

2026

府中市 地域子育て支援センター「はぐ」

令和8年1月1日発行



# 「はぐ」ひがし 1月 イベントカレンダー



明けまして  
よろこび  
ございます



新しい1年が始まりました。冬の澄んだ空気の中、親子でゆっくりと過ごすお正月明け、如何お過ごしでしょうか。

1月は1年のはじまりにふさわしく、気持ちを新たに日を重ねていく季節です。寒さが厳しくなる時期ではありますが、子どもたちの元気な姿に励まされ私たち「はぐ」の職員もあたたかな気持ちになります。

小さなお子さんの毎日は嬉しい発見がある一方で、冬ならではの体調管理や生活リズムの整え方など悩みが増える時期でもあります。そんな時こそ「はぐ」を気軽にたよっていただければ嬉しいです。

今年も親子でほっと安心できる居場所づくりを大切にしながら、季節の遊びや子育てに役立つ講座などを介して、皆さんと一緒に子どもたちの育ちを支えていきたいと思っています。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

## 「はぐ」ひがし問合せ

府中市若松町3丁目21番地の4  
TEL 042-362-5200

開設時間:月～金(祝日を除く)

\*午前の部 9:30～12:00

\*午後の部 13:30～16:00

12:00～12:30(もぐもぐタイム)

もぐもぐタイムは飲食可能な時間

対象:妊娠中の方、0歳～就学前児とその保護者

アクセス:京王線 府中駅よりちゅうバス(多磨町ルート)「若松防災センター」下車徒歩5分

## 【七草がゆ(1月7日)】

1月7日は、中国では五節句の1日でした。この日神様にお供えをし、幸せを願ったと言われ「節目の日のお供え」がありました。それが平安時代に伝わり、江戸時代に今日のセリ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベラ、ホトケノザ、スズナ、スズシロの七草を食べる風習になったと言われています。

※ちなみに秋の七草は食べずに見て楽しむもので、クズ、キキョウ、フジバカマ、オミナエシ、ナデシコ、ハギ、オバナ(ススキ)です。



昔から伝わるお正月あそびの凧あげには「男の子の誕生を祝い成長を祈る」、羽根つきには「災厄をはらう」という意味がこめられているそうです。他にも百人一首、かるた、福笑い、コマ回しなど、お正月に伝統的な遊びを楽しんでみませんか。

## 1月のクイズ

1月にちなんだクイズです。  
わかりますか?

**第1問** 日本の旧暦1月の別名「睦月」の語源として有力とされるのは?

①雪が「むつ(六)」の形に積もることから

②親族が集まり睦まじく過ごす月だから

③神様を祀るから転じた

**第2問** 1月に行われる「小正月」に食べる風習のあるものはどれ?

- ①小豆粥(あずきがゆ)
- ②お雑煮 ③ぼたもち

**第3問** 1月の季語である「寒梅」はどのような意味をもつ言葉でしょう?

- ①雪の中で凍り付いた梅
- ②最も寒い時期に咲く梅
- ③香りが弱い冬の梅

**第4問** 「初夢」で縁起が良いとされる富士・鷹・茄子のうち「茄子」も縁起物とされた理由として最も有力な説は?

- ①冬でも育つ強い野菜だから
- ②「成す」にかけて物事が成就するという意味があるから。
- ③茄子は徳川家康の好物だから。

**第5問** 気象庁の冬日(ふゆび)ってどんな日のこと?

- ①最低気温が0℃未満の日
- ②最高気温が0℃未満の日
- ③1日中降雪が観測された日

クイズの答えは裏面を見てね。

日	月	火	水	木	金	土
				1 元旦	2	3
4	5	6 園庭開放	7 八重桜	8 梅	9 園庭開放 ★小柳保育所 スポットタイム	10
11 成人の日	12	13 園庭開放 ★東保育所 スポットタイム	14 ポップコーン 是政文化センター 10:00～11:30	15 スタジオ「はぐ」 10:00～11:30	16 園庭開放 ポップコーン 白糸台文化センター 10:00～11:30	17
18 ポップコーン ・パパ 10:00～11:30 東保育所	19 ポップコーン 押立文化センター 10:00～11:30	20 園庭開放 梅	21 ポップコーン 是政文化センター 10:00～11:30	22 梅	23 園庭開放	24
25 ポップコーン ・パパ 10:00～11:30 小柳保育所	26 ポップコーン 押立文化センター 10:00～11:30	27 園庭開放 梅	28 ポップコーン 是政文化センター 10:00～11:30	29 子育て講座 豆まきごっこ 10:00～ 14:00	30 園庭開放 ポップコーン 白糸台文化センター 10:00～11:30	31

