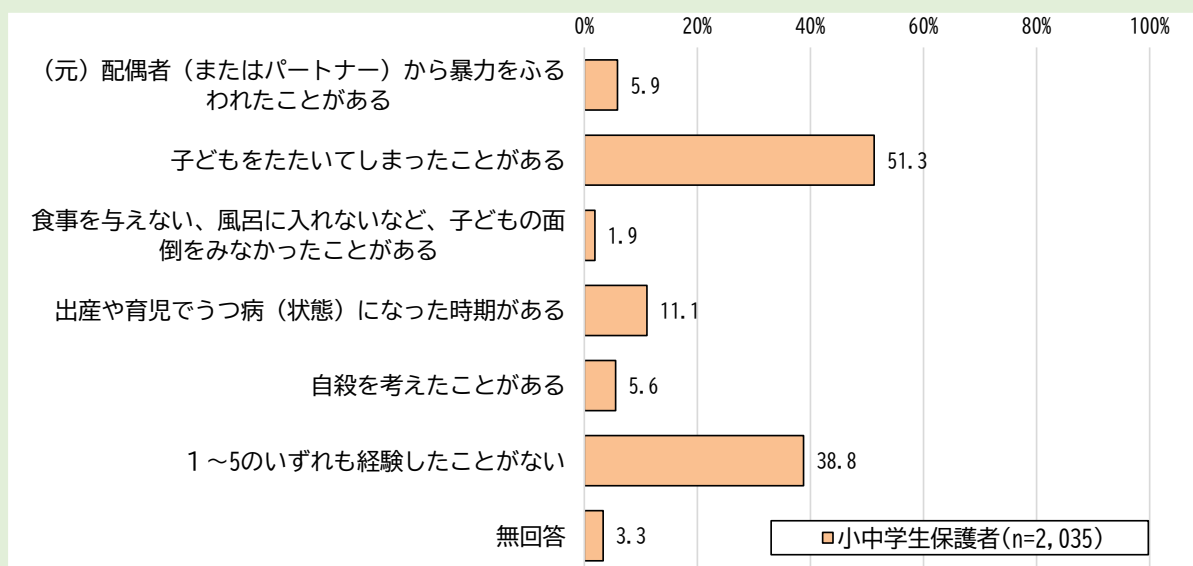
- 子育てに関する心配ごとや悩みごとについては、「子どもの進学や受験が心配」の回答割合が 57.8%と最も高く、次いで「子どもの教育費に不安がある」が 34.0%となっています。



子育てを始めてから経験したこと（小中学生保護者調査問 24）

あなたは、お子さんの子育てを始めてから、以下のような経験をしたことがありますか。
（複数回答）

- 子育てを始めてから経験したことについて、「子どもをたたいてしまったことがある」が51.3%となっています。
- なお、「食事を与えない、風呂に入れえないなど、子どもの面倒をみなかったことがある」は1.9%、「出産や育児でうつ病（状態）になった時期がある」が11.1%、「自殺を考えたことがある」が5.6%となっています。

