

# しおりの使い方

このしおりは障害のある方に、相談窓口、制度やサービスについて紹介し、日常生活に役立つ情報をまとめた冊子です。

目次や障害程度別対象事業一覧（138～143ページ参照）をみて、利用できるサービスなどをご確認ください。

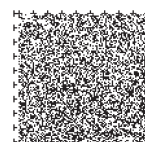
◆しおりの内容は、令和7年4月現在のものです。その後変わる場合があります。また、紙面の都合上、所得制限など省略している部分もありますので、くわしくは各窓口にお問い合わせください。

◆身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳などの障害者手帳の種別を問わない場合は、「障害者手帳」と記載しています。

◆原則として、障害がある方が利用できる事業を掲載しています。事業によっては、障害がない方も対象となる可能性があります。

◆申請や届出は書類に不備があると受付ができませんので、お手数ですが、事前に手続き方法等を各窓口へご確認ください。

◆視覚障害のある方へ対応できるよう、音声コード（ユニボイス）を作成しております。コードの読み取りには、専用のアプリが必要です。



# 目次



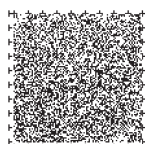
## 1. 相談の窓口

障害者福祉課 .....	1
地域生活支援センター .....	2
高次脳機能障害のある方の相談 .....	2
発達障害のある方の相談 .....	3
くらしと仕事の相談（生活困窮） .....	3
福祉総合相談 .....	3
府中市社会福祉協議会 .....	3
地域福祉コーディネーターによる相談 .....	4
権利擁護センターふちゅう .....	4
専門相談・苦情対応 .....	4
介護者の会 .....	4
住宅セーフティネット住まい相談 .....	5
その他 .....	5
東京都心身障害者福祉センター・同多摩支所 .....	5
児童相談センター・児童相談所 .....	6
東京都多摩府中保健所 .....	6
民生委員・児童委員 .....	7
身体障害者相談員・知的障害者相談員 .....	8
東京都手をつなぐ育成会 .....	8
東京都発達障害者支援センター「TOSCA（トスカ）」 .....	8
東京都難病相談・支援センター .....	9
東京都多摩難病相談・支援室 .....	9
東京都難病ピア相談室 .....	10
聴覚障害者相談事業 .....	10



## 2. 手帳

身体障害者手帳 .....	11
愛の手帳（東京都療育手帳） .....	11
精神障害者保健福祉手帳 .....	12
障害者手帳診断料の助成 .....	12





### 3. 医療

心身障害者医療費助成（マル障）	13
自立支援医療	13
在宅重症心身障害児（者）等訪問事業	14
難病医療費等助成	14
小児慢性特定疾病医療費助成	15
小児精神病医療費助成	15
養育医療の医療費助成	16
結核医療費の公費負担	16
療育給付	16
大気汚染医療費助成	17
光化学スモッグ健康障害者の医療費助成	17
原爆被爆者等援護事務	17
B型・C型ウイルス肝炎治療医療費助成	17
肝がん・重度肝硬変医療費助成	18
人工透析にかかる医療費助成（再掲）	18
後期高齢者医療制度	18
ひとり親家庭等医療費の助成	19



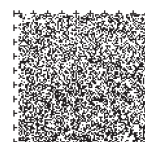
### 4. 手当

国 特別障害者手当	20
国 障害児福祉手当	20
国 福祉手当（経過措置）	21
都 重度心身障害者手当	21
都・市 心身障害者（児）福祉手当	21
市 指定疾病者福祉手当	22
国 特別児童扶養手当	22
国 児童扶養手当	22
都 児童育成手当（育成手当）	23
都 児童育成手当（障害手当）	23
手当等所得制限限度額一覧表	24
障害者手当一覧表	26



### 5. 年金など

国 障害基礎年金（国民年金）	28
国 特別障害給付金	29
国 障害厚生年金・障害手当金	29
都 心身障害者扶養共済制度	30
市 原爆被爆者援護金	30





## 6. 障害福祉サービス・障害児通所支援

障害福祉サービスの体系	31
障害福祉サービスを利用するための流れ	32
サービス等利用計画・障害児支援利用計画	33
障害児通所支援	33
障害児通所支援を利用するための流れ	33
在宅障害者（児）ショートステイ事業	33
東京都在宅難病患者一時入院事業	34
㊦ 重度脳性麻痺者介護事業	34
重症心身障害児（者）及び医療的ケア児在宅レスパイト等事業	35



## 7. 補装具費・日常生活用具

補装具の購入等	36
日常生活用具等の給付	36
㊦ 心身障害者（児）のおむつの給付	44
中等度難聴児補聴器購入費助成	44
盲人用具の販売あっせん	45

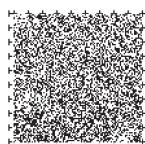


## 8. 日常生活の支援

### 生活の支援

身体障害者福祉電話使用料助成	46
電話設置時等優遇措置	46
心身障害者寝具乾燥サービス	46
重度身体障害者入浴サービス	47
在宅心身障害者（児）理髪サービス	47
身体障害者等、はり・きゅう・マッサージ機能回復受術券	47
スモン患者に対するはり等施術費の助成	48
NHK放送受信料の減免	48
特別児童扶養手当受給世帯水道・下水道料金の基本料金免除	49
低所得障害者世帯下水道使用料の基本料金免除	49
ごみ処理に関する減免	50
郵便料金の減免	50
N T T の無料番号案内「ふれあい案内」	51
携帯電話料金の割引	52
補助犬の給付	52
在宅福祉助け合い事業	52
成年後見制度に係る報酬費用の助成	53

