



府中市 地域子育て支援センター

# 「はぐ」すみよし7月号

府中市住吉町2丁目30番地の47  
 ☎042-351-3701  
 開設時間 午前9時30分～午後4時  
 (土日祝日・年末年始を除く)  
 ちゅうバス 南町・四谷循環ルート  
 住吉保育所バス停下車徒歩3分

日に日に暑さが増す時期ですね。シャワーでさっぱりしたり、水遊びをしたりしてこの夏を乗り切るのもいいですね。子どもは汗をよくかくので、麦茶などの飲み物を用意して、水分を取るように心がけ暑さ対策をしましょう。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				ポップコーン 四谷文化センター 2歳児 10:00～11:00	園庭開放	
4	5	6	7	8	9	10
		園庭開放 ポップコーン フチュール 2歳児 10:00～11:00	七夕	ポップコーン 四谷文化センター 1歳児 10:00～11:00	園庭開放	
11	12	13	14	15	16	17
		講座 園庭開放 ポップコーン フチュール 0歳児 10:00～11:00	講座	ポップコーン 四谷文化センター 0歳児 10:00～11:00	園庭開放	
18	19	20	21	22	23	24
ポップコーン・パパ 10:00 ～11:00		園庭開放 ポップコーン フチュール 1歳児 10:00～11:00		海の日	スポーツの日	
25	26	27	28	29	30	31
		園庭開放		すきっぷ フチュール 0～3歳児 10:00～11:00	園庭開放	

**園庭開放**  
**住吉保育所の園庭に遊びにきませんか。**  
 毎週火・金曜日  
 11:00  
 ～12:00  
 予約不要  
 ※他の公立保育所でも行っています。曜日が変わりますので、ご確認ください。

7・8月の総合体育館のポップコーンは、フチュールでの開催です。

「はぐ」すみよしで受付けている子育てひろばの予約は  
 電話番号  
**042-351-3701**  
 受付時間  
 10:00～15:00

**「はぐ」すみよし**  
 月曜日から金曜日  
 予約制  
 開催時間は、  
 午前 10:00～12:00  
 午後 13:30～15:30

**「ポップコーン・パパ」**  
 住吉保育所に来て、お子さんとパパで一緒にあそびませんか。  
 7月18日(日)  
 10:00～11:00  
 対象：0歳から3歳のお子さん  
 とパパ  
 予約は、「はぐ」すみよしへ  
 ※他の地域子育て支援センター「はぐ」と小柳・本町保育所でも実施しています。

**ポップコーン**  
 ・四谷文化センター  
 ・フチュール  
**すきっぷ**  
 ・フチュール  
 電話予約は、「はぐ」すみよし  
 ※各子育てひろばの予約は、地域子育て支援センター「はぐ」にて受付けています。



### 子育て相談

「はぐ」では、育児相談を受け付けています。子育ての中で困ったこと心配なことがありましたら職員にご相談ください。

栄養士や看護師もいますので、遠慮なく声をかけてください。



### 各ひろばにお越しの際は、

- ・ご家庭での検温、お子さんの体調の把握、大人の方はマスクの着用をお願いします。（37.5度以上の発熱・咳・鼻水の症状等があった場合は、ご遠慮ください。）
- ・お部屋に入ったら手洗いをお願いします。
- ・ひろば内では、距離を保って遊びましょう。



### 子育て講座のご案内

「はぐ」では、子育て講座を行っています。開催時間内に親子で楽しめるものを考えています。今月は、『作って遊ぼう!』です。

日時 7月13日(火)・14日(水)

予約時間内に行きます。

場所 「はぐ」すみよし

### お誕生日おめでとう

お誕生日のお友だちに誕生カードをお渡ししています。

身長体重測定も行いますので、受付で声を掛けてください。



### 要注意！子どもは熱中症になりやすい！

夏が近づき、だんだんと暑くなってきました。子どもの熱中症の予防についてお話します。熱中症とは、気温や湿度が高い環境によって、体温調節に異常が起こる病気で、気温・室温が高く湿度が高いと起こりやすくなります。そのため、熱中症は真夏だけではなく、急に気温が高くなる時期から危険度が増してきます。特に乳幼児期のお子さんは、体温調節が未熟なため熱中症になりやすいといわれています。また、背の低い子どもやベビーカーに乗っている赤ちゃんは大人より地面からの照り返しを受けやすいので、気を付けましょう。

### 子どもが、こんな症状のときは危険、気をつけて！

- ・顔がほてっている
- ・触れると体が熱い
- ・皮膚が乾燥気味
- ・泣き声が、弱弱しい、泣かない
- ・おしっこやうんちに量が少ない
- ・ぐったりしている
- ・おっぱいやミルク、水分を飲まない
- ・吐いている

### まずは予防、熱中症にならない環境を心がけよう！

- ・汗で失われた水分をこまめに補給しましょう。
- ・帽子をかぶり、風通しのよい服装をしましょう。
- ・外に出る時間帯を考え、出来るだけ日陰を選んで、遊ぶようにしましょう。

### 熱中症は予防が大切です

熱中症は気温などの環境条件だけではなく、人間の体調や暑さに対する慣れなどが影響して起こります。気温がそれほど高くない日でも、湿度が高い・風が弱い日や、体が暑さに慣れていない時は注意が必要です。

#### こんな日は熱中症に注意



#### こんな人は特に注意



#### 熱中症の予防法



※たとえ短時間でも自動車の車内にお子さんを残したまま離れるのは危険です。エアコンをつけていても子どもだけ車内に残すことは重大な事故の原因になりますのでやめましょう。