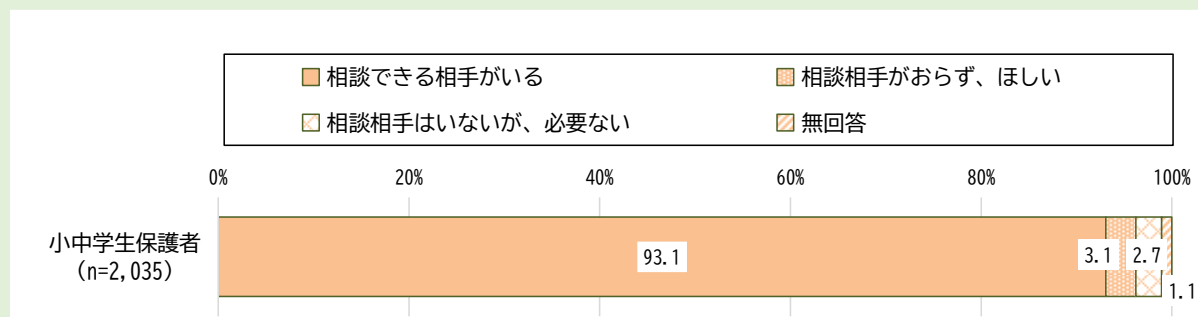


④ 社会的孤立・孤独な育児

相談できる相手の有無（小中学生保護者調査問9）

あなたは、本当に困ったときや悩みがあるとき、相談できる人（家族、友人、親戚、同僚など）がいますか。（単一回答）

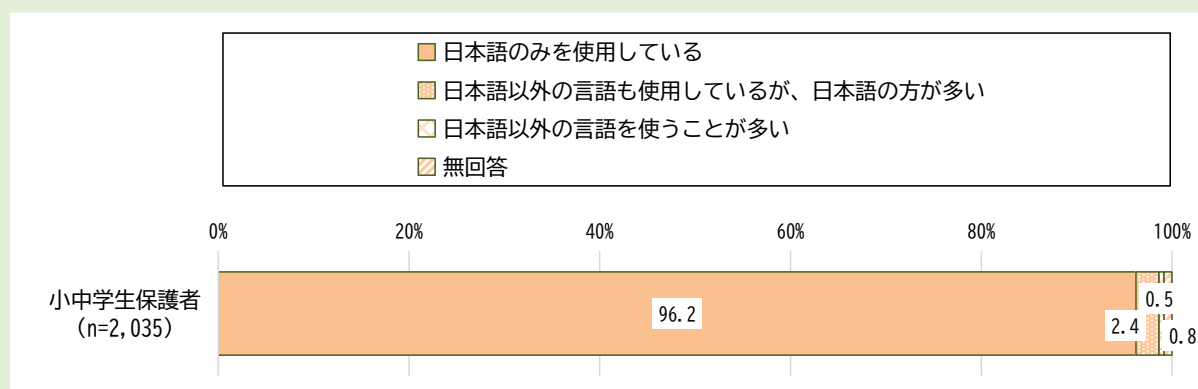
- 本当に困ったときや悩みがあるときに相談できる人がいるかについて、「相談相手がおらず、ほしい」の回答割合が3.1%、「相談相手はいないが、必要ない」の割合が2.7%となっています。



家庭での日本語以外の言語使用（小中学生保護者調査問8）

ご家庭ではどれくらい、日本語以外の言語を使用していますか。（単一回答）

- 家庭で日本語以外の言語を使用している割合は、2.9%（「日本語以外の言語も使用しているが、日本語の方が多い」が2.4%、「日本語以外の言語を使うことが多い」が0.5%）となっています。

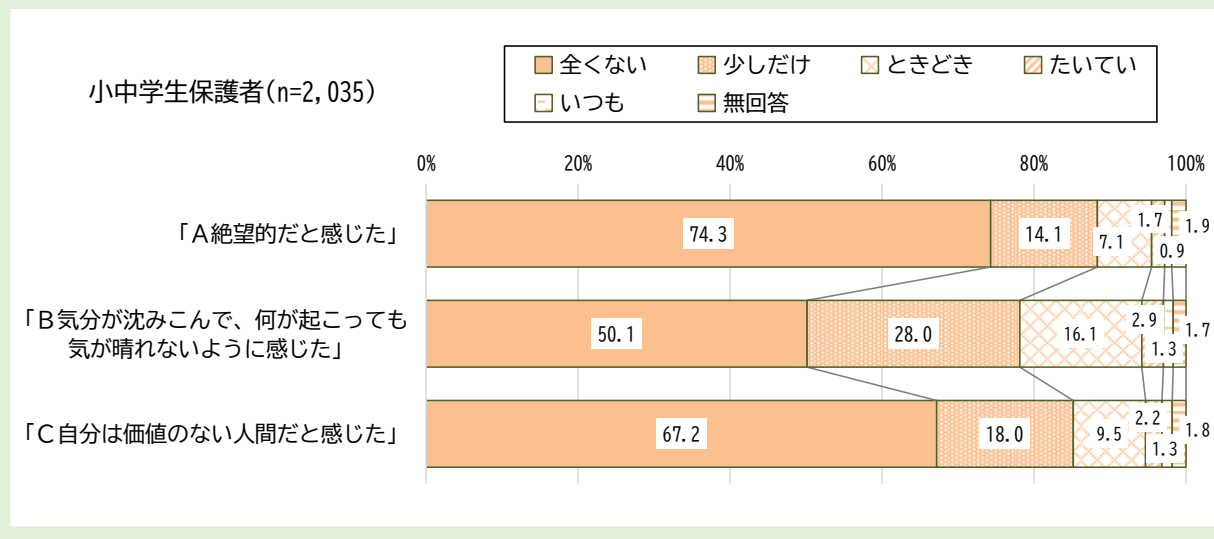


精神的健康（小中学生保護者調査問 23）

以下のA～Cについて、あなたは、ここ1か月の間にどのくらいの頻度で感じましたか。

（単一回答）

- 「絶望的だと感じた」、「気分が沈みこんで、何が起ころしても気が晴れないように感じた」、「自分は価値のない人間だと感じた」の各項目について、「たいてい」または「いつも」と回答した割合は、順に 2.6%（1.7%+0.9%）、4.2%（2.9%+1.3%）、3.5%（2.2%+1.3%）となっています。

