

☆元気いっぱいサポーターに登録した方へ(ご案内)☆



◎元気いっぱいサポーターとは…

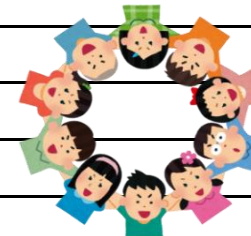
「元気いっぱいサポーター」は、**健康づくりに前向きに取り組む**、**周りに伝え**、**地域をつなげ**、**府中市全体を元気にしてくれる方**です。

登録時のアンケートで興味あると思った項目

①	こころの健康づくり
②	からだの健康づくり
③	定期的な健(検)診を受診する
④	地域のつながりを強化する
⑤	健康情報を強化する
⑥	健康づくり事業の企画運営

♪元気いっぱいサポーターの皆さんに期待していること♪

- 人と人のつながりを深める取組の中で、安心して生活できるまちづくりへ
- 意識して運動やバランスのよい食生活を実践
- 市の健(検)診等の情報を利用して定期的な受診を継続
- 地域のサークルなどに参加して、地域ぐるみの健康づくりを推進
- 日ごろの健康づくりの取組を周囲へ発信する
- 市と一緒に健康づくりを推進するための情報発信・イベントの企画や運営



市より企画協力をお願いする場合があります。

元気いっぱいサポーターの活動の仕方は様々です。

自分のこころやからだの健康のために健(検)診を受ける、興味のある講座に参加する、取組の内容を家族や友人、周囲の人に伝えるなど、どれも元気いっぱいサポーターの活動です。

④⑤⑥に○をつけた方は、講座やイベント等の企画の際に健康推進課よりご連絡させていただくこともありますので、ご了承ください。

市では、健康づくりに役立つ情報の発信や、元気いっぱいサポーター同士がつながるきっかけづくりを、**元気いっぱいサポーターのみなさんと協力して推進していきたい**と考えています。

情報発信の取組や、つながるきっかけづくりの企画運営を一緒にやっていただける方を募集しています。**一緒に取組んでいただける方は、保健センター【電話 042-368-5311】までご連絡をお待ちしています。**

【登録した方へのご案内について】

サポーターのみなさんには健康づくりに関する情報提供や健康講座のご案内、アンケートへの協力依頼などを内容とする等の「サポーター通信」が、年1回程度届きます。

登録時にNo.④～No.⑥に○をつけていただいた方(賛同いただいた方)には、市より企画に関するご案内が届くことがあります。

【企画内容の例】

ウォークキングイベント等の企画や運営協力のお願い
サポーター養成講座のご案内
サポーター連絡会のご案内 など

【登録の削除について】

	手続	方法
市外へ転出したとき	連絡は不要です	府中市の住民基本台帳に基づき、年1回(その年度の3月末)、転出者の確認をし該当する方を名簿から削除します。 ※原則、市外転出の場合は名簿から削除されますが、サポーター活動の継続をご希望の場合は、保健センター(下記)までご連絡ください。
サポーターの登録をやめたいとき	保健センター(下記)までご連絡ください	ご連絡時に、お名前・生年月日・町名をお知らせいただければ、名簿から削除します。 ※活動開始のご希望がある場合は、ご連絡をいただくか、健康講座等にご参加いただいたときに、いつでも再登録が可能です。

【府中市の配信メールに登録して、健康情報をGETしよう!】

配信メールに登録していただいた方には、市が実施する健康に関する情報を、積極的に発信していきます。

※配信メール登録の際には、「健康」にチェックを入れてください。



▲メール配信サービス



府中市マスコットキャラクター

ふっくま

〈発行元〉

府中市福祉保健部健康推進課成人保健係
〒183-0055 府中市府中町2-25
(府中市保健センター 3F)

TEL 042-368-5311

FAX 042-334-5549

E-mail iryoc02@city.fuchu.tokyo.jp