

「はぐ」ひよし

7月

イベントカレンダー

もうすぐ梅雨が明け、夏本番になりますね。保育所の園庭ではバケツに水をくんで砂遊びや水遊びを楽しむ姿が見られています。また、7月は七夕もあり、保育所玄関の大きな笹に「サッカー選手になりたい。」「逆上がりができますように。」などたくさんの夢が短冊に書かれています。「はぐ」ひよしでも短冊を用意していますので、遊びにいらしたときにお子さんと一緒に願い事を書いて飾ってくださいね。皆の願いが叶いますように・・・。

七夕飾りデー(7月1日～7月7日)

7月1日に「はぐ」ひよしに笹が届きます。玄関に飾りますので、短冊に願い事を書いて笹に飾りましょう。

ぱしゃぱしゃ水遊びデー(7月～9月上旬)

「はぐ」の小庭で水遊びができる日を設定します。詳しくは、ひろば室内の掲示板をご覧ください。

おたんじょうびおめでとう

お誕生月のお子さんに手作りの誕生日カードをさしあげています。身長体重測定も行っています。受付でお知らせください。



7月「はぐ」子育て講座のお知らせ

「はぐ」ひろば室の中にかくれている金魚たちを探してみよう！親子で力を合わせて逃げた金魚を見つけてくださいね。

日時 7月21日(火)10:00～ 14:00～

会場 子育てひろば室

内容 宝探し「金魚が逃げた」

「はぐ」ひよし問合せ

府中市是政1丁目10番地の14 TEL 042-365-7542

開設時間:月～金(祝日を除く)

*午前の部 9:30～12:00 *午後の部 13:30～16:00

12:00～12:30(もぐもぐタイムは飲食可能な時間です。)

※もぐもぐタイムの利用は午前中のひろばを予約した方に限ります

対象 象:妊娠中の方、0歳～就学前児とその保護者

アクセス:京王線 府中駅よりちゅうバス(是政循環または郷土の森ルート)「是政1丁目」下車徒歩3分

京王線 東府中駅より徒歩16分

西武多摩川線 是政駅より徒歩12分

7月のクイズ

7月にちなんだクイズです。わかりますか？

第1問 七夕の短冊は、もともと何色だったでしょう？

- ①白 ②赤・青・黄・白・黒(紫)
③金色

第2問 赤ちゃんは生まれた時骨は何本あるでしょう？

- ①約206本 ②約250本
③約300本

第3問 人間の赤ちゃんが生まれて最初に覚える感覚はどれでしょう？

- ①味覚 ②嗅覚 ③視覚

第4問 とうもろこしの粒の数は、どのように並んでいるでしょう？

- ①必ず偶数列 ②必ず奇数列
③毎回違う

第5問 卵の殻には小さな穴がいくつくらい空いているでしょう？

- ①約20個 ②約200個
③約1万個

クイズの答えは裏面を見てね。



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
	7・8月の園庭開放について 熱中症予防の観点から、お子さんの安全を考え、7月・8月の園庭開放を中止させていただきます。		ポップコーン 是政文化センター 10:00～11:30	赤ちゃんひろば ぴーかーぶー 14:00～15:30		
5	6	7	8	9	10	11
	ポップコーン 押立文化センター 10:00～11:30 	はぐっとセミナー 「ベビーマッサージ」 14:00～15:00 渡邊 和美 氏	ポップコーン 是政文化センター 10:00～11:30	赤ちゃんひろば ぴーかーぶー 14:00～15:30		
12	13	14	15	16	17	18
	ポップコーン 押立文化センター 10:00～11:30	はぐっとセミナー 「救命救急講座」 10:00～11:00 講師:東京消防庁 府中是政出張所				
19	20	21	22	23	24	25
	海の日	はぐ子育て講座 「宝探し 金魚が逃げた」 10:00～14:00～				
26	27	28	29	30	31	
ポップコーン ・パパ 10:00～11:30 日吉保育所			夏休み期間でも「はぐ」は毎日開いています。(土日休日を除く)午前中利用の方は「もぐもぐタイム:飲食可能な時間」もご利用いただけますので、ぜひ遊びに来てください。お待ちしております。			

7月のクイズのこたえ

- ②5色…中国の五行思想に由来し「徳を積む」という意味がありました。
- ③約300本…大人になると骨の数は減ります。成長とともに骨がくっつき、約206本になります。
- ②嗅覚…実は顔をみるより先に活躍している感覚です。お母さんの匂いを感じ取る力はとても発達しています。
- ①偶数列…とうもろこしの数は不思議なことに偶数列で並んでいます。
- ③約1万個…卵の殻には呼吸のための小さな穴がたくさん開いています。

はぐっとセミナー「赤ちゃんと保護者の方のための救命救急講座」

初めての育児で基本的な応急手当を学びたい方、離乳食が始まり、誤飲が気になる方、熱性けいれんが起きた時、救急車を待つ間にできることなど、赤ちゃんや保護者の方のための救命救急講座を開催します。いざという時のため、一緒に学びませんか？

