



本格的な夏を迎えました。この時期は体力や食欲の減少や、睡眠時間も不十分になるなど夏バテしやすい時期です。生活のリズムを整えながら、この夏も元気に乗り越えていきましょう！

お外で遊べない暑い日は、「はぐ」に遊びに来ませんか？
お部屋を涼しくしてお待ちしております♪

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
7月の園庭開放はお休みです。 スポットタイムも同様にお休みです。			はぐっとセミナー 親子で遊ぼう 「ふれあい遊び」 10:00～	「ポップコーン」 四谷文化センター 1～3歳 10:00～11:30		
5	6	7	8	9	10	11
		「ポップコーン」 総合体育館 0歳 10:00～11:30		「ポップコーン」 四谷文化センター 0歳 10:00～11:30		
12	13	14	15	16	17	18
	はぐっとセミナー 「ベビー マッサージ」 14:00～15:00	「ポップコーン」 総合体育館 1～3歳 10:00～11:30		「ポップコーン」 四谷文化センター 1～3歳 10:00～11:30		
19	20	21	22	23	24	25
ポップコーン・ パパ 10:00 ～11:30 住吉保育所	海の日	「ポップコーン」 総合体育館 0歳 10:00～11:30 はぐ子育て講座 「はぐスイ」 10:00頃～ 14:30頃～				
26	27	28	29	30	31	
				「ポップコーン」 フチュール 0～3歳 10:00～11:30		

「はぐ」すみよし問合せ

府中市住吉町

2丁目30番地の47

TEL…042-351-3701

【開設時間】月～金（祝日を除く）

午前の部… 9:30～12:00

午後の部…13:30～16:00

【もぐもぐタイム】

（飲食可能な時間）

12:00～12:30

※もぐもぐタイムの利用は午前中の
ひろばを予約した方に限ります。

【対象】

0歳～就学前児と保護者、
妊娠中の方

【アクセス】

・京王線中河原駅より 徒歩6分

・京王線府中駅より ちゅうバス
南町ルート「住吉保育所」下車
徒歩3分

子育てひろば

「ポップコーン」

【総合体育館 武道場】

7月 7日（火） 0歳

14日（火）1～3歳

21日（火） 0歳

10:00～11:30

【四谷文化センター】

7月 2日（木）1～3歳

9日（木） 0歳

16日（木）1～3歳

10:00～11:30

【男女共同参画センター

「フチュール」】

7月30日（木）0～3歳

10:00～11:30

地域の子育てボランティアと
保育士がお待ちしております！

子育てひろば

「ポップコーン・パパ」

7月19日（第3日曜日）

住吉保育所

10:00～11:30

対 象：0歳児～3歳児とその保護者

※予約受付中

パパと遊ぶと楽しいな！
親子で一緒に遊びましょう。

HAPPY

BIRTHDAY!!!

誕生月のおともだちには、
バースデーカードをプレゼント！
スタッフにお知らせください。
身長体重測定も随時行っています。



本町保育所のお知らせ

～7月の予定～

7月の園庭開放はお休みとなります。
それに伴い、スポットタイムもお休みと
なりますのでご了承ください。

※「ポップコーン・パパ」※

7月26日（第4日曜日）

※予約受付中

本町保育所内ホールにて

10:00～11:30

対象：0歳児～3歳児とその保護者

【問合せ】042-351-3701

【当日問合せ】042-366-6886

全ての子育てひろば・子育て講座の予約は
LINE で受け付けています。

予約は開催日の

30日前午前9時から可能です。

※同一名の子育て講座の

予約は毎月1講座1回のみです。



@fuchu-city

子育て相談 いつでもどうぞ！

「はぐ」には保育士や子育て支援員がおり、
お子さんのことや育児で心配なことなど、
気軽に相談することができます。
また、保育所の栄養士や看護師に食事や
健康のことなども聞くことができます。
ご遠慮なく声をかけてください。



【はぐっとセミナー】

親子で遊ぼう「ふれあい遊び」

日時：7月1日（水）※予約受付中
10：00～

会場：「はぐ」すみよし ひろば室

内容：ふれあい遊びやわらべ歌、
体操などをして遊びます。

講師：吉村 桃代 氏



【はぐっとセミナー】

「ベビーマッサージ」

日時：7月13日（月）※予約受付中
14：00～15：00

対象：生後2か月から歩行前の乳児とその保護者

会場：「はぐ」すみよし ひろば室

内容：ベビーマッサージでママも赤ちゃんもリラックス！
親子のふれあいをゆったり楽しみましょう♪

講師：Ohana るーむ 渡邊 和美 氏

持ち物：バスタオル1枚

※ベビーマッサージにご参加の際は

“予防接種後72時間以内のご参加”はお控えください。



【はぐっとセミナー】

「絵本で暮らしを楽しむ」
～親子の生活を彩る絵本のチカラ～

日時：8月5日（水）※予約開始日：7月6日（月）～
10：00～

会場：「はぐ」すみよし ひろば室

内容：季節の絵本や、日常生活になじむ絵本を
中心にご紹介します！

講師：NPO法人「絵本で子育て」センター
島 桜 氏



「はぐ」子育て講座

「はぐの夏祭り」

日時：8月28日（金）※予約開始日：7月29日（水）～
10：00頃～／14：30頃～

会場：「はぐ」すみよし ひろば室

内容：「はぐ」のお部屋で夏祭りの雰囲気
を味わいましょう！

最後はみんなで盆踊りを踊りませんか♪



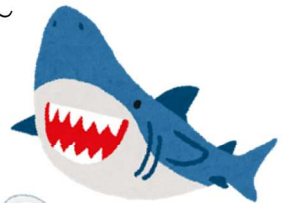
「はぐ」子育て講座

「はぐスイ～はぐ水族館～」

日時：7月21日（火）※予約受付中
10：00頃～／14：30頃～

会場：「はぐ」すみよし ひろば室

内容：「はぐ」のひろば室が
水族館になっちゃった！？
暑い夏に涼しい「はぐスイ」で
楽しみましょう！



7・8月 園庭開放のお知らせ

令和8年度

府中市



お子さんの安全を第一に考え、
7月・8月は、園庭開放を中止とさせていただきます。
何卒、ご理解・ご協力をいただけますようお願いいたします。

問合せ先：地域子育て支援センター「はぐ」さんぽんぎ 042-365-6212