

医療的ケアが必要な児童の保育活動のめやす

次の内容は、通常の保育活動です。この中で、**活動に制限のある**項目にチェックをつけてください。

	軽い運動	中等度の運動	強い運動
	砂遊び ブランコに自分で乗る すべり台をすべる シャボン玉を吹く 三輪車をこぐ 竹馬のり 室内遊び 体操 物を運ぶ(給食)	散歩(往復30分程度) 散歩(往復50分程度) 散歩(往復60分程度) 散歩(往復75分程度) 階段の昇り降り ブランコをこぐ 鉄棒のぶらさがり 鉄棒の前まわり・脚ぬきまわり 三輪車をこぐ ジャングルジムを登る マット遊び 登り棒を補助されて登る 登り棒を自分で上まで登る 水遊び 泥んこ遊び 物を運ぶ(バケツの水) 木登り 体操	走る(鬼ごっこ、かけっこ) プール遊び(水の中10分程度) プール遊び(水の中20分程度) プール遊び(水の中30分程度) 高い所からの飛び降り(1m) リズム運動 ボール遊び 跳び箱を助走して跳ぶ ドッジボール サッカー 相撲 うんてい、登り棒、太鼓橋で遊ぶ 縄跳び 鉄棒逆上がり トランポリン
活動内容	特記事項(他児と接触する活動の際の注意点や衛生面等をご記入ください。)		
	生活 シャワー 衣類の着脱 重い物を運ぶ(布団運び等) 裸足活動	行事・その他 園外保育(徒歩) その他 園外保育(バス) [] 運動会 []	
	保育時間 通常保育時間(1日8時間～10時間) 保育時間制限の必要あり 注意事項があれば次のカッコ内へご記入ください。 ()		

軽い運動……………ほとんど息がはずまない運動

中等度の運動…苦しくはない運動で、身体の強い接触を伴わないもの

強い運動……………息がはずみ息苦しさを感ずるほどの運動