

第4号様式②

集団保育の中での生活	<input type="checkbox"/> 望ましい (理由:) <input type="checkbox"/> 望ましくない (理由:)
医療的ケア及び 集団生活に当たって の留意事項 <small>※できるだけ詳しく記入をお願いします。</small>	

医療的ケアが必要な児童の保育活動のめやす

◆次の内容は、通常の保育活動です。年齢に関係なく以下の表の中から可能な項目にチェックをつけてください。おおむね相当する年齢欄に記入してください。

		軽い運動	中等度の運動	強い運動
年齢別活動内容	0歳児	<input type="checkbox"/> 腕や足の曲げ伸ばしや開閉をする <input type="checkbox"/> すべり台(室内用)を大人にさせてもらう <input type="checkbox"/> 抱っこされる	<input type="checkbox"/> 手を握って体を起こす <input type="checkbox"/> 散歩(10分程度) <input type="checkbox"/> 抱っこして左右に揺らす	<input type="checkbox"/> 水遊び(手足を水につける) <input type="checkbox"/> 布に乗せて揺らす <input type="checkbox"/> 激しく泣く <input type="checkbox"/> 音楽に合わせて全身を揺らす
	1歳児	<input type="checkbox"/> 砂遊び <input type="checkbox"/> すべり台を滑る <input type="checkbox"/> ボールを追う	<input type="checkbox"/> 散歩(往復 分程度) (最高1km往復30分程度) <input type="checkbox"/> 階段の昇り降り(段位) (室内2往復程度) <input type="checkbox"/> コンビカーに乗る	<input type="checkbox"/> 走る(分程度まで可能) <input type="checkbox"/> 坂登り <input type="checkbox"/> 音楽に合わせて全身を揺らす <input type="checkbox"/> 水遊び(膝まで水につける)
	2歳児	<input type="checkbox"/> 砂遊び <input type="checkbox"/> すべり台を滑る <input type="checkbox"/> その場でジャンプする	<input type="checkbox"/> 散歩(往復 分程度) (最高2km往復40分程度) <input type="checkbox"/> 階段の昇り降り(階程度) (歩道橋等) <input type="checkbox"/> 三輪車をこぐ <input type="checkbox"/> ボールを投げたり蹴ったりする	<input type="checkbox"/> 走る(分程度まで可能) (鬼ごっこをしながら15分程度) <input type="checkbox"/> 高い所から飛び降りる(50cmくらい) <input type="checkbox"/> 音楽に合わせて全身を揺らす <input type="checkbox"/> 水遊び(膝まで水につける)
	3歳児	<input type="checkbox"/> 砂遊び <input type="checkbox"/> すべり台をすべる <input type="checkbox"/> ボールを投げたり蹴ったりする <input type="checkbox"/> シャボン玉を吹く	<input type="checkbox"/> 散歩(分まで) (最高3km往復50分程度) <input type="checkbox"/> 階段の昇り降り(階程度) (歩道橋等) <input type="checkbox"/> 鉄棒のぶらさがり <input type="checkbox"/> 三輪車をこぐ <input type="checkbox"/> マット遊び <input type="checkbox"/> ブランコをこぐ <input type="checkbox"/> 泥んこ遊び	<input type="checkbox"/> 走る(分程度まで可能) (鬼ごっこで休憩しながら20分程度) (長距離かけっこ200m) <input type="checkbox"/> 水遊び <input type="checkbox"/> プール遊び(プール内15分程度) <input type="checkbox"/> 高い所から飛び降りる(60cmくらい) <input type="checkbox"/> 音楽に合わせて全身を動かす <input type="checkbox"/> 竹馬のり <input type="checkbox"/> ジャングルジムを登る <input type="checkbox"/> 木登り <input type="checkbox"/> トランポリン
	4歳児	<input type="checkbox"/> 砂遊び <input type="checkbox"/> すべり台をすべる <input type="checkbox"/> ボールを投げたり蹴ったりする <input type="checkbox"/> シャボン玉を吹く	<input type="checkbox"/> 散歩(分まで) (最高4km往復1時間程度) <input type="checkbox"/> 階段の昇り降り(階程度) (歩道橋等) <input type="checkbox"/> 鉄棒の前回り・足抜き回り <input type="checkbox"/> ジャングルジムを登る <input type="checkbox"/> 登り棒を補助されて登る <input type="checkbox"/> 水遊び <input type="checkbox"/> ブランコをこぐ <input type="checkbox"/> 泥んこ遊び	<input type="checkbox"/> 走る(mまで) (分程度まで) (鬼ごっこで休憩しながら30分程度) (長距離かけっこ300m) <input type="checkbox"/> プール遊び(プール内30分程度) <input type="checkbox"/> ドッチボール <input type="checkbox"/> 相撲 <input type="checkbox"/> 縄跳び <input type="checkbox"/> 太鼓橋を渡る <input type="checkbox"/> 音楽に合わせて全身を動かす <input type="checkbox"/> 木登り <input type="checkbox"/> 竹馬のり <input type="checkbox"/> トランポリン

