



地域子育て支援センター 令和4年8月1日発行

気持ちよく晴れ渡った青空に照り付けるような陽ざし、いよいよ本格的な暑い夏がやってきました。暑い夏は体力を消耗しやすいので、バランスのよい食事とたっぷりの睡眠で元気に過ごしていきましょう。

8月は海や山、水遊びなど夏ならではの楽しみがたくさんあります。夏のステキな思い出をいっぱい作りましょう。暑くて戸外遊びができない日は、ぜひ「はぐ」に遊びにきてくださいね。

おたん生日 おめでとう

コロナ禍で誕生会はいりませんが、誕生月のおともだちに、手作りの誕生日カードをプレゼントします。受付でお知らせください。また、身長体重測定も随時受付しています。希望の方は受付でお知らせください。

はじめての水遊び「簡単水鉄砲」

水遊びが楽しい時期になりました。今月は簡単にできる手作りおもちゃの紹介です。よく洗ったマヨネーズやケチャップの容器に水を入れて中心部分をぎゅっと押すだけ。水が勢いよく飛び出すので楽しめます。上に向かって飛ばすと噴水みたい！お風呂や水遊びで楽しんでみてくださいくださいね。

8月のクイズ

夏の旬の魚の問題です。なんの魚かわかりますか？

もんだい1

漁獲量は長崎県1位。様々な種類があります。



もんだい2

知っていたら通人級。煮つけ、刺身が美味。



もんだい3

産卵前の初夏から夏にかけてが最も美味



もんだい4

別名『アゴ』水上に飛び出し滑空する。



こたえは裏面を見てね。

【8月の予定】

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	園庭開放 11:00~12:00			園庭開放 11:00~12:00		
7	8	9	10	11	12	13
	園庭開放 11:00~12:00			山の日		
14	15	16	17	18	19	20
	園庭開放 11:00~12:00	すきっぷ 武蔵台文化センター 10:00~11:00		園庭開放 11:00~12:00		
	すきっぷ 1~3歳 西府文化センター 10:00~11:00					
21	22	23	24	25	26	27
ポップコーン ・パパ 10:00~11:00	園庭開放 11:00~12:00			園庭開放 11:00~12:00		
	すきっぷ 0歳 西府文化センター 10:00~11:00					
28	29	30	31			
	園庭開放 11:00~12:00	はぐ子育て講座 「はぐはぐ劇場 劇おおきなかぶ」 白糸台文化センター 予約制 10:00 11:00	はぐ子育て講座 「はぐはぐ劇場 劇おおきなかぶ」 片町文化センター 予約制 10:00 11:00			
	すきっぷ 1~3歳 西府文化センター 10:00~11:00					
				<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>9月の子育て講座のお知らせ 日時 9月29日(木) 30日(金) 内容 「ペットボトル空気砲」 予約開始日: 9/1~</p> </div>		

子育て講座のご案内

2館合同講座「はぐ♡はぐ劇場」

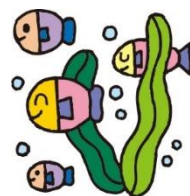
ちいさいころから様々な文化にふれることは、子どもの想像力を養うことにも繋がります。夏休み親子で楽しんでください。

- 1 日時 ①令和4年8月30日(火) ②8月31日(水)
10:00・11:00 2回公演
- 2 場所 ①白糸台文化センター 講堂
②片町文化センター 講堂
- 3 内容 劇「おおきなかぶ」 ほか
- 4 予約開始日 8月1日(月) 10時～
- 5 予約先 「はぐ」ひがし
☎042-362-5200
★予約先が「はぐ」ひがしです。ご注意ください。



【8月クイズのこたえ】

- ①あじ ②イボダイ
③キス ④とびうお
※旬の時期は味と栄養価がぐんと高まります。



参加をしたいひろばの日程をご確認のうえ予約をしてください。

【武蔵台文化センターすきっぷ】 予約制
日時 8月16日(火) 10:00～11:00
場所 武蔵台文化センター 1階 遊戯室

【西府文化センターすきっぷ】 予約制
日時 8月15日(月) 29日(月) 1歳～3歳
22日(月) 0歳
10:00～11:00
場所 西府文化センター1階 遊戯室

【ポップコーン・パパ】 予約制
日時 8月21日(日) 10:00～11:00
場所 北山保育所遊戯室

※「はぐ」きたやま☎042-573-2512

保育所の給食レシビの紹介「ねぼねぼそうめん」

【材料】(4人分)

そうめん 3束 かつおだし 600ml 食塩 少々 醤油 大さじ1
みりん 小さじ1 おくら 6本 ひきわり納豆 2パック
刻みのり 少々 ごま(お好みで)

【作り方】

- 1 たっぶりのお湯でそうめんを1分茹で、火を消してから1～2分蒸らし冷水にさらして水を切る。
- 2 おくらを薄く切りお湯でゆでて水にさらす。
- 3 かつおだしを取り調味料を加えてひと煮たちさせる。
- 4 皿にそうめんを盛り、おくら、納豆、だし汁をかけ、上からちぎった海苔のをのせれば出来上がり。



※「折り紙講座」のご案内※

大人気！折り紙講座のご案内です。8月は折り紙でヨーヨーを作り、ヨーヨー釣りをして遊びます。ぜひ参加をしてください。※予約制です。

- 1 日時 8月22日(月)
14:00～
- 2 場所 「はぐ」ひろば室
- 3 内容 折り紙で作る
ヨーヨー
- 4 講師 北山保育所 所長



「はぐ」健康講座

8月7日は鼻の日です。
今月は鼻に関わるお話をします。

日時 8月8日(月)
10:30～
内容 「鼻のはなしと夏の感染症について」
講師 北山保育所看護師
※予約制です。



にこにこコラム

『未知との出会いを楽しみに。』

保育所にいる1歳半のAちゃんは階段が大好きで手すりにつかまってひとりで階段を上りたがります。歩き始めてまだ数か月しかたっていないのに、どうしてこんなに階段がすきなんだろうと不思議に思います。1階から2階までの20段くらいの階段を笑顔で上ります。落ちたりしないよう手をつなぐのですが、Aちゃんは安定感抜群。「抱っこしないで上れたね。」と声をかけると、嬉しそうにしています。また、歩行ができるようになると、ちょっとした段差やスロープの上り下りも大好き。ハイハイの時とは景色も変わるし、自分で好きなところに自由に歩いて楽しいのだと感じます。

1～2歳児を歩かせると全く別の方向へ歩いてしまったり、普段5分でいけるところ、20分以上かかったりしますが、落ち葉や枯れ葉を拾ったり、ダンゴ虫や蟻、工事現場の人、ごみ収集車に出会ったり、道をゆっくり歩くことは出会いがいっぱいで、わくわくするのもかもしれません。これからの季節、日中は暑くて外に出られないかもしれませんが、朝夕の涼しい時間帯に家の周りを歩いてみると気分転換にもなりストレスも発散され機嫌も良くなります。

道(みち)＝未知(みち)との出会いを求めて歩いてみませんか？



「はぐ」きたやま問合せ

府中市北山町3-27-9
Tel: 042-573-2512
開設時間: 月～金(土日祝日を除く)
午前9時30分～午後4時
アクセス: 京王線 府中駅より
ちゅうバス(北山循環)
「せせらぎ公園」下車 徒歩1分