



府中市 地域子育て支援センター

# 「はぐ」さんぼんぎ7月号



「はぐ」さんぼんぎ問合せ  
府中市府中町  
3丁目23番地の1  
☎042-365-6212  
開設時間  
午前9時30分～午後4時  
(土日祝を除く)  
ちゅうバス☎  
多磨町ルート  
富士見通り東バス停  
下車徒歩1分

梅雨が明けると夏本番がやってきます。暑さにまだ身体が慣れていないので、帽子の活用や、水分補給、休息を取りながら熱中症に気をつけて元気に過ごしましょう。

「はぐ」の部屋ではお友だちの輪が広がり、楽しいおしゃべりもはずんでいます。是非、「はぐ」に遊びに来てください。お待ちしております。



| 日   | 月   | 火                               | 水        | 木                     | 金             | 土  |
|---|---|---------------------------------|----------|-----------------------|---------------|----|
|   |   |                                 |          | 1                     | 2             | 3  |
|   |   |                                 | 園庭開放     | 園庭開放                  |               |    |
| 4   | 5   | 6                               | 7        | 8                     | 9             | 10 |
|   | ポップコーン<br>押立文化センター<br>10:00~11:00             | すきっぷ<br>中央文化センター<br>10:00~11:00 | 園庭開放<br> | 園庭開放                  |               |    |
| 11  | 12  | 13                              | 14       | 15                    | 16            | 17 |
|   | ポップコーン<br>新町文化センター<br>押立文化センター<br>10:00~11:00 |                                 | 園庭開放     | はぐ講座<br>「納涼祭」<br>園庭開放 | はぐ講座<br>「納涼祭」 |    |
| 18  | 19  | 20                              | 21       | 22                    | 23            | 24 |
| ポップコーン<br>・パパ<br>10:00~11:00<br>「はぐ」さんぼんぎ |   |                                 | 園庭開放     |                       |               |    |
| 25  | 26  | 27                              | 28       | 29                    | 30            | 31 |
|   |   |                                 | 園庭開放     | 園庭開放                  |               |    |

子育てひろば  
『すきっぷ』  
【中央文化センター】  
日時 7月6日(火)  
10:00~11:00  
☎予約 受付中  
予約先  
「はぐ」さんぼんぎ  
042-365-6212  
子育ての情報交換やおしゃべりを楽しみましょう。

子育てひろば  
『ポップコーン』  
【新町文化センター】  
日時 7月12日  
10:00~11:00  
☎予約 受付中  
【押立文化センター】  
日時 7月5・12日  
10:00~11:00  
☎予約 受付中  
予約先  
「はぐ」さんぼんぎ  
042-365-6212  
地域の子育てボランティアと保育士がお待ちしております。

「はぐ」さんぼんぎ (予約制)  
利用時間 午前の部 10:00~12:00  
午後の部 13:30~15:30  
「はぐ」さんぼんぎに電話でご予約ください。  
☎042-365-6212  
利用対象 市内在住の親子



【子育て相談しています】  
子育てで困っていることなど、お気軽に「はぐ」の担当者にご相談ください。





## 「園庭開放」

お庭で元気に遊びましょう！

日時 水曜日・木曜日  
11:00~12:00

場所 三本木・中央・北保育所  
予約 不要

\*新型コロナウイルス感染予防の観点から  
検温をしてから来所してください。  
大人の方はマスクの着用をお願いします。  
\*気温、湿度が高くなる季節です。  
帽子をかぶり、こまめな水分補給をしま  
しょう。

## 7月「はぐ」講座のご案内

### 『納涼祭』

日時 令和3年7月15日(木)  
16日(金)

場所 「はぐ」さんぼんぎ  
利用時間内に行きます。  
お祭り気分を楽しみましょう。

※要予約



## 「ポップコーン・パパ」

お子さんとパパと  
「はぐ」のお部屋と一緒に  
遊びましょう。

日時 7月18日(日)  
10:00~11:00

場所 はぐ「さんぼんぎ」

☎予約 受付中

予約先 「はぐ」さんぼんぎ  
042-365-6212



## おたんじょうび おめでとう

誕生日のおともだちに誕生日  
カードをプレゼントします。  
受付でお知らせください。

## 子どもを熱中症から 守りましょう。

今年も暑い夏がやってきます。新型コロナ  
ウイルス感染予防対策とともに熱中症から  
守ることに注意を払わなければならない  
季節です。

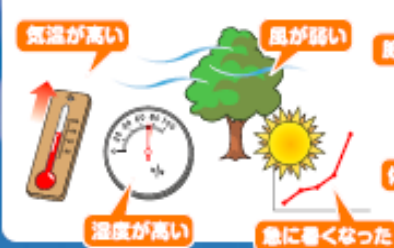
子どもは、汗をかく機能が未発達のため、  
汗をかいて体温を下げる能力がまだ低く、ま  
た背が低いので、地面からの照り返しによる  
熱の影響を受けやすいので注意が必要です。

真夏の炎天下だけでなく、梅雨の時期や室  
内でも熱中症のリスクがありますので、気を  
つけましょう。

## 熱中症は予防が大切です

熱中症は気温などの環境条件だけではなく、人間の体質や暑さに対する慣れなどが影響し  
て起こります。気温がそれほど高くない日でも、湿度が高い・風が弱い日や、体が暑さに慣  
れていない時は注意が必要です。

### こんな日は熱中症に注意



### こんな人は特に注意



### 熱中症の予防法

