

府中市ひとり親家庭
自立支援セミナー

受講料

FREE!

無料

食費を抑える
コツ

ひとり親
家を買う!

諭吉がたりない!
副業のを見つけ方

面倒な
家計簿って
どうしよう?

目に見える
貯蓄の仕方

諭吉ほしくくない?

ライフプランセミナー

ライフプランの中での必要経費をどのように捻出しますか？
最も節約効果の出やすい「食費」に着目し、ゲーム形式の献立作成ワークショップを通して、実際の節約に役立つテクニックをお話しします。

知っているだけで得をする

知らないだけで損をする

という情報はたくさんあります。
興味はあるけれど、わざわざ調べるの
は…というアナタ！
このセミナーに参加して節約術を身に
つけましょう。

令和5年12月9日(土)
10:00 ▶ 12:00

男女共同参画センターフチュール

(京王線中河原駅下車徒歩2分)

【対象】 府中市在住のひとり親 (含プレシングル)

【講師】 朝倉 鈴代 (キャリアコンサルタント)

【定員】 先着20名 (就学前児童の託児あり)

※Zoom参加は無制限

お問合せは



042-335-4240

府中市子育て応援課

お申込みは
LINEから

