



さわやかな風によってこのぼりが元気におよぎ始めました。心地よい風、新緑に囲まれて、すがすがしさを感じる季節になりましたね。4月から保育所や幼稚園で新しい生活が始まり、昨年まで「はぐ」を利用していた親子さんが合間を見て遊びに来てくれます。「引っ越しをしてきて周りに知り合いがいなかったで、『はぐ』でお友達ができて良かった。」「子育ては初めてだったけれど『はぐ』があるから頑張れた。」など「はぐ」を実家のように思って里帰り？ならぬ「はぐ」帰りをしてくれ近況報告をしてくれます。こちらも大変嬉しく励みになります。

「はぐ」は近隣の子育て世代の方と知り合いになったり、安心した環境の中でゆっくりと遊んだりすることができます。府中市に引っ越しをしてきた方、初めて赤ちゃんを育てる方、ママ友が欲しい方などは是非お気軽に遊びにいらしてください。専任の保育士と子育て支援員が温かくお迎えます。また、子どもと楽しめる公園、美味しいお店など様々な情報もお知らせしています。
※新型コロナウイルス感染防止のため、予約制で受け付けています。

遊びにおいて!

園庭開放

さわやかな季節となりました。保育所の園庭で身体をたくさん動かして遊びましょう。第2週目の木曜日にはスポットタイム(体操や親子遊びなど)を用意しています。詳しくは裏面をご覧くださいね。



砂に触れながら、知らぬ間に科学を体験しています。

「はぐ」きたやま問合せ

府中市北山町3-27-9
Tel: 042-573-2512
開設時間: 月~金(土日祝日を除く)
午前9時30分~午後4時
アクセス: 京王線 府中駅より ちゅうバス(北山循環)「せせらぎ公園」下車 徒歩1分

(5月の予定)

子どもの日クイズ

もんだい1

子どもの日は、もともと「〇〇の節句」と言われていました。何の節句でしょう?

- ①端午の節句
- ②団子の節句
- ③男子の節句



もんだい2

子どもの日に食べるものは何でしょう?

- ①きなこもち
- ②さくらもち
- ③かしわもち



もんだい3

子どもの日に、お風呂に葉を入れてはいる風習がありますが、どんな葉を入れるでしょう?

- ①よもぎ
- ②しょうぶ
- ③かしわ



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------------------------|---|--------------------------------------|---|---|--|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | 園庭開放 11:00~12:00 | 憲法記念日 | みどりの日 | こどもの日 | | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 母の日 | 園庭開放 11:00~12:00 すきっぷ 1~3歳 西府文化センター 10:00~11:00 | 園庭開放 11:00~12:00 ★住吉保育所スポットタイム | 園庭開放 11:00~12:00 ★本町保育所スポットタイム | 園庭開放 11:00~12:00 ★北山保育所スポットタイム | ポップコーン 片町文化センター 10:00~11:00 | |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| ポップコーン ・パパ 10:00~11:00 | 園庭開放 11:00~12:00 | すきっぷ 武蔵台文化センター 10:00~11:00 | | 園庭開放 11:00~12:00 はぐ折り紙講座 予約制 14:00~14:30 | ポップコーン 片町文化センター 10:00~11:00 はぐ折り紙講座 予約制 14:00~14:30 | |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| | 園庭開放 11:00~12:00 すきっぷ 0歳 西府文化センター 10:00~11:00 | | | 園庭開放 11:00~12:00 はぐ子育て講座 「手作りおもちゃ講座」予約制 10:00~11:00 講師: 孫田純子先生 | ポップコーン 片町文化センター 10:00~11:00 | |
| 29 | 30 | 31 | 6月の子育て講座のお知らせ 日時 6月28日(火) 29日(水) 10時・14時 内容 「ピクニックごっこ」予約開始日: 6/1~ | | | |
| | 園庭開放 11:00~12:00 すきっぷ 1~3歳 西府文化センター 10:00~11:00 | | | | | |

参加をしたいひろばの日程をご確認のうえ予約をしてください。

【武蔵台文化センターすきっぷ】予約制

- 1 日時 5月17日(火)
10:00~11:00
- 2 場所 武蔵台文化センター
1階 遊戯室

【西府文化センターすきっぷ】予約制

- 1 日時 10:00~11:00
5月9日・30日(月)
1歳~3歳
5月23日(月) 0歳
10:00~11:00
- 2 場所 西府文化センター
1階 遊戯室

