

令和5年度 活動記録

自主活動

定例会

市と会の情報共有及び協働事業に向けた打合せ、会独自事業の準備・打合せ等を実施しました。
実施月：4月、5月、6月、7月、9月、10月、12月、1月、2月、3月（延べ10回）

防災訓練

いきいきプラザや自治会連合会の主催する防災訓練にて、ポリ袋クッキングのデモや展示等の災害食の啓発を実施しました。

実施日：10月28日（土曜日）、2月4日（土曜日）



いきいきプラザ防災訓練



自治会連合会防災訓練

料理講座

いきいきプラザ主催で実施している料理講座に講師として講座を実施しました。電子レンジ等を活用した簡単なレシピを提案し、調理実習を実施しました。

実施日：3月1日（金曜日）

市と連携した食育関連事業【健康推進課】

市が主催する各種食育関連事業において、レシピの作成・配布、運営補助や活動紹介を実施しました。

食育推進リーダー養成講座

食育を広く推進していくため、地域における食育推進の担い手を養成する食育推進リーダー養成講座にて、活動紹介等を実施しました。

実施日：9月13日（水曜日）、10月11日（水曜日）、10月20日（金曜日）



東京農工大学生協 食生活相談会

市と大学生協が協働で、昼休み時間に食生活相談会を実施しました。

会場にて「食とからだのチェックシート」の配布や相談会への呼び込み、食堂では、卓上 POP 等を設置し、野菜の摂取量増加や減塩に向けた普及啓発を実施しました。

実施日：6月20日（月曜日）、12月14日（木曜日）

東京農工大学生との食育推進リーダー パプリカ交流会

学生より要望のあった「自炊でかんたんに作れる料理」として、電子レンジを使ったレシピを考案し、調理実習をしながら学生と交流しました。

実施日：11月1日（水曜日）



電子レンジレシピ集

観光物産館等でのレシピ配架

地産地消の推進や野菜の摂取量増加を目的に、季節の野菜を使ったレシピを作成し、配架しました。

<https://www.city.fuchu.tokyo.jp/kenko/kenko/shokuiku/reshipi.html>

【配架場所】

- ・郷土の森観光物産館
- ・マインズショップ西府店
- ・マインズショップ多磨店
- ・府中特産品直売所
- ・府中市保健センター
- ・いきいきプラザ

農業広報誌へのレシピ掲載

市民団体が発行する農業広報誌「府中はたけ日和」に、旬の府中産野菜を使ったレシピを掲載しました。

発行月：4月、9月（延べ2回）

- ・ベーコンとトマトの炊き込みご飯（4月掲載）
- ・なすのポタージュ（9月掲載）

フードドライブでのレシピ配架

フードドライブとは、食品ロス削減を目的に、家庭で余っている食品を福祉団体や施設などに寄付する取組の事です。

野菜の皮や芯など、普段は捨ててしまいがちな部分でも、調理法を工夫するだけで、1品の料理になります。

無駄なくおいしく食べてもらえるようレシピを作成し、配架しました。

農業まつり

府中市郷土の森博物館で開催された農業まつりにて、野菜の摂取量増加及び地産地消の推進を目的に食育コーナーを設置し、レシピ配布などの啓発を行いました。

実施日：11月18日（土曜日）



食育コーナー

消費生活展

市民活動センター プラッツで開催された消費生活展にて、野菜の摂取量増加及び地産地消の推進を目的に食育コーナーを設置し、レシピ配架を行いました。

実施日：11月25日（土曜日）、26日（日曜日）



市と連携した食育関連事業【子ども家庭支援課】

お箸教室

幼児期の親子を対象にお箸の持ち方指導やゲーム等の講座運営補助を実施しました。

実施日：6月21日（水曜日）、2月21日（水曜日）

パパのための離乳食教室

離乳食教室の準備や補助などの講座運営補助を実施しました。

実施日：3月2日（土曜日）