



参考文献

- 「気持ち良い人生を送るためのマイノート」
福祉と生きがいを考える会(未来ノート作成協力)
- 「エンディングノート わたしの老い支度」
～いざという時に、大切な人に伝えたい～
堺市南区役所地域福祉課/南地域包括支援センター



未来ノート

～わたしの生き方整理帳～

平成 25年3月初版発行

平成 28年3月第2版発行

令和 4年4月第3版発行

発行 府中市福祉保健部 高齢者支援課

企画編集 府中市社会福祉協議会