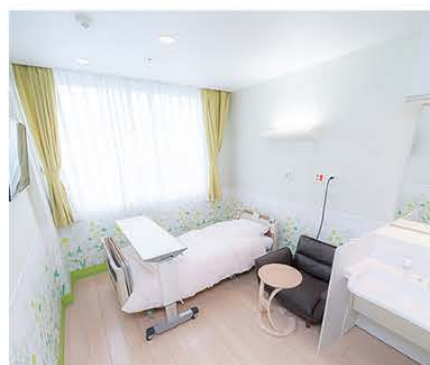


シャワー・トイレ付
完全個室
FREE Wi-Fi完備



ACCESS



お車でお越しの方

- 病院敷地内に駐車場完備（24台）
※ご利用には別途駐車料金ががかかります

電車でお越しの方

- 京王線「東府中駅」北口より徒歩5分

バスでお越しの方

- 京王バス JR「武蔵小金井駅」南口5番のりば～
府75「東府中駅」下車 徒歩5分
- 府中市コミュニティバス「ちゅうバス」
「東府中駅」下車 徒歩5分
 - ・多磨町ルート 府中駅 ⇄ 多磨町
 - ・朝日町ルート 府中駅 ⇄ 多磨駅（西武多摩川線）

東府中病院



●ご持参いただくもの●

- ①利用カード ②母子健康手帳 ③健康保険証（母・児）
- ④乳児医療証 ⑤診察券 ⑥ご使用のお薬
- ⑦感染症のデータ（妊娠初期に実施の） ⑧スリッパ
- ⑨（ショートステイの方）洗面用具 ⑩ティッシュ
- ⑪クラスにご参加の方：動きやすい服、バスタオル
- 赤ちゃん ①ベビー服（薄手のものでOK）②紙おむつ
- ③おしりふき

※赤ちゃんのものはご利用日数より多めにお持ちください

●病院でご用意しているもの●

- ママ ①バスタオル ②フェイスタオル ③バスマット
- ④ドライヤー ⑤ネグリジェ
- 赤ちゃん ①哺乳瓶 ②ミルク ③おくるみ

東府中病院

東京都 府中市 若松町2丁目7-20
<http://www.higashifuchu-hp.jp>



予約時間 月～土 9:00～16:30

電話番号 042-364-0151

ママと赤ちゃんのための 産後ケア



CARE MENU

.....

★ママの休息

★授乳相談

★母乳相談

★育児相談

★お食事（薬膳）・おやつ

★クラスの参加 ※要事前予約

（専門インストラクターによる）

・アフターエクササイズ

ママフィット：水曜日

アフターピクス：金曜日

・ベビーマッサージ：水曜日

※ご希望の方は産後ケア入院の
予約申込の 際にお申し出ください

.....

カラダとココロのゆらぎ

産後のママのカラダは分娩の緊張や疲労でダメージを受けているだけでなく、急激にホルモンバランスが変化するため、ココロも不安定になることがあります。

そんなカラダとココロのまま、育児はすぐに始まってしまいます。

産後ケアは、そんな疲れたカラダとココロをゆっくり休めることができます。

薬膳を使った美味しいご飯を食べながら、日頃の育児や授乳でのお困りことを専門のスタッフとお話ししてみませんか。



府中市在住の方

【事前登録申請が必要】

- 申請場所：子ども家庭支援課窓口
- 申請者：妊産婦さまご本人（代理申請も可）

●持ち物：母子健康手帳

※郵送も可：府中市HPより「利用登録申請書」をダウンロードし、必要事項を記入して郵送

※申請から登録までに2週間程度要します

★お問い合わせ★

府中市子育て世代包括支援センターみらい
府中市 宮町1-41 フォーリス3階
042-368-5333

- ショートステイ（1泊2日の場合） ￥6,000
- デイケア ￥2,500



産後ケアコース

- ショートステイ 10:00～翌16:00
（1泊2日の場合） ￥66,000（税込）
- デイケア 10:00～16:00 ￥27,500（税込）

当院ではご利用の方の授乳スタイルに合わせて赤ちゃんをお預かりしてゆっくりお休みいただくことができます。

●ご面会について

休息目的でご利用の方が多いため、
基本的にご面会はおすすめしていません。
やむを得ずご面会する場合は、短時間
（1時間程度）でお願いいたします。

※当院は分娩施設のため、分娩入院の方で満床となった場合は、産後ケア入院をお受けできないこともございます
あらかじめ、ご了承ください

