



「はぐ」ひがし問合せ  
 府中市若松町  
 3丁目21番地の4  
 ☎042-362-5200  
 開設時間  
 午前9時30分～午後4時  
 (土日祝日・年末年始を除く)  
 ちゅうバス☎  
 多磨町ルート  
 若松防災センターバス停  
 下車徒歩3分

暖かい日差しが気持ちよく、咲いている花々が春の訪れを知らせています。  
 いよいよ新年度がスタートしました。今年度も子どもたち一人ひとりのペースを大切にしながら「はぐ」のお部屋で笑ったり泣いたり、色々な経験を重ねて楽しく過ごしていきましょう。  
 地域子育て支援センター「はぐ」は、親子でのんびり遊んだり、子育て仲間と出会う場です。制作やふれあい遊び等、子育て講座も行っています。皆さんに安心してご利用いただけるよう、スタッフ一同努めていきたいと思ひます。  
 よろしくお祈ひします。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
					「ホップ」 白糸台文化センター 10:00~11:00 0~3歳	
11	12	13	14	15	16	17
	「あおぞら」 府中公園 14:00~15:00	園庭開放			「ホップ」 白糸台文化センター 10:00~11:00 0~3歳 園庭開放	
18	19	20	21	22	23	24
「ポップ コーン・パパ」 10:00~11:00 「はぐ」 ひがし		園庭開放	「すきっぷ」 紅葉丘文化センター 10:00~11:00		「ホップ」 白糸台文化センター 10:00~11:00 0~3歳 園庭開放	
25	26	27	28	29	30	
		はぐミニ講座 「こいのぼり 作り」  園庭開放	はぐミニ講座 「こいのぼり 作り」		園庭開放	

子育てひろば  
『すきっぷ』  
  
【紅葉丘  
文化センター】  
日時 4月21日(水)  
午前10時~11時  
☎予約 受付中  
  
予約先 「はぐ」ひがし  
042-362-5200  
子育ての情報交換やおしゃ  
べりを楽しみましよう。

子育てひろば  
『ポップコーン』  
  
【白糸台  
文化センター】  
日時 4月9・16・23  
(金) 0~3歳  
午前10時~11時  
☎予約 受付中  
  
予約先 「はぐ」ひがし  
042-362-5200  
地域の子育てボランティア  
と保育士がお待ちしていま  
す。

**【園庭開放のお知らせ】**  
 公立保育所の園庭開放は、4月12  
 日から始まります。各保育所開催曜  
 日が異なりますのでご確認ください。  
 東保育所の園庭開放は、  
 毎週(火)(金)11時~12時  
 予約不要です。

**子育てひろば【会場変更のお知らせ】**  
 白糸台学童クラブで開催していた「ポ  
 ップコーン」は、白糸台文化センターに会場を  
 変更します。  
 引き続きよろしくお祈ひいたします。



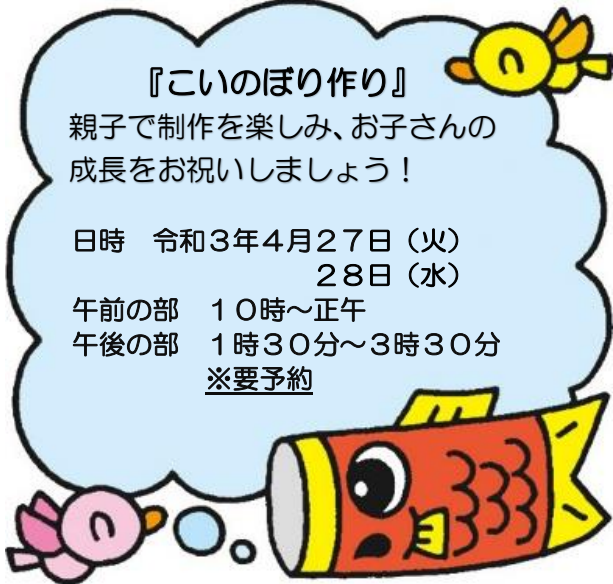
## 4月「はぐ」ミニ講座のご案内

### 『こいのぼり作り』

親子で制作を楽しみ、お子さんの成長をお祝いしましょう！

日時 令和3年4月27日(火)  
28日(水)

午前の部 10時～正午  
午後の部 1時30分～3時30分  
※要予約



### 【はぐご利用案内】

利用時間 午前の部 10:00～正午  
午後の部 1:30～3:30  
予約制で運営しています。  
「はぐ」ひがしに電話でご予約ください。  
「はぐ」ひがし  
☎042-362-5200  
利用対象 市内在住の親子



### 【子育て相談しています】

子育てで困っていることなど、お気軽に「はぐ」の担当者にご相談ください。

## 「はぐ」のお部屋より

### ～「はぐ」つばや木 桜編～



「はぐ」のお部屋が桜で満開になりました。今回のつばやきは、『私のリフレッシュ方法』についてです。毎日育児に追われているけどリフレッシュしたい方必見！

お家でできる息抜きや、子どもと一緒にできる息抜き、プチ贅沢な息抜き！

そして、息抜きタイムを生み出すための方法も…。

「子どもを早めに寝かしつける。」「朝少し早く起きる。」「一時保育を活用する。」「食事をテイクアウトにする。」という声が多く聞かれています。

育児は24時間休みなしです。自分なりのリフレッシュ方法を見つけてみてはいかがでしょうか。周りに頼りながら、上手に息抜きをして、自分をいたわることを忘れないでくださいね。

「はぐ」の満開の桜がお父さんお母さんの笑顔の源になりますように…。

### 子育てひろば紹介

#### 「あおぞら」

青空の下、親子で一緒に遊びましょう！

日時 4月12日(月)  
午後14時～15時  
場所 府中公園(荒天中止)  
予約 不要

\*新型コロナウイルス感染拡大予防の観点から、検温をしてから来所してください。感染予防にご協力をお願いします。

#### 「ポップコーン・パパ」

パパと遊ぶと楽しいな！

「はぐ」のお部屋を見に来てね！

日時 4月18日(日)  
午前10時～11時  
場所 はぐ「ひがし」ひろば室

☎予約 受付中  
予約先 「はぐ」ひがし  
042-362-5200

誕生月のおともだちに、誕生日カードをプレゼントします。受付でお知らせください。

