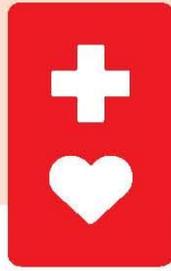


あなたの支援が必要です。

# ヘルプカード



詳しい情報は  
なか  
中にあります。

しめい 氏名				血液型
じゅうしょ 住所	〒 ぶちゅうし 府中市			
でんわ 電話	じたく 自宅	—	—	
せいねんがっぴ 生年月日	明・大 昭・平	ねん 年	がつ 月	にち 日

## ヘルプカードについて

このカードは、障害等がある方が緊急時や災害時、外出先で困ったときに、周囲へ支援を求めやすくする情報カードで、あなたの支援が必要です。

じたくちよ 自宅最寄り の避難所				
かぞく 家族の 集合場所				
きにゅうび 記入日	へいせい 平成	ねん 年	がつ 月	にち 日
しょうがいしよべつ 障害種別 なんびょうめい 難病名				
ふくしじむしょ 福祉事務所	府中市福祉事務所(障害者福祉課) ☎042-335-4962			
がっこう しせつ 学校・施設 かいや 会社	☎	—	—	—
きんせつれんらくさき 緊急連絡先① しんぞく ゆうじん 親族・友人	☎	—	—	—
きんせつれんらくさき 緊急連絡先② しんぞく ゆうじん 親族・友人	☎	—	—	—
	☎	—	—	—

ちゅうい 注意	
はいりよ 配慮	
かいわ 会話	ふつう 普通・ ゆっくり・ 耳元・ 手話・ 筆談
た かた 食べ方	ひとり 一人でできる・ 一部介助が必要・ 全介助が必要
しよくけいたい 食形態	ふつう 普通・ なんさい 軟菜・ とろみ・ ペースト
はいせつ 排泄	トイレ・ ポータブル・ 尿器便器・ おむつ

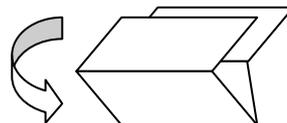
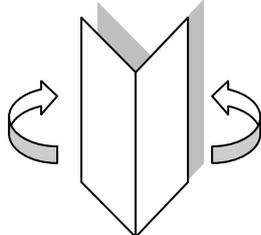
じゆつきじゆつ  
《自由記述》

《こうしてください。》

かかりつけ医 ①	いりようきかんめい 医療機関名	いし 医師
	☎ — —	びょうめい 病名
かかりつけ医 ②	いりようきかんめい 医療機関名	いし 医師
	☎ — —	びょうめい 病名
の 飲んでいる薬		

### 【ヘルプカードの作り方】

- ①ヘルプカードを印刷します。
- ②切り取り線で切り取り、真ん中で山折りにし、貼り付けます。
- ③下図のように折りたたみ、完成です。



← 山折り線