【ポップコーン・パパ】予約制

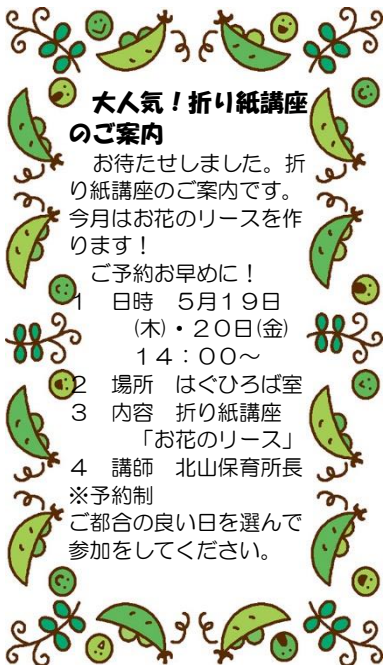
- 1 日時 5月15日(日)
10:00~11:00
- 2 場所 北山保育所 遊戯室

【片町文化センターポップコーン】予約制

- 1 日時 5月13日・20日・27日
(金) 10:00~11:00
- 2 場所 片町文化センター 1階遊戯室
- 3 対象 0~3歳

※予約先はいずれも「はぐ」きたやま ☎042-573-2512

「はぐ」きたやまは比較的、午後の時間帯は空いています。当日でもお気軽にお電話ください。



大人気！折り紙講座のご案内

お待たせしました。折り紙講座のご案内です。今月はお花のリースを作ります！

ご予約お早めに！

- 1 日時 5月19日
(木)・20日(金)
14:00~
 - 2 場所 はぐひろば室
 - 3 内容 折り紙講座
「お花のリース」
 - 4 講師 北山保育所長
- ※予約制
ご都合の良い日を選んで参加をください。



子どもの日クイズのこたえ

- 1 ① 2 ③ 3 ②
何問あたりましたか？



園庭開放「スポットタイム」

下記の6カ所の保育所では、月1回、園庭開放日に「スポットタイム」がスタートします。スポットタイムとは地域子育て支援担当保育士が参加者の方と一緒に遊ぶ時間です。開催場所と日程は次のとおりです。※雨天時は中止となります。

※開催月は、5・6・10・11・12・1月

【5月のスポットタイム】

- *東保育所 5月10日(火) ☎362-5200
 - *住吉保育所 5月10日(火) ☎351-3701
 - *本町保育所 5月11日(水) ☎366-6886
 - *三本木保育所 5月11日(水) ☎365-6212
 - *北山保育所 5月12日(木)
☎042-573-2512
 - *小柳保育所 5月13日(金) ☎363-9510
- 時間は11:00~12:00の間、10分~15分程度を予定しています。

大人気！公立保育所給食レシピ「もやしとわかめのごまじょうゆサラダ」

【材料(4人分)】

もやし 220g 小松菜 40g わかめ 20g 砂糖 大さじ0.5
しょうゆ 大さじ1 塩 少々 酢 小さじ1.5 ごま油 小さじ1.5
白胡麻 小さじ1

【作り方】

下準備・・・小松菜は3cmの長さ、わかめは水に戻す。

- ①小松菜、わかめ、もやしを茹で水切りする。
- ②ドレッシングの材料を合わせ、一煮たちさせたら火を止める。
- ③①を②のドレッシングであえる。



にこにこコラム 「歩くだけで、こんなに楽しい！」

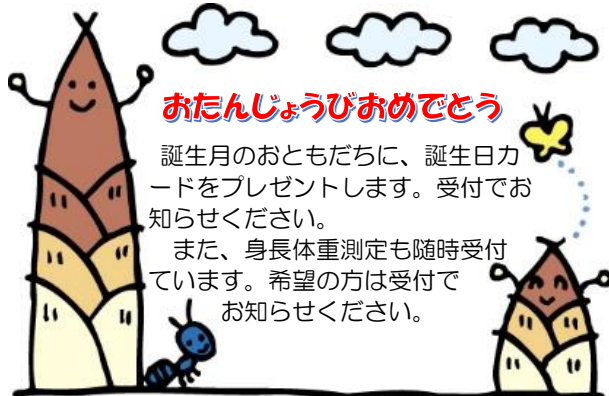
1歳を過ぎて歩行が出来るようになると外へ連れて行くと玄関の靴箱から自分の靴を出して、催促をすることはありませんか？

