

無料

令和8年度ひとり親家庭自立支援セミナー

パソコンでつくる 履歴書作成講座

～採用につながる！
応募書類の書き方～

● セミナー内容 ●

- ▶ 自分の強みを見つける方法
- ▶ 志望動機、自己PRの書き方
- ▶ 履歴書をダウンロードして入力する
など

※パソコン操作に不安のある方は
個別サポートもします。



申込は
9月15日(火)
から

日 時 令和8年10月29日(木)

午後2時から4時まで

会 場 男女共同参画センターフチュール

(京王線中河原駅下車 3分)

講 師 葛本 幸枝先生(多摩大学経営情報学部 准教授)
対象者 府中市内に在住のひとり親家庭の母又は父、離婚を考えている方
定 員 15名(先着順)
託 児 あり(未就学児のみ 先着:8名 保険料:一人あたり100円)
持ち物 筆記用具 ※パソコンは必要ありません。



申込期間は

9/15～10/23 です

期間中に左の QR コード
から LINE でお申し込み
ください。

【問合せ】

府中市

子ども家庭部子育て応援課

母子・父子自立支援担当

042-335-4240