

7月号

令和8年7月1日発行

府中市 地域子育て支援センター

「はぐ」さんぽんぎ



梅雨明けまであと少しとなりました。季節の移り変わりを感じながら、保育所の子どもたちも元気に過ごしています。暑さも日々増していき、本格的な夏もすぐそこまで来ているようです。のどが渇いたと自覚する前に、大人も子どもも水分補給をこまめにしましょう。暑くて外に出られない日こそ、「はぐ」に遊びに来てくださいね☆

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
	7月7日の七夕に向けて、「はぐ」に短冊を用意しています。 お子さんと一緒に願い事を書いて飾ってくださいね☆					
5	6	7	8	9	10	11
		出張子育て講座 「おはなし夢くらぶ」 中央文化センター 10:00~11:30				
12	13	14	15	16	17	18
	ポップコーン 新町文化センター 10:00~11:30		はぐっとセミナー 「赤ちゃんもママも リラックス」 10:30頃~			
19	20	21	22	23	24	25
ポップコーン・パパ 10:00~11:30	海の日					
26	27	28	29	30	31	
	「はぐ」は夏休み期間も開設しています					

7月のイベント

★子育てひろば★ 「ポップコーン」

日時：7月13日（月）
10:00~11:30
対象：0歳児~3歳児とその保護者
会場：新町文化センター 遊戯室

★出張子育て講座★

「おはなし夢くらぶ」

日時：7月7日（火）※予約受付中
10:00~11:30
対象：0歳~就学前のお子さんとその保護者
会場：中央文化センター 遊戯室
内容：わらべうたやおはなしを楽しみましょう。
講師：須山 優子 氏



★子育てひろば★ 「ポップコーン・パパ」

日時：7月19日（日）
※予約受付中
10:00~11:30
対象：0歳児~3歳児とその保護者
会場：三本木保育所
ホール



★はぐっとセミナー★

「赤ちゃんもママもリラックス」

日時：7月15日（水）※予約受付中
10:30頃~（1時間程度）
対象：歩行前の乳児とその保護者
※予防接種後48時間以内の乳児はご参加いただけません。
会場：「はぐ」さんぽんぎ ひろば室
内容：ベビーマッサージで親子の触れあいを楽しみます。
持ち物：バスタオル
講師：鈴木 あゆみ 氏

「はぐ」さんぽんぎ問合せ

府中市府中町 3丁目 23番地の1
TEL 042-365-6212
【開設時間】月~金（祝日を除く）
午前の部… 9:30~12:00
午後の部… 13:30~16:00
【もぐもぐタイム（飲食可能な時間）】
12:00~12:30
（※もぐもぐタイムの利用は午前中に
ひろばを予約した方に限ります。）

【対象】

0歳~就学前児と保護者、
妊娠中の方

【アクセス】

・京王線府中駅より 徒歩15分
・京王バス 国分寺駅南口行 又は
武蔵小金井駅南口行（学園通り経由）
「天神町1丁目」下車 徒歩5分
・京王バス 武蔵小金井駅南口行
（一本木経由）「天神町2丁目」下車
徒歩4分

子育てひろば・子育て講座の予約は
各日程の30日前の午前9時から
LINEで受付しています。



@fuchu_city

子育て相談 いつでもどうぞ！

「はぐ」には保育士や子育て支援員がおり、お子さんのことや育児で心配なことなど、気軽に相談することができます。
また、保育所の栄養士や看護師に食事や健康のことなども聞くことができます。ご遠慮なく声をかけてください。

みんな集まれ！！

Enjoy Week

「はぐ」さんぽんぎでは、毎月、親子で楽しめる企画
【Enjoy Week】を実施しています。
内容は「はぐ」ひろば室の掲示板でチェックしてくださいね！



Happy Birthday



誕生月のお友だちにお誕生日
カードをプレゼントしています。
スタッフにお知らせください。

身長・体重測定もできます！
お誕生月では
ない方も一緒に
どうぞ♪



8月のイベント

★子育てひろば★

「ポップコーン・パパ」

日時：8月16日（日）※予約開始日 7月17日（金）～
10：00～11：30

対象：0歳児～3歳児とその保護者
会場：三本木保育所 ホール



予約がいっぱいでも、直前でキャンセルが出る場合もあるので、こまめにチェックしてみてください☆



はぐくみ

★「はぐ」子育て講座★

「「はぐ」さんぼんぎ おまつりごっこ」

日時：8月25日（火）※予約開始日 7月26日（日）～
10：00頃～
14：30頃～

会場：「はぐ」さんぼんぎ ひろば室

内容：涼しい「はぐ」のひろば室で、おまつりごっこをします。みんなで縁日の雰囲気を楽しみましょう！

★はぐっとセミナー★

「親子で遊ぼう「ふれあい遊び」」

日時：8月5日（水）※予約開始日 7月6日（月）～
10：00～

会場：「はぐ」さんぼんぎ ひろば室

内容：ふれあい遊びやわらべ歌、体操などをして親子で遊びます。

講師：吉村 桃代 氏

昨年の様子



お知らせ

熱中症などお子さんの安全を第一に考え、**7・8月**は
園庭開放を中止とさせていただきます。



☆保育所の給食レシピをご紹介します☆

【ニラの中華サラダ】

（材料） 4人分

ニラ1束、にんじん1/2本、豆もやし1/2袋
A…しょうゆ大さじ2、酢大さじ1、
砂糖小さじ1/2、ごま油大さじ1

（作り方）

- ① 野菜を細かく刻む。
- ② 野菜をさっと茹で、冷まして水気をきる。
- ③ Aのドレッシングで和える。



保育所の大人にも人気のメニューです☆

暑い夏を乗り切ろう！

近隣の遊び場情報

近隣の文化センターには未就学児が利用できるキッズルームがあり、玩具や絵本、おもちゃ交換台、授乳室などが設置されています。これからの時期、暑くて外で遊べない日には「はぐ」はもちろん、文化センターも利用してみてくださいね。

中央文化センター

府中市府中町2-25
042-364-3611



新町文化センター

府中市新町1-66
042-366-7611



かわいい
ボールプール
もあるよ♪

利用される場合には文化センター
事務所に声を掛けてください



【開催日】 月曜日～日曜日（祝日、休館日を除く）
【利用時間】 9:00～16:45
【対象】 市内在住の未就学児とその保護者（授乳・おもちゃ替えを除く）
※軽食（おやつ等）、水分補給以外の飲食不可

