



9月「はぐ」すみよし



9月になりましたが、まだまだ真夏日が続きますね。

夏から秋への季節の移り変わりはどこへやら・・・。

暑さが和らぎ、秋の心地よい風が待ち遠しいです。

「はぐ」すみよしでは、9月も楽しいイベントが盛り沢山です。

スタッフ一同、心よりお待ちしております！



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		「ポップコーン」 総合体育館 0歳 10:00～11:30 園庭開放 10:30～12:00		「ポップコーン」 四谷文化センター 1～3歳 10:00～11:30	「ぴーかーぶ」 14:00～ 15:30 園庭開放 10:30～12:00	
7	8	9	10	11	12	13
		「ポップコーン」 総合体育館 1～3歳 10:00～11:30 園庭開放 10:30～12:00		「ポップコーン」 四谷文化センター 0歳 10:00～11:30 ミニ「はぐ」フェス (たっち) 園庭開放 10:30～12:00	「ぴーかーぶ」 14:00～ 15:30 園庭開放 10:30～12:00	
14	15	16	17	18	19	20
	敬老の日	「ポップコーン」 総合体育館 0歳 10:00～11:30 園庭開放 10:30～12:00	スタジオ「はぐ」 10:00～ 午前の部のみ	「すきっぷ」 フチャール 0～3歳 10:00～11:30 園庭開放 10:30～12:00		
21	22	23	24	25	26	27
ポップコーン・ パパ 10:00 ～11:30 住吉保育所		秋分の日		「ポップコーン」 四谷文化センター 1～3歳 10:00～11:30	子育てひろばの 「わ」 10:30～15:30 園庭開放 10:30～12:00	
28	29	30	園庭開放は、お子さんの安全を考え、暑さ 指数(WBGT)が31以上になった場合、 園庭開放を中止させていただきます。			
ポップコーン・ パパ 10:00 ～11:30 本町保育所	はぐ子育て講座 「運動あそび」 10:00頃～ 14:30頃～ 園庭開放 10:30～12:00					

HAPPY BIRTHDAY!

誕生月のおともだちに、誕生日カードをプレゼント
します！スタッフにお知らせください。
身長体重測定も行います！



暑い日が続いています。
ひろばや園庭開放にお出掛けの際に
は、水分補給を忘れずに！！

子育てひろば

「ポップコーン・パパ」



9月21日(第3日曜日) 住吉保育所
9月28日(第4日曜日) 本町保育所

時 間：10:00～11:30
対 象：0歳児～3歳児とその保護者

パパと遊ぶと楽しいな。
保育所のホールで一緒に遊びましょう。

全ての子育てひろば・子育て講座の
予約はLINEで受け付けています。

※子育てひろば・子育て講座は、**30日前か**
ら
予約可能です。

※同一名の子育て講座の予約は**各月1講座**
1回のみ予約可能です



@fuchu-city



「はぐ」すみよし問合せ

府中市住吉町

2丁目30番地の47

TEL...042-351-3701

【開設時間】月～金(祝日を除く)
午前の部... 9:30～12:00
午後の部... 13:30～16:00

【もぐもぐタイム】

(飲食可能な時間)

