



「はぐ」さんぽんぎ問合せ
 府中市府中町
 3丁目23番地の1
 ☎042-365-6212
 開設時間
 午前9時30分～午後4時
 (土日祝日を除く)
 ちゅうバス
 多磨町ルート
 富士見通り東バス停
 下車徒歩1分

まだ残暑が厳しい日々ですが、陽が落ちるのも早くなり、涼しい風や虫の声に秋の訪れを感じますね。お散歩も気持ちのよい時期です。お出かけの際は是非、「はぐ」にもお立ち寄りください。お待ちしております。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				園庭開放		
4	5	6	7	8	9	10
			園庭開放	園庭開放		
11	12	13	14	15	16	17
	ポップコーン 新町文化センター 10:00~11:00		園庭開放	園庭開放		
18	19	20	21	22	23	24
ポップコーン -パパ 10:00~11:00 「はぐ」 さんぽんぎ		すきっぷ 中央文化センター 10:00~11:00	園庭開放 はぐ健康講座 「応急手当について」 14:40~	園庭開放		
25	26	27	28	29	30	
	ポップコーン 新町文化センター 10:00~11:00	すきっぷ 中央文化センター 10:00~11:00	園庭開放 	園庭開放 はぐ講座 「はぐ」フェス 2022	はぐ講座 「はぐ」フェス 2022	

子育てひろば
『すきっぷ』

【中央文化センター】
 日時 9月20・27日
 10:00~11:00
 ☎予約 受付中

予約先
 「はぐ」さんぽんぎ
 042-365-6212
 子育ての情報交換やおしゃべりを楽しみましょう。

子育てひろば
『ポップコーン』

【新町文化センター】
 日時 9月12・26日
 10:00~11:00
 ☎予約 受付中

予約先
 「はぐ」さんぽんぎ
 042-365-6212
 地域の子育てボランティアと保育士がお待ちしております。



「はぐ」さんぽんぎ (予約制)
 利用時間 午前の部 10:00~12:00
 午後の部 13:30~15:30
 「はぐ」さんぽんぎに電話でご予約ください。
 ☎042-365-6212
 利用対象 市内在住の親子
 是非、「はぐ」に遊びにきてください。
 お待ちしております。

子育て相談を受けています

子育てで心配なこと、悩みなど、お気軽にご相談ください。保育所には栄養士や看護師もいますので、食事や健康のことなど遠慮なくお声かけください。

10月のはぐ講座のお知らせ
 お話夢くらぶ
 「親子ふれあい遊び」

日時 10月28日(金)
 10:00~
 場所 中央文化センター
 内容 親子ふれあい遊び
 予約開始日 10月3日
 「はぐ」さんぽんぎ



9月「はぐ」講座のご案内

「はぐ」フェス 2022

今年も「はぐ」フェスの季節がやってまいりました。今回は「はぐ」の部屋で日本全国をGO.TO.トラベル！お楽しみに！！

日時 9月29日（木）
30日（金）
利用時間内に行います。
場所 「はぐ」さんぼんぎ

※要予約 受付9月1日から
予約先 「はぐ」さんぼんぎ
042-365-6212



9月「はぐ」健康講座のご案内

「応急手当について」

保育所の看護師による健康講座です。
今回は傷、ケガの対応についてお話します。転んだ時にできた擦り傷、どのようにしていますか？
消毒は必要？興味のある方は是非、ご参加ください。

日時 9月21日（水）
14:40～
場所 「はぐ」さんぼんぎ

要予約 受付9月1日から
予約先 「はぐ」さんぼんぎ



誕生月のおともだちに
誕生日カードをプレゼント
します。受付でお知らせく
ださい。

「ポップコーン・パパ」

お子さんとパパと「はぐ」の
お部屋で一緒に遊びましょう。

日時 9月18日（日）
10:00～11:00

場所 はぐ「さんぼんぎ」

☎予約 受付中

予約先 「はぐ」さんぼんぎ



肉みそ

<材料> 4人分

- ・豚ひき肉 150g
- ・長ねぎ 10cm
- ・人参 1/4本
- ・油・水 適量
- ・味噌 大さじ1
- ・さとう 大さじ1
- ・しょうゆ 大さじ1
- ・みりん 大さじ1
- ・ごま油 少々
- ・かたくり粉 少々

大人気レシピ「肉みそ」 あると便利。色々使えます。

そうめんのにのせれば、肉みそそうめん。中華麺のにのせればジャージャー麺。豆腐を加えればマーボー豆腐が作れる「肉みそ」のレシピを紹介します。大人用にはラー油などで辛味を加えてもおいしいです。

<つくり方>

- ①ねぎ、人参をみじん切りにする。
 - ②鍋に油をひき、豚ひき肉と①を炒め、水を少し加えて煮る。
 - ③調味料を②に加える。
 - ④味をみて、最後にごま油を少々加える。
 - ⑤水溶きかたくり粉を加えて、とろみをつける。
- ☆にんにくや生姜を加えると香りがよくおいしいです。

