



地域子育て支援センター 令和4年7月1日発行

梅雨の合間にも空からお日さまの光がキラキラと降り注ぐ日が増えてきました。いよいよ夏の到来です。子どもたちの大好きな水遊びの季節がやってきます。保育所の園庭では、「今日はお水する？」と嬉しそうに聞き、泥遊びに夢中になる姿を見かけます。また園庭にあるカリンの木には、てんとう虫が卵を産み幼虫がかえり昆虫に興味をもつ子どもたちであふれています。図鑑で見ていた、てんとう虫を実際に目にし臭いをかいだり触ったり・・・。わくわく、どきどきの体験は、自分から学ぼうとする原動力になります。もうすぐ夏休み。紫外線と上手に付き合いながら、普段できない夏の遊びをたくさん楽しみたいですね。暑くて外遊びができない日は、どうぞ室内で遊べる「はぐ」をご利用ください。

「身近なもので作って遊ぼう！」食品トレー編



お肉などが入った食品トレーも、洗って乾かすとよい工作材料になります。油性マジックで絵を描いて水に浮かべると、お風呂タイムが楽しいごっこ遊びの時間になります。立派な船や魚を作れたら、もちろん楽しいですが、ただ丸く切って浮かべるだけでも、子どもにとっては十分楽しめますよ。



\* 7月のクイズ\*

夏野菜の美味しい季節になりました。今月は「やさしいおなか」の問題です。なんの野菜かわかるかな？

もんだい1

ゆでてもやいても、おいしいね。



もんだい2

なかの種も栄養あるみたい。



もんだい3

低カロリー ビタミン豊富 美肌効果あり。



もんだい4

90%以上が水分なんだけど、加ゆが豊富だよ。



もんだい5

高級な野菜だよ。わかるかな



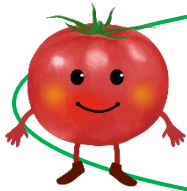
こたえは裏面を見てね。

【7月の予定】



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
<p>8月の子育て講座のお知らせ 「はぐ♡はぐ劇場」2館合同の講座です。            日時 ①8月30日(月) ②8月31日(火) 10時・11時 2回公演            内容 「おおきなかぶ 他」 予約開始日: 8/1~ (予約先: 「はぐ」ひがし)            場所 ①白糸台文化センター ②片町文化センター ☎042-362-5200</p>						
3	4	5	6	7	8	9
	園庭開放 11:00~12:00 はぐ折り紙講座 「七夕飾り作り」 14:00~予約制	はぐ折り紙講座 「七夕飾り作り」 14:00~予約制		園庭開放 11:00~12:00 七夕	ポップコーン 片町文化センター 10:00~11:00	
10	11	12	13	14	15	16
	園庭開放 11:00~12:00 はぐ健康講座 「熱中症」 10:30~予約制	すきっぷ 武蔵台文化センター 10:00~11:00	すきっぷ 1~3歳 西府文化センター 10:00~11:00	園庭開放 11:00~12:00	ポップコーン 片町文化センター 10:00~11:00	
17	18	19	20	21	22	23
ポップコーン ・パパ 10:00~11:00	海の日			園庭開放 11:00~12:00		
24/31	25	26	27	28	29	30
	園庭開放 11:00~12:00 すきっぷ 0歳 西府文化センター 10:00~11:00	はぐ子育て講座 「おはなし夢くらぶ」武蔵台文化センター 予約制 10:00~11:00		園庭開放 11:00~12:00		





## 手遊びの紹介「やさいのうた」

とまとは とんとんとん キャベツは きゃっきゃっきゃっ  
 きゅうりは きゅきゅきゅ だいこんは こんこんこん  
 ぴーまんは ぴっぴっぴっ かぼちゃは ちゃちゃちゃ  
 にんじんは じんじんじん はくさいは くさいくさいくさい



### 【7月クイズのこたえ】

①どうもろこし ②ピーマン  
 ③とまと ④ナス ⑤メロン  
 ※メロンは栽培方法が野菜に  
 該当するため分類上は「野  
 菜」となっています。

## \*\*\* 熱中症は予防が大切です \*\*\*

熱中症は気温などの環境条件だけでなく、人間の体温や暑さに対する慣れなどが影響して起こります。気温がそれほど高くない日でも、湿度が高い・風が弱い日や体が暑さに慣れていないときは注意が必要です。