外へ連れていき、大人主導ではなく過ごしてみると、とことこと自由に歩き回り、足元の石を見つめ、道端の雑草に手を伸ばし街路樹の周囲を周り、来た道に戻り、犬や猫に会い、模様のあるマンホールを眺め・・・と本当に楽しそうですし機嫌も良くなります。

雨の日だって長靴をはいて水たまりを踏む楽しさは大人にも見おぼえありますよね。

小児科医のD. Wウィニコットは「遊ぶことの現実」という著書の中で「個人は創造的に生きて人生は生きる価値があると感じる」と言っています。自らを取り巻く世界を発見し、自分が創りだした意味あるものとして受け止められるかどうか重要なのだと感じます。

自由なお散歩の中でこそ得られる楽しみや発見。5月は散歩に最適な季節です。おしゃべりをしながらお子さんと町探険は如何ですか？



おたんじょうびおめでとう

誕生月のおともだちに、誕生日カードをプレゼントします。受付でお知らせください。

また、身長体重測定も随時受付しています。希望の方は受付でお知らせください。

「はぐ」子育て講座のご案内

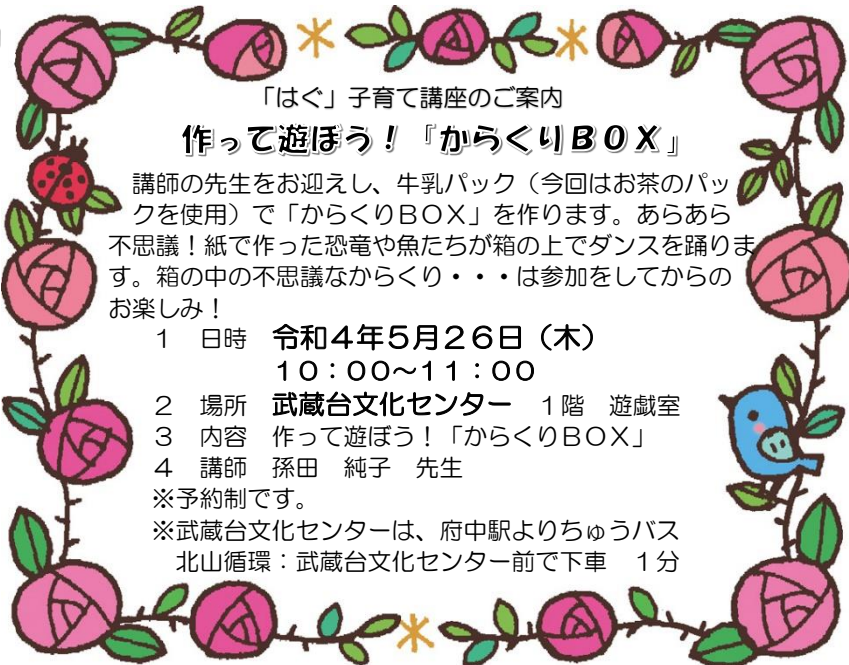
作って遊ぼう！『からくりBOX』

講師の先生をお迎えし、牛乳パック(今回はお茶のパックを使用)で「からくりBOX」を作ります。あらあら不思議！紙で作った恐竜や魚たちが箱の上でダンスを踊ります。箱の中の不思議なからくり・・・は参加をしてからの楽しみ！

- 1 日時 令和4年5月26日(木)
10:00~11:00
- 2 場所 武蔵台文化センター 1階 遊戯室
- 3 内容 作って遊ぼう！「からくりBOX」
- 4 講師 孫田 純子 先生

※予約制です。

※武蔵台文化センターは、府中駅よりちゅうバス北山循環：武蔵台文化センター前で下車 1分



府中市の公立保育所4カ所の地域子育て支援センター「はぐ」(東・北山・住吉・三本木保育所)と2カ所(本町・小柳保育所)には、2名の地域子育て支援担当保育士がいます。子育てひろばや園庭開放に向き皆様とお喋りをしたり遊んだりしています。子育てに悩んだ時などもぜひ声をかけてください。ひろばや保育所でお会いできるのを楽しみにしています。

子育て相談を受付けています。

月曜日~金曜日

9:30~16:00

子育てで心配なこと、悩み、どんな小さなことでも気軽に相談してください。公立保育所には、看護師や栄養士もいます。離乳食や健康面で心配なことなど何でもどうぞ。

☎042-573-2512