



「はぐ」さんぼんぎ問合せ  
 府中市府中町  
 3丁目23番地の1  
 ☎042-365-6212  
 開設時間  
 午前9時30分～午後4時  
 (土日祝日を除く)  
 ちゅうバス☎  
 多磨町ルート  
 富士見通り東バス停  
 下車徒歩1分

おひさまの光がまぶしい季節になりました。気温も高くなり日差しも強くなる夏の外遊びは、なるべく日かげをえらび、帽子をかぶるなど暑さ対策をしっかりとしましょう。またこまめな水分補給、休息を取りながら元気に過ごしましょう。



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
		<b>すきっぷ</b> 中央文化センター 10:00～11:00	園庭開放	園庭開放		
10	11	12	13	14	15	16
	<b>ポップコーン</b> 新町文化センター 10:00～11:00	<b>はぐ健康講座</b> 「子どものスキンケアについて」 14:40～	園庭開放	園庭開放		
17	18	19	20	21	22	23
<b>ポップコーン</b> ・パパ 10:00～11:00 「はぐ」さんぼんぎ		<b>すきっぷ</b> 中央文化センター 10:00～11:00	園庭開放	園庭開放		
24/31	25	26	27	28	29	30
	<b>ポップコーン</b> 新町文化センター 10:00～11:00	<b>はぐ講座</b> 「はぐ」の水族館	園庭開放 <b>はぐ講座</b> 「はぐ」の水族館	園庭開放		



子育てひろば  
『すきっぷ』

【中央文化センター】  
 日時 7月5・19日  
 10:00～11:00  
 ☎予約 受付中

予約先  
 「はぐ」さんぼんぎ  
 042-365-6212  
 子育ての情報交換やおしゃべりを楽しみましょう。

子育てひろば  
『ポップコーン』

【新町文化センター】  
 日時 7月11・25日  
 10:00～11:00  
 ☎予約 受付中

予約先  
 「はぐ」さんぼんぎ  
 042-365-6212  
 地域の子育てボランティアと保育士がお待ちしております。



【8月の2館合同  
「はぐ」講座のお知らせ】

はぐ♡はぐ劇場

日時 8月30日(火)  
 場所 白糸台 文化センター  
 日時 8月31日(水)  
 場所 片町 文化センター  
 時間 10:00～11:00～  
 ※各会場 1日2回公演  
 内容 「おおきなかぶ」他

【8月の講座  
予約について】

予約開始  
 8月1日(月)  
 10:00～  
 予約先「はぐ」ひがし  
 042-362-5200

「はぐ」さんぼんぎ (予約制)

利用時間 午前の部 10:00～12:00  
 午後の部 13:30～15:30


「はぐ」さんぼんぎに電話でご予約ください。

☎ 042-365-6212

利用対象 市内在住の親子

是非、「はぐ」に遊びにきてください。  
 お待ちしております。

「はぐ」さんぼんぎに水族館がやって来た！



～はぐスイ～


### 「はぐ」の水族館

今回は「はぐ」のお部屋が水族館に・  
どんなお魚に会えるかな？お楽しみに！

日時 令和4年7月26日（火）  
27日（水）  
利用時間内に行います。

場所 「はぐ」さんぼんぎ

要予約 受付7月1日から  
予約先 「はぐ」さんぼんぎ



7月「はぐ」健康講座のご案内

### 「子どものスキンケアについて」

保育所の看護師による健康講座です。  
今回は子どものお肌についてのお話をします。  
子どもは汗かき。汗をかいたあと肌がかゆくなっ  
たり、あせもができてしまったり・・・どんなケアを  
したらいいのでしょうか？  
興味のある方は是非、ご参加ください。

日時 令和4年7月12日（火）14：40～  
場所 「はぐ」さんぼんぎ

要予約 受付7月1日から  
予約先 「はぐ」さんぼんぎ

「ポップコーン・パパ」  
お子さんとパパと「はぐ」のお部屋で  
一緒に遊びましょう。

日時 7月17日（日）  
10:00～11:00

場所 はぐ「さんぼんぎ」

要予約 受付中  
予約先 「はぐ」さんぼんぎ



### 7月「はぐ」講座のご案内



HAPPY BIRTHDAY

壁新聞  
はじめました

誕生月のおともだちに  
誕生日カードをプレゼント  
します。お知らせください。

耳より情報  
載ってます！

「はぐ」のお部屋には  
絵本やおもちゃの他  
に、「はぐ3タイムス」  
など知ってお得な情報  
掲示もしています。  
是非、ご覧ください。

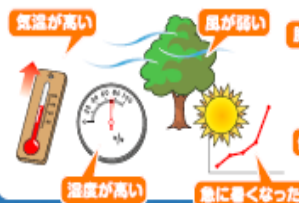
### 熱中症に気をつけましょう！

子どもは体温の調節能力がまだ十分に発達  
していないので気を配る必要があります。

### 熱中症は予防が大切です

熱中症は気温などの環境条件だけではなく、人間の体調や暑さに対する慣れなどが影響し  
て起こります。気温がそれほど高くない日でも、湿度が高い・風が弱い日や、体が暑さに慣  
れていない時は注意が必要です。

#### こんな日は熱中症に注意



#### こんな人は特に注意



#### 熱中症の予防法