### 【こんな日は熱中症に注意】

気温が高い 風が弱い  
 湿度が高い 急に暑くなった

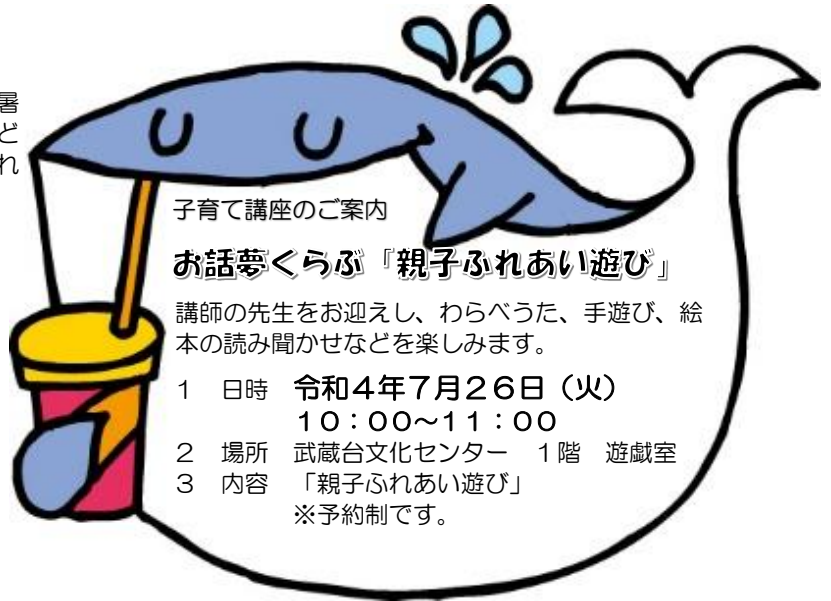


### 【こんな人は特に注意】

肥満の人 持病のある人  
 体調の悪い人 高齢者・幼児  
 暑さに慣れていない人

### 【熱中症の予防法】

日傘・帽子 涼しい服装  
 水分をこまめにとる  
 暑い時には無理をしない  
 日陰を利用 こまめに休憩



子育て講座のご案内

### お話夢くらぶ「親子ふれあい遊び」

講師の先生をお迎えし、わらべうた、手遊び、絵本の読み聞かせなどを楽しめます。

- 1 日時 令和4年7月26日(火)  
10:00~11:00
- 2 場所 武蔵台文化センター 1階 遊戯室
- 3 内容 「親子ふれあい遊び」  
※予約制です。

### 「はく」健康講座のお知らせ

子どもは体温の調節がうまくできないので大人が気をつけてあげる必要があります。そこで今月は熱中症について北山保育所の看護師がお話します。

日時 7月11日(月)  
10:30~11:00

内容 「熱中症の予防と対策について」  
※予約制です。

### 「はく」きたやま問合せ

府中市北山町3-27-9  
 Tel: 042-573-2512  
 開設時間: 月~金(土日祝日を除く)  
 午前9時30分~午後4時  
 アクセス: 京王線 府中駅より ちゅうバス(北山循環)「せせらぎ公園」下車 徒歩1分

### おたんじょうび \*おめでとう\*

誕生月のおともだちに、誕生日カードをプレゼントします。受付でお知らせください。また、身長体重測定も随時受付しています。希望の方は受付でお知らせください。



### にこにこコラム『どの言葉もみんな大事』

ある日のひろば室。もうすぐ3歳になるAくん。口癖が「いいよ。いいよ。」です。何かに誘われたときにそれを断る手段として両手を前に出してその手を小さく振りながら「いいよ。いいよ。」というのです。

たとえば「そろそろトイレ行く？」と声をかけたときなど「いいよ。いいよ。」は発動されます。つまり、それは「行かない。」という意味だと思おうのですが、かわいい声で「いいよ。いいよ。」と言われるとなんだかそれ以上すすめられなくなるのです。

「これって、いわゆる『いやいや』みたいなものですか? 『いや。』という頑なな感じになるけど、『いいよ。いいよ。』と言われると、なんだかいい感じにもってかれちゃうんですね。」とAくんのママ。なるほど~これはおもしろいと思い、次にAくんに会うときに言うかな? 言うかな? と待ち構えていました。すると「暑いからシャツ脱いだら?」と呼びかけるママに対して「いいよ。」とすんなりシャツを脱いでいたのです。Aくんにとっては、「いいよ。」ひとつで、いろいろな自分の気持ちも表現しているのです。すごいものです。同じ言葉でも声のトーンや表情を見て、その時の気持ちを「そうか? 嫌なのね~?」など言葉にして返してあげられると、気分よく過ごせるかもしれません。どの言葉もみんな大事な気持ちと思って・・・。



参加をしたいひろばの日程をご確認のうえ予約をしてください。

#### 【武蔵台文化センターすきっぷ】 予約制

日時 7月12日(火)  
10:00~11:00  
場所 武蔵台文化センター 1階 遊戯室

#### 【西府文化センターすきっぷ】 予約制

日時 7月13日(水) 1歳~3歳  
25日(月) 0歳  
10:00~11:00  
場所 西府文化センター1階 遊戯室

#### 【ポップコーン・パパ】 予約制

日時 7月17日(日)  
10:00~11:00  
場所 北山保育所遊戯室

#### 【片町文化センターポップコーン】 予約制

日時 7月1日・8日・15日(金)  
10:00~11:00  
場所 片町文化センター 1階遊戯室  
対象 0~3歳

※予約先はいずれも「はく」きたやま  
☎042-573-2512