

子育て安心地図

1:10,000

東京都では、不妊検査及び薬物療法や人工授精等の一般不妊治療にかかった費用の一部を助成する不妊検査等助成事業及び体外受精及び顕微授精を行う際に、保険適用された治療と併用して自費で実施される先進医療に係る費用の一部を助成する特定不妊治療費（先進医療）助成事業を実施しています。

▼助成を受けるには、それぞれの実業で定められている要件に該当している必要があります（詳しくは東京都福祉局ホームページを参照ください）。

※相談窓口について 不妊・不育に悩む方へ（仲間）カウンセラーが相談を行っています。（不妊・不育ホットライン TEL.03-6407-8270 毎週火曜日10:00～19:00 毎月1回土曜日10:00～16:00 祝日・年末年始を除く）

※土曜日の実施日については、東京都福祉局のホームページをご確認ください。



赤ちゃんとの関わり方

「ねんねの頃」

(生後0か月から6か月ごろ)

抱っこして赤ちゃんを優しく揺らしたり、手遊び歌や音楽に合わせて身体をさわってあげましょう。くすぐり遊びも喜びます。あおむけに寝かせたまま、赤ちゃんの両足を持って足の曲げ伸ばしするのもよいでしょう。お腹の動きが良くなって便秘の予防にもなります。身体を大きく揺らすような激しい遊びは控えましょう。首がすわると、縦抱きをしてもらうのが好きな赤ちゃんも増えてきます。視界が広がるので、いろいろなものを見せて語りかけてあげましょう。



抱っこして赤ちゃんを優しく揺らしたり、手遊び歌や音楽に合わせて身体をさわってあげましょう。くすぐり遊びも喜びます。おおむけに寝かせたまま、赤ちゃんの両足を持って足の曲げ伸ばしするのもよいでしょう。お腹の動きが良くなって便秘の予防にもなります。身体を大きく揺らすような激しい遊びは控えましょう。首がすわると、縦抱きをしてもらうのが好きな赤ちゃんも増えてきます。視界が広がるので、いろいろなものを見せて語りかけてあげましょう。