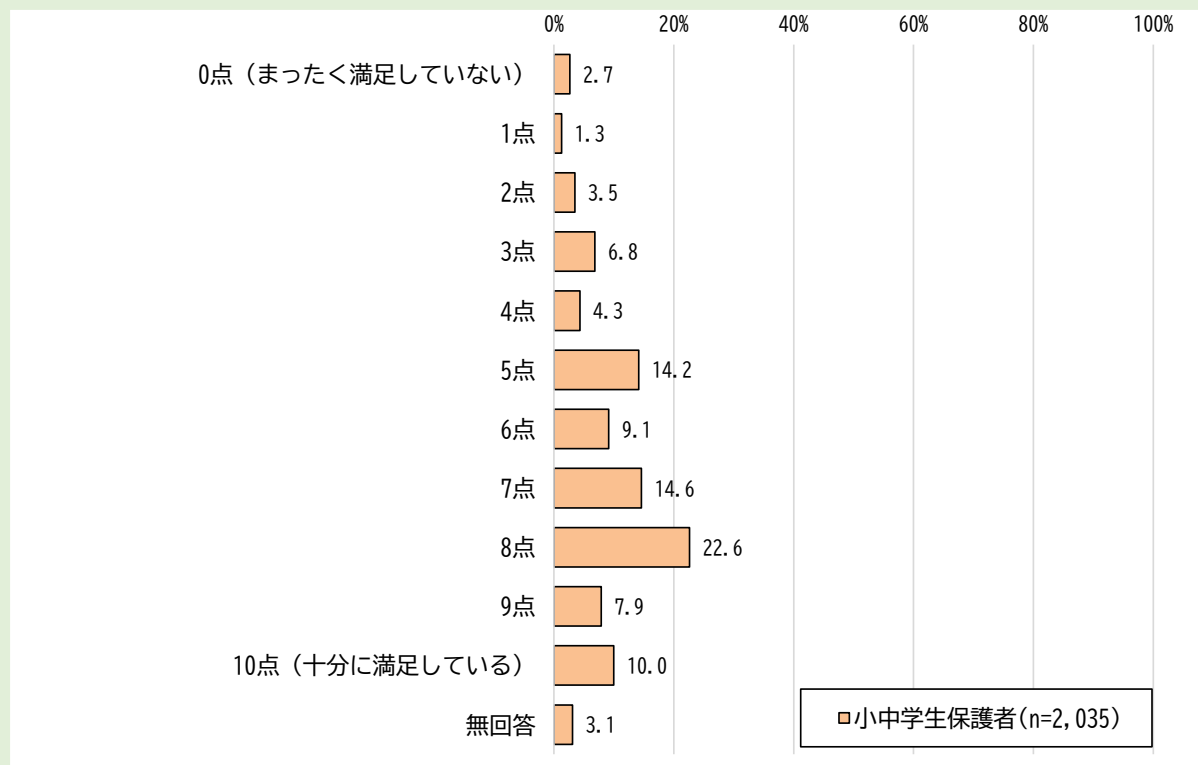


⑤ 生活の満足度（ウェルビーイング）と社会的な変化

生活の満足度（小中学生保護者調査問 27）

全体として、あなたは最近の生活に、どのくらい満足していますか。（単一回答）

- 最近の生活に対する満足度を0～10の11段階でたずねたところ、「8点」の割合が22.6%と最も高く、次いで「7点」の割合が14.6%となっています。



新型コロナウイルス感染症の拡大前後の生活変化（小中学生保護者調査問 36）

あなたのご家庭の現在の生活は、新型コロナウイルス感染症の拡大前（2020年2月以前）と比べて、どのように変わりましたか。（単一回答）

- 新型コロナウイルス感染症の拡大前（2020年2月以前）と比べての生活変化について、「生活に必要な支出の変化」については、「増えた」との回答割合が57.1%となっています。「お金が足りなくて、必要な食料や衣服を買えないこと」についても、「増えた」の割合が10.9%となっています。
- 「世帯全体の収入の変化」については、「減った」の割合が16.8%となっています。
- 「お子さんと話をすること」については「増えた」の割合が18.3%となっていますが、他方で、「家庭内で言い争ったり、もめごとが起こること」についても「増えた」が13.4%、「あなた自身がイライラや不安を感じたり、気分が沈むこと」について「増えた」が25.2%となっています。