★日 時 7月14日(火)10:00～11:00

★会 場 「はぐ」ひよし ひろば室

★内 容 赤ちゃんや保護者のための救命救急講座
誤飲・やけど・けいれん・心臓マッサージなど

★講 師 東京消防庁 府中東政出張所 ★予約受付中



絵本の紹介

「でんしゃくるかな？」

福音館書店 きくちきき 作絵

「くるかな？ くるかな？」動物たちが電車を待っていると、「きたー」ホームに滑り込んできた電車にみんな大喜び。動物たちは「くるかな？ またくるかな？」と次の電車にまた大喜び。最後にやってきた電車に、みんなで「のりまーす。のりまーす。」電車がくる喜びを動物たちと分かち合う絵本です。0歳児から楽しめます。

でんしゃ くるかな？



はぐっとセミナーのお知らせ

五感を刺激して親子で楽しめる遊びを紹介します。新聞遊びなどお家ではなかなかできない遊びも用意しています。ぜひご参加ください。

日時:8月6日(木)10:00～

※予約受付は7月7日(火)9:00～

会場:「はぐ」ひよし ひろば室

内容:親子で遊ぼう「ふれあい遊び」
体操、歌遊び、簡単な工作 ほか

講師:吉村 桃代 氏

夏の暑さから子どもを守ろう

7月は気温や湿度が高くなり、子どもたちも大人以上に暑さの影響を受けやすくなります。特に乳幼児は体温調節機能が未熟なため、熱中症への注意が必要です。

【熱中症予防のポイント】

- ① のどが渇く前にこまめな水分補給
 - ② 帽子をかぶり、日陰を利用する
 - ③ 外遊びは午前中や夕方涼しい時間帯に
 - ④ エアコンや扇風機を上手に使用する
 - ⑤ 汗をかいたら着替えをして快適に
- 子どもの様子が「いつもと違うな」と感じたら無理せず涼しい場所で休みましょう。



にこにこコラム「答えを探す前に我が子の顔を見てみませんか！」

スマートフォンが私たちの暮らしに欠かせないものとなった今、子育ての悩みをインターネットや AI に相談することも珍しくなくなりました。

「夜泣きが続けているのはなぜ？」「離乳食を食べないのはなぜ？」「この対応で合ってる？」困ったときに気軽に情報を得られることは、とても便利です。子育て中の不安な気持ちを和らげてくれますね。

しかし、子育てには一つだけ忘れてはいけない大切なことがあります。

それは、目の前にいるわが子こそが、一番の答えを持っているということです。

赤ちゃんは言葉で気持ちを伝えることはできません。でも表情やしぐさ、泣き方、視線、体の動きなどで、一生懸命に気持ちを伝えています。

お腹が空いているのかもしれない、眠たいのかもしれない、抱っこしてほしいのかもしれない、暑いかもしれない、ただ安心したいだけなのかもしれない。

同じ泣き方でも、その理由は毎回違います。AI やインターネットは一般的な情報を教えてくれますが、「今、この瞬間のこの子」の気持ちまでは分かりません。

子育ては正解探しではなく、「この子は何を伝えようとしているのだろう？」と考え続けることが多いのです。すぐに答えが見つからないことは多々あります。頑張っても泣き止まない日もあります。そんなときは、「うまくできない。」ではありません。お子さんの気持ちを理解し向き合おうとしている時間そのものが、大切な親子の関わりです。

また、赤ちゃんにとって一番安心できるのは、スマートフォンの画面ではなく、おうちの方々の優しいまなざしです。

授乳中や抱っここの時間、少しだけスマートフォンを置いて、お子さんの顔を見てみてください。目が合った時の笑顔、口をもごもご動かして何かを伝えようとする表情、小さな成長が発見できますよ。

AI は子育てを支える便利な道具。しかし、子どもを育てるのは、毎日傍で見守り、悩み、喜びを分かち合う保護者の皆さんです。

子育てに迷ったときは、情報だけに頼るのではなく、子育て仲間、保健師、そして地域子育て支援センター「はぐ」などに気軽に相談してみてくださいね。特に子育ての先輩ママは、様々な情報やアドバイスをしてくれます。

わが子の「今」を感じる時間を大切にしながら、一緒に子育てを楽しんでいきましょう。

「ポップコーン・パパ」

日時 7月26日(日)

10:00～11:30

会場 日吉保育所 2階遊戯室

※予約受付中

次回 8月23日(日)

※8月の予約開始日は7月24日(金)です。

対象 0歳～3歳児と保護者

8月の予定

【はぐ子育て講座】

日時 8月28日(金)

10:00～14:00～

※予約開始日

7月29日(水)9:00

会場 「はぐ」ひよしひろば室

内容 夏祭り



@fuchu_city

子育てひろば・子育て講座の予約は各日程の30日前午前9時から LINE で受付しています。

地域子育て支援センター「はぐ」ひよし