### 安心・安全



ヘルプカードの配布	54
重度身体障害者救急通報システム	54
障害のある方のための防災ハンドブック	54

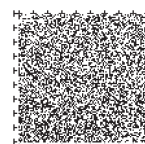
避難行動要支援者対策事業	54
重度障害者家具転倒防止器具の支給	55
交通災害共済会費の免除	55
<b>住まい</b>	
住宅セーフティネット住まい相談（再掲）	56
心身障害者住宅費助成	56
都営住宅入居申込の優遇	56
都営住宅使用料の特別減額	57
市営住宅の障害者（児）世帯割当	58
<b>コミュニケーション支援</b>	
視覚障害のある方へ	58
点字による即時情報ネットワーク事業	58
視覚障害者日常生活情報点訳等サービス	59
広報東京都（点字版・テープ版・デイジー版）	59
都議会だより（点字版・テープ版・デイジー版）	59
㊦ 声の市広報	59
㊦ 声の市議会だより	60
点字録音刊行物作成配布事業	60
点字図書館	60
聴覚障害のある方へ	61
手話通訳者の派遣	61
要約筆記者の派遣	61
聴覚障害者相談事業（再掲）	62
遠隔手話通訳サービス等事業	62
聴覚障害者情報提供施設	62
コミュニケーション機器の貸出	62
その他	63
府中市立中央図書館ハンディキャップサービス	63
<b>余暇・文化・学習</b>	
東京都障害者休養ホーム（保養施設利用料の助成）	63
心身障害者（児）休養事業	64
都立公園の無料入場・都内有料施設の無料利用（一部割引）	65
市公共施設等の利用料減免	65
<b>選挙</b>	
郵便等による不在者投票	67
代理記載制度による投票	68



## 9. 外出の際に

### 交通機関の割引

J R・私鉄等運賃の割引	69
航空運賃の割引	69
民営バスの割引	69
都営交通の無料パス	70



タクシーの障害者割引	71
福祉タクシー利用券の交付	72
<b>自動車に関するもの</b>	
心身障害者ガソリン等費用助成	73
有料道路通行料金割引	73
心身障害者自動車運転教習費助成	74
身体障害者自動車改造費助成	74
駐車禁止等除外標章の交付	75
高齢運転者等専用駐車区間制度	76
<b>その他移動のための支援</b>	
心身障害者自転車駐車場利用料の助成	77
車いすの貸出	77
福祉有償運送事業	77
車いす利用者のためのハンディキャブの貸出	78



## 10.子ども

### 子どもの相談

子育て世代包括支援センターみらい	79
子ども発達支援センターはばたき	79

### 制度・支援など

障害児通所支援	80
すくすく保育（障害児保育）	80
医療的ケア児保育	80
学童クラブ（要加配児）	81
ちゅうファイルの配布	81



## 11.講習会

### 視覚障害のある方

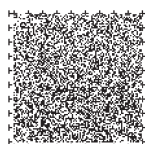
㊦ 点字講習会（中途視覚障害者対象）	82
点字の講習	82
視覚障害者のための生活講習会など	82

### 聴覚障害のある方

聴覚障害者（中途失聴者・難聴者）のための講習会	83
-------------------------	----

#### 支援者の方

㊦ 点字講習会（初級・中級）	83
点訳奉仕員指導者・専門点訳奉仕員の養成	84
朗読奉仕員指導者の養成	84
㊦ 手話講習会	84
手話通訳者等の養成	84
要約筆記者の養成	85





## 12. 社会活動と仕事

### 就労相談

障害者就労支援センターみ～な	86
東京障害者職業センター多摩支所	86
障害者就業・生活支援センター オープナー	86
障害者の雇用促進（公共職業安定所等）	87

### 職業訓練

就労移行支援・就労定着支援	87
東京障害者職業能力開発校	87
（公財）東京しごと財団 障害者就業支援課	89
IT技術者在宅養成講座（東京都重度身体障害者在宅パソコン講習事業）	90

### その他

生活福祉資金の貸付	90
-----------	----



## 13. 税の軽減

所得税・市民税の所得控除・市民税の非課税	94
その他の税の減免等	95
自動車税環境性能割・自動車税種別割・軽自動車税環境性能割・軽自動車税種別割の減免	96



## 14. 施設一覧

施設マップ	98
障害者福祉施設一覧	100



## 15. 障害等級表

身体障害者障害程度等級表	128
知的障害者判定基準表	132
精神障害者保健福祉手帳障害等判定基準	136
障害程度別対象事業一覧	138