12:00～12:30

※もぐもぐタイムの利用は午前中の
ひろばを予約した方に限ります。

【対象】

0歳～就学前児と保護者、
妊娠中の方

【ちゅうバス】

南町・四谷循環ルート

住吉保育所バス停下車 徒歩3分

子育てひろば

「ポップコーン」

【総合体育館 武道場】

9月 2日(火) 0歳
9日(火) 1～3歳
16日(火) 0歳

【四谷文化センター】

9月 4日(木) 1～3歳
11日(木) 0歳
25日(木) 1～3歳

地域の子育てボランティアと
保育士がお待ちしております。

子育てひろば

「すきっぷ」

【男女共同参画センター
「フチャール」】

9月18日(木) 0～3歳

子育ての情報交換や
おしゃべりを楽しみましょう。

子育て相談 いつでもどうぞ！

「はぐ」には保育士や子育て支援
員がおり、お子さんのことや育児
で心配なことなど、気軽に相談す
ることができます。

また、保育所の栄養士や看護師
にも食事や健康のことなども聞く
ことができます。ご遠慮なく声を
かけてください。



9月のお楽しみ

* ピーカーぶー *

日時：9月5日（金）、9月12日（金）
14：00～15：30



※「はぐ」ひろば室は13：30～16：00の間ご利用可能です。

対象：令和6年10月～令和7年6月生まれ

会場：「はぐ」すみよし ひろば室

内容：赤ちゃんのひろばです。

ふれあい遊びや保護者同士のおしゃべりを

「はぐ」のお部屋で楽しみましょう♪

（2週連続開催のひろばです）

予約：会場・日程を選択しLINEにてご予約ください。

予約は1回限りです。

※「はぐ」全館で開催しています。詳細はHPまたは

「はぐ」掲示板のポスターをご覧ください。



10月のお楽しみ

* はぐっとセミナー「健康講座」 *

日時：10月3日（金）

10：00頃～／14：30頃～

会場：「はぐ」すみよし ひろば室

内容：「感染症対策について」



住吉保育所看護師によるお話と、保育士の
ちょっとしたお楽しみの回となります。

講師：住吉保育所 看護師

* 「はぐ」講座 *

日時：10月29日（水）

10：00頃～／14：30頃～

会場：「はぐ」すみよし ひろば室

内容：「はぐ de 仮装パーティー☆トリックオアトリート☆」
みなでお菓子探しをします。当日は仮装 OK！
楽しみましょう！



* 出張子育てひろば「防災講座」 *

日時：10月30日（木）

10：00～11：30

会場：住吉文化センター 講堂



内容：水害が起きた時の対応や市内の防災情報など

講師：府中市防災危機管理本部職員

* スタジオ「はぐ」親子写真撮影会 *

日時：9月17日（水）10：00～

対象：市内在住でスタジオ「はぐ」に

初めて参加されるお子さまと保護者

※「はぐ」全館いずれか1回のみ参加可能

会場：「はぐ」すみよし ひろば室

内容：「はぐ」がスタジオとなり、親子写真を撮ります。

※府中市秘書広報課職員が撮影します。

撮影したデータは、後日 LINE でお送りします。

* 「はぐ」子育て講座 *

日時：9月29日（月）10：00頃～／14：30頃～

会場：「はぐ」すみよし ひろば室

内容：「はぐ」のお部屋でトンネルやトランポリンを使い、
体を動かして遊びましょう！気分はまるで運動会♪

ひろげよう！

* 子育てひろばの「わ」 *

日時：9月26日（金）10：30～15：30

会場：ルミエール府中

内容：親子で楽しめる体験ひろばや展示・イベント

保育コンシェルジュによる個別相談有り

主催：ふちゅう子育て応援団連絡会「子育て会議」

※入場無料、入退場自由、要予約のひろばもあります。

※「はぐ」のブースもあります。

詳細は、府中市ホームページをご覧ください。



福祉まつり

（あったか府中ささえあいまつり）



日時：10月19日（日）

10：00～16：00

会場：けやき並木通り・ペDESTリアンデッキ

内容：各参加団体による展示 PR や体験活動

参加団体の自主製品などの模擬店

参加団体によるステージなど

主催：府中市、府中市社会福祉協議会

※「はぐ」も福祉まつりに参加します。

ぜひ遊びにきてくださいね！



かぼちゃ

（ウリ科カボチャ属）

【この時期の「旬」の野菜ってな～に？】

夏から秋にかけては、「かぼちゃ」が一番おいしい季節です。

「かぼちゃ」には豊富なビタミンやミネラルをたくさん含んでいて、
別名「緑黄色野菜の王様」と呼ばれることがあります。

冷え性や肩こり、腹痛などの改善なうれしい効果がいっぱい！

免疫力を高めて風邪を引きにくい丈夫な体を作ってくれます。

栄養満点の「かぼちゃ」をぜひ、食卓へ！！