★2枚目もあります。

第4号様式③

年齢別活動内容	5歳児	<input type="checkbox"/> 砂遊び <input type="checkbox"/> すべり台をすべる <input type="checkbox"/> ボールを投げたり蹴ったりする <input type="checkbox"/> シャボン玉を吹く	<input type="checkbox"/> 散歩（ 分まで） （最高5km 往復1時間15分程度） <input type="checkbox"/> 鉄棒の前まわり・足抜き回り <input type="checkbox"/> 物を運ぶ（給食・バケツの水） <input type="checkbox"/> 登り棒を自分で上まで登る <input type="checkbox"/> 太鼓橋を渡る <input type="checkbox"/> 水遊び <input type="checkbox"/> ブランコをこぐ <input type="checkbox"/> 泥んこ遊び <input type="checkbox"/> 木登り <input type="checkbox"/> ジャングルジムを登る	<input type="checkbox"/> 走る（ mまで） （ 分程度まで） （鬼ごっこで休憩しながら40分程度） （長距離かけっこ500m） <input type="checkbox"/> プール遊び（ 分まで） （プール内20～30分程度） <input type="checkbox"/> 跳び箱を助走して跳ぶ <input type="checkbox"/> 鉄棒の逆上がり <input type="checkbox"/> うんてい <input type="checkbox"/> 相撲 <input type="checkbox"/> サッカー <input type="checkbox"/> ドッチボール <input type="checkbox"/> 縄跳び <input type="checkbox"/> 音楽に合わせて全身を動かす <input type="checkbox"/> 竹馬のり <input type="checkbox"/> トランポリン
	特記事項（他児と接触する活動の際の注意点や衛生面等をご記入ください。）			
	生活		行事・その他	
	<input type="checkbox"/> 清拭 <input type="checkbox"/> 沐浴 <input type="checkbox"/> シャワー <input type="checkbox"/> 衣類の着脱 <input type="checkbox"/> 重い物を運ぶ（布団運び等） <input type="checkbox"/> 裸足活動 <input type="checkbox"/> その他（ ）		<input type="checkbox"/> 園外保育（徒歩） <input type="checkbox"/> 園外保育（バス） <input type="checkbox"/> 親子で楽しむ会（運動会） <input type="checkbox"/> その他（ ）	
	保育時間の制限			
<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり（ 時間）※注意事項があれば次のカッコ内へご記入ください。 （ ）				

指導する区分に○をしてください。

指導区分	A	B	C	D
		基本的な生活は可能だが運動は不可	軽い運動には参加可	中等度の運動まで参加可

※軽い運動・・・同年齢の平均乳幼児にとって、ほとんど息がはずまない運動

※中等度の運動・・・同年齢の平均乳幼児にとって、苦しくはない運動で、身体の強い接触を伴わないもの

※強い運動・・・同年齢の平均乳幼児にとって、息がはずみ息苦しさを感ずるほどの運動
 本意見書に記載された内容について、必要に応じ医療機関に問合せを行う場合があります。

記入日： 年 月 日 医療機関：
 住 所：
 電話番号：
 医